



De Beijummer

Woensdag 23 december 2020, J05N07

Wijkkrant de Beijummer, p/a Postbus Postbus 60007. 9703 BA Groningen. E: redactie@debeijummer.nl W: www.debeijummer.nl

Op naar een beter 2021

'Wij willen iedereen die op wat voor manier dan ook een bijdrage heeft geleverd aan de kerstpakkettenactie van Beijum voor Beijum heel hartelijk bedanken. We wensen u allen warme kerstdagen toe.' Was getekend, Saskia Herbst, voorzitter van de jongste succesvolle kerstpakkettenactie.



Door Johan Fehrmann

Het jaar 2020 loopt ten einde, een jaar dat grotendeels werd en nog steeds wordt gedomineerd door het coronavirus. Als redactie van *De Beijummer* hadden we het voornemen om een gezellig en warm kerstnummer voor de lezers te maken. Helemaal in lijn met de openingsquote van dit bericht. Want laten we niet vergeten: er gebeurden het afgelopen jaar veel mooie dingen in Beijum.

Toch weer op slot...

Op de valreep, vlak voor de deadline van deze krant, kregen we nog net mee dat het land weer 'op slot' gaat. Met nogal wat consequenties, ook voor Beijum. De scholen blijven in elk geval tot 19 januari gesloten. Beide kapperszaken op Plein West zijn weer dichtgegaan omdat het geen 'essentiële' zaken zijn. De speelgoedzaak en de Zeeman zijn ook niet 'essentieel' en zijn dicht. Lichtpuntjes wat betreft winkels in Beijum: de slagerij blijft open, de Primera in verband met een aldaar aanwezige postagentschap, de natuurvoedingswinkel, dierenspecialzaak Hoogenberg en vanzelfsprekend ook de drie aanwezige super-

markten in de wijk. Zaken waar reparaties worden uitgevoerd, mogen ook openblijven - neem de Beijumse garage van Visser op bedrijvenpark Witte Lam, de fietsenmaker en Shoetime in de wijk. Ook gebedshuizen en kerken mogen openblijven. De lezer is wellicht al op de hoogte van de laatste ontwikkelingen wat betreft de lockdown, maar feit is wel dat De Bron tijdens deze kerstperiode beschikbaar blijft voor Beijumers die steun en samenzijn willen beleven.

meer dan gevuld weer mochten ophalen. Van alle ondernemers, ook van buiten Beijum, die weer gul een donatie deden. Van alle mensen die op ons rekeningnummer gedoneerd hebben. En van alle kinderen van verschillende scholen die prachtige kerstkaarten hebben gemaakt. Geweldig, wat is er met een warm hart gegeven. En wat hebben we dankzij ieders inzet een geweldig kerstpakket kunnen bezorgen bij meer dan tweehonderd huishoudens.'

Kerstpakketenactie

Dit is een kerstkrant die u in handen heeft. Slecht nieuws is er genoeg (geweest). Wat ging er allemaal goed het afgelopen jaar in Beijum? Zoals genoemd, de kerstpakketenactie was weer een groot succes. Saskia Herbst nog even: 'Wat hebben we een warmte ontvangen, alle donaties klein en groot van alle mensen die bij de winkels kwamen doneren, van iedere plek waar we ondanks Covid-19 een doos mochten plaatsen, en waar we alle dozen



Lichtpuntjes

Aan de Onnemaheerd is dit afgelopen jaar een groot gebouw neergezet binnen de driehoek Wiershoeck, Dom Helder Camaraschool en Begeleid Wonen Lentis. Het KnikDakgebouw, voor kinderen en begeleid wonen voor jongeren. Zie ook het artikel elders in deze krant. Ook zijn werkzaamheden uitgevoerd in het kader van de Heerdenaanpak in de Galkemaheerd en de Godekenheerd. Woningen in de Wibenaheerd, langs de zuidrand van de wijk, werden gerenoveerd; ook verderop in deze krant worden

steevast wijkvernieuwend en wijkopbouwende aspecten benoemd. Oftewel, er gebeurt veel goed in Beijum. Lichtpuntjes. Goed om nog even te benoemen wat het afgelopen jaar niet is gebeurd, maar wat wel heel gunstig is: we hebben geen nieuwe aardbeving als gevolg van gaswinning door de NAM beleefd. Helemaal gunstig, en in een eerdere editie van deze krant beschreven: huizenbezitters declareren massaal hun recht op compensatie voor waardevermindering. Dit gaat in totaal om een paar miljoen euro voor Beijum. Voor wie nog niet heeft gedeclareerd: www.schadedoormijnbouw.nl. Nog een lichtpuntje: sinds enige weken rijdt een HeerdMobiel door de wijk. Spotgoedkoop vervoer voor wijkbewoners. Zie ook verderop in deze krant.

't Wer altijd wel weer licht

De kerstboom brandt zoals elk jaar weer op Plein Oost en Beijumers hangen massaal kerstverlichting in de tuin of aan de gevel. Corona zal de weerbare wijk Beijum niet klein krijgen. Zoals Ede Staal ooit zong: *'t Het nog nooit, nog nooit zo donker west, Of 't wer altijd wel weer licht.*

Corona of niet, de redactie van *De Beijummer* wenst u prettige kerstdagen. En een rustige en beheerste jaarwisseling. Op naar een beter jaar 2021!



Pagina 2

- Gerrit Krolbrug

Pagina 3

- Groene Burgemeester

Pagina 4

- Buurtcongiërges

Pagina 5

- Wijkvernieuwing

Pagina 6

- Over de Rooie

Pagina 7

- Kruid en onkruid

Pagina 8

- Smeltkroes Beijum

Pagina 9

- HeerdMobiel

Pagina 10 - 11

- Eindejaarspuzzel

Pagina 14 - 15

- Groningers helpen elkaar

Pagina 16

- Oud en nieuw

Pagina 19

- Brant Vlasma

Pagina 20

- Gewoon een gesprekje

Pagina 21

- Kerstverhaal

Pagina 22

- Uit het verleden

Kinderopvang op de mooiste plekin Beijum




Kindercentrum Mallemolen bijna als thuis

Telefoon: 050-5494613
Email: info@kindercentrummallemolen.nl
Website: www.kindercentrummallemolen.nl
Gevestigd: Beijumerweg 19b



 **Meins**
Winkelcentrum Beijum, Groningen

Op zondag geopend!

 Van 12:00 tot 20:00

Tot zo!

 **Albert Heijn Meins**

Andere dagen van 8:00 tot 22:00



En toch de Beijummer? Bestel de  sticker. Bel dan (050-5422807)



Bewonersorganisatie
Beijum

Meisemaheerd 2 9736 EN Groningen
info@beijum.org

Informatie van de bewonersorganisatie

www.beijum.org



Fijne feestdagen



Bewonersorganisatie
Beijum

&



Activiteiten in Beijum
Bewonersplatform
beijum.nl

Vervanging Gerrit Krolbrug

Op maandag 7 December jl. heeft het Gerrit Krolbrugcomité 's ochtends van half acht tot negen uur actie gevoerd bij de Gerrit Krolbrug. Een publieksvriendelijke actie om kracht bij te zetten aan een duidelijke wens: namelijk dat de 'Bewonersvariant' die ingebracht is door het comité door de minister van Infrastructuur en Waterstaat, Cora van Nieuwenhuizen (VVD), wordt meegenomen in het onderzoek naar de nieuwe brug. Dat onderzoek betreft nu alleen hoge en smalle brugvarianten. De Bewonersvariant betreft een brug op gelijke hoogte als de huidige brug en met voldoende breedte om auto- en fietsverkeer van elkaar te scheiden.

Een ruime meerderheid van de Tweede Kamer heeft steun uitgesproken voor een motie waarin de minister gevraagd wordt akkoord te gaan met de onderzoekswens van het Gerrit Krolbrugcomité.

Op dinsdag 15 december zou de motie in de Tweede Kamer in stemming gaan. De stem-



ming in de Tweede Kamer over de motie is door de coronaontwikkelingen verplaatst naar donderdag 17 december, één dag na de kopijsluiting van deze krant. De uitslag van die stemming en de reactie van de minister daarop konden daarvoor niet meer worden meegenomen in deze editie van De Beijumer

Wordt vervolgd!



Kort door de BOB

De werkgroep Groen, Grijs & Verkeer van de BOB zet zich in op het gebied van inrichting, gebruik, beheer en onderhoud en verkeersveiligheid van de woonomgeving en openbare ruimte in Beijum en directe omgeving.

Aanpak groenvakken Nijensteinheerd in uitvoering. Samen met de bewoners heeft de gemeente een plan gemaakt met ligusterhagen, vaste planten en een kruidenmengsel (goed voor vlinders en bijen!).

Verkeer in de wijk. Na overleg met de werkgroep GG&V heeft de gemeente de voorrangssituatie voor fietsers op de kruising Pedaalpad-Galkemaheerd gewijzigd. Een bord en haaiantanden maken duidelijk dat voortaan fietsers op het fietspad langs de Amkemaheerd voorrang hebben.

Beijumerweg. De gemeente gaat in 2021 de inrichting van de Beijumerweg in de wijk aanpakken om de verkeersveiligheid voor voetgangers en fietsers te verbeteren. GG&V pleit voor een inrichting met verharde bermen waardoor auto's gemakkelijker uit kunnen wijken en fietsers op de hoofdrijbaan kunnen blijven. Wordt vervolgd.

Contant geld pinnen in Beijum?

Geld pinnen in Beijum? Het wordt (bijna) onmogelijk. De geldautomaat van de SNS aan de Stoepemaheerd is sinds begin december buiten werking. 'Tijdelijk' staat er op. Reden hiervoor zijn de vijf recente ploffkragen van SNS-automaten in het land. De bank heeft daarom besloten al haar pin-automaten te sluiten.

De Bewonersorganisatie Beijum heeft het management van de SNS verzocht de geldautomaat aan de Stoepemaheerd weer in gebruik te stellen. De enige overgebleven pinautomaat in de wijk, in de Primera, is regelmatig buiten werking. Voorlopig naar Lewenborg en hopen dat de geldautomaat daar wel blijft werken? Tot eind januari kun je daar met de HeerdMobiel gratis naartoe.



De SNS bank laat in een reactie weten terdege te begrijpen dat de gesloten geldautomaat een gemis is. Maar vanwege de ernst van de aanleiding tot sluiting zal de bank op korte termijn niet terugkomen op haar beslissing en is het is zelfs denkbaar dat de sluiting permanent is. Wel is de SNS in overleg met andere partijen als Geldmaat over de overname en exploitatie van geldautomaten.

Groene Burgemeester aan de slag

Sinds oktober is er in de gemeente Groningen een Groene Burgemeester, Peter Bootsma. Hij is voorzitter van de vereniging Noorden Duurzaam, die wil bijdragen aan duurzame ontwikkeling. Als groene burgemeester gaat hij zich in deze vrijwilligersfunctie het komende jaar inzetten voor de klimaatadaptatie (klimaataanpassing) in Groningen. Dat houdt in dat we klaar zullen zijn voor extremer weer, hittegolven, droogte en wateroverlast, plus alle ongemakken die daarbij horen, zoals blauwalg en eikenprocessierupsen. Groningen doet al heel wat op dit gebied. Maar het moet nog beter.



leeft in de wijk, wat mensen doen of willen doen, en tegen welke problemen ze daarbij aanlopen. Voor de mooie voorbeelden gaan we gemeentebreed aandacht vragen. Bij veel voorkomende problemen gaan we krachten bundelen voor oplossingen."

Volgens Bootsma is klimaatadaptatie urgent, "maar het hoeft niet moeilijk te zijn."

"Het vraagt om een praktische aanpak en samenwerking, om een verandering die iedereen ziet en voelt en waar iedereen iets mee kan."

Om te ontdekken wat er moet gebeuren, wil Bootsma in gesprek met dorps- en wijkraden en bewonersplatforms. "Ik ben benieuwd hoe het onderwerp

Wat zou de Groene Burgemeester kunnen doen?

Een paar eerste gedachten:

- Een witboek van mooie voorbeelden van klimaatadaptatie van onderop;
- Een zwartboek van problemen waar initiatiefnemers last van hebben;
- Een GPCC als vraagbaak (Groningse variant van VN-klimaatpanel IPCC);
- Per buurt, dorp of wijk een 'Groene Wijkwethouder';
- Een actie voor regenwateropvang op scholen;
- Een actie voor witte daken waar de hittestress het grootst is;
- Acties voor pleinen die we groener of duurzamer willen zien;
- Meer aandacht voor tuinen en voor het project Steenbreek;
- Een actie voor zelfbouw van regenwateropvang;

Kijk ook op:
www.groeneburgemeester.nl en
www.nnordenduurzaam.nl

Oproep!

Welke Beijumer wil zich inzetten om de wijk namens de Bewonersorganisatie Beijum te vertegenwoordigen in het overleg met de Groene Burgemeester? Wil jij bijdragen aan klimaatadaptatie in Groningen en meewerken aan de plannen van de Groene Burgemeester?

Meld je dan aan op bob@beijum.org en het BOB-bestuur neemt contact met je op! Iedere Beijumer kan zich aanmelden, je hoeft geen lid te zijn van de BOB.



De gemeente is per 1 december gestopt met het Twitteraccount @Stadsbeheer050 omdat dat te weinig gebruikt werd.

Niet tevreden over de afhandeling van de melding? Mail dan naar bob@beijum.org en de Bewonersorganisatie Beijum (BOB) neemt contact met je op.



Ik zie, ik zie... meld het bij de gemeente!

De gemeente zorgt voor het onderhoud van groen, straten, speeltoestellen en verkeersborden.

Maar de gemeente ziet niet alles!

Ziet u bijvoorbeeld een kapotte lantaarnpaal of losse stoeptegels? Onduidelijke bewegwijzering? Zwerfvuil of graffiti? Overhangende takken?

Dan kunt u dit melden bij de gemeente.

Hoe?

- Op de website: gemeente.groningen.nl/melding-schade-vuil-in-uw-buurt.
- Of bel: 14 050.
- U kunt ook een bericht (eventueel plus foto) sturen:
 - via de app Slim Melden of
 - via Whatsapp naar 06 12 82 39 73.

Heeft u in uw buurt overlast of maakt u zich zorgen om iemand? Meld dit op gemeente.groningen.nl/overlast-en-zorg-melden. Of bel 050 5875885. Is het dringend? Bel dan de politie: 0900 8844.

Beste wijkbewoners,

Nog even en dan is het jaar alweer voorbij. Het was een bijzonder jaar, 2020. Met z'n allen hopen we in 2021 terug te kunnen naar het normale leven. Ook de politie moest haar werkwijze aanpassen en dit was wel even wennen.

De komende jaarwisseling zal vermoedelijk anders verlopen dan voorgaande jaren, vooral door het algehele vuurwerkverbod: de verkoop en het afsteken van vuurwerk wordt de komende jaarwisseling eenmalig verboden. Dit is om extra druk op de zwaar belaste zorg en op de handhaving van de openbare orde te voorkomen.

Het vuurwerkverbod geldt niet voor vuurwerk uit de zogeheten F-1 categorie (dat is vuurwerk dat je het gehele jaar door kunt kopen, kindervuurwerk). Veel mensen zijn teleurgesteld vanwege het verbod, maar ook zonder vuurwerk kunnen we wel proberen er een mooie en veilige jaarwisseling van te maken. Sommigen willen als alternatief gaan carbidschieten. De burgemeesters van de Groninger gemeenten hebben afgesproken dit tijdens de komende jaarwisseling alleen in kleine gezelschappen en onder strenge voorwaarden toe te staan. Los daarvan zijn ook de corona-regels van kracht: niet

meer dan 4 personen en op 1,5 meter afstand.

De voorbereidingen voor de oudejaarsavond zijn al in gang gezet. Wij hebben regelmatig contact met de gemeente, de BOA's en de jongerenwerkers. En de politie krijgt nu al veel overlastmeldingen over vuurwerk. Door extra surveillance proberen we de overlast in te dammen. Overtreders worden beboet. Als wijkbewoner ziet u misschien niet altijd wat er met uw melding gebeurt, toch vragen wij u de politie te helpen bij het veiliger maken van de wijk. Heeft u informatie over situaties of woningen in ver-

Column Wijkagenten

band met vuurwerk, belt u dan de politie. U kunt hiervoor het algemene politienummer bellen: 0900-8844 of een anonieme melding doen via 0800-7000. Ook als u informatie heeft over leegstaande panden of achtergelaten auto's (mogelijk gevaar tijdens oudejaarsavond) kunt u contact opnemen met de gemeente of met de politie. Wij wensen u een rustige en veilige jaarwisseling en tot ziens in 2021.

Tot ziens in de wijk,

**Wijkagenten
Menno Wieringa en
Jannie Wouda**



Elke dinsdagmorgen hebben wij van 10.00 uur tot 12.00 uur spreekuur in 't Heerdenhoes aan de Melsemaheerd 2.

We zijn ook telefonisch te bereiken via 0900-8844.

Beijumer Buurtconciërges stellen zich voor



De Buurtconciërges

De Buurtconciërges is een project dat is gestart vanuit Wijkwerken. Dit doen we vanuit het nieuwe buurthuis Heerdenhoes aan de Melsemaheerd 2, dat ook een ontmoetingsplek is in de wijk.

Als buurtconciërges in Beijum ruimen wij zwerfvuil op en zorgen we ervoor dat gedumpt grofvuil aan de gemeente Groningen wordt gemeld. Tijdens onze werkzaamheden worden we regelmatig aangesproken, bijvoorbeeld met vragen over wat te doen met vervuiling, of waar is die-of-die heerd? Een stukje dienstverlening in de wijk! Op de foto is te zien dat wij een klein team zijn. Links staat Ben, rechts staat Ronald. We zijn dui-

delijk te herkennen aan onze kleding, die door de gemeente Groningen ter beschikking wordt gesteld. Je bent van harte welkom om je bij ons aan te sluiten!



Buurtconciërges Ben en Ronald

Ben

Mijn naam is Ben Scholte Albers. Ik ben bijna 73 jaar en woon, samen met mijn vrouw Susanne, sinds 1983 in de wijk. Dat bevalt ons uitstekend. Onze beide zoons hebben hier hun puberteit doorgebracht en onze drie kleinkinderen komen hier graag. Sinds iets meer dan vijf jaar werk ik één ochtend in de week als vrijwilliger bij de buurtconciërges in Beijum. Toen ik ruim

vijf jaar geleden een flyer in de bus kreeg waarin vrijwilligers werden gevraagd om bij de buurtconciërges mee te helpen het zwerfvuil in de eigen wijk op te ruimen, heb ik mij aangemeld vanuit de gedachte: ik kan mij blijven ergeren aan al dat zwerfvuil in de wijk, maar zo ik kan er ook iets aan doen. Het is erg nuttig en ik ervaar het als een gratis sportschool.

