



De Beijumer

Woensdag 24 november 2021, J06N06

Wijkkrant de Beijumer, p/a Postbus Postbus 60007. 9703 BA Groningen. E: redactie@debeijumer.nl W: www.debeijumer.nl

Beijum blijft in beweging

door Johan Fehrmann

De kop boven dit bericht had ook kunnen luiden: corona slaat weer toe. Maar de bedoe-ling van deze krant is en blijft, zoals in eerdere berichten reeds benoemd: als redactie onze kop niet in het zand ste-ken, maar in pandemietijden wel de opwaartse krachten in de wijk benadrukken.

Iedereen weet het inmiddels: het virus en alles wat erbij komt kijken leggen ons allen weer beperkingen op. De supermarkten om acht uur 's avonds dicht, met een mondkapje op naar de kapper, met een QR-co-de activiteiten in de buurtcentra bezoeken. Laten we het niet hopen, maar komt er wederom een lockdown? Een avondklok? Beijum heeft geen restaurant, dat ook op het genoemde tijdstip zou moeten sluiten. Wel zo gemakkelijk: de meerdere aanwezige bezorgtoko's in de wijk mogen blijven bezorgen, evenals de kappers, die ook mogen blijven werken. Het is allemaal vervelend, maar tot zover corona.

Fysieke aanpak van de wijk
Een wijk heeft onderhoud nodig, op fysiek en sociaal gebied. Wat betreft het fysieke gedeelte: Beijumers kunnen weer prettig over het Pedaalpad door het Groene Hart van de wijk fietsen. Er is een nieuwe teerlaag aangebracht. En de huizen in de Wibenaheerd worden het hele jaar al gerenoveerd. Op de grens Wibenaheerd-Froukemaheerd en daar vlakbij staan

steigers om de huizen aan te pakken en te verduurzamen.

Sociale wijk

Op ongeveer diezelfde plek, het grensgebied tussen genoemde woonheerden, werd op zaterdag 30 oktober een succesvolle Milieustraat gehouden. Bewoners konden hun grofvuil in containers dumpen. Er werd veel gebruik van gemaakt, ongeveer acht volle containers werden gevuld en weggevoerd. Een mooie actie, die werd georganiseerd door twee dames uit de Froukemaheerd, in samenwerking met de Milieudienst. In een eerdere editie van deze krant berichtten we reeds over de Weggeefkast voor lichamelijke producten van Esther Smid aan Froukemaheerd 23. Op 4 november werd de kast officieel geopend door wethouder Isabella Diks. Met deze officiële opening van de Weggeefkast werd het startschot gegeven voor de pilot Aanpak menstruatiearmoede in Beijum, waaraan alle basisscholen meedoen. In elke school komt een kastje met menstruatieartikelen. Want, stel dat je geen tampons of maandverband kunt betalen als jong meisje (of haar ouders)?



Esther bij haar weggeefkast

Esther, wat ben je geweldig bezig, zijn er nog ontwikkelingen?
'Jazeker, na de geweldige officiële opening van de weggeefkast door wethouder Isabella Diks en de start van de pilot Aanpak menstruatiearmoede in Beijum sta ik vol enthousiasme te popelen om daadwerkelijk te beginnen met het plaatsen van de menstruatiekastjes in de Beijumse basisscholen! Ik ben blij dat er zo veel positieve reacties zijn gekomen op de start van de pilot. Stiekem ben ik alvast begonnen met het benaderen van de scholen in Lewenborg. Wordt vervolgd.'



Bewegen bij de buitenfitness

Sportieve wijk

Naast de onverkwikkelijke dingen die er gebeuren, zoals het dumpen van vuilnis en criminele activiteiten - en die gebeuren in elke stadswijk - is Beijum zeker ook een sociale wijk. En een sportieve wijk. Charlotte Siekman is Beweegcoach in Beijum.

Charlotte, hoe gaat het volgens jou met het bewegen in onze wijk?

'Ontzettend goed. Sinds de start van Open Gym Beijum en Kardingeberg (een gratis trainingsprogramma, gesubsidiëerd door de gemeente) zijn er

veel meer mensen gaan bewegen. Ik merk dat de deelnemers heel enthousiast zijn. Ze motiveren elkaar om naar andere lessen of beweeggroepen van Beijum Beweegt te gaan. Zo zijn er al behoorlijk wat mensen die met één les in de week zijn begonnen en nu meerdere dagen actief zijn. Ook zie ik regelmatig dat wijkbewoners zelfstandig gebruikmaken van de buitenfitness bij Het Trefpunt. We proberen, onder meer via de gratis Open Gymlessen, duidelijk te maken dat het gebruiken van de buitenfitness voor iedereen is. Ook als je nog niet eerder hebt gesport. Dat werkt.

Steeds meer mensen weten mij te vinden met vragen over de Buitenfitness of het sport- en beweegaanbod in Beijum. Verder vind ik het heel mooi om te zien hoeveel sociale contacten er de laatste maanden zijn ontstaan door de verschillende lessen. Regelmatig wordt er samen koffie gedronken na een training en deelnemers ontmoeten elkaar ook op andere momenten. Wat mij betreft gaan we zo door. Met het mooie sport- en beweegaanbod dat er nu is én met het ontwikkelen van nieuw aanbod. Zeker nu er een dam ligt bij Het Trefpunt en de verlichting binnenkort klaar is, kunnen nog meer mensen gebruikmaken van de Buitenfitness bij Het Trefpunt. Zowel overdag als 's avonds, en ook in het weekend.'

Kerstpakketten

Als klap op de vuurpijl,

Vervolg op pagina 7 ▷

Pagina 2

- BOB ALV

Pagina 3

- Gerrit Krolbrug
- Column Wijkagenten

Pagina 4

- Campus Kluiverboom

Pagina 5

- Weggeefkast

Pagina 6

- Leuke ideeën
- Beijum bruist

Pagina 7

- Zin in bloemkool

Pagina 8

- Kruid en onkruid
- OldStars

Pagina 9

- Acrogym

Pagina 10

- Smeltkroes Beijum

Pagina 11

- Kerkasiel Mamrehoeve

Pagina 12

- Verleden van Beijum
- Column
- Yogales Heerdenhoes
- Reparatiecafé zoekt gereedschap

Pagina 13

- Column Buurtconciërges
- WelMobiel

Pagina 14

- Ondernemers (47)

Pagina 15

- Vrijwilliger in beeld
- Kerkdiensten
- Colofon

Kinderopvang op de mooiste plekin Beijum



Kindercentrum Mallemolen bijna als thuis

Telefoon: 050-5494613

Email: info@kindercentrummallemolen.nl

Website: www.kindercentrummallemolen.nl

Gevestigd: Beijumerweg 19b



Meins

Winkelcentrum Beijum, Groningen

Maandag t/m zaterdag



geopend vanaf 8.00 uur

Tot zo!

Zondag vanaf 12 uur geopend



**Albert Heijn
Meins**

NEE

geen
ongestreept
reklamekrantje

NEE

geen
huis-aan-huis
bladen

En toch de Beijumer? Bestel de  sticker. Bel dan (050-5422807)



Informatie van de bewonersorganisatie

www.beijum.org

Korte impressie van de Algemene ledenvergadering Bewonersorganisatie Beijum



Op 18 oktober 2021 was de Algemene Ledenvergadering van de Bewonersorganisatie Beijum (BOB) in het Trefpunt. Er waren een aantal afmeldingen en het quorum werd net niet gehaald. De aanwezige leden besloten, in overeenstemming met de statuten, dat de vergadering toch kon doorgaan.

De vergadering werd geopend door voorzitter Rein van der Velde, waarna de agenda overeenkomstig het voorstel werd vastgesteld.

Naar aanleiding van de notulen van de vergadering van 20 april werd gevraagd hoe het staat met het digitale bewonersplatform. Antwoord: daar zijn wat aanpassingen geweest en vermoedelijk is het bezoekersaantal wat naar beneden gegaan.

Aan de werkgroep Groen, Grijs en Verkeer werd gevraagd hoe het staat met de bebording. Daar werd op geantwoord dat de gemeente een conceptplan heeft gestuurd dat niet klopte. De werkgroep heeft inmiddels weer een reactie naar de gemeente gestuurd. Verder draait er nu een proef met de verlichting aan de Hiddemaheerd om de sociale veiligheid ter plekke te verbeteren.

Vervolgens werd de rappor-

tage van de BOB van januari t/m september besproken. Naar aanleiding hiervan werd opgemerkt dat de mondelinge voorlichting bij het aanvragen van een pasje voor het Mobiliteitsproject Heerdmobiel niet helemaal juist was. Voor een aantal gebruikers was het niet duidelijk dat de ritprijs per zone berekend werd en zij waren pijnlijk verrast dat de ritprijs hoger was dan verwacht. Het bestuur merkte op dat op de website en in de flyers wel correct beschreven staat hoe de prijs berekend wordt.

Op dit moment is het bestuur bezig met de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WTF). Deze wet regelt o.a. de plichten en bevoegdheden van bestuursleden. De wet behoeft de bestuursleden ook voor persoonlijke aansprakelijkheid.

Over de financiële rapportage waren geen verdere opmerkingen en de exploitatiebegroting 2022 werd door de leden goedgekeurd. Deze is in het algemeen nagenoeg gelijk aan de begroting van vorig jaar.

Het stuk "Bewonersorganisatie 2020 -2021: transitieperiode tijdens Sociale Wijkvernieuwing Beijum" is door de aanwezige leden doorgenomen. In het stuk wordt gesproken over de oprichting van een Bewonersplatform. Dit sluit aan bij de missie en visie van de BOB,

maar er zijn een aantal aspecten die nog open liggen, o.a. de financiële en uitvoerende kant. Dit onderwerp wordt vervolgd in 2022.

Verder wil de BOB in aanloop naar de Gemeenteraadsverkiezingen 2022 in januari een politiek café organiseren. Te zijner tijd volgt hier nadere informatie over.

Bewonersorganisatie Beijum

De doelstelling van de Bewonersorganisatie Beijum (BOB) is 'samen met andere betrokkenen werken aan een leefbaar Beijum'. De door de gemeente erkende bewonersorganisatie probeert een zo goed mogelijke inbreng te leveren bij het signaleren van zaken die verbeterd moeten worden en het stimuleren dat goede plannen ook daadwerkelijk worden uitgevoerd, samen met zoveel mogelijk andere betrokkenen.

De Bewonersorganisatie neemt daarom actief deel aan de Wijkvernieuwing Beijum en is trekker van het Wijkplatform, zowel digitaal (beijum.nl) als fysiek (o.a. de maandelijkse Wijkloop). Ook wordt samengewerkt met andere bewonersorganisaties, bijvoorbeeld de Bewonersorganisatie De Hunze/Van Starkenborgh.

Lid worden van de BOB? Meedoen met de werkgroep Groen, Grijs en Verkeer? Binnen de BOB een nieuwe werkgroep oprichten? Meld je aan bij bob@beijum.org.



Kerstpakkettenactie van Beijum voor Beijum is weer gestart

Zaterdag 13 november jl. zijn wij weer gestart met het inzamelen voor de kerstpakketten actie, van Beijum voor Beijum.

Net als voorgaande jaren hopen wij weer mooie pakketten te kunnen maken voor mensen die om wat voor reden dan ook een steuntje in de rug kunnen gebruiken, even wat warmte brengen, laten weten dat er iemand aan je denkt.

Ook op zaterdag 20 november, zaterdag 27 november en zaterdag 11 december zijn wij van 10.30 uur tot 15.30 uur in Winkelcentrum West te vinden bij de Albert Heijn en bij de ingang van de Lidl. Wij hopen dat u dan ook weer met een warm hart zult doneren.

Mocht u zelf geen boodschappen kunnen doen, dan kunt u ook een financiële bijdrage storten op rekeningnr. NL33INGB0000161610 t.n.v. Bewonersorganisatie Beijum o.v.v. Kerstwarmte. Dan halen wij de boodschappen.

Alvast bedankt en tot zaterdag

Werkgroep Kerstpakketten Beijum



Een betere bebording in de wijk: een van de onderwerpen tijdens de Algemene Ledenvergadering van 18 oktober.

