



De Beijumer

Woensdag 25 november 2020, J05N06

Wijkkrant de Beijumer, p/a Postbus Postbus 60007. 9703 BA Groningen. E: redactie@debeijumer.nl W: www.debeijumer.nl

Op naar (de) feestmaand december

De op een na laatste wijkkrant van 2020 is uit. Een jaar dat werd gedomineerd door het akelige coronavirus. Daar is het nodige over geschreven, en dat moest ook - Beijum is immers onderdeel van de grote wereld - maar als redactie hebben we besloten dit virus in de opmaat naar december en naar het te verschijnen kerstnummer niet in deze wijkkrant te laten domineren. Dat is geen struisvogelhouding; je kunt niet om het virus heen. Maar schrijver dezes heeft de indruk dat menig Beijumer wat coronamoe aan het worden is. Iedereen heeft zin in wat verlichting, in wat licht in de duisternis.

Door Johan Fehrmann

Lichtjes in het donker

Het zal een teken aan de wand zijn dat vanaf begin november reeds kerstverlichting in en rond (de voortuinen van) sommige woningen in de wijk werd aangebracht. Daaruit spreekt het smachten naar wat licht en feestelijkheid richting het einde van het donkere jaar 2020. Ook het in de decembermaand bekende kersthuis aan de Amkemaheerd van Piet en Willy Mulder wordt dit jaar weken eerder dan in voorgaande jaren in kerstsfeer gebracht.

Afgelopen 11 november heeft corona het gevoel dat hoort bij het Sint-Maarten lopen niet wezenlijk kunnen ondermijnen. Winkelcentrum Beijum was die dag niet toegankelijk voor de kinderen die hun lichtjes wilden laten branden, maar in de wijk



Liesbeth (links) en Saskia (rechts), de drijvende krachten achter de kerstpakkettenactie

was het op sommige plekken heel gezellig. Zie verderop in deze krant een bericht hierover.

Kerstpakkettenactie

Wat ook feestelijk is en een blij gevoel geeft: vrijwilligers in de wijk zijn bezig om de zesde kerstpakkettenactie in successie te organiseren. Voor Beijumers die om uiteenlopende redenen een steuntje in de rug rond Kerstmis goed kunnen gebruiken.

Liesbeth Laning en Saskia Herbst zijn de drijvende krachten achter de actie die reeds is gestart (de inzameling vindt weer plaats in het winkelcentrum; zie ook pagina 3).

Dames, vertel, hoe gaat de actie er dit jaar uitzien?

'We willen de pakketten graag vullen met dingen die het warme kerstgevoel geven: chocolaatjes, slagroom, chocola, ontbijtbroodjes et cetera. We stellen kerstpakketten samen voor gezinnen, maar ook voor mensen die alleen wonen.

Vorig jaar konden Beijumers elkaar niet opgeven; dat voeren we dit jaar wel weer in. We gaan niks checken bij een instantie. Wel is het zo dat een kerstpakket krijgen geen recht is. We gaan zorgvuldig selecteren wie hiervoor in aanmerking komt. Een pakket kan om uiteenlopende redenen worden toegewezen. Niet alleen financiële problemen kunnen meespelen, het kan ook met iets verdrietigs te maken hebben - een scheiding, verlies van een dierbare,

een burn-out, of wat het ook moge zijn. Het criterium is dat mensen iets moois en ondersteunends met de kerst kunnen krijgen van hun wijkgenoten. Iets waarvan ze hopelijk een warm gevoel krijgen.' De inzameldata in Winkelcentrum Beijum zijn 21 en 28 november, en 2 en 12 december, van 10 tot 12 en van 14 tot 16 uur.

Feestmaand december

Goed nieuws is dat de bibliotheek, het Heerdenhoes en het Trefpunt weer open zijn. En in Karding mag weer worden gezwommen. Het zal in elk geval een bijzondere feestmaand december worden. Het is maar de vraag of er een sinterklaasviering komt. Wel is al zeker dat er de komende jaarwisseling een vuurwerkverbod van kracht is. Hondenbezitters en vuurwerkhaters zullen er blij mee zijn. Beijumers die van de vuurwerktraditie houden, zullen ervan balen. In de kersteditie berichten we hierover meer.



Vroege kerstsfeer in Beijum

Pagina 2

- 'Hornbach'-Oversteek
- Vervanging Gerrit Krolbrug

Pagina 3

- Beheerplan Groene Long
- 'Innersdijkhek' verplaatst

Pagina 4

- Wijkvernieuwing
- Ontwerp buitenfitness

Pagina 5

- Gezien en gehoord
- Beijumerbos

Pagina 6

- Ondernemers
- Over de Rooie

Pagina 7

- Kruid en onkruid
- SKSG

Pagina 8

- De jutters en zonnestroom
- Collecte vluchtelingen

Pagina 9

- Heel Beijum bakt!

Pagina 10

- Sint Maarten
- Corona Volente

Pagina 11

- Yoga
- De Heerdstee

Pagina 12

- BijHem Community

Pagina 13

- Ontwikkelink

Pagina 14

- Uit het verleden van Beijum

Pagina 15

- Buurtvuur
- Kerken

Kinderopvang op de mooiste plekin Beijum



Kindercentrum Mallemolen bijna als thuis

Telefoon: 050-5494613

Email: info@kindercentrummallemolen.nl

Website: www.kindercentrummallemolen.nl

Gevestigd: Beijumerweg 19b



Meins

Winkelcentrum Beijum, Groningen

Op zondag geopend!



Van 12:00 tot 20:00

Tot zo!



**Albert Heijn
Meins**

Andere dagen van 8:00 tot 22:00

NEE

geen
ongestruikelde
reklamedrukwerk

NEE

geen
hun-aan-huis
bladen

En toch de Beijumer? Bestel de  sticker. Bel dan (050-5422807)



Informatie van de bewonersorganisatie

www.beijum.org

‘Hornbach’-oversteek gebruiks-vriendelijker voor scootmobielen!

Om tegemoet te komen aan wensen van scootmobiel-gebruikers gaat Waterschap Noorderzijlvest verbeteringen aanbrengen aan de oversteek over de Boterdiepsluis Stad en Lande. Met name de vandalismebestendige sluishekken die het Waterschap na eerdere vernieling had geplaatst zorgen voor grote problemen.

Jack Veldman, één van de wijkbewoners die met hun scootmobiel gebruik willen maken van de oversteek, heeft daarom een aantal suggesties aangeleverd bij de Bewonersorganisatie Beijum (BOB). De BOB heeft die doorgestuurd naar het waterschap en heeft na een



Te nauwe sluisdoorgang Foto © Woesthuis Media

positieve reactie vervolgens samen met vertegenwoordigers van het Waterschap en met Jack Veldman een bezoek gebracht aan de sluis. Daarbij zijn een aantal verbeteringen afgespro-

ken, waaronder aanpassing van de hellingen en verruiming van de doorgangen. De verwachting is dat de verbeteringen nog dit jaar uitgevoerd kunnen worden.

Vervanging Gerrit Krolbrug

Voor de noodzakelijke vervanging van de Gerrit Krolbrug zijn lange tijd alleen ontwerpen met een doorvaarthoogte van 4.50 en 5.70 meter ter sprake gekomen. Voor gebruikers levert de klim op zo'n hoge brug – vooral aan de stadskant – flink wat problemen op. De bewonersverenigingen van de aanpalende wijken Beijum (BOB), De Hunze/Van Starkenborgh (BHS) en de Korrewegwijk (BOK) hebben daarom een Gerrit Krolbrug-comité in het leven geroepen. Dit comité heeft een 'bewonersvariant' ingebracht, waarin de huidige hoogte van 2,18 meter gehandhaafd wordt, het Heerdenpad over de noordzijde van de brug als tweerichtings fietspad wordt doorgetrokken (confrontaties tussen fiets- en autoverkeer op de kruising met de Ulgersmaweg gaat dan

tot het verleden behoren), en waarin voor fietsers vanuit de stad een veilige oversteek over de Korreweg naar het tweerichtings fietspad op de brug komt. Het oordeel van een door Rijkswaterstaat ingeschakeld adviesbureau, dat de 'bewonersvariant' geen bruikbaar alternatief vormt voor de varianten van 4.50 en 5.70 wordt door het Gerrit Krolbrug-comité volstrekt niet gedeeld. Het comité vindt de analyse van het bureau beneden peil en heeft zijn goed onderbouwde standpunt onder de aandacht gebracht van de stuurgroep die is ingesteld om een dwingend advies op te leggen: de Stuurgroep Drie Groningse Bruggen, waarin de wethouder van verkeer van de gemeente Groningen, de betrokken gedeputeerde van de provincie en een vertegenwoordiger

van Rijkswaterstaat zitting hebben. Een presentatie van het Gerrit Krolbrug-comité aan de Groningse gemeenteraad heeft er vervolgens toe geleid dat de gemeenteraad er begin oktober unaniem bij burgemeester en wethouders op heeft aangedrongen te bevorderen dat de bewonersvariant wel degelijk op voet van gelijkwaardigheid met de andere varianten onderzocht en beoordeeld wordt en dat het bewonerscomité daarbij betrokken moet worden.

Update:

- De Stuurgroep Groningse bruggen heeft niet tot een eensluidend standpunt kunnen komen. De vervanging van de Gerrit Krolbrug staat nu op de agenda van een bestuurlijk overleg met de minister van Infrastructuur en waterstaat op 26 november.
- Het Gerrit Krolbrug-comité krijgt steeds meer steun en treedt nu ook op namens de bewonersorganisaties van Lewenborg, Oosterparkwijk, Professorenbuurt, Ulgersmaborg/Oosterhoogebrug en Zuid- en Noordwolde, en namens de Fietzersbond, de Bedrijvenvereniging Noord-oost en een aantal scholen.
- Het comité zoekt inmiddels ook steun onder leden van de Tweede Kamer.



