



De Beijumer

Woensdag 20 juli 2022, J07N03

Wijkkrant de Beijumer, p/a Postbus Postbus 60007. 9703 BA Groningen. E: redactie@debeijumer.nl W: www.debeijumer.nl

Het is zomer!

door Johan Fehrmann

Het schoolseizoen 2021-2022 is afgesloten, het is tijd voor de zomervakantie. In Noord-Nederland loopt die dit jaar van 16 juli tot en met 28 augustus. De redactie van deze krant gaat er ook even tussenuit: voor u ligt de laatste editie van dit aflopende Beijumseizoen.

Terugblik

Eerst even dit. In de vorige krant stond een voorpagina-artikel over Winkelcentrum Beijum en de mogelijke veranderingen en plannen daarvoor. In het bericht werd ook AH-Beijum genoemd. Daarop kwamen de nodige reacties. Die zijn verderop in deze krant samengevat. Het was geen opzienbarend Beijumseizoen dat achter ons ligt. Dat is mooi, want schokkende gebeurtenissen voeren niet de boventoon (afgezien van het feit dat veel mensen, ook in Beijum, geschokt waren toen de Russische agressie in Oekraïne begon – maar dat heeft gelukkig niks direct met de wijk te maken). Wat heel gunstig is – dat geldt natuurlijk niet alleen voor Beijum – is dat de coronamaatregelen zijn gestopt. Buurtcentra bruisen weer, winkels kun je bezoeken zonder beperkingen en zonder mondkapjes, de bieb is open, de bussen rijden door de wijk. Geen zinnig mens verlangt terug naar corona en de vervelende maatregelen die daarbij kwamen kijken.

Ontwikkelingen rond Karding

Wel erg vervelend en ergerlijk (eigenlijk wisten we van tevoren al dat het weer zou gebeuren): er is alweer blauwalg in de Kardingplas. Vanaf 6 juli staan er weer borden bij de plas met een negatief zwemadvies. Het is onbegrijpelijk dat waterschap Noorderzijlvest en de gemeente Groningen niet in staat zijn om dit probleem grondig aan te pakken, na zo veel jaren dat het iedere keer weer raak was. Zodat Beijumers die zich geen vakantie kunnen veroorloven dicht bij huis van zwem- en zonplezier kunnen genieten. Gelukkig is er ook opbeurend nieuws te melden uit Karding. Sinds begin juli is het recreatiepark een nieuwe sport-horecagelegenheid rijker. 'Momentum' heet het. Een uitvalsbasis voor buitensporten, en je kunt er heerlijk op een terras zitten met uitzicht en een loopje naar de Kardingplas. Zie foto. Tijdens het ter perse gaan van deze krant werd binnen



Heerlijk zitten bij Momentum

en buiten het gebouw nog gewerkt aan de afronding ervan. De bedoeling is om in het nieuwe seizoen in deze krant meer aandacht te besteden aan de ontwikkelingen rond Karding. De lezer heeft via andere media al kunnen vernemen dat er grootse plannen zijn voor woningbouw en een nieuw sportcentrum ter hoogte van het huidige sportcentrum en de Kardingerbult. Vooral de mogelijke hoogbouw in het natuurgebied stuit bij redelijk wat mensen op weerstand. Iets om aandacht aan te besteden in het nieuwe seizoen.

Nieuwe uitgaansgelegenheid in de wijk

Mooi nieuws voor mensen die houden van uitgaan in eigen wijk of van ergens een hapje eten: sinds het begin van corona had Beijum in feite geen kroeg meer. Het aloude Café-biljart Beijum sloot na bijna dertig jaar de deuren. Vorig jaar had zich een nieuwe eigenaar gemeld, maar die zag er bij nader inzien toch van af. Op de eerste dag van deze maand juli gingen de deuren echter weer open. Er zijn een nieuwe eigenaresse én een nieuwe naam. Punta Cana heet het. Lekker een glaasje drinken of een Dominicaans gerecht bestellen. Over dat laatste, eigenaresse Sharlene heeft gedeeltelijk Dominicaanse roots.

Op de feestelijke openingsavond en nacht werd Punta Cana door ruim honderd mensen bezocht. Daar is Sharlene vanzelfsprekend blij mee. Ze wil het succes graag continueren. 'Daarom verzoek ik de



Sharlene voor Punta Cana

jongeren die tijdens openingstijden voor mijn pand gaan hangen om dat niet meer te doen. Het hangen kan intimiderend overkomen zodat er minder klanten komen.' Ook de familie Lamein, de eigenaar van voorloper Café-biljart Beijum, had frequent last van hangers voor de uitgaansgelegenheid en de parkeerplaats ervoor.

Hopelijk komen er veel warme en zwoele zomeravonden aan. Terrasje pakken voor Punta Cana: ja. Er gaan rondhangen tijdens openingstijden: doe maar niet.

De eerste editie van *De Beijumer* na de zomer verschijnt medio september; de uiterste inleverdatum voor kopij is vrijdag 2 september. De redactie van deze krant wenst alle lezers een prettige en rustige zomerperiode toe.

Pagina 2

- BOB
- Blauwalg Kardingplas
- Hittégolf

Pagina 3

- Gebiedsvisie Karding

Pagina 4

- Kookboek Beijum
- Wijkbudget

Pagina 5

- Grote Groene Zomermarkt

Pagina 6

- Kruid en Onkruid
- Natuurfoto van de maand

Pagina 7

- Gezond leven

Pagina 8

- Ondernemers in de wijk

Pagina 9

- Nean en Buckie

Pagina 10

- Uit het verleden
- Theaterdocent Sami

Pagina 11

- Floriade
- Aliantie Beijum in Bedrijf

Pagina 12

- Bij Bosshardt sluit de deuren
- Landenproject
- Voor wie ik liefheb

Pagina 13

- Grote Groene Zomermarkt

Pagina 14

- Sportdag

Pagina 15

- Column
- Activiteiten in de wijk
- Kerkdiensten

Kinderopvang op de mooiste plekin Beijum



Kindercentrum Mallemolen bijna als thuis

Telefoon: 050-5494613

Email: info@kindercentrummallemolen.nl

Website: www.kindercentrummallemolen.nl

Gevestigd: Beijumerweg 19b



Muziekfestival Kardingplas

Op zaterdag 9 juli bezochten ongeveer 1300 mensen het muziekfestival Kreperwald op en bij het strand van de Kardingplas. Het was een groot succes. Swingen, chillen, bier drinken, op een terrasje zitten. En geen rommel en schade achteraf.



Informatie van de bewonersorganisatie

www.beijum.org

Advies Kardingerplas: niet zwemmen vanwege Blauwalg

Helaas, het is weer zover! Binnenkort beginnen de schoolvakanties en zullen we deze zomer voor verkoeling en zwemplezier alweer geen gebruik kunnen maken van de Kardingerplas – ook wel bekend onder de toeristische naam Zilvermeer. Voor het zoveelste jaar op rij is er blauwalg in de Kardingerplas aangetroffen.



Elke zomer weer gooit blauwalg roet in het eten..., alle uitgevoerde experimenten ten spijt. Ook deze zomer kan contact met blauwalg weer resulteren

in huidirritatie en maag- en darmklachten. Vorig jaar is er nog een experiment met een pomp in de plas gestart, in de hoop blauwalg te voorkomen. Het effect van die pomp blijkt niet afdoende te zijn. Het advies is helaas wederom: niet zwemmen of baden in de Kardingerplas,

Hout gevraagd voor Spijker en Spelweek Beijum!

Wie kan helpen? Voor de Spijker en Spelweek Beijum (23 t/m 25 augustus) is de organisatie dringend op zoek naar sloophout om mee te timmeren. Alle soorten zijn welkom: pallets, planken of stukken resthout bijvoorbeeld. Als de kinderen er maar mooie hutten van kunnen maken!

Al meer dan tien jaar wordt er in de laatste week van de zomervakantie in Beijum de Spijker en Spelweek gehouden. Meer dan tweehonderd kinderen doen dan mee aan een gevarieerd programma van hutten bouwen en thema-activiteiten. Ook dit jaar staat dit evenement op het programma. Maar door de houtschaarste is het lastiger dan ooit om mate-

rialen te vinden. Vandaar deze oproep. Kun jij de organisatie aan hout helpen? Neem dan contact op met Ricardo Mulder, organisatie Sport en Spelweek: R.R.Mulder@werkpro.nl en draag bij aan de organisatie van een paar onvergetelijke dagen voor kinderen!



Op vakantie? Controleer je reisdocumenten!

Ga je binnenkort op vakantie over de grens, controleer dan op tijd je reisdocumenten!

Heeft iedereen die meereist een geldig paspoort of een geldige ID-kaart? Controleer de 'geldig tot' - datum in het document of maak een afspraak als het document binnen 6 weken verloopt.



Dit kan online via de website gemeente.groningen.nl

Bewonersorganisatie Beijum

De doelstelling van de Bewonersorganisatie Beijum (BOB) is 'samen met andere betrokkenen werken aan een leefbaar Beijum'. De door de gemeente erkende bewonersorganisatie probeert een zo goed mogelijke inbreng te leveren bij het signaleren van zaken die verbeterd moeten worden en het stimuleren dat goede plannen ook daadwerkelijk worden uitgevoerd, samen met zoveel mogelijk andere betrokkenen.

De Bewonersorganisatie neemt daarom actief deel aan de Wijkvernieuwing Beijum en is trekker van het Wijkplatform, zowel digitaal (beijum.nl) als fysiek (o.a. de maandelijkse Wijkloop). Ook wordt samengewerkt met andere bewonersorganisaties, bijvoorbeeld de Bewonersorganisatie De Hunze/Van Starckenborgh.

Lid worden van de BOB? Meedoen met de werkgroep Groen, Grijs en Verkeer? Binnen de BOB een nieuwe werkgroep oprichten? Meld je aan bij bob@beijum.org.

Wat te doen bij een hittegolf?

De zomer staat weer voor de deur. We hopen natuurlijk dat het mooi weer wordt. Door de klimaatverandering is echter de kans steeds groter dat onze zomers droger en warmer worden en er mogelijk langdurige periodes van hitte ontstaan. Tijdens een hittegolf zijn sommige inwoners extra kwetsbaar, met name ouderen. Ouderen hebben vaak minder snel een dorstgevoel. En omdat het lichaam zich minder goed

aanpast bij extreme temperaturen, kunnen zij daardoor oververhit raken. Om inwoners te informeren over wat ze kunnen doen bij een hittegolf, is bijgevoegde flyer gemaakt:

- Aan welke signalen herken je oververhitting?
- Wat kun je doen om oververhitting te voorkomen?
- Op wie moet je extra letten in tijden van aanhoudende hitte? Doe er uw profijt mee en ... fijne zomermaanden gewenst!

Aanhoudende hitte

WIE MOETEN ER EXTRA OPLETTEN?

Ouderen 75+.
Hebben minder snel een dorstgevoel en het lichaam past zich minder goed aan in extreme temperaturen.

Langdurig medicijngebruikers.
Medicijnen kunnen van invloed zijn op de vochthuishouding of omgekeerd.

Mensen die buiten actief zijn.
Verliezen extra veel vocht en het lichaam warmt tijdens hitte sneller op door lichamelijke inspanning.

Sporters.
Verliezen extra veel vocht en het lichaam warmt tijdens hitte sneller op door lichamelijke inspanning.

AAN WELKE SIGNALEN HERKENT U OVERVERHITTING?

Spijkerkramp

Duizelig/misselijk/verward/braken/hoofdpijn

Ongewoonlijke vermoeidheid

Lichaamstemperatuur boven de 38 graden

Versnelde hartslag

HOE VOORKOMT U OVERVERHITTING?

Houd het huis binnen koel.
Gebruik zomerwoning, ventilator of airconditioning. Zorg voor ventilatie.

Drink voldoende.
Ook als u geen dorst hebt. Maar gebruik alcohol.

Houd uw huid koel met water & wind.
Neem een verkoelend (water)bad of een douche.

Blijf uit de zon en vermijd inspanning
tussen 12.00 - 16.00 uur.