Wethouder Broeksma: 'Blij met nieuwe Gerrit Krolbrug van 4,5 meter hoog'

Wethouder Philip Broeksma (GroenLinks) is blij met een nieuwe Gerrit Krolbrug van 4,5 meter hoog. Dat wordt nog eens bevestigd in een grote advertentie van de gemeente in de Groninger Gezinsbode: 'Fietzers krijgen ruim baan. De brug gaat zo'n 30% minder vaak open, omdat de brug iets hoger wordt. Dat is goed nieuws voor fietsers en automobilisten. Zij hoeven straks minder vaak te wachten en kunnen vaker doorrijden. ook verbetert de verkeersveiligheid voor wegverkeer en scheepvaart'. Verder in die advertentie van de gemeente: 'De helling naar de nieuwe brug wordt iets steiler, van 1,5% naar 2,5%, vergelijkbaar met het Herewegviaduct. De weg over de brug wordt ingericht als fietsstraat. Dat wil zeggen dat fietsers en gemotoriseerd verkeer de rijbaan delen, waarbij het autoverkeer zich aan moet passen.'

Opnieuw geen woord over het feit dat de 4,5m. hoge bruggen in het Van Satrkenborghkanaal bijna net zo vaak geopend worden als de kapot gevaren Gerrit Krolbrug. Dat ook de Fietzersbond en de werkgroep Toegankelijk Groningen aangeven dat veel fietsers liever een keer extra wachten dan de hele dag de hogere brughelling te

moeten nemen. Geen woord over de snelheidsverschillen op hogere hellingen en de risico's van slechte weersomstandigheden.

Groen Links, D'66, PVDA en Christenunie, de partijen met wethouders, maakten er 13 oktober in de gemeenteraad al een droevige vertoning van. Ze zeiden net als Burgemeester en wethouders nauwelijks iets over de vele feiten die het Gerrit Krolbrugcomité verzamelde waaruit blijkt dat de hoge brug

nauwelijks of geen voordelen en zelfs nadelen heeft voor de scheepvaart. En Groen Links, D'66, PvdA en Christenunie vonden de vele bezwaren voor onder andere gehandicapten, (bak)fietsers en voetgangers maar overdreven. 'Er zijn toch veel meer van die hellingen in de stad?' Maar zo'n helling zonder gescheiden rijbanen is er op zo'n drukke route nergens in de stad.

Alle andere partijen in de gemeenteraad (SP, Stadspartij,

VVD, Student en stad, CDA, PVV, 100% Groningen) konden praten wat ze wilden, Groen Links, D'66, PvdA en Christenunie legden het allemaal naast zich neer en bleven achter de hoge brug staan. Ook het voorstel van de andere partijen om tenminste het besluit nog even uit te stellen om alle voor en tegens van de hoge en lage brug nog eens goed op een rijtje te zetten wuifden ze weg. Het woord is nu eerst aan de minister en dus ook aan de Tweede Kamer. Het bestuur

van de Bewonersorganisatie Beijum, vertegenwoordigd in het comité, vond al eerder: Tweede Kamer en minister moeten het onzalige standpunt van Burgemeester en wethouders en van de gemeenteraadsfracties Groen Links, D'66, PvdA en Christenunie naast zich neer leggen, gaan voor de lage brug of in elk geval meer tijd nemen voor een goede afweging van voor en tegens van de hogere en lage brug. Stad en stadjes mogen niet op deze manier in de kou gezet worden.

Als die steun van Tweede Kamer en minister er niet komt moeten Groen Links, D'66, PvdA en Christenunie in Groningen vóór de gemeenteraadsverkiezingen in maart duidelijk maken of ze alsnog bereid zijn ten halve te keren in plaats van ten hele te dwalen en 'het rijk' duidelijk te maken dat Groningen bij nader inzien toch niet van plan is mee te werken aan de realisering van een hoge brug.

Het Gerrit Krolbrugcomité is er inmiddels mee aan de slag.

Stand van zaken tijdelijke vervanging voor de kapot gevaren Gerrit Krolbrug

Vele maanden geleden werd de Gerrit Krolbrug kapot gevaren door een vrachtboot. Het scheepvaartverkeer kon al heel kort daarna weer ongestoord passeren. Intussen klauteren (brom)fietsers en voetgangers nog steeds over de loopbruggen en zijn onder andere flink wat mindervaliden en bakfietsen aangewezen op omrijroutes.

Burgemeester en wethouders hebben er mede namens de hele gemeenteraad intussen met een brief bij de minister op aangedrongen om snel met een tijdelijke oplossing te komen middels een lage beweegbare brug



De afgesloten Gerrit Krolbrug.
Foto © Woesthuis Media / Wijkgidsen van Groningen.

Beste wijkbewoners,

Column Wijkagenten

Sinterklaas is nog maar net in het land en de overlastmeldingen met betrekking tot vuurwerk komen ook al weer binnen. U hoort het vast wel af en toe in de wijk, die harde knallen. Maar hoe zit het nu eigenlijk met het afsteken van vuurwerk?

Wanneer mag je vuurwerk kopen en afsteken?

Vuurwerk mag alleen gekocht worden op de verkoopdagen. Voor de jaarwisseling van 2021-2022 zijn dit 29,30 en 31 december. Vuurwerk afsteken alleen toegestaan vanaf 18:00 op 31 december 2021 tot 02:00

op 1 januari 2022;

Illegaal vuurwerk mag je niet bezitten of afsteken. Wat is illegaal vuurwerk?

Bepalen of vuurwerk illegaal is, is lastig. Het hoeft er niet afwijkend uit te zien en wordt ook soms normaal aangeboden. Als vuistregel geldt: illegaal vuurwerk is al het vuurwerk dat niet in de legale handel en binnen de vastgestelde verkoopdagen in Nederland wordt verkocht. Voorbeelden van bekend illegaal vuurwerk zijn strijkers, Bengaals vuur, mortierbommen, Chinese rollen, lawinepijlen en Cobra's.

Waarom is illegaal vuurwerk zo gevaarlijk?

Illegaal vuurwerk wordt niet gekeurd en getest. Er wordt dus niet gezocht naar 'weigeraars' en 'blindgangers'. Dat is vuurwerk dat niet wil afgaan of dat niet goed of volgens de aanwijzingen afgaat. De lont brandt bijvoorbeeld te snel, zodat u niet op tijd kunt wegvloeden. Vaak ook is illegaal vuurwerk te zwaar, bevat het te veel kruit. De zeer harde knal kan leiden tot blijvende gehoorbeschadiging en daarnaast kan de kracht van de explosie zo groot zijn dat dit iemand ernstig kan verwonden of zelfs doden.

Er zijn mensen die steeds meer de grens verleggen en overstappen naar het zelf maken en afsteken van vuurwerkbommen, veelal met gebruik van illegaal vuurwerk. Tegenwoordig zijn handleidingen om bommen te maken eenvoudig op internet te vinden en bommenmakers laten op bijvoorbeeld internetforums en YouTube hun kunsten zien. Zelf vuurwerk(bommen) maken en afsteken levert uiterst gevaarlijke situaties op en is dan ook verboden.

Als u kennis heeft van een dergelijke situatie kunt u de politie bellen. Als u anoniem wil melden kunt u dat doen via Meld Misdaad Anoniem. (M:0800-7000).

De politie zoekt online intensief naar kopers en verkopers van illegaal vuurwerk. Verkopers worden waar mogelijk strafrechtelijk aangepakt en kopers worden achterhaald en krijgen bezoek van het Politie Vuurwerk Internetteam.

We hopen op een rustige en veilige jaarwisseling. Als u in de aanloop naar Oud en Nieuw verdachte situaties ziet, belt u dan gerust met de politie of met de gemeente Groningen. Met



Wijkagenten Menno en Jannie in 't Heerdenhoes.

verdachte situaties bedoelen wij bijvoorbeeld het verzamelen van grof vuil voor een brandstapel of het thuis opslaan of verkopen van vuurwerk.

Tot ziens in de wijk,

Wijkagenten Menno Wieringa en Jannie Wouda

Elke dinsdagmorgen hebben wij van 10.00 uur tot 12.00 uur spreekuur in 't Heerdenhoes aan de Melsemaheerd 2.

We zijn ook telefonisch te bereiken via 0900-8844.





Campus Kluiverboom: Broedplaats voor jongeren om talent te ontwikkelen

Enkele jaren terug ontstond het idee om iets te doen voor jongeren tot 18 jaar in Beijum en Lewenburg. Deze behoefte kwam voort uit het gegeven dat er in beide wijken voor die leeftijdsgroep na school weinig werd georganiseerd. De urgentie om daar iets aan te doen werd mede ingegeven door het feit dat er een toenemend aantal jongeren vroegtijdig de school verliet, geen startkwalificatie had en/of geen (toekomst)perspectief.

De stuurgroep Lewenburg XL/Vreedzame Wijk is hier vervolgens mee aan de slag gegaan, met steun vanuit Gebiedsteam Oost. Zo ontstond het idee van een naschoolse campus. Een 'tweede thuis' voor jongeren. Een plek waar zij in een veilige en vertrouwde omgeving leuke dingen kunnen doen, en hun talent kunnen ontwikkelen.

Startsein in september

Diverse partijen, zoals het WIJ-team, Gebiedsteam, scholen, de Cultuurcoach, JOGG en Bslim sloten zich bij het idee van de Campus aan. In 2020 werden hiervoor al de eerste stappen gezet. Door corona konden veel activiteiten destijds niet doorgaan, waardoor in september dit jaar pas echt van start is gegaan. De officiële aftrap was op 8 oktober, waarbij Carine Bloemhoff (Wethouder Onderwijs, Werk en Participatie) officieel het startsein gaf.

Broedplaats voor stevige basis

Binnen Campus Kluiverboom stimuleren Werkman VMBO en Heyerdahl College en CSG Kluiverboom het opzetten van activiteiten voor en door jongeren. Annet Muller, Projectleider Campus Kluiverboom: 'De campus is bedoeld als broedplaats voor ideeën van leerlingen. Belangrijk daarbij is dat het voor hen voelt als een tweede huis. Veel jongeren hebben na school niet echt een plek waar ze heen kunnen gaan. Of ze ploffen thuis op de bank om te gamen of te instagrammen. Door ze te stimuleren eigen activiteiten te ontwikkelen, willen we jongeren laten ontdekken wat hun talenten zijn. En hen tegelijkertijd een steviger basis meegeven voor de toekomst, zodat ze beter voorbereid naar bij-



Op 8 oktober werd de Campus feestelijk geopend door wethouder Carine Bloemhoff.

voorbeeld een MBO-opleiding kunnen gaan.'

Sport- en cultuuractiviteiten

Vooralsnog zijn er vanuit de Campus vooral sport- en cultuuractiviteiten opgezet. De bedoeling is dat het programma in de toekomst breder wordt. Voor jongeren is het best lastig om zelf iets te bedenken. Daarom wordt nu geprobeerd om hen met voorbeelden te inspireren. Alle betrokkenen zetten zich in om jongeren hiervoor te motiveren. Mede om die reden zijn ook jeugdwerkers van WIJ nauw betrokken bij de Campus. In hun werk hebben zij immers vaak met jongeren te maken. En als geen ander weten zij wat er in de wijk speelt.

Rifca de Vlieg (Jeugdopbouw-

werker WIJ Groningen): 'Iedere week ben ik op dinsdag- en donderdagmiddag in het Heyerdahl College om jongeren te enthousiasmeren voor de Campus. We hebben een vaste plek toegewezen gekregen, maar meestal loop ik rond om de behoeften en wensen te peilen.'

Koppeling met de wijk

Annet: 'Belangrijk daarbij is ook een koppeling met de omgeving zelf. Om jongeren weer trots te laten zijn op hun wijk. En de bewoners op hen. Deze jongeren kunnen een rolmodel zijn voor anderen. Het gaat erom dat wij hun talenten aanboren en dat koppelen aan mensen uit de wijk. Dat ze samen een project of activiteit opzetten met bewoners.'

Rifca: 'Daarom zijn we nu ook bezig om te organiseren dat het vrouwen centrum De Boei een keer per week kan koken voor de basketbaljongeren van de Yets Foundation, een initiatief dat een samenwerking is aangegaan met de Campus.'

