



De Beijumer

Woensdag 14 september 2022, J07N04

Wijkkrant de Beijumer, p/a Postbus Postbus 60007. 9703 BA Groningen. E: redactie@debeijumer.nl W: www.debeijumer.nl

Nieuw seizoen na een hete, maar relatief kalme zomer

door Johan Fehrmann

Een bekend gezegde luidt: geen nieuws is goed nieuws. Voor een wijkkrant is dat niet altijd gunstig, want wat is een krant zonder nieuws? Maar je kunt het ook positief uitleggen: Beijum heeft een van de rustigste zomervakanties sinds lange tijd achter de rug. Los van wat kleine ergernissen die in elke stadswijk spelen: wat een probleemloze zomervakantie hebben we gehad. Een keer een vuilnisbak in brand, diefstal van een fiets of van iets uit een tuin. Echt zeer ergernisweekend, maar overigens niet echt nieuwswaardig.

De redactie van *De Beijumer* heeft vanzelfsprekend niet de enige ogen en oren in de wijk, dus kan het best zijn dat sommige lezers hier anders over denken. Attente lezers zijn altijd welkom om het tegendeel te beweren van wat we hier als redactie opschrijven: redactie@debeijumer.nl.

De eeuwige blauwalg

Overigens was er wel weer die ene grote ergernis bij uitstek voor Beijumers die 's zomers in hun eigen wijk verblijven – we schreven er al over in de laatste krant van voor de vakantie: blauwalg verpeste voor het zoveelste achtereenvolgende jaar het zwem- en zonplezier bij de Kardingplas tijdens de zinderende zomerdagen die achter ons liggen. Dat de gemeente Groningen en waterschap Noorderzijlvest dit probleem maar niet weten op te lossen, geeft te denken. Kennelijk is het heel lastig om hiervoor een goede remedie te vinden, want er is in de loop der jaren al van alles geprobeerd.

Spijker en Spelweek

Inmiddels is het september en gaat Beijum het nieuwe seizoen in. Dit nadat de zomervakantie was afgesloten met een zeer succesvol verlopen Spijker en Spelweek. Ruim honderd kinderen genoten van het door vijftientwintig vrijwilli-

gers begeleide driedaagse timmerfestijn op het terrein van Het Trefpunt. Geweldig dat het ook dit jaar weer is gelukt dit te organiseren.



Ontwikkelingen Het Trefpunt

De lezer weet waarschijnlijk wel dat deze wijkkrant uitgegeven wordt door Het Trefpunt. Er leven plannen om vanuit dit activiteitscentrum aan de Beijumerweg een extra nieuwskanaal voor de wijk te lanceren: TV-Beijum. Redacteurs en technici zijn welkom: stuur ons een e-mail als je hiervoor belangstelling hebt.



De jeu-de-boulesbaan in aanleg

Naast de Buitenfitness Beijum is op het terrein van Het Trefpunt onlangs ook nog een jeu-de-boulesbaan aangelegd. Binnenkort zal deze officieel worden geopend.

Bruisend Beijum

Verder zal op zaterdag

24 september het aloude Bruisend Beijum worden afgestoft en nieuw leven worden ingeblazen. Het festijn zal plaatsvinden op Plein-Oost. Voor de lezer die niet (meer) weet wat dit inhoudt: tijdens Bruisend Beijum laten zo veel mogelijk organisaties in de wijk zien wat ze voor het nieuwe seizoen in petto hebben. En iedereen zal het erover eens zijn: a.u.b. geen ingrijpende coronamaatregelen meer!

Wat de toekomst brengen moge...

De avonden worden weer langer, de herfst zal er nu toch echt wel een keer aankomen. Komt er schot in de verbinding tussen het Heerdenpad en de Korreweg? Een nieuwe brug mag zo langzamerhand wel eens een keer... Hoe ontwikkelt recreatiepark Karding zich het komende seizoen? Komt er daadwerkelijk een natuurbegraafplaats vlak boven de noordkant van Beijum? Zou er nog een ernstige aardbeving plaatsvinden, die wellicht ook Beijum zal raken? De plannen voor Winkelcentrum Beijum, hoe gaan die uitpakken? Zal de energieprijzen verder blijven stijgen en hoeveel Beijumers zullen hierdoor financieel in de problemen komen? Vragen alom. De redactie van *De Beijumer* zal de lezer zo veel mogelijk trachten te informeren over het wel en wee van zijn of haar wijk. En nogmaals, geachte lezers, denk mee. Tips, kritiek, aanvullingen... van harte welkom allemaal: redactie@debeijumer.nl.

Pagina 2

- BOB
- Energietoeslag
- Bomenbeheersplan

Pagina 3

- Week Tegen Eenzaamheid

Pagina 4

- Aanpak Grevingaheerd

Pagina 5

- Kansrijke start
- Wijkbudget

Pagina 6

- Het leven onder ogen zien

Pagina 7

- Kruid en Onkruid
- Natuurfoto van de maand

Pagina 8

- Ondernemers in de wijk

Pagina 9

- Vlindermuur
- Lees je mee?

Pagina 10

- Uit het verleden
- Boeskoolfestival 2022

Pagina 11

- Binnenkort de planken op
- Beijum beweegt

Pagina 12

- Zin in bloemkool



Pagina 13

- Activiteiten in de wijk

Pagina 14

- Pimp je plek!

Pagina 15

- Column
- Kerkdiensten

Kinderopvang op de mooiste plekin Beijum



Kindercentrum Mallemolen bijna als thuis

Telefoon: 050-5494613

Email: info@kindercentrummallemolen.nl

Website: www.kindercentrummallemolen.nl

Gevestigd: Beijumerweg 19b



Deze mooie foto van een kleine vos (een vlindersoort) werd ingestuurd door Gerben Huizenga. Bedankt voor de inzending!



Informatie van de bewonersorganisatie

www.beijum.org

Het kan nog, de energietoeslag aanvragen.

Heeft u de energietoeslag al aangevraagd en deze al ontvangen? Ja? Dan ontvangt u binnenkort nog een extra tegemoetkoming van € 500, - voor de torenhoge energiekosten. U hoeft hier niets voor te doen (mits u al de € 800, - heeft ontvangen).

Heeft u nog geen energietoeslag aangevraagd? Doe dat dan voor 1 november

aanstaande. Mensen met een bijstandsuitkering, een IOAW-uitkering of een IOAZ-uitkering krijgen de energietoeslag van 800 euro automatisch. Niet ontvangen? Neem dan contact op met uw uitkeringsinstantie.

Niet alle huishoudens met een laag inkomen zijn bekend bij de gemeente. Bijvoorbeeld omdat je zelfstandig ondernemer bent of gepensioneerd met AOW (en

een klein aanvullend pensioen). Dan moet je de energietoeslag zelf aanvragen bij de gemeente. Doe je het niet dan loop je de tegemoetkoming van in totaal € 1300, - mis.



Tabel bijstandsnormen

In dit overzicht vindt u de meest voorkomende inkomensgrenzen die gelden. Afhankelijk van uw woonsituatie kan dit hoger of lager uitvallen. De bedragen zijn netto, en inclusief vakantietoeslag

21 jaar tot AOW-leeftijd	120% van bijstandsnorm per maand
Alleenstaande (ouder)	€ 1.310,05
Echtpaar of samenwonend	€ 1.871,50
AOW-leeftijd of ouder	120% van bijstandsnorm per maand
Alleenstaande (ouder)	€ 1.455,67
Echtpaar of samenwonend	€ 1.971,05

Voor meer informatie en het aanvragen kunt u terecht op de website van de gemeente: <https://gemeente.groningen.nl/energietoeslag-voor-energieprijzen>

AANKONDIGING

voor de te houden Algemene Ledenvergadering van de Bewonersorganisatie Beijum op maandag 26 september 2022

in het Heerdenhoes
Melsemaheerd 2
Aanvang 19.30 uur (zaal open 19.15 uur)

Deze Algemene ledenvergadering is ter vaststelling van de begroting voor het jaar 2023 en de inhoudelijke en financiële rapportage over de realisatie en prognose over het lopende jaar 2022.

De stukken voor deze ALV ontvangen de leden automatisch. Deze zijn vanaf 12 september ook beschikbaar op de website van de BOB: www.beijum.org

Het bomenbeheerplan Beijum

Met enige regelmaat komen er bij de werkgroep Groen, grijs en verkeer van de BOB vragen en opmerkingen binnen die te maken hebben met het bomenbeheerplan Beijum. De werkgroep raadt deze

bewoners aan contact op te nemen met Stadsbeheer of via de website of app van de gemeente: Slim melden. De werkgroep heeft Stadsbeheer gevraagd naar de gang van zaken betreffende het destijds opgestelde bomenbeheerplan.



Beste wijkbewoners,

Column Wijkagenten

Onze prachtige wijk Beijum heeft een diversiteit aan bewoners. Een groot deel van deze bewoners bestaat uit jongeren. Tot deze jongeren en hun ouders willen we ons deze keer richten.

Speciaal voor jongeren heeft de politie een informatiepagina. Deze pagina heet www.vraaghetdepolitie.nl. Op deze pagina komen verschillende thema's aan bod.

Het thema "Alcohol en drugs" behandelt onderwerpen zoals:

- Wat zijn de regels voor alcohol in het verkeer?
- Wat zijn de regels rondom drugsgebruik en -bezit?

- Ik ben aan de drugs, maar ik wil er van af. Bij wie kan ik terecht?
- Bij het thema "Hangjongeren en overlast" komen onder andere deze vragen aan de orde:
- Wat als mijn vrienden vernielingen plegen en ik ben er bij?
 - Mag ik zomaar graffiti spuiten?
 - Mag ik met mijn vrienden



rondhangen bij de ingang van het winkelcentrum?

Het thema "Dwang en seks" bespreekt onderwerpen zoals:

- Wat kan ik doen als mijn naaktfoto wordt verspreid?
- Waarop moet ik letten als ik denk dat mijn vriendje een loverboy is?
- Waar kan ik terecht als ik ongewenst betast ben?

En het thema: "Misdad & Geweld" gaat in op zaken als:

- Wat kan ik zelf doen om geen slachtoffer te worden van cybercrime?
- Hoe weet ik of een te koop aangeboden product niet gestolen is?
- Hoe word ik geldezel of mo-neymule?

Naast deze onderwerpen komen er tal van andere zaken aan bod. Kinderen in de puberleeftijd zijn vaak niet geneigd om vragen te stellen aan hun ouders. Ze zoeken alles het liefst zelf uit. Als u kinderen heeft, laat ze dan rustig eens rondneuzen op deze website. Het is veilig om ze daar zelf de antwoorden op hun vragen te laten opzoeken. Niet alleen voor zichzelf, maar ze kunnen er ook vriendjes of vriendinnetjes mee helpen.

Op de website staat ook een chatfunctie. Op deze manier kan uw kind privé met de politie praten.



Wijkagenten Menno en Jannie in 't Heerdenhoes.