Beschermt ook uw huid tegen de brandende zon met een hoed of pet, bedekking en zonnebrandcrème.

Let op uw zelf en een ander.
Neem contact op met uw naasten. Dat kan ook via videobellen.

Hoe herkent en behandelt u oververhitting?
Raadpleeg de Rode Kruis EHBO app of de website. Als verkoeling niet helpt en de verschijnselen verbeteren niet, bel dan de huisarts/huisartsenpost.

Vragen?
Overleg met de huisarts als u vragen heeft over uw gezondheid of met uw apotheker als u medicijnen gebruikt. Voor andere vragen kunt u terecht bij de Wijk Team in Groningen: wijkgroningen.nl/wijkteams.

Gebiedsvisie Kardinge, een nieuwe wijk?

Woensdag 22 juni organiseerde de gemeente een bewonersavond over de plannen voor het nieuwe sportcentrum en recreatiegebied Kardinge. Medewerkers van de gemeente, Sport050, het Alfa-college, de Topsport Talentschool en Natuurmonumenten presenteerden hun visie tegenover een publiek van ruim 200 belangstellenden.

Sportcentrum Kardinge bestaat volgend jaar 30 jaar. Het is volgens de gemeente tijd om de zwembaden en schaatsbanen te vernieuwen. Gebouwen en installaties zijn verouderd, ze zijn niet niet duurzaam. Het is de bedoeling naast het sportcentrum ook het recreatiegebied aantrekkelijker te maken. De gemeente heeft hiervoor in september 2021 het "Bidbook Vitaliteitscampus Kardinge"

vastgesteld. Dat houdt in een ontwikkeling van het gebied tot een zogeheten vitaliteitscampus. Sport en recreatie blijven de basis, maar de bedoeling is dat Kardinge wordt omgevormd tot een omgeving waar ook plaats is voor onderwijs, zorg en gezondheid, wonen, werken en natuur. Er waren op deze avond verschillende tekeningen te bekijken die illustreerden hoe het zou kunnen worden.

De plannen lijken veelbelovend; de natuurlijke omgeving zal behouden blijven volgens de plannen. Maar hoe zit het met de Kardinger bult? Blijft deze onaangetast? En hoe zit het met de geplande winkels en met het venijn in de staart van de presentatie: woningbouw, wel 400 tot 700 woningen en ja, ook hoogbouw tot 12 lagen. En een hotel. Je zou haast concluderen dat er een nieuwe wijk

ontstaat: Campus Kardinge. Een rondgang na de presentatie leert dat de meningen van de belangstellenden over de plannen uiteenlopen. Sommigen zien het positief in, een enkeling negatief. Eensgezind is men wel over de hoogbouw: daar is men over het algemeen niet over te spreken. Ongetwijfeld zal hierover nog niet het laatste woord gesproken zijn.



Gemeentelijke informatie Bomenbeheerplan Beijum

Bomenbeheerplan Beijum afgerond

Vanaf 2013 is er door de gemeente samen met bewoners gewerkt aan het bomenbeheerplan in Beijum. In dat plan staat de toekomstverwachting van de bomen in de wijk. In het plan staat ook hoe de gemeente duurzame boomsoorten meer ruimte wil geven. Om dat te kunnen doen, moesten snelgroeiende bomen zoals populieren en wilgen worden verwijderd. In de afgelopen tien jaar zijn er veel van deze snelgroeiers verwijderd. De nu verwijderde bomen zorgden onder andere voor overlast door brekende, vallende takken en wortelopdruk in de bestrating.

Plannen tussentijds gewijzigd

In eerste opzet zouden er meer bomen worden vervangen dan in de praktijk is gebeurd. Omdat de afgelopen tien jaar de actuele kennis en techniek behoorlijk zijn ontwikkeld, is het gemeentelijke bomenbeleid bijgesteld en is voor minder bomen een kapvergunning afgegeven.

Meer diversiteit

Voor iedere verwijderde boom is er wel een andere boom geplant. Sterker nog: er zijn zelfs meer bomen geplant. De

herplant is gericht op meer diversiteit van bomen en op bomen die minder kwetsbaar zijn voor ziektes. Met deze ingrepen hopen we een duurzamer bomenbestand op te bouwen.

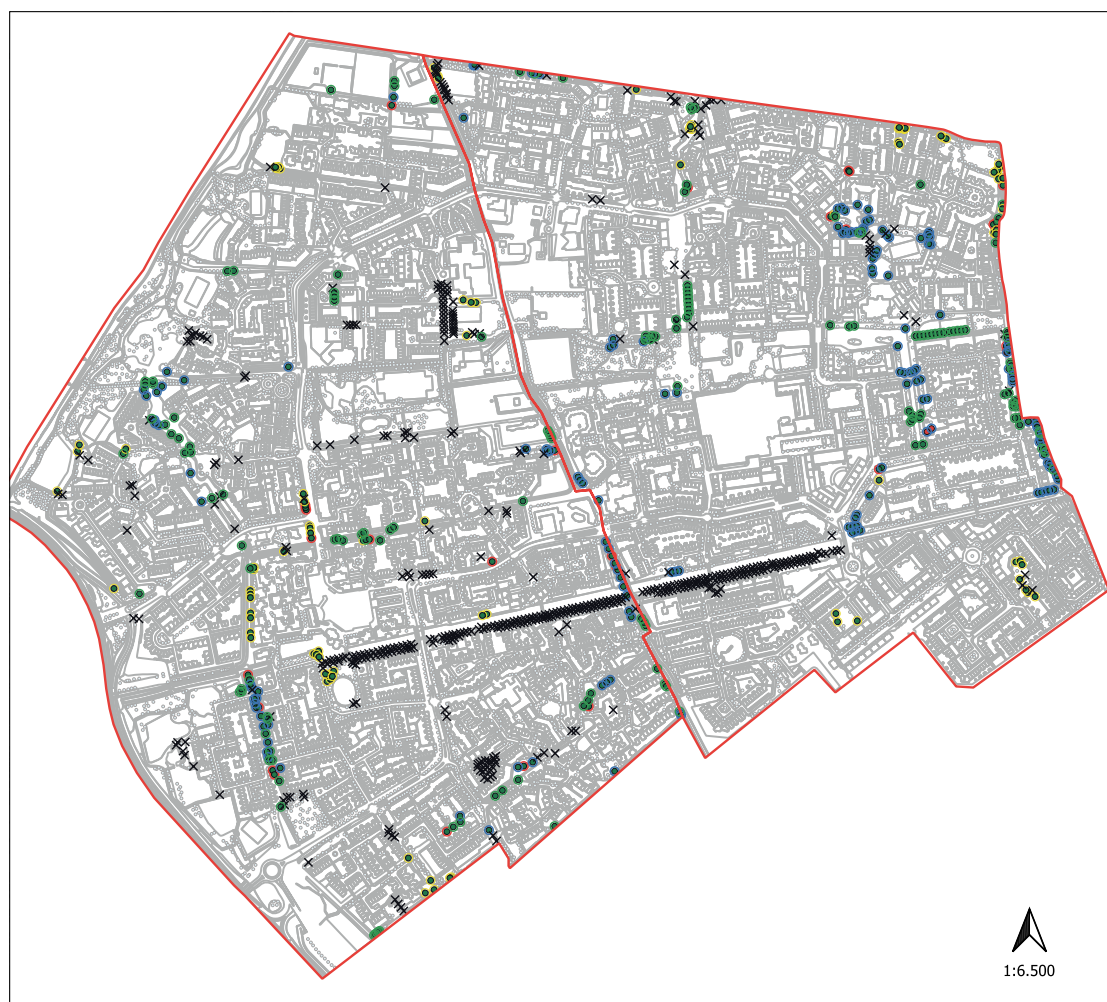
Het plan is nu volledig uitgevoerd, met dien verstande dat in de Boelemaheerd dit jaar nog enkele bomen zullen worden vervangen. Alle bestaande en nieuwe bomen gaan mee in het reguliere onderhoud voor

inspecties en snoeibeurten.

Op onze website vindt u meer informatie over het bomenbeleid van de gemeente Groningen: gemeente.groningen.nl/bomenbeleid. U vindt daar ook

veel gestelde vragen rondom bomen.

Op bijgaande kaart kunt u zien welke bomen waar tussen 2012 en 2022 zijn vervangen en behouden.



Legenda

Situatie 2022

- Verwijderen en (deels elders) vervangen
- Regulier beheer
- Overige bomen

Situatie op basis van opname 2012

- Z.s.m. kappen
- Kappen binnen 5 jaar
- Kappen binnen 10 jaar
- Zo lang mogelijk behouden
- × Verwijderd en (deels elders) vervangen
- Wijksgrens

Project: Actualisatie bomenbeheerplan Beijum en Lewenborg

Wijk: Beijum

Datum: juni 2022

Opdrachtgever:
Gemeente Groningen / Stadbeheer
Duinkerkenstraat 45
9723 BP Groningen



OPLOSSING Rebus prijspuzzel juni nummer

De oplossing van de rebus is: BEIJUM DAT BEN JE ZELF

De prijswinnaars ontvangen binnenkort hun prijs.

Bewonersbijeenkomst over het Kookboek Beijum

Hoe kan Beijum een nog fijnere, mooiere en groenere wijk worden? Op basis van diverse onderzoeken en gesprekken met bewoners en andere betrokken partijen is hiervoor een plan op hoofdlijnen gemaakt: het Kookboek Beijum. Dit plan werd tijdens een bijeenkomst op woensdag 8 juni met bewoners gedeeld.

Meer dan veertig bewoners kwamen die dag naar het Trefpunt toe. Het was een avond vol informatie, vragen, discussies en ideeën. Een deel van de aanwezigen was gekomen omdat ze hadden gelezen dat er woningen zouden worden gebouwd aan de zuidelijke rand van Beijum. Zij konden worden gerustgesteld: dit was een fout in het document. Er liggen geen plannen om dit te doen. Nadat dit bespreekpunt van tafel was, kon iedereen een broodje en soep pakken en gingen we door met het hoofdonderwerp van de avond: de uitleg van

het Kookboek Beijum.

Het Kookboek

Tijdens de bijeenkomst lichtten Minetta Koornstra (Projectmanager wijkvernieuwing Gemeente Groningen) en Lieke de Jong (landschapsarchitect Gemeente Groningen) het Kookboek toe.

Het Kookboek heet zo omdat de aanpak kan worden gezien als het bereiden van een gerecht. Met als resultaat een nog mooiere en fijnere wijk, ook in de toekomst! De vier ingrediënten in het Kookboek zijn voorstellen om mee aan de slag te gaan: (1) Een sterk netwerk van groen, (2) Fijn wonen, (3) Beijum verbinden, en (4) Vitale kernen.

Fietstocht door Beijum

Het oorspronkelijke plan was om tijdens de bijeenkomst een fietstocht door de wijk te maken, waarbij op bepaalde punten in de wijk een toelichting zou worden gegeven op de ideeën uit het kookboek. Vanwege het slechte weer werd in plaats daarvan een



virtuele fietstocht met behulp van Google Maps gemaakt. Op scherm zijn de deelnemers van de bijeenkomst langs een aantal punten uit het Kookboek 'gefietst': de Beijumerweg, het winkelcentrum, de Zuidwending en Plein Oost. Tijdens de fietstocht werden meerdere aandachtspunten besproken. Er is bijvoorbeeld de wens voor een terras bij het winkelcentrum en een bushalte bij het gezondheidscentrum. Verder is er een

onwenselijke situatie met de bussen bij de Wibenaheerd die op de wijkring staan. Ook de inrichting van de Beijumerweg tussen Beijum en Zuidwolde is een aandachtspunt.

Wensen en ideeën

Aan het eind van de bijeenkomst zijn alle ideeën en wensen van bewoners per ingrediënt verzameld. Iedereen kon zijn of haar opmerking of idee op een geeltje schrijven en deze op de bijbehorende poster

op de muur plakken. Uiteindelijk zijn er rond de vijftig ideeën verzameld en ook een aantal samen besproken.