Foto © Woesthuis Media

In memoriam

Irma Zijlstra

11 februari 1962 - 4 november 2020

Irma was enige jaren stadsdeelsecretaris in Beijum en in 2015 nauw betrokken bij de herinrichting van de Atensheerd in het kader van de heerdenaanpak.

Wij herinneren ons haar als een spontaan, betrokken en meelvoelend persoon met een heerlijke lach. Woorden schieten te kort.

Wij wensen de familie en collega's veel sterkte met dit verlies.

Rust zacht Irma



Sportplek Kardinges bijna klaar!

In de juni-editie van de Beijumer werd uitgebreid aandacht besteed aan de aanleg van een sportplek naast de skatebaan aan de Garsthuizenmaar, aan de voet van de Kardingesheuvel. De aanleg is bijna klaar en van de plek wordt inmiddels al druk gebruik gemaakt. Op de

plek wordt binnenkort nog een boom geplant. Met de gebruikers, met wie is overlegd over de aanleg, is ook gesproken over het beheer en onderhoud van de plek. Het resultaat hiervan is dat wij kunnen constateren dat er veel minder zwerfvuil op en om de skatebaan ligt.



Foto © Woesthuis Media

Uitvoering Beheerplan Groene Long

Najaar/winter 2020 wordt gestart met de uitvoering van het in het beheerplan toegezegde beheer voor de periode 2020-2024. Op 20 oktober ben ik met de toezichthouder van de gemeente door de Groene Long gelopen om te bespreken welke werkzaamheden er moeten worden verricht. Een door de gemeente ingehuurd aannemer zal de volgende werkzaamheden uitvoeren:

- Op een groot aantal plaatsen verwijderen van opslag van vleugelnootboom, essen en esdoorns;
- Verwijderen van enkele dode bomen. Met het oog op de ecologie (vogels, insecten

- en paddenstoelen) zal in de meeste gevallen een deel van de stam blijven staan;
- Verwijderde bomen vervangen door duurzame bomen;
- Op een aantal kale plekken in bosplantsoenen nieuwe bomen plaatsen of al eerder geplaatste jonge bomen vrijzetten;
- Verwijderen van zware, overpaden hangende, onderste takken;
- Opslag en takken op al bestaande takkenrillen midden in het park leggen.

Kortom, de Groene Long krijgt een aanzienlijke opknapbeurt!

R. Lindeboom
Klankbordgroep Groene Long



Ook dood hout heeft een functie in de natuur van Beijum

Foto © Woesthuis Media

‘Innersdijkhek’ naast Heerdenhoes wordt verplaatst

Tussen het Heerdenhoes en de Groene Long ligt een groot braakliggend terrein van de Zorggroep Groningen. Vanaf 1986 tot de afbraak en de ‘tijdelijke’ verhuizing naar Ten Boer – dat was alweer in 2011! – heeft hier verpleeghuis Innersdijk gestaan.

Voor de bewoners hier is dat hek niet alleen een doorn in het oog (het hele braakliggende

terrein ziet er onaantrekkelijk uit) maar ook een flinke sta in de weg: om bij de parkeerplaats aan de noordzijde te komen, moeten ze helemaal om het gebouw lopen.

Bewoner Theo Smit heeft hierover met de terreinbeheerder van de Zorggroep gesproken en de volgende toezeggingen gekregen: het hek om het terrein wordt een stuk van het

Heerdenhoes af geplaatst, gelijk met de rooilijn van de Chinees op de hoek van het plein; in de vrijgekomen ruimte komt dan een wandelpad langs de hele noordkant van het Heerdenhoes. Daardoor worden de parkeerplaats aan de noordkant en de noordelijke ingang van het gebouw beter toegankelijk.

Theo Smit: “We houden de vinger aan de pols!”



De noordwand van het Heerdenhoes

Foto © Woesthuis Media

Beijumerweg: auto te gast?



Foto © Woesthuis Media

Kerstwarmte in Beijum



Kent u iemand in Beijum die met de kerst wel een beetje extra warmte en kerstgevoel kan gebruiken? Iemand die bijvoorbeeld een vervelende periode (heeft) beleefd, een dierbare moet missen of iets naars heeft meegemaakt? Of een mede wijkbewoner die langdurig ziek en/of eenzaam is? Draag deze dan voor. Hoe? Door het klikken op de onderstaande link of kopieer en plak deze in de browser. <https://forms.gle/C8sqtYeuGnAGsRNJ9>. Vul* na het lezen van de voorwaarden het formulier in en klik op verzenden. (* N.B. Niet juist of incompleet ingevulde aanvragen worden niet gehonoreerd. Loop de aanvraag dus even na.)

Met een warme groet,



Bewonersorganisatie Beijum

De doelstelling van de Bewonersorganisatie Beijum (BOB) is ‘samen met andere betrokkenen werken aan een leefbaar Beijum’. De door de gemeente erkende bewonersorganisatie probeert een zo goed mogelijke inbreng te leveren bij het signaleren van zaken die verbeterd moeten worden en het stimuleren dat goede plannen ook daadwerkelijk worden uitgevoerd, samen met zoveel mogelijk andere betrokkenen.

De Bewonersorganisatie neemt daarom actief deel aan de Wijkvernieuwing Beijum en is trekker van het Wijkplatform, zowel digitaal (beijum.nl) als fysiek (o.a. de maandelijkse Wijkloop). Ook wordt samengewerkt met andere bewonersorganisaties, bijvoorbeeld de Bewonersorganisatie De Hunze/Van Starckenborgh.

Lid worden van de BOB? Meedoen met de werkgroep Groen, Grijs en Verkeer? Binnen de BOB een nieuwe werkgroep oprichten? Meld je aan bij bob@beijum.org.



Pagina's Wijkvernieuwing



Stand van zaken wijkvernieuwing

In maart dit jaar hoopten we allemaal nog dat ons land kort in de greep van het coronavirus zou blijven. Recentelijk kregen we helaas te maken met de tweede golf. Dit betekende een einde aan de versoepeling die sinds de zomer gold, en een nieuwe, gedeeltelijke lockdown. In september konden we nog in kleine groepen – in grote zalen – fysiek vergaderen. Nu vooral digitaal. Hierdoor zijn niet alle projecten afgerond die we voor dit jaar hebben gepland. Toch is er wel veel gebeurd. Graag geven we jullie een update over een aantal van de projecten.

Actieplan Openbare Ruimte 2020
Begin dit jaar hebben we samen met bewoners vijf actiepunten vastgesteld voor het Actieplan Openbare Ruimte 2020. Dit zijn de buitensport, de entree van de wijk, schone buurt, fijne buurt, structuur van de wijk en picknicktafels. Aan veel van de projecten is de afgelopen tijd gewoon doorgevoerd. Sommige gaan door in 2021 of krijgen een vervolgstap. Door de beperkende maatregelen hebben we een vertraging rondom de entree van de wijk.

Plein Oost

Een aantal projecten hebben door de beperkende maatregelen vertraging opgelopen. Dit geldt bijvoorbeeld voor de aanpak van Plein Oost. Zo is de geplande bijeenkomst door aanscherping van het coronabeleid uiteindelijk niet doorgegaan. Daarnaast blijkt het lastig om de plannen vorm te geven zonder fysiek contact met omwonenden en betrokken partijen te hebben.

Sterk Netwerk

De werkgroep 'Iedereen doet mee, want samen maken we Beijum Bruisend' is online bij elkaar geweest. Afsproken is dat sociale contacten nadrukkelijker worden meegenomen in de Heerdenaanpak. Door onder andere vrijwilligers en beroepskrachten te trainen, maken we eenzaamheid daarnaast beter bespreekbaar. Ook organiseren we ouderencafés door en voor ouderen, waarin de verbinding met jongeren wordt gelegd.

Wijkbedrijf en buitenfitnessplek

Joris Jonker is gestart met het onderzoek naar de rol die een wijkbedrijf kan spelen in de



Overleg met omwonenden van de Doefmatlocatie

wijkvernieuwing van Beijum. De eerste contacten met bewoners en mensen die in de wijk werken heeft hij ondertussen gelegd. Op de plannen voor de buitenfitnessplek bij het Trefpunt zijn veel reacties ontvangen. Het ontwerp wordt nu definitief gemaakt en in januari wordt met de aanleg gestart. Hierover lees je verderop op deze pagina meer.

Heerdenaanpak

De werkzaamheden in de Godekenheerd, in het kader van de Heerdenaanpak, lopen eveneens door. Het pleintje

ondergaat een opknapbeurt en de bergingen zijn ondertussen naar de achterkant van de woningen verhuisd.

Doefmat-locatie

De plannen rondom de woningbouw op de voormalige Doefmat-locatie hebben ook voortgang geboekt. Samen met de omwonenden worden deze uitgewerkt. Bewoners en gemeente spreken elkaar regelmatig en houden elkaar op de hoogte. Waar mogelijk vinden fysieke ontmoetingen plaats. Zo is er onlangs – toen de regels nog iets ruimer

waren – op afstand en in kleine groepjes een wandelsessie georganiseerd, waarbij veel waardevolle inzichten en dromen zijn gedeeld.



Opknapbeurt Godekenheerd

Reacties ontwerp buitenfitnessplek: een terugkoppeling

In de Beijumer van oktober hebben we jullie het ontwerp voor de buitenfitnessplek bij het Trefpunt voorgelegd met de vraag om daarop te reageren. Ook op Beijum.nl en Facebook plaatsten we hiervoor een oproep. Deze berichten zijn veel gelezen en gedeeld. Uiteindelijk ontvingen we 43 ingevulde vragenlijsten, zowel online als op papier.

Op het ontwerp voor de buitenfitness zijn mooie en positieve reacties gekomen. Maar liefst 63% kon er zich helemaal in vinden. Daar zijn we erg blij mee. Andere inzenders kwamen met suggesties, die waar mogelijk worden meegenomen. Suggesties rondom buitensport als aanvulling op de buitenfitness worden bewaard. Mogelijk kunnen die op een ander moment, in een nieuw project worden opgepakt.