Talenten zien

Rifca: 'Het gaat niet alleen om talentontwikkeling, maar ook om perspectiefontwikkeling. Zelf heb ik vroeger in een soortgelijke situatie gezeten als deze jongeren. Ik had een goed netwerk om me heen van familie en vrienden. Op school wilde het alleen niet. Daarom werd gezegd dat ik maar naar de praktijkschool moest, omdat ik achterstanden had met taal en rekenen. Via het VMBO basis ben ik later alsnog naar

een HBO-opleiding gegaan. Die heb ik toen met twee vingers in de neus afgemaakt. Uiteindelijk ben ik dus wel goed terechtgekomen. Maar had destijds iemand mijn talent gezien, dan had ik niet al die omwegen hoeven nemen.'

Prachtig doorkijkje

Annet: 'Het meest trots ben ik tot nu toe wel op de officiële opening van de Campus op 8 oktober. We hadden deze dag samen met jongeren georganiseerd, hen zoveel mogelijk overal bij betrokken. Het resultaat was een prachtig doorkijkje van wat de Campus kan bieden. De leerlingen hebben meegewerkt bij het opzetten van de markt en het versieren van het plein. Ook hielpen ze bij het serveren van koffie en thee en in de poffertjeskraam. Super beleefd en vriendelijk. Door deze fantastische opening hebben we het project een boost kunnen geven.'

Regie over eigen toekomst

Rifca: 'Ik hoop dat we over een jaar zo ver zijn dat jongeren zelf een programma hebben opgezet binnen de Campus. Of dat nu om een serie activiteiten gaat, een jaarlijks terugkerend evenement of een modelijn maakt me niet uit. Als ze er maar het gevoel door krijgen dat wat ze zelf willen ook echt kan. Dat ze de regie hebben over hun eigen toekomst. Hoe mooi zou het zijn om jongeren dat geloof en vertrouwen mee te geven.'



Het H.N. Werkman College is een van de scholen die meedoet aan de Campus.

Van weggeefkast tot pilot

Esther Smid strijdt vanuit de Froukemaheerd tegen menstruatiearmoede

Op 4 november heeft Isabelle Diks (wethouder Armoede) in de tuin van bewoner Esther Smid een weggeefkast met menstruatieproducten geopend. De kast stond er al een tijdje, maar door het vele gebruik heeft de gemeente een nieuwe kast gefinancierd. Een die afgesloten kan worden én bestand is tegen weer en wind. De feestelijke opening vormde meteen de start van de 'Aanpak menstruatiearmoede'. Een pilot die in Beijum begint.

Maar liefst een op de tien vrouwen in ons land gaat gebukt onder 'menstruatiearmoede'. Zij hebben geen geld om maandelijks tampons of maandverband te kopen. Wat menstruatiearmoede anders maakt dan het grotere probleem van armoede, is het taboe dat daarop rust. Een dubbel taboe: je geldgebrek bespreken is al moeilijk, over je menstruatie praten komt daar nog eens bij. Een situatie die ervoor zorgt dat meisjes of vrouwen zich in allerlei bochten wringen als ze ongesteld zijn, door bijvoorbeeld een prop kranten in hun broek te doen, of een aantal dagen thuisblijven.

Blij met maandverband

Esther Smid: 'Ik zit zelf in de bijstand én heb drie dochters.



Wethouder Isabelle Diks opende op 4 november de nieuwe weggeefkast.

Gelukkig heb ik het altijd kunnen betalen, maar ik was wel heel blij toen ik een keer een gratis pakje maandverband in de weggeefkast hier verderop in de straat vond. Toen dacht ik: als ik daar zo blij van word, waarom zou ik dat anderen niet gunnen?'

Zo kwam Esther op het idee om zelf een weggeefkast te beginnen. Eentje speciaal voor menstruatie- en verzorgingsproducten. 'In eerste instantie heb ik er zelf wat dingen in gezet. Proefmonsters en samples die ik had gekregen. Maar al snel werd hij door buurtgenoten gevuld. Ik heb een Facebook-

groep gemaakt speciaal voor de kast, met foto's van de producten die erin staan. Zo kreeg het al snel bekendheid.'

Stoute schoenen

Als kast gebruikte Esther eerst een nachtkastje, later een door haar vader van oude planken gemaakte boekenkast. Beide niet ideaal. De ene had een onhandig formaat, de ander was niet bestand tegen regen en wind. 'Ik besloot de stoute schoenen aan te trekken en heb een e-mail naar Isabelle Diks, wethouder Armoede, gestuurd met de vraag of zij mij niet kon helpen. Die mail kwam via via weer bij Janneke van der Vis terecht (Project-assistent Sociaal Domein). Zij nam contact met mij op en zorgde ervoor dat ik het geld voor een dichte kast vanuit de gemeente kon krijgen.'

Strijd tegen menstruatiearmoede

Maar dat was niet alles. 'Tijdens de Sterk Netwerk-bijeenkomst begin oktober, over armoede in Beijum, hoorde ik Isabelle Diks zeggen dat ze de strijd tegen menstruatiearmoede aan wilde gaan. En daarom wilde dat er door de hele stad gratis verzorgingsproducten beschikbaar kwamen. Hoe het nu precies zat – dat ik haar had geïnspireerd of dat we beiden tegelijkertijd op hetzelfde idee kwamen – weet ik niet. In ieder geval was ik op dat moment al bezig met een soortgelijk initiatief.'

Op iedere school een kastje

'Tegenwoordig worden meisjes steeds eerder ongesteld. Vroeger gebeurde dat pas op de middelbare school, nu vaak al op tien-, elfjarige leeftijd. Niet elk meisje durft dan aan de juf

of meester hulp te vragen. Ik spreek uit eigen ervaring. Mijn jongste dochter werd op haar tiende ongesteld en is toen snel naar huis gegaan. Zo kwam ik op het idee dat er eigenlijk op iedere school in Beijum een kastje zou moeten zijn waar je in zo'n situatie maandverband of tampons uit moet kunnen halen.'

En daarmee was het idee voor de pilot 'Aanpak menstruatiearmoede' geboren. 'Op het moment dat Isabelle Diks dit op de Sterk Netwerkbijeenkomst benoemde, had ik alle basisscholen in



Tijdens de opening van de weggeefkast droeg Esther een opvallende broche.

Beijum al benaderd met de vraag of zij hieraan mee wilden werken. Elk van hen reageerde positief. Met de steun van de wethouder kunnen we dit nu in praktijk brengen. Binnenkort worden de eerste kastjes op de scholen geïnstalleerd.'

'Voor mij blijft het niet bij deze pilot in Beijum. Ik wil kijken of de menstruatiekastjes ook op middelbare scholen in Groningen kunnen komen. En wie weet daarna wel in de rest van de provincie. De eerste contacten heb ik hiervoor al gelegd.'



Esther Smid voor haar weggeefkast in de Froukemaheerd.

Beijum barst van de leuke ideeën toch?

Beslis mee over het wijkbudget!

Ik woon al bijna 39 jaar in Beijum. Inmiddels dus een echte Beijumer. En ik zie om me heen allerlei mensen die heel goede plannen en ideeën hebben voor hun eigen buurt of de wijk als geheel. Ik zelf ook. Die ga ik nu niet verklappen, want ik ben natuurlijk maar een van die dertienduizend Beijumers. En we hebben nu de kans om onze ideeën werkelijkheid te laten worden. Hoe? Dat lees je hier.

Wijkbudget

Als een van de wijken met aardbevingsschade komt Beijum in aanmerking voor

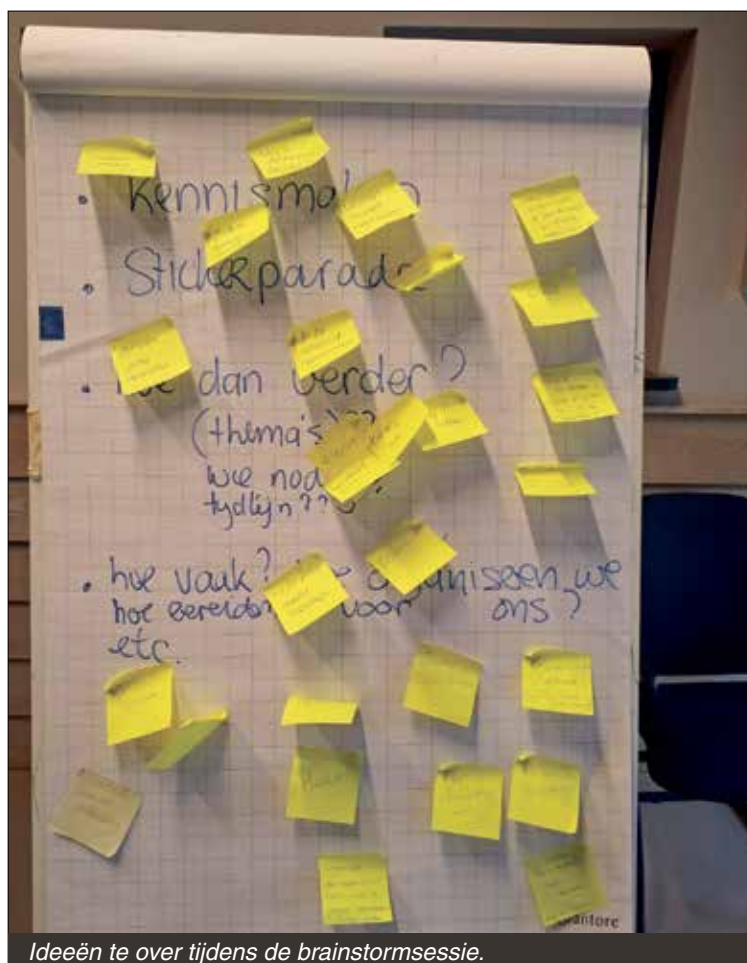


geld vanuit het Nationaal Programma Groningen (NPG). Voor Beijum en buurwijk Lewenborg is een bedrag van 250.000 euro beschikbaar. Niet alles in één keer natuurlijk. Voor de komende tien jaar krijgen beide wijken 12.500 euro per jaar (of 25.000 euro per twee jaar) om te besteden aan 'sociale bewonersinitiatieven'.

Wat dat zijn? Ik citeer project-ondersteuner Jelly Bruining: 'Wie weet er nou beter wat goed is voor een bruisende, vitale en sociale wijk dan de bewoners die er samenleven?' De bewoners krijgen dus zelf ook zeggenschap over de initiatieven die uit het wijkbudget gefinancierd worden.

Doe je mee?

Met een klein groepje hebben we inmiddels een eerste aanzet gemaakt tijdens twee brainstormsessies. Dat ging niet over welke ideeën we hebben om het geld te besteden (die hebben we uiteraard wel!), maar over hoe we het wijkbudget samen vorm kunnen geven. Dit proces zit nog helemaal in



Ideeën te over tijdens de brainstormsessie.

de beginfase en we hopen dat hier heel veel Beijumers bij aanhaken.

Dus, ben jij zo'n gezellige, positieve, betrokken en actieve Beijumer? (Of kritisch, dat

mag natuurlijk ook.) Kom dan naar het volgende overleg op 7 december in het Trefpunt. En denk en doe mee! De vergadering is 's middags van 13.30-15.00 uur.

Nieuwsgierig geworden? Meld je dan wel aan (want ja, corona...) via: marleenvanl@gmail.com.

Marleen van Leeuwen
Lid Kerngroep Wijkvernieuwing
en Bewonersplatform Beijum

Kerngroep Wijkvernieuwing

De Kerngroep Wijkvernieuwing is een groep bewoners, deels afkomstig uit bestaande wijkorganisaties. Zij volgt de wijkvernieuwing op de voet én neemt er actief aan deel. De kerngroep wordt ondersteund door het opbouwwerk en is gesprekspartner voor de gemeente. Heb je een vraag voor de Kerngroep, mail dan naar: kerngroep@beijum.nl.

Beijum bruist tijdens 'Wijkvernieuwing on tour' van Let's Gro

Met veel plezier kijken we terug op Let's Gro. Tijdens dit inspiratiefestival mochten we op vrijdag 5 november belangstellenden meer vertellen over een aantal wijkvernieuwingprojecten in Beijum. Meer dan twintig mensen uit Stad, Omme-land en Randstad mochten wij voor deze rondleiding per fiets verwelkomen. Een korte terugblik op deze 'Wijkvernieuwing on tour'.