Een paar voorbeelden: een aantal bewoners willen graag meer betrokken worden bij het onderhoud van groen in de wijk. Er is de wens voor meer variatie in de beplanting en meer fruitbomen. Ook willen een aantal bewoners graag betere verlichting voor fietspaden. Op Plein Oost en rond het winkelcentrum willen bewoners graag meer groen.

Na afloop was er nog de mogelijkheid om een drankje te pakken en met elkaar in gesprek te gaan.

Vervolg

Van de avond wordt een verslag gemaakt, die alle deelnemers van de avond ontvangen en ook via andere communicatiekanalen in de wijk wordt verspreid. De ideeën en suggesties die tijdens de bijeenkomst zijn opgehaald, worden meegenomen in de uitwerking van de deelprojecten uit het Kookboek.

Hoe staat het met het wijkbudget? Kom met ideeën

We zijn er lekker druk mee, het wijkbudget. En daarom een update over de voortgang daarvan. Inmiddels kun je jouw ideeën voor de wijk indienen, want de website De Stem van Groningen is 'open'.

Dus pak je kans om met jouw ideeën (en die van je buurtgenoten) wat te doen aan het nog bruisender maken van Beijum. Want wie weet er beter wat goed is voor onze wijk dan wijzelf, de Beijumers? Dit jaar is daarvoor een wijkbudget van 25.000 euro beschikbaar. Ga naar de site en dien jouw idee in. Dat is heel gemakkelijk en kan aan de hand van vragen als:

- Wat is je idee?
- Wat wil je ermee bereiken?
- Hoeveel geld is er nodig en wat heb je verder nodig?
- Wat doe je zelf in de uitvoering van jouw idee?

Er zijn maar een paar voorwaarden om mee te kunnen doen:

- Je bent inwoner van Beijum.
- Je doet zelf mee aan de uitvoering van je idee, het liefst samen met anderen.
- Eten en drinken betaal je zelf (tenzij het een klein onderdeel is van het idee), evenals de loonkosten.
- Het idee is toegankelijk voor een brede groep wijkbewoners

Nieuwsgierig geworden? Een aantal ideeën van bewoners



staat al op de site Stem van Groningen (stemvan.groningen.nl). Maar er kunnen er nog veel meer bij! Je kunt je idee tot 4 september 2022 indienen. Na die datum kunnen alle Beijumers stemmen op de ideeën die zij graag in de wijk willen. Op Burendag 24 September maken we de winnaar(s) bekend.

Inloopmiddagen

Ben je aan het 'broeden' op een idee? Wil je even sparren over jouw idee? Of heb je hulp nodig bij het plaatsen van je idee op

de website? Tijdens de zomermaanden kun je op verschillende plekken in de wijk terecht met vragen, voor meedenkers of voor hulp. Dat kan op:

- Woensdag 3 augustus van 14.00 - 16.00 uur in het Heerdenhoes
- Donderdag 25 augustus van 14.00 - 16.00 uur in het Trefpunt.

Op 10 juni en 1 juli waren er twee inloopmiddagen in de Smeltkroes aan de Claremaheerd 53. Eén van de vragen van een enthousiaste

ideeënmaker was of loonkosten ook onder het wijkbudget vallen. Nee, het wijkbudget is niet bedoeld om loonkosten te vergoeden. Eten, drinken en personeelskosten kunnen eventueel een klein deel van de totale kosten omvatten, maar vormen niet de hoofdmoot van de aanvraag.

Meedoen en meer informatie

Vragen? Hulp nodig? Meedenkers gezocht? Sparren over je idee? Kom naar een van de inloopmiddagen, of mail naar naomi.rumaloine@beijum.org.

Beijum Bruist op de Grote Groene Zomermarkt

Op 25 juni vond de Grote Groene Zomermarkt bij de stadsboerderij de Wiershoeck plaats. Met meer dan dertig kramen en een programma van lezingen, workshops, wandelingen en livemuziek. Ook vanuit Beijum Bruist waren we met een kraam aanwezig.

Bezoekers van de wijkvernieuwingskraam kregen een sfeerimpressie van de verschillende projecten waar vanuit de wijkvernieuwing samen met bewoners aan wordt gewerkt. Veel interesse was er voor de Doefmat-maquette: want wat gaat er met het oude schoolge-

bouw en de omgeving gebeuren? Ook de aanpak en het proces voor verbetering van het plein rondom het winkelcentrum Beijum kon op veel belangstelling rekenen.

Daarnaast kregen bezoekers informatie over het Kookboek Beijum. Dit is een plan voor de openbare ruimte in Beijum. Met een aantal projecten daaruit zijn we al aan de slag. Bijvoorbeeld met de Heerdenaanpak, die nu in de Grevingaheerd plaatsvindt. De bedoeling is om hier ook een pilot te starten om bewoners te adviseren en ondersteunen



bij het vergroenen van de erfafscheidingen van hun tuin. Op de zomermarkt werden daarom plantjes cadeau gedaan om hier aandacht voor te vragen.

Ook aan het wijkbudget werd op de Zomermarkt aandacht besteed. Bewoners van Beijum kunnen hiervoor zelf ideeën

aanleveren en stemmen op de ideeën die zij het beste vinden. De ideeën waar uiteindelijk het meest op wordt gestemd, worden met het beschikbare geld uitgevoerd.

Beijumers die mee willen helpen en meedoen aan de projecten van de wijkvernieu-

wing, werden opgeroepen zich hiervoor bij de kraam aan te melden. Want samen maken we de wijk. Wil jij ook mee helpen, meedoen of meedoen? Mail dan naar communicatiebeijum@groningen.nl, dan nemen wij contact met je op!



Wijkvernieuwing 'Beijum Bruist!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/beijumbruist
Meedoen? Mail dan naar info@beijum.nl

**BEIJUM
BEWEEGT!**

**Stap uit de deur
en kom in beweging.**



bekijk nu de nieuwe website
en sluit je aan bij een beweeggroep!

kijk op beijumbeweegt.nl



**GEEF uw kind
EEN MOOIE LACH
DE TANDARTS &
MONDHYGIËNIST
TOT 18 JAAR GRATIS**

Çocuğunuza güzel bir gülümseme vermek istiyorsanız.

Diş doktorunuz 18 yaşına kadar ücretsiz.

إمنح طفلك ابتسامة جميلة! إستشارة طبيب الأسنان
مجانية حتى سن الثامنة عشرة

የውሉድካ ባህ ዜብል ፍሽኽታ ሃቦ :: ሓኪም ስኒ & ጽፌት ስኒ
ብዘደ ክፍሊት ከሳዕ 18 ዓመት ::

ivoren  kruis
Voor een gezonde mond

NV K Nederlandse
Vereniging voor
Kindertandheelkunde

nvm
mondhygiënist


allesoverhetgebit.nl
voor patiënten, van tandartsen

elmex
**HABITAT
DENTAL**

KRUID EN ONKRUID IN STAD EN OMMELAND

Allereerst: anderhalve maand geleden werd de dikste en oudste boom van ons hele gebied, bruut in brand gestoken.

De wilg bij de molen aan de rand van Kardinge, prachtig doel voor een wandelingetje vanuit onze wijk. Hij heeft er eeuwen over gedaan om die 8 (!) meter omvang te bereiken en als ik er eens even onder ging zitten voor steun, zei hij altijd: 'gewoon deurgaan, mien wicht.' En dan maakt een simpel lucifertje daar abrupt een eind aan. Ja ik weet het, men heeft een deel kunnen redden, dus gehavend als hij is zal hij ook wel deurgaan...

Als eerbetoon wilde ik schrijven over een kruid waar het woord 'wilg' in voorkomt, plus de roos die troost in moeilijke tijden. Daarom werd het een lid uit de familie van de wilgenreosjes.

Door kruidenvrouw Saskia Nieboer

De kleine basterd-wederik (*epilobium parviflorum*)

Een hele mond vol voor een zeer bescheiden plantje, dat u mogelijk al vaak zonder erover na te denken uit uw tuin hebt getrokken. Het heeft kleine groene blaadjes aan weerszijden van een rechte stengel en aan de bovenkant komen de lichtroze bloempjes.



Die maken na de bloei langwerpige zaden, die geweldig veel pluis genereren – in de boeken spreekt men van een haarkroon of vruchtpluis – en dat is natuurlijk bedoeld om het zaad makkelijk via de wind te verspreiden.

De bloempjes mogen niet groter zijn dan 1 centimeter, anders heb je een ander lid van deze familie te pakken; sommige wilgenreosjes kunnen wel anderhalve meter hoog worden. Deze grote wilgenreosjes zou je als thee kunnen gebruiken bij

wondjes en diarree. Ze bevatten veel slijmstoffen en looistoffen, daarom werden er gorgeldrankjes van gemaakt tegen afters en bloedend tandvlees. (Zelf gebruik ik in zulke gevallen meestal salie.) Vaak groeien ze in grote groepen, dus kun je er in de lente gerust wat jonge spruiten van oogsten voor in de salade.

Klein maar fijn

Maar goed, in dit stukje gaat het over de kleine basterdwederik. Een overblijvend plantje, dat zich onopvallend voegt naar de omstandigheden en met een



klein plekje tevreden is... Wat vooral opvalt, is dat het precies komt groeien bij wie het nodig heeft. Dus staat het in uw tuin of omgeving, dan komt het u mogelijk helpen. Als we kijken wat erin zit, blijken dit naast looi- en slijmstoffen mineralen, vitamine C en flavonoïden te zijn. Die combi-

natie maakt dat dit kruidje van alles in werking kan zetten in uw lichaam en vooral een zeer gunstig effect heeft op het urinewegstelsel.

Thee of tinctuur

U kunt het kruid drogen tijdens de bloei om er thee van te zetten of u kunt er een tinctuur van maken, dat is heel simpel. Oogst het bloeiende kruidje, knip het in kleine stukjes en doe die in een glazen potje. Nu giet u er jenever of wodka over tot het kruid goed bedekt is en laat het potje drie weken ergens in huis trekken, op de keukentafel bijvoorbeeld. Dan vergeet u ten minste niet om het elke dag te schudden. Na drie weken zeeft u het plantenmateriaal eruit en houdt u een tinctuur over. Neem om de paar uur een kopje thee bij een beginnende of chronische blaasontsteking of bij premenstruele klachten, als het lichaam veel vocht vasthoudt. Bij prostaatklachten kunt u het best de tinctuur gebruiken. Reken op driemaal daags tien tot vijftien druppels en geef het niet te snel op – die prostaat is ook niet in een week gegroeid...

Ik deed mijn kruidenopleiding in Beieren en de boeren daar moesten verder niet zo veel van kruiden hebben, afgezien van hop in het bier. Maar die kleinebloemige basterdwederik plukten ze allemaal als ze dachten dat niemand ze zag. Die moet dus wel heel goed werken.

Natuurfoto van de maand

Deze prachtige foto is gemaakt door de Beijumse natuurfotograaf Anton Kloof. Te zien zijn twee visdieven. Het vrouwtje, links op de foto, werd vorig jaar geringd op het gebouw van het Alfacollege. Dit jaar nestelt ze in het Kardingmermeer. Hier krijgt ze een smakelijk visje aangeboden door haar partner.

Je ziet visdieven vaak 'bidden' boven het water, waarna ze pijlsnel naar beneden duiken, om meestal met een prooi in hun snavel weer boven te komen. In de winter trekken visdieven naar het zuiden; ze overwinteren langs de kust van Zuid-Europa en in Afrika.

Visdieven lijken erg op noordse sterns, die in Nederland een stuk minder vaak te zien zijn. Een van de verschillen tussen beide soorten is de zwarte snavelpunt van de visdief, zoals op de foto mooi te zien is. Noordse sterns hebben een geheel orde snavel. In 2019 is op initiatief van Natuurmonumenten een broedeland gebouwd in het Kardingmermeer. Op dit grote vlot kunnen de visdieven veilig broeden, doordat ze een stuk minder kwetsbaar zijn voor vijanden.

Meer foto's van Anton kunt u zien op:
<https://www.instagram.com/agk.fotografie/>



Nean en Buckie

Op donderdag 19 mei is op IKC Dom Helder Camara een bijzonder kinderboek gepresenteerd, met veel illustraties én met een echte soundtrack!