Een aantal mensen vroeg in de vragenlijst hoe het stond met andere voorstellen die in het verleden zijn gedaan. Zoals de wandel- en hardlooproute. Hier zullen we in een latere fase naar kijken. Uit onderzoek in de wijk is eerder dit jaar een buitenfitnessplek als belangrijkste wens naar voren gekomen. Daarom willen we ons daarop richten.



De locatie van de buitenfitnessplek: het Trefpunt aan de Beijumerweg

Locatie

Ook kwamen er vragen binnen over de gekozen locatie. Uit de zoektocht naar een geschikte plek is het Trefpunt als beste naar voren gekomen. Het is openbaar, ligt niet afgelegen en er is genoeg ruimte om andere mensen te ontmoeten. Het sluit aan bij de behoefte van bewoners. In het ontwerp is bovendien al rekening gehouden met

de 1,5 meter-maatregel. De toestellen komen zo te staan dat je altijd deze afstand tot elkaar kunt houden. Ook bij de plaatsing van de bankjes om te zitten en oefeningen te doen, is hierop gelet.

Verlicht en weerbestendig

En wat als het gaat schemeren of winter is? De buitenfitnessplek wordt verlicht, dus

ook in donkere dagen kun je er sporten en elkaar ontmoeten. De apparaten zijn bovendien weerbestendig en kunnen tegen een stootje.

Planning

Tot zo ver de terugkoppeling van de reacties op het ontwerp. Achter de schermen werken we verder aan de buitenfitnessplek. Als het weer dat

toelaat starten we in januari met de aanleg. Dit zal ongeveer tot maart duren.

Als alles volgens plan verloopt, gaan we het voorjaar dus in met een prachtige buitenfitnessplek waar iedereen welkom is!

Joanne ten Cate,
Projectleider Buitenfitness

De Kerngroep Wijkvernieuwing volgt de wijkvernieuwing op de voet én neemt er actief aan deel. Wijkbewoners en vertegenwoordigers van gemeente en opbouwwerk vormen samen de Kerngroep.

Maandelijks laten we een van de leden van de Kerngroep aan het woord.

“Gezien en gehoord”

“Mijn naam is Iwan Jordan en ik ben vader van drie zonen. Sinds 2005 woon ik in Beijum, aan de Isebrandtsheerd. Ik werk als brandweerman bij Brandweer Groningen. Wij wonen hier heerlijk in het groen, nabij het wandelgebied Karding. Dat is best wel bijzonder als je in de stad woont.”

“Het voelt alsof je in een dorp woont met de faciliteiten van de stad op een steenworp afstand. Kinderen kunnen in deze groene wijk heerlijk spelen.” Toch ziet Iwan mogelijkheden voor verbetering en vernieuwing: investeren in de wijk om al het groen mooi te houden en de groene zones met elkaar te verbinden. Zoals hij het zegt “het allemaal wat opfleuren. Ik vind het belangrijk dat onze wijk voor zowel jong als oud aantrekkelijk blijft.”

Meepraten

En dus ging hij naar de Startbijeenkomst Wijkvernieuwing, bijna twee jaar geleden in het Heerdenhoes, toen nog aan de Isebrandtsheerd. “We zijn in groepen verdeeld om te brainstormen. Ik heb na afloop mijn e-mailadres achtergelaten, zodat ik naderhand geïnformeerd

kon worden over de uitkomsten van deze brainstormsessies. Daarop ben ik benaderd of ik me aan wilde sluiten bij de Kerngroep Wijkvernieuwing.”

Participatie

Iwan is betrokken bij de projecten Wijkintrede/wijkmarkering en Nieuwbouw Doefmat-locatie. “Als lid van de Kerngroep Wijkvernieuwing heb je de mogelijkheid om mee te denken met de gemeente. Je vertegenwoordigt hierin de bewoners van de wijk.” Het sleutelbegrip voor hem is participatie. “Het is belangrijk dat gemeente en bewoners met elkaar in gesprek blijven om zo gezamenlijk tot goede plannen te komen waar beide partijen zich goed bij voelen. Bewoners moeten gezien en gehoord worden.”

Belangengroep Isebrandtsheerd

Als bewoner van de Isebrandtsheerd is Iwan lid van de Be-



Iwan Jordan in de groene omgeving van de Isebrandtsheerd

langengroep Isebrandtsheerd en participeert hij ook in het project rondom de nieuwbouw op de Doefmat-locatie. “Vanwege de coronamaatregelen is het lastig om een

manier te vinden waarop de gemeente en de bewoners goed met elkaar in gesprek kunnen. We moeten hierin heel creatief zijn en dat valt niet mee. Maar uiteindelijk is het ons wel gelukt. Een voorbeeld is een fysiek overleg dat er onlangs is geweest met een kleine delegatie van de Belangengroep Isebrandtsheerd, de gemeente en Patrimonium. Dit overleg is gefilmd. Naderhand hebben alle bewoners een link naar de opname gekregen.”

Startbijeenkomst Wijkvernieuwing

Op 18 januari 2019 ging het wijkvernieuwingproject Beijum Bruist officieel van start. Tijdens deze avond ging het over de hoofdthema's van de wijkvernieuwing: 'Aantrekkelijke en veilige buurt', 'Gezond, veilig en kansrijk opgroeien', 'Ouder worden in Beijum' en 'Iedereen kan Meedoen'.

De beginfase verliep stroef, maar Iwan is inmiddels heel positief over de ontwikkelingen.

“De aangescherpte coronamaatregelen zijn niet bevorderlijk voor een goede participatie. Wij hebben echter als belangengroep de afgelopen maanden veel geïnvesteerd in een goede relatie met de gemeente en Patrimonium. Ik heb ervaren dat het écht werkt als je als bewoner je mond open doet en je mening geeft.”



Deze poster hangt overal in de Isebrandtsheerd

Zelf aan de slag in.... Het Beijumerbos

Samen zorgen voor een schone en fijne buurt: elke maand geven we daar een voorbeeld van. Deze keer praten we met Samantha (14). Zij is een van de stille krachten die onze wijk schoonhoudt.

Sinds begin dit jaar maakt Samantha uit eigen initiatief het Beijumerbos en de straten om haar huis heen schoon. Ze kwam op dit idee toen ze begon met wandelen in haar buurt. “Tijdens het wandelen kwam ik veel afval tegen. Dat vond ik naar om te zien. Ik besepte dat ik daar zelf wat aan kan doen, door het op te ruimen.”

Schoon dankzij mij

‘Meestal maak ik alleen schoon. Soms gaan mijn ouders mee, of mijn 11-jarige broertje. Het is wel gezelliger om samen op te ruimen, dus ik geniet daar altijd wel van. Mijn ouders helpen meestal met de zak openhouden. Mijn eerste grijper heb ik geleend van mijn opa. Pas geleden heb ik een



Samantha en haar broertje tijdens het opruimen

ring en een nieuwe grijper gekregen van Groningen Schoon Dankzij Mij. Daar was ik heel blij mee. Vooral die ring maakt het makkelijker om de zak goed open te houden.’

Van afval word je niet vrolijk

Samantha haalt veel voldoening uit het werk. ‘Het is gewoon zo fijn om een extra groot stuk afval te vinden en dat dan in je zak te stoppen, terwijl je beseft dat de natuur nu een klein stukje schoner is dankzij jou. Er sterven veel dieren door het eten van rondslingerend afval. Dat vind ik een nare gedachte. Sowieso ziet afval er niet mooi uit. Je wordt niet vrolijk van afval in de bosjes tijdens een wandeling op een mooie dag.’

Gooi het in de prullenbak

Met het vertellen van haar verhaal hoopt Samantha dat andere bewoners in de wijk dit ook gaan doen. ‘Ik vind heel veel blikjes en peuken. Ook snoeppapiertjes kom ik vaak

tegen en natuurlijk mondkapjes. Het zou enorm bijdragen als iedereen probeert het afval in de prullenbak te gooien. Af en toe erop uit met een grijper is ook een grote hulp. Het wordt enorm gewaardeerd door alle dieren en de mensen die even lekker willen genieten van de natuur.’



Ook helpen met het schoonhouden van de wijk? Meld je dan aan via het contactformulier van ‘Groningen Schoon Dankzij Mij’: <https://gemeente.groningen.nl/groningen-schoon-dankzij-mij>.

Wijkvernieuwing ‘Beijum Bruist!’ werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/beijumbruist
Meedoen? Mail dan naar info@beijum.nl

ONDERNEMERS IN DE WIJK BEIJUM (36)

Beijum wemelt van de ondernemingen en bedrijven. Groot, klein, familiebedrijven, eenmansbedrijven, starters, gevestigde bedrijven, et cetera. Met z'n allen vormen ze het ondernemersland-schap in de wijk.

In deze serie worden ondernemingen en bedrijven voor het voetlicht gebracht. Beijum zonder ondernemers is ondenkbaar. In deze aflevering vertelt Marjolein van de Kamp over haar in de Grevingaheerd gevestigde Jasmijn Naturel Body Care.

door Johan Fehrmann

Marjolein, hoe ben je er zo toe gekomen om Jasmijn te beginnen?

In 1998 ben ik eerst in De Hunze met een salon gestart, samen met mijn moeder. Dat was mooi, moeder en dochter samen. Vanaf 2011 ben ik in Beijum op de Grevingaheerd voor mezelf met de salon verdergegaan.

Wat deed je daarvoor en hoe kwam je op de naam?

Voordat ik met de salon begon, was ik kapster in de stad en

alleenstaande moeder van mijn twee mooie jongens, Mark en Brandon.

De salon is naar mij vernoemd: mijn derde naam is Jasmijn. Dit klinkt beter dan mijn eerste voornaam, Marjolein. En ik gebruik natuurlijke producten van Weleda, vandaar de toevoeging natural body care.