De ochtend begon in het Heerdenhoes. Daar heette Minetta Koornstra (Projectmanager Wijkvernieuwing Beijum en Lewenborg) alle aanwezigen welkom en gaf ze een korte uitleg over het programma. Vervolgens vertelden Marloes de Bie (Projectmanager) en buddy Judith van der Meché over Kansrijk Oost: een project waarbij deelnemers intensief begeleid worden door een buddy en professionals om zo weer de regie over hun eigen leven te krijgen en financieel onafhankelijk te worden.

Hierna verplaatste de groep zich naar buiten toe. Hier vertelde Annet Witvoet

(Projectmanager Heerdenaanpak) bij de picknicktafels aan de hand van voor- en na-foto's over de Heerdenaanpak, waar-

fiets ging de groep vervolgens naar de Godekenheerd, om daar met bewoners zelf over de aanpak en verbeteringen te

moment wordt gewerkt aan verbeteringen van de heerd, ging de rit verder naar het Trefpunt.

Joanne ten Cate (Projectmanager Buitenfitness), Charlotte Siekman (Trainer Beijum Be-weegt) en een vijftal bewoners. Zij vertelden achtereenvolgens over de realisatie van deze plek in samenhang met het opknappen van het buitenterrein van het Trefpunt (Joanne), de positieve invloed van het gratis sportprogramma Open Gym (Charlotte) en hoe leuk en goed het voor je gezondheid is om samen met andere bewoners lessen te volgen bij de buitenfitness (de bewoners).

De laatste presentatie van de tour werd in het Trefpunt zelf gegeven door Annet Witvoet en Ron Timmermans (Patrimonium.) Aan de hand van een maquette vertelden zij over het Doefmat-project: een nieuwbouwproject op de plek van de voormalige school aan de Isebrandtsheerd, waarvoor in coronatijd een speciaal participatietraject is opgezet met bewoners.

Na afloop ontvingen wij alom positieve geluiden. En daar zijn we trots op! Dank aan alle bewoners die met ons dit verhaal wilden vertellen.

Samen maken we de wijk!



Annet Witvoet (Projectmanager) geeft uitleg over de heerdenaanpak (Foto: David Vroom).

Bewoonster Maïke Stoffers vertelt over de aanpassingen in de Godekenheerd (Foto: Willy Koolstra).

Deelnemers verplaatsten zich per fiets door de wijk (Foto: Willy Koolstra).

Enthousiaste verhalen van bewoners over de gratis trainingen van Open Gym (Foto: Willy Koolstra).

bij de straat zowel op woon, leef, als sociaal vlak klaar is gemaakt voor de toekomst. Op de

spreeken. Via een korte omleiding langs de Grevingaheerd, waar op dit

Bij het wijkcentrum werden de deelnemers opgewacht door

Wijkvernieuwing 'Beijum Bruist!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/beijumbruist
Meedoen? Mail dan naar info@beijum.nl

Zin in bloemkool

Ik kom van ver, van waar de doornige takken mij overgroeiden, wildloten die groei-kracht hadden, maar nooit gingen bloeien. Het was het woud van zinloosheid waarin ik verstrikt was. Totdat ik een opening vond: ik zou weer schrijven, dat zou op zijn minst mijn acties weer zin geven. Zolang ik vragen stel, kan ik op zoek, hoe schaars ook, maar dit is een soort van zin. En op die zoektocht ontmoet ik jullie, de wijk, de wereld om me heen. Ik pak de pen weer op voor jou en voor mijn bloemkoolwijk, om de zinloosheid voor te blijven, om te zien waar me dat brengt.

door Trijntje de Haan

Zorgen

Zinloosheid is het nieuwe roken, een bedreiging van het leven, het berooft je van de lust om te leven. Van een wijkgenoot leerde ik wat zin is, juist omdat ze zo goed onder woorden bracht wat het is als het haar aan zin ontbreekt. Het is M. Ze had dertig jaar een vriend in Beijum. Zelf woonde ze op een uur fietsen van zijn huis, want ze waren gesteld op hun vrijheid. Totdat hij ziek werd. En zieker, en zieker. Op het laatst was hij voor alles van haar afhankelijk.

Ze zorgde voor hem, dat voelde heel natuurlijk om te doen. 'De vanzelfsprekendheid dat alles wat ik deed zin had, omdat ik het deed voor hem. Mijn leven was zinvol. Ik was zijn stem; als hij iets probeerde duidelijk te maken, zat ik als het ware in zijn gedachten uit te zoeken wat hij bedoelde. Hij moest het van mij hebben om aan te geven wat hij wilde. Nog vaak denk ik terug aan zijn woorden. Wat zou hij daarmee bedoeld hebben?'

Vier jaar zorgde ze dag en nacht voor hem. Als ze al even naar haar eigen huis aan de andere kant van de stad kon, was dat in de tijd dat de thuiszorg of andere hulp even bij haar vriend was. Dan fietste ze met het zweet op de rug – snel snel – naar haar huis, en daarna met het hart in de keel weer terug. Elke seconde, elke gedachte was gevuld met zorgen voor hem. Totdat hij stierf.

'Ik mis dat contact, dat intensieve. De rest haalt het niet bij wat wij hadden, zo daarin te worden opgeslokt. Je hoefde niet te denken, ik dééd gewoon. Het is

voorbij, hij is overleden. En meteen komt het piekeren in mijn hoofd weer terug. Het voelt alsof de rest allemaal geen zin meer heeft.'

Haar verhaal bleef een tijdje bij me. Waar haalt ze de moed vandaan om een simpel draadje in de wijk, hoe dun ook, op te pakken? Ik verwonder me over de kracht van dat ene waardoor elke seconde van je leven zin heeft, waardoor je niet hoeft te twijfelen over wat je het volgende moment zult gaan doen. Zelf heb ik dat ervaren toen de kinderen klein waren. Dan ging je ook, hele dagen, volle dagen, en alles daarbinnen had nut, want je deed het voor de kinderen.

Geloven

Zou het zoiets zijn als bij mensen die ergens in geloven. Dat licht in de ogen als Martin Luther King zijn hoofd opheft en spreekt: 'I have a dream.' Elon Musk met zijn Tesla en zijn project om mensen naar Mars te brengen, omdat hij gelooft dat we elders in de ruimte kunnen wonen. Niet voor niets hebben deze mensen volgelingen. Ze hebben dat ene over zich waardoor je als luisteraar denkt:



ja, ik geloof je. Dat geloof kan hen een leven lang voortstuwen. En dan is daar natuurlijk dat geloven met een grote G. Hoe sterk dat mensen kan inspireren, een leven lang en eeuwenlang, zag ik een paar weken geleden in de oud-Romeinse stad Trier. Die stad is er sinds het begin van onze jaartelling; hij is rond dezelfde tijd ontstaan als de reden van onze jaartelling: de geboorte van Jezus.

Dat is juist daarom zo mooi omdat je ziet waar tweeduizend jaar ergens in geloven toe kan leiden.



Bijvoorbeeld tot de bouw van de Dom van Trier. Dit pronkstuk is een eeuwig doorgaand project. Generaties hebben hier hun geld, tijd, energie aan gegeven. Het gebouw staat vol marmeren beelden, van heiligen, moeders,

de kracht? Wat is het idee waaruit dit alles is ontstaan? Natuurlijk ken ik het grotere verhaal, daarom zie ik wat hier gebeurt. Altaren, Mariakapel, biechtkamers, en achter in dit immense gebouw een huizenhoge marmeren omlijsting als een rand rondom een lichte ruimte waarin Jezus aan het kruis hangt. Ik kwam door het schip van de kerk met in de nok het orgel met de schattige naam Schwalbennest. Een groter contrast tussen een zwaluwnestje en dit pijporgel kan ik me niet voorstellen. De kolos hing boven in de kerk, leek daaraan vastgegroeid – iets wat je van een zwaluwnest ook zou kunnen verwachten.

Alleen is het orgel net zo groot als mijn woonkamer. Nu woon ik in Beijum, dus zo'n kamer is natuurlijk snel vol. Maar toch, hoe groot ook, hoe rijk al deze beelden ook waren, de hoge muren, het bewerkte plafond, niets raakte me in mijn hart.

Dat gebeurde pas in het souvenirwinkeltje dat was ingericht op een overloop, halverwege de zware eiken draaitrap, die leidt naar de lichte ruimte met het

hangende kruis. Een souvenirwinkel op een overloop... Even voor het beeld: in de Dom zou heel Beijum met gemak kunnen schuilen tegen de regen.

Visje

In het souvenirwinkeltje trok een zilverkleurig dingetje mijn aandacht. Het was dat simpele zilveren symbool, dat je met een beetje kennis van zaken meteen herkent als visje. Het was bedoeld als bumpersticker, zo'n visje dat mensen moet beschermen als ze onderweg zijn. Is dat eigenlijk het doel? Ik heb me altijd afgevraagd waarom mensen dat doen, hun geloofs-overtuiging op de achterkant van de auto plakken. Of is het een evangelisatieactie, dat iedereen mag weten dat hier een gelovige rijdt, opdat de anderen op de weg zich ook aansluiten bij de club?

Dit zilveren visje oefende een aantrekkingskracht op me uit omdat het zo wonderlijk mooi gestileerd was. Een simpel gebogen lijntje onderlangs en een lijntje bovenlangs, dat was alles. Ik pakte het en draaide het om en om, zodat het blonk in het zonlicht dat binnenkwam via het kleine glas-in-loodraampje. Hier is het dus allemaal om begonnen, dit symbool, dit idee. Het geloof waarvoor dit staat, heeft mensen in hun tijd erdoorheen getrokken, richting gegeven aan hun eigen leven en hen geïnspireerd om hele kerken te bouwen, zoals dit gebouw. De drijvende kracht achter alles om me heen, al dat gebeeldhouwde marmer, al dit gesneden hout, deze muren, was dit idee, een symbool, een zilveren visje.

Ik ben terug in Beijum, ik haal mijn fiets uit de schuur. Voor mij geen bumpersticker, maar stel dat ik dat wel zou doen, op het spatbord van mijn fiets, wat zou ik daar dan plakken? Waarvoor stap ik op die fiets, wat geeft me de drive om de trappers in beweging te zetten, om voorovergebogen over het stuur vaart te maken, om mijn lijf daar te brengen waar mijn hart wil zijn? Wat geeft mij zin om door te gaan in onze bloemkoolwijk?



► Vervolg van voorpagina

en Beijum op z'n sociaalst: voor het zevende achtereenvolgende jaar zullen rond Kerstmis weer dik honderd kerstpakketten door de wijk worden bezorgd bij medebewoners die dit op de een of andere manier goed kunnen gebruiken. Er wordt weer ingezameld in het winkelcentrum en op verschillende plekken in de wijk staan dozen waarin

mensen hun giften kunnen brengen (zie ook verderop in deze krant).

De maand december nadert; voor het tweede achtereenvolgende jaar zal er geen intocht van Sinterklaas in Winkelcentrum Beijum plaatsvinden. Corona gooit de nodige roet in het eten. Maar in de weerbare, sociale en sportieve wijk Beijum blijven de lichtpuntjes nadrukkelijk schijnen.

KRUID EN ONKRUID IN STAD EN OMMELAND

Door kruidenvrouw Saskia Nieboer

Mierikswortel

(*Cochlearia - nasturtium - armoracia*)

Het is bijna winter en de ziektekiemen liggen weer op de loer, dus hoogste tijd voor wat hulp uit de natuur... In dit geval van een heftige, maar smakelijke hulp uit de koolfamilie: de mierikswortel.

Goud in de boom

Geschiedenis

Oorspronkelijk hoort de mierikswortel thuis in Rusland en West-Azië, waar hij al duizenden jaren bekend was. In de zestiende eeuw werd hij meegebracht naar Europa en raakte hij hier al snel ingeburgerd. De Latijnse naam *nasturtium*, de neus draaiend, verwijst naar de heftige geur van de mierikswortel, die rechtstreeks naar het hoofd stijgt en het zweet doet uitbreken. Bij koorts hing men een ketting van gedroogde mierikswortelstukjes om de hals om deze te doen dalen. Ook bereidde men een mondwater met gelijke delen mierikswortel, venkelzaad en pepermunt; twee maanden trekken in jenever, zeven en mee spoelen.