Na het gymnasium koos ik voor de jeugdhulpverlening, omdat daar mijn hart naar uitging. Door die keuze ben ik hbo-opleiding Inrichtingswerk gaan doen, en later een managementopleiding. Tot mijn pensionering ben ik 41 jaar werkzaam geweest in de jeugdhulpverlening. Sinds 1968 heb ik in allerlei functies met jongeren gewerkt die om welke reden dan ook niet meer thuis konden wonen. Vanaf 1976 was dat vooral in de stad Groningen, maar daarnaast ook regelmatig in de provincie: van Ter Apel en Hoogezand tot Delfzijl.

De laatste 21 jaar heb ik voornamelijk leidinggevende functies gehad op het gebied van kamertraining, hulp op maat, ambulante hulpverlening en ook intensieve gezinsbehandeling, speltherapie en verwerkings-

groepen voor slachtoffers van seksueel misbruik.

Ronald

Mijn naam is Ronald Gramberg en ik ben 57 jaar. Als hobbyfotograaf stoorde ik mij er nogal aan dat ik eerst het zwerfvuil uit beeld moest verwijderen als ik een bloemetje of paddenstoel wilde fotograferen. Hoe ik bij de buurtconciërges ben gekomen? Een flyer door de brievenbus heeft mijn aandacht getrokken. Zelf wilde ik niet achter de geraniums zitten; daarom heb ik gebeld. In een kort sollicitatiegesprek heb ik aangegeven wat mijn motivatie was. Inmiddels is dit ruim vijf jaar geleden en ben ik uiteindelijk het team gaan leiden na het vertrek van de toenmalige teamleider.



Zelf ben ik iemand die graag met zijn handen werkt. Na een technische opleiding LTS metaal en MTS elektrotechniek

(niet afgemaakt) ben ik werkzaam geweest als elektrotechnisch tekenaar. Nadat ik in de wereld van de drukkerij en in de kassen (komkommers) van Zandweer had gewerkt, werd ik in 1996 voor honderd procent arbeidsongeschikt verklaard. Ik werd huisman en zorgde voor mijn twee dochters.

Wat is Wijkwerken?

Wijkwerken bestaat uit mensen die hun eigen wijk socialer, schoner en mooier willen maken. Dit project is bedoeld voor vrijwilligers en voor mensen zonder regulier werk die een participatiebaan of een zinvolle dagbesteding zoeken. Begeleiders bieden daarbij ondersteuning. Wijkwerken doet ook klussen in scholen, buurtcentra en speeltuinen, ondersteunt woningcorporaties en verzorgt een computerspreekuur. Het werk is veelzijdig en nuttig. Kijk voor meer info op <https://www.werkpro.nl/werkbedrijf/wijkwerken/> en <https://wijkwerkengroningen.nl/>

Stand van zaken aanpak winkelpleinen Beijum

Beijum heeft twee winkelpleinen: winkelcentrum Beijum in West en plein Oost. Beide zijn heel verschillend van karakter. Het plein in West heeft twee grote supermarkten en veel andere winkels voor dagelijkse boodschappen. Ook Plein Oost heeft een supermarkt. Verder zitten er vooral horeca en organisaties. Natuurlijk wonen er rond beide pleinen ook mensen.

Samen met bewoners, ondernemers en organisaties werken we vanuit de wijkvernieuwing aan de toekomst van de pleinen. Belangrijke punten hierbij zijn: hoe zorgen we ervoor dat de pleinen als fijn en prettig worden ervaren? En dat ze klaar zijn voor de lange termijn? Zowel voor directe betrokkenen als mensen die er af en toe komen winkelen?

Winkelcentrum Beijum

Om ideeën voor de aanpak te krijgen, hebben we het afgelopen jaar gesproken met bewoners en ondernemers aan het plein. Hun suggesties en ideeën verwerken we nu in een actieplan. Het komende jaar gaan we daar mee aan de slag. Aandachtspunten hierbij zijn parkeren, gezelligheid en de locatie van het winkelplein ten opzichte van andere winkelcentra in Groningen.

Plein Oost

Ook op Plein Oost hebben we



Schetsontwerp voor het terrein van Innersdijk. Heb je ideeën voor de aankleding van het bouwhek? Laat het ons weten via: communicatiebeijum@groningen.nl

in 2020 veel met bewoners, ondernemers en organisaties gepraat over hun ideeën en wensen. Dit plein was ooit een winkelplein. Nu zijn er niet veel winkels meer. Veel bewoners ervaren het plein daarom als leeg en ongezellig. Ook willen ze graag dat er iets wordt gedaan aan de verkeerssituatie. Deze voelt nu niet veilig.

Een aantal van de ideeën die we hebben gehoord gaan we het komend jaar uitvoeren. We hebben hier drie voorstellen voor gemaakt. Tijdens een inloopbijeenkomst op 10 december en via e-mail en telefoon hebben we de reacties van bewoners hierop verzameld.

Op basis van alle ideeën en suggesties maken we nu een nieuw ontwerp met verbeteringen op de korte termijn.

We gaan denken over hoe we het hek langs het voormalig Innersdijk-terrein kunnen versieren, kijken naar een plek om te ontmoeten, de speeltuin aanpassen voor alle kinderleeftijden en nadenken over meer groen. De aanpassingen voeren we komend jaar uit. Ondertussen werken we verder aan het plan voor de lange termijn. Uiteraard zullen we jullie hier zoveel mogelijk bij betrekken.

Voor nu fijne feestdagen gewenst en op naar een gezond en vrolijk 2021. Hopelijk dragen de lampjes en kerstboom op de winkelpleinen bij aan de kerstfeer!

Hartelijke groet,

Lotje Paauwe
Projectleider aanpak
winkelpleinen

Zelf aan de slag ... met het Groencomité in de Jensemaheerd

Samen zorgen voor een fijne buurt: elke maand geven we daar een voorbeeld van. Deze keer praten we met bewoners Annemieke Teerhuis en Evelyn Deggeller. Zij zijn samen voorzitter van het Groencomité in de Jensemaheerd.

Evelyn: "Het Groencomité is twaalf jaar geleden ontstaan, nadat de gemeente tijdens een groot uitvoeringsplan alle planten die hier groeiden had weggehaald. Dat vonden wij heel jammer. Daarop ontstond het idee om als bewoners zelf het beheer op ons te nemen. We hebben ons plan op papier gezet en contact opgenomen met de gemeente. Zo ontstond het Groencomité."

Samen is gezelliger

Sinds 2016 zijn de dames samen voorzitter. Waarom samen? "Omdat wij vrouwen zijn", aldus Annemieke. Evelyn: "Dat vinden we gezelliger". Het comité bestaat naast Annemieke en Evelyn uit ongeveer 25 bewoners. Gezamenlijk hebben zij het beheer over het groen van de stenen bult tot aan het einde van de Jensemaheerd. Evelyn: "Van de Bewonersorganisatie Beijum (BOB) krijgen we jaarlijks een subsidie voor het aanschaffen van materialen, zoals tuingereedschappen en vogelkasten. Bij de gemeente kunnen we planten

bestellen. Zij zorgen dan dat wij die krijgen."

Sociale ontmoeting

Vijf zaterdagen per jaar komen de bewoners samen voor een onderhoudsdag. Op zo'n dag wordt niet alleen getuind. Het is ook een "sociale ontmoeting". Annemieke: "Dat onderdeel, noaberschap, is even groot." Evelyn: "Zo vertelde een buurvrouw dat ze niet op vakantie kon vanwege haar kat, waarop een ander direct aanbod op te passen." De boodschap die ze bewoners mee willen geven? Annemieke: "Wil je iets anders? Dan kun je zelf iets in gang zetten met hulp van de gemeente. Pak je kans en geniet van wat er allemaal bij komt."

Heb je ook een goed idee voor je buurt? Stuur dan een e-mail naar communicatiebeijum@groningen.nl met jouw voorstel. Dan nemen wij contact met je op.



Bewoners aan het werk (Foto genomen voor corona)



Pagina's Wijkvernieuwing



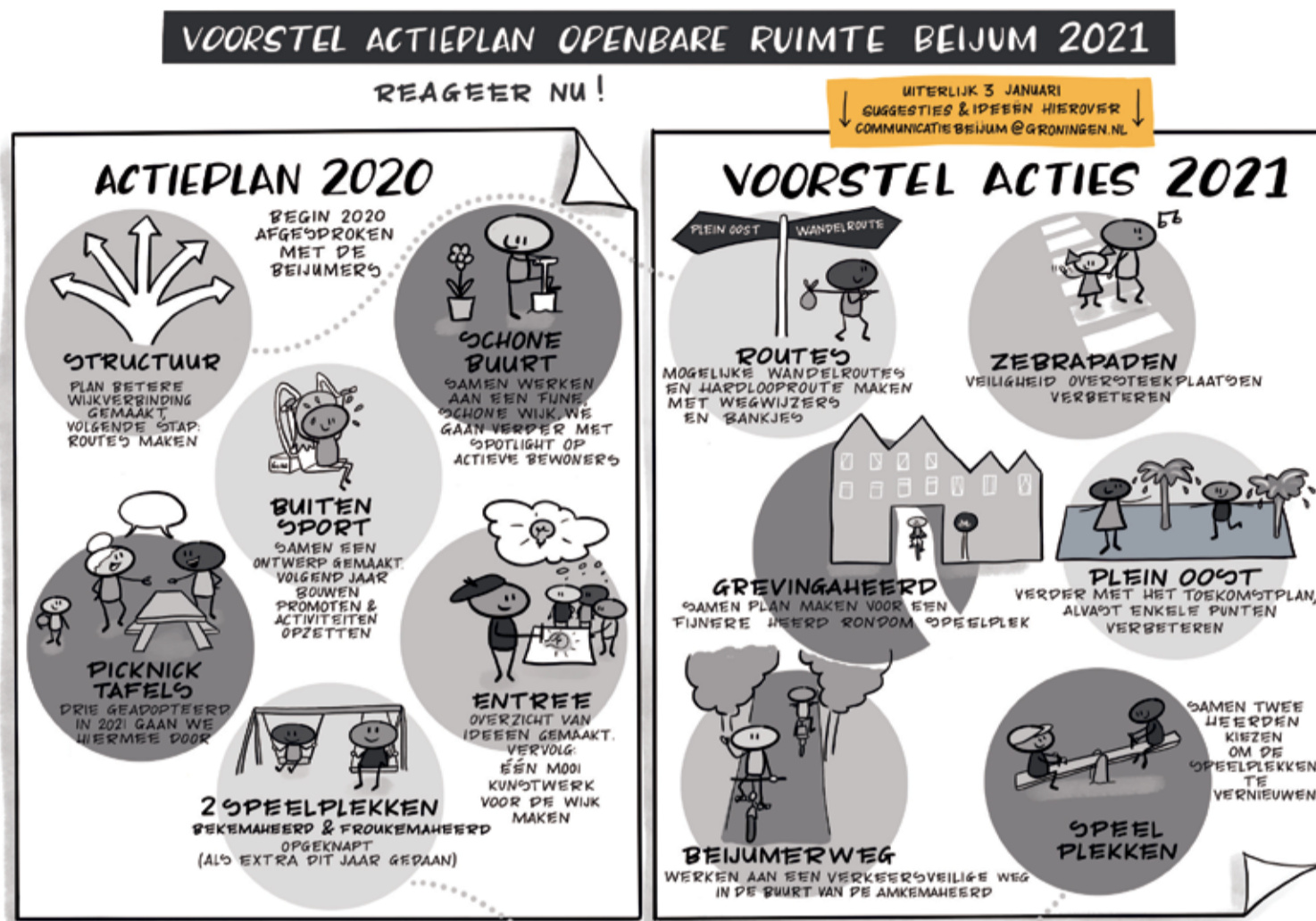
Wat vind jij van de actievoorstellen Openbare Ruimte Beijum?

De gemeente heeft met de ideeën van de Beijumers begin dit jaar vijf punten gekozen om aan te werken.

Op deze tekening zie je welke punten dat zijn en wat de stand van zaken is. Aan de rechterkant zie je onze voorstellen voor 2021. Deze punten willen we volgend jaar oppakken.

Heb jij suggesties en ideeën hierover? Dan horen we dat graag. Laat het ons uiterlijk 3 januari weten via communicatiebeijum@ groningen.nl.

Begin januari verzamelen we alle reacties en stellen we het Actieplan Openbare Ruimte Beijum 2021 vast. Hiermee gaan we dan direct aan de slag.



De Kerngroep Wijkvernieuwing volgt de wijkvernieuwing op de voet én neemt er actief aan deel. Wijkbewoners en vertegenwoordigers van gemeente en opbouwwerk vormen samen de Kerngroep.

Maandelijks laten we een van de leden van de Kerngroep aan het woord. Dit keer is dat Hans Elzinga.

“De belangen van ouderen behartigen”

Een van de thema's van de wijkvernieuwing is 'Ouder worden in Beijum'. Het doel is "een wijk waar je je leven lang wilt blijven wonen en waar voldoende voorzieningen zijn om er tot op hoge leeftijd een zinvol bestaan te kunnen leiden". Tijdens de Startbijeenkomst in januari 2019 werden door ouderen veel ideeën aangedragen om dit te bereiken.

Langer zelfstandig wonen

Hans Elzinga is een van die oudere bewoners. Hij woont vanaf 1987 in de wijk, nu alweer vele jaren aan de Bentismaheerd. Meer dan dertig jaar als vrijwilliger actief voor de vakbond FNV, zet hij zich sinds 2016 in voor de werkgroep Zorg en Wonen van FNV Senioren. Hierdoor heeft hij zicht op zaken die ook in Beijum spelen. Zo willen ouderen graag in de wijk blijven waar ze soms al veertig jaar wonen. Het liefst in hun eigen woning, waar nodig met aanpassingen als een traplift en een douche zonder opstapje.



Hans Elzinga voor het Heerdenhoes

Doorstroming

Er zijn natuurlijk best ideeën om de doorstroming van grote naar kleinere woningen te verbeteren. Gezinnen willen immers graag wonen in grote woningen met tuin. Maar voor ouderen is er nog altijd te weinig huisvesting. Daarom wordt er in Groningen gekeken naar de mogelijkheid om 'kangoeroewoningen' (meer gezinnen onder een dak) te maken of een 'Knarrenhof'. "Er komt gelukkig wel meer aandacht voor", vertelt Hans. Hij stelt voor om - vanuit Wijkvernieuwing - een enquête

te houden onder ouderen in de wijk over welke voorzieningen nodig zijn. Als lid van de Kerngroep wil Hans "de belangen van ouderen behartigen". Volgens hem willen ouderen ruimte om elkaar te ontmoeten in bijvoorbeeld het ouderencafé, een gemeenschappelijke sier- of moestuin of tijdens het sporten. Ook willen ze veilige oversteekplekken, meer bankjes om op uit te rusten en een buurtbus (sinds begin december is er een buurttaxi, de Heerdmobiel, zie het artikel verderop in deze krant).

Meer ruimte voor ouderen

Elkaar voor de gezelligheid ontmoeten in het ouderencafé in het Heerdenhoes is vanwege corona nu niet mogelijk. Thebijeenkomsten gaan daarom ook niet door. Maar daar ligt wel de interesse van Hans. Hij gaat alleen naar het café als ze wat organiseren, "en dat doe ik dan vaak zelf". Een sessie over het levenstestament is al twee keer uitgesteld vanwege de lockdowns. "Volgend jaar, als er een vaccin is, komt er hopelijk meer ruimte voor ouderen. Tot die tijd blijft het wel lastig." Op de rol staan plannen voor thema-avonden over dementie, sociale lasten, pensioenen, thuiszorg en de WMO. Met als eerste onderwerp het levenstestament.



Uitgelicht



Nu met de strenge lockdown kunnen veel mensen wel een opkikker gebruiken. Cultuurcoach Kitty Boon van VRIJDAG in de Buurt heeft kaarten door de wijk verspreid voor de kaartenactie 'Lieve Groet met Vleugels'. Ze roept jou op om deze te versieren. Ken jij iemand die een lieve groet kan gebruiken? Ga dan naar de Wiershoek of Forumbibliotheek Beijum en haal een kaart op. Versierde kaarten kun je daar ook weer afgeven. Deze worden dan door de wijk verspreid. (Actie loopt tot 31 december.)

Vragen? Mail: kittyboon@bijvrijdag.nl. Andere corona-activiteiten: www.bijvrijdag.nl/vrijdag-in-de-buurt

Wijkvernieuwing 'Beijum Bruist!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt

en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



volg ons op:
facebook

www.facebook.com/beijumbruist

Meedoen? Mail dan naar info@beijum.nl

ONDERNEMERS IN DE WIJK BEIJUM (37)

Beijum wemelt van de ondernemingen en bedrijven. Groot, klein, familiebedrijven, eenmansbedrijven, starters, gevestigde bedrijven, et cetera. Met z'n allen vormen ze het ondernemerslandschap in de wijk.

In deze serie worden ondernemingen en bedrijven voor het voetlicht gebracht. Beijum zonder ondernemers is ondenkbaar. In deze aflevering vertelt Sunetta Theijken over haar bedrijf Effect Loopbaanadvies.

door Johan Fehrmann

Sunetta, vertel hoe en wanneer ben je ertoe gekomen om je bedrijf te starten? Wat deed je daarvoor?

Als jong meisje was ik altijd al



Sunetta Theijken

geïnteresseerd in wat anderen beweegt. Ik kwam terecht in verschillende functies, waaronder verpleegkundige, arbeidsmarktdeskundige en accountmanager. Toen ik in 2002 een burn-out kreeg doordat vijf mensen in mijn omgeving achter elkaar overleden en ik mijn baan kwijtraakte door faillissement, zette ik voor het eerst een rationele carrièrestap: van uitvoering naar aansturing.

Al snel bemerkte ik dat ik weinig energie kreeg van deze functie en vroeg ik om een loopbaanoriëntatietraject. Daaruit kwam naar voren dat loopbaanadviseur goed bij mij past, aangezien interesse in anderen een rode draad in mijn leven was en is. Als vervolg hierop volgde ik de opleiding Hoogendijk en ging ik aan de slag als loopbaanadviseur. Nadat ik jaren voor Justitie heb gewerkt, ging ik vanaf januari 2011 aan de slag met mijn eigen bedrijf Effect Loopbaanadvies. Daar heb ik nog geen dag spijt van gehad!

Mijn eigen levenservaringen met onder meer verlies en afscheid komen goed van pas bij het uitvoeren van mijn functie. Door echt te luisteren en de juiste vragen te stellen help ik mijn cliënten om bij hun intrinsieke motivatie te komen, zodat zij bewuste keuzes kunnen maken ten aanzien van hun leven en werk. Daarna ondersteun ik hen dusdanig dat ze zelfredzaam worden

en blijven op de arbeidsmarkt. Mijn veelzijdigheid kan ik hierin goed kwijt.

Waarvoor kunnen mensen zoal bij je terecht? Wat is je aanbod?