Het boek heet *De avonturen van Nean en Buckie – Het geheim van de Holle Steen*. De tekst werd geschreven door Gertjan van Klinken en de muziek bij het verhaal is gemaakt door



De vijf bandleden: Siebrand, Marc, Des, Gertjan en Hans

de band Wall of Roses, waarin Gertjan gitarist is.

Meer informatie over het boek en de bijbehorende muziek kun

je lezen in het interview met Gertjan op bladzijde 9.



Gezond leven hoeft niet moeilijk te zijn

Met de Kidsclub waren we naar de boerderij. Het was een hele belevenis. Schaapjes aaien, kippetjes voeren. En in de pauze kregen de kinderen oranje snoepjes. Ze konden er geen genoeg van krijgen, ze stopten ze gretig naar binnen. ‘Mag ik meer?’ Plotseling zei een van de moeders: ‘Maar jij lust toch helemaal geen worteltjes?’ De leider van de Kidsclub was slim: ze had een rauwe wortel in heel kleine stukjes gesneden. Toen het pauze was, riep ze de kinderen dat er wat lekkers was. Gezond eten hoeft niet moeilijk te zijn. Het kan zelfs heel leuk zijn! En zo is het ook met bewegen: het hoeft niet saai te zijn, het kan zelfs heel leuk zijn.

door Jouke Janze

Lichaamsbeweging: waak over je hart

Dokters zijn het erover eens dat de volgende drie dingen bijdragen aan een goede gezondheid: lichaamsbeweging, voeding en rust. Als je actief beweegt, gaat je hartslag merkbaar omhoog, ga je zweten en kun je minder makkelijk praten. En dat is goed! Als je je spieren traint, spreken we over krachttraining en als je je algehele conditie traint, spreken we over cardiotraining. Het woord cardio komt van het Griekse woord ‘hart’. Een spreuk uit de Bijbel zegt: ‘Van alles waarover je waakt, waak vooral over je hart, het is de bron van je leven’ (Spreuken 4 vers 23). Waak daarom over je hart. Het is de bron van alles. Zorg er goed voor. Als je hart niet meer klopt, zal je overlijden. We willen leven. Het leven, zuurstof, zuig je via je longen naar binnen met een grote teug en je hart pompt het leven, via je bloed, naar jouw lichaamsdelen.

Bewegen is gezond, want als je beweegt, verwijden je bloedvaten, vraagt je lichaam om een toevoer van bloed naar je vitale lichaamsdelen en moet je hart harder pompen om een prestatie te leveren. Als je dit regelmatig doet, zal je lichaam steeds beter in staat zijn om de arbeid die je levert van de juiste zuurstof te

voorzien. Door een verhoogd cholesterolgehalte, roken, suikerziekte of hoge bloeddruk vernauwen deze bloedvaten. Ook kan dit komen door ouderdom. Je hart kan dan minder goed zuurstof via je bloed naar je vitale lichaamsdelen transporteren. Bij een slechte conditie zal je hartslag bij een kleine inspanning, zoals traplopen of rustig fietsen, al omhoogschieten. Sommige mensen raken al een beetje buiten adem als ze opstaan uit een stoel en even snel iets pakken. Dat zijn signalen dat je conditie niet goed is. Je kan dit trainen door vaker te gaan bewegen. Twintig minuten matig intensief bewegen levert al veel resultaat op. Dit is ook de richtlijn die ons wordt voorgehouden.

(Chronisch) ziek zijn

Maar wat als je ziek bent? Chronische aandoeningen en pijn kunnen je erg beperken om te doen wat je eigenlijk zou willen. Je lichaam doet niet of niet meer wat je zou willen dat het deed. Op veel goedbedoelde adviezen is de reactie dan vaak: ‘Dat lukt me toch niet.’ Een piepklein rondje lopen kost dan al zo veel moeite dat je na afloop op de bank kunt ploffen en denken: dit was echt een flut rondje. Een vriendin met chronische vermoeidheid zei hierover: ‘Blijf niet kijken naar wat niet lukt, maar focus je op wat wel goed gaat. Lukt het niet om met je benen te bewegen, kijk dan of je oefeningen met je armen kan doen.’ Zelfs een collega van wie de benen en vingers werden geamputeerd vanwege een opgelopen infectieziekte in Jamaica is na een heel zware periode weer gaan kijken naar wat wel lukte. Na haar herstel is ze op zitvolleybal gegaan en ze heeft zelfs meegedaan aan de Paralympische Spelen in China!

Beginnen met bewegen: de vijf W's

Als je elke dag twintig minuten matig tot intensief sport, zul je heel snel merken dat je gezond wordt en blijft. Je voelt je prettiger en krijgt een betere conditie, en je hartslag schiet niet omhoog bij het minste of geringste. Als je nooit eerder iets

hebt gedaan waarvan je hartslag omhooggaat, kan dit een eng gevoel zijn. Maar een korte tijd je hartslag omhoog, met zweet op je voorhoofd, is een goed teken – mits je dit natuurlijk gedoseerd doet en langzaam opbouwt als je het niet gewend bent. Voor mensen met hart- en vaatziekten is het zaak extra voorzichtig te zijn; soms is het verstandig om eerst onder begeleiding intensiever te gaan bewegen. Maar wandelen kan natuurlijk altijd! Ook als je chronisch ziek bent of vermoeid, is het verstandig advies in te winnen wat voor jou mogelijk is. Zwemmen is bijvoorbeeld niet erg belastend voor je spieren en in veel zwembaden is extra verwarmd water aanwezig, wat prettig kan zijn.

Als je wilt gaan beginnen met meer bewegen of sporten, kun je jezelf de volgende vijf vragen stellen: wie, wat, wanneer, waar en waarom.

Wie

Met wie ga je sporten? Alleen of met een vriend of vriendin? Heb je een drukke dag gehad met talloze sociale contacten, dan vind je het misschien fijn om alleen te bewegen. Heb je juist behoefte aan contact, dan zijn er genoeg groepjes of teams waarmee je samen kunt sporten.

Wat

Wat wil je gaan doen? Fitness kan, maar als je er een hekel aan hebt, zijn er genoeg andere leuke sporten om te proberen! Hardlopen, fietsen, dansen, zwemmen, bootcampen, voetballen... Cardio is erop gericht dat je hartslag omhooggaat. Je verbrandt calorieën en krijgt een betere conditie. Kracht oefeningen, bijvoorbeeld door aan gewichten te hangen in een sportschool, maken je spieren sterker. Ga niet eenzijdig bezig, balans is nodig om gezond en in evenwicht te zijn.

Wanneer

Bedenk hoe vaak per week je wilt gaan bewegen. Wacht niet totdat je er zin in hebt, dan loop je het risico dat je het gaat uitstellen. En van uitstel komt afstel. Zin is bovendien geen goede indicatie

Samen met anderen gezonder leren leven

Geef je nu op voor de leefstijlgroep!

Speerpunten:

1. Dichtbij huis, in uw eigen wijk
2. Niet moeilijk, maar simpele keuzes maken
3. Samen met anderen, want dat motiveert

Kijk voor meer informatie op beijumbeweegt.nl of bel: 06 28 76 32 54

BELIUM BEWEEGT!

om te gaan sporten. Je hebt niet altijd zin, maar het is wel goed voor je. Als ik besluit om 's ochtends even te zwemmen, leg ik mijn handdoek en zwembroek de avond ervoor alvast klaar. Zo is die drempel al weggehaald! Als je besluit om voor het eerst te gaan bewegen, is het verstandiger om elke dag twintig minuten te bewegen dan een paar keer zes minuten. Volgens professor Erik Scherder is dan het positieve effect het grootst. Begin langzaam, bouw geleidelijk op en ga nooit verder, sneller of met meer kracht dan goed voor je is. Dit geldt voor zowel de beginnende sporter als de ervaren atleet. En bedenk: verandering vraagt tijd, geduld en doorzettingsvermogen! Wist je dat het aanleren van een nieuwe gewoonte gemiddeld 9,5 week duurt? Als je niet alleen bent, maar een partner hebt en/of kinderen: maak afspraken wanneer je kan sporten. Wanneer kan jij, wanneer kan ik?

Waar

Waar wil je sporten? Thuis, voor de televisie? Er zijn heel veel gratis YouTubevideo's te vinden die je door een work-out of trai-

ning heen helpen. Als je ervoor kiest om ergens anders heen te gaan, kun je uitzoeken wat het kost, waar het is en hoe je erheen gaat. Als je eenmaal weet waar je naartoe moet, is de weg erheen geautomatiseerd. In het begin zijn het drempels om niet te gaan, maar daarna wordt het heel gewoon.

Waarom?

Als je weet waarom je sport, houd je het langer vol. Als triatleet weet ik waarvoor ik train. Ik houd het einddoel voor ogen. Bedenk waarvoor je het doet. Bijvoorbeeld:

- je wilt je kinderen of kleinkinderen kunnen oppakken en knuffelen
- je wilt minder stress ervaren
- je wilt wat kilo's kwijt
- je traint voor een sportief doel
- je sport voor een ander.

Wil jij ook graag gezonder gaan leven? Na de zomervakantie starten wij vanuit Beijum Beweegt met een leefstijlgroep. Kijk voor meer informatie op www.beijumbeweegt.nl of meld je meteen aan bij Charlotte Siekman: charlotte@beijumbeweegt.nl

Reacties naar aanleiding van bericht winkelcentrum

Naar aanleiding van het voorpagina-artikel in de vorige editie van De Beijumer zijn de nodige reacties van lezers bij de redactie binnengekomen. Vanwege de grote hoeveelheid kunnen we niet alle reacties in hun geheel publiceren. Alle inzenders bedankt!

Hieronder enkele reacties:

Tina Koens zou graag de vijver willen betrekken bij het winkelend publiek, door er bijvoorbeeld een steiger en vlonders langs de kanten te maken. En ze zou graag wat picknicktafels en bankjes zien. Ook zou ze het leuk

vinden als er iets van een eetcafé zou komen in het gebouw van De Hof van Beijum. 'Dat winkelt gezelliger.' H.J.M. van Oers verbaast zich al sinds hij 22 jaar geleden in Beijum kwam wonen over de verkeerssituatie aan de Albert Heijnzijde. Verder mist hij een planten- en bloemenwinkel en een openbaar toilet. Andere lezers missen ook een viszaak. René Kloosterman vraagt zich af waarom de stadsbus dwars door het winkelcentrum rijdt. Als die een andere route zou nemen, zou je de weg kunnen afsluiten. Jan en Margreet Roggen vinden

het winkelaanbod erg klein voor een grote wijk als Beijum en ervaren de bevoorrading als levensgevaarlijk. Suzanne van Deuzen en Ben Scholte Albers vragen zich af of plannen voor een aanpak van het winkelcentrum ook aan de wijkbewoners worden voorgelegd. Zij zouden graag een echte markt zien en meer gezellige, kleine winkels.

Veel reacties hadden specifiek betrekking op de vestiging van Albert Heijn. Lezers hebben de indruk dat het assortiment bij de Albert Heijn kleiner is geworden en signaleren dat (actie) producten vaak niet op voorraad



zijn. Sommigen schrijven dat ze onvriendelijk of onverschillig zijn bejegend door het personeel. Ook vallen woorden als 'onoverzichtelijk', 'rommelig' en 'ongezellig'. Menigeen geeft aan boodschappen te doen in een naburig winkelcentrum.

Uiteraard hebben we Albert Heijn Meins om een weerwoord gevraagd. Vanuit het management kwam onderstaande reactie binnen: 'Wat wij liever doen, is met klanten in gesprek gaan in onze winkel. Als klanten vragen of opmerkingen hebben, kunnen ze altijd bij ons terecht.'

ONDERNEMERS IN DE WIJK BEIJUM (55)

Beijum wemelt van de ondernemingen en bedrijven. Groot, klein, familiebedrijven, eenmansbedrijven, starters, gevestigde bedrijven, et cetera. Met z'n allen vormen ze het ondernemersland-schap in de wijk.