Schoongemaakte mierikswortel

De plant houdt van een voedzame groeiplaats, half in de schaduw, en komt in ons land meestal in tuinen voor. Met een mierikswortel in uw tuin heeft u een halve apotheek bij de hand, maar hij heeft wel veel ruimte nodig en is vrijwel niet meer te verplaatsen vanwege de penwortel, die wel een meter diep de grond in kan groeien. Planten gaat eenvoudig: u steekt een stukje wortel schuin in de grond en grote kans dat er een mierikswortel verschijnt. De wortels zijn soms te koop op de markt,



Ontluikende mierikswortel

bij de toko of bij welkoopwinkels, en in Duitsland in vrijwel elke supermarkt.

Familie van de mosterd

Zijn geneeskracht dankt de mierikswortel met name aan een scherpe inhoudsstof van de wortel: mosterdolieglycoside. Deze stof geeft ook aan mosterd zijn pittige smaak en is karakteristiek voor veel leden van de koolfamilie, zoals radijsjes, rucola, rettich, rammenas en tuinkers. De stof helpt om eten beter te verteren. Niet voor niets krijg je mosterd bij de bitterballen. Daarnaast bevat de wortel onder andere veel vitamine C, zwavel en kaliumverbindingen.

Gebruik

Mierikswortel kunt u uitgraven zolang er een R in de maand zit (dus van september tot april). Schrob de wortel schoon en schraap hem zo nodig. Vervolgens klein snijden en met een flinke scheut (olijf)olie en een kleiner scheutje natuurazijn in de keukenmachine of met de staafmixer fijnmalen tot een mooie pasta ontstaat. Voorzichtig met de slijmvliesen: draag een bril en knoop eventueel een theedoek voor neus en

mond, want de vrij komende dampen zijn heftig! De pasta kunt u een jaar bewaren in de koelkast (er is geen bacterie die in deze pasta overleeft). Gebruik een klein beetje op de boterham, door een dressing voor de sla of in een sausje voor groente (let op, kook de mierikswortel niet, want dan gaat de kracht verloren). Heel interessant is ongezoete geklopte slagroom met mierikswortel bij vis of bietjes. Eet u weleens wasabi bij de sushi? Dat is een familielid van de mierikswortel uit Japan, met een nóg scherpere smaak...

Mierikswortel verhoogt de weerstand, werkt openend en preventief bij ontstekingen van voorhoofd- of neusholtes, en versterkt de aanmaak van sappen in het spijsverteringskanaal waardoor het eten beter verteerd wordt. De pasta werkt bovendien slijmoplossend, desinfecterend en ontstekingsremmend voor lucht- en urinewegen. Mocht u geen mierikswortel in uw tuin hebben, kant-en-klare pasta is ook te koop in de supermarkt of de natuurvoedingswinkel, maar die is wel een stuk minder sterk.

OldStars in Beijum

Elke dinsdagmiddag van 14 tot 15.30 uur is er bij Het Trefpunt een OldStars in de wijk-training. Maar wat is OldStars in de wijk nou eigenlijk precies?

Bewegen is goed voor je gezondheid, je sociale contacten en de ervaren kwaliteit van leven. Daarom wordt geadviseerd dagelijks een half uur te bewegen. In ons land voldoet 60 procent van de ouderen niet aan de beweegnorm. Om hieraan iets te doen heeft het Nationaal Ouderenfonds in 2013 *walking football* in Nederland geïntroduceerd, onder de naam OldStars.

Sociaal motief

Ouderen zijn zich steeds beter bewust van het belang van vitaal oud worden. Ze willen graag blijven meedoen bij hun favorie-

te sportvereniging, gezond zijn en blijven. Daarnaast zien we dat steeds meer ouderen sport en beweging plaatsen in een gezondheidsperspectief dat breder is dan alleen het bewegen. Het sociale gezondheidsmotief overtreft het beweegaspect.

Positieve gezondheid

Dit sluit aan bij de trend van positieve gezondheid, waarin gezondheid invloed heeft op alle aspecten van het leven. In het OldStars-concept is dit de combinatie tussen sociaal actief zijn, laagdrempelig bewegen, zelfredzaamheid en ontmoeten. Dit worden ook wel de kernwaarden van OldStars genoemd.

‘Wat me opvalt, is de veelzijdige aanpak. Ook vind ik het erg leuk dat het een gemengde sport is.



En het spel-aspect maakt dat je je weer even kind voelt. Je wordt er niet alleen fysiek fit van, maar het gaat ook eenzaamheid tegen doordat je veel sociale contacten hebt.’

OldStars in de wijk

In 2019 zette het Nationaal Ouderenfonds de volgende stap in

de ontwikkeling van een ouderenvriendelijke sportomgeving. Naast walking football lanceerde het fonds een aantal nieuwe aangepaste spelvormen voor 55-plussers. Dit jaar volgde de derde ontwikkeling, namelijk de start van OldStars in de wijk. Anders dan bij andere OldStars-activiteiten gaat het hierbij niet om één sport, maar komen tijdens de lessen verschillende sporten aan bod. Ook is het niet verbonden aan een vereniging, maar aan de wijk. Dicht bij huis, laagdrempelig en samen met buurtgenoten kunnen sporten is daarbij belangrijk. Verdeeld over het land is een aantal pilots gestart. En Beijum heeft een van die pilots!

Derde helft

De deelnemers aan OldStars voelen zich fitter, blijkt uit onderzoek. Ze worden vrienden en genieten net zo van de ‘derde helft’ (koffie/thee samen na de training) als van het spel zelf. Sport wordt hierbij ingezet als

middel om ouderen samen te laten komen, te laten meedoen en betekenisvol te laten zijn.

‘Ik voel me op mijn gemak. Iedereen kan op eigen niveau trainen.’

Op eigen niveau

Als basis voor de aangepaste sport- en spelvormen is bij OldStars gekozen voor het ASM (Athletic Skills Model). Daarbij worden sociale activatie, cognitieve uitdaging en plezier worden. Het ASM is een praktisch en wetenschappelijk onderbouwd ontwikkelingsmodel voor alle bewegers. Het wordt ook gebruikt in de topsport en het bewegingsonderwijs. In de praktijk betekent dit dat de trainingen heel veelzijdig en uitdagend zijn en dat iedereen op eigen niveau kan deelnemen.

‘Er is humor. Er wordt wat afgelachen!’

Plezier

Het is nooit te laat om te beginnen met bewegen. Maar het maakt wel uit hoe. Het aanpassingsvermogen uitdagen is daarin het belangrijkste. En dat is nou precies wat we doen bij OldStars (in de wijk). Natuurlijk wel met plezier in bewegen als uitgangspunt.

Doet u ook een keer mee? Meedoen is gratis. Aanhaken kan op ieder moment.

Charlotte Siekman

Projectleider Beijum Beweegt/Leefstijl- en beweegcoach/ASM-OldStars trainer



Foto © Lyuda Stinissen/LSFotografie

Acrogym | Chaja gaat door

Op zondag 14 november werd in Den Bosch de eerste kwalificatie gehouden voor de Wereldkampioenschappen Acrogym 2022. Deze zullen worden gehouden van 3 tot 13 maart in Bakoe, de hoofdstad van Azerbeidzjan.

Zes teams van topsportstichting Acro Academy Noord Nederland hopen na de behaalde finales en medailles op het EK ook op het WK hun kunsten te vertonen. Hiervoor moeten in drie wedstrijden minimaal twee limieten behaald worden.

Chaja Vos uit Beijum mocht met partners Sarai Huitema en Jannah Eppinga eerder dit jaar al stralen op de Europese Kampioenschappen in Australië en ging nu de uitdaging aan in de WK-kwalificaties. Het trio had veel concurrentie, maar voerde de boventoon in hun categorie met hoge scores. Het limiet kon hun dan ook niet meer ontgaan. Prachtige resultaten dus in deze eerste WK-kwalificatie!

Op 28 november en 12 december zijn de volgende kwalificaties gepland.



CYCLE
SHOP.nl
G r o n i n g e n

**KOM LANGS VOOR REPARATIE, VERKOOP,
ONDERDELEN EN ACCESSOIRES**



Stoepemaheerd 10 | 9737 TK Groningen | beijum@cycleshop.nl | T. 050 542 12 42

Smeltkroes Beijum

Een hechte familie die van Beijum houdt

door Willy Koolstra

De 86-jarige Greta Silié is de stamoudste van vijf generaties. Ze heeft zeven kinderen (vier zonen en drie dochters), dertien kleinkinderen en zoveel achterkleinkinderen en achterachterkleinkinderen dat ze de tel kwijt is. Na haar scheiding verliet ze eind 1986 haar geboorteplaats Willemstad op Curaçao, samen met vier zoons en een dochter.

Twee van haar dochters hadden al eerder het vliegtuig naar

Nederland genomen. Na een jaar in de Floresstraat te hebben gewoond, kwam ze terecht in de destijds nog jonge wijk Beijum. En ze woont hier nog altijd. 'Ik houd van Beijum, ik ken iedereen en iedereen kent mij.'

'Ik heb een goed leven gehad en ben heel jong getrouwd met een Nederlandse soldaat die als kok werkte bij de landmacht. Hij was tijdelijk op Curaçao gestationeerd', zegt Greta Silié. 'Al mijn kinderen houden ook van koken.' Om op Curaçao bij zijn vrouw te kunnen blijven wonen, koos haar man voor een baan als kok bij de KLM. Zelf werkte ze in

een kledingwinkel. De meeste jaren was ze huisvrouw.

Liefste moeder van de wereld
'In Beijum noemden ze mij 'oma wela'. Wela betekent 'grote oma' in het Papiaments. In die tijd had ik een hele schare kinderen in de tuin. Dat vond ik leuk, kleinkinderen en hun vriendjes. Soms mis ik al die kinderen.' Trots pakt ze een diploma dat ze in 1992 kreeg van het buurtcentrum De Beijumkorf, met de tekst Liefste moeder van de wereld. Bij de Nederlanders stond ze bekend als de moeder van Beijum. 'Ik maakte altijd pannenkoeken, oliebollen, soep, Antilliaanse schotels en gebakjes', lacht ze.

Dochters Lies en Anneke zijn op

bezoek en mengen zich af en toe in het gesprek. Achterkleindochter Charissa is verdiept in haar smartphone. Zoon Ramiro woont bij haar in als mantelzorg en roert in een grote pan rabu, de Antilliaanse versie van ossenstaartsoep. Hij schakelt moeiteloos tussen twee talen. 'De oudere generatie spreekt Papiamentu met elkaar, maar de kinderen die hier zijn geboren, spreken Nederlands. Dus gaat een gesprek meestal in twee talen', vertelt hij.

'Ik ben blij met mijn kinderen, ze lopen in en uit, ze hoeven mij niet naar een bejaardenhuis te sturen. We steunen elkaar, helpen elkaar, maken ruzie en maken het weer goed. We houden van elkaar', zegt oma Silié trots. 'Zondag is het omadag, dan komen hier veel van mijn kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen, dan maak ik soep, spelen we kaart en koken we met elkaar.'

Open voor- en achterdeur
Eten en samen eten is voor de familie heel belangrijk. Dochter Lies: 'Als ik naar Curaçao op vakantie ga, ga ik altijd eerst achter eten aan.' Ze is dol op kadushi, cactussoep met verse vis, een traditioneel gerecht op Curaçao. Toch gaat ook de Hollandse pot er bij haar wel in: 'Bruin brood, roomboter, stukje kaas, stampot.'

Dochter Anneke beweert dat zij niet zo van koken houdt. Moeder is het daar niet helemaal mee eens: 'Iedereen heeft een eigen specialiteit. Mijn vader zei altijd: koken is kunst, kun je niet leren.'

Voor de familie is samen eten een teken van gastvrijheid. 'Op Curaçao is altijd een open voordeur en een open achterdeur', voegt ze toe. Dochter Anneke vult aan: 'We kennen je niet, maar je bent welkom.' Ramiro: 'Wij maken altijd ietsje meer, er kan altijd iemand onverwacht langskomen.'

Ramiro: 'In Nederland zijn de mensen gereserveerder. Je mag niet zomaar binnenvallen.' Anneke: 'Hier hebben de burens minder contact met elkaar.'