Ik houd van variatie in mijn werk, wat tot uitdrukking komt in mijn aanbod. In mijn loopbaantrajecten begeleid ik mensen van A tot Z, waarbij het instapniveau afhankelijk is van de cliënt. Bijvoorbeeld, iemand heeft zijn baan verloren of zit minder lekker in zijn vel en wil onderzoeken wat hij nog meer zou kunnen doen. Ik begin dan te coachen op bijvoorbeeld het leren omgaan met verlies, verandering en burn-out. Vervolgens gaan we samen kijken welke realistische banen het best passen, onder meer door samen onderzoek te verrichten naar kwaliteiten, drijfveren, waarden en wat je ermee kan doen. Na afloop weet de cliënt welke loopbaanrichtingen het beste passen bij zijn of haar wensen en capaciteiten, en heeft hij of zij omschreven welke actie hij/zij moet nemen om zijn doel te bereiken.

Daarna help ik de cliënt met solliciteren en het voeren van gesprekken ('netwerken') die daarbij helpen. Ook het inzetten van social media, zoals LinkedIn, wordt daarbij niet vergeten. Bovenstaande doe ik zowel



Twee mooie initiatieven

Marcella Gortmaker in gesprek met Johan Fehrmann

Marcella, het Wijkgilde gaat zijn derde jaar in. Vertel eens: wat houdt het in?

Het Wijkgilde is een opleiding in de wijk voor mensen in Beijum en Lewenborg die geen diploma's hebben gehaald of die lang geleden wel een opleiding hebben afgerond, maar die het nog niet is gelukt om een baan te krijgen. Komend jaar gaan we op 18 januari van start. Mensen die belangstelling hebben, kunnen zich nog inschrijven. We bieden een entreeopleiding aan op niveau 1 voor de vakgebieden Zorg en welzijn, Detailhandel en Horeca. De opleiding duurt een jaar.

En wat maakt jullie aanpak zo uniek?

Het bijzondere is: je krijgt les in de wijk en je loopt het eerste halfjaar stage op een van onze plekken, bijvoorbeeld de kringloopwinkel, het Heerdenhoes, het Trefpunt, de Oude Bieb of het Dok. Na het eerste halfjaar gaan we samen met het accountteam van de gemeente kijken of we een stageplek kunnen vinden bij een werkgever, met wellicht mogelijkheden om daar na afloop een betaalde baan te kunnen krijgen.

De afgelopen twee jaar hebben we de opleiding beide keren succesvol afgesloten met achtentwintig diploma's!

En wat is jullie andere project?

Dat is een samenwerkingsproject van onder andere het Heerdenhoes, het Trefpunt, de BOB, Bij Bosshardt en de Bron. Wij hebben van het gebiedsteam geld ontvangen om voor wijkbewoners een maaltijd of soep te maken. Daarnaast maken we koekjes, die uitgedeeld worden. We hebben al een keer uitgedeeld in de Amkemaflat en de bewoners vonden het heel leuk. Het is gratis, het kost de wijkbewoners niets.



Zilvermeer | Foto © Astrid van der Wis - Cool Shots Media

OVER DE ROOIE

Hartverwarmend

Aan het eind van het jaar heb je de neiging om terug te kijken. De vraag wat er het afgelopen jaar allemaal gebeurd is, wordt beantwoord op een manier die je liever niet wilt. Het was, om het netjes te zeggen, een opmerkelijk jaar.

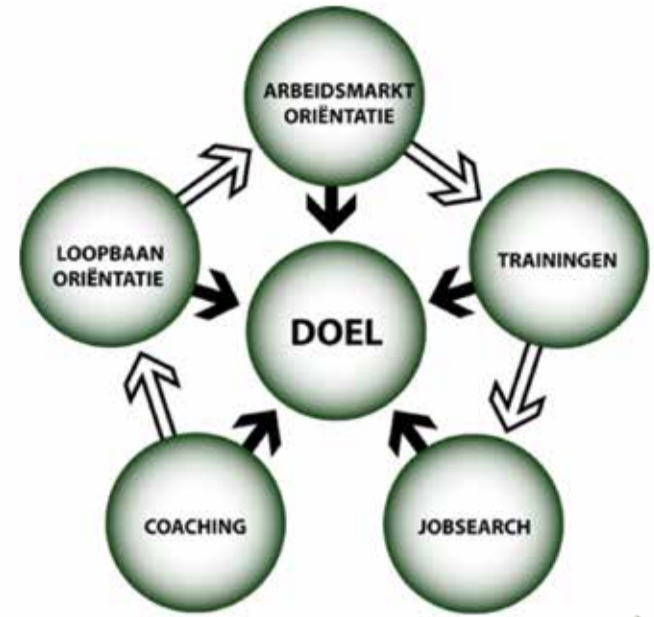
Ik ga het niet hebben over corona, en ook niet over de deskundigen Lange Frans en Maurice de Hond. Ik ga het ook niet hebben over de journalisten die dit soort charlatans ruim baan geven. Ik ga niet praten over de omroepen, die voortdurend twijfel zaaien over de juistheid van de besluiten van de overheid, om zich vervolgens te verbazen over die twijfel. Ik heb het gezien en ik geloof het wel. Ik kan het woord 'hartverwarmend' niet meer horen en ik word af en toe nog wakker van het hypocriete applaus waarmee we de zorgmedewerkers het bos in stuurden. Regeringspartijen die multinationals en grootverdieners willen subsidiëren, maar horecamensen en verpleegsters doelbewust in de kou zetten. En daarna roepen

dat we het samen moeten doen. Tja, je moet maar durven.

En ondertussen staan er vrijwilligers bij supermarkten voedsel in te zamelen. Een miljoen mensen leven in dit stinkend rijke land onder de armoedegrens. En daar zijn die inzamelingen dan weer voor. Het zal wel hartverwarmend zijn. Applaus.

Ik zou het heel mooi vinden als we volgend jaar weer eens proberen een fatsoenlijk land te worden. Na die coronarellende het land weer opbouwen. Een land waar rijke mensen belasting betalen en de mensen die pech hebben niet worden weggezet als profiteurs. Een land waar natuur en milieu op waarde worden geschat en waar de openbare ruimte en de zaken die van ons allemaal zijn gewaardeerd worden. Respect voor politie en zorg, respect voor defensie en onderwijs. Zuinig zijn op onze infrastructuur en justitie. Kortom, een totaal andere koers. Dat dit mogelijk is, is een hartverwarmende gedachte.

Arjan de Rooij



De verschillende mogelijkheden in beeld

individueel als in een groep – al is dat laatste nu even niet aan de orde vanwege de coronacrisis.

Je woont in Beijum, hoelang al? Wat vind je van de wijk?

Sinds 1983 woon ik in Beijum, op wisselende locaties. Ik vind het hier heerlijk wonen: alles bij de hand en een prettige sfeer. Een aantal jaren geleden werd ik me hiervan extra bewust toen ik op zoek was naar een andere woning, een mooie woonboerderij op het platteland. Ik kwam er toen achter dat ik qua locatie in Beijum fantastisch woon en helemaal niet weg wilde: ik woon er dus nog steeds.

Correspondentieadres:

Effect Loopbaanadviesbureau
Bottemaheerd 61
9737 NB Groningen

Bezoekadres:

Oeverkruid 12
9738 AK Groningen
06 11809282
info@effectloopbaanadvies.nl
www.effectloopbaanadvies.nl

Wilt u ook met uw onderneming gratis in deze krant? Aanmelden via redactie@debeijumer.nl

KRUID EN ONKRUID IN STAD EN OMMELAND

Door kruidenvrouw Saskia Nieboer

De sinaasappel (*Citrus sinensis*)

Is het een kruid of is het een vrucht? Laten we zeggen: beide, en daarom zeker de moeite waard om in deze rubriek een keer te behandelen. De meesten van u zullen regelmatig een sinaasappel pellen of uitpersen, al ziet u ze hier niet aan de bomen hangen (een prachtig gezicht trouwens). Daarvoor moet u naar zuidelijke landen rondom de Middellandse Zee en nog verder weg.



Sinaasappel met kruidnagels

Van oorsprong komt de hele citrusfamilie uit het Verre Oosten; de vruchten worden daar al duizenden jaren gegeten. Rond 1400 brachten de Arabieren vruchten naar Spanje en Griekenland. Voor onze voorouders in Nederland waren citrusvruchten een delicatessen die alleen de rijken zich konden permitteren, getuige het lied van Piet Hein die 'Spaanse matten' (munten) aan boord had en 'appeltjes van oranje'. Mogelijk waren dat bittere sinaasappels (bergamot), die gebruikt werden en worden voor marmelade en waarvan de verrukkelijk geurende schil earl-greythee kan aromatiseren. Een veelzijdige familie dus, waartoe ook citroenen, mandarinen en grapefruits behoren.

Veel vitamine C

Dat de citrusfamilie veel vitamine C bevat, wist u vast wel. Om die reden nemen mensen bij beginnende verkoudheid en griep sinaasappelsap. Maar eigenlijk is dat niet zo'n goed idee, want citrusvruchten werken verkoelend en u was nou juist verkouden, met de nadruk op koud... Mocht u toch sap willen drinken, maak er dan kwast van met heet water, eventueel wat honing en (volgens sommige mensen) een flinke scheut cognac.

Of eet in plaats van die koude sinaasappel iets met kool, een koolsalade, rettich, radijsjes, rucola, raapsteeltjes of waterkers - regionale producten die bol staan van de vitamine C, maar



tevens verwarmende mosterdolieglycoside bevatten. Lekker zijn sinaasappels wel, vooral vers van de boom. Dan herken je die geur van vroeger, toen om elke sinaasappel een papertje zat... Kunt u het zich herinneren? Bovendien bevatten sinaasappels nog meer vitamines, zoals provitamine A en vitamines van de B-groep, en verder suikers, pectine (dat gifstoffen uit het lichaam kan opnemen), organische zuren (laxerend) en organische zouten.



Alles gebruiken

Als u biologische sinaasappels koopt, kunt u ook nog iets doen met de schil, en dan met name het oranje gedeelte. Allereerst kan de schil in azijn, dat mag hele eenvoudige azijn zijn. Laat enkele weken trekken en u heeft een heerlijk geurende schoonmaakazijn. Met de schillen kunt u ook drankjes aromatiseren, zoals glühwein of jenever. Alcoholvrij kan ook: schil de sinaasappel dun en droog de schil. Voeg een krul toe aan kruiden-thee, zoals verveine of kamille, voor een bijzondere smaak, of doe gemalen schil door uw baksels.

Het witte deel van de schil is erg bitter, maar schijnt ook gezond te zijn: voor een eenvoudige sinaasappeltaart kookt u twee hele biologische sinaasappels ongeveer 45 minuten. Dan in hun geheel fijnmalen met de staafmixer (behalve het kroontje, de pitten en het witte stuk in het midden) en mengen met een snuffje zout, 2 tot 4 ons amandelmeel, 3 of 4 eieren en wat zoetstof naar smaak. Voeg eventueel rozijnen of andere

gedroogde vruchten toe. In de oven bakken (niet te heet) en eten met slagroom of kokosyoghurt.

Etherische olie

Als u de schil uitknijpt bij een kaars, ontstaat een soort mini-vuurwerk - misschien een heel klein alternatief nu het grote vuurwerk niet mag doorgaan? Wat brandt, is de etherische olie. U kunt die olie op vele plekken kopen; hij is zeer betaalbaar en geeft in huis een frisse en gezellige sfeer. Wist u dat etherische sinaasappelolie zelfs op het politiebureau in Amsterdam wordt verstoven om de agressie en onrust te verminderen en dat men daar zeer tevreden over is?

Tot slot nog een recept voor de doe-het-zelvers onder u: maak een 'pomander'. Het enige wat u nodig heeft, zijn een mooie sinaasappel en een zakje kruidnagels. Steek de kruidnagels rondom in de vrucht, maak er een leuk lint aan en hang hem ergens in huis voor de ultieme kerstgeur. Dan komt het vast wel goed met die gezellige feestdagen en wens ik u een gezonde en zonnige start in het nieuwe jaar!



Ontmoetingsplek voor de wijk

Per 4 januari 2021 verhuist SKSG Kameleon naar haar nieuwe onderkomen: **Knikdak, pal achter de Dom Helder Camaraschool in Beijum. Een modern, duurzaam gebouw waar kinderen naar hartenlust kunnen spelen en lekker kunnen ontspannen.**

Naast SKSG neemt ook Jongerenzorg Groningen uit Beijum haar intrek in het gebouw. Met een openbaar plein en een natuurlijk aangelegde tuin heeft het gebouw een wijkfunctie. Alle Beijumers kunnen hiervan - na 18.00 uur - gebruikmaken om lekker te klimmen, te klauteren en te sporten. Het gaat een belangrijke rol spelen in de buurt en wordt een gemeenschappelijk gebied, waar jong en oud elkaar kunnen ontmoeten.

Kinderen denken mee!

Kinderen van SKSG Kameleon mogen meedenken over de inrichting van hun toekomstige BSO-locatie, zodat zij zich straks echt thuis voelen. Naast een heel toffe en gezellige plek moet het ook een plek worden waar de kinderen zich veilig en geborgen voelen. Het hoe en wat is mede afhankelijk van de input van de kinderen, maar er komt sowieso

een enorm kookeiland. Hier kunnen kinderen lekker samen koken om zo nieuwe gezonde smaken te ontdekken. Natuurlijk komt er een goede plek om te chillen, om te leren, spelletjes te spelen en te knutselen.

Natuurlijke inrichting

De ruimtes stralen straks een rustige sfeer uit en het kleurgebruik en de inrichting worden aangepast per leeftijdsgroep. Er wordt veel gebruikgemaakt van hout. Het pedagogenteam van SKSG helpt mee om dit te realiseren, zodat elke ruimte een plek wordt waar de kinderen zich prettig en thuis voelen.

Duurzaam gebouw met supergezond binnenklimaat

Het pand wordt aardbevingsbestendig gebouwd en is voorzien van de nieuwste duurzaamheids- en ventilatietechnieken. Zo is een deel van het dak bedekt met vetplantjes (sedum). Dit houdt in de zomer de hitte buiten en 's winters de warmte binnen. Daarnaast komen er zonnepanelen en een warmtepomp. Alle kinderopvangruimtes hebben een aangename verwarmde vloer om lekker op te spelen. Alle installaties en duurzame maatregelen worden in het zicht geplaatst, zodat de kinderen op



natuurlijke wijze vertrouwd worden gemaakt met duurzaamheid en energieneutraal bouwen. Deze maatregelen zorgen tegelijkertijd ook voor een gezond binnenklimaat. De kinderen maken het straks allemaal van heel dichtbij mee, zeker wanneer ze het toilet doorspoelen. Dit gebeurt namelijk met opgevangen regenwater!

Nu ook babyopvang

Nieuw is dat je baby vanaf 1 januari ook welkom is. Bij SKSG Kameleon kun je terecht voor kinderopvang, peuterspeelzaal en BSO voor kinderen van 0 tot 13 jaar. 'We zijn heel erg blij dat we de kinderen in Beijum in zo'n prachtig gebouw mogen opvangen, en verheugen ons erop hier leuke en uitdagende activiteiten aan te bieden', vertelt Marjolijn Nip, manager kindcentrum SKSG.



Nieuws van de gemeente

Op zoek naar beste ontwerp Gerrit Krolbrug

Samen met omwonenden wil de gemeente nadenken over de beste variant voor de nieuwe Gerrit Krolbrug. Rijkswaterstaat wil een hoge brug over het Van Starckenborghkanaal. De gemeente had liever een lagere variant, maar dat bleek niet haalbaar. Nu wil de gemeente onderzoeken hoe de nieuwe brug het best past op die plek. De brug is een belangrijke onderdeel van de route tussen Beijum en De Hunze en het centrum van de stad.

Aanpak groenvakken Nijensteinheerd

Op verzoek van de Bewonersorganisatie Beijum (BOB) heeft de gemeente de groenvakken van de rotonde in de Nijensteinheerd opnieuw ingericht. In het voorjaar was hiervoor

samen met bewoners een plan gemaakt. Maandag 30 november zijn de werkzaamheden gestart. Ook de groenstroken richting Nijensteinheerd 263 zijn op verzoek van bewoners meegenomen. Er komen onder andere ligusterhagen, vaste planten en een kruidenmengsel. Dat laatste is goed voor vlinders en bijen.

Beter afval scheiden met nieuwe app Afvalwijzer Groningen

Sinds deze week kun je de nieuwe afvalapp van de gemeente Groningen downloaden. De app 'Afvalwijzer Groningen' biedt dezelfde informatie als de afvalwijzer op de website, maar voegt er nieuwe functies aan toe. Zo krijg je een seintje wanneer bij jou in de buurt oud papier of textiel wordt opgehaald, kun je



opzoeken welke producten in welke afvalcategorie vallen, en vind je alle afval-inleverpunten in jouw buurt. Je kunt de app downloaden in de App Store en via Google Play.

Smeltkroes Beijum

Hoe zien Beijumers van wie de wieg ergens anders heeft gestaan onze cultuur in wijk, stad en land?

door Willy Koolstra

'Ik heb heel erg moeten wennen'

'Wat overkomt mij hier?' dacht Muriël van Halen toen ze op haar negentiende alleen vanuit Suriname ons land binnenkwam. Het was 1978, hartje winter. De winter die ook voor de Nederlanders zelf een zeer strenge was. Voor het eerst in haar leven zag ze sneeuw en ijzel.

Inmiddels heeft Muriël op veel verschillende plekken gewoond en diverse baantjes gehad. 'Ik heb heel erg moeten wennen', zegt ze. Op dit moment doet ze vrijwilligerswerk bij stadsboerderij De Wiershoeck. Stilzitten is niets voor haar.

'Nederland was niet het paradijs dat mensen dachten. In het begin was ik erg verdrietig. Ik wilde naar de kapperschool, maar kon dat niet betalen', vertelt ze. 'Ik was altijd bezig met vlechten en pressen – dat is kammen met een hete kam, zodat het haar glad wordt.' Kennissen van haar moeder in Rotterdam ving haar op, maar al snel verhuisde ze naar een oom in Den Bosch. Vandaar weer terug naar Rotterdam, waar ze bij een nicht introk. Daar konden ze lekker chillen, als meiden onder elkaar. 'Via een vriendin leerde ik mijn man kennen en ben met hem in Vlissingen gaan wonen.' Muriël heeft vijf kinderen en drie kleinkinderen.

In Paramaribo werkte Muriël bij Economische Zaken, afdeling levensmiddelen. 'Ik stond achter de toonbank op een soort

overdekte markt.' In Nederland begon ze als afwashulp in een restaurant en vanaf 1998 werkte ze in een frietfabriek in Kruiningen-Yerseke. Daar bleef ze vijftien jaar. Ze startte met het rapen van loof en eindigde als kwaliteitscontroleur van de aardappels en palmolie die de vrachtwagens aanvoerden. 'Het was leuk werk, nadat ik altijd thuis had gezeten met de kinderen.'