Hoe ging het in het begin?

Mijn moeder en ik hadden veel plezier. Ik weet nog de eerste dag. We hadden flyers uitgedeeld in de Hunze voor de open dag: mensen konden kennismaken met onze salon, met een hapje en een drankje en een gratis maskertje. We hebben de hele dag gewacht, maar er kwam niemand. Maar



na een paar advertenties in de krant kwamen de eerste klanten, en daarna werden het er door mond-tot-mondreclame steeds meer.

Waarvoor kunnen mensen zoal bij je terecht?

In de salon kunnen klanten komen voor totale gezichtsverzorging en voor een fijn ontspannende of een diep reinigende behandeling. Voor epilieren, verven van de wimpers en wenkbrauwen, en harsen van het gezicht. Ook heb ik een groot aanbod van verschillende massages, zoals de klassieke massage of hotstonemassage. En voor manicure en cosmetische voetverzorging kunnen klanten ook terecht in de salon. Ik bied totale gezichts- en lichaamsverzorging.

Wat vind je leuk aan hetgeen je doet? Waar haal je voldoening uit?

Elke dag is anders en elke klant die bij me komt, is ook weer anders. Ik geniet ervan als klanten nadat ze bij me zijn geweest heerlijk ontspannen de deur uitgaan. En als ze laten merken dat ze hebben genoten van de behandeling en/of een massage, of wanneer ze blij zijn met hun nieuwe look door bijvoorbeeld mooie nieuwe wenkbrauwen of door iets anders. Ja, van tevreden blijde klanten word ik ook heel blij.



Mark Sierksma van schildersbedrijf Mark Verft

Je woont in Beijum en daar heb je ook je praktijk. Hoe lang woon je al in Beijum en wat vind je van de wijk?

Sinds 2005 woon ik in Beijum met mijn man en mijn kinderen, die inmiddels volwassen zijn geworden. Brandon woont nog bij ons thuis. Supergezellig. En 2005 is ook het jaar dat ik ben getrouwd met mijn man Simon. Beijum is een fijne wijk om in te wonen. We wonen met heel veel plezier aan de Grevingaheerd. Onze woonheerd ligt mooi centraal in de wijk, dicht

bij het winkelcentrum en het gezondheidscentrum. Vlak bij ons huis, om de hoek, is ons mooie park het Groene Hart. Daar komt nog bij dat we heel prettige burens om ons heen hebben.

Jasmijn Natural Body Care
Grevingaheerd 168
9737ST Groningen
website: www.jasmijn.biz
tel: 050-2800058

Wilt u ook met uw onderneming gratis in deze krant? Aanmelden via redactie@debeijumer.nl



Twee jeudige fietsers op de Galkemaheerd | Foto © Jan Vos

Brand in cafetaria bij Winkelcentrum-West

Beijum kent drie cafetaria's: twee rond Plein-Oost en eentje bij de vijver op Winkelplein-West. Bij die laatste brak zaterdag 14 november tegen het einde van de middag brand uit tijdens het frituren.

De brandweer en de politie waren snel ter plaatse; de vlammen sloegen uit het dak, zie foto. De brand trok veel bekijks. Gelukkig had de brandweer het vuur vrij snel onder controle.

Tijdens het ter perse gaan van deze krant was de schade nog niet hersteld. Wellicht weet de lezer tijdens het lezen van dit bericht of daaraan nog gewerkt wordt of dat de cafetaria reeds heropend is.



Beijumers gezocht voor nieuwe rubriek

Een van de leuke eigenschappen van onze wijk is de grote diversiteit onder de wijkbewoners. Omdat Beijum zo'n smeltkroes van culturen is, lijkt het ons leuk om mensen met allerlei verschillende culturele achtergronden te spreken over de verschillen tussen hun eigen cultuur en de andere culturen in de wijk, waaronder

de Nederlandse/Groningse. Welke kenmerken vind je opvallend of gek, en welke juist heel leuk? Wat is er compleet anders? Dit aan de hand van een kort interview.

Lijkt het je leuk om aan deze nieuwe rubriek mee te werken? Stuur dan een e-mail naar redactie@debeijumer.nl.

OVER DE ROOIE

Vuurwerkverbod

Er komt dit jaar een eenmalig vuurwerkverbod. Het kabinet heeft besloten de zorg te ontzien. Dat is mooi. De grootste partij in de coalitie was ertegen. Vuurwerk IS immers een leuk tijdverdrijf en we mogen de mensen de leuke dingen niet afpakken. Desondanks heeft Rutte gezegd dat het dit jaar niet mag.

Dat is fijn voor de huisdieren, die dit jaar niet jankend onder de bank hoeven te liggen. Het is fijn voor mensen die niet belaagd willen worden door vuurwerk. Het is fijn voor kleine kinderen die bang zijn voor harde knallen. Het is fijn voor het milieu, dat dit jaar geen tonnen extra gif hoeft te verstou-

wen. Het is fijn voor de gemeenten, die niet voor miljoenen schade hoeven te herstellen. Het is fijn voor de politieagenten, die dit jaar niet de schiet-schijf hoeven te zijn. Het is fijn voor de brandweer, die zich dit jaar niet hoeft te laten bekogelen met vuurwerk.

En het is ook fijn voor de zorg, die zich dit keer niet uit de naad hoeft te werken voor oog-reddende operaties en andere ingrepen. En voor de zorg doen we het. Alleen applaus bleek niet genoeg waardering, dus - voor deze ene keer - krijgen ze het met oud en nieuw niet extra druk.

Dat komt volgend jaar weer.

Arjan de Rooij

KRUID EN ONKRUID IN STAD EN OMMELAND

Door kruidenvrouw Saskia Nieboer

Gember (*Zingiber officinale*)

Nu aan het coronatijdperk maar geen eind lijkt te komen, wordt het steeds belangrijker om te zorgen voor een goede weerstand. Want u en ik voelen op onze klompen aan dat Covid-19 ongetwijfeld gevolgd gaat worden door Covid-20 en Covid-21. Tijd voor extra aandacht voor uw gezondheid dus.

In de lente schreef ik al eens een stuk over allerlei manieren om de weerstand te verhogen en dit keer ga ik wat uitgebreider in op de gember. Gember is een van de beste antigratiekruiden die we kennen. Helaas groeit de gemberplant niet in onze streken - dat wil zeggen: hij kan niet tegen kou. In de Wiershoeck-kruidentuin floreerde hij overigens uitstekend afgelopen zomer, maar nu is hij met de ganzen en de noorderzon vertrokken. Gelukkig is verse gember in elke supermarkt te koop en ik raad u aan om te allen tijde zo'n knolletje in huis te hebben. Je kunt het wekenlang bewaren in en zelfs buiten de koelkast.



Gemberwortel

Geschiedenis

Toen ontdekkingsreizigers gember meebrachten uit China, waren onze voorouders direct enthousiast. Wat een smaak! Ze hadden toch al een zwak voor uitgesproken smaken, zoals zuur en bitter, en daar paste de scherpe gember uitstekend bij. Ook in gekonfijte vorm leerden ze de wortels kennen. Dan waren ze makkelijk te transporteren. Wellicht stond bij uw oma thuis vroeger ook zo'n zeskantig donkergroen aardewerken potje gevuld met gember op het dressoir...



Wat zit erin?

Gember is rijk aan etherische olie; dat is de geur die je meteen ruikt als je gember gaat raspen.

Daarnaast zitten er gingerolen in, scherp smakende stoffen, en harsen met ook al een brandende smaak. Samen gaan deze stoffen niet alleen bacteriën te lijf, maar ook virussen. Precies wat we nodig hebben.

Wat kun je ermee?

Gember werkt heel verwarmend. Dat betekent dat het zweeft je letterlijk kan uitbreken als je er teveel van neemt. Misschien weet u wel dat zweten een van de manieren van het lichaam is om schadelijke stoffen en indringers naar buiten te werken, dus dat zweten is in dit geval gunstig. Een kopje gemberthee ondersteunt de bloedcirculatie en zorgt ervoor dat u het minder snel koud krijgt. Misschien kent u tijgerbalsem, een middelje dat je gebruikt tegen luchtweginfecties, spierklachten en hoofdpijn, en dat naast kamfer een flinke dosis gember bevat. Met gember kunt u ook stomen bij luchtweginfecties. Gebruik een pannetje gemberthee en een heel grote handdoek, zodat u voldoende afstand kunt houden van de hete stoom, en blijf na het stomen nog minstens een uur binnen. Mensen die lijden aan migraine,

weten het hopelijk al: gember is een van de weinige middeltjes die verlichting kunnen bieden. Kauw op een stukje gember of neem een theelepeltje gemberpoeder of een gember snoepje uit de toko - het maakt niet uit, als het maar iets met gember is.

Gebruik

Een beetje gember door het eten, bijvoorbeeld door de pompoensoep of een groenteschotel, geeft pit en diepte aan het gerecht. Bovendien ondersteunt u uw afweersysteem op subtiele wijze door dit kruid aan de voeding toe te voegen. Maar ook als thee is gember zeer smakelijk: rasp twee flinke theelepels gember, voeg het sap van een halve citroen toe en giet er een liter kokend water over. Tien minuten laten trekken en uw gemberthee is klaar. Erg lekker met een beetje agavesiroop of honing. Let op: voeg de honing pas toe als uw thee voldoende afgekoeld is, want in kokend water gaan de bijzondere eigenschappen van honing verloren. Zelf rasp ik er nog een stukje verse kurkuma bij (natuurvoedingswinkel) en een snufje zwarte peper, en geniet ik elke ochtend van mijn kopje prachtig gele thee.