In deze serie worden ondernemingen en bedrijven voor het voetlicht gebracht. Beijum zonder ondernemers is ondenkbaar. In deze aflevering vertelt Beijumse Lineke Kamminga over haar bedrijf Licht op Verlies en verlangen.

door Johan Fehrmann

Wat houdt je praktijk in grote lijnen in, Lineke?
Ik begeleid mensen bij vragen of kwesties rond loopbaan, verlies en vitaliteit. Hoe kan ik mijn leven licht houden? Dat is het thema van mijn bestaan. En daarin ben ik vast niet de enige.

Kun je dat wat concretiseren?
Het is belangrijk om keuzes maken die passen bij jou als individu. Met elan je leven vormgeven, vanuit het besef dat je autonoom bent én anderen nodig hebt. Dat is soms best lastig. Dan helpt het om jezelf te horen vertellen, en ook om stil te zijn en te voelen wat er speelt... Samen met een ander verloopt dat proces van ordenen, her-waarderen en opnieuw richting kiezen voor menigeen veel sneller dan alleen. De aanleidingen om mij te benaderen verschillen: je functie



verdwijnt, je hebt te maken met chronische ziekte van je partner, je voelt je uitgeblust en stuurlaas, je gaat scheiden, je verlangt naar meer levensvreugde, beter slapen, wilt met meer innerlijke rust je dagen doorkomen...

Hoe ben je ertoe gekomen om dit te beginnen?
Na twintig jaar als loopbaanbegeleider in dienst van een grote werkgever ben ik na een reorganisatie van de afdeling voor mezelf begonnen. Vele medewerkers hebben in het verleden door gesprekken en trainingen meer zicht gekregen op hun werkwensen en -dilemma's, en hebben bij hen passende stappen genomen om zo goed mogelijk in hun werk tot hun recht te komen. In mijn praktijk aan huis zie ik ook werkenden en werkzoekenden uit allerlei branches, die bij mij aankloppen met hun functioneringsvragen en toekomstplannen (of het juist ontbreken daarvan – en wat is daar mis mee?).

Wat is het doel van het aanbod, waarvoor kunnen mensen jullie benaderen? Wat levert het mensen op?

Op mijn website zeg ik het zo: als jij je koers hebt hervonden, je energie vrijer stroomt om verder te gaan, zijn wij klaar. Steeds vaker zie ik mensen die het lastig vinden om na verlies met veerkracht verder te gaan. Dat begrijp ik maar al te goed. Jarenlang was ik begeleider van lotgenotengroepen waarin de deelnemers een dierbare door zelfdoding hadden verloren. Tientallen droevige verhalen van hoe het zover kwam, zo veel vragen niet beantwoord... én de behoefte om met zin en vertrouwen door te gaan met het eigen leven. Die positieve instelling hervinden, daar draag ik graag aan bij. Ook het omgaan met verlies van lichaamsfuncties, zoals bij dementie, vraagt inspanning en aanpassing. Mijn moeder overleed, 51 jaar jong, aan een bijzondere vorm van dementie. Als oudste dochter was ik er zo veel mogelijk voor haar en voor mijn vader, maar ik stond niet stil bij wat mij van binnen steeds zo raakte: weer meer aftakeling, en met lege handen staan... Aan deze eigen ervaringen heb ik opleidingen in verlieskunde en omgaan met gestolde rouw toegevoegd, zodat ik rouwenden verder kan helpen met liefde, begrip, verstand van zaken en diverse benaderingswijzen, zoals opstellingen, schrijfopdrachten en lichaamswerk.

Op de afgelopen zomermarkt bij De Wiershoeck las ik in je kraam ook iets over taoïsme en seksuele energie.
Klopt, last but not least wijs ik ook graag de weg naar de taoïstische technieken voor het gezond gebruiken van je seksuele energie. Je levenskracht inzetten



Lineke (links) geeft uitleg tijdens de Grote Groene Zomermarkt | Foto © Johan Fehrmann

om van jezelf een blijer, vrijer en vitaler mens te maken. Daar werd ik bijna drie jaar geleden naartoe getrokken. Dat resoneerde met mijn verlangen om zo veel mogelijk levensvreugde te ervaren. Inmiddels ben ik vallei-vrouw en vallei-coach. Vanuit die rol stond ik inderdaad op 25 juni op de zomermarkt bij De Wiershoeck met menig geïnteresseerde te praten over het trainen van zelfbeminning. (Via Google: een vallei-orgasme is een orgasme dat heerlijk door je lichaam golft. Soms zacht, soms intens, soms overweldigend. Het geeft je meer energie en maakt je vrolijker en gezonder. Je leert het via zelfbeminning.) Ook als je helaas niet altijd respectvol bent benaderd of als je dit boek van seksuele expressie al hebt dichtgeslagen omdat er voor jouw gevoel niets positiefs meer in te lezen valt, terwijl dat ergens toch ook knaagt, ben je welkom met je verhaal. Want wie weet wat er nog mogelijk is...

Kortom, ik bied een divers palet aan mogelijkheden aan. Voel je vrij om contact op te nemen, dan licht ik graag toe wat ik doe en kan jij voelen of dit bij jouw vragen past. Op mijn website staat hoe ik ben opgeleid en wat mijn aanbod en mijn werkwijze zijn.

Je bent Beijumse, hoe bevalt de wijk?
Veertig jaar geleden woonde ik tijdens mijn hbo-studie enige tijd aan de Jensemahoord, wat goed beviel. Zo'n tien jaar later kwam ik terug naar Beijum; ik kreeg kinderen en genoot met hen van de rust en ruimte. Zij zijn inmiddels uitgevlogen. Ik woon nog steeds met veel plezier aan de rand van onze groene wijk. Ik werk vanuit huis, Wilkemaheerd 54, of ik huur een groepsruimte in onze wijk.

www.linekekamminga.nl

Ook met uw onderneming in deze serie? Mail dan naar: redactie@debeijumer.nl

Ingezonden stuk door G.O., inwoner van Beijum

Het is weer raak. Na een lange tijd rust te hebben gehad van vernielingen aan onze tuin gaat het nu met diefstal verder.

Vlak voor Koningsdag werden wij 's nachts bestolen. Een vrouw liep in alle rust door onze tuin met een tas om spullen in te pakken. Eerst keek de dame onder het rolluik naar binnen, om zeker te zijn dat

zij niet werd gezien. Toen begon ze een thermometer, die bij het raam aan de muur vastzat, af te breken. Vervolgens liep ze verder om nog meer spullen te pakken. Het werd een verlichte blauwe hortensia op een zonnel, daarna trok ze een metalen windmolen uit de plantenbak en tot overmaat van ramp moest ook onze koperen scheepslamp, die wij al veertig jaar in de

tuin hebben branden, eraan geloven. Bij het verlaten van de tuin heeft deze dame haar grote omhangdoek over de lamp gedaan zodat niemand kon zien waar zij in de late avond/ beginnende nacht zou gaan lopen. Ja, wij zijn de spullen kwijt. Maar uiteraard hebben wij aangifte bij de politie gedaan. Wij hebben camerabewaking op het grondstuk en met deze beelden kunnen zij verder actie ondernemen.

Omstreeks Hemelvaart en de pinksterdagen was het weer raak. Onze Groninger vlag met aardbeving Curver inclusief vlaggenstok werd gestolen. De vlaggenstok had ik zelf gelakt, omdat ik het witte plastic niet mooi vond. Dus als iemand deze gelakte stok met oranje dop en met vlag zoals omschreven ziet... Het is de mijne. Ook van deze diefstal is aangifte bij de politie gedaan.

Als iemand denkt dat de vlag niet dag in, dag uit mag blijven hangen: dat klopt niet. Ik had me goed geïnformeerd hoe je mag vlaggen en aangezien mijn vlag in een belichte tuin hing, mocht zij 24 uur per dag blijven hangen.

Wat bezielt de mensen? Er is geen respect meer voor anderen's eigendom. Ik ben heel boos.



Meins
Winkelcentrum Beijum, Groningen

Ma. t/m za. open van 8 tot 22 uur
Zo. open van 12 tot 20 uur

Tot zo!



Albert Heijn Meins



Het Trefpunt | Foto © Astrid van der Wis – Cool Shots Media

Spannend boek en lied over geheimzinnig eiland

Voor Gertjan van Klinken (46), gitarist bij de pop-/rockformatie Wall of Roses, vormde een droom de inspiratie voor het liedje Nean's Last Song. Het idee om er ook een kinderboek over te schrijven kreeg Gertjan zeventien jaar later, tijdens de opnames van hun tweede album, waarop ook dit lied te beluisteren is. De coronatijd greep hij aan om zijn idee daadwerkelijk uit te voeren.

door Willy Koolstra

Boek en muziek

Het resultaat is een rijk geïllustreerd boek, *Nean en Buckie – Het geheim van de Holle Steen*, met bijpassende muziek, waarvan dit lied een onderdeel is. Boek en muziek zijn in mei gepresenteerd op het IKC Dom Helder Camara, waar de kinderen van de muzikanten op school zitten en zichzelf in de ouderband spelen. 'We speelden voor de hele school en ik heb nog een stukje voorgelezen.' Gertjan laat een filmpje van die ochtend zien op zijn mobiel: een uitzinnig, jong publiek geniet volop van de muziek. 'Als enige overlevende was ik op een verwoeste wereld en zocht ik naar mensen die ik kende. Op een gegeven moment was ik bij de oceaan. Ik kreeg de keuze om in de oceaan te duiken om iedereen terug te zien. Tijdens die duik beleefde ik allerlei avonturen', vertelt Gertjan over zijn droom. Zanger en drummer Hans Rozema zag er niet alleen

een lied in, maar ook een boek. 'Ik had het er weleens met hem over gehad dat dat me leuk leek om te doen, en hij heeft mij daarin gestimuleerd.' Via crowdfunding is het boek er gekomen. De muziek – zes liedjes in totaal – is te beluisteren via meerdere streamingdiensten, zoals Spotify. Illustratrice Maggie Gunzel maakte de tekeningen.

Droomdagboek

'Het verhaal gaat over een soort fictieve aarde. Het draagt uit hoe tegenwoordig met de natuur wordt omgegaan en hoe het anders kan. Dat wil ik kinderen op een speelse manier laten

zien. Op het eiland Lennuria, waar soms de gekste dingen gebeuren, ligt een heel oude steen. Gaandeweg het verhaal komt Nean, met hulp van zijn lieve, slimme hond Buckie, achter het geheim van die heilige steen. Ik heb mijn best gedaan om iets positiefs uit te dragen. Alleen jij kan het doen.' Gertjan houdt al langer een droomdagboek bij, waaruit hij vaak inspiratie put voor zijn muziek. 'Het eiland Lennuria, de naam en het type eiland, komen uit een andere droom. Daar had ik een ander liedje over gemaakt. In mijn hoofd ben ik vaak aan het schrijven en af en toe noteer ik dat. Onder

de douche of in de auto krijg ik vaak invallen.' De schrijver denkt al na over een tweede boek, een vervolg op het eerste, want het heeft een open eind. Dochter Noëlle (8) over het debuut: 'Het is spannend en af en toe een beetje gek.' 'Toen ik ging schrijven, heb ik veel kinderboeken uit de bieb gehaald en gekeken naar de stijl en de techniek, zoals het gebruik van leestekens. Ik moest me ook wel een beetje in de kindertaal inleven', bekent de kersverse kinderboekenschrijver.

Niet beperkt door regels

'Ik begon op mijn achttiende met gitaarles en was er direct aan verslaafd. Vroeger studeerde ik psychologie, maar ik

was de hele dag gitaar aan het spelen, dat vond ik het leukst. Uiteindelijk ben ik met de studie gestopt en gitaarleraar geworden. Ik heb een eigen muziekschool, Gitaarschool Grunn.' Gertjan koos niet voor het conservatorium, omdat hij niet beperkt wilde worden door te veel regels. Het einde van *Nean's Last Song* is bijzonder omdat de kinderen van de bandleden een stukje meezingen. Gertjan pakt nogmaals zijn mobiel en laat het horen: 'Zo zijn onze kinderen en de kleinkinderen van Hans ook een beetje vereeuwigd.'