Tot ziens in de wijk, Wijkagenten Menno Wieringa en Jannie Wouda

Elke dinsdagmorgen hebben wij van 10.00 uur tot 12.00 uur spreekuur in 't Heerdenhoes aan de Melsemaheerd 2. Ook bereikbaar via 0900-8844

Programma Week Tegen Eenzaamheid

Wat is het weer een leuk en bijzonder programma dit jaar! In dit overzicht staat alles wat er te doen is. Een aantal van de activiteiten hebben we wat uitgelicht, maar ze zijn – uiteraard – allemaal de moeite waard... En mocht er ondertussen nog iets bijkomen, dan kun je dat vinden op beijum.nl. Of neem een flyer mee als je op het feest op Plein-Oost bent tijdens Burendag (24 september)!

Ontmoeten en samen eten

Wijklunch Wiershoek

Zaterdag 1 oktober van 12.00 tot 14.00 uur, samen eten (maximaal twintig personen)

Koffie-inloop De Bron

Op dinsdag 4 en woensdag 5 oktober, van 10.00 tot 12.00 uur, gezellig samen koffiedrinken.

Soepinloop Wiershoek

(met muziek!)

Op dinsdag 4 en donderdag 6 oktober van 12.30 tot 13.30 uur, heerlijke zomererwtensoepp van Ute, met sfeervolle accordeonmuziek van Moniek Bollen.

EEN TEGEN EENZAAMHEID



Ute in de keuken

Heerdbakkie

De fietskar rijdt door de wijk op donderdag 29 september en dinsdag 4 oktober. En overigens ook wel vaak op andere dagen... Tussen 12.00 en 14.30 uur, mischien wel in jouw heerd!

In gesprek

Podcast 'Eenzaamheid mag er zijn'

Samen kijken naar een podcast over eenzaamheid en aan de hand daarvan met elkaar praten. Het belooft een bijzondere bijeenkomst te worden in De Wiershoek op woensdag 5 oktober van 15.00 tot 16.30 uur.

UPI-gesprek

Op donderdag 29 september van 15.00 tot 16.30 uur in het Heerdenhoes het eerste van een serie UPI-gesprekken (zie de activiteitenpagina). Het thema is Vriendschap.

Informatie en aanmelden bij: Jan Knot (gespreksleider), mobiel: 06-36585776, e-mail: janberendknot@ziggo.nl

Spelletjes

Smeltkroes: babbeltafel en workshops en spelletjes

Elke dag van 3 tot en met 7 oktober tussen 10.00 en 16.00 uur kun je genieten van de gezelligheid in de Smeltkroes. Vrije, gratis inloop met koffie en thee, met spelletjes, een Babbeltafel en workshops. Meer informatie

op de Facebookgroep Groningse Maatjes.

Ouderencafé met bingo

Op maandag 3 oktober is er een bijzonder ouderencafé, want dan spelen jong en oud samen bingo. Dat doen ze van 16.00 tot 17.30 uur in het Heerdenhoes. Zullen de kinderen ook dit jaar weer koekjes bakken om uit te delen?



Koffie en spelletjes De Bron

Op vrijdag 7 oktober, van 13.30 tot 15.30 uur, samen koffiedrinken en spelletjes doen. Gezellig!



Muziek, theater, schilderen

Zingen in Beijum

Op 29 september en 6 oktober van 10.30 tot 12.00 uur kun je in de Amkemakoepel liedjes van toen komen meezingen met de zanggroep Zingen in Beijum, met muzikale begeleiding van Christa Visser en Harm Hamminga.

Wereldmuziek

Moniek Bollen & Co. spelen wereldmuziek bij De Wiershoek op zondag 9 oktober van 14.00 tot 16.00 uur.

Inloop vanaf 13.30 uur. Een mooie afsluiting van de week!

Workshop Portrettschilderen

Op zaterdag 1 oktober geeft Catharina Nieuwenhout een workshop Portrettschilderen, van 14.00 tot 16.00 uur in De Wiershoek. Sluit mooi aan bij de wijklunch! Er zijn geen kosten aan verbonden.



Kun je nog zingen, zing dan mee

Improvisatietheater

Sami Johnson, theaterdocent, verzorgt op zaterdag 8 oktober van 10.00 tot 12.30 uur bij De Wiershoek de eerste van vijf

theaterbijeenkomsten. Het thema is 'Verbonden zijn met je omgeving'. De bijeenkomsten zullen draaien om met elkaar theater maken, bewegen en uitbeelden.



Catharina in actie



Theaterdocent Sami Johnson

Sport en film

Kom maar op!

Boksen voor 55-plussers. Dat klinkt best spannend! Maar de deelnemers hebben spijt dat ze deze sport niet veel eerder hebben ontdekt. Want het is niet alleen goed voor je conditie, maar het is ook leuk om elkaar te ontmoeten. Daarom dagen ze iedereen van 55 en ouder uit om op woensdag 5

oktober van 14.00 tot 15.00 uur te komen boksen in het Trefpunt. Na afloop is er thee of koffie met iets lekkers. En wie weet keer je daarna wekelijks op maandag en woensdag weer terug!

Filmavond Trefpunt

Op 3 oktober van 19.30 tot 22.30 uur is er een filmavond in het Trefpunt. Welke film wordt er getoond? Dat blijft nog even een verrassing...



Boksen? Kom maar op!

Kom erbij!

Vorig jaar was het makkelijk iets te schrijven over de Week tegen Eenzaamheid. Want het was zo herkenbaar voor iedereen: we voelden ons allemaal weleens alleen. Eenzaamheid was bespreekbaar. En na de lockdowns, de mondkapjes, de quarantaine als iemand in je omgeving – of jij zelf – positief was getest, was het een feest om elkaar weer te mogen ontmoeten. We zijn inmiddels een jaar verder en velen van ons hebben ook dit jaar een corona-infectie meegemaakt. Soms mild, soms met wat langduriger gevolgen. Maar deze zomer konden we volop genieten van de zon, van de buitenlucht,

van elkaar ontmoeten zonder die anderhalve meter afstand. Hoewel, voorzichtigheid blijft geboden... Maar we hebben het aangedurfd om weer een uitgebreid programma te maken voor die week (29 september tot 9 oktober). Om leuke dingen met elkaar te doen, om goede en serieuze gesprekken te hebben, om samen te sporten en muziek te maken. Kortom, we willen elkaar weer ontmoeten. Dat kan op veel plekken in de wijk, van de buurtcentra Heerdenhoes en Trefpunt tot stadsboerderij De Wiershoek en De Bron, zowel buiten als binnen.

Dus: Beijumers – jong en oud – 'Kom erbij!'



De Heerdenaanpak

Aanpak Grevingaheerd: een update

In het kader van de wijkvernieuwing Beijum zijn we samen met bewoners bezig met het vernieuwen en verbeteren van de Grevingaheerd. In april van dit jaar is de aanpak gestart. Mede door de prima weersomstandigheden zijn de werkzaamheden door de aannemer vlot en op schema uitgevoerd. Dat betekent dat we bijna klaar zijn.

Enkele bewoners hebben vragen gesteld over de aanpassingen in de heerd. Deze vragen zijn voor ons aanleiding geweest om voor de vakantie nog een schouw in de heerd uit te voeren. Uit deze schouw is naar voren gekomen dat:

- a. Er nog verschillende werkzaamheden uitgevoerd moeten worden, zoals het aanbrengen van groen en de aanleg samen met bewoners van een pluktuin;
- b. Bepaalde werkzaamheden anders uitgevoerd lijken dan in het opgestelde ontwerp (bestek) dat met de bewoners en de aannemer besproken is.

c. het aanbrengen van het groen nog niet is gedaan omdat dit pas in het najaar kan.

Het heeft in ieder geval de schapen er niet van weerhouden om zich alvast te melden in de Grevingaheerd.



De komende maanden willen wij samen met de aannemer en de bewoners de puntjes op de i zetten. Zowel voor wat betreft de inrichting als de verkeerssituatie in de heerd. Toch mogen we nu al vaststellen dat het ontwerp, zoals dat samen met de bewoners tot stand gekomen is, een succes is. Het voldoet aan de doelstelling om de kwaliteit van de openbare ruimte en de woonomgeving van de heerden te versterken. De inbreng en suggesties van bewoners zijn hierbij heel waardevol gebleken.

Meerjarenprogramma Heerdenaanpak

Binnen de wijkvernieuwing Beijum hebben we ons voorgenomen om in ieder geval tot en met 2030 door te gaan met de Heerdenaanpak. Dit onder meer omdat gebleken is dat de invulling van de openbare ruimte veranderd is ten opzichte van het oorspronkelijke ontwerp uit de jaren '70.

Door de jaren heen is de auto steeds dominanter geworden in het straatbeeld. Daardoor is de openbare ruimte die oorspronkelijk bedoeld was voor verblijven en ontmoeten, steeds verder in de verdrukking



gekomen. Bij de aanpak van de heerden willen we kijken hoe we dit kunnen veranderen. Zodat er weer meer de focus ligt op een aantrekkelijke, prettige leefomgeving, in plaats van verkeer en parkeren. Tegelijkertijd kijken we ook naar sociale aspecten die in de heerd spelen.

De komende maanden gaan woningcorporaties, zorg- en sociale instellingen en de gemeente verder nadenken



over het meerjarenprogramma. Hierbij zal een keuze worden gemaakt welke heerden de komende jaren voor de Heerdenaanpak in aanmerking komen. Waar mogelijk en waar nodig betrekken we ook bewoners bij dit proces. Over de uitkomsten hiervan houden we je op de hoogte.

Heb je nog ideeën voor de opzet van het meerjarenprogramma voor de Heerdenaanpak? Of heb je hierover vragen of wil je meer informatie? Neem dan contact met ons op, via communicatiebeijum@ groningen.nl

Nieuwe invulling Amkemakoepel

Tot 1 september was in de Amkemakoepel aan de Amkemaheerd Bij Bosshardt gevestigd. Na gezamenlijk overleg tussen Het Leger des Heils en Patrimonium (de eigenaar van het pand) is besloten om met de inloop en de huidige activiteiten te stoppen. Dit omdat deze niet langer meer aansloten bij de behoefte in de wijk.

Patrimonium, het Leger des Heils en de gemeente denken op dit moment samen na over een nieuwe invulling voor de Amkemakoepel. De voorkeur gaat daarbij uit naar een bestemming die:

- Van betekenis is voor Beijum;
- Past bij de behoeftes in de wijk;
- Aansluit bij de wijkvernieuwingsplannen.

In een later stadium zullen er wellicht ook andere partners bij dit overleg aansluiten. Uiteraard zullen omlwonenden en bewoners van Beijum op de hoogte worden gehouden



van de ontwikkelingen.

Openingstijden

Het vinden van een nieuwe invulling heeft tijd nodig. Dat

betekent dat de Amkemakoepel de komende tijd beperkt open is. Op dinsdag is het gebouw tussen 10.30 uur en 12.30 uur open voor buurtbewoners en bezoekers.

Het koor kan er op de donderdag blijven repeteren.