Een herfstvakantie vol kunst en cultuur

SKSG, locaties Beijum

De herfstvakantie stond bij SKSG Wierde en SKSG Kameleon in Beijum in het teken van de pijler Kunst & Cultuur. Door kinderen met kunst in aanraking te laten komen, leren ze met andere ogen naar zichzelf en hun omgeving te kijken. Onder de vlag van dit thema werden heel veel leuke en leerzame activiteiten georganiseerd op de BSO. Zo krijgen ze alle ruimte om hun talenten te ontdekken.



heerlijk mee en vonden de djembécursus superleuk - vooral als het liedje We will rock you erbij gezongen mocht worden!

Superstrip

Dinsdag deden de oudere kinderen van SKSG Wierde en SKSG Kameleon mee aan een striptekenworkshop. Striptekenaar Dim Junius leerde de kinderen hoe ze een stripfiguur kunnen tekenen, waar je begint als je een stripverhaal wilt maken en wat tekstballonnen zijn. De

kinderen ontdekten eerst verschillende manieren om een strippoppetje te maken, totdat ze dit onder de knie hadden. Daarna mochten de kinderen hun eigen superheld maken. De fantasie sloeg op hol en de ene na de andere held kon de wereld redden. Heerlijk!

Op ontdekkingstocht bij SKSG

Bezig zijn met kunst en cultuur is een manier voor kinderen om zich te uiten, hun gevoelens en/of gedachten om te zetten in iets tastbaars en iets te vertellen. Kinderen zijn van nature nieuwsgierig en onderzoekend. Ze proberen alles uit wat ze tegenkomen, willen graag iets maken, hebben een groot doorzettingsvermogen en vinden het fijn om zaken te herhalen om een stap verder te gaan en tot oplossingen te komen. De pijler Kunst & Cultuur draagt hieraan bij.



Vrijwilligers gezocht voor vriendschappelijk huisbezoek

Vooral nu, in een tijd met corona, is contact voor ouderen zo belangrijk. Humanitas is daarom op zoek naar nieuwe vrijwilligers in Beijum.

Lijkt het jou leuk om een oudere te bezoeken, een luisterend

oor te bieden of samen een wandelingetje te maken? Dan is vrijwilliger bij Vriendschappelijk Bezoek echt iets voor jou! Interesse? Mail voor meer informatie naar l.wachtmeester@humanitas.nl of bel met 050-3126000 of via 06-40898617

Kerstgroet plaatsen in De Beijumer

Wilt u graag een kerstgroet delen met alle inwoners van onze wijk? Dat kan! In het kerstnummer van *De Beijumer* bieden we iedere inwoner van Beijum de mogelijkheid om kosteloos een kerstgroet te plaatsen.

Mail uw kerstgroet naar redactie@debeijumer.nl.



De Jutters gaan zonnestroom opwekken



De Groningse scoutinggroep De Jutters gaat voor duurzaam! Binnenkort wordt het dak van het scoutinggebouw in wijkpark Karding voorzien van zonnepanelen. In samenwerking met energiecoöperatie Zon Op Alle Daken worden op

het scoutingdak achttwintig zonnepanelen geplaatst. Zes daarvan leveren de stroom voor het clubgebouw; de overige tweeëntwintig zonnepanelen worden via de coöperatie aangeboden aan scoutingleden en omwonenden.

‘Een scout zorgt goed voor de natuur’, zo stelt de scoutingwet. Binnenkort voegen we de daad bij dit woord. Aldus Anne Geluk,

een van de initiatiefnemende scouts. ‘Duurzaamheid krijgt steeds meer aandacht binnen onze groep. Zonnepanelen stonden al lang op de verlanglijst, maar door ons lage energieverbruik pakte de berekening nog niet gunstig uit. Met Zon Op Alle Daken delen we de installatiekosten en ontvangen we huur voor de zonnepanelen van de energiecoöperatie. Daardoor benutten we ons hele dak, kunnen

onze leden meedoen en hebben we een goede deal voor onze eigen benodigde zonnepanelen!’

De zonnepanelen worden in december geïnstalleerd en aangesloten, en zullen meteen gaan produceren, zelfs in de winter. Er is gekozen voor zonnepanelen van hoge kwaliteit die tweezijdig licht vangen en daardoor ook in de winter een goede opwek hebben. Zo wordt op een beperkt oppervlak heel wat duurzame stroom opge-



wekt. Scoutinggroep De Jutters zoekt nog naar goedgeefse klimaatstrijders die bereid zijn bij te dragen aan de zes zonnepanelen voor de groep.

Huis-aan-huiscollecte voor vluchtelingenkinderen Griekenland

Het is bijna zover: van 29 november tot 5 december collecteren we – volledig corona-proof – voor vluchtelingenkinderen in Griekenland. Na de brand in Moria is hun situatie schrijnender dan ooit. Op diverse Griekse eilanden verblijven in totaal meer dan 50.000 kinderen onder erbarmelijke omstandigheden. Door de traagge procedures zitten sommigen daar wel drie jaar.

Een van hen is Anis Gul uit Afghanistan. Ze zegt: ‘Ik wilde helemaal niet weg uit mijn land.

Afghanistan is een prachtig land, waar mensen hun kinderen een goed leven willen bieden. Maar oorlog maakt dit onmogelijk en slechte mensen zorgen ervoor dat wij niet naar school kunnen en dat je er je leven niet zeker bent. Ik ben gevlucht omdat ik in vrede wil leven, naar school wil en mijn dromen wil waarmaken. Veel geld of een duur huis hoeft ik niet, als ik maar bij mijn familie kan zijn en niet al jong hoeft te trouwen.’

Iets groots neerzetten
De organisatie Kerk in Actie, die

de huis-aan-huiscollecte organiseert, helpt de vluchtelingenkinderen in Griekenland met voedsel, kleding en onderwijs, en probeert hen op een betere plek te krijgen. Op meer dan zeshonderd plaatsen gaan collectanten in de eerste week van december langs de deuren. ‘Ik vind het vreselijk wat die kinderen in Griekenland meemaken. Ze hebben er niet om gevraagd en hebben part noch deel aan de situatie’, vertelt een collectant. ‘Als ik dan aan mijn eigen kinderen denk, kun je maar dankbaar zijn dat ze hier zijn geboren, en niet daar.

Daarom collecteer ik, en ik hoop dat mensen gul geven. Als we allemaal iets kleins doen, kunnen we met elkaar iets groots neerzetten!’

In de knel
Kerk in Actie is het diaconale programma van de Protestantse Kerk in Nederland. De organisatie zet zich wereldwijd in tegen armoede en onrecht. De projecten richten zich op mensen die slachtoffer zijn van rampen en conflicten, mensen die niet in vrijheid kunnen geloven en mensen die leven in

armoede. Een belangrijk deel van het werk van Kerk in Actie richt zich op kinderen die in de knel zitten door oorlog, armoede of uitbuiting. Kijk voor meer informatie op kerkinactie.nl/griekenland.

Geef gul aan de collectant! Namens alle vluchtelingenkinderen in Griekenland: dank voor uw betrokkenheid.

PS We kunnen ook nog collectanten gebruiken. Mocht u willen helpen, geef u dan op via klaassybrandy@gmail.com





Scheltemaheerd | Foto © Astrid van der Wis – Cool Shots Media

Elke dinsdag
15:00 - 16:30

Voor meer informatie
kunt u contact opnemen
met het Heerdenhoes
Tel: 050 541 0070

**Maximaal
6 kinderen
Per 3 weken**

We beginnen op
17 november
Aanmelden bij:
Info@heerdenhoes.nl

HEERDENHOES

BAKMIDDAG

8-12 jaar

Heel Beijum bakt



Winkelcentrum Beijum - West | Foto © Astrid van der Wis – Cool Shots Media

Sint-Maarten ondanks corona feestelijk

Winkelcentrum Beijum was op de elfde van de elfde niet the place to be voor de kinderen van Beijum. Corona. Maar de lichtjes brandden wel in de vele woonheerden die de wijk rijk is.

Ook langs de Emingaheerd was het feestelijk en gezellig, zoals goed te zien is op de foto. Voor het Gezondheidscentrum had personeel van het daar gevestigde huiswerk-begeleidingsbedrijfje Studie-Blik zelfs een heus Sint Maartenkraampje neergezet.



Corona Volente

Corona is voor iedereen hetzelfde, en wij zijn maar mensen. De een gelooft dat we het zus moeten aanpakken, de ander gelooft dat we het zo moeten aanpakken. Dus daar komen de geloofsrichtingen: Groepsimmunititeit, Flatten the Curve, Total Lock Down. En dan heb je nog de ongelovigen, zij beroepen zich op hun eigen Waarheid.

Er komen regels, want we zijn bang. Volgen de regels, want dan wordt het niet erger. Doe nou maar, want dan zien we elkaar weer. Geloof nou maar, dit is het beste. Je zult het zien, na

een tijdje wordt het niet erger, dan zul je weten: ons geloof is het enige juiste.

En onveranderd heerst dat ene, dat allesomvattende, overal aanwezige en allesbepalende, dat inmiddels allang met een hoofdletter wordt geschreven. Corona. Daarom zeg ik u: we spreken weer af, we gaan weer naar het werk, we gaan weer samen sporten, maar we zetten bij alles dat voorbehoud: Corona Volente, zo Corona het wil.

Trijntje de Haan
november 2020

Jong talent gezocht!

Mis jij in De Beijumer ook weleens leuke berichten voor en door kinderen en jongeren uit de wijk?

En zou je het leuk vinden om af en toe iets voor de wijkkrant te schrijven? Dan nodigen we je graag uit om jouw bijdrage in te sturen. Dan zorgen wij dat die wordt geplaatst in het volgende nummer van *De Beijumer*. Het mag gaan over iets wat in Beijum is gebeurd,

maar ook over andere onderwerpen die jou bezighouden.

Stuur je inzending naar
redactie@debeijumer.nl.





WIJ VAN

TREFKIDS!

BEIJUM

ELKE DONDERDAG EN VRIJDAG

LEUKE ACTIVITEITEN TUSSEN

14:00-16:30 UUR!