Het boek *Nean en Buckie – Het geheim van de Holle Steen* (8 tot 12 jaar) is samen met een ansichtkaart 'groeten uit Lennuria' en een bijpassende boekenlegger te koop voor 21,95 euro door een mail te sturen naar gertjanvanklinken@gmail.com. Wie de band *Wall of Roses* graag wil horen spelen, kan op 4 september terecht in de Hunze om 14.30 uur in de Hunzeborgh en op 17 september in café Moeke Vaatstra in Zuidwolde om 21.00 uur.

CYCLE
SHOP.nl
G r o n i n g e n

**KOM LANGS VOOR REPARATIE, VERKOOP,
ONDERDELEN EN ACCESSOIRES**



Stoepemaheerd 10 | 9737 TK Groningen | beijum@cycleshop.nl | T. 050 542 12 42

Uit het verleden van Beijum

Onze mooie wijk Beijum bestaat alweer meer dan veertig jaar. In al die jaren is er veel gebeurd. En wie de geschiedenis van de wijk waarin zij of hij woont een beetje kent, is vaak meer betrokken bij de eigen leefomgeving.

In Beijum hebben we sinds jaar en dag de natuurvoedingswinkel

in de Wiershoeck, maar we hebben ooit nog zo'n winkel gehad. Zie de twee foto's rechts. De winkel bevond zich op de grens Stoepemaheerd-Atensheerd, tegenover kapper Gerrie de Boer. Het was in de jaren negentig, misschien ook al in de jaren tachtig – aanvullende informatie is welkom. De naam van deze winkel luidde De Honingraat.

De foto hieronder toont een gedeelte van de Hiddemaheerd in aanbouw. Deze foto werd begin jaren tachtig gemaakt.

Uw reactie ontvangen we graag op onderstaand mailadres. Ook worden lezers uitgenodigd om historische foto's in te zenden. Criterium: ze moeten minstens tien jaar oud zijn.

redactie@debeijumer.nl



Theaterdocent Sami zit vol creatieve ideeën

Sami Johnson groeide op in India, omringd door kleuren, diverse culturen en traditionele Rajasthani-muziek. Afgelopen december verhuisde hij naar Beijum, samen met zijn vrouw, die als promovenda werkt aan de Rijksuniversiteit Groningen, bij de vakgroep Archeologie.

Sami is theatermaker en leraar in het basisonderwijs. Al op jonge leeftijd had hij belangstelling voor theater. Hij deed mee aan lokale theaterproducties

en speelde in meerdere korte films van onafhankelijke producenten. Later studeerde hij Theater en Schone kunsten aan de Calicut University, met als specialisatie kindertheater. Hij nam deel aan verschillende internationale theaterfestivals en volgde workshops bij de beroemde Franse regisseur Arianne Mnouchkine.

Sami werkte in India als full-time theaterdocent op een internationale school, waar hij leerde werken met mensen

van alle leeftijdsgroepen. Momenteel werkt hij als freelance theaterdocent en geeft hij workshops in diverse culturele instellingen, zoals ARTEZ Hogeschool in Zwolle en de Groningse USVA. In zijn vrije tijd geeft hij als voormalig professioneel squashers persoonlijke coachingssessies. Sami is ervan overtuigd dat sport en theater met elkaar verbonden zijn door een dynamische en steeds veranderende dialoog tussen lichaam en geest.



Sami voelt zich inmiddels helemaal thuis in Beijum

Naschools intercultureel theater voor kinderen en jongeren

Een drie maanden durend programma dat je onderdompelt in allerlei theatervormen, zoals commedia dell'arte, mime en clownerie. Daarbij maken we gebruik van gedichten, verhalen en sprookjes van over de hele wereld.

- maximaal zestien deelnemers per groep
- ontwikkel je improvisatievaardigheden met behulp van tekst- en techniektraining, door middel van sportieve en leuke theaterspellen
- gevarieerde lessen, van groepswork tot presentaties met feedback
- intercultureel en meertalig

Leeftijd: 10 tot 17 jaar
Tijden: woensdag en donderdag van 16 tot 17.30 uur
Plaats: Het Trefpunt, Beijum
Kosten: 50 euro per maand of met een vergoeding vanuit het Jeugdfonds Sport en Cultuur, <https://jeugdfondssportencultuur.nl>

Je kunt je inschrijven door een e-mail te sturen naar sami.johnson660@gmail.com



Waterbloem | Foto © Jaap van Leeuwen

Uitwendige therapie

Met de kracht van kruiden, uitwendig, je zelfhelend vermogen aanspreken.

José Bokseveld



Omwenden
praktijk voor de gehele mens

omwenden.nl

Biografiegesprek

Je wenden naar wie je bent, verbinden met wie je wilt zijn.

Isebrandtsheerd 104

Beijumerweg 20
(050) 5491848

www.degroenezon.com



Cursussen en Workshops over kruiden

In Stadsboerderij
De Wiershoeck

✓ ambachtelijke producten
✓ 's middags: thee, koffie en taart

Met de bus naar de Floriade in Almere

Het reisje voor vrijwilligers en senioren in de wijk was dit jaar weer een groot succes. Na twee coronajaren waren de Beijumbewoners wel weer aan een tripje toe.

door Theo Smit

We vertrokken op donderdag 16 juni om 9 uur. De eerste opstapplaats in de wijk was aan de Amkemaheerd nabij de Bunmasteet. Fris en monter en in een goede stemming stapte een tiental deelnemers in de gereedstaande bus. De tweede opstap was bij Het Heerdenhoes aan de Melsemaheerd. Daar stapten veel mensen in, zodat we met een nagenoeg volle bus konden

vertrekken. De chauffeur loodste ons naar Nunspeet. Bij restaurant De Hoeve werden we getrakteerd op koffie met appelgebak. Dat was zeer welkom, want het was inmiddels 11.30 uur. Na deze stop gingen we op weg naar Almere, naar de Floriade. Daar konden we genieten van het groene leven. Diverse landen en bedrijven hadden een tuin ingericht met een aankleding die tot de verbeelding sprak. Je kon genoeg ideeën opdoen voor je eigen tuin. De Floriade is zo groot dat het haast niet mogelijk is om bij elkaar te blijven met zo'n grote groep. Er ontstonden spontaan groepjes die elk hun eigen weg zochten. Verschillenden van ons

maakten gebruik van de kabelbaan. Je zweefde over het terrein, wat een uniek overzicht bood. Ja, er was veel te genieten in het mooie park. Even na 17 uur vertrokken we naar restaurant De Goede Aanloop in Tollebeek. Daar wachtte ons een driegangenmenu. De deelnemers aan dit etentje waren zeer content met hetgeen er geboden werd. Moe maar voldaan werden we door de bus weer teruggebracht naar Beijum, waar we om 21.30 uur aankwamen. Mede dankzij het prachtige weer konden we terugzien op een heerlijke dag.

Foto's: Joop Brouwer en Theo Smit



Overzichtsfoto van de Floriade vanuit de kabelcabine



Koffiepauze bij restaurant De Hoeve in Nunspeet



Voor wie van vlechten houdt... Dit is de ingang van de Chinese bamboetuin



Wandbekleding bestaande uit planten



Gezellig samen aan de maaltijd

Alliantie Beijum in Bedrijf

Op 22 juni zetten de stichting Stadsboerderij de Wiershoeck, buurtcentrum Het Trefpunt, buurtcentrum Het Heerdenhoes en Wijkwerken Beijum van WerkPro hun handtekening onder een samenwerkingsovereenkomst onder de noemer Alliantie Beijum in Bedrijf.

Op 22 juni zetten de stichting Stadsboerderij de Wiershoeck, buurtcentrum Het Trefpunt, buurtcentrum Het Heerdenhoes en Wijkwerken Beijum van WerkPro hun handtekening onder een

samenwerkingsovereenkomst onder de noemer Alliantie Beijum in Bedrijf. De alliantie is onderdeel van de wijkvernieuwing in Beijum.

Met behoud van eigen identiteit werken de ondertekenaars samen aan het vergroten van het toekomstperspectief van de wijkbewoners. De bedoeling is dat de samenwerking gaat leiden tot meer samenhang in het aanbod van activiteiten in de wijk en dat het aantal activiteiten zal toenemen. De verwachting is dat het aantal Beijumers dat vrijwillig

actief is verdubbelt. Belangrijke thema's zijn daarbij 'groen', 'duurzaamheid' en 'ontmoeten'. Er zijn inmiddels enkele concrete plannen op papier gezet, variërend van een horecagelegenheid in De Wiershoeck en een netwerklounge in Het Trefpunt tot een aantal groene en duurzame plannen. Een deel van de plannen wordt de komende jaren samen met wijkbewoners verder uitgewerkt.

Marjan de Boer bood alle betrokkenen een klein boeketje aan uit de Wiershoecktuin. Zij ziet de alliantie wel zitten en noemt deze 'een hele mooie basis'.



Luisteraars bij de ondertekeningsbijeenkomst in Het Trefpunt | Foto © Ronald Gramberg



De ondertekenaars op een rijtje: Cees-Jan Gieskes namens WerkPro, Lisette de Voogd namens Het Trefpunt, Joke Top namens De Wiershoeck en Theo Smit namens Buurtcentra in Beijum (BIB) | Foto © Ronald Gramberg

Kentalis Tine Marcusschool zamelt 2.210 euro in Bij Bosshardt sluit de deuren...

Op vrijdag 17 juni overhandigde de leerlingenraad van de Tine Marcusschool aan de Jaltadaheerd een cheque van 2.210 euro aan stichting De Vrolijkheid. Deze stichting zet zich in voor vluchtelingen en organiseert activiteiten zodat kinderen de gebeurtenissen even kunnen vergeten.

door Nathalie Teunissen

Naar aanleiding van gesprekken in de klas over de vluchtelingen uit Oekraïne wilden leerlingen van de Tine Marcusschool iets betekenen voor deze vluchtelingen. Met de leerlingen hadden we het over de situatie in Oekraïne, maar ook over vluchtelingen uit andere landen. Hieruit ontstond het idee om een sponsorloop te organiseren voor stichting De Vrolijkheid. De leerlingenraad vroeg de



andere leerlingen of ze een sponsorloop een goed idee vonden. Hierop reageerden alle leerlingen positief. Tijdens de Koningssspelen hebben de kinderen

meerdere rondes gelopen voor dit goede doel. Gezamenlijk hebben we 2.210 euro verzameld om te doneren aan stichting De Vrolijkheid.

Vrijdag 24 juni werd tijdens een bijeenkomst bekendgemaakt dat Bij Bosshardt in Beijum de deuren moet sluiten.

Zeven jaar geleden opende het Leger des Heils op verzoek van woningbouwstichting Patrimonium een buurthuiskamer in de Amkemakoepel. Maar nu heeft Patrimonium laten weten een

andere bestemming aan het pand te willen geven. Op vrijdag 15 juli is het pand voor de laatste keer geopend. Het is de bedoeling dat er dan 's ochtends een afscheidsreceptie zal plaatsvinden. Velen vinden het jammer dat er zo onverwachts een einde komt aan dit goedlopende project, dat veel heeft betekend voor menige Beijumer.



Bedrukte gezichten bij de bekendmaking | Foto © Ronald Gramberg

Chaja Vos Nederlands kampioen acrogym Landenproject Dom Helder Camara

Zondag 26 juni deden Chaja Vos uit Beijum en haar sportpartners Inge Speerstra en Jannah Eppinga mee aan het NK acrogym in Ahoy in Rotterdam.

Chaja traint bij Acro Academy Noord-Nederland en heeft met haar team al vele prijzen gewonnen op het hoogste niveau (A-lijn). Tijdens het NK liet Chaja met haar team fantastische oefeningen met prachtige elementen zien. De dames zijn Nederlands kampioen geworden in de categorie Junioren damesgroep. Gefeliciteerd!