Bewoners die daar behoefte aan hebben, kunnen daarnaast voor

inloop ook op woensdag tussen 10.00-12.00 uur en op vrijdag van 13.30 tot 15.30 uur bij PKN De Bron (Bentismaheerd 1A) terecht.

Gezocht: zwangeren en jonge ouders die mee willen denken over Kansrijke Start

De eerste 1000 dagen van een kind starten vanaf het moment dat de moeder zwanger is, tot ongeveer het tweede levensjaar. In deze periode zijn ouder en kind het meest kwetsbaar. Eventuele problemen op latere leeftijd kunnen dan al ontstaan. Denk maar eens aan zaken rondom gezondheid, armoede, laaggeletterdheid en/of huisvesting.



Gaat het op een van deze vlakken niet lekker, dan kan het zijn dat je stress krijgt. En dat kan weer van negatieve invloed



zijn op jouw lichaam en dat van je kindje. Dat is niet fijn als je zwanger bent, of net ouder bent geworden. Dan wil je je immers volledig kunnen concentreren op het (toekomstig) ouderschap, en zo min mogelijk druk ervaren.



Kansrijke Start
In Beijum loopt sinds twee jaar het project Kansrijke Start. Samen met hulpverleners, ouders, verzorgers, gemeente en andere betrokkenen in de wijk onderzoeken we onder meer of het huidige aanbod voor ondersteuning nog passend is. En of het wel aansluit bij de wensen en behoeften die er zijn.

Help mee
Om het aanbod aan ondersteuning en voorlichting in de wijk verder te ontwikkelen, zijn wij

op zoek naar (toekomstige) ouders die hierover mee willen denken. Hiervoor organiseren we eens in de zes weken een bijeenkomst, waarin we verschillende thema's rond de eerste 1000 dagen bespreken.

Wil jij meedenken en meedoen? De eerste bijeenkomst vindt plaats in oktober. Meld je dan aan via: kansrijkestart@ groningen.nl

Beslis mee over het wijkbudget: Je kunt nog stemmen!

Er kan nog een paar dagen gestemd worden: welke ideeën verdienen jouw steun? Er zijn heel uiteenlopende ideeën ingediend voor de besteding van de 25.000 euro die het wijkbudget dit jaar bedraagt. En op Stemvan.groningen.nl kun je daaruit kiezen. Hoe? Dat leggen we hier uit.

De ideeën
Alle ideeën die zijn ingediend door bewoners zijn bekeken op haalbaarheid. Daarbij is ook

gelet op punten als:

- staat erbij hoeveel geld ervoor nodig is;
- zitten er nog juridische haken en ogen aan;
- past het binnen het gemeentelijk beleid...

Uiteindelijk zijn er vijftien voorstellen overgebleven waarop gestemd kan worden.

Het stemmen
Stemmen is nog tot 18 (online)

en 19 september (persoonlijk) mogelijk. Door te stemmen geef je aan hoe jij het totale bedrag van 25.000 euro zou willen besteden. Dit kan online, maar ook persoonlijk.

Online: voeg de ideeën die je wilt steunen toe aan je stembus (een soort winkelmandje) totdat je het budget hebt opge maakt. Of tot zover je wilt, dat mag je zelf bepalen. Het stemproces staat stap voor stap uitgelegd op

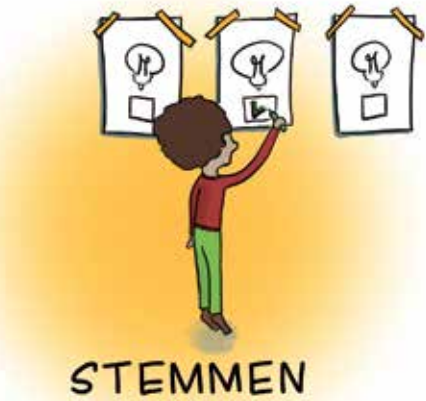
Stemvan.groningen.nl. Klik op 'Beijum Bruist'. Je moet je wel registreren om te kunnen stemmen.

Persoonlijk: lukt het je niet om je stem uit te brengen via de website? Kom dan langs op 15, 16 of 19 september bij het Heerdenhoes. Dan kun je via een stemkaart stemmen:

- 15 september, 13.00–16.00 uur
- 16 september, 10.00–13.00 uur
- 19 september, 13.00–15.00 uur

De uitslag
Op Burendag, zaterdag 24 september, op Plein Oost maken we bekend welke ideeën uitgevoerd kunnen worden. Hoe het staat met het vervolg van die uitvoering, kun je lezen op de website Stemvan.groningen.nl, maar ook op Beijum.nl en in De Beijumer.

Heb jij ook een goed idee? Het wijkbudget is tien jaar beschikbaar. Volgend jaar een nieuwe ronde!



Verdeel €25.000 over deze ideeën:

Ontdek Theater	€ 2.000
Babbelbankje pimpen	€ 1.000
De Waaier	€ 1.000
Groningse Maatjes	€ 800
Buitengalerie Beijum	€ 3.450
Muziek voor het jonge kind	€ 6.000
Klussendienst B4B	€ 250
Zingen in Beijum	€ 4.000
Plantenbieb Beijum	€ 4.000
Buurthuiskamer Beijum	€ 1.400
Meezingcafé Beijum	€ 3.400
Weggeefkasten	€ 1.500
Wilde bloemen zaaien	€ 350
Opknappen Vlindermuur	€ 3.000
Groen Froukemaheerd	€ 5.700

Lees meer over de verschillende plannen op: Stemvan.groningen.nl

Op een speelse manier het leven onder ogen zien

‘Deze gedegen opgezette cursus is een verrijking’

Geniet je van het leven? Of is er ruimte voor verbetering? Wie ouder wordt, kan het gevoel hebben er alleen voor te staan en minder deel te nemen aan de samenleving. De cursus Grip & Glans is opgezet om hier iets aan te doen.

In zes bijeenkomsten leren deelnemers hierin hoe zij meer grip krijgen op hun leven. En hoe zij daar zelf meer glans aan kunnen geven. Dit gebeurt aan de hand van ‘de glansschijf’. Deze schijf, gebaseerd op de schijf van vijf-voedingsschijf, geeft inzicht in vijf elementen die het leven en iemands geluksgevoel beïnvloeden. Aan de hand van praktische opdrachten en tips leren deelnemers vervolgens hoe ze daarmee aan de slag kunnen gaan. Shanti van Dijken en Hillichie* deden dit voorjaar in Beijum aan de cursus mee, en vertellen over hun ervaringen.

Shanti van Dijken:

‘Ik weet nu: mijn leven doet ertoe’

‘In de Gezinsbode las ik de oproep voor Grip & Glans in Beijum. Het leek me leuk om andere vrouwen van mijn leeftijd te ontmoeten. Naarmate je ouder wordt, verlies je steeds meer mensen om je heen. Bij mij begon dat rond mijn vijftigste, toen een heel goede vriendin overleed. Mijn broer en zussen zijn sindsdien overleden en mijn ouders ook. Het kringetje om me heen wordt steeds kleiner. Ik had behoefte daar iets aan te doen.’

‘De eerste bijeenkomst begon meteen goed. We werden hartelijk ontvangen en kregen uitleg over de glansschijf, die de rode draad vormt in de training. Het invullen daarvan vond ik confronterend. Hierdoor zag ik nog duidelijker dat ik heel goede contacten heb, alleen wel op afstand. Toen Grip & Glans op mijn pad kwam, kwamen we net uit de coronatijd. Vanwege mijn gezondheid had ik al die maanden geen poot buiten de deur durven te zetten. Hierdoor was mijn leven arm aan contacten. De training heeft me letterlijk weer naar buiten gekeerd.’

‘Het leuke vond ik dat we

vaak heel praktische oefeningen deden. Bijvoorbeeld om te leren hoe je nieuwe mensen kunt ontmoeten. Ook moesten we tijdens de training een dagboek bijhouden. Iedere dag schreef je daarin wat je als positief had ervaren. Zo leerde je op een andere manier naar je leven kijken. En zelf glans te geven aan je bestaan.’

‘We waren met een heel diverse groep. Toch konden we goed met elkaar praten. Daaruit blijkt maar weer dat je uiteindelijk allemaal met dezelfde dingen zit. De oudste deelnemster was bijvoorbeeld 86 en woont in een woongroep. Zo iemand heeft toch wel veel contacten, denk je dan. Maar ook voor haar was het ontbreken daarvan de reden om aan de cursus mee te doen.’

‘Grip & Glans heeft me de rust en acceptatie gegeven dat het leven is zoals het is. Ik heb geleerd dat mijn leven nog zo gek niet is, en dat ik er nog best toe doe. En ik besef me meer dan ooit dat ik een lieve man heb die al veertig jaar zielsveel van me houdt. Ik raad dan ook iedereen aan om aan de training mee te doen. Wel is het belangrijk dat je bereid bent je eigen leven onder ogen te zien. Want alleen dan pas kun je er mee aan de slag. Grip & Glans daagt je op een speelse, positieve manier uit om daar mee bezig te gaan.’

Hillichie:

‘Ik heb weer het vertrouwen dat mijn leven veranderbaar is.’

‘Al een tijdje lag de oproep voor Grip & Glans op mijn tafel. Intuïtief trok het me aan. De avond voor de start besloot ik: dit kan ik niet laten lopen. Ik belde de contactpersoon, Mattie Oostra, of ik nog mee kon doen. Tot mijn opluchting kon dat.’

‘Ruim 25 jaar geleden ben ik



ziek geworden. Ik woonde destijds tweehoog in de Grote Leliestraat. Na een ongeval, waarbij ik van de trap was gevallen, moest ik daar weg. Ik ben toen tijdelijk in een caravan in Niebert getrokken, waar ik mijzelf probeerde te genezen.’

‘Ik heb twee dochters, waarvoor hun vader in die periode zorgde. Mijn kinderen misten mij. Bovendien kwam de winter eraan. Ik kon niet in de caravan blijven. Zo kwam ik in dit huis in Beijum terecht. Door alle problemen en overlast die ik hier sindsdien heb gehad, ben ik kapot gemaakt. Ik ben ziek, kan slecht tegen geluid en drukte. Me aanmelden voor Grip & Glans was dus echt een grote stap.’

‘Veel vrouwen die aan de cursus meededen, stelden zichzelf doelen. Bijvoorbeeld het uitbreiden van hun activiteiten, of het benaderen van oude bekenden. Voor mij was het meedoen aan de training al voldoende. Ik ben gewend aan stilte, aan thuis zijn. Nu waren er allemaal mensen om me heen en zat ik de hele tijd recht overeind. Na twee uur was het voor mij dan ook klaar met de energie.’

‘De training werd gegeven door Mattie Oostra en Judith van der Meche. Zij hadden de wind er goed onder, zorgden altijd voor een positieve sfeer. Als iemand in een klaagzang uitbarstte, kaptten ze dat op een vriendelijke manier af. Vaak deden ze samen rollenspellen, of hielpen ze de deelnemers bij

de opdrachten. Met eindeloos veel warmte en vriendelijkheid.’