10-14 JAAR

LOCATIE: BEIJUMERWEG 17
9737AB GRONINGEN
050-5422807
TREFKIDS.TREFPUNTBEIJUM.NL



Leuke activiteiten in Het Trefpunt

Hallo kids!

Wij zijn Marc (17), Romy (18) en Ruben (18). De komende tijd gaan wij leuke activiteiten organiseren in Het Trefpunt om jullie een leuke en gezellige tijd te bezorgen. Als wij niet bezig zijn met activiteiten, gaan wij naar school en we zitten bij elkaar in de klas. De opleiding die wij volgen, heet Persoonlijk begeleider specifieke doelgroepen.

Op donderdag en vrijdag zijn er activiteiten van 14 tot 15.30 uur.

Op **donderdag 26 november** gaan wij beginnen met onze eerste activiteit en dat is... **EEN VOGELHUISJE BOUWEN**.

En **vrijdag 20 november** gaan we eigen gemaakte **PIZZA MAKEN**, met verschillende lekkere ingrediënten.

Volg ons op Facebook [@trefkidsbeijum](https://www.facebook.com/trefkidsbeijum) en meld je aan!



Yoga voor mensen met een fysieke beperking en/of een chronische ziekte

Hallo, graag wil ik mij in De Beijumer voorstellen als nieuwe bewoner van Beijum. Ik ben Henny Hollander, yogadocente en gespecialiseerd in yoga voor mensen met een fysieke beperking en/of een chronische ziekte.

Sinds maart 2018 woon ik met mijn partner in Beijum, na 27 jaar aan de rand van de binnenstad gewoond te hebben. Wij genieten van het groene Beijum en van de vriendelijkheid van de mensen in de wijk.

Inmiddels ben ik 44 jaar werkzaam als yogadocente. Sinds 1990 heb ik een eigen praktijk in Groningen, onder de naam Yogastudio Henny

Hollander. De laatste 25 jaar heb ik ervaring opgedaan in het geven van yogales aan mensen met uiteenlopende aandoeningen, zoals multipole sclerose, de ziekte van Parkinson, de gevolgen van een herseninfarct, reumatische aandoeningen en astma. Vanaf januari 2021 ga ik in Het Heerdenhoes wekelijks op woensdagmorgen yogales geven aan mensen met een fysieke beperking en/of een chronische ziekte. Mijn andere yogalessen blijf ik geven in mijn yogastudio in de stad.

Verder geef ik bijscholing aan yogadocenten in de specialisatie Yoga voor fysiek beperkten/chronisch zieken. Deze bijscholing is erkend

door de Vereniging Yoga-docenten Nederland.

Yoga voor iedereen

Yoga is door iedereen te beoefenen, ook als je een lichamelijke beperking hebt. Vaak denken mensen dat je geen yoga kunt doen als je een lichamelijke beperking hebt en dat je voor yoga heel lenig moet zijn. Dit is echter een vertekend beeld. Bewegen is in de yoga meer dan zware fysieke oefeningen. De yogaoefeningen worden ondersteund met ademhaling en concentratie; deze laatste twee aspecten zijn van essentieel belang. Dit geldt ook bij yoga voor fysiek beperkten, want met de ademhaling en concentratie

zetten we ook ons lichaam in beweging. De ademhaling veroorzaakt een interne beweging in het lichaam: bij het inademen spannen we aan en bij uitademen laten we de spanning los. Een diepere ademhaling geeft een betere bloedcirculatie, die vervolgens weer grote invloed heeft op onze algehele conditie.

Door je bewust te worden van de ademhaling en deze op de juiste wijze toe te passen, kun je rust en ontspanning ervaren. Ademhaling en concentratie hoeven voor mensen met een lichamelijke beperking geen probleem zijn. De yogaoefeningen worden uitgevoerd zittend op of in (rol)stoelen. Voor de

ontspanningsoefeningen zijn er ligstoelen en matten om op te liggen.

Wekelijkse lessen

De yogalessen worden wekelijks gegeven op woensdagochtend van 10.30 tot 12 uur in Het Heerdenhoes. De eerste yogales is op 13 januari 2021. Het is mogelijk om één keer deel te nemen om kennis te maken met de yoga. De coronamaatregelen moeten worden nageleefd, vandaar dat aan een groep niet meer dan vijf à zes mensen kunnen deelnemen, zodat iedereen anderhalve meter afstand kan houden.

Meer informatie kun je vinden op www.HennYoga.nl

Samenwerking Logopedisch Centrum Noord en basisschool De Heerdstee



Vanaf donderdag 12 november zal logopediste Marieke Bogemann van Logopedisch Centrum Noord op donder-

dag logopedie verzorgen binnen basisschool De Heerdstee aan de Bentismaheerd. Op deze manier biedt De Heerdstee leerlingen de mogelijkheid om onder schooltijd logopedische begeleiding te krijgen onder vakkundige leiding.

Logopedie ondersteunt kinderen bij een goede



spraak-taalontwikkeling. Door deze samenwerking staan schoolse ontwikkeling en logopedische behandeling dicht bij elkaar en kunnen beide organisaties elkaar versterken ten behoeve van de ontwikkeling van het kind.

Logopedisch Centrum Noord is te bereiken via 050-5419100 of www.logopedischcentrumnoord.nl.

Voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek en aanmelding op De Heerdstee kunt u contact opnemen met Petra van de Pauvort, directeur a.i., 050-5417232. Of kijk op www.heerdstee.nl.



Marieke Bogemann

SPORTWIJK Beijum

Geef je nu op
charlotte@sportwijkbeijum.nl
06 14886506

ZORG GOED VOOR JEZELF!

ZES ONLINE BIJENKOMSTEN OVER EEN GEZONDE LEEFSTIJL TIJDENS CORONA

INTRODUCTIEAVOND
WOENSDAG 9 DECEMBER
20:00-21:00

WO 6 JAN. WATER
WO 13 JAN. ZONLICHT
WO 20 JAN. VOLDOENDE BEWEGEN
WO 27 JAN. GEZOND ETEN
WO 3 FEB. RUST
WO 10 FEB. FRISSE LUCHT

Deze online cursus wordt aangeboden door Charlotte Siekman, gediplomeerd leefstijlcoach van Sportwijk Beijum. Charlotte geeft op een interactieve manier les over de zes belangrijkste thema's van een gezonde leefstijl. Na aanmelding ontvang je een beveiligde link naar de online Zoom bijeenkomsten. Tijdens de introductieavond kunt u meer horen over de cursus en besluiten om mee te gaan doen. Je kan **gratis** meedoen aan deze online cursus. Elke avond duurt van 20:00-21:00 en is te volgen van uw telefoon of computer.

WINTER-DOE-MARKT in het klein!

Voor Kinderen 6 t/m 12

Start vanaf
25 november - 16 december

Winterdoemarkt activiteiten:
Woensdagen 15:00-16:30

25 november
2 december
9 december
16 december

Aanmelden verplicht

info@heerdenhoes.nl

Let op! Vol = Vol

Maximaal 8 kinderen per keer

BijHem Community

Dillon bij Jouke



Voor onze terugkerende rubriek ontmoet ik vandaag Dillon en Jouke. Dillon woonde sinds 2014 in de wijk. Inmiddels woont hij in Lewenborg, maar hij voelt zich nog steeds erg betrokken bij Beijum. Beijum voelt nog steeds als zijn thuis. De eerste tijd had hij hier nog weinig contacten, maar na anderhalf jaar had hij een ontmoeting die voor hem veel heeft betekend.

Interview door Leonie Schaaïj

Dillon: Ik ontmoette Jouke voor het eerst bij de voetbalkooi. Daar kwam ik een beetje als een vreemdeling aanzetten. Ik stond gewoon te kijken aan de zijkant, maar werd al snel uitgenodigd om mee te doen. Die houding van 'je bent welkom' vond ik bijzonder. Door het voetballen heb ik Jouke, maar ook een aantal andere vrienden leren kennen, die ik nog steeds zie. Er was een goede sfeer, veel lol, maar er was



Dillon (rechts) en Jouke (links)

ook aandacht voor serieuze dingen. Gaandeweg groeide het contact en merkte ik dat Jouke het beste met mij voorhad. Jouke: 'Wat ik heel mooi vind aan Dillon, is dat hij heel trouw is. Ook als hij een blessure had, stond hij aan de kant om ons aan te moedigen en erbij te zijn.'

Dillon: 'Als ik Jouke niet had gekend, had ik de Wijkilde (niveau 1-opleiding in Beijum) niet afgerond. Jouke heeft veel connecties en zonder hem was ik überhaupt niet begonnen. Via hem heb ik ook een jaar de tussenschoolse opvang gedaan op een basisschool in Beijum.

Dit was voor mij heel goed om ervaring op te doen. Uiteindelijk heb ik de examens van de Wijkilde ruim gehaald. Binnenkort hoop ik te beginnen aan een mbo-opleiding niveau 4. Jouke gaf mij vooral vaak een "duwtje in de rug". Zelf heb ik wel ideeën, maar ik heb aansporing nodig om ergens aan te beginnen of door te zetten als ik geen zin meer heb. Als ik ergens tegen aanliep, zocht ik Jouke vaak even op en kon ik van daaruit verder. Jouke kon ook echt naast me staan, meer als een vriend dan als een hulpverlener. Dat vind ik heel prettig.

Door verschillende ervarings- en stageplekken heb ik mogen ontdekken dat ik graag met kinderen werk.'

Jouke: 'Kinderen zien jou binnen no-time als vriend, je maakt heel gemakkelijk contact.' Dillon: 'Ik heb echt hart voor kinderen die het niet fijn hebben thuis of die andere problemen hebben. Vanuit mijn eigen ervaringen kan ik goed reageren op deze kinderen en hen begrijpen. Wat mij op verschillende plekken heeft gehinderd, is dat ik door persoonlijke omstandigheden niet aan verwachtingen voldeed. Dan kwam ik bijvoorbeeld een dag niet opdagen op werk of stage. Maar dat is niet omdat ik geen zin heb. Er zit altijd iets achter. Jouke nam de tijd om te praten en daarnaar te luisteren.