Dochter Anneke is net terug van familiebezoek op haar geboorte-eiland. Voor haar moeder is het nu te zwaar om tien uur in het vliegtuig te zitten. Ze hoeft ook niet meer terug. 'Mijn ouders zijn allang gestorven, mijn twee zussen leven niet meer en de meeste mensen met wie ik ben opgegroeid ook niet meer.' Ze vindt het prettig dat in Nederland de dingen goed geregeld zijn. 'Hier heb je goede dokters als je ziek wordt. Veel mensen komen naar Nederland voor gezondheid



Greta op de bank, samen met Anneke, Charissa, Lies en Ramiro

BeijumerFilmDagen.nl

Kerst Special

4 filmdagen op:

27 dec
29 dec
3 jan
5 jan

Dagprogramma:

Peuter/kleuter film
10.00 uur (1 t/m 6 jr)

Kids film
13.00 uur (6 t/m 12 jr)

Volwassen film
19.00 uur (12+)

Beijumerweg 17, 9737 AB Groningen
050 - 542 28 97 of receptie@tretpuntbeijum.nl

Wijkcentrum Trefpunt

Welkom Elke werkdag van 9.00 tot 17.00 geopend.

**EEN PROEVERIJ VAN BIER
MÉT BITTERBALLEN**

EN ALLES WAT JIJ MOET WETEN OVER
BEVALLINGEN EN BABY'S!
-DOOR VERLOSKEES-

ALLEEN VOOR MANNEN!

TREFPUNT BEIJUM

1 DECEMBER | 19:30 UUR

Inloop vanaf 19.15 uur

BEN JIJ ERBIJ? MELD JE AAN OP:
COMMUNICATIEBEIJUM@GRONINGEN.NL

Stadspas

Beijum Bruist

Gemeente Groningen

PRIJS: 5 EURO | STADJERSPAS GRATIS

“In geval van nood bidden we de politie de kerk uit”

Kerkasiel in De Mamrehoeve (2)

In de maanden dat de Tamil-familie Sarma asiel ontving in katholieke kerk De Mamrehoeve werd hun verhaal landelijk nieuws. En dat niet alleen. De kerken in de wijk werkten nauw samen bij het kerkasiel. Uiteindelijk leidde dit in 1988 tot het Charter van Groningen en de oprichting van de stichting INLIA.

door Marleen van Leeuwen

Het idee van kerkasiel is heel oud. Het werd in de zesde eeuw ontwikkeld door bisschop Gregorius van Tours. In de jaren tachtig zochten veel vluchtelingen hun toevlucht onder andere in Nederland. Het kerkasiel in Beijum was in die tijd het eerste in ons land. De Groninger kerken wilden alle vluchtelingen in acute nood bescherming bieden onder het motto ‘Waar geen recht is, zullen wij het geven’.

Krachtproef

Er was al een nauwe samenwerking tussen de Samen-op-weg-

gemeente De Bron (geen onderscheid tussen hervormd en gereformeerd) en de katholieke parochie De Mamrehoeve. Heel vanzelfsprekend trokken de twee gemeenten samen op om de familie Sarma te helpen. Maandenlang hebben de kerken met behulp van vele Beijumers – kerkelijk of niet – om de vluchtelingen heen gestaan. “De Mamrehoeve werd het symbool van een strijd tussen kerk en staat, met als inzet de humaniteit van het Nederlandse vluchtelingenbeleid.”

Dat was niet altijd makkelijk. De kerken in Groningen (niet alleen De Mamrehoeve) stonden voor een ware krachtproef. “Zullen we dit volhouden?” vroeg dominee Jelle van Loon van De Bron zich af tijdens een van de diensten die dagelijks om tien uur ’s morgens en ’s avonds werden gehouden. Maar een kerkdienst mag niet worden verstoord worden de politie. Zolang de dienst duurt, is de kerk een vrijplaats. Dus was de vastberadenheid

groot. “In geval van nood bidden we de politie de kerk uit.”

Met vallen en opstaan

Jos Leuvenkamp was in die tijd vicevoorzitter van de Walfriedparochie voor De Mamrehoeve. Hij werkte veel samen met pastoor Bart van den Barselaar, met dominee Jelle van Loon en Henk Weide van de Bron. Hij herinnert zich vooral “de saamhorigheid, hoe het werd opgezet, de bereidwilligheid om achter deze familie te staan”. Vrijwilligers moesten wacht lopen, bescherming bieden, beddengoed verzamelen en eten koken. Het ging “met vallen en opstaan.” En hij was “menig nacht niet thuis” – wat natuurlijk ook een zware wissel trok op zijn jonge gezin. Zijn vrouw Gini vertelt: “Hij ging naar de kerk tot zo’n beetje half drie ’s nachts; ik was alleen thuis met drie kleine kinderen.” Maar, stelt zij, “je moet het doen, want het hoort niet! Je had ermee te dealen.”

Het vervolg

In 1986 besloot de Nederlandse Raad van Kerken dat kerkgebou-

wen gebruikt konden worden om vluchtelingen op te vangen. Twee jaar later werd het Charter van Groningen ondertekend door verschillende Europese kerken. Want de kerken hebben een “bijzondere verantwoordelijkheid voor vreemdelingen, vluchtelingen en asielzoekers, die als naasten op onze weg komen”. Zo ontstond in datzelfde jaar de stichting INLIA (Internationaal Netwerk Lokale Initiatieven ten behoeve van Asielzoekers). John van Tilborg (directeur van INLIA): “En daarmee zijn we weer terug in Beijum, de wijk waar het allemaal begon.”

Bronnen: geschiedenisboek over Beijum, Boeren, burgers, Beijumers, pagina 152-155, diverse artikelen Nieuwsblad van het Noorden, www.pkndebon.nl en www.inlia.nl.

Heeft u zelf herinneringen aan het kerkasiel in 1986? Wilt u hierover vertellen? Heeft u foto’s? De komende maanden zullen we iedere maand het verhaal verder gaan vertellen.

Neem contact op en we maken een afspraak: marleenvanl@gmail.com.

De Mamrehoeve
De rooms-katholieke kerk De Mamrehoeve werd geopend in december 1982. De zwarte tentvormige constructie verwijst naar de tent van Abraham die bedekt was met zwarte geitenvellen. De naam verwijst ook naar de boerderij die hier ooit stond aan de Beijumerweg 27. Tegenwoordig is hier een kinderdagverblijf gevestigd.



Kerkdienst, 12 oktober 1986



Jos en Gini Leuvenkamp



Munsterheerd | Foto © Astrid van der Wis – Cool Shots Media

Gedicht

de rekwisieten van het culinair genot
komen op en gaan weer af
met veel geduld
staan ze iedere dag opnieuw
op het van nat glimmend podium
nog nageurend van de voorbije dag

of stinken uit protest
wanneer hun rol te lang is uitgespeeld
het lichtzinnige glas
waarin een laatste druppel alcohol
naast stoere mokken staat
die met opgedroogde koffiegneur
hun oren laten hangen naar
met looizuur bevlekte
teutende tuiten nog halfvol met thee
theater van verzet

mijn lievelingskoffiekopje
komt ’s ochtends meest als eerste op
waarna de tweede akte volgt
de mokken voor de middagmelk
het bordje voor de boterham
de tussendoortjes toetjes
steeds meer servies en vaat
tot aan de apotheose na het avondmaal
met alle spelers op de set

dagelijks herhaalt zich dit toneelstuk
in meestal drie tot vier bedrijven
en nimmer nooit applaus

Willy

Uit het verleden van Beijum

Onze mooie wijk Beijum bestaat alweer meer dan veertig jaar. In al die jaren is er veel gebeurd. En wie de geschiedenis van de wijk waarin zij of hij woont een beetje kent, is vaak meer betrokken bij de eigen leefomgeving.

We hebben het al een aantal jaren niet meer meegemaakt, en dat is jammer, want het ziet er altijd zo kleurig, fleurig en feestelijk uit. Het zomercarnaval. Antillianen en en Arubanen die de wijkring opvrolijken. Met pracht-en-praaltwagens en mooie uitdossingen. Wie weet meer over deze foto te vertellen?

De andere foto zal zo'n veertig jaar oud zijn. Beijumers die destijds hun nieuwe huizen betrokken en hun tuintje aan-

legden. Tuinen in dit geval – ze zien er behoorlijk groot uit. Ook hier geldt: aanvullende informatie is welkom.

Uw reactie ontvangen we graag



op onderstaand mailadres.

Ook worden lezers uitgenodigd om historische foto's in te zenden. Criterium: ze moeten minstens tien jaar oud zijn.

redactie@debeijumer.nl

Column

Laat dat kunstwerk nog maar even zitten...

door Jaap van Leeuwen

Rijd Beijum-zuid binnen en stel je voor hoe een beeldbepalend kunstwerk er op die plek zou uitzien. Beijum is een fijne wijk om te wonen. De gemeente Groningen vond dat dit maar eens onderstreept moest worden en lanceerde tijdens een Wijkloop in 2019 een plan: een uitnodigend kunstwerk bij de wijkentree, eentje met een grote K.

Zo'n wijk wil ik weleens wat nader bekijken. Eerst nog even langs bij Framaheerd 12, daarna een rondje wijkring doen. Een bord geeft aan: Framaheerd 2 t/m 108, met een pijl de heerd in. Top. Verderop pijl naar links, en nog een. Na nummer 40 opnieuw naar links langs de nummers 2 (echt waar), 4, 6 en ten slotte 12. Gek genoeg sta ik bijna weer naast het bord dat me eerder de heerd in stuurde. Eigenlijk was ik er dus al.

Enigszins in de war begin ik aan m'n rondje. Een groot rood bord kondigt Winkelcentrum west aan, en een postkantoor. Op de gevel staat met koeienletters Winkelcentrum Beijum, maar dat weet zo'n bord natuurlijk niet. In het postkantoor blijken ze fietsen te verkopen, geen postzegels.

Verder rijdend ontwaar ik twee blauwe straatnaamborden met daarop Bentismaheerd en Munsterheerd, met huisnummers erbij. Maar ook een witte met Melsemaheerd, verder niks. Kennelijk moet daar nog gebouwd worden.

Na een paar honderd meter wordt nog een winkelcentrum beloofd, Winkelcentrum Oost, en opnieuw een postkantoor. Oost schrijf je bij het volgende bord met een kleine letter. Als je richting het winkelplein loopt, verdwijnt het hele winkelcentrum, tegelijk met het postkantoor. Op het bord stond verder nog: Wegwijzer, plus een lijst met wat je daar zoal aantreft. Een lichtpuntje: die Wegwijzer bestaat! Daar hebben we ondertussen ook wel behoefte aan.

De bijbehorende lijst is nog wel even dingetje. Bibliotheek: klopt, Stiel: bestaat niet, Vensterwijk: idem, MJD: zit er niet en de B.O.B. ook niet. De MJD laat in de Wijkids Beijum zelfs geen adres achter, de Bewonersorganisatie Beijum wel. Die zit in het Heerdenhoes en geloof het of niet, dat zit aan de... Melsemaheerd!

Volgens de gids is het Heerdenhoes een buurtcentrum. Nergens een bord van gezien trouwens. Verderop aan de wijkring krijgt een ander buurtcentrum wel een bord: De Kleihorn. Zal wel kloppen, want één buurtcentrum in een wijk is géén buurtcentrum, en als je zo duidelijk een bord krijgt...

Bij de kruising met de Beijumerweg wijst een pijl je de weg naar Trefpunt, Boerderijum en NDE. Twee keer raak, één keer mis, een redelijke score. Een bord bij basisschool De Beijumkorf verklapt dat er nóg een buurtcentrum is, met dezelfde naam. Gelukkig maar, want twee buurtcentra in zo'n grote wijk komt niet erg geloofwaardig over, drie of meer wel.

Bewegwijzering is na 43 jaar Beijum kennelijk nog steeds een dingetje. Werk aan de winkel. Laat dat beeld bij Beijum-zuid nog maar even zitten...

Yogales in Het Heerdenhoes

Vanaf 1 november zijn er yoga-trainingen in Het Heerdenhoes, aan de Melsemaheerd 2.

De lestijden zijn:

- maandagavond van 17.30 tot 18.30 uur
- vrijdagochtend om 10.00 tot 11.00 uur

Reserveer van tevoren door een sms/app te sturen aan Marianne, 06-25095195.