‘Een keer was ik zo ziek dat ik niet kon komen. Toen ik Mattie daarover belde, zei ze: ‘Wat jammer, we gaan zo’n leuke oefening doen, die gun ik je zo.’ De volgende keer mocht ik de oefening inhalen. Ik kreeg een A4 op mijn rug, waar alle vrouwen iets positiefs over mij opschreven. Ik ben zo blij met wat ze erop hebben gezet. Dat ik kleurrijk ben bijvoorbeeld. Ik heb het papier boven mijn toilet gehangen.’

‘Grip & Glans bestaat uit een serie vrolijke bijeenkomsten, waarbij je nadenkt over je leven en uitgedaagd wordt om kleine stappen te nemen op punten die jij wilt veranderen. Voor mij was deze gedegen opgezette cursus een verrijking. Wat ik eruit heb gehaald, is dat je zelf een positieve draai kunt geven aan je leven. Ik heb weer het vertrouwen dat mijn leven veranderbaar is. Die mooie ervaring gun ik iedereen.’

* = Op verzoek van Hillichie is haar achternaam achterwege gelaten.

Grip & Glans in Beijum

Het concept van Grip & Glans is opgezet voor mannen en vrouwen van 55 jaar en ouder. Mattie Oostra (Docent Grip & Glans): ‘In het verleden heb ik deze cursus al succesvol op andere plekken in Groningen gegeven. In Beijum wilde ik hem graag richten op vrouwen van 65+. Dat hebben we in het voorjaar gedaan. Daar kregen we zulke positieve reacties op, dat we dat op termijn nogmaals willen aanbieden.’

Wil je in de toekomst meedoen aan Grip & Glans? Of meer informatie? Stuur een mail naar: mattie.oostra@groningen.nl, dan neemt zij contact met je op.



Wijkvernieuwing ‘Beijum Bruist!’ werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/beijumbruist
Meedoen? Mail dan naar info@beijum.nl

KRUID EN ONKRUID IN STAD EN OMMELAND

Toorts

(*Verbascum thapsiforme*)

Het was een droge zomer en dat kun je aan veel kruiden wel zien: door het watergebrek besloten ze om snel te gaan bloeien, om hun zaad nog te kunnen verspreiden voordat ze zouden verdorren. Maar er zijn ook planten die zich van de droogte niet veel aantrokken en een daarvan is de gele toorts, ofwel de koningskaars.

Door kruidenvrouw Saskia Nieboer

Een koninklijk voorkomen heeft deze plant zeker: ze kan meer dan 2 meter hoog worden en valt al van verre op door de vele lichtgele bloempjes, die zonder veel systeem her en der lijken te bloeien. Uithoudingsvermogen heeft de plant ook, want ze bloeit meerdere maanden achtereen.

Warme stenen

Als u een toorts van dichtbij wilt zien: naast de ingang van gebouw De Wiershoek staat een reusachtig exemplaar van bijna tweeënhalve meter. Verwonder u over de vele bloemen die dagelijks verschijnen en vergeet niet om even aan het blad te voelen: fluweelzacht! De jonge plant heeft een heel andere verschijningsvorm: de frisgroene en dichtbehaarde bladeren vormen in het eerste jaar een rozet, waaruit dan in



het tweede jaar de bloemstengel groeit. Dit doet denken aan de stokroos, een ver familielid. Toortsen wortelen graag tussen stenen en profiteren dan van de warmte die de stenen opslaan en in de nacht weer afgeven. Bij De Wiershoek heeft de plant bij gebrek aan kiezels gekozen voor stoeptegels. Ze voelt zich duidelijk op haar plek, met een warme huismuur in de rug.

Toortsen en vuur

Van oudsher spraken de lange stengels tot de verbeelding. Men maakte er fakkels van door ze in te smeren met bijenwas, talg, hars, pek of olie en vervolgens aan te steken. Van het blad werden bovendien lampenpitten gemaakt, en het deed dienst als een soort bakpapier in de bakkersoven. Maar ook de geneeskracht was bekend: rond het begin van



onze jaartelling bereidden onze voorouders al toortsthee, die werd gedronken bij verkoudheid, bronchitis en amandelontsteking. Bovendien depte men met de bladeren pijnlijke ogen en insectenbeten.

Fluweelzacht

Nog steeds oogsten we de jonge bladeren. Wollige kruiden bevatten meestal veel slijmstoffen en die hebben een verzachtend effect op rauwe, pijnlijke slijmvliezen, die kunnen ontstaan na te veel hoesten. Bovendien maken ze vastzittend slijm los,

waardoor het beter opgehoest kan worden. Slijmstoffen kunnen ook afvalstoffen opnemen, bijvoorbeeld uit de darmen, en werken verzachtend bij ontstekingen van slijmvliezen, zoals in de blaas.

Maar het allermooist is de werking op de bijholtes. Daarvoor verzamelt u verse bloemen op een droge dag. Doe ze in een schoon glazen potje en giet er zonnebloemolie over tot ze onder staan. Zet het potje drie weken in de zon en roer regelmatig. Zeef vervolgens de olie door een doek en klaar is uw toortsolie. Neem bij een holteontsteking liefst elk uur enkele druppels van deze olie en masseer hiermee het gebied onder de ogen en rondom de neus. U zult merken dat het weldadig is bij ontstekingen van de neus- en bijholtes en dat deze vaak snel genezen.

Is het niet bijzonder dat onze voorouders dit huismiddeltje al kenden – waarschijnlijk zonder te beseffen dat je op deze manier de dikkedarmmeridiaan stimuleert, die weer in verbinding staat met de bijholtes? En is het niet bijzonder dat mensen die gevoelig zijn voor dit soort ontstekingen vaak een drukke, chaotische baan hebben waarbij ze alles in de gaten proberen te houden (zie de toorts, die overal boven uitsteekt), zonder veel succes, waardoor het regelmatig letterlijk in het hoofd en het lijf een rommeltje wordt, net als bij de koningskaars?

Natuurfoto van de maand

Deze prachtige foto van een koekoek in de vlucht is gemaakt door de Beijumse natuurfotograaf Gert-Jan Rodenboog. Bijna iedereen heeft weleens een koekoek gehoord, maar slechts weinigen krijgen deze bijzondere vogel ook te zien. Gelukkig is Gert-Jan daarin wel geslaagd en heeft hij hem zelfs weten vast te leggen.

Koekoeken zijn zogeheten broedparasieten. Dat klinkt niet bijzonder sympathiek, en dat is het ook niet – althans, naar menselijke maatstaven. Na de paring gaat mevrouw koekoek op zoek naar een nest van een andere vogelsoort, zoals een graspieper, een kleine karekiet of een heggemus. Als de ouders even niet opletten, legt ze snel haar ei tussen de overige eieren. Zodra het koekoeksjong is uitgekomen, kiepert het alle overige eieren en eventuele andere jongen uit het nest. De oudervogels volgen hun instinct en blijven het koekoeksjong voeren, ok al is dat op een gegeven moment een stuk groter dan zichzelf. Als de jonge koekoek volgroeid is, trekt hij of zij helemaal op eigen houtje naar het overwinteringsgebied in Afrika. Pa en ma hebben dan allang de plaat gepoetst. Dat betekent dat de

volledige trekroute al vastligt in het DNA van het koekoeksjong.



Meer foto's van Gert-Jan vind je op zijn eigen Facebookpagina, Foto Rodenboog, en op Vogels in en rond Beijum.

Open dag Het Palet

Het kiezen van een basisschool voor uw kind is een belangrijk moment. Het bezoeken van een school is dan ook zeker aan te raden.

Het Palet is een christelijke school waar identiteit vooropstaat. We hebben op onze school leerlingen uit verschillende wijken in Groningen, van Beijum tot aan Meerstad. Dit maakt onze school in de wijk uniek. Het Palet zet op woensdag 12 oktober van 10.00 tot 14.00 uur haar deuren open; u bent van harte welkom! Wanneer u langskomt, kunt u de school bekijken en de sfeer proeven. We gaan graag met u in gesprek om te



kijken of onze school bij u past. We zien je graag aan de Froukemaheerd 1 te Groningen. Meer informatie leest op u op www.gbshetpalet.nl

Open dag

school met de bijbel

Woensdag 12 oktober
10.00-14.00 uur

Basisschool
Het Palet
Groningen

Welkom!

noorder
Basis
scholen met de bijbel
www.noorderbasis.nl

ONDERNEMERS IN DE WIJK BEIJUM (56)

Beijum wemelt van de ondernemingen en bedrijven. Groot, klein, familiebedrijven, eenmansbedrijven, starters, gevestigde bedrijven, et cetera. Met z'n allen vormen ze het ondernemerslandchap in de wijk.

In deze serie worden ondernemingen en bedrijven voor het voetlicht gebracht. Beijum zonder ondernemers is ondenkbaar. In deze aflevering vertelt Beijumer David Miedema over zijn bedrijf DaVideografie.

door Johan Fehrmann

Hoe heet je bedrijfje en hoe ben je er zo toegekomen daarmee te starten? Wat deed je ervoor? Mijn naam is David en sinds januari ben ik de trotse eigenaar van DaVideografie. Videografie is voor mij begonnen als hobby: ik filmde dagjes uit, vakanties, feestjes en bruiloften, en dan monteerde ik deze filmpjes tot een video die ik deelde met familie en vrienden. Eerst filmde ik alleen met een simpele GoPro en later met een drone erbij. Inmiddels werk ik ook met een professionele camera. De afgelopen jaren heb ik, vooral via via, al veel hobbymatige videoprojecten mogen doen, zoals bruiloften, kinderfeestjes en sportevenementen. Door de vele positieve reacties van mensen



begon het bij mij steeds meer te kriebelen; misschien moet ik hier meer mee doen? Nadat ik onlangs de bruiloft had gefilmd en gemonteerd van mijn schoonzus en zwager, kreeg ik heel veel positieve reacties – niet alleen van het bruidspaar, maar ook van andere gasten: ‘Hier moet je meer mee doen!’ Dat was voor mij het signaal om voor mijzelf te beginnen en van mijn hobby mijn beroep te maken.

Waarvoor kunnen mensen een beroep op je doen? Wat zijn je mogelijkheden? Als mensen een video nodig hebben, kunnen ze contact met mij opnemen. Ik kan video’s maken en bewerken, desgewenst met toepasselijke of zelfgekozen



muziek eronder. Op dit moment richt ik mij vooral op bruiloften, maar ook het filmen van bijvoorbeeld (kinder)feestjes en sportevenementen is mogelijk. Na een kennismakingsgesprek waarin we de mogelijkheden bespreken kom ik op de afgesproken filmdag met een rugtas vol met apparatuur om alles vast te leggen, zowel beeld als geluid. Met mijn nieuwe systeemcamera leg ik de sfeer en details vast. Zoals gezegd heb ik ook een drone; hiermee kan ik prachtige overzichtsbeelden maken van de locatie. Ook neem ik vaak de GoPro mee. Door deze mee te geven aan een aanwezige worden vaak de leukste en spontaanste beelden gemaakt! Met de gemaakte beelden monteer ik een video van ongeveer vijf minuten. Daarbij zoek ik passende muziek. Hierdoor blijven mensen geboeid en wordt het niet snel eentonig. Ook is het makkelijk deze video even snel

terug te kijken of te laten zien aan familie en vrienden. Tevens is het mogelijk om een kortere trailer te maken van de beelden; omdat het monteren hiervan minder werk is, kan ik deze al snel na het feestje of evenement opleveren. Deze trailers doen het altijd goed op sociale media, als opwarmer voor de langere video.