Ruim drie jaar geleden kwam ze naar Groningen, omdat haar jongste zoon met autisme in een instelling in het noorden woont. Om nieuwe mensen te leren kennen zocht ze hier vrijwilligerswerk. Voordat ze naar De Wiershoeck kwam, hielp ze mee met koken bij Martinizorg, en bij het Leger des Heils verkocht ze tweedehands kleding. Op dit moment volgt Muriël een cursus over autisme. Zo wil ze haar jongste zoon beter kunnen ondersteunen. Muriël houdt van



koken, dansen en tuinieren. Ze danst thuis en op feestjes; een tuin heeft ze helaas niet. Wat de culturele verschillen tussen Suriname en Nederland betreft, vielen haar vooral onze eetgewoontes op. 'In Suriname is er op feestjes altijd de hele avond ook gewoon eten. Mijn nicht had me al gewaarschuwd om niet



met een lege maag naar een feest te gaan, want hier krijg je alleen chips, nootjes, kaas en salami, terwijl er in Suriname nog de hele avond warm eten is. Ook vragen ze je tijdens etenstijd niet altijd of je wilt meeten. Mijn kinderen kwamen dan thuis omdat ze moesten eten.'

Contact in de wijk

Tips om actief te blijven tijdens de lockdown, zowel sociaal als fysiek

Uit onderzoek blijkt dat mensen zich minder eenzaam voelen als ze meer activiteiten ondernemen. Gelukkig is het ook in deze tijden van lockdown mogelijk om actief te blijven, zowel sociaal als fysiek. Wij geven je een aantal tips hoe dat kan.

Door de coronamaatregelen zijn onze sociale contacten veranderd. Iedereen gaat hier op zijn eigen manier mee om. Sommige mensen gaan videobellen of chatten, of sturen een e-mail. Anderen gaan koken, knutselen of sporten. Niet voor iedereen is het makkelijk om sociale contacten te onderhouden. Zeker niet nu er een lockdown geldt. Denk bijvoorbeeld aan ouderen die vanwege corona liever binnenblijven, maar geen mensen in hun omgeving hebben om op terug te vallen.



#eenkleingebaar van Humanitas

Een klein gebaar

Een klein gebaar kan al genoeg zijn om deze mensen een hart onder de riem te steken. Daarom heeft Humanitas de landelijke actie #eenkleingebaar opgezet. Ook jij kunt hieraan meedoen. Verstuur bijvoorbeeld een kaartje, breng een mooi cadeau langs bij iemand van wie je denkt dat die het kan gebruiken, bel eens op of maak een praatje. Wat voor jou een kleine moeite is, kan



De kerstboom op Plein Oost

voor een ander ontzettend veel betekenen. Ben jij diegene die liever binnenblijft? Aarzel dan niet om iemand in je omgeving om hulp te vragen. Dat doen mensen meestal graag.

Speciale telefoonlijnen

Soms is het fijn om even met iemand te praten. Bijvoorbeeld om je hart te luchten. Of gewoon voor een praatje. Daar zijn allerlei mogelijkheden voor. Zo kun je 24/7 naar de Luisterlijn (0900-0767) bellen voor een praatje of een luisterend oor. Voor mantelzorgers is er de Mantelzorglijn (030-760 60 55) en voor kinderen is er de Kindertelefoon (0800-0432). Ben je oudere en wil je liever met een groep leeftijdgenoten praten? Meld je dan via www.upinederland.nl aan voor 'In je Uppie aan de Lijn'. Tijdens deze gesprekken praat je in een groep van maximaal zes mensen onder leiding van een gespreksleider steeds over een ander onderwerp.

Eensamen

Liever iets lokaals? Kijk dan eens op www.eensamen050.nl. Eensamen is een Gronings netwerk van

organisaties die hun krachten hebben gebundeld rond de aanpak van eenzaamheid. Op hun website vind je prachtige persoonlijke verhalen, een overzicht van lokale initiatieven en veel achtergrondinformatie. Ook kun je er de serie 'Buurtgenoten' bekijken: een serie video's gemaakt in samenwerking met OOG TV, waarin stadjes vertellen wat zij doen als zij eenzaamheid ervaren, bij zichzelf of bij anderen.

Blijf bewegen

Naast sociaal contact is ook fysiek actief blijven belangrijk. Niet alleen voor je lijf, maar ook voor je hoofd. Wist je bijvoorbeeld dat een half uurtje per dag wandelen de kans op depressie met 36 procent verlaagt? Wandel je een uur per dag, dan neemt de kans op obesitas ook nog eens met de helft af. Zeker in deze tijd is het goed om af en toe even een frisse neus te halen. En dat kan ook nog best. Als je 1,5 meter afstand van elkaar houdt, houd je het voor iedereen veilig.



De personal trainer van de kerstman

Kerstwandelen in Beijum

Enthousiast geworden en zin om naar buiten te gaan? Doe dan mee aan de kerstwandeling van VRIJDAG in de Buurt en Sportwijk Beijum. Dit is een bewegingroute van de kerstman. Want heb je er weleens over nagedacht

hoe het zo'n man, die toch ook al op leeftijd is, ieder jaar weer lukt om iedereen op tijd van cadeautjes te voorzien? Omdat hij regelmatig de kerstroute in Beijum doet, in combinatie met oefeningen voor lijf en leden.

Oefeningen in kerstpak

Ook jij kunt de kerstwandeling van de kerstman lopen. De hele route is 4 kilometer lang. Vind je dat te veel? Je kunt natuurlijk ook een stukje lopen. Of de wandeling verdelen over meerdere dagen. Bij de kerstwandeling horen ook een aantal eenvoudige kracht- en balansoefeningen. Deze zijn geschikt voor jong en oud. De personal trainer van de kerstman heeft een handleiding gemaakt waarin de oefeningen stap voor stap worden uitgelegd. Met uitlegfoto's in kerstpak.

Wandelen met muziek

Op de website van VRIJDAG in de Buurt (www.bijvrijdag.nl) kun je de route van de kerstwandeling en de daarbij behorende oefeningen downloaden. Ook is er een bijbehorende Spotifylijst om de wandeling nog leuker te maken! Ga naar <https://sptfy.com/kerstwandeling> of scan

de QR-code op deze pagina.

Wandelen onder begeleiding

Liever onder begeleiding de route lopen? Op 'derde kerstdag', zondag 27 december, kun je vanaf 10.00 uur de route onder begeleiding lopen. Dit gebeurt dan een op een, dus veilig en binnen de gestelde coronamaatregelen. Wil je meedoen? Je kunt je aanmelden bij Charlotte Siekman van Sportwijk Beijum via charlotte@sportwijkbeijum.nl of 06-14886506. Vergeet niet om aan te geven op welke tijd je graag wilt wandelen, dan wordt daar zo veel mogelijk rekening mee gehouden.

Zorg goed voor jezelf

Wil jij meer weten over een gezonde levensstijl? En daar in het nieuwe jaar actief mee aan de slag? Meld je dan aan voor de reeks online bijeenkomsten 'Zorg goed voor jezelf' van Sportwijk Beijum. Vanaf 6 januari leer je zes woensdagavonden lang hoe jij heel eenvoudig gezond kunt leven in tijden van corona. Meer informatie en aanmelden: charlotte@sportwijkbeijum.nl.



Loop jij de kerstwandeling van de kerstman?

'Mensen moeten het zien'

Mobieler in de wijk door duurzaam, schoon en stil vervoer

Daar sta je dan. Je hebt een afspraak bij de huisarts, maar je bent slecht ter been en de bus stopt niet voor de deur. Een dilemma. Maar gelukkig is er sinds begin december een buurttaxi voor Beijumers, de HeerdMobiël. Bedoeld voor mensen die niet mobiel zijn. Dat zullen vaak ouderen zijn, maar dat hoeft niet.

door Marleen van Leeuwen

Zelf noemen ze het 'vervoer op pantoffelafstand'. Een mooie oplossing om naar de huisarts, apotheek of fysiotherapeut te gaan, naar het winkelcentrum voor boodschappen, maar ook voor het deelnemen aan activiteiten in het Heerdenhoes of



Chauffeur Martin Loonstra

het Trefpunt. En straks – als het weer mag – voor een maaltijd of een kopje koffie bij een van de buurtcentra, Bij Bosshardt, de

Wiershoek of zelfs bij Moeke Vaatstra. Je kunt dus ook met de HeerdMobiël naar Zuidwolde en omliggende wijken, zoals Lewenborg, De Hunze en Van Starckenborgh.

De HeerdMobiël Beijum

Beijum is de derde wijk waarin deze buurttaxi rijdt. Vinkhuizen was de eerste. Daar rijdt de Vinkmobiël. In Lewenborg rijdt de Loodsmobiël. En natuurlijk is in Beijum dan maar één naam mogelijk: de HeerdMobiël. Het is een kleine auto, elektrisch aangedreven, waarin twee passagiers meekunnen. Coronaproof, want de chauffeur zit achter een glasplaat en draagt een mondkapje. En na iedere rit wordt de auto gedesinfecteerd. Die chauffeur is een vrijwilliger die een vergoeding ontvangt – soms werkzaam in een participatiebaan, wat uitzicht geeft op een reguliere baan.

De auto heeft het winkelcentrum als standplaats. Daar is 'ie van 9.00 tot 17.00 uur te vinden. Tenzij er gereden moet worden natuurlijk. En als je belt, dan is de HeerdMobiël er op de afgesproken tijd, desnoods binnen een kwartier. De rollator mag mee en de chauffeur helpt bij het in- en uitstappen of met de boodschappen. En voorlopig – tot eind januari – is dat helemaal gratis!

Wie doen mee?

We beginnen even met de twee

chauffeurs die nu al rijden: Peter Onrust en Martin Loonstra. U zult deze twee mannen vaak tegenkomen. Zo rijdt Peter door de heerden om de routes beter te leren kennen en meer bekendheid voor de HeerdMobiël te krijgen: 'Mensen moeten het zien.' Er zitten mensen aan de telefoon om ze op pad te sturen als een Beijumer een ritje wil maken. De stichting WelMobiël, waarvan Martin Assink de voorzitter is, verzorgt dit 'fijnmazig wijkvervoer'. Frits Roelsema van de Vereniging Noorden Duurzaam is de procesbegeleider voor de wijken Beijum en Lewenborg. Maar natuurlijk doen ook de Bewonersorganisatie Beijum mee, het Gebiedsteam Oost

van de gemeente Groningen en WIJ Beijum. De werkgroep Ouderen en De Bron zijn ook betrokken, de buurtcentra, Bij Bosshardt, het Winkelcentrum, de bieb... Kortom: tal van bewoners en organisaties in de wijk. Allemaal willen ze een bijdrage leveren aan de zelfredzaamheid van bewoners, Beijumers die hier graag willen blijven wonen en hier oud worden!

Een team van chauffeurs bestaat in principe uit zes mensen. Er kunnen dus wat mensen bij! Aanmelden kan via info@wel-mobiël.nl.

Meer weten? Kijk op de websites www.welmobiël.nl en www.noordenduurzaam.nl.



Martin Assink en Peter Onrust bij het winkelcentrum

Ritten in Beijum t/m januari GRATIS



HeerdMobiël
Beijum

- HeerdMobiël biedt plaats aan 2 passagiers.
- De chauffeur helpt met boodschappen en rollator.
- Betaling aan chauffeur met pinpas.
- Ritten mogelijk in & rond Vinkhuizen, Lewenborg en Beijum.

In samenwerking met



Ritprijs

Alle ritten binnen de wijk

€ 1,-

Per persoon enkele reis

Ritprijs

Naar een aanliggende wijk

€ 1,75

Per persoon enkele reis

Ritprijs

Maandag t/m vrijdag

van 09.00 uur tot 17.00 uur

Vaste standplaats bij winkelcentrum



Heeft u een afspraak binnen de wijk?

Bel: 085 749 20 377

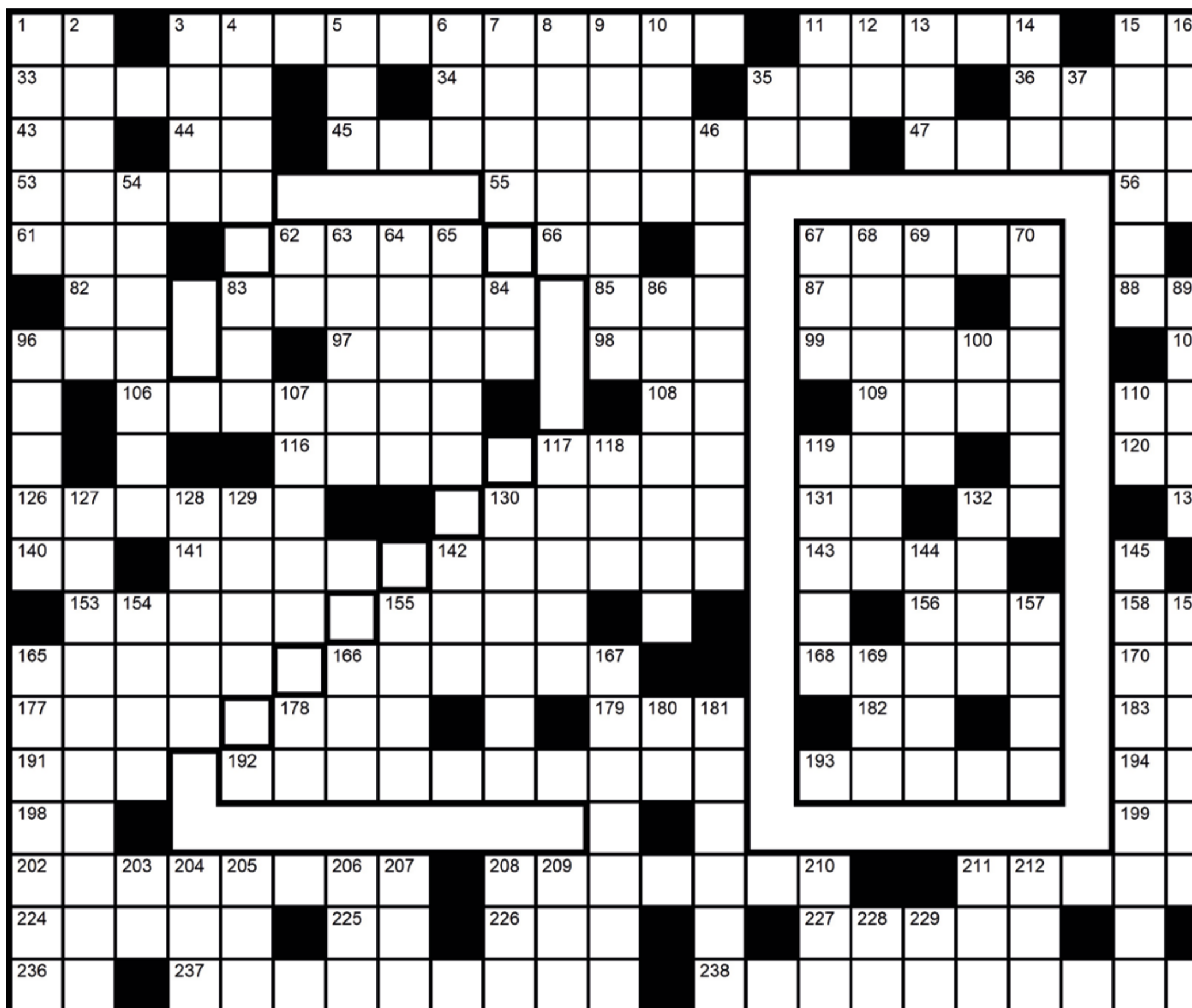
Onze chauffeurs brengen en halen u graag of stap in als u onze mobiël bij uw winkelcentrum ziet staan

www.welmobiël.nl

085 - 79 20 377



Grote Eindejaarspuzzel 2020



Win €100! Win €100! Win €100! Win €100! Win €100! Win €100! Win €100! Win €100!

Maak kans op €100!

Los de puzzel op en lever hem in.

Inzenden kan op drie manieren:
1. Online: via depuzzelmaker.nl/groteeindejaarspuzzel/

2. E-mail: info@depuzzelmaker.nl

3. Post: De Puzzelmaker, Oudegracht 207 C, 3511NH, UTRECHT.

Zorg dat je je naam en e-mail-adres erbij doet, zodat je te bereiken bent als je wint.

Inzenden kan **t/m 11 januari 2021**.

Daarna wordt onder de juiste inzendingen geloot en krijgt de winnaar z.s.m. bericht.

Wil je De Puzzelmaker een handje helpen?

Volg De Puzzelmaker op Facebook, Instagram en Twitter.

Verspreid de puzzel online of offline door hem te delen met familie, vrienden en kennissen.

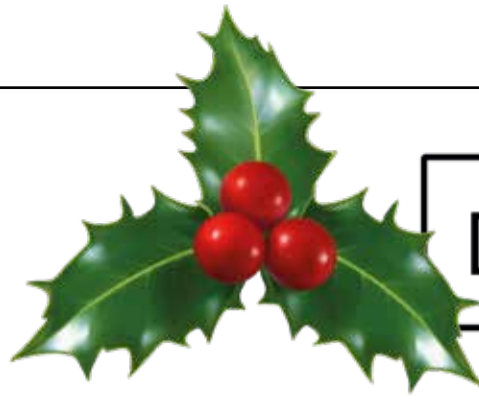
Alle steun wordt zéér gewaardeerd!