Het aantal plaatsen is beperkt, dus is reserveren verplicht.

Meenemen

Neem zelf de volgende zaken mee:

- je eigen yogamat of een grote

handdoek

- gemakkelijk zittende, losse kleding
- flesje water
- een trui voor de eind-ontspanning, en sokken

Prijs

Voor een abonnement van tien yogalessen betaal je 80 euro. Je betaalt vóór de les met een tikkie of contant. Als je een keer verhindert bent, kun je op een andere dag de les inhalen. De yogalesen kosten los 10 euro. Studenten en minima (Stadjespas) betalen voor een losse les 7 euro.

Inhoud van de les

De yogales is een afwisseling van

inspanning en ontspanning door het lichaam te rekken en het bevorderen van balans. Ademhalingsoefeningen en op elkaar afgestemde houdingen. Yoga brengt je terug bij jezelf.

Heb je nog geen ervaring met yoga en ben je benieuwd naar de effecten ervan? De oefeningen worden duidelijk uitgelegd en voorgedaan. Er gaat extra aandacht naar mensen die weinig ervaring met yoga hebben. Namasté, welkom in de les!

Docente

De lessen worden gegeven door Marianne de Jong. Zij is yogadocent en psycholoog.

Zie ook @Instagram Yogaschiermonnikoog

Ruil & Reparatiecafé zoekt gereedschap

Een groepje bewoners, WIJ Lewenburg, WIJ Beijum en stichting Goed Bezig zijn samen een Ruil & Reparatiecafé begonnen.

We zijn begonnen met drie vrijwilligers, maar inmiddels zijn we al met vijf mensen uit zowel Lewenburg als Beijum. Allemaal met dezelfde ambitie, namelijk: niks weggooien wat nog te repareren valt en dit ten gunste laten komen van mensen die het nodig hebben. Een plek hebben we al: Erwin Grose van stichting

Goed Bezig heeft een ruimte in zijn winkel aan de Lichtboei ter beschikking gesteld. Aan onze motivatie en enthousiasme zal het ook niet liggen.

Het enige waarnaar wij nog op zoek zijn, is gereedschap. Heeft u gereedschap thuis liggen waar u niks meer mee doet? Zou u dat aan ons wil schenken? Wij zijn er heel blij mee! Denk bijvoorbeeld aan: multimeter, naaimachine, schroevendraaiers, tangetjes, bureauloop en reparatiesetjes.

Als u ons iets wilt schenken, kunt u appen of mailen naar Erwin op nummer 06-38044263 of mailen naar erwin@stichting-goedbezig.nl. Alvast bedankt!



STILTECENTRUM DE BRON

ELKE MAANDAG OPEN

VAN 17.00 TOT 19.00 UUR

Hang je kerstwens in de boom en steek een lichtje aan!

Kom naar De Bron, Bentismaheerd 1A, op maandagavond van 17 tot 19 uur.

Column buurtconciërges

Er valt steeds vaker wat te vieren. Je moet alleen heel goed opletten, anders is het feest voorbij voordat je er erg in hebt en heb je misschien iets heel leuks gemist.

En als er geen regulier feest is, dan bedenken we er wel eentje. Want in september hadden we de World Cleanup Day. En in oktober werd op de Grote Markt het Beierse Oktoberfest gevierd. Alles uit de kast om, verkleed in dirndljurkjes en lederhosen, ongeremd bier uit heel grote pulpen te kunnen drinken. Met een Beiers tintje smaakt het pintje toch heel anders. Wat resteerde was helaas heel veel troep.

De jongens en meisjes van Vindicat hebben Kardinges met een feestelijk bezoekje vereerd en

grotendeels zelf opgeruimd, maar tot weken erna kwam je nog overal plastic Bavariabierglazen tegen.

Wij hebben hier in Groningen – dus ook in Beijum – van 27 oktober tot en met 5 november ook weer iets nieuws gevierd, namelijk De Week Van Het Afval... De gemeente ging met inwoners in gesprek over wat er moet gebeuren om in de nabije toekomst afvalvrij te worden.



ken, er was een talkshow in het Forum en raadsleden ruimen zelfs zwerf vuil op.

Op Plein-Oost kwam de afvalbar langs op woensdag 27 oktober, van 15 tot 18 uur. Ongetwijfeld stond u langs de kant om hen aan te moedigen. Zo vaak komt het nu ook weer niet voor dat onze raadsleden hier zelf de handen uit de mouwen steken.



milieustraat bij hen in de heerd. Daar konden zij hun grof vuil inleveren. Dit is een happening die ook in andere delen van Beijum georganiseerd kan worden. U kunt het aanvragen bij de gemeente.

Mocht u de gewoonte liever niet willen loslaten om uw rotzooi toch in uw eigen buurt te dumpen, een heterdaadje kost u slechts €140. Blijkbaar zijn er nog steeds veel medebewoners die dit er best voor over hebben...

maar zeer regelmatig ook het zogenaamde grof vuil. Terwijl dat niet nodig is, want iedereen die iets groots kwijt wil, bijvoorbeeld een bank, een koelkast of een matras, omdat het te oud, stuk of te belegen is, kan dit een paar keer per jaar gratis kwijt bij de diverse milieustraten van de gemeente. En tegen betaling van een gering bedrag kunt u het grof vuil laten ophalen. Maar de gemeente Groningen komt op verzoek zelfs gratis naar u toe! Op 30 oktober hadden de bewoners van de Wibena- en Froukemaheerd een

Ondertussen gaan wij door met zwerf vuil ruimen. Tot het niet meer nodig is, natuurlijk :-). Hierbij worden we trouwens bijna dagelijks heel enthousiast ondersteund door een oudere dame die een plastic tasje aan haar rollator heeft gehangen en met een grijpstok alles oprappt waar ze bij kan. 'Ja', zegt ze, 'ik kan er niet tegen dat er zoveel troep bij de weg ligt.' Geweldig hè?

Namens de buurtconciërges, Ben Scholte Albers



zijn daar helemaal uit hun bol gegaan. Uiteindelijk hebben ze de achtergelaten rotzooi wel

Een mobiele afvalbar (met nog wat oude restanten bier van het Oktoberfest?) trok door de wij-



Meestal blijft het bij mooie woorden of leuke intenties. Op onze uitnodiging om een keer met ons mee te lopen om zwerf vuil te ruimen hebben we tot nu toe nooit iets gehoord... Dus blijven we elke week zelf maar actief!

We komen op onze tochten niet alleen klein zwerf vuil tegen,

Meer mogelijkheden met WelMobiel

Stichting WelMobiel zorgt voor vervoer binnen de wijk en rijdt tegenwoordig ook al buiten de wijk. Daar waar de bussen tegenwoordig niet meer de wijk inrijden, haalt WelMobiel minder goed ter been zijnde mensen van huis om ze naar bijvoorbeeld de huisarts, het ziekenhuis, het winkelcentrum, dagbesteding of een vriend of vriendin te brengen. In Beijum gebeurt dit sinds 2020 door de Heerd-Mobiel.

Wijkbewoners kunnen het nummer 085-7920377 bellen en een rit reserveren of opstappen bij de vaste standplaats in een wijk. 'Wij brengen ze dan tegen een kleine vergoeding naar de gewenste bestemming. Als het een erg kort bezoek is wachten we even tot men klaar is. Gaat het langer duren, kunnen we later terugkomen om iemand weer terug te brengen.' Zo komen ouderen en minder mobiele inwoners toch de deur uit en kunnen ze onder de mensen zijn. 'De ervaringen en successen die we hiermee al hebben behaald, zijn hartverwarmend en zeer motiverend om ons



project steeds verder uit te rollen over meer wijken in Groningen', aldus Frits Roelfsema, die onder meer de belangen van de WelMobiel behartigt.

De klanten van WelMobiel kunnen een gratis vervoerkaart aanschaffen. Daarmee spaart de deelnemer voor gratis ritten. Voor elke euro die aan de WelMobiel besteed wordt, spaart u 10 procent rittentegoed. De kaart wordt thuis persoonlijk aan u overhandigd; als u hulp nodig heeft bij het activeren, kan een medewerker van WelMobiel u helpen. Ook krijgt u een leuke attentie als welkomstgeschenk. Het aanvragen van de kaart kan via de website, door een aanvraagformulier in te leveren bij de chauffeur of door het formulier op te sturen naar stichting WelMobiel.

Sinds september is ook deelmobiliteit mogelijk. De voertuigen van WelMobiel kunnen eenvoudig gebruikt worden als de organisatie er zelf niet mee hoeft te rijden. U kunt hiervoor een account aanmaken via de website van WelMobiel onder 'Deelauto', of eenvoudig via uw mobiele telefoon, via de app JustGo. Voor de gebruikers uit de wijken heeft WelMobiel een gebruikersgroep, zodat zij tegen een gereduceerd tarief gebruik kunnen maken

van de deelauto's van WelMobiel, van maandag tot en met vrijdag voor 2 euro per uur en 25 cent energieverbruik. Voor het weekend geldt een ander tarief. Kijk voor meer informatie op www.welmobiel.nl/deelauto.

**Stichting WelMobiel
Protonstraat 3A
9743 AL Groningen
T: 085-7920377
E: info@welmobiel.nl
W: www.welmobiel.nl**



Onze eigen HeerdMobiel

ONDERNEMERS IN DE WIJK BEIJUM (47)

Beijum wemelt van de ondernemingen en bedrijven. Groot, klein, familiebedrijven, eenmansbedrijven, starters, gevestigde bedrijven, et cetera. Met z'n allen vormen ze het ondernemerslandschap in de wijk.



In deze serie worden ondernemingen en bedrijven voor het voetlicht gebracht. Beijum zonder ondernemers is ondenkbaar. In deze aflevering vertelt Beijumse Jolanda over haar aan de Jensemaheerd gevestigde gastouderopvangbedrijf Jokidoki.

door Johan Fehrmann

Jolanda, stel je eens voor, en hoe ben je ertoe gekomen om Jokidoki te beginnen?

Ik ben Jolanda Leurs-de Boer, geboren in 1973, moeder van twee kinderen – Xander (1999) en Jennifer (2003) – en getrouwd met mijn maatje Michel, geboren in 1968. Nadat ik jarenlang in de horeca had gewerkt, kreeg ik een probleem met de opvang toen we kinderen hadden gekregen. In de uren dat wij allebei werkten, was er geen opvang mogelijk voor onze kinderen. Omdat ik als moeder wel graag wilde werken, maar er ook altijd voor mijn kindjes wilde zijn, heb

ik er in 2007 voor gekozen om thuis te gaan werken. En ik werk al sinds mijn zestiende met kinderen, dus was het voor mij een logische stap om gastouder te worden. Een vriendin heeft me geïnspireerd voor mijn opvangnaam: 'Het is okidoki bij Jolanda...' Jokidoki is het geworden.

Klinkt goed! Wat is verder je achtergrond?

Naast gastouder ben ik geschoold pedagogisch medewerker, gespecialiseerd in baby's, en ben ik gediplomeerd VVE-gastouder (VVE staat voor Voegtijdige en voorschoolse educatie). Ook ben ik gediplomeerd gezinscoach, gecertificeerd en bevoegd om te coachen volgens verschillende methodes, zoals Nine Star Ki, Geboorte in kaart, Platform Mindset, Gevoelsverkenner, Schatgravers, Kompas Vinder en Schateiland Expeditie.

Vertel eens wat meer. Hoe sta je

als mens in je werk? En wat voor mogelijkheden hebben kinderen zoal bij je?

Voor kinderen met ouders die



buiten de deur moeten werken, wil ik graag een gezellig, veilig en vertrouwd tweede thuis bieden. Zodat ouders onbezorgd naar hun werk kunnen. Ik ben een voorstander van de drie R's: rust, reinheid en regelmaat. Ik ben heel creatief en vind het heerlijk om met de kinderen te knutselen en spelletjes te doen. In onze eigen tuin is ruimte genoeg om lekker op de trampoline te springen of andere buitenspelletjes te doen. De autootjes, fietsjes en springdieren, het krijtbord en de materialen om een hindernis en balanceerbaan te maken worden ook veel gebruikt. In tien minuten zijn we bij het natuurgebied en kunnen we de eendjes voeren of een wandeling maken.