Wat geeft je voldoening? Wat vind je leuk aan je werk? Door de combinatie van beeld, muziek en stemmen is video een krachtig middel om een boodschap over te brengen of een waardevolle herinnering opnieuw te beleven. De video’s uit de tijd waarin ik nog niet voor mijzelf was begonnen, zijn voor mij mooie tastbare herinneringen, die mij elke keer weer terugbrengen naar die dag of vakantie. In mijn video’s vertel ik graag een verhaal: het verhaal van het feestje, het evenement of de

gehele dag. Zo kun je deze herinnering herbeleven, van moment tot moment. Dit is wat ik het liefst doe: een blijvende herinnering maken! Zelf zet ik veel van mijn video’s op YouTube, zodat je ze altijd binnen handbereik hebt. Dit geeft de mogelijkheid om op elk moment van de dag die herinnering weer even terug te halen.

Woon je in Beijum? Hoe lang al, en bevalt de wijk? Eigenlijk woon ik al van kinds af aan in Beijum. Toen ik in 2013 uit het ouderlijk huis trok, heb ik twee jaar in Schildwolde in een huurhuis gewoond, maar het wonen in Beijum beviel zo goed dat we sinds 2015 in ons eigen huis wonen aan de Nijensteinheerd, dicht bij de natuur van Karding, waar ik met de kinderen regelmatig bij de OERRR-speelweide te vinden ben en vaak even een rondje ga hardlopen of fietsen.

Volg mij gerust op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen in mijn bedrijf of om contact met mij op te nemen. Als er vragen zijn of als je nieuwsgierig bent naar wat er mogelijk is in jouw situatie kun je mij op verschillende manieren bereiken: **info@davideografie.nl** **www.davideografie.nl** **instagram: davideografie** **facebook: DaVideografie**

Ook met uw onderneming in deze serie? Mail dan naar: redactie@debeijumer.nl

Beijumse ouderen weer op pad

Een lange sliert fietsers trekt door het Groninger landschap. Niet zomaar in het wilde weg, maar volgens een terdege geplande route. Senioren uit Beijum op 10 augustus, op weg met plezier. En ze hebben zin om te bewegen!

door Theo Smit, namens de werkgroep Ouderen in Beijum

Van Beijum naar Garnwerd – natuurlijk niet in een rechte lijn. De omwegen maken het juist leuk. Zo kun je zomaar een koe op je pad tegenkomen. Ze gaat



wel vrijwillig aan de kant als je er aankomt. Voor sommige mensen een nieuwe ervaring. Het verfrissende drankje onderweg was welkom, want

de temperatuur was redelijk hoog. De geringe wind die er was, gaf geen hinder en was aangenaam. In Garnwerd was de dorpsmolen te bezoeken. De molenaar vertelde enthousiast over zijn vak en liet ons via de steile trappen kennismaken van ieder hoekje en gaatje van de molen. Er werden veel vragen op hem afgevuurd. Een zinvolle excursie. In het restaurant Garnwerd aan Zee genoten we van koffie en gebak. De meeste deelnemers waren daar ook wel aan toe. Enkele deelnemers grepen de kans aan om het dorp te bekijken. Ook de kerk was in trek.



Wijkbewoners die niet met de fiets het traject konden afleggen, konden aan het reisje deelnemen met een auto. Ook zij voelden zich betrokken bij het gezelschap, zeker omdat

ze er op de rustplaatsen van de fietsers bij waren.

Halverwege de middag begonnen we aan de terugtocht. Die ging via andere wegen en langs een nieuwe rustplaats. Er was weer een drankje te nuttigen, waardoor de groep nieuwe energie opdeed. De laatste etappe ging naar Het Trefpunt in Beijum, waar een barbecue klaar stond. De 35 deelnemers keken terug op een mooie dag; de stemming was uitstekend!

Alle foto's door Joop Brouwer





Meins
Winkelcentrum Beijum, Groningen

Ma. t/m za. open van 8 tot 22 uur
Zo. open van 12 tot 20 uur



Tot zo!
Albert Heijn
Meins

De Vlindermuur aan het Pedaalpad in de Groene Long

door Rob Lindeboom, werkgroep Vlindermuur

Beheerwerkzaamheden

Op vrijdagmiddag 8 juli hebben vrijwilligers van de werkgroep Vlindermuur Beijum beheerwerkzaamheden verricht rond de Vlindermuur aan het Pedaalpad in de Groene Long. Zij maken deel uit van de werkgroep Groene Long. Hun werkzaamheden bestonden vooral uit het zeisen/vrijzetten van een pad voor de vlindermuur, zodat er meer licht op de muur komt en de Beijumers de vlindermuur weer beter te zien krijgen. Ook zijn deels brandnetel en braam verwijderd, die vooral op de muur wel heel dominant aanwezig zijn.

Waarom beheerwerkzaamheden?

Redenen voor de werkzaamheden waren dat de muurplanten

tussen deze stenen niet voldoende licht meer kregen door de hoog opgaande begroeiing voor en op de muur. De muur is namelijk bedoeld als groeiplaats voor muurplanten en als verstopplaats en voedselplaats voor kleine diertjes. Tijdens de werkzaamheden bleken zich verschillende bruine kikkers en uiteraard vlinders rond de muur

te bevinden, en in de muur zat zelfs een hommelnest. Eind vorig jaar zijn tijdens de tweejaarlijkse werkdag in de Groene Long ook al beheerwerkzaamheden op en rond de muur verricht door vrijwilligers van de werkgroep.

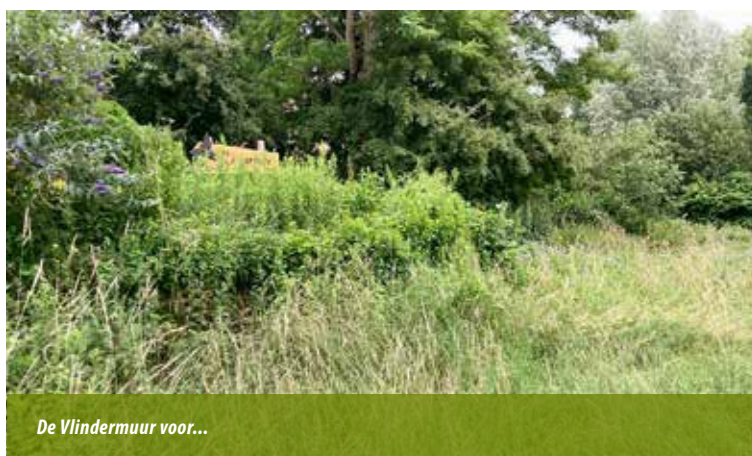
Historie en plannen

De Vlindermuur is zo'n acht

jaar geleden aangelegd, bij de herinrichting van het deel van de Groene Long tussen de Amkemaheerd en het recreatiepark Karding. Dat is destijds gedaan door vrijwilligers van de werkgroep Groene Long, met assistentie en materiaal van de gemeente.

De werkgroep Vlindermuur wil bij het Wijkteam subsidie aanvragen voor het plaatsen van een informatiebord bij de

vlindermuur voor schoolklassen en omwonenden, met leuke weetjes over vlinders, bijen en ander insecten en kleine beestjes, maar ook over verschralingsbeheer en de juiste voedselplanten voor kleine diertjes. Verder wil de werkgroep met de gemeente afspraken maken over het toekomstig beheer en over manieren om gezamenlijk de beplanting van de omgeving van de muur nog interessanter te maken voor dier en mens.



De Vlindermuur voor...



... en na de werkzaamheden | Foto's © Ilse Slopsema

Lees je mee?

De leesclub Makkelijk lezen start weer

Lees mee met de leesclub Makkelijk lezen in de Forumbibliotheek in jouw buurt. Het is een leuke manier om nieuwe mensen te leren kennen! Heb je weinig leeservaring en vind je het leuk samen met anderen te oefenen, dan is de leesclub Makkelijk lezen iets voor jou. Het is natuurlijk ook gewoon erg gezellig en je mag de leesboeken mee

naar huis nemen.

Meedoen?

Aanmelden kan aan de balie in de bibliotheek of op:

<https://forum.nl/nl/agenda/leesclub-makkelijk-lezen>.

Je kan ook bellen naar 06 20430684 of mailen naar sociaal.domein@forum.nl



Het Taalhuis!

'Ik wil zelf mijn kleinkind kunnen voorlezen.'

'Ik wil graag die opleiding voor mijn werk doen.'

'Ik wil zelf dat formulier kunnen invullen.'

'Ik wil zelf kunnen scannen in de supermarkt.'

Kun je hulp gebruiken bij lezen, schrijven, rekenen of computeren? De mensen van het Taalhuis kunnen je helpen. Elke dinsdag-

ochtend hebben we spreekuur in de bibliotheek van Beijum, van 11 tot 12 uur.

Op dinsdag 13 september houden we een open dag, van 9.30 tot 13.00 uur in de bibliotheek van Beijum. Je bent van harte welkom voor een kopje koffie/thee en wat lekkers. Ons lesmateriaal is in te zien en de taalcoaches en coördinator staan klaar om je vragen te beantwoorden.

Kijk ook eens op onze website
www.tijdvoorhettaalhuis.nl

CYCLE
SHOP.nl
G r o n i n g e n

**KOM LANGS VOOR REPARATIE, VERKOOP,
ONDERDELEN EN ACCESSOIRES**



Stoepemaheerd 10 | 9737 TK Groningen | beijum@cycleshop.nl | T. 050 542 12 42

Uit het verleden van Beijum

Onze mooie wijk Beijum bestaat alweer meer dan veertig jaar. In al die jaren is er veel gebeurd. En wie de geschiedenis van de wijk waarin zij of hij woont een beetje kent, is vaak meer betrokken bij de eigen leef-omgeving.



De foto waar huizen op staan, komt uit het boek naar aanleiding van het honderdjarig bestaan van Christelijke Woningstichting Patrimonium Groningen. Het boek heet 100 jaar thuis. Het bijschrift bij de foto luidt: Centraal Wonen 1982. De foto is aldus veertig jaar oud. Te zien is hier het Centraal

Wonenproject aan de Bentismaheerd in aanbouw.