Als afsluiting van dit schooljaar werken we op IKC Dom Helder Camara aan een schoolbreed landenproject.

door Gonda Brinker

Elke klas heeft een land gekozen en de kinderen leren veel nieuwe

dingen over het land, zoals wat de mensen daar eten, welke taal ze spreken en wat de gewoontes zijn. Ze werken dit uit in posters, knutselwerken en andere werkvormen. Een aantal groepen heeft gekozen voor het land Nederland. In Nederlandse sferen kreeg de

onderbouw daarom bezoek van een orgel! We kregen uitleg over de werking van het orgel en we konden dansen op de muziek. Andere groepen kozen voor landen als Italië, Frankrijk en Spanje. Uiteindelijk sluiten we het project af met een tentoonstelling waarbij we als een reis over de wereld alle landen konden bezoeken!



Voor wie ik liefheb

De markt bij de Wiershoeck rond de langste dag. De zonnewende in juni, waarna de dagen korter, de nachten langer worden. Thuis vraag ik me een seconde af of ik wel zal gaan. Ik weet wat er gaat gebeuren, daar op de zomermarkt: we zullen elkaar weer zien, de mensen die in de dertig jaar dat ik hier rondhang deel uitmaken van het decor van deze wijk.

door Trijntje de Haan

Het zal zijn als een speeddate-sessie van een paar uur, een hogedrukpan van ontmoetingen. Ik adem in, adem uit. Mijn hoofd denkt dat het nog iets te kiezen heeft, maar de echte keuze is al gemaakt in het gebied waar de

rede niet binnenkomt. Dit is geen besluit van mijn hoofd, dit is een actie die al vastlag toen de wereld begon te draaien. Een duidelijk JA is wat er komt. Jij gaat.

De zonnewende is een magische tijd voor wie erin gelooft, een tijd waarin we onze verbinding met Moeder Aarde en al haar bewoners kunnen voelen. Een bezoekje aan een markt, het zal niet vrijblijvend zijn. Nog voor ik het terrein opkom, zie ik de eerste bekende al: 'Hé, hoi, jij had gisteren een kaartje in de bus gedaan, dankjewel.' Verderop zie ik de mensen die al zolang betrokken zijn in of bij Beijum. De kraampjes laten zien hoe iedereen wil bijdragen aan dit stukje aarde: ecologische schoonmaakattributen, schilderijen, cursus over sexy blijven tot je tachtigste, honing uit de wijk,

historische wandelingen, foto's van toen Beijum nog gebouwd moest worden, advies over energiezuinig wonen, weefgetouwen die in je hand passen. Taart met bloemen uit eigen tuin. En zo veel, zo veel meer. Maar waar het hier echt om gaat: een warm weerzien, voor het eerst na jaren in deze setting bij elkaar. Hoi. Hé, hoi, hoe is het met jou? Hé, doe jij dit nu? Hé, en jij dan, waar ben jij mee bezig? Heb je gezien, hij is er ook, kijk daar. Zo gaat het door alsof het hier gaat om een familiereünie. Alsof we opnieuw opgenomen worden in, ja, in wat eigenlijk?

Na een uur ben ik nog niet halwege de markt. Koffie en taart en een momentje rust trekken me naar binnen, naar de stille cursusruimte achter een schuifdeur ergens in die grote verbouwde

stadsboerderij. Altijd als ik deze schuifdeur doorga en de boeken en tafels zie, voel ik me alsof ik het heilige der heiligen binnenga, het stille hart in Beijum waar de oude wijsheden verzameld zijn. Ik kom binnen, de ruimte is leeg, maar ik weet dat er zo iemand zal komen vanuit het keukentje achterin. En ja, een oude bekende steekt haar hoofd om de hoek: 'Hé, hoi. Wat mooi, dit allemaal, om al die mensen weer te zien.' Ze kijkt me aan en zegt: 'Dit is ons dorp.' 'Ja, dit is ons dorp', herhaal ik. Het klinkt alsof ik net het antwoord heb gekregen op mijn vraag: dit is waar het hier om gaat. Dit is dorp Beijum, en dit alles hoort erbij. Ja, ook die twee die elkaar voorbijgaan zonder te groeten, omdat ze dat al jaren niet meer doen. Dit is ons dorp. We kijken elkaar aan en ik weet wat ze gaat zeggen: 'Ga je weer schrijven? Ik heb er altijd

zo van genoten.' Vanbinnen voel ik iets verschuiven, de keuze is alweer gemaakt voor ik erover na kan denken. Ik zeg 'ja', en in gedachten maak ik de zin af: voor wie ik liefheb, wil ik heten. Een zin die met me meegaat vanaf het moment dat ik haar voor het eerst las, ergens in de vorige eeuw. Deze paar woorden leiden me zonder omweg altijd terug naar de bron, de plek waar inspiratie vandaan komt. De plek waar ook ik uit put, soms tegen wil en dank, en waarvan ik niet kan weglopen, hoezeer ik het soms ook probeer.

De zonnewende heeft zijn magische werk gedaan. Ik heb me opnieuw verbonden met Moeder Aarde en haar bewoners, en om het dicht bij huis te houden: met Beijum. Voor wie ik liefheb, wil ik schrijven.

De Grote Groene Zomermarkt

‘Nog nooit zo’n leuke markt gehad!’

Niet alleen Marjan de Boer van Stadsboerderij De Wiershoeck was zo enthousiast. Eigenlijk was iedereen dat: de deelnemers, de muzikanten, de bezoekers.

door Marleen van Leeuwen

Het was dan ook een schitterende, zonnige dag (die ene bui in de middag tellen we even niet mee...). De Grote Groene Zomermarkt deed z’n naam eer aan! We kunnen het best het ver-

haal vertellen door het te laten zien. Daarom op deze pagina veel foto’s:

- van de Historische Werkgroep, die een beetje van de geschiedenis van De Wiershoeck kon laten zien en een paar oud-Beijumers tegenkwam met eigen verhalen
- van de energiecoaches en energieteam De Werkbeij
- van de Lewenborgse afvalfotograaf Saskia Osinga, ook een van de organisatoren van de dag

- van de muzikanten die de hele dag speelden in de ker-sentuin
- van de Welmobiel die chauffeurs aan het zoeken is
- en zo gaat het nog even door...

Kinderen konden geschminkt worden en er was van alles te koop, van eigen producten uit de tuin tot heerlijke muffins en tomatensoep. Iedereen – en vergeet al die vrijwilligers niet! – maakte er samen een geweldig feest van. Volgend jaar weer?! Kijk en geniet!



Groep 8 van Het Palet organiseert een sportdag voor de eigen school!

In samenwerking met Beijum Beweegt heeft groep 8 van Het Palet de afgelopen weken mogen profiteren van een extra sportmoment in de week. Daarbij ging het om ervaren van nieuwe sporten, uit je comfortzone stappen en samenwerken.

Vanuit Beijum Beweegt en onder begeleiding van stagiaires van de Hanze konden de groep 8-leerlingen acht weken lang

BMX'en op het Dirt Park, voetballen op het Kardingevelde en kickbokslessen volgen. Dit alles in samenwerking met professionele trainers.

De reeks werd afgesloten met een 'eindopdracht': organiseer een sportmiddag voor groep 3 tot en met 7. Zo wilden we groep 8 de kans geven om positief af te sluiten én met een goed gevoel te starten op het voortgezet onderwijs.



Maandag 4 juli was het zover: de voorbereidingen waren klaar en alle leerlingen van groep 8 hadden hun eigen verantwoordelijkheden en taken. De leerlingen van groep 3 tot en met 7 konden kiezen uit dansen, kickboksen en bubblevoetbal. Zelfs Sporty, de mascotte van Sport050, kwam langs. Ook aan de groepen 1 en 2 werd gedacht: op het plein had groep 8 een stormbaan voor ze geregeld. Vanuit Jonge-

ren op Gezond Gewicht (JOGG-team Groningen) werden alle leerlingen voorzien van snackgroenten en fruit.

Volgens een groep 8-leerling was de middag 'een daverend succes'. De leerlingen van alle groepen hebben genoten. We zijn dankbaar voor de samenwerking met alle betrokkenen in de wijk Beijum en vooral heel trots op de leerlingen van groep 8!





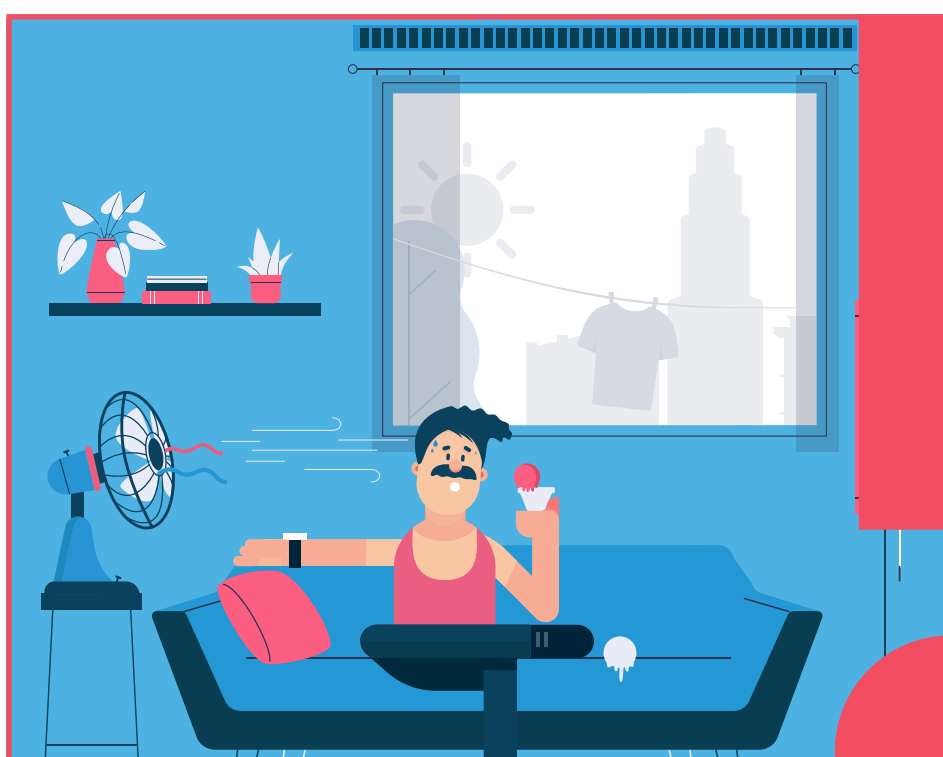
STEENBERGEN
WONINGSTOFFERING

VOOR AL UW:

TAPIJT • VINYL
LAMINAAT • MARMOLEUM
PVC • RAAMDECORATIE

STEENBERGEN WONINGSTOFFERING
YPEMAHEERD 55A, 9736 ME GRONINGEN
050-7853714
INFO@STEENBERGENWONINGSTOFFERING.NL

WWW.STEENBERGENWONINGSTOFFERING.NL



Samen naar een koele zomer

Op warme dagen kan de temperatuur in jouw woning stijgen. Je kunt zelf een aantal dingen doen om de woning zo koel mogelijk te houden:

- Houd overdag de ramen en deur dicht.
- Neem een lauwe douche.
- Houd ventilatieroosters open.
- Hang de was buiten te drogen.
- Houd je hoofd koel, pak een lekker ijsje.