We hebben speelgoed voor alle leeftijden en de kinderen kunnen zich uitleven met de verkleedkleden. Ook voor de kleinste kinderen zijn er ruimschoots speelgoed, knuffeldieren en boekjes om zich te laten vermaken. Er zijn buitenbedjes en binnen zijn ook bedjes aanwezig. Het huis en de tuin worden elk jaar geïnspecteerd door GGD.

Verder probeer ik zo veel mogelijk te kijken naar de behoeftes van de kinderen en daarop in te spelen, zodat ieder kind de aandacht krijgt die het verdient. In mijn ogen is het gedrag van kinderen altijd logisch en daar handel ik ook naar.

Voortbouwend op mijn ruime ervaring en scholing help en ondersteun ik graag de ouders en begeleid ik de kinderen in hun ontwikkeling tot een mooi mens. Want het mooiste wat een kind kan worden, is zichzelf!

Wat geeft je voldoening?

Dit vind ik echt de mooiste baan die er is. Kinderen zijn zo open, eerlijk en liefdevol. Kinderen kennen geen oordeel en slurpen kennis en informatie op. Hoe mooi is het om de kinderen die informatie en kennis te geven, om hen te helpen met groeien en ontwikkelen?

Hoe lang woon je al in Beijum? En bevalt de wijk?

Wij wonen sinds augustus 1999

in Beijum en hebben het enorm naar onze zin. We wonen op een rustig stukje met alleen bestemmingsverkeer en met veel groen en ruimte. Beijum is een heerlijke wijk om in te wonen, met al die mooie initiatieven voor hulp en steun voor elkaar.



Jokidoki Gastouderopvang is vier dagen in de week open voor kinderen van 0 tot 4 jaar. Opvang is mogelijk op maandag tot en met donderdag van 7.30 tot 17.30 uur (andere tijden in overleg). Flexibele opvang in overleg. De opvang vindt plaats in ons huis aan de Jensemaheerd 59.

Ook met uw onderneming in deze serie? Mail dan naar: redactie@debijumer.nl

Kledingactie voor de Open Hof

Op zaterdag 27 november
van 11:00 tot 13:00 uur
in De Bron

Voor de bezoekers van de Open Hof (daklozenopvang hier in de stad) vragen wij u om handschoenen, sjaals en sokken.

Ook hemden, borstrokken en ander goed, dat beschermt tegen koude, zijn welkom.

De winter staat voor de deur en dit is de kans om goed bruikbare kledij, die al jaren ongebruikt in uw kast hangt, in te leveren.



Protestantse kerk De Bron - Bentismaheerd 1a
www.pkndeb Bron.nl



We helpen je graag!

Bij **spoedreparaties** in het weekend, op feestdagen en doordeweeks na 17.00 uur zijn wij ook bereikbaar voor onze bewoners. Heb je jezelf buitengesloten? Is er een gas- of waterlekage in je woning? Bel ons op **(050) 853 35 33**.

www.nijestee.nl/reparatieverzoek

Nijestee i

Vrijwilliger in beeld



2021 is uitgeroepen tot het jaar van de vrijwilliger. Om te vieren dat we met elkaar Nederland maken. En om iedereen te inspireren ook mee te doen. De vrijwilliger van deze maand is Sandra Heijen.

door Marleen van Leeuwen

Daar kreeg ze zo veel reacties op dat ze uiteindelijk een klein kastje neerzette. Algauw kwam er een kastje bovenop. De grote kast die er nu staat, was een cadeau voor haar vijftigste verjaardag van vrienden. Een van hen heeft de kast gemaakt.

Gevarieerd
Het begon klein. ‘Als het een goed idee is, wordt het vanzelf een olievlekje.’ Ze kende al de ‘Mussenbieb’ bij haar in de buurt en heeft dat idee opgepakt. ‘Het is vanzelf uitgegroeid tot wat er nu staat.’



Van alles wat in de weggeefkast

Sandra wil in iedere heerd een weggeefkast
Het gaat niet om haar. Dat vind ze te veel eer. Wat ze wel wil, is meer aandacht voor de weggeefkasten in de wijk. Sterker nog: ‘Hoe meer aandacht, des te meer kastjes. In iedere heerd één.’
Sandra Heijen deed heel lang vrijwilligerswerk, onder andere bij het Rode Kruis en de Voedselbank. De laatste jaren heeft ze een weggeefkastje bij haar huis. Na het overlijden van haar man heeft ze zijn kleding naar kledingbank De Zeecontainer aan de Ulgersmaweg gebracht. Ook adverteerde ze op Facebook.

Eigenlijk mag alles erin, als het maar past (geen vloeistoffen, het kastje staat in de zon). Dus zijn er boeken, cd’s, dvd’s, bloempotten, voetbalplaatjes, huishoudelijke apparaten... ‘Het gaat uit de kast als het niet bij het seizoen past, zoals de spullen

Vrijwilliger van de maand

Ken jij ook een vrijwilliger (of een groep vrijwilligers) die een portret in de krant verdient?

Mail je suggestie naar: Marleen van Leeuwen, marleenvanl@gmail.com



voor Sint-Maarten. Dan breng ik ze naar zolder. Wat niet loopt, breng ik naar de Zeecontainer.’

Praatje
Soms, als ze ‘s avonds de kast gecontroleerd heeft, ontdekt ze de volgende ochtend nieuwe dingen. Toen ik haar sprak, lag er net een nieuwe stapel cd’s in. ‘Het is iedere keer een verrassing.’ Dat past heel goed bij haar kastje, want ‘zie je wat leuks, pak het eruit; heb je wat leuks, zet het erin’. En vaak, als mensen langslopen, kloppen ze even aan om een praatje te maken. Zeker

nu, in coronatijd, merkt ze dat mensen ‘meer oog en oor voor elkaar hebben’. En ook die sociale functie van haar weggeefkast vindt ze belangrijk.
Waarom ze uiteindelijk wel als vrijwilliger in beeld wilde? ‘Ik wil meer bekendheid geven aan de kasten in de wijk.’ Behalve haar eigen kast in de Scheltemaheerd zijn er verschillende mini-biebs, een voedselkast in de Onnemaheerd en nu ook een verzorgingskast in de Froukemaheerd. ‘Als je mij daarvoor in beeld wilt nemen, vind ik dat prima. Als de boodschap maar overkomt.’



Wilkemaheerd | Foto © Astrid van der Wis – Cool Shots Media

Kerkdiensten



De Bron, Bentismaheerd 1A

5 december	10.00 uur	oecumenische dienst o.l.v. gemeente-/parochieleden, tweede advent
12 december	10.00 uur	da. Alberte van Ess, derde advent, bevestiging ambtsdragers
19 december	9.30 uur	da. Tirtsa Lieftink, gezamenlijke dienst in de Nieuwe Kerk, vierde advent
24 december	23.00 uur	da. Alberte van Ess, kerstnachtdienst
25 december	10.00 uur	da. Alberte van Ess, kerstviering voor de hele familie
26 december	geen dienst	
31 december	19.00 uur	da. Alberte van Ess

De diensten zijn eenvoudig te vinden en (live) te volgen op internet via www.kerkdienstgemist.nl.
Je vindt de dienst door in het zoekveld ‘pkn de Bron Groningen’ in te vullen.

Hervormde gemeente Noordwolde/Zuidwolde

Voor meer informatie kunt u kijken op www.nederlandsehervormdekerknoordwoldezuidwolde.nl.

RK Walfriedgemeenschap, Ra 4

Alle diensten zijn (tenzij anders vermeld) in de Emmauskerk, Ra 4 in Lewenborg. Zie ook www.hildegardparochie.nl.

5 december	10.00 uur	oecumenische viering in de Stefanuskerk in Noorddijk, voorganger ds. Wilts
12 december	11.15 uur	eucharistieviering, voorganger pastor Arjen Jellema.
19 december	11.15 uur	dienst o.l.v. parochianen m.m.v. het Emmauskoor, woord- en communieviering
24 december	20.00 uur	kerstnachtmis, woord- en communieviering m.m.v. het Emmauskoor, voorganger pastor Myriam Oosting
25 december	11.15 uur	eerste kerstdag, eucharistieviering, voorganger pastor Arjen Jellema
2 januari	11.15 uur	oecumenische Drie Koningenviering, voorganger pastor Myriam Oosting

Contactgegevens

Bewonersorganisatie Beijum
Melsemaheerd 2
info@beijum.org

Wijk- en jongerencentrum Het Trefpunt
Beijumerweg 17
☎050-5422807 | info@trefpuntbeijum.nl

De Wegwijzer
Ypemaherd 42 (ingang bibliotheek)
Geopend op maandag-, woensdag- en vrijdagmiddag

Buurtcentra in Beijum (Heerdenhoes)
Melsemaheerd 2
☎050-5410070

WIJ Beijum
Melsemaheerd 2
Openingstijden:
Ma. t/m vr. van 9-17 uur
☎050-5497131 | wijbeijum@wij.groningen.nl

Kijk voor meer informatie op beijum.nl

COLOFON

De Beijumer

p/a Postbus 60007
9703 BA Groningen
telefoon: 050-5422807
email: redactie@debeijumer.nl

De Beijumer is een initiatief van Stichting Het Trefpunt en wordt geschreven en opgemaakt door vrijwilligers.

Druk: Hoekstra Krantendruk
Emmeloord - Oplage 5100

Volgende nummer:

Kopijsluiting
10 december

Verspreiding
22 december

Redactie:
Ronald Oostmeijer
Johan Fehrmann
Nathan Brinkman

Met medewerking van o.m.:

Ronald Gramberg
Trijntje de Haan
Paulien Klompmaker
Willy Koolstra
Jaap van Leeuwen
Marleen van Leeuwen
Saskia Nieboer
Marieke Renken
Ben Scholte Albers
Charlotte Siekman
Astrid van der Wis

DTP
Rode Egel Producties

Plaatsingsbeleid
Wij plaatsen artikelen en ingezonden stukken die betrekking hebben op de wijk Beijum en/of zijn inwoners. Kopij is van harte welkom.

Rechten
Alle zorg is besteed aan het achterhalen van rechthebbenden. Degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, wordt verzocht contact op te nemen met de redactie.

Bezorging
Bewonersorganisatie Beijum

Bezorgklachten
De bezorger van *De Beijumer* doen hun best om de krant correct te bezorgen. Klachten over de bezorging kunt u bij ons melden via tel.nr.: 050-5422807

de Wiershoeck natuurvoeding



Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders



Vanuit de Hunze binnen 10 minuut bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats bij de winkel)



Weliswaar, Natuur, met als bij

Openingstijden
ma t/m wo 8:30-18:00
do, vr 8:30-19:00
za 8:30-17:00

Beijumerweg 20
9737 AD Groningen
Tel: (050) 541 15 15
E Mail: info@dewiershoeck.nl



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

Groningen, Drenthe, Friesland

06 47 22 47 44
www.catriencoolsma.nl



Beijumerweg 20
(050) 5491848

www.degroenezon.com

In Stadsboerderij
De Wiershoeck



Cursussen en Workshops over kruiden ✓ ambachtelijke producten
✓ 's middags: thee, koffie en taart



Nathan Brinkman

Boelemaheerd 55
9736 HC Groningen
06-36211253

degroenedraak@gmail.com
www.tekstbureaudegroenedraak.nl

Uitwendige therapie

Met de kracht van kruiden, uitwendig, je zelfhelend vermogen aanspreken.

José Bokseveld



Omwenden
praktijk voor de gehele mens

omwenden.nl

Biografiegesprek

Je wenden naar wie je bent, verbinden met wie je wilt zijn.

Isebrandtsheerd 104

Rode Egel Producties

- Grafische vormgeving - Webdesign
- Fotografie - Stockfoto's - DTP
- Huisstijlen - Visitekaartjes
- Pentekeningen - Portretten
- Tekeningen - Schilderijen
- Illustratie - Strips - Cartoons



Wij stemmen onze vormgeving graag af op uw wensen, bel gerust!

Eric Snelleman - rode.egel@gmail.com - www.rode-egel.nl - 06-11081252



Bottemaheerd | Foto © Astrid van der Wis – Cool Shots Media



Jaltadaheerd | Foto © Astrid van der Wis – Cool Shots Media