De andere foto dateert ook uit alweer lang vervlogen tijden. De digitale revolutie had nog niet plaatsgevonden. Kaartjes sturen, brieven schrijven... Tegenwoordig sturen we mails of appen we. Op de plek waar tegenwoordig Tandartspraktijk Stoepemaheerd is gehuisvest, was rond de eeuwwisseling een postkantoor gevestigd. Die functie heeft de wijk nog wel in een afgeslankte vorm: bij de Primera in winkelcentrum West kun je tegenwoordig ook poststukken en brieven kwijt.

Uw reactie ontvangen we graag op onderstaand mailadres. Ook worden lezers uitgenodigd om historische foto's in te zenden. Criterium: ze moeten minstens tien jaar oud zijn.

redactie@debeijumer.nl



Boeskoolfestival 2022 Zuidwolde

Bijzondere viering 350 jaar Groningens Ontzet

Zuidwolde veranderde op zaterdag 27 augustus in een groot festivalterrein! Het Bommen Berend Boeskoolfestival stond in het teken van twee dingen: boeskool (zuurkool) en 350 jaar Groningens Ontzet. Die dag werd het boekje Boeskool gepresenteerd. Daarin staan een fiets- en wandelroute, verhalen en foto's over het unieke 'boeskoolverleden' van Zuidwolde en de omliggende dorpen.

Volgens de overlevering zat Bommen Berend net aan een bord vol zuurkool toen hij bijna werd geraakt door een bom. Geschrokken besloot hij zijn pogingen om Groningen in te nemen te staken. Daarom eten Stadgers nog altijd 'boeskool' tijdens Groningens Ontzet. En laat het dorp Zuidwolde nou net bekendstaan als hét Boeskooldorp van Groningen. Dus vierde het dorp op 27

augustus Groningens Ontzet én zijn boeskoolverleden.

Boeskoolgeschiedenis in Beijum

In het gebied waarin Zuidwolde en Beijum liggen, werd al in de negentiende eeuw boeskool verbouwd. Boeskool is de naam voor diverse soorten kool. Voorbeelden zijn witte, rode en savooiekool. Zuurkool wordt gemaakt van witte kool. De eerste boeskoolboeren van Beijum waren Kornelis van Bruggen en Geertje ter Laan. Zij komen in 1883 in Beijum wonen (Beijumerweg 21/23), met hun in Zuidwolde geboren kinderen.

De foto uit 1908-1910 laat de familie Ter Laan en Van Bruggen zien. Ze poseren voor Beijumerweg 25. Klaas van Bruggen en zijn vrouw Ebelina ter Laan bouwden deze boerderij naast 21/23 omstreeks



1907. Op de voorgrond groeien de boeskolen. Andere boeskoolboeren woonden aan de Beijumerweg 15, 27 en 24/26.

Groot feest

Het feest op zaterdag 27 augustus werd geopend bij het bronzen beeld van de boeskoolboer (van kunstenaar Gosse Dam) door dorpsomroeper Sieger de Groot. Na een korte toespraak bij het standbeeld werd het eerste exemplaar van het boek Boeskool overhandigd aan de laatste boeskoolboer in het dorp, Aldert Lanting.



Vervolgens kon je een lezing bijwonen en de middeleeuwse



kerk van Zuidwolde bezoeken, inclusief de kerktoeren. 's Middags was er van alles te doen voor de kinderen, inclusief een zeskamp, stoepkrijten en een kinderdisco.

In het dorps huis was het de hele dag genieten van de oude foto's die het roemruchte boeskoolverleden in beeld brachten. En natuurlijk kon je ook een bordje boeskool eten!

Het boekje Boeskool, De boeskoolboeren van Zuidwolde en omstreken is af te halen bij VVV Bedum; je kunt de routes op elk moment wandelen of fietsen.

Meer lezen? Kijk op de website historischbeijum.nl.

Concertkoor KOV

Het zal je maar gebeuren... Het inmiddels 84 jaar oude concertkoor KOV kreeg te horen dat het zijn vaste repetitieruimte De Ark moest verlaten omdat de nieuwe eigenaar het gebouw een andere bestemming wil geven. Waar breng je ruim tachtig mensen onder om op een vaste avond in

de week te repeteren? Het werd het kerkgebouw De Bron van de PKN-wijkgemeente in Beijum. KOV staat voor Katholieke Oratorium Vereniging. Het koor werd opgericht in 1938. Tegenwoordig bestaat het repertoire van het koor uit zowel geestelijke als wereldlijke muziek en wordt er samengewerkt met diverse orkesten. Nog steeds vormen missen,

requiems en grote oratoria de kern van het repertoire. Tot in de twintigste eeuw waren componisten voor een belangrijk deel financieel afhankelijk van rijke adel of van de kerk. Beide stelden veel prijs op vrome muziek van hoge kwaliteit. Daarnaast speelden tijdgeest en originaliteit een belangrijke rol. Om die muziek uit te voeren hadden zij vaak ook de

beste musici van hun tijd in dienst. Het aantal prachtige composities dat zo is ontstaan, is overweldigend. Ook in deze tijd, waarin de ontwikkelingen voortschrijdt, is de muzikale kwaliteit van deze muziek boven alle twijfel verheven. Componisten als Bach, Allegri, Fauré en Pärt staan stevast in de top 5 bij de jaarlijkse top 400, de 'Hart en

Ziellijst', op Radio 4. Voor ons volgende concert op 18 maart 2023, in de Nieuwe Kerk, studeren we twee missen in van Joseph Haydn. Nieuwsgierig geworden? Op zondag 13 november organiseren wij een open middag in De Bron. Daar kunt u ons horen en wellicht met ons meezingen. En uiteraard kunt u onze website bezoeken: www.concertkoorkov.nl

Uitwendige therapie

Met de kracht van kruiden, uitwendig, je zelfhelend vermogen aanspreken.

José Bokseveld

Omwenden

praktijk voor de gehele mens

omwenden.nl

Biografiegesprek

Je wenden naar wie je bent, verbinden met wie je wilt zijn.

Isebrandtsheerd 104

Beijumerweg 20
(050) 5491848

www.degroenezon.com

Cursussen en Workshops over kruiden

✓ ambachtelijke producten
✓ 's middags: thee, koffie en taart

Beijum binnenkort de planken op

‘Armoede is een van de grootste verborgen problemen in de wijk’, zegt Arjan van Rijs, initiatiefnemer van een theaterproject over dit thema. Samen met docent en maker Sander Roux trok hij met een camera door de buurt om met mensen over dit onderwerp te praten. Ook sprak hij met basisschoolleerlingen van De Pit. Dit om materiaal te verzamelen voor een theaterstuk en een serie korte documentaires. De eerste kunnen mensen al dit najaar zien.

door Willy Koolstra

‘Ik ben geboren met de pen in de hand en altijd al gefascineerd geweest door het theater’, zegt Arjan. In de kleuterklas schreef hij zijn eerste verhaaltjes, en schrijven is hij zijn hele leven blijven doen. Als kind bedacht hij al theaterstukken en voerde ze op met vriendjes. ‘Ik wilde altijd mensen laten lachen. Dat is theater: mensen emoties laten voe-

len.’ Nu wil hij de ander aan het woord laten. ‘Ik wil niet bepalen wat er gebeurt, ik wil dat het uit de wijk komt.’

Creatieve handen

Aan de voorbereiding ervan heeft Arjan alvast een goede herinnering. Op De Pit had hij leuke gesprekken met de kinderen. Dat waren zogeheten socratistische gesprekken. Dat houdt in dat gesprekspartners niet direct hun oordeel geven, maar goed naar elkaar luisteren. Dit met de bedoeling om niet te verzanden in een uitwisseling van meningen, maar van elkaar te leren. Arjan wil zo breed mogelijk onderzoek doen. Naast gesprekken op school en in winkelcentra wil hij ook mensen thuis bezoeken. Dat kan gaan om mensen die zelf armoede hebben meege-maakt of kennissen hebben die hiermee worstelen, maar ook om mensen die over oplossingen hebben nagedacht. In september is er een workshop Theater-

improvisatie, waar iedereen vanaf 8 jaar welkom is. ‘Het doel is vooral om bekendheid aan het project te geven, en het is een deel van de onderzoeksfase waar we nog in zitten’, zegt Arjan. Na afronding van het onderzoek denken Arjan en Sander voldoende materiaal te hebben voor het maken van een voorstelling. Vanaf dat moment kunnen ze veel creatieve handen gebruiken, zoals van schrijvers, kostuumontwerpers, decorbouwers en spelers. Ervaring is wenselijk, maar niet noodzakelijk. Wie zich voor langere tijd aan het project bindt, kan meedoen aan diverse korte cursussen in disciplines als acteren, regisseren en schrijven.

Ervaringsdeskundig

Waarom armoede? Arjan: ‘Groningen staat in de top 5 van armste gemeenten en Beijum is een van de armere wijken in onze gemeente. Mensen die in armoede leven, zijn moeilijk te bereiken, omdat ze zich vaak schamen voor hun situatie.’ Arjan, die zelf



Arjan aan zijn bureau | Foto © Willy Koolstra

ervaringsdeskundig is op dit gebied, zegt: ‘Een belangrijk deel van de oplossing is het verbinden van mensen uit alle lagen van de bevolking. Als je iemand kent, dan help je die.’ Ook kent hij mensen die hetzelfde is overkomen. ‘Voor hen waren het aanvaarden van hulp en het overwinnen van schaamte heel belangrijk.’ In theater ziet hij een mogelijkheid om die verbinding tussen mensen tot stand te brengen.

Via onderstaande QR-code komt u op de site van EducatieLab.nl en kunt u zich opgeven voor de improvisatieworkshop of voor een gesprek met de initiatiefnemers over het onderwerp, of om uw hulp aan te bieden in een van de overige disciplines.



Beijum beweegt

door Charlotte Siekman

Chair Workout

Op 31 augustus zijn we gestart met Chair Workout. Dit is een gratis twaalfweekse pilot. Chair Workout betekent zittend en/of staand aan lichaams-

beweging doen met behulp van een (rol)stoel of een ander zitobject.

Het is bedoeld voor iedereen:

- vanaf 18 jaar
- die het leuk vindt om te bewegen en te sporten
- die veel zit
- die wil sporten waar je bent en zit

met een hoofdzakelijk zittend beroep

- met mobiliteitsklachten, pijn en/of (chronische) ziekte
- die revalideert

Elke woensdag van 19.30 tot 20.30 uur in Het Trefpunt, Beijumerweg 17

Informatie en opgave:

www.beijumbeweegt.nl of 06 28763254

Zumba

Zumba is een dynamisch fitnessprogramma dat oefeningen combineert die zijn gebaseerd op Latijns-Amerikaanse dansvormen, zoals quebradita, cumbia, salsa en merengue, met meeslepende muziek.

Dit is bedoeld voor:

- alle leeftijden vanaf 18 jaar
- iedereen die het leuk vindt om te bewegen en te sporten
- zowel beginners als gevorderden.

Plezier staat voorop!