In actie op het voetbalveld

En door hem heb ik anderen ontmoet die dat ook doen. En ik vind het mooi dat ik Jouke breder heb leren kennen, ook hoe zijn gezin is. Hij woont vlak bij mij en daardoor kwam ik ook weleens bij hem thuis. Wat mij betreft zeggen de mooie sfeer in zijn gezin en zijn lieve kinderen iets over wie hij is. Waar Jouke komt, daar is de sfeer goed.' Jouke: 'Dat vind ik natuurlijk bijzonder om te horen. Wat daar voor mij ook uit spreekt, is dat jij zo betrokken bent op mensen. Je noemt bijvoorbeeld zo de namen van al mijn kinderen op. Dat is echt een goede eigenschap van je.' Dillon: 'Als ik mijn contact met Jouke zou moeten samenvatten, is het dat ik wat ik nu bereikt heb, niet zou hebben bereikt zonder Jouke.'

Jouke: 'Van Dillon heb ik geleerd om door zijn ogen te kijken naar zijn leven en de wijk. Ik ontmoet veel vaker jongeren die zoekende zijn qua opleiding of op de arbeidsmarkt. Soms spelen er dan problemen of passen ze gewoon niet goed in het huidige systeem. Door mijn contact met Dillon kan ik beter begrijpen wat hen bezighoudt en hen soms beter bijstaan.'

Een mooie win-winsituatie dus, waardoor twee mannen die elkaar 'toevallig' ontmoetten in 2016 een vriendschap hebben opgebouwd waarvan ze beiden leren en genieten.

Zou jij ook iemand of een gezin uit de wijk willen BijStaan? Neem contact met ons op via de website.



Workshops en cursussen voor vrijwilligers en mensen met een participatiebaan

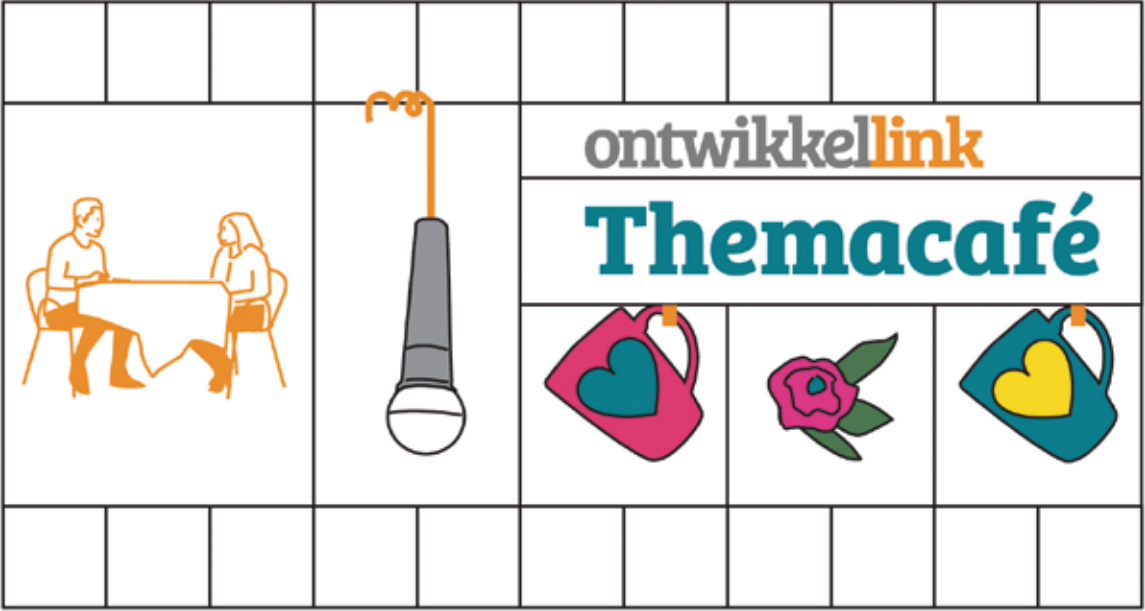
Ben jij vrijwilliger of heb je een participatiebaan? Dan zijn de workshops en cursussen van Ontwikkellink interessant voor jou. Als dank voor jouw inzet biedt de gemeente Groningen deze kosteloos aan. Ontwikkellink (voorheen Kennisplein) is een digitaal platform waarop workshops, trainingen, lezingen en e-learningmodules worden aangeboden. Inwoners die vrijwillig actief zijn in de gemeente Groningen – door middel van vrijwilligerswerk, een participatiebaan of een buurtinitiatief – kunnen jaarlijks een aantal keren deelnemen aan een training of workshop naar keuze.

De 4 P's van Ontwikkellink
Het aanbod van Ontwikkellink is afgestemd op de vraag van

de deelnemers. Hierdoor is er voor iedereen een interessante training of lezing te volgen. Ontwikkellink richt zich op vier onderdelen: Participatie, Persoonlijk, Professioneel en Praktisch. Mocht er toch nog iets in het aanbod ontbreken, dan horen wij dit graag.

Waarom is deelname aan Ontwikkellink kosteloos?
De gemeente Groningen is trots op de inzet van haar vele vrijwilligers. Zij draagt daarom graag bij aan de ontwikkeling van haar betrokken en actieve inwoners. Dit door hen de mogelijkheid te bieden om gebruik te maken van het cursus- en trainingsaanbod van Ontwikkellink.

Hoe meld je je aan?
Op de site van www.link050.nl.



nl, bij het onderdeel Ontwikkellink, vind je het gevarieerde aanbod. Zie je een cursus of workshop die je aanspreekt? Dan meld je je eenvoudig aan

via het formulier op de pagina. Je ontvangt dan een bevestiging en meer informatie over het aanbod van jouw keuze. Is de training die je wilt volgen al

vol? Dan kun je ervoor kiezen op de wachtlijst te gaan staan. Meldt iemand zich af, dan krijg je hier via e-mail bericht van en kun je alsnog meedoen.



Scheltemaheerd | Foto © Astrid van der Wis – Cool Shots Media



Nijestee biedt ruimte...

aan ruim 22.000 mensen in de stad Groningen. Met 13.500 huurwoningen is Nijestee de grootste corporatie in de stad. In vrijwel alle wijken biedt Nijestee woningen aan, ook in Beijum. Op die manier valt er wat te kiezen.

Uit het verleden van Beijum

Onze mooie wijk Beijum bestaat alweer meer dan veertig jaar. In al die jaren is er veel gebeurd. En wie de geschiedenis van de wijk waarin zij of hij woont een beetje kent, is vaak meer betrokken bij de eigen leefomgeving.



Wat hebben we het de afgelopen zomer gemist, en wat missen we het nog... Al ruim een half jaar bezoekt geen enkel kind het schooltuinencomplex midden in het Groene Hart van de wijk. Het coronavirus gooit op

meerdere fronten roet in het eten, zo ook in Beijum. De foto rechts zal omstreeks de vijftientig tot dertig jaar oud zijn.

De andere foto is gemaakt tussen de dertig en veertig

jaar geleden; de fotograaf is Hilda Hofstra. We zien een bijeenkomst in voormalig buurtcentrum De Kleihorn aan de Fultsemaheerd. Waarschijnlijk na afloop van een internationaal voetbaltoernooi, destijds georganiseerd om meer binding te bewerkstelligen in de toentertijd nog jonge multiculturele wijk Beijum.

Herkent iemand zichzelf? Of weet u meer over een van deze foto's te vertellen? We ontvangen graag uw reactie op onderstaand mailadres.



Ook worden lezers uitgenodigd om historische foto's in te zenden. Criterium: ze moeten

minstens tien jaar oud zijn.

redactie@beijumer.nl

Gratis onlinecursus via Sportwijk Beijum

Gezond leven houdt je weerstand op peil. Je wordt minder snel ziek en bent beter beschermd tegen ziekmakende bacteriën en virussen, zoals het coronavirus. En als je toch ziek wordt, herstel je meestal sneller. Gezond leven hoeft niet ingewikkeld te zijn. Met kleine stappen maak je al een verschil.

Sportwijk Beijum biedt een gratis onlinecursus aan over een gezonde leefstijl. Deze cursus wordt gegeven door Charlotte Siekman, gediplomeerd leefstijlcoach van Sportwijk Beijum. Charlotte geeft op een interactieve manier les over de zes belangrijkste thema's voor een gezonde leefstijl, zoals

het belang van zonlicht, voldoende bewegen, op tijd rust nemen en gezonde voeding. De cursus is leerzaam en interactief; samen met je wijkgenoten kun je online in gesprek en kleine stappen zetten naar een gezonde leefstijl. Na aanmelding ontvang je een beveiligde link naar de online Zoombijeenkomsten. Tijdens de introductieavond hoor je meer over de cursus. Daarna kun je definitief besluiten of je wilt meedoen. Deelnemen aan deze onlinecursus is gratis. Elke avond duurt van 20 tot 21 uur en is te volgen via je telefoon of computer. Geef je op door een mailtje te sturen aan charlotte@sportwijk-beijum.nl.





Mini-Kerstbraderie

+ *

Kerst-Fotospeurtocht

door Beijum

16 DECEMBER
10:00-16:00
HEERDENHOES
MELSEMAHEERD 2

Binnenkort meer info op

beijum.nl



wat voor jou?

webredacteur?

versterk onze redactie!




wat is er te doen:

- ➡ wijknieuws verzamelen
- ➡ berichten schrijven
- ➡ foto's maken
- ➡ repareren gebroken links
- ➡ berichten op social media zetten

- ☐ we bieden begeleiding
- ☐ vraag om een vrijblijvend gesprek
- ☐ tegemoetkoming bespreekbaar



Buurtvuur | De vuurplaats in de vroege ochtend

Buurtvuurnieuws



Vuurplaats, plek om te delen

Door Trijntje de Haan

Een kindervuurtje, een jongeren-avond, een vuuravond voor de wijk, een spontane ontmoeting... En overleg in de open lucht. De vuurplaats is er de plek voor, en coronaproof.