Meer tips? Kijk dan snel op:

www.nijestee.nl/hitte

Nijestee i

Column

Het kan verkeren...

door Jaap van Leeuwen

1963
‘Het Nederlandse volk zit op een goudmijn, – de toegang tot die mijn is in handen van twee buitenlandse monopolies, hoewel één ervan een Nederlandse naam heeft. Het aardgas in onze grond vertegenwoordigt een ongekende rijkdom. De omvang ervan wordt nog steeds geheim gehouden, de waarde van de bekende voorraden eveneens. Aardgas komt, als het eenmaal aangeboord is, praktisch gesproken, voor de mens zonder noemenswaardige kosten naar boven. Het is de goedkoopste warmtebron en de goedkoopste grondstof voor allerlei producten, waarover de moderne maatschappij beschikt. De in Groningen aangetoonde voorraden worden thans reeds als de grootste ter wereld beschouwd, groter dan de gasbel van Panhandle in Amerika, die tot voor kort als de belangrijkste op onze aardbol gold. De thans officieel erkende voorraad van Slochteren staat – wat de brandstofwaarde betreft – gelijk aan de dubbele hoeveelheid steenkool, die in Limburg nog gedolven kan worden. Indien men jaarlijks elf miljard kubieke meter uit de gasbel van Slochteren zou halen, zou men daar gedurende honderd jaar evenveel energie kunnen produceren, als thans jaarlijks uit de Limburgse mijnen komt. Het verschil is alleen dat productie en transport praktisch niets kost, terwijl in Limburg elke dag duizenden arbeiders onder de grond moeten om daar zwaar en gevaarlijk werk ten bate van de gemeenschap te verrichten. Het gas is een “geschenk van God” zei onlangs AKU-directeur, prof. L.H. de Langen. Dat is waar. Het is een geschenk van de natuur en er is niemand die er aanspraak op kan maken, behalve het Nederlandse

volk. Dat het volk zijn rechten opeist, wordt belangrijker en dringender naarmate dit geschenk der natuur groeit. Hoe groot zal het uiteindelijk blijken te zijn?
Reeds thans wordt er gesproken over een totale voorraad in Groningen, Friesland, bij De Lier in het Westland, van niet minder dan 6000 miljard kubieke meter, bijna zes keer zoveel als thans officieel als de voorraad van Groningen wordt opgegeven.
Uit: Communistische Partij van Nederland, *De aardgasgokkers van Slochteren*, december 1963

1986
‘Dr. Meent van der Sluis concludeerde in 1986 dat er in Noord-Nederland een relatie bestond tussen gaswinning en aardbevingen. Hij werd vanwege zijn destijds controversiële stellingname onterecht verguisd door concessiehouder NAM en aangetast in zijn integriteit. Van der Sluis overleed op 13 juli 2000 op 56-jarige leeftijd. Pas jaren na zijn dood, in 2013, gaf de NAM alsnog toe dat het door hem gelegde verband juist was.’

Opdracht van het boek *Bevingen* aan dr. Meent van der Sluis

2022
Melding schadedoormijnbouw.nl van 5 juli 2022: ‘De afgelopen week hebben we in totaal 2711 meldingen ontvangen voor fysieke schade, waardedaling en immateriële schade. We hebben 3327 meldingen afgehandeld. Afgelopen week is circa 7 miljoen euro aan schadevergoeding uitgekeerd...’

Bronnen
1963 en 1986: *Bevingen, Aardbevingen in Groningen*, Mike Tomale. uitgeverij Leander, 2015. Pagina 5, 224 en 225. Mike Tomale woonde ten tijde van het schrijven van het boek *Bevingen* in Beijum. 2022: <https://www.schadedoormijnbouw.nl/nieuws/2711-meldingen-voor-fysieke-schade-waardedaling-en-ims>.



Rectificatie
In het juninummer van *De Beijumer* stond bij bovenstaande foto per abuis de verkeerde

fotograaf vermeld. De prijswinnende fotograaf van deze prachtige foto is natuurlijk **Bojanna Dimitrov!**

ACTIVITEITEN in de wijk

Wo 27 juli
Wijkontbijt in De Bron vanaf 9.30 uur, eigen bijdrage €1,50, opgave bij Het Heerdenhoes voor 23 juli

Di 9 augustus
Natuurexcursie bij De Wiershoek door Harry Westerhuis van 11 tot ca. 13 uur, deelname gratis

Do 25 augustus
Doortrappen groepsfietsstocht

voor 60+, 13.30-16.30 uur, afstand 20-25 km, start bij Het Trefpunt, deelname gratis

Wo 31 augustus
Meezingcafé in Het Trefpunt van 20 tot 22 uur, deelname gratis

Zo 4 september
Muziekmiddag bij De Wiershoek, trio A Couple of Strings

Di 6 september
Natuurexcursie bij De Wiershoek door Harry Westerhuis van 11 tot ca. 13 uur, deelname gratis

Kerkdiensten

De Bron, Bentismaheerd 1A
Tijdens de zomermaanden zullen in de Bron zomervieringen worden gehouden rondom het actuele thema ‘Oorlog en Vrede’. Deze vieringen zijn voorbereid door leden van de Bron.

24 juli	Zomerviering 2 – thema: niet in mijn naam
31 juli	Zomerviering 3 – thema: innerlijke vrede in turbulente tijden
7 augustus	Zomerviering 4 – thema: angst, vijandbeelden en verzoening
14 augustus	Zomerviering 5 – thema: geweldloze weerbaarheid
21 augustus	Zomerviering 6 – thema: het einde van het kwaad
28 augustus	Dienst, voorganger nog niet bekend, muzikale begeleiding: Peter Rippen
4 september	Oecumenische viering door gemeenteleden, muzikale begeleiding: D. Dijkstra

De diensten beginnen om 10.00 uur. Na iedere dienst is er ruimte voor ontmoeting met koffie/thee en limonade. U bent van harte welkom! Bent u niet in de gelegenheid om te komen, dan kunt u de dienst volgen via: www.kerkdienstgemist.nl. U vindt de dienst eenvoudig door in het zoekveld ‘PKN de Bron Groningen’ in te vullen. Voor meer informatie over de diensten en de activiteiten van de Bron: zie www.pkndeb Bron.nl.

De Bron is gedurende de hele zomer iedere woensdagochtend tussen 10 en 12 uur, en iedere vrijdagmiddag tussen 13.30 en 15.30 uur geopend voor gratis thee en/of koffie en gezelligheid. Met op vrijdag, indien gewenst, samen spelletjes doen. Van harte uitgenodigd!

Hervormde gemeente Noordwolde/Zuidwolde
Voor meer informatie kunt u kijken op www.nederlandsehervormdekerknoordwolzuidwolde.nl.

RK Walfriedgemeenschap, Ra 4
Alle diensten zijn (tenzij anders vermeld) in de Emmauskerk, Ra 4 in Lewenborg, telefoon: 050-5412115. Zie ook www.hildegardparochie.nl. Pastores: A. Jellema, tel. 06-12717774 en M. Oosting, tel. 06-39175000

Er gelden op dit moment geen beperkende maatregelen voor het bijwonen van de vieringen. Omdat dit kan veranderen, raden wij u aan de website van de Hildegardparochie te raadplegen voor de meest recente richtlijnen en maatregelen. Voor de oecumenische PKN-diensten verwijzen wij u naar de maatregelen van Damsterboord.

24 juli	10.00 uur	Stefanuskerk, Noorddijk, gastdienst PKN
31 juli	11:15 uur	pastoor A. Jellema (gastdienst RK)
7 augustus	10.00 uur	Stefanuskerk, Noorddijk, gastdienst PKN
14 augustus	11.15 uur	pastoor A. Jellema (gastdienst RK)
21 augustus	10.00 uur	Stefanuskerk, Noorddijk, gastdienst PKN
28 augustus	11.15 uur	pastor M. Oosting (gastdienst RK)
4 september	10.00 uur	Stefanuskerk, Noorddijk, oecumenische viering (PKN)
11 september	11.15 uur	Emmauskerk, pastoor A. Jellema
18 september	11:15 uur	dienst o.l.v. parochianen
25 september	11:15 uur	pastoor A. Jellema, viering 40 jaar Walfried!

Contactgegevens

Bewonersorganisatie Beijum
Melsemaheerd 2
info@beijum.org

Buurtcentra in Beijum (Heerdenhoes)
Melsemaheerd 2
☎050-5410070

Wijk- en jongerencentrum Het Trefpunt
Beijumerweg 17
☎050-5422807 | info@trefpuntbeijum.nl

WIJ Beijum
Melsemaheerd 2
Openingstijden:
Ma. t/m vr. van 9-17 uur
☎050-5497131 | wijbeijum@wij.groningen.nl

De Wegwijzer + bibliotheek
Ypemaheerd 42
Geopend: elke werkdag van 8.30 tot 17.30 uur

Kijk voor meer informatie op beijum.nl

COLOFON De Beijumer

p/a Postbus 60007
9703 BA Groningen
telefoon: 050-5422807
email: redactie@debeijumer.nl

De Beijumer is een initiatief van Stichting Het Trefpunt en wordt geschreven en opgemaakt door vrijwilligers.

Druk: Hoekstra Krantendruk
Emmeloord - Oplage 5100

Volgende nummer:

Kopijsluiting
2 september

Verspreiding
14 september

Redactie:
Ronald Oostmeijer
Johan Fehrmann
Nathan Brinkman

Met medewerking van o.m.:
Jouke Janze
Willy Koolstra
Jaap van Leeuwen
Marleen van Leeuwen
Saskia Nieboer
Astrid van der Wis
Rinus Woesthuis

DTP
Rode Egel Producties
Woesthuis Media

Plaatsingsbeleid
Wij plaatsen artikelen en ingezonden stukken die betrekking hebben op de wijk Beijum en/of zijn inwoners. Kopij is van harte welkom.

Rechten
Alle zorg is besteed aan het achterhalen van rechthebben. Degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, wordt verzocht contact op te nemen met de redactie.

Bezorging
Bewonersorganisatie Beijum

Bezorgklachten
De bezorger van *De Beijumer* doen hun best om de krant correct te bezorgen. Klachten over de bezorging kunt u bij ons melden via tel.nr.: 050-5422807

De Wiershoeck

Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do

8:30-18:00

Vr

8:30-19:00

Za

8:30-17:00

Boodschappen doen combineren met een leuk uitje?

Kom naar de Wiershoeck!

Beste klanten,

Jullie merken het, de prijzen stijgen en het is nog geen eind in zicht. De kosten voor energie zijn verdubbeld. Ook in de Oekraïne is geen rust in zicht.

Om jullie tegemoet te komen gaan wij bij elke boodschap van € 30.- of meer 5% korting geven.

Deze actie zou tot eind augustus lopen.

Tot ziens in De Wiershoeck!

















Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders





Tuinleed

Zonnebloemzaailingen veranderden in één enkele nacht in een stoppelbed van steeltjes zonder blad. De zomer zullen zij niet meer zien. Ook mijn dahlia's lieten hun knoppen hangen te midden van aangevreten groen en sporen slijm. Slakkendames leggen maar liefst zeshonderd eitjes per seizoen daar valt niet tegenop te wassen.

's Avonds sloop ik door mijn tuin een stroomtocht met zaklamp, verstoorde het lopend buffet om zakken vol slijmerige veelvraat los te laten in het bos. Ik zaaide nieuwe zonnebloemen, hen trof hetzelfde lot.

Zal ik slakkenkorrels uitproberen? Een firewall rond kwetsbare planten leggen? De uitleg op het doosje schrikt me af: na het eten zoeken ze een rustig plekje om dood te gaan. Ik zie het voor me: nieuwsgierige oogjes op steeltjes zakken ineens en schrompelen. Dat kan ik ze niet aandoen!

Maar bij het steeds kaler worden van mijn groen zet ik met moorddadig geweten bakjes neer met bier. Ik stel me bij dit aperitiefje voor dat ze, net als de boze wolf uit Roodkapje, volgevreten, loom en roezig de verdrinkingsdood induiken zonder pijn of ongemak.

En inderdaad, de volgende dag oogstte ik een massagraf!

Willy Koolstra





Informatie | Advies | Begeleiding

Groningen, Drenthe, Friesland

Catrien Coolsma

UITVAARTVERZORGING

06 47 22 47 44

www.catriencoolsma.nl





Tekstbureau

Nathan Brinkman

Boelemaheerd 55
9736 HC Groningen
06-36211253

degroenedraak@gmail.com
www.tekstbureaudegroenedraak.nl

Rode Egel Producties



Grafische vormgeving - Webdesign
Fotografie - Stockfoto's - DTP
Huisstijlen - Visitekaartjes
Pentekeningen - Portretten
Tekeningen - Schilderijen
Illustratie - Strips - Cartoons



Wij stemmen onze vormgeving graag af op uw wensen, bel gerust!

Eric Snelleman - rode.egel@gmail.com - www.rode-egel.nl - 06-11081252



Mus | Foto © Jaap van Leeuwen