Elke woensdag van 19.30 - 20.30 uur in PKN De Bron, Bentismaheerd 1a



WOENSDAGAVOND



19:30 - 20:30



TREFPUNT, BEIJUMERWEG 17



WOENSDAGAVOND



19:30-20:30



PKN DE BRON, BENTISMAHEERD 1A



Zin in bloemkool

Empty nesters

Bij de kapper zit een vrouw. Voor haar op de grond zitten kinderen die zich bezighouden met kleurboeken. ‘Ben je hier met je kinderen?’ vraagt ik. Nee, ze zijn niet van haar. ‘Maar ik heb wel een kind, een baby van twee maand, een meisje’, voegt ze eraan toe. Ze zegt dat ze voor het eerst alleen weg is sinds de bevaling. ‘Goed van je dat je even tijd neemt voor jezelf’, moedig ik haar aan. Ik voel een traan opkomen. De eerste keer van huis zonder je baby, dat is voor mij een leven geleden. Toch weet ik het nog precies, omdat het indruk maakte.

door Trijntje de Haan

Mijn eigen dametjes zijn inmiddels op de leeftijd dat ze voor hun volgende verjaardag graag een kamer in de stad zouden willen. Was het niet pas eergisteren dat hun hart vol was van een nieuwe barbie? Nog een paar maanden, een enkel jaartje misschien, en dan zijn hun kamers leeg. Het legenest-syndroom staat al om de hoek te wachten, en eerlijk: ja daar ben ik wel bang voor. Eenzaamheid? Zinloosheid? Ik schud de gedachte van me af. Niks ervan, geen zorgen voor de tijd. Al was het maar omdat het me te

veel beangstigt, melancholie, de meest heilloze toestand van allemaal. Terug naar huis groet ik een buurman met zijn baby in de draagdoek. Hij woont tegenover zijn schoonouders in de heerd waar zijn vrouw opgroeide. Zijn kind is derde generatie Beijumer. Dan moet je als wijk toch wel iets goed doen, als kinderen die hier opgroeien zelf ook hier gaan wonen om een gezin te stichten.

Thuis zie ik schoongemaakte ijslollyhouders op het aanrecht liggen. Ik heb ze klaargelegd om weg te doen. Het zijn van die gekleurde taps toelopende plastic cups met een deksel erop, om ranja in te doen en dan in het vriesvak zelf ijsjes te maken. Echt iets voor kinderen. Maar die van mij hebben ze nooit gebruikt, want ik had ze te laat gekocht. Jaren te laat, ze waren toen al tieners, ze hoefden dat niet meer. Zo tekenend voor alles wat een kinderleven met je doet: beseffen dat je steeds achter de feiten aanloopt, zij



zijn al verder. Is het daarom dat ik er moeite mee heb om deze vrolijke dingen weg te doen? Omdat dat bevestigt dat ook deze tijd allang achter de rug is? De ouders zijn nog als nieuw – logisch, want werkelijk niet gebruikt. Wat ermee te doen? Zoveel jonge gezinnen hier. Dat is dus geen moeilijke opgave. Ik kan ze in het weggeefkastje in de heerd verderop leggen. Ik kan ze aan die moeder van die twee kleuters geven, een paar huizen verderop. Of aan dat stel dat vorig jaar opa en oma is geworden. Daarvoor hoef ik de straat niet uit, genoeg jong leven hier. Ik stap meteen op de fiets en bezorg ze op een plek waar ze wél van nut kunnen zijn.

Onderweg kijk ik naar mijn Beijum. Hoe kan dit ooit een leeg nest zijn? Volgroeid, volwassen met zijn 40+, zijn bestaansrecht als woonwijk waar-gemaakt. Empty nest? Ik zie het niet. Zolang kinderen terugkomen en zelf kinderen krijgen, blijft dit een goed gevuld nest. Misschien schuif ik als persoon wat op naar de rand, maar het nest zal altijd vol van leven zijn.

Sponsorouders gezocht

Het nieuwe schooljaar is weer gestart, ook voor ons kleuterschooltje in Gambia. Vier jaar geleden bestond ons schooltje uit één klaslokaal, waarvan het dak werd ondersteund door een paal waarvan het onderste deel ontbrak.

Een levensgevaarlijke situatie: heel dunne golfplaatjes op verrot hout, ondersteund door een hangende paal die niet tot de grond reikt. In eerste instantie hebben we tijdens onze vakantie een nieuw dak laten plaatsen om de veiligheid van de kinderen te waarborgen. Maar toen het regenseizoen kwam, spoelden stukken muur weg van de uit modderblokken opgebouwde school. In samenwerking met stichting CHEF is nu een prachtige school neergezet, met drie lokalen. Vorig jaar zijn we gestart om voor alle 45 kinderen een sponsorouder te zoeken. Familie, collega's, vrienden en bekenden namen een sponsorkindje voor 5 euro in de maand. De ouders uit het kleine vissersdorp Sambuyang zijn vaak analfabeet en daardoor kansloos op de krappe arbeidsmarkt. Om zo veel mogelijk kinderen een kans op een betere toekomst te geven kunnen er nog vijftien kinderen naar school, zodat de kinderen leren lezen en schrijven, en de Engelse taal leren.

Wat krijgt een kind voor het sponsorgeld?

- schrijfgerei en gum
- boeken en schriften
- twee schooluniformen
- een eenvoudige maaltijd (ze gaan vaak met een lege maag naar school).

Wat krijgt een sponsorouder hiervoor terug?

- een goed gevoel dat je een kansloos kind helpt aan een betere toekomst
- de achtergrondgegevens van het kind
- uiteraard een foto
- driemaal per jaar inzage in het rapport
- eens per twee maanden onze nieuwsbrief
- een filmpje met Happy Birthday als uw sponsorkind jarig is (m.u.v. de grote schoolvakantie)

Meer weten of sponsor worden voor 5 euro per maand? Mail me even op benkremer57@gmail.com of bezoek onze Facebook-groep Sponsor Ouders Gambia



Dit zijn Adama en Hawa Jallow

BijHem Community

Graag zetten we ons samen in voor onze veelkleurige wijk. Wij geloven in verbinding!
Doe jij met ons mee?

	September	Oktober	November	December
 Kidsclub	4 september 10:30-12:00 @Wegwijzer	2 oktober 10:30-12:00 @Wegwijzer	6 november 10:30-12:00 @Wegwijzer	4 december 10:30-12:00 @Wegwijzer
 MeetUp	11 september 10:30-12:00 @Het Palet	9 oktober 10:30-12:00 @'t Trefpunt	13 november 10:30-12:00 @'t Trefpunt	11 december 10:30-12:00 @'t Trefpunt
 Kidsclub	18 september 10:30-12:00 @Wegwijzer	16 oktober 10:30-12:00 @Wegwijzer	20 november 10:30-12:00 @Wegwijzer	18 december 10:30-12:00 @Wegwijzer
 Buurtmaaltijd	25 september 17:00-18:30 @Het Palet	23 oktober 12:00 - 13:30 @'t Trefpunt	27 november 17:00-18:30 @'t Trefpunt	25 december 12:00 - 13:30 @'t Trefpunt

Wij geloven in de kracht die vrijkomt als mensen onderling verbonden zijn. Daarom willen we alle wijkbewoners graag stimuleren om zich in te zetten voor de wijk en voor de mensen om ons heen.

www.bijhem.net

ACTIVITEITEN in de wijk

Iedere maand een overzicht van de vele activiteiten die er zijn in Beijum. Kijk ook eens op beijum.nl/activiteiten. Daar vind je de meeste reguliere activiteiten van de buurtcentra Heerdenhoes en Trefpunt. Verder zijn er deze maand enkele bijzondere activiteiten: feest op Plein-Oost op Burendag (24 september) en een gevarieerd programma tijdens de Week tegen Eenzaamheid (29 september t/m 9 oktober). Zie hiervoor bladzijde 14 en bladzijde 3.

Samenstelling: Marleen van Leeuwen

Ouderencafé weer van start



Na de zomerperiode is op 5 september het ouderencafé in het Heerdenhoes weer van start gegaan. Van 16.00 tot 17.30 uur konden er spelletjes gespeeld worden en verhalen verteld. Of mensen konden gewoon weer wat bijpraten.

Op **19 september** is de eerste themasessie. Marian Heslinga van Humanitas komt op bezoek en vertelt samen met ervaringsdeskundige Everhard Niemeijer over mantelzorg. Op **3 oktober** is er in de Week tegen Eenzaamheid een kinderbingo. Dat zorgt voor extra gezelligheid. Op **17 oktober** is er geen café vanwege de herfstvakantie.



Muziek 18 september

Ook alweer zo'n traditie: muziek bij stadsboerderij De Wiershoeck. Als het kan (mooi weer!) in de kersentuin; anders gewoon binnen.

Deze keer zingen Moniek Bollen en Marietta Rust liedjes over liefde en het leven.

Zondagmiddag 18 september van 14.00 tot 16.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur.

Wijkontbijt 23 september

Het begint al een beetje een traditie te worden. Gezellig op verschillende plekken in Beijum met elkaar ontbijten. Vorige keren in De Bron en het Heerdenhoes, deze maand in Het Trefpunt op 23 september vanaf 9.30 uur.

Wel van tevoren even opgeven!

Koffie en een goed gesprek



Dit najaar starten we in Beijum op 29 september weer met een nieuwe serie UP!-gesprekken voor ouderen: leeftijdsgenoten ontmoeten en ontspannen met elkaar in gesprek gaan over belangrijke onderwerpen die ertoe doen als je ouder wordt.

Uit de flyer: 'Een luisterend oor aan tafel biedt herkenning, inspiratie en steun, zo merken wij. Dus kom gerust eens langs. Er is koffie en iets lekkers. Er zijn geen kosten aan verbonden.'

29 september: thema **Vriendschap**
27 oktober: thema **Afscheid**
24 november: thema **Vertrouwen**
22 december: thema **Veerkracht**

Op donderdagen, van 15.00 tot 16.30 uur, in het Heerdenhoes (Melsemaheerd 2).

Informatie en aanmelden bij: Jan Knot (gespreksleider), mobiel: 06-36585776, e-mail: janberendknot@ziggo.nl



Cultuurcafé

Ben je als (amateur) kunstenaar of vrijwilliger actief bezig met kunst en cultuur in Beijum? Dan nodig ik jou van harte uit voor het volgende Cultuurcafé, op 27 oktober van 20.00 tot 22.00 uur in het Trefpunt (Beijumerweg 17). Tijdens het Cultuurcafé gaan we met elkaar in gesprek over hoe we kunnen samenwerken. We kunnen kijken wat er nodig is in de wijk. Welke ideeën, wensen en initiatieven er liggen en hoe we elkaar hierbij kunnen versterken. En soms kan er zomaar iets van start gaan! Ook kijken we hoe we financiële middelen en geschikte locaties kunnen vinden. En niet te vergeten: hoe we nieuwe doelgroepen bij kunst

en cultuur kunnen betrekken. De vorige keer, op 30 juni, hadden we het over de hekken rondom het voormalig terrein Innersdijk, over het Wijkbudget, over theateractiviteiten van theatergroep Kraack en over mode in Beijum (in samenwerking met de Kunstbende). Wie weet wat er de volgende keer aan de orde komt?!