© **depuzzelmaker.nl**

Vragen? Meer puzzelen of een puzzel laten maken? Kijk op www.depuzzelmaker.nl of mail naar info@depuzzelmaker.nl

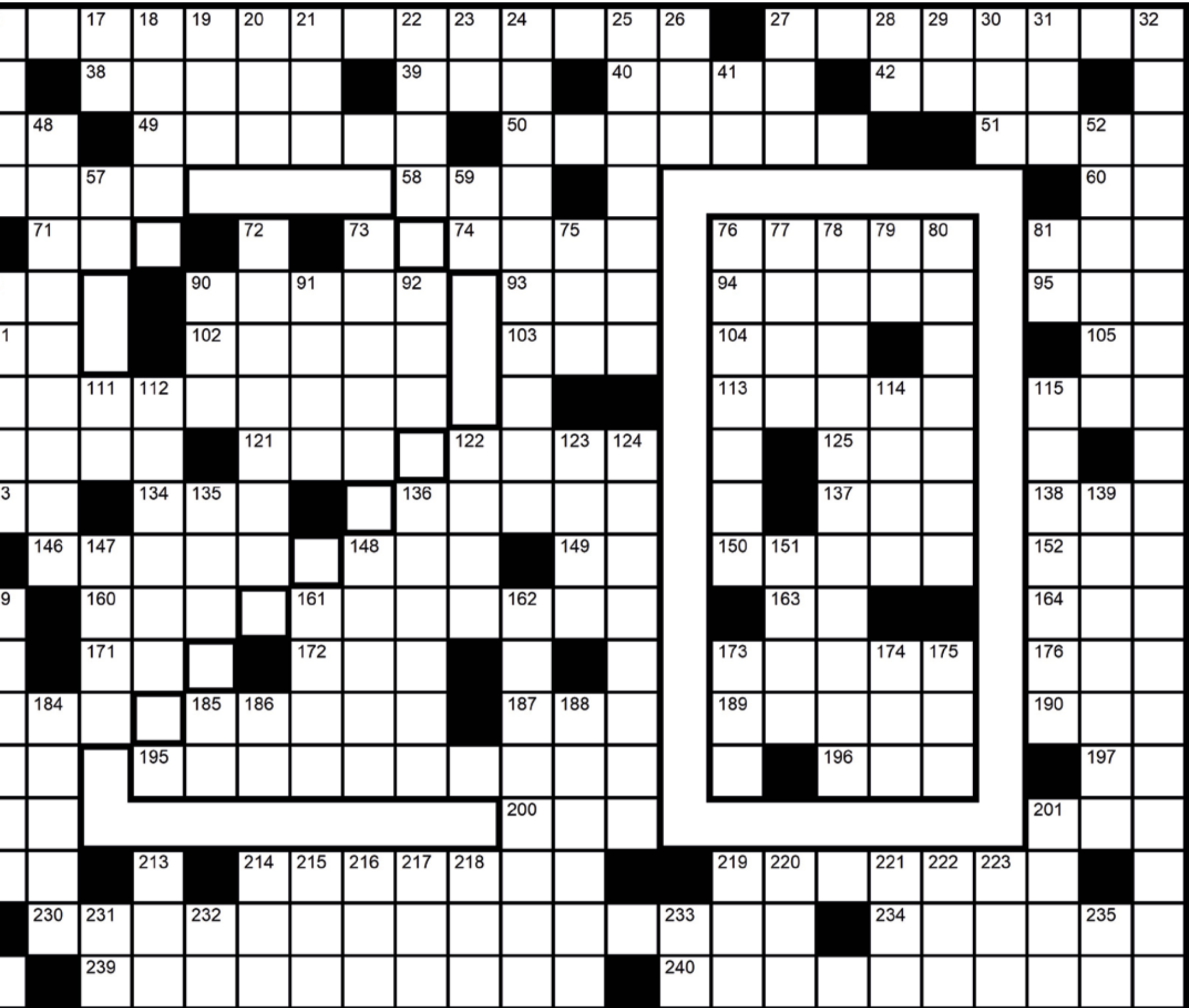


Win €100!



De Puzzelmaker

www.depuzzelmaker.nl



Win €100! Win €100! Win €100! Win €100! Win €100! Win €100! Win €100! Win €100!

Puzzelomschrijvingen

De omschrijvingen voor de puzzel staan op de volgende bladzijden.



Groningers helpen Hulp vragen? Tja, dat is vaak

Groningers willen elkaar dolgraag helpen, zeker in deze tijd. In Groningen werken vrijwilligersorganisaties samen vanuit het initiatief *Groningers helpen elkaar*. Wist u dat er een apart telefoonnummer is waar iedereen met een hulpvraag naar toe kan bellen? Voor uzelf of voor een ander. Zo komt uw vraag snel terecht bij de juiste organisatie.

Dat hulp vragen niet altijd gemakkelijk is, blijkt uit de voorbeelden. Maar deze Groningers hebben de belangrijke, eerste stap wel gezet en zijn daar ontzettend blij mee. Stapt u ook over die drempel?

Luit Boer, 74 jaar, Groningen:

“Op zoek naar een vast maatje om samen in de tuin te werken.”

In de flat van Luit komen dagelijks hulpverleners over de vloer. Zij helpen hem bij zijn ochtendritueel van wassen en aankleden. Na allerlei operaties is hij erg immobiel en kan hij niet zonder hulp. Best lastig voor Luit na een levenlang zelfstandigheid.

„Ik sta vanaf mijn 18de op eigen benen en was schilder/behanger. Ik kan nu bijna niks meer. Mijn lijf is behoorlijk versleten. Ik heb een longaandoening, draag een korset waardoor ik niet meer kan bukken en moet me van de artsen heel erg rustig houden.

Maar ik ga nog steeds graag naar mijn huisje op het Stadspark waar ik een tuin heb van vierhonderd vierkante meter. Vroeger sliep ik daar ook, want er is gas,

water en licht. Ik kom van het platteland, van de boerderij, en heb daarom behoefte aan buitenlicht.

Bij mijn tuinhuisje heb ik een groot stuk gras, een kas met druiven-, tomaten- en komkommerplantjes, én een vijver met vissen. Die vijver bleek lek en moest ik steeds met slootwater bijvullen. Totdat ik in de sloot viel en besloot om hulp te vragen bij het vervangen van de folie op de bodem van de vijver. Dat kon ik echt niet alleen. Een vrijwilligster van Humanitas heeft me daar ontzettend goed bij geholpen. Nu ben ik op zoek naar een vast maatje om samen in de tuin te werken. Hulp vragen blijft moeilijk voor mij, maar ik heb geen keuze meer. Alleen lukt het niet.”



”Zet die

Inge Jongman, wethouder Zorg & Welzijn gemeente Groningen

“Ieder mens heeft behoefte aan verbinding en aandacht. En veel mensen bovendien ook aan een helpende hand. Gezellig samen een kop koffie drinken, een vriendelijke zwaai door het raam of wat hulp zo nu en dan.

In deze tijd zijn eenzame mensen extra eenzaam en kwetsbare mensen dreigen in een isolement te komen. Zij kunnen of durven niet naar buiten en daardoor ontbreekt het hen aan het o zo belangrijke contact met de buitenwereld.

Aan de andere kant staan er veel mensen klaar die graag iets willen doen voor anderen. Vrijwilligers met een warm hart die niets liever doen dan hulp bieden. Of het nu gaat om een luisterend oor, het uitlaten van de hond, het doen van boodschappen of het samen drinken van een kop koffie. Het kan allemaal.

Het vragen om hulp en ondersteuning blijkt lastig te zijn. ‘Kan ik dat zo maar vragen?’, ‘Ik vind dat ik dat zelf moet kunnen’ of ‘Ik heb geen idee waar ik moet zijn voor hulp’. Maar wie de stap eenmaal heeft gezet is opgelucht en voelt zich gezien.

Verschiedende vrijwilligersorganisaties van Groningen hebben de koppen bij elkaar gestoken en een gezamenlijk telefoonnummer in het leven geroepen. Wie dat nummer belt krijgt een getrainde vrijwilliger aan de lijn die goed luistert en weet bij welke organisatie de hulpvraag thuishoort. Zo komt de beller snel op de juiste plek terecht.

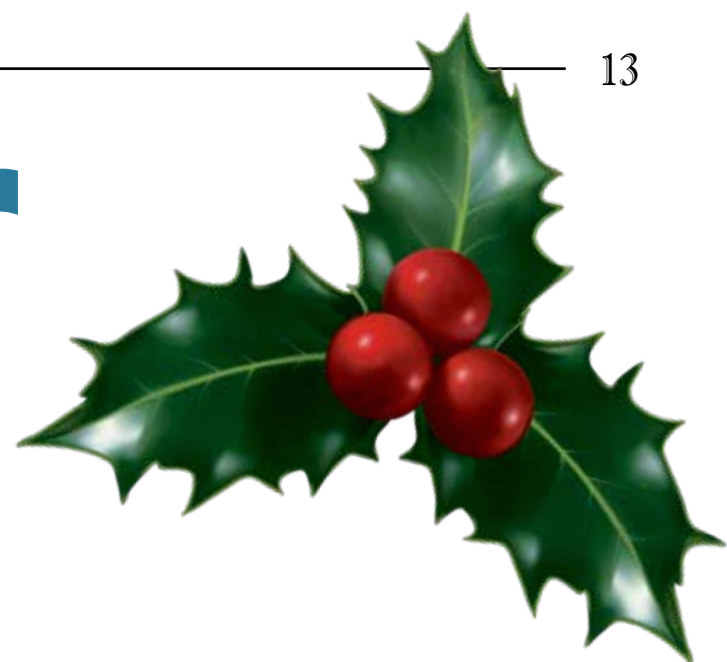
Zo steunen wij elkaar in Groningen in deze lastige tijd. Daarvoor moet iedereen in beweging komen, dus zet die stap!”

Voor al uw hulpvragen staan onze vrijwilligers voor u klaar!

Bel ons dus gerust 050 305 19 09
op werkdagen tussen 10.00 en 17.00 uur

Ons mailen kan ook: groningershelenelkaar@link050.nl

pen elkaar niet eenvoudig.



stap

**U kunt bijvoorbeeld
hulpvragen voor:**



**Boodschappen
dienst**



Wandelmaatje



Belmaatje



Kaartje sturen



Telefooncirkel



**Huiswerk-
begeleiding**



**Klusjes in en
om het huis**



**Maaltijd gekookt
door buren**



Hond uitlaten



Gezelschap

Tessa Meijer, 25 jaar, Groningen:

**“De meeste mensen willen erg
graag iemand anders helpen.”**

Voor Tessa is het nog steeds een grote stap om hulp te vragen. Het liefst wil ze alles zelf doen. Door haar vroeggeboorte zit Tessa in een rolstoel en woont in een 24-uurs-begeleide woonvorm van Noorderbrug in Groningen. “Toen het land op slot ging vanwege corona kregen wij allemaal briefjes en tekeningen van buurtgenoten, begeleiders en vrienden. Niemand kon op bezoek komen en met deze brievenactie wilden ze mij en mijn huisgenoten een hart onder de riem steken. Briefjes met teksten als ‘Hou je sterk’, ‘Keep on going’ en ‘We zijn er voor je’ moesten ons opvrolijken en dat lukte. Het was echt heel leuk.

Zo kwam ik op het idee dat zo'n brievenactie ook mooi is voor mensen in dezelfde situatie als waarin ik zit. Ik legde het idee voor bij FIX, de jongerenafdeling van Link050, waar ik vrijwilliger ben. We maken daar jongeren enthousiast om vrijwilligerswerk te doen. Het plan werd enthousiast omarmd en gedeeld via social media. De actie kwam direct goed op gang en bracht een mooie kettingreactie teweeg.

Hulp vragen blijft een flinke hobbel, ook voor mij. Ik doe het liefst alles zelf. Soms schaam ik me, want kan ik dat wel vragen? Maar eigenlijk is het heel simpel: de meeste mensen willen erg graag iemand anders helpen. Hoe mooi is het dat je met een kaartje of een berichtje een lach op iemands gezicht kunt toveren.”



Zelf geen hulp nodig?

Kijk ook eens om u heen. Kent u iemand die misschien hulp kan gebruiken, knip dan dit bericht hieronder uit en geef het aan die persoon. Misschien kunt u zelf ook uw burens helpen door eens boodschappen voor ze mee te nemen. Of als u de hond uit gaat laten of een blokje om, vraag eens iemand mee die volgens u hier wel behoefte aan zou kunnen hebben.

Beste

Het is een rare tijd. En nu las ik in de krant over het project Groningers helpen elkaar. Misschien heeft u er iets aan, want hulp vragen? Tja, dat is vaak niet eenvoudig. En toch willen Groningers elkaar dolgraag helpen, zeker in deze tijd. In Groningen werken vrijwilligersorganisaties samen via het platform Groningers helpen elkaar. Daarvoor is een apart telefoonnummer, waar iedereen met een hulpvraag naar toe kan bellen: 050-305 19 09.

Hulp vragen is niet altijd gemakkelijk, daarom dit berichtje. Misschien helpt het u over die drempel.

Hartelijke groet,
Namens alle vrijwilligers en

Organisaties als Link050, Humanitas, Missie 050, We Helpen, WIJ Groningen, Dorpscoöperatie Ten Boer en Torion zitten klaar om u of uw burens te helpen. Bel: 050 - 305 19 09

Horizontaal

- 1 De T van ETA
- 3 Is niet zo populair bij zijn volk
- 11 Zei tegen 1 vert. "You don't make the timeline, the virus makes the timeline"
- 15 Daar vluchten Armeniërs weg
- 27 Doet mensen op de IC belanden
- 33 Spreker
- 34 Doen mensen om gezonder te worden
- 35 Voornaam viroloog
- 36 Kater van Hiddema
- 38 Werd geboren in Rhenen, maar moet op zijn 4e naar 193 hor.
- 39 Ga je heel hard van fietsen
- 40 'Verbazing om __-uitspraken minister Slob'
- 42 Belangrijke beestjes
- 43 __ *so fxxking cool*, Tones and I
- 44 Esbjerg.__
- 45 Werden we van de zomer voor gewaarschuwd
- 47 Werd afscheid van genomen in de Catharijnekerk
- 49 Wil de race winnen met zijn Spoetnik V
- 50 'Vijf __ overleden in zee bij Scheveningen'
- 51 Ouderwets netwerk
- 53 Soort hel op aarde
- 55 Hoort bij AS Roma
- 56 Kan in de weg zitten
- 58 Kwam met een 'corona-opkoopprogramma' van 750 miljard
- 60 Kreeg dit jaar dochter Lyra met vrouw Cherry
- 61 Computeronderdeel dat spanning omvormt
- 62 Chapelle of Roelvink
- 66 Jacobse en Van __
- 67 Film met Giuliani
- 71 55
- 74 't Nedersaksisch dialect wat me sprik op 't veurmaoleg eiland
- 76 Winner
- 81 Werd opgevolgd door Suga
- 82 Trekt de kar
- 83 Werd wél herkozen met een landslide
- 85 Munteenheid
- 87 Partner van Halsema
- 88 Kamala Harris is vicepresident in __
- 90 Soort hel op aarde
- 93 __ vedan! Hup FC Twente!
- 94 Sietske, Kim, Raisa __
- 95 Mag Hamilton zich straks __ noemen?
- 96 Limburgs dorp met een warmterecord
- 97 Van der Breggen of Nooshin
- 98 __ Vardalos, *My Big Fat Greek Wedding*
- 99 Helpen in Frankrijk
- 101 51
- 102 Nineties-hit die dit jaar in een nieuw jasje werd gestoken
- 103 Komt met themakanaal voor actuele voorstellingen en concerten
- 104 __ Michele, was niet zo lief op de set van 161 vert.
- 105 'Shakira en J-__ maken statement bij Super Bowl'
- 106 Het recht hierop wordt in 165 hor. ingeperkt
- 108 Nashville, __
- 109 Reden om iets te doen
- 110 Die in 124 vert. stapten op uit het parlement
- 113 Maakt het dragen van een mondkapje lastig
- 115 Vaccin
- 116 __, West, blijf thuis
- 117 Willen steeds meer Nederlanders minder zwart maken
- 119 Wolf die vroeger op tv kwam
- 120 Zij raasde in februari over ons land
- 121 O
- 122 '__, you fucking with some wet-ass pussy'
- 125 Space Odyssey-computer
- 126 Conflictregio tussen 146 en 193 hor.
- 130 MaAr HoEzO iS eR oP FaCeBoOk __ LeZeN DaT zE EeN cHiP iNsPUiTeN!?
- 131 Voor integratie of flex
- 132 Biljard newton
- 133 Miljardste newton
- 134 Opus of Agnus
- 136 Betuigde koning Filip 'diepste spijt' over
- 137 MaAr iK KrIjG ALLeMaAl PuKkEIS __ dAt MoNdKaPjE!
- 138 Bespioneert ons via Denemarken
- 140 Is het __ 1 junio?
- 141 MaAr ik __ mE NiEt VeRteLLeNdAt iK IeTs NiEt MaG!
- 142 In Kanaleneiland en Schilderswijk
- 143 Naar haar werd géén sluis vernoemd
- 146 Daar zijn heel veel mensen (met corona)
- 148 ...hinase hic anda __
- 149 Frans-nationalisten
- 150 __ *Movie*, 20 jaar oude film
- 152 Organisatie Identificatie Nummer
- 153 Geannexeerd gebied waar een nederzetting vernoemd werd naar 1 vert.
- 155 Egyptische dictator
- 156 Amerikaanse geldmachine
- 158 Vrouwelijk lid van Utrechts studentencorps
- 160 Zoiets
- 161 Vinden sommige mensen 122 vert.
- 163 *Aunty Donna's Big __ House of Fun*, nieuwe Netflix-serie
- 164 'Notorious __' + 2020
- 165 Maakt ruzie met de EU
- 166 Wel betrokken, niet onfeilbaar
- 168 George __ + 2020
- 170 Dor hout?
- 171 Fries water
- 172 __ Munnik, won dit jaar de Inktspotprijs
- 173 'Spanningen tussen Syrië en Turkije over provincie __'
- 176 __ wat minder vlees
- 177 Algerijnse stad waar *De Pest* zich afspeelt
- 178 Had ook een leuke First Lady kunnen zijn
- 179 Zal wel weer omhoog gaan
- 182 Chroom
- 183 Vulkaan die uitbarstte op de Filipijnen
- 185 Wachtrij
- 187 De Bill & Melinda Gates Foundation bijvoorbeeld
- 189 Te doen
- 190 Bouwt spionagesatellieten van de VS
- 191 Korte filmpjes die slecht zijn voor 42 hor.
- 192 Kon Tozo krijgen
- 193 Daar begon de ellende
- 194 Bepaalt de verkiezingsstrategie van de Republikeinen
- 195 Hen moet je niet thuis gaan opzoeken
- 196 Tom __ kung, soep met garnalen
- 197 Had-__ corona!?
- 198 Zie je op Twitter
- 199 Vierde naamval
- 200 Zijn mensen die hoesten
- 201 Jan __ Bouvrie + 2020
- 202 Doet Ferd met zijn schoonmoeder
- 208 Zoon van Elon Musk
- 211 Breonna __ + 2020
- 214 Zwaar getroffen in Italië
- 219 Stond men tegen op de Dam
- 224 Trial by __
- 225 Montpelier, __
- 226 Hoorbare woede
- 227 Werd Bruins plotseling
- 230 Richtte een ravage aan in Beiroet
- 234 __ Lance Bottoms, was potentiële running mate van 76 hor.
- 236 Werd bij JFvD verheerlijkt
- 237 Sesamstraat-icoon + 2020
- 238 (Te) machtige bedrijven
- 239 Mike of Karibuna + 2020
- 240 Probeerden we dit jaar massaal te voorkomen

© **depuzzelmaker.nl**

Vragen? Meer puzzelen of een puzzel laten maken? Kijk op www.depuzzelmaker.nl of mail naar info@depuzzelmaker.nl