Zelf iets organiseren

De vuurplaats ligt klaar voor jouw idee. Het is een plek voor en van bewoners. Hout en bankjes zijn beschikbaar voor activiteiten die open zijn voor iedereen. Daar kun je gebruik van maken. Als er andere vragen zijn, help ik je graag. We kunnen je vuurtje aankondigen op de site of op social media. Voor wijkbrede initiatieven is budget beschikbaar, als je middelen nodig hebt. Neem hiervoor contact op met Trijntje.

Als vrijwilliger in de wijk kun je gratis cursussen doen bij Link 050.

Dus ook als je wijkontmoetingen bij het vuur organiseert. Kijk eens op hun site, misschien zit er iets voor je bij.

Corona

De vuurplaats is deze zomer gebruikt door verschillende groepen. Door ervaringen op de vuurplaatsen in Beijum en Lewenborg weten we dat de vuurplaats zich ook nu goed leent voor ontmoetingen. Het is in de open lucht. Mensen kunnen zelf een stoel meenemen en hun eigen afstand kiezen. Met meer of minder deelnemers? Dat regelt zich vanzelf.

www.link050.nl/ontwikkelink
www.buurtenrondhetvuur.nl
www.spotgroningen.nl/events/de-wijk-de-wereld/nieuws

Stichting Buurtvuur
trijntjedehaan@yahoo.com
06-27282197



Jaltadaheerd | Foto © Astrid van der Wis – Cool Shots Media

Kerkdiensten



De Bron, Bentismaheerd 1A

6 december	10.00 uur	oecumenische dienst o.l.v. gemeente-/parochieleden, tweede Advent
13 december	10.00 uur	da. Alberte van Ess, derde Advent
20 december	9.30 uur	da. Tirtsa Liefink, gezamenlijke dienst in de Nieuwe Kerk, vierde Advent
24 december	21.00 uur	kerstnachtdienst
24 december	22.00 uur	kerstnachtdienst
25 december	10.00 uur	da. Alberte van Ess, met aandacht voor de kinderen
25 december	11.00 uur	da. Alberte van Ess, met aandacht voor de kinderen
27 december	10.00 uur	Aline Sikkema
31 december	19.00 uur	da. Alberte van Ess, oudejaarsviering

De Bron open voor lichtpuntjes

In de weken voor kerst, de Adventstijd, is De Bron op donderdagochtend open. Je kunt dan een kaarsje aansteken voor iemand of iets in je gedachten. Ook is er de mogelijkheid in gesprek te gaan met een van de aanwezigen vanuit de Bron. Dit kan op 3, 10, 17 en 24 december van 10 tot 12 uur.

Vol van kerst...

Met kerst wordt in de kerk het verhaal verteld over de geboorte van Jezus. Op 27 december, de dag na het kerstfeest, lezen we in de Bijbel het verhaal over de mensen in de tempel die vol lof zijn over Jezus. Waar zit u vol van met kerst? Iedereen heeft vast zijn eigen kerstbeleving - een bijzondere familietraditie, een kerstbal in de boom of een tafereel in de buitenlucht dat u dierbaar is. Wilt u een beeld delen van uw eigen kerstbeleving? Mail dan uw foto of afbeelding voor 14 december naar Aline Sikkema, ajsikkema@gmail.com. Tijdens de viering op 27 december maken al uw beelden ons kerstverhaal. Uw beelden blijven uiteraard anoniem. Ik zie uit naar uw verhaal!

Voor meer informatie over de dienst: houd de website van PKN De Bron in de gaten!

Wilt u op 24 december naar de kerstnachtdienst om 21 of 22 uur en/of op 25 december naar de dienst in de Bron om 11 uur? In verband met de coronamaatregelen moet u zich voor 14 december opgeven bij het mailadres lettieoostinga@ziggo.nl. Zonder bevestiging kunt u helaas geen diensten bijwonen.

De diensten zijn eenvoudig te vinden op internet door naar www.kerkdienstgemist.nl te gaan en in het zoekveld 'pkn de Bron Groningen' in te vullen.

Hervormde gemeente Noordwolde/Zuidwolde

Voor meer informatie kunt u kijken op www.nederlandsehervormdekerknoordwoldezuidwolde.nl.

RK Walfriedgemeenschap, Ra 4

Alle diensten zijn (tenzij anders vermeld) in de Emmauskerk, Ra 4 in Lewenborg. Zie ook www.hildegardparochie.nl.

In verband met de coronamaatregelen moet u zich voor elke dienst aanmelden. Dat kan per mail, via reserveren.walfried@hildegardparochie.nl, of door een sms of WhatsAppbericht te sturen naar 06-25030069.

6 december	11.15 uur	oecumenische viering, voorganger pastor Myriam Oosting
13 december	11.15 uur	eucharistieviering, voorganger pastor Arjen Jellema
20 december	11.15 uur	dienst o.l.v. parochianen, woord- en communieviering
24 december	19.00 uur	kerstgezinsviering o.l.v. parochianen, woord- en communieviering
	22.00 uur	kerstnachtmis, voorganger pastor Myriam Oosting, woord- en communieviering
25 december	11.15 uur	kerstmorgen, eucharistieviering, voorganger pastor Arjen Jellema
27 december	GEEN VIERING	
3 januari	10.00 uur	oecumenische viering in de Stefanuskerk in Noorddijk

Contactgegevens

Bewonersorganisatie Beijum
Melsemaheerd 2
info@beijum.org

Wijk- en jongerencentrum Het Trefpunt
Beijumerweg 17
☎050-5422807 | info@trefpuntbeijum.nl

De Wegwijzer
Ypemaheerd 42 (ingang bibliotheek)
Geopend op maandag-, woensdag- en vrijdagmiddag

Buurtcentra in Beijum (Heerdenhoes)
Melsemaheerd 2
☎050-5410070

WIJ Beijum
Melsemaheerd 2
Openingstijden:
Ma. t/m vr. van 9-17 uur
☎050-5497131 | wijbeijum@wij.groningen.nl

Kijk voor meer informatie op beijum.nl

COLOFON

De Beijumer

p/a Postbus 60007
9703 BA Groningen
telefoon: 050-5422807
email: redactie@beijumer.nl

De Beijumer is een initiatief van Stichting Het Trefpunt en wordt geschreven en opgemaakt door vrijwilligers.

Druk: Hoekstra Krantendruk
Emmeloord - Oplage 5100

Volgende nummer:

Kopijsluiting
15 januari

Verspreiding
27 januari

Redactie:
Ronald Oostmeijer
Johan Fehrmann
Nathan Brinkman

Met medewerking van:
Trijntje de Haan
Henny Hollander
Jouke Janze
Willy Koolstra
Marleen van Leeuwen
Saskia Nieboer
Arjan de Rooij
Leonie Schaaïj
Scoutinggroep De Jutters
SKSG
Astrid van der Wis

DTP
Rode Egel Producties

Plaatsingsbeleid
Wij plaatsen artikelen en ingezonden stukken die betrekking hebben op de wijk Beijum en/of zijn inwoners. Kopij is van harte welkom.

Rechten
Alle zorg is besteed aan het achterhalen van rechthebbenden. Degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, wordt verzocht contact op te nemen met de redactie.

Bezorging
Bewonersorganisatie Beijum

Bezorgklachten
De bezorger van *De Beijumer* doen hun best om de krant correct te bezorgen. Klachten over de bezorging kunt u bij ons melden via tel.nr.: 050-5422807



NATUURVOEDINGSWINKEL DE WIERSHOECK

HÉT ADRES VOOR UW BIOLOGISCHE BOODSCHAPPEN



Zie ook onze aktiefolder

ledere vrijdag weer ovenvers brood van **stadsbakkerij De Terp**

www.biotoppers.nl

**(050)
5411515**

**Natuurvoedingswinkel
De Wiershoeck, Beijum**

Beijumerweg 20

ma. t/m wo. 9.00-18.00
do. en vr. 9.00-19.00
za 9.00-17.00



Wandelgroep

ELKE DONDERDAG

WANDELEN 10:00-10:45

SPORTIEF WANDELEN 11:00-12:00

START: HEERDENHOES, MELSEMAHEERD 2

Aanmelden: charlotte@sportwijkbeijum.nl

SPORTWIJK
Beijum

Beijumerweg 20
(050) 5491848

www.degroenezon.com

In Stadsboerderij
De Wiershoeck



De Groene
Zon

kruidenstudiecentrum,
winkel, theeschenkerij

Cursussen en Workshops over kruiden ✓ ambachtelijke producten
✓ 's middags: thee, koffie en taart



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

Groningen, Drenthe, Friesland

06 47 22 47 44

www.catriencoolsma.nl





DEGROENEDRAAK

Tekstbureau

Nathan Brinkman

Boelemaheerd 55
9736 HC Groningen
06-36211253

degroenedraak@gmail.com
www.tekstbureaudegroenedraak.nl



Activiteiten tot de kerstvakantie:

Voor volwassenen

START VANAF
23 NOVEMBER – 18 DECEMBER

Maandag 10:00-11:30 Knutselen

Dinsdag 15:00-16:30 Spelmiddag

Woensdag 15:00-16:30 Knutselen

Vrijdag 10:00-11:30 Spelochtend

Aanmelden verplicht!

Stuur een mailtje naar:

Info@heerdenhoes.nl
of bel
050 - 5410070

Indonesische Maaltijden en snacks

Gratis bezorging 

(bij bestellingen boven €15,-)




www.mulyanisnacks.nl

Open; Dinsdag t/m Zaterdag, 16.00 - 20.00 uur