Verticaal

- 1 Loser
- 2 Kan die 1,5m niet overbruggen?
- 3 Italiaanse plaats waar een trein ontspoorde
- 4 Speelt graag met zeilbootjes
- 5 Gesubsidieerde club
- 6 MaAr hOe KoM iK EeN jAaR dOoR AIS iK NieT __!?
- 7 __ *Another Christmas*, Netflix-film
- 8 Doet ons gedrag
- 9 Werden in Denemarken allemaal doodgemaakt
- 10 DNB-president
- 11 Fanatieke volger
- 12 Drentsch water
- 13 Start of pop
- 14 Oudere van 238 hor.
- 15 Daar was brand in de kathedraal
- 16 Personage dat dit jaar GTST verliet
- 17 MaAr sTrAkS iS aL HeT Wc-PApIEr __!
- 18 Drill__
- 19 Symfonie uit Groningen
- 20 'Orgel Joke brengt __ aan Fred van Leer'
- 21 Klimt graag in de kerstboom
- 22 __ le Blanc
- 23 Knipte Vanessa Nakate uit een foto met Greta Thunberg
- 24 Waren hevig in Californië en 145 vert.
- 25 Inpakker + 2020
- 26 __ van Twente, werd gehackt met gijzelsoftware
- 27 Korte zeilwedstrijd om de wereld
- 28 __40 (*Red Red Wine*)
- 29 Stonden we dit jaar meer in
- 30 Prima plek voor carbidschieten
- 31 Dorp in Flevoland
- 32 Affaire
- 35 Was __ handen stuk
- 37 www.bucuresti.__
- 41 MaAr iK vOeL __ HeLeMaAl NiEt ZiEK!
- 46 Mensen die verkassen
- 48 Generaal die gedood werd in opdracht van 1 vert. opdracht van 1 vert.
- 52 Utrechts dorp met warmterecords
- 54 'Nederland daagt __ voor het Europees Hof'
- 57 Ouderwets medium
- 59 Is tegen 40 en 106 hor.
- 62 11 hor. en 167 vert. bijvoorbeeld
- 63 Vanaf heden
- 64 Is daar nou wel of toch geen fosfinegas te vinden?
- 65 Kuipers die patiëntenspreiding serieus neemt
- 67 Sssspoort mondkapjesssweigeraarsss op
- 68 Wordt onderdrukt door 193 hor.
- 69 __ Cup, verschoven naar volgend jaar
- 70 Sport met hand- en misstanden
- 72 Had niet echt veel zin in de 'Christmas decorations'
- 73 Daar werd een aanslag gepleegd
- 75 ' __stuckjes mogen gewoon zo blijven heten'
- 76 Daar zijn massale protesten
- 77 Ariane Wilhelmina Máxima __, Prinses der Nederlanden, Prinses van Oranje-Nassau
- 78 Californische plek met een warmterecord
- 79 Eenheid van energie
- 80 Had novitsjok in zijn bloed
- 81 Spul om uit te herrijzen
- 83 Iemand die geen afstand houdt
- 84 Wat ga je als eerste doen __ corona?
- 86 Zelfs dat doen we thuis
- 89 Die buitenruimte is vol in Frankrijk
- 90 __ Binks, keert wellicht terug op Disney+
- 91 __ *Hari*, nieuwe single van Kovacs
- 92 NEderlandse Norm
- 96 Ziekte waar 136 hor. last van had
- 100 Was eerder dan 75 vert.
- 107 __ Dennis, fietst voor Team Ineos
- 110 Nieuwe woonplaats van 76 hor.
- 111 'Ballon D'__ voor het eerst sinds 1956 niet uitgereikt'
- 112 'Drie weken terug nog __, nu winnaar Brits Open'
- 114 HeT iS __ EeN gRiEpJe HoOr!
- 115 Waren er op 1 juli ineens 6 miljoen meer van
- 117 Werd in 2008 door 76 hor. verslagen
- 118 Heeft u die broek ook __?
- 119 Doen rare mensen poeder bij
- 122 Wilde van Carré voor één avond een kerk maken
- 123 Toerismo of cultuur
- 124 Daar werd de nationale veiligheidswet doorgevoerd
- 127 Bepalen een groot deel van wat we te zien krijgen
- 128 Tony __ + 2020
- 129 Vreet
- 130 Intelligent of Dutch
- 132 Samuel __, leraar + 2020
- 135 Islamitisch feest
- 136 Haar lievelingsgetal was 5
- 139 Russische plek met een warmterecord
- 142 Als de __ de maand zit stijgt de __ Nederland
- 144 Heeft 83 hor. als premier
- 145 'Militairen uit __ executeerden Afghanen in Uruzgan'
- 147 Kerst in Frankrijk
- 148 __ *Teevee*, verloor Beste Televisiedrama 2020 van *Red Light*
- 151 QR-__
- 154 Kemerink of Ephraim
- 155 __ *one To You*, Banners
- 157 Molly
- 159 Dalma Salvadora __, moeder van Maradona
- 161 Serie met Naya Rivera + 2020
- 162 Maakte van 2020 een heel raar jaar
- 165 Gewelddadige aanvallen op bepaalde groepen
- 166 'Gitanjali Rao eerste Time __ of the Year'
- 167 Tv-vader van Famke Louise
- 169 Dit jaar opgericht voor inkoop en distributie van medische hulpmiddelen
- 173 Heeft de belastingaangiften van 1 vert.
- 174 Internationaal Energieagentschap
- 175 Beweging van het jaar
- 178 Duizend newton
- 180 MaAr __ DoEn HeT Zelf Ook NiEt!
- 181 Deal or no deal
- 184 Hoofdstad van Ghana
- 185 __non
- 186 Werd ook gehackt met gijzelsoftware
- 188 Gezellin
- 201 Opgevolgd door Chandrikapersad
- 203 Met meer beeldlijnen dan een gewone 57 vert.
- 204 iK __ VeRsOePeLiNgEn, WaNt iK heB GeEn ZiN MeEr!
- 205 Stond Doesburg (+ 2020) onder
- 206 Zit een jaar bij RTL
- 207 Vond dat het Sinterklaasjournaal mag schuren
- 208 Kusje van Segers
- 209 *The Times They __ a-Changin'*
- 210 Hun Spelen werden uitgesteld
- 211 Legt 1 vert. vaak een balletje op
- 212 __hoedje
- 213 Heet tegenwoordig AFAS Live
- 214 Na zxcv
- 215 European Institute of Peace
- 216 Portugese straat
- 217 Hoogste nationale titel in de damsport
- 218 *Juf __*, nieuwste boek van Meester Mark
- 219 Carly __ Jepsen (*Call Me Maybe*)
- 220 Insta-handles
- 221 Wordt in de musical *Tina* gespeeld door Juneoer Mers
- 222 Een __ van 5 ansichtkaarten kost bij De Puzzelmaker slechts €5 ;)
- 223 Liebe __bürgerinnen, liebe __bürger (Merkel)
- 228 Provincie met natuurgebieden De Hulk en Balgzand
- 229 Braken Mo Farah en Sifan Hassan in Brussel
- 231 Erasmus __, werkplek van 167 vert.
- 232 Uitroep in 145 vert.
- 233 Voornaam viroloog
- 235 Honduras



Oud en nieuw vieren en corona

Gemeente Groningen

Helaas kunnen we oud en nieuw dit jaar niet vieren zoals we dat altijd graag doen. Om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan, adviseren we u dringend om ook tijdens de jaarwisseling afstand te houden, drukke plekken te mijden, en oud en nieuw zo veel mogelijk thuis te vieren, met uw eigen gezin of huisgenoten. Evenementen en feesten zijn dit jaar helaas niet toegestaan.

Ondersteuning in de wijken

In de aanloop naar oud en nieuw en tijdens de jaarwisseling zijn de medewerkers van WIJ Groningen veel aanwezig in de buurten. Inwoners en bewonersverenigingen kunnen bij hen terecht als ze vragen hebben of zich zorgen maken. De WIJ-medewerkers maken dagelijks rondes door de wijk. Ook hebben zij overleg



met onder andere verenigingen, speeltuinen, buurthuizen en organisaties. Hebt u vragen, ideeën of zorgen? U kunt contact opnemen met het WIJ-team in de buurt. Adres en telefoonnummer vindt u op www.wijgroningen.nl.

Activiteiten voor jongeren

Veel grootschalige evenementen en feesten zijn helaas afgelast. De gemeente en WIJ Groningen kijken welke lokale activiteiten coronaproof kunnen doorgaan. Kijk voor een actueel overzicht op de website www.wijgroningen.nl of raadpleeg uw wijkwebsite voor eventuele activiteiten.

Basisregels tegen corona

Alleen samen krijgen we corona onder controle. Houdt u zich daarom aan de basisregels:

- Blijf bij klachten thuis en laat u testen.
- Houd 1,5 meter afstand van anderen.
- Was vaak uw handen en hoest en nies in uw elleboog.
- Vermijd drukte: ga weg als het druk is en reis zo min mogelijk.
- Sinds 1 december is het dragen van een mondkapje verplicht in openbare publieke ruimtes.

De maatregelen tegen de verspreiding van het coronavirus kunnen soepeler of strenger worden. Kijk voor de actuele maatregelen op www.rijksoverheid.nl.

Vuurwerkverbod

In het hele land is vuurwerk

verboden tijdens oud en nieuw 2020-2021. U mag het niet verkopen of afsteken. Dit verbod geldt voor al het vuurwerk dat jaarlijks verkocht werd op de drie dagen voor oud en nieuw. Dit is omdat de druk op ziekenhuizen, huisartsenposten en handhavers door het coronavirus heel hoog is. Sterretjes, knalerwt en trektoewtjes zijn wel toegestaan. Kijk voor meer informatie op de website van de Rijksoverheid: www.rijksoverheid.nl.

Carbidschieten

De burgemeesters van de Groninger gemeenten hebben afgesproken dat zij tijdens de komende jaarwisseling carbidschieten alleen onder strenge voorwaarden toestaan. Binnen de bebouwde kom is carbidschieten verboden. Buiten de bebouwde kom mag de groep aanwezigen bij het carbidschieten niet groter zijn dan vier personen. Georganiseerde carbidevenementen zijn daarom niet toegestaan. De burgemeester van Groningen

doet een dringend beroep op mensen die geen ervaring hebben met het schieten van carbid. Namelijk: doe het niet! Net als bij het vuurwerkverbod geldt dat extra druk op de zorg zo veel mogelijk voorkomen moet worden. Mensen die niet weten hoe ze carbid moeten schieten, lopen het risico om gewond te raken.

Overlast melden

Overlast van vuurwerk en carbid kunt u melden bij het Meldpunt Overlast en Zorg.

Het meldpunt is bereikbaar via tel. 050-587 58 85, maandag t/m vrijdag 10:00-17:00 uur, en via de website: <https://gemeente.groningen.nl/overlast-en-zorg-melden>.

Ervaart u op dit moment ernstige overlast en denkt u dat ingrijpen door de politie nodig is? Bel de politie: 0900-8844. Bij acuut gevaar belt u 112.

Schooltuintjes

Beste redactie,

Ik bladerde vorige week eens door De Beijumer en herkende tot mijn verbazing mijn grote zus op de schooltuintjesfoto in de rubriek Uit het verleden van Beijum. In die tijd was ze nog

niet zo groot; ze was toen nog een kleuter op de Beijumkorf. Het gaat om het meisje met het paarse T-shirt en de korte broek.

Dit zal ongeveer zestien jaar geleden geweest zijn. Nu is ze 21 en studeert ze inmiddels al vier jaar geneeskunde. We

konden helaas niet meer op de naam van de juf komen.

Groeten uit de Rensumaheerd!
Tijmen Mulder

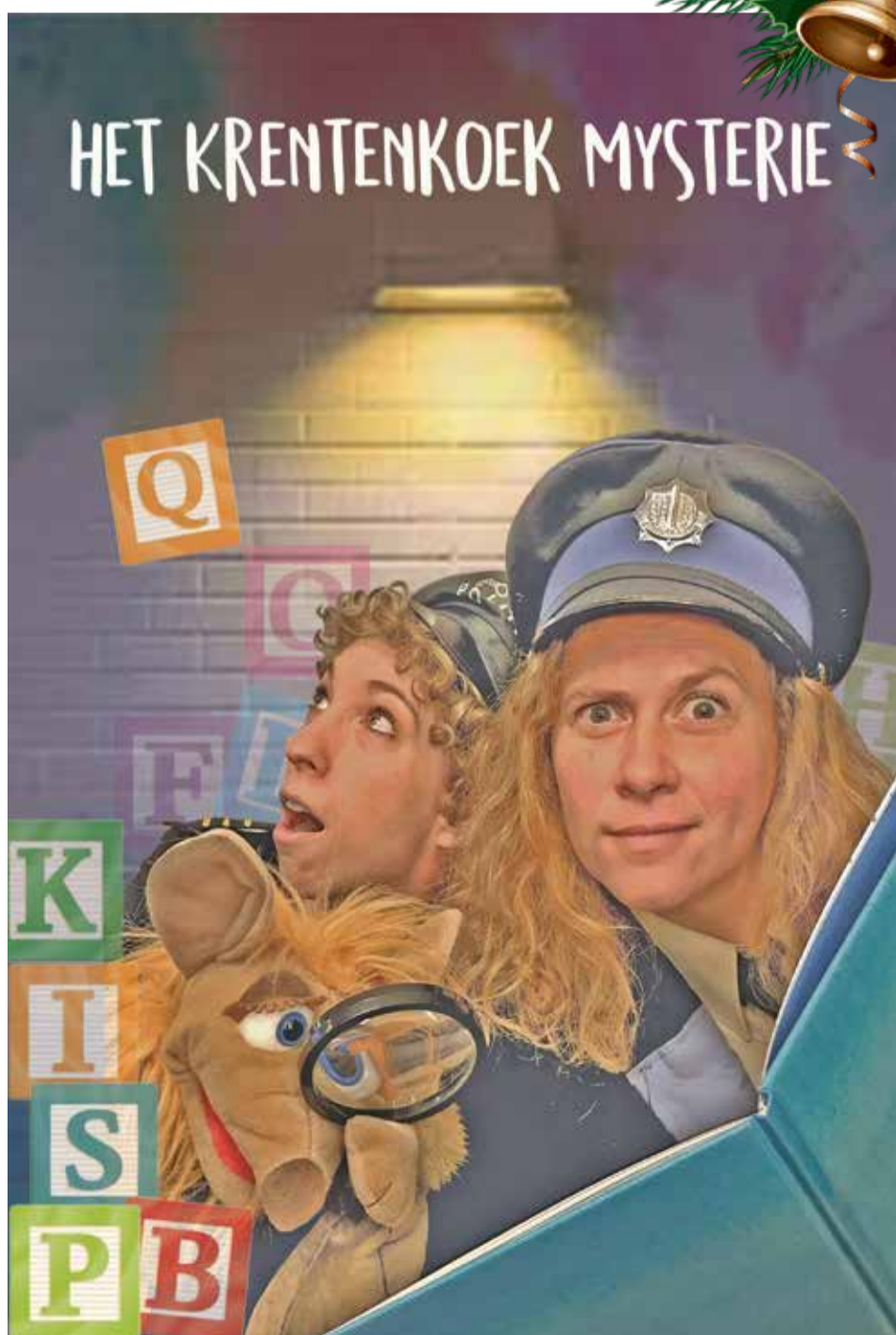
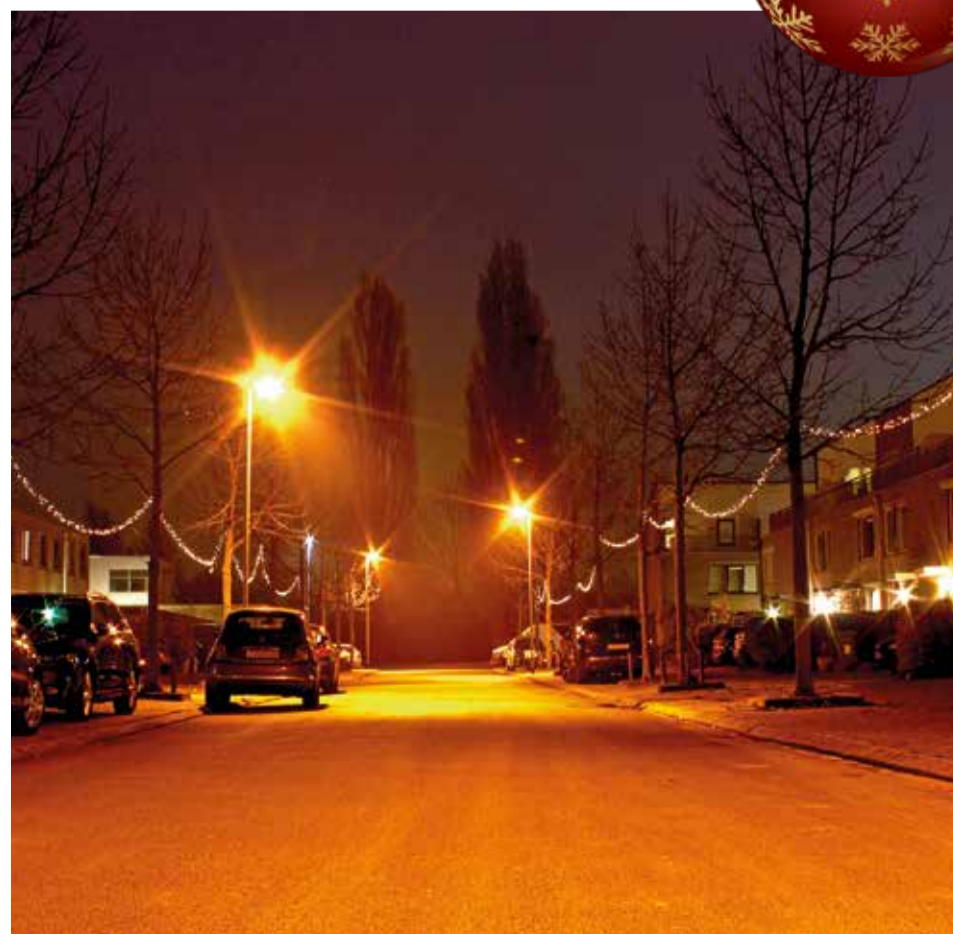


Sfeerbeeld Beijum

Al lopende en fietsende door onze mooie wijk en omgeving kom je mooi veel verlichte huizen en straten tegen. Wat ziet het er allemaal toch gezellig uit! De een nog uitbundiger dan de ander. Wat dat betreft is het de mooiste tijd van het jaar.

Bij onze burens in de Hunze vond ik een straat die gezamenlijk verlichting hadden opgehangen, zoals hier in de Maaskantstraat. Dat zag er zo sfeervol uit, dat ik dat graag met jullie wilde delen. Misschien een idee voor andere straten?

Aliese Oostmeijer





Je **diploma** halen en **werkervaring** op doen: **WijkGilde Beijum - Lewenborg** dat werkt!

Heb je geen diploma en geen betaald werk en woon je in Beijum of Lewenborg? Dan is de WijkGilde Beijum - Lewenborg jouw kans.

Wat ga je doen?

- ▶ Je volgt de BBL opleiding zorg en dienstverlening, detailhandel of horeca. Daarnaast werk je 20 uur per week mee in een organisatie in Beijum of Lewenborg.

De opleiding

- ▶ Eén dag per week volg je lessen van het Noorderpoortcollege in Beijum of Lewenborg*. Naast Nederlands en rekenen, leer je ook andere beroepen kennen.

De werkplek

- ▶ Stage lopen kan bijvoorbeeld in het Lunchcafé van het Heerdenhoes, bij Wijkwerken, in een kringloopwinkel, in de Oude Bieb, Het Dok of een andere plek in één van de wijken.

Wanneer?

- ▶ De WijkGilde start in februari 2021. Als alles goed gaat haal je het diploma in februari 2022.

Na aanmelding word je uitgenodigd voor een gesprek. Als blijkt dat de WijkGilde bij je past dan volgt inschrijving.

Wil je meer weten of je aanmelden? Neem contact op met Marcella Gortmaker, via 06 363 274 97 of m.gortmaker@werkpro.nl.

Je kunt je aanmelden tot 1 december 2020.

De WijkGilde is een initiatief van WerkPro en wordt uitgevoerd in samenwerking met de gemeente Groningen, het Noorderpoortcollege, Leger des Heils, de Oude Bieb, Buurtcentra in Beijum en Wij-Groningen. In de uitvoering kunnen ook andere organisaties bij de WijkGilde worden betrokken.

*De leslocatie wordt later bekend gemaakt



Kerst-Foto Speurtocht

Meld je aan via info@heerdenhoes.nl
en ontvang verdere informatie.

Maak een mooie kerstkist door
een lege eierdoos te versieren

De mooiste kerstkist verdient natuurlijk
een leuke prijs!

Start tijden tussen 10:00 en 16:00 uur

Brant Vlasma van natuurvoedingswinkel De Wiershoeck neemt afscheid

'Misschien haal ik nu wel mijn tennisrackets uit de mottenballen'

Hij groeide op in het Friese Dokkum, waar zijn ouders een veehouderij hadden. Nadat hij was afgestudeerd in sociale geschiedenis, kwam Brant Vlasma in de herfst van 1987 als vrijwilliger werken in de tuinen van De Wiershoeck. Vanuit zijn belangstelling voor biologische producten en biologische landbouw startte hij hier later zijn natuurvoedingswinkel. 'Ik had nooit gedacht dat ik het 33 jaar zou doen', zegt hij met een brede lach. 'Het zit waarschijnlijk in de genen. Een voorouder van mij, ook een Brant Vlasma, had rond 1900 eveneens een winkel.' Op oudjaarsdag geeft hij het stokje door aan zijn opvolgster Fabiola Franzky.



Na 33 jaar neemt Brant afscheid als eigenaar van De Wiershoeck

'Eerst ga ik van mijn vrijheid genieten', zegt de aankomend pensionaris. 'Vakantie schoot

er al die jaren vaak bij in.' Vanaf 1990 runde Brant de winkel samen met zijn vrouw Carella

van den Berg, die hem vooral hielp met de administratie. 'De eerste twintig jaar werkte ik wel 65 uur per week; tegenwoordig is dat nog 45 uur, met werkdagen van half acht tot half zeven.' Brant wijst naar zijn tuin waarvan de aanblik duidelijk laat zien dat de eigenaar niet beschikt over veel vrije tijd. 'Ik ga meer aandacht aan onze tuin besteden en me oriënteren op vrijwilligerswerk richting natuur en milieu', zegt hij. 'Buitenwerk en sociaal werk, lekker actief blijven.'

Functie voor buurt en regio

Brants grote hobby, het zingen in een koor, is hij ondanks zijn drukke winkeliersbestaan altijd blijven doen. Inmiddels al dertig jaar. Ook heeft hij nog altijd zangles. Op dit moment klinkt zijn bas bij twee koren met een klassiek repertoire: Vocaal Ensemble Ten Toon en het Noordelijk Bach Consort. 'Misschien haal ik straks ook mijn tennisracket wel uit de mottenballen', voegt hij toe.

Toch heeft elk voordeel ook zijn nadeel. 'Het adviseren over producten en alle fijne contacten met klanten die ik al die jaren ken, ga ik wel missen. Je bent toch echt een speciaalzaak met publiek uit de buurt en een regiofunctie.

Klanten komen uit de hele provincie naar De Wiershoeck. De ligging met de mooie tuin eromheen zorgt bovendien voor een heel andere koopervaring dan in een winkelcentrum.' Brant is vooral trots op de groenteafdeling. 'Dat alles er mooi bij ligt en aantrekkelijk is voor de verkoop. Verse producten als brood, zuivel en groente waren altijd de motor in de winkel.'

Brant heeft in de loop der jaren de belangstelling voor biologische producten enorm zien toenemen. 'Als biowinkel hebben we daar een voortrekkersrol in gespeeld.'

Invalkracht

Brant vertelt dat hij was blijven doorgaan als hij nog geen goede opvolger had gevonden. Dat is de uit Oost-Duitsland afkomstige Fabiola Franzky. Zo nu en dan helpt zij al in de winkel mee. 'Het liefst gaf ik een gaaf afscheidsfeestje', zegt hij spijtig, 'maar door corona kan dat niet.' Trouwe Wiershoeckklanten zullen hem nog weleens in de winkel zien, als invalkracht bij ziekte of vakantie. Bovendien wil Brant straks zelf zijn boodschappen doen bij De Wiershoeck en treffen we hem aan de andere kant van de toonbank.

Oudpapiercontainers bij De Honingraat aan de Jaltadaheerd



Voorheen stond een container voor oud papier aan de Mudaheerd. Dit is veranderd: nu staan er twee blauwe containers met een geel deksel

naar de school, bij het fietsenhok.

De opbrengsten van het oud papier vormen een belangrijke extra bijdrage aan de financiën van de school. Hiermee worden veel extra activiteiten en middelen bekostigd. Kortom, de opbrengst van het oud papier komt ten gunste van de kinderen van de school. Dus

voel je vrij om je oud papier in een van de blauwe containers te deponeren!

NB Tijdens de vakanties staat de container binnen, om overlast te voorkomen. Op vrijdag staat de container aan de weg om geleegd te worden.

Alleen oud papier! Aub geen plastic of ander restafval.



BijHem Community

Schitterende sterren



We hebben het ergste toch wel gehad? Dit had ik eigenlijk wel verwacht als het ging over corona en de bijbehorende maatregelen. We wennen aan het afstand houden en de andere maatregelen om besmetting te voorkomen, en de oplossing komt eraan (toch?). De donkerste dagen zijn geweest en vanaf nu wordt het weer beter.

door Leonie Schaaïj

Maar op dit moment van schrijven komen net de berichten binnen dat we een strenge lockdown zullen ingaan tot en met 19 januari. De strengste tot nu toe! De vorige keer vond ik het nog wel een bijzondere tijd en zijn we samen veel buiten geweest, maar nu grijpt het mij (als moeder van drie) toch vooral aan dat de kinderen weer een periode thuis zullen zijn. Zullen we het gezellig hou-

den? Tegelijkertijd besef ik dat het misschien ook een luxe is wanneer het alleen deze schrik is. En daarbij denk ik aan de talloze mensen die ziek zijn of hun dierbaren verloren hebben. Of de mensen die hun bedrijf verloren zijn door corona, of misschien wel de angst hebben dat deze lockdown de genadeklap voor hen zal zijn.

En dan is het nu Kerst... Het feest van liefde, vrede, lekker eten en samenzijn. Misschien ben je gefrustreerd en teleurgesteld dat het anders is dan andere jaren. Misschien ben je wel opgelucht dat je niet hoeft te voldoen aan de verwachtingen van mensen om je heen en op moet draven bij allerlei dinertjes. Of misschien ben jij wel degene voor wie Kerst elk jaar een moeilijke periode is en maakt het je verdrietig dat er nu ineens zo'n ophef over is.

Voor mij is Kerst meer dan een paar dagen in het jaar. Het is

het jaarlijks vieren en herdenken van iets dat er elke dag is: God met ons. Hij kwam naar de aarde als mens, als baby. Klein en kwetsbaar, in een wereld vol onderdrukking en onveiligheid, waarin Hij als peuter al naar het leven wordt gestaan. Als iemand weet hoe het is om op te groeien en te leven in een tijd van chaos, is Hij het wel. De duisternis zal er namelijk altijd alles aan doen om het licht te verdrijven. Maar is er ooit een donkere kamer geweest die sterker was dan het licht wat je aanknipte of de kaars die je aanstak? Je hoeft deze boodschap van Kerst dit jaar niet te missen omdat je niet naar een kerk kan gaan. Jezus houdt zich namelijk aan geen enkele coronamaatregel en wil altijd dichtbij komen. En is dat niet waar we allemaal ten diepste naar verlangen: nabijheid, verbinding? En nu we juist deze fysieke nabijheid van elkaar moeten missen dit jaar, geeft Kerst ons het verhaal van God die dichtbij komt. En waar Hij komt, zal Zijn licht de duisternis verdrijven. En



uit dit Licht mogen wij ook weer een licht voor een ander zijn. Stralende sterren is het thema van Kerst 2020 voor ons. Wie is voor jou een stralende ster geweest de afgelopen tijd? En voor wie zou jij in deze lockdown een stralende ster kunnen zijn? We horen hier graag jullie verhalen over via kerst@bijhem.net.

Bij uitstek is Kerst de tijd van het jaar, waarin we niet alleen aan onszelf denken, maar waarin we er ook voor de ander willen zijn. En dat is ook precies wat we hebben zien gebeuren door corona: we zien naar elkaar om. En daarom zou ik willen voorstellen dat Kerst 2020

niet wordt afgelast, maar dat we hem juist grootser vieren en verlengen. Niet in de vorm van overdadige dinertjes en feestjes, maar in de vorm van overdadig veel liefde en vrijgevigheid naar de mensen om ons heen. Dus wees de komende tijd extra gul met kaartjes, lieve woorden, appjes, virtuele knuffels en kerstcadeaus. Mocht je graag iets willen betekenen voor een ander, maar je kent niemand die dit goed kan gebruiken, dan mag je je kaartje of kerstpakket ook bij ons inleveren en dan zorgen we dat het goed terecht komt.

Op het moment van schrijven is nog onduidelijk of de kerstwandeling 'schitterende sterren' zal doorgaan op 24 december van 16.00 tot 18.00 uur. Kijk op www.bijhem.net voor de actuele situatie of volg ons op social media.



Gewoon een gesprekje

Het zijn onzekere tijden. Wat mogen we wel en wat toch weer niet uiteindelijk? Hoe kunnen we elkaar ontmoeten binnen de regels? Of het nou met z'n tweeën, drieën of meer is, we willen weten waar we aan toe zijn. Laat Beijum nou een wijk zijn waar er – ook nu – veel mogelijk is. Of, zoals je vaak hoort: 'Juist nu!'

door Marleen van Leeuwen

Je aan de regels houden

Als een van de 'kwetsbare ouderen' moet ik ervoor zorgen dat ik anderhalve meter afstand houd, dat ik een mondkapje draag waar het moet en dat ik ook niet onnodig naar drukke winkels ga. Dat is best goed te doen als gepensioneerde. Ik gaan maar één keer per week boodschappen doen, op een

rustig moment. En het bleek niet al te druk te zijn in het tuincentrum toen ik op vrijdagmiddag een kerstboom ging kopen. Wel mis ik het even naar de stad gaan, het dak van het Forum op om de wijde omgeving te bewonderen, stiekem een cheeseburger halen... Kortom, de uitjes. Nog meer mis ik de contacten die zo vanzelfsprekend zijn: een avond met vrienden, Sinterklaas vieren met onze kinderen en kleindochter (hoe leuk ook, via Zoom is het toch een stuk minder...). Inmiddels staat de kerstboom in onze kamer, maar hoe het verder gaat met de kerstdagen. Weer zoomen met de familie misschien?

Wat kan dan wel?

De laatste maanden maken we

vaak een tochtje door het Groninger land. En wat is dat toch mooi! Kleine bochtige wegen, leuke dorpjes en prachtige natuur. Een vogeluitkijkpost bij het Lauwersmeer of een klein strandje bij het Zuidlaardermeer – heerlijk rustig om lange wandelingen te maken. Maar die wandelingen kunnen natuurlijk ook dicht bij huis. Wij lopen in het Kardingergebied of langs de buitenkant van Beijum. Zo kom je plekjes tegen die je al die jaren hebt gemist (en wij wonen al 38 jaar in de wijk). Langs het Spakenpad staat een grote bank van waaruit je het boerenland en het dorp Zuidwolde in één opslag kunt bewonderen. Met als toetje een mooi gedicht! Iedere keer weer is het een ontdekkingsstocht door de buurt. En je komt altijd

wel iemand tegen om even een praatje mee te maken.



Ook je verjaardag kun je prima vieren aan een picknicktafel

Elkaar ontmoeten

Bij elkaar op bezoek gaan is lastig. In de tuin kun je wel 'tuinvisite' houden, maar dat is nu wat koud. Toch valt buiten niet helemaal af. Door de wijk zie je op veel plekken picknicktafels staan. Vaak bij een speelplek in een heerd. Zoals die in de Bentismaheerd. Een tijdje terug sprak ik met Elles de Jong en Wanda Bijveld over hoe ze als buurt de picknicktafel gebruiken. Hoe lastig ook in coronatijd, ze drinken hier nog wel een kopje koffie samen. Ouders van jonge kinderen letten vanaf de picknickbank op hun spelende kinderen – en dat geldt ook voor de juffen van de school en BSO dichtbij. Het

is een ongedwongen manier om elkaar te ontmoeten. En die jaarlijkse buurtbarbecue, die komt ook wel weer!

Waar ik woon, hebben we ook zo'n picknicktafel en een kleine vuurplaats. Beide worden gebruikt door omwonenden, maar ook door mensen die gewoon aan het wandelen zijn. En straks doen ook wij in de Appelhof weer mee met Lentekriebels!

Kerstwens

Wij willen onze familie aan de Isebrandtsheerd fijne kerstdagen en een gelukkig 2021 wensen!

Familie Van der Velde



De bank langs het Spakenpad

Het engeltje uit de kerstboom

Kerstverhaal door Willy Koolstra

'Huh, wat is het koud... Ik denk dat het bijna weer december is,' zegt de kerstbomenpiek, terwijl hij zich langzaam uitrekt. Slaperig kijkt hij om zich heen. Ook de ballen en het vogeltje worden wakker uit hun zomerslaap.

'Hallo allemaal, zijn jullie lekker uitgerust?'
'Ik in ieder geval wel,' antwoordt een rode, glimmende bal, en hij draait even rond als was hij een tol. 'Alleen in juli werd ik een paar keer wakker, omdat het zo vrese-lijk onweerde.' Een zilverkleurige bal wijst in de richting van de nog slapende kerstman: 'Hij snurkt af en toe zo! Daar word ik dan weer wakker van.' Ook het engeltje draait zich om en strekt haar vleugels. 'Goede winter,' begroeten de kerstballen haar. Het duurt niet lang of iedereen in de doos is wakker.

'Wat heb ik veel zin in de kerstdagen,' laat de piek weten. 'Al die gezelligheid, dat kaarslicht en die heerlijke geuren. Bovendien krijg ik ieder jaar het mooiste plekje in de boom.'

'Ik hoop dat we tot oud en nieuw mogen blijven. Ik vind die geur van oliebollen altijd zo lekker,' klinkt de zware bromstem van de nog slaperige kerstman. Het vogeltje kijkt tevreden naar zijn spiegelbeeld in een van de glimmende ballen: 'Wat ben ik toch mooi, straks ga ik weer de hele kersttijd op een hoge tak in de boom zitten pronken!' 'Wanneer zullen ze ons komen halen?' vraagt een klein sterretje dat voor het eerst meedoet.

Het engeltje zucht: 'Ik zie het dit jaar helemaal niet zitten. Ik verveel me vaak zo, het is elk jaar hetzelfde. Al die dagen maar wat rondhangen op zo'n tak, terwijl die akelige naalden voortdurend in mijn tere vleugels prikken. Ik wil liever vliegen, de wijde wereld in. Ik denk dat ik me deze kerst eens ga verstoppen.' 'Ben je nou helemaal gek geworden?' zegt de piek boos. 'Bemoei je er niet mee, jij speelt altijd de baas,' zegt de kerstman knorrig.

'Daar heb hem weer! Wat doe jij hier eigenlijk? Ik begrijp niet dat er nog nooit een tak gebroken is als jij er met je dikke buik aan hangt.'

'Mijn geheim, dat vertel ik lekker niet, hahaha!'

Het engeltje verheft haar stem: 'Houd toch je mond! Vrede op aarde, weten jullie het nog, daar zijn we toch voor?'

Niemand durft meer iets te zeggen. 'Is het zo dat engelen vrede kunnen brengen?' doorbreekt het sterretje de stilte.

'Misschien. Mensen willen graag vrede, maar maken toch vaak ruzie. Alleen met kerst denken ze meer aan vrede dan op andere dagen.'

'Dat geloof ik niet. Vorig jaar maakten Pim en zijn zusjes voortdurend ruzie,' herinnert de kerstman zich. 'Suze pakte de vrachtwagen van Pim, Jantien gooide met de pop van Suze en...'

'Precies,' onderbreekt het engeltje hem. 'En daarom heb ik er geen zin meer in. Ik wil op avontuur, de wijde wereld in.'

De piek wiebelt zenuwachtig heen en weer, en doet zijn best het te begrijpen.

'Dan ga je toch gewoon. Misschien kun je wel vliegen. Ze zeggen dat engelen kunnen vliegen,' fluistert de rode bal. 'Ik heb het nog nooit geprobeerd.'

'Je hebt wel prachtige vleugels,' zegt het sterretje.

'Sla ze eens uit, zoals wij dat doen,' stelt het vogeltje voor. Voorzichtig klimt het engeltje op de rand van de doos. Als ze valt, breekt ze misschien wel in duizend stukjes! Het zonlicht raakt haar vleugels. Ze trilt van spanning. 'Je vleugels uitslaan en klapwieken!' gilt het vogeltje. Ze beweegt haar vleugels op en neer, en nog eens, en nog eens. 'Goed zo, ga door, ga door!' moedigt het sterretje haar aan.

Ineens zweeft het engeltje een eindje boven de grond. Ze

zwaait naar de piek, het sterretje, de ballen en het vogeltje, die allemaal boven op de doos zijn geklommen. Alleen de kerstman is het niet gelukt om op de doos te klimmen.

'Dag engeltje! Dag engeltje! Maak maar veel plezier!' 'Kom maar gauw terug!' roept het sterretje. 'Ze kunnen ons elk moment komen halen.' Het engeltje zwaait nog een laatste keer naar haar vrienden en verlaat dan de zolder door het openstaande dakraam. De wind kruipt onder haar gespreide vleugels en weg is ze. Sneller en sneller, hoger en hoger. Wat is daar beneden veel te zien, en wat is de wereld mooi!

Voor het eerst in haar leven ziet ze andere bomen dan de kerstboom. Wat zijn ze kaal en wat zijn ze groot! Aan een enkele tak wapperen nog een paar gele blaadjes. Wat zien ze er anders uit dan de naalden van de enige boom die ze kent! Er zitten ook geen lichtjes in, en geen vrolijk gekleurde ballen. Er is zelfs geen piek bovenin, maar er vliegen wel echte vogels in en uit. Ze hebben prachtige kleuren al glimmen ze dan wat minder dan haar vriendjes van de zolder. En wat maken ze grappige geluiden! En engelen, denkt ze, zouden die ook echt bestaan?

Ze zweeft een poosje boven de daken, totdat ze een groot, verlicht raam ziet. Ze kijkt naar binnen. In een hoek staat een prachtige kerstboom met veel kaarsjes, sterretjes en grote gekleurde ballen. Een jongen en een meisje spelen samen op de grond. Opeens krijgen ze ruzie. 'Dat is mijn auto! Ik heb hem net van Sinterklaas gekregen!' schreeuwt de jongen.



'Samen spelen, samen delen,' zegt het meisje en pakt de auto van haar broertje af. Het engeltje is verdrietig. 'Was ik maar een echte engel,' denkt ze, 'dan kon ik vrede brengen.' Ongemerkt glipt ze naar binnen door een klein bovenraampje, dat openstaat. Ze vliegt een paar keer rond de boom, zodat het kaarslicht weerspiegelt in de glans van haar vleugels. De kinderen zien het als een gouden lint dat in mooie sierlijke golven door de kamer danst. Ademloos kijken ze toe en ze vergeten hun ruzie. 'Oh, wat prachtig!' roepen ze. Het engeltje is dolblij en danst steeds mooier en mooier, totdat ze moe is. Ze heeft bereikt wat ze wilde!

Het engeltje vliegt weer door het raampje naar buiten. Langzaam wordt het donker en ze ziet veel kleine lichtjes aan de hemel. Zijn dit nu echte sterren? denkt ze. De donkere straten zijn verlicht met reuzenkerstboomkaarsen. Ook in de huizen brandt licht en bijna overal staat een kerstboom. Elke boom is weer anders, maar de boom buiten op het marktplein vindt ze het mooist van allemaal. Wat zitten er veel lichtjes in, en wat een mooie grote ballen en tekeningen die door kinderen zijn gemaakt! Ze vliegt er een paar keer omheen. 'Wie ben jij?' vraagt een nieuwsgierige rode bal in een taal die ze gelukkig kan verstaan.

'Kom erbij, hier is plek genoeg voor de nacht!' roept een ander. Gewiegd door de wind slaapt het engeltje heerlijk.

Als ze haar ogen 's ochtends vroeg weer opendoet, is alles wit. Brr... Wat is het koud. Echte sneeuw lijkt totaal niet op kerstbomenseeuw. IJzig koud is het, en als de zon schijnt, wordt het opeens water!

Het wordt drukker op het plein. Vanuit de hoge boom kijkt ze op de mensen neer. Een vrouw en een man sjuouwen samen een kerstboom.

'Jij hebt een veel te grote uitgezocht. Ik sjuow me rot,' zegt de man. 'Jij hebt ook altijd wat te zeuren,' is de boze reactie van zijn vrouw. Het engeltje gelooft haar oren niet. Zelfs als mensen het kerstfeest voorbereiden, maken ze nog ruzie met elkaar. Ze fladdert de boom uit en in het licht van meer dan honderd kaarsjes danst ze opnieuw een sierlijk golvende, goudkleurige slinger. 'Kijk eens,' zegt de man, terwijl hij zijn boom neerzet. 'Kijk daar!' Samen staren de vrouw en de man ademloos naar het mooie schouwspel en opeens beginnen ze te dansen. De mensen die het echtpaar zien, zetten hun zware tassen neer en doen met hen mee. Zelfs fietsers stappen af. Het duurt niet lang of meer dan honderd vrolijke gezichten zwaaien met hun armen in de lucht. Nu weet ik dat ik mensen kan laten ophouden met ruzie maken, denkt het engeltje blij. 'Ik ben een echte engel!'

Bijna twee weken woonde het engeltje bij haar nieuwe vrienden in de boom op het plein, tot de dag voor Kerstmis. Ze had het naar haar zin, maar ze miste haar oude kameraden uit de doos steeds meer. Daarom besluit ze terug te gaan naar huis. Ook daar staat inmiddels een mooie boom, waarin ze iedereen terugvindt.

'Vertel ons, vertel ons van het leven buiten,' zingen de kerstballen in koor. 'Zijn daar echte vogels?' vraagt het vogeltje nieuwsgierig. 'Heb je ook echte engelen gezien?' roept de piek van boven. 'Wanneer ik danste, hielden mensen op met ruzie maken. Zo ontdekte ik dat ik echt een engel ben.'

'En wij dan, zijn wij ook echt?' 'Als je gewoon je best doet, zeker weten!'

'Ik kan stralen en fonkelen,' oppert het sterretje trots.

'En wij prachtig zingen,' piepen de vogeltjes. 'En wij weerspiegelen het licht zo mooi!' roepen de ballen. 'En ik ben het aller-, aller-mooist,' beweert de piek.

De kerstman kijkt naar het cadeautje in zijn handen en naar zijn bolle buik. 'En ik was altijd al helemaal dik tevreden met mezelf,' broemt hij.



Nijestee biedt ruimte...

aan ruim 22.000 mensen in de stad Groningen. Met 13.500 huurwoningen is Nijestee de grootste corporatie in de stad. In vrijwel alle wijken biedt Nijestee woningen aan, ook in Beijum. Op die manier valt er wat te kiezen.

www.nijestee.nl

Nijestee i

Uit het verleden van Beijum

Onze mooie wijk Beijum bestaat alweer meer dan veertig jaar. In al die jaren is er veel gebeurd. En wie de geschiedenis van de wijk waarin zij of hij woont een beetje kent, is vaak meer betrokken bij de eigen leefomgeving.



Winkelcentrum Beijum heette ongeveer twintig jaar geleden nog Winkelcentrum West. Rond het begin van deze eeuw was er een bank op het winkelplein, naast de huidige bakker was slagerij Oosterhof gevestigd en er was nog

maar één kapperszaak, die van Gerrie de Boer. De Albert Heijn zat in het pand waar tegenwoordig de Lidl zit. Bloemenzaak Monique was ondergebracht in een soort noodvoorziening-kraampje – zie foto rechts.

Op de andere foto tonen toekomstige bewoners van de Froukemaheerd zich nieuwsgierig naar de huizenrij waarin ze komen te wonen. Deze foto is ongeveer veertig jaar oud.

Herkent iemand zichzelf? Of weet u meer over een van deze foto's te vertellen? We ontvangen graag uw reactie op onderstaand mailadres.



Ook worden lezers uitgenodigd om historische foto's in te zenden. Criterium: ze moe-

ten minstens tien jaar oud zijn.

redactie@beijumer.nl

Energiewerkgroep Beijum wil de vleugels uitslaan

Sinds begin dit jaar is in Beijum een energiewerkgroep actief. Dat was niets te vroeg als je kijkt naar andere wijken, zoals Paddepoel, de Noorderplantsoenbuurt en ook onze 'buurwijk' Zuidwolde. Daar zijn al meerdere jaren werkgroepen in de weer om de overschakeling naar duurzame energie te stimuleren.

door Idso Wiersma

Contact met de gemeente en Grunneger Power

Maar meteen na de start van onze werkgroep werden we geconfronteerd met de beperkingen van corona. Daardoor konden we nog geen bijeenkomst voor

bewoners organiseren. Dat is nog steeds zo, maar toch willen we vooruit in het nieuwe jaar. Want de opmars van duurzame energie gaat door en dat raakt ons allemaal. Wonen in een lekker warm huis zal er over tien jaar heel anders uitzien.

Wat hebben we het afgelopen jaar wel gedaan? We hebben ons licht opgestoken bij andere energiewerkgroepen, we hebben met de gemeente Groningen gesproken en we zijn in overleg met energicoöperatie Grunneger Power, die ons kan ondersteunen. De komende tijd willen we doorlopend in overleg blijven met de gemeente, want de gemeente is (voorzichtig) begonnen met

een 'wijkenergieplan' en zal voor alle stadswijken plannen maken om uiteindelijk 'van het gas af te gaan'. Dat wil de gemeente graag doen in goed overleg met bewoners en woningeigenaren.

Werkgroepleden gezocht

Intussen wil de werkgroep Beijumers alvast gaan stimuleren om zelf energie te besparen. Om dit te kunnen doen, hebben we versterking van de werkgroep nodig. Daarom zoeken we enthousiaste nieuwe leden.

Webinar

Wat kunt u verwachten in het nieuwe jaar? Zolang de coronapandemie ons nog beperkt, moeten we creatief zijn. We willen in februari een webinar organise-



ren, samen met de gemeente en Grunneger Power. Een webinar is een interactieve live-uitzending via internet. U kunt zich daarvoor straks opgeven. Zo willen we Beijumers betrekken bij de plannen die de gemeente voorbereidt en elkaar op weg helpen om zelf

energiemaatregelen te treffen.

In het volgende nummer van De Beijumer kunt u meer informatie aantreffen over het webinar in februari. Meer informatie is te verkrijgen bij Idso Wiersma, i.wiersma@home.nl.





Buurtvuurnieuws



Vuurplaats, plek om te delen

Door **Trijntje de Haan**

Een kindervuurtje, een jongerenavond, een vuuravond voor de wijk, een spontane ontmoeting... En overleg in de open lucht. De vuurplaats is er de plek voor, en coronaproof.

Zelf iets organiseren

De vuurplaats ligt klaar voor jouw idee. Het is een plek voor en van bewoners. Hout en bankjes zijn beschikbaar voor activiteiten die open zijn voor iedereen. Daar kun je gebruik van maken. Als er andere vragen zijn, help ik je graag. We kunnen je vuurtje aankondigen op de site of op social media. Voor wijkbrede initiatieven is budget beschikbaar, als je middelen nodig hebt. Neem hiervoor contact op met Trijntje.

Als vrijwilliger in de wijk kun je gratis cursussen doen bij Link 050.

Dus ook als je wijkontmoetingen bij het vuur organiseert. Kijk eens op hun site, misschien zit er iets voor je bij.

Corona

De vuurplaats is deze zomer gebruikt door verschillende groepen. Door ervaringen op de vuurplaatsen in Beijum en Lewenborg weten we dat de vuurplaats zich ook nu goed leent voor ontmoetingen. Het is in de open lucht. Mensen kunnen zelf een stoel meenemen en hun eigen afstand kiezen. Met meer of minder deelnemers? Dat regelt zich vanzelf.

www.link050.nl/ontwikkelink
www.buurtenrondhetvuur.nl
www.spotgroningen.nl/events/de-wijk-de-wereld/nieuws

Stichting Buurtvuur
trijntjedehaan@yahoo.com
06-27282197

Kerkdiensten



De Bron, Bentismaheerd 1A

24 december	22.00 uur	kerstnachtdienst
25 december	10.00 uur	da. Alberte van Ess, met aandacht voor de kinderen
27 december	10.00 uur	Aline Sikkema
31 december	19.00 uur	da. Alberte van Ess, oudejaarsviering
3 januari	10.00 uur	oecumenische viering o.l.v. gemeente/parochieleden
10 januari	10.00 uur	Aline Sikkema
17 januari	10.00 uur	da. Alberte van Ess
24 januari	10.00 uur	voorganger nog niet bekend
31 januari	10.00 uur	da. Alberte van Ess

Voor meer informatie over de dienst: houd de website van PKN De Bron in de gaten!

De diensten zijn eenvoudig te vinden op internet door naar www.kerkdienstgemist.nl te gaan en in het zoekveld 'pkn de Bron Groningen' in te vullen.

Hervormde gemeente Noordwolde/Zuidwolde

Voor meer informatie kunt u kijken op www.nederlandsehervormdekerknoordwoldezuidwolde.nl.

RK Walfriedgemeenschap, Ra 4

Alle diensten zijn (tenzij anders vermeld) in de Emmauskerk, Ra 4 in Lewenborg. Zie ook www.hildegardparochie.nl.

In verband met de coronamaatregelen moet u zich voor elke dienst aanmelden. Dat kan per mail, via reserveren.walfried@hildegardparochie.nl, of door een sms of WhatsAppbericht te sturen naar 06-25030069.

24 december	19.00 uur	Kerstgezinsviering. Woord- en communieviering. Voorganger: pastor Myriam Oosting
24 december	22.00 uur	Kerstnachtmis. Dienst o.l.v. parochianen. Woord- en communieviering
25 december	11.15 uur	Kerstmorgen. Eucharistieviering. Voorganger: pastor Arjen Jellema
27 december		GEEN VIERING
3 januari	10.00 uur	Oecumenische viering in de Stefanuskerk in Noorddijk
10 januari	11.15 uur	Eucharistieviering. Voorganger: pastor Arjen Jellema
17 januari	11.15 uur	Dienst o.l.v. parochianen. Woord- en communieviering
24 januari	11.15 uur	Voorganger nog onbekend
31 januari	11.15 uur	Woord en communieviering. Voorganger: pastor Myriam Oosting
7 februari	11.15 uur	Oecumenische dienst. Voorganger: pastor Arjen Jellema

COLOFON

De Beijumer

p/a Postbus 60007
 9703 BA Groningen
 telefoon: 050-5422807
 email: redactie@beijumer.nl

De Beijumer is een initiatief van Stichting Het Trefpunt en wordt geschreven en opgemaakt door vrijwilligers.

Druk: Hoekstra Krantendruk
 Emmeloord - Oplage 5100

Volgende nummer:

Kopijsluiting
 15 januari

Verspreiding
 27 januari

Redactie:
 Ronald Oostmeijer
 Johan Fehrmann
 Nathan Brinkman

Met medewerking van:

Daphne Glazenburg
 Ronald Gramberg
 Lottie Herfkens
 Willy Koolstra
 Marleen van Leeuwen
 Saskia Nieboer
 Aliese Oostmeijer
 Arjan de Rooij
 Idso Wiersma
 Astrid van der Wis

DTP
 Rode Egel Producties

Plaatsingsbeleid
 Wij plaatsen artikelen en ingezonden stukken die betrekking hebben op de wijk Beijum en/of zijn inwoners. Kopij is van harte welkom.

Rechten
 Alle zorg is besteed aan het achterhalen van rechthebbenden. Degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, wordt verzocht contact op te nemen met de redactie.

Bezorging
 Bewonersorganisatie Beijum

Bezorgklachten
 De bezorger van *De Beijumer* doen hun best om de krant correct te bezorgen. Klachten over de bezorging kunt u bij ons melden via tel.nr.: 050-5422807

Winteractiviteiten Beijum voor de jeugd - Kerstvakantie

WAT	WANNEER	VOOR WIE	TIJD	WAAR	OPGAVE	KOSTEN
Lasergame	28 december	6 t/m 8 jaar	16.00 - 16.30	Sporthal, Amkemaheerd	Per telefoon (bellen of appen): 06 - 55 46 55 82	geen
Lasergame	28 december	9 t/m 12 jaar	16.45 - 17.15	Sporthal, Amkemaheerd	Per telefoon (bellen of appen): 06 - 55 46 55 82	geen
Lasergame	28 december	13 t/m 16 jaar	17.30 - 18.00	Sporthal, Amkemaheerd	Per telefoon (bellen of appen): 06 - 55 46 55 82	geen
Film	29 december	4 t/m 8 jaar	10.00 - 12.00	Heerdenhoes Melsemaheerd 2	Per telefoon (bellen of appen): 06 - 55 46 55 82	geen
Film	29 december	9 t/m 12 jaar	13.00 - 15.00	Heerdenhoes Melsemaheerd 2	Per telefoon (bellen of appen): 06 - 55 46 55 82	geen

Let op: Wil je meedoen met een van de activiteiten? Neem dan altijd contact op met Marcel Aarts: 06 55 46 55 82. Vanwege corona is aanmelden verplicht. Ook geldt: vol=vol. Deze agenda is samengesteld op 11 december. Het kan zijn dat ondertussen de coronamaatregelen zijn aangescherpt waardoor activiteiten niet meer doorgaan.



Contactgegevens

Bewonersorganisatie Beijum
 Melsemaheerd 2
info@beijum.org

Wijk- en jongeren centrum Het Trefpunt
 Beijumerweg 17
 ☎050-5422807 | info@trefpuntbeijum.nl

De Wegwijzer
 Ypemaheerd 42 (ingang bibliotheek)
 Geopend op maandag-, woensdag- en vrijdagmiddag

Buurtcentra in Beijum (Heerdenhoes)
 Melsemaheerd 2
 ☎050-5410070

WIJ Beijum
 Melsemaheerd 2
 Openingstijden:
 Ma. t/m vr. van 9-17 uur
 ☎050-5497131 | wijbeijum@wij.groningen.nl

Kijk voor meer informatie op beijum.nl

Beijumerweg 20
(050) 5491848

www.degroenezon.com

In Stadsboerderij De Wiershoek

Cursussen en Workshops over kruiden ✓ ambachtelijke producten
✓ 's middags: thee, koffie en taart

Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

Groningen, Drenthe, Friesland

06 47 22 47 44
www.catriencoolsma.nl

DEGROENEDRAAK
Tekstbureau

Nathan Brinkman

Boelemaheerd 55
9736 HC Groningen
06-36211253

degroenedraak@gmail.com
www.tekstbureaudegroenedraak.nl

Kerst

Naam _____ Datum _____

Kun jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?

A	F	L	I	Q	U	C	E	B	D	Y	X	H	H
G	U	A	D	D	S	N	E	L	L	A	B	L	A
M	O	T	N	O	N	E	I	T	N	A	K	A	V
N	K	S	K	M	E	L	I	C	H	T	J	E	S
E	E	T	E	O	E	X	V	R	P	C	X	X	N
L	R	S	R	O	U	C	I	E	M	J	B	S	H
I	S	R	S	B	W	P	I	E	K	V	E	M	J
K	T	E	T	N	E	E	J	O	F	J	A	O	N
W	M	K	B	E	T	X	G	W	S	Y	R	L	V
W	A	H	O	N	O	F	A	N	F	J	N	S	F
G	N	T	O	N	H	B	A	F	J	B	D	D	Q
E	M	X	M	E	O	R	Y	P	C	O	O	W	M
I	Y	N	A	D	K	W	T	X	L	E	G	N	E
W	C	S	K	E	R	S	T	S	T	E	R	T	I

- BALLEN
- DENNENBOOM
- ENGEL
- KERSTBOOM
- KERSTMAN
- KERSTSTAL
- KERSTSTER
- KRANSJES
- LICHTJES
- PIEK
- SNEEUW
- VAKANTIE

Deze woordzoeker is uitgeprint op WoordzoekerMaken.nl

Kinderrubriek
Woordzoeker Kerst

Maak kans op een mooie prijs voor jezelf en voor een vriend/vriendin!
Kun jij de woorden vinden in deze woordzoeker? Stuur voor 4 januari een foto van de oplossing naar marieke.wijninga@ggd.groningen.nl.
Deze winactie wordt mede mogelijk gemaakt door Kids First (kidsfirst.nl).

Indonesische Maaltijden en snacks

Gratis bezorging 🚚
(bij bestellingen boven €15,-)

www.mulyanisnacks.nl

Open; Dinsdag t/m Zaterdag, 16.00 - 20.00 uur