Doe je mee?

Kom je naar het Cultuurcafé? Meld je dan aan via: kitty.boon@bijvrijdag.nl. Kitty Boon, cultuurcoach in Beijum

Wil je ook graag meehelpen of wat komen vertellen over jouw projecten, wensen of ideeën? Laat het mij dan weten!

Meezingcafé

Voor iedereen die gezellig wil meezingen: op 28 september en 26 oktober zijn er weer Meezingcafés. Zoals altijd in Het Trefpunt (Beijumerweg 17). Het café is van 20.00 tot 22.00 uur. Toegang gratis.



Fototalk Sebastiaan Rodenhuis

Op 26 september van 19.30 tot 21.30 vindt de fototalk met

fotograaf Sebastiaan Rodenhuis plaats in Het Trefpunt (Beijumerweg 17). Hij komt vertellen over zijn straatfotografie.

Voor & Door Beijum organiseert

Wijkontbijt

Vrijdag 23 september, 2022
Vanaf 9.30 uur in het Trefpunt
Beijumerweg 17

Wij zien u graag bij ons aanschuiven om gezellig met elkaar te genieten van een heerlijk ontbijt

Eigen bijdrage € 1,50

Opgave in het Heerdenhoes: op maandag 19 september van 14.00 tot 16.00 en op woensdag 21 september van 10.00 tot 12.00 uur

26 september 19.30 - 21.30 uur

Fototalk

Sebastiaan Rodenhuis

Wil je inspiratie opdoen voor je fotografie?
Fotoclub LUX en VRIJDAG in de Buurt nodigen je uit voor de fototalk op 26 september met fotograaf Sebastiaan Rodenhuis. Hij zal vertellen over zijn werkwijze en de fotografen die hem inspireren. Mis het niet!

Locatie:
Trefpunt, Beijumerweg 17, Beijum

Geef je op!
fotoclub.lux@gmail.com

Meer informatie:
Mail de cultuurcoach van Beijum Kitty Boon via kitty.boon@bijvrijdag.nl

VRIJDAG
In de buurt

Pimp je plek – de muurschildering aan de Godekenheerd

Sinds februari woon ik in Beijum, aan de Godekenheerd. Mijn pleintje (Godekenheerd 1-59) zag er tot nu toe een beetje sfeerloos uit: een parkeerplaats met auto's, omringd door hoge muren van de trappenhuizen en galerijen aan drie kanten. Aan het pleintje wonen mensen met allerlei verschillende achtergronden en weinig onderling contact.

door Catharina Nieuwenhout

Het leek me leuk om als nieuwe buurtbewoner een feestelijk muurschilderproject te bedenken om iets moois te maken en tegelijkertijd de onderlinge samenhang een impuls te geven. Het is iets waar mensen samen over kunnen praten en waarin ze zich vertegenwoordigd voelen. Daarom bedacht ik het volgende project: wat is een bloem of plant die hoort bij jou of wat is jouw lievelingsbloem? Daarvan wilde ik een groot boeket schilderen op de middelste muur van het pleintje.

Cultuurcoach Kitty Boon van VRIJDAG in de Buurt en woningbouwvereniging Nijestee wilden direct meewerken en meedelen. Dat heb ik als uiterst positief ervaren. Nijestee bood aan het project te financieren, maar



wilde natuurlijk wel graag dat de buurt erbij betrokken zou worden. Dus ging ik langs de deuren, met Jacqueline Haarmans van het WIJ-team, om te vragen welke bloemen mensen op de muurschildering wilden terugzien. Eerst vond ik dat wel spannend. Hoe zouden ze mij ontvangen? Dat bleek helemaal geen punt. Ik kwam binnen bij allerlei heel

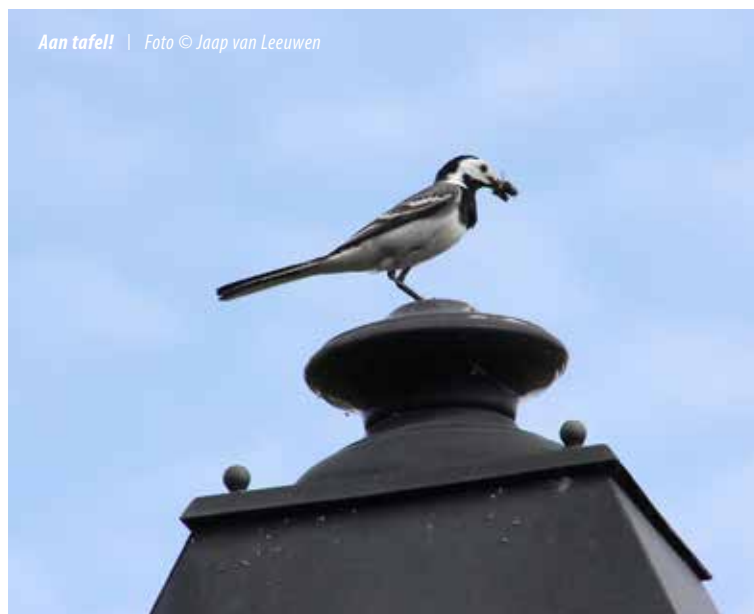
verschillende mensen. Mensen reageerden eerst vaak even gereserveerd, dan verlegen en verast, en daarna heel positief, dus was dit heel leuk om te doen. Het heeft er ook voor gezorgd dat ik me veel meer thuis voel in de buurt. Vaak zeiden bewoners: hartstikke leuk, het maakt me niet uit, als er maar wat kleur komt. Maar er waren ook mensen die met

voorstellen kwamen: palmladeren, koolzaad, een iris, een passiebloem, rode rozen, klaprozen, zonnebloemen, een orchidee, hoge Curaçaose cactussen. En dieren: een vlinder, een kolibrie, een poes... Uiteindelijk is de schildering een mooie weerspiegeling geworden van de buurt. Tot eind augustus schilderde ik vanaf een hoogwerker (spannend). Daarna het laatste beetje wat dicht bij de grond. Wil je het resultaat zelf zien? Kom maar eens kijken als je op weg gaat naar Kardingse of het Zilvermeer. De ingang van de Godekenheerd ligt tegenover basisschool Het

Palet, aan het begin van het Koerspad.

Catharina Nieuwenhout is beeldend kunstenares. Bij de Wiershoeck geeft ze schilderlessen in het Creatief Atelier. Daarnaast werkt ze als zzp'er in de kunst, maakt ze portretopdrachten en neemt ze jaarlijks deel aan exposities. Voor het eerst heeft ze nu een muurschildering gemaakt.
Voor contact: catharinanieuwenhout@gmail.com
www.catharinanieuwenhout.nl

Aan tafel! | Foto © Jaap van Leeuwen



BRUISEND BEIJUM

OPENING SOCIAAL-CULTUREEL JAAR

Kleurrijke hapjes • Doe Mee!! Kom een
bakkie doen, ga het gesprek aan • Optredens
& demonstraties • Kraampjes •
Wijkvernieuwing • Duurzaam-
heid • Vitaliteit •
Dansen

24.09.2022

PLEIN OOST &
HET HEERDENHOES

13:00 - 17:00 PLEINMARKT
16:00 - 20:00 PODIUMPROGRAMMA



Zelf repareren?

Onze vakmannen staan altijd voor je klaar om je te helpen met de reparaties in huis. Soms kan het even duren voordat iemand beschikbaar is. Ben je handig? Kun je zelf een toiletbril of koord van de trekschakelaar in de badkamer vervangen? Geef aan ons door welke materialen je nodig hebt. Deze kun je dan binnen een werkdag ophalen bij onze vestiging aan de Antillenstraat 7-D.

www.nijestee.nl/reparatieverzoek

Nijestee i

Column

Achteruitboeren

door Jaap van Leeuwen

19 jaar: Het gaat helemaal verkeerd met het klimaat en de natuur. Hete zomers, overstromingen, maar ook droogte, mislukte oogsten. In wat voor wereld moet ik straks leven? Welke toekomst hebben mijn kinderen?

84 jaar: Klopt, het klimaat en de natuur boeren al tientallen jaren achteruit. Maar ja, we willen toch allemaal kaas en vlees op ons bord. Heb je gezien wat er op jouw bord ligt?

19: Misschien is dat niet meer zo'n goed idee. Koeien worden gevoerd met soja uit Brazilië. Daar kappen ze hele bossen voor. De Nederlandse koe eet dus eigenlijk gewoon een stuk Amazone op. De soja wordt met grote schepen naar Nederland 'gedieseld', lekker klimaatvriendelijk. Dan moet het nog door die 1,7 miljoen koeien worden geperst en houden we er uiteindelijk melk en vlees aan over.

84: Zo'n omweg lijkt inderdaad niet zo handig. Je kunt van soja ook direct sojamelk en soja kaas maken. Daar is veel minder water en land voor nodig, en het levert veel minder uitstoot van broeikasgassen op.

19: Weet je hoe oud een melk koe kan worden? Twintig. Dat

halen ze vrijwel nooit, want na zes jaar worden 'die lieve schatten' afgedankt en komen ze op ons bord terecht. Een deel van de vrouwelijke kalfjes moet die afgedankte schatten vervangen. Kalfjes zijn nog veel schattiger, om te zoenen. Maar de kalfjes die overblijven, worden vetgemest voor de slacht. We houden echt zielsveel van dieren...

84: Je bedoelt dat onze beschaving eigenlijk geen respect kent voor het dierenleven. Misschien moeten we toch anders gaan eten. In de supermarkten zijn al volop vleesvervangers en plantaardige kaas en melk te koop.

19: Dat is nodig ook, want nu worden de grond en de lucht ernstig vervuild, zeg maar gerust vergiftigd. Niet alleen door veehouders, maar ook door akkerbouwers. Wereldwijd is een kwart van de insecten al verdwenen. Nederland is er nog slechter aan toe. De vervuiler moet betalen, toch?

Dat gaat ze geld kosten!

84: Dat gaan die boeren echt niet betalen. Ze klagen nu al steen en been.

19: Mijn generatie moet er dus maar voor opdraaien. Wat moet ik zeggen als mijn kinderen en kleinkinderen vragen wie de boel zo voor hen verpest hebben? Mag jij ze straks gaan uitleggen!

84: Ik begrijp wat je bedoelt. Dat achteruitboeren moet afgelopen zijn. Vooruit met de geit: opa gaat vegan!

Ingezonden brief

Onderstaande reactie ontvingen we naar aanleiding van het verslag op pagina 3 van de vorige Beijumer. Deze pagina werd verzorgd door de Bewonersorganisatie Beijum (BOB). Met dank aan de inzender!

Geachte redactie,

Ik heb geen idee wie het verslag heeft geschreven over de bijeenkomst over de toekomst van Kardinge. Maar het lijkt wel een andere bijeenkomst dan die waar ik ben geweest.

Allereerst de conclusie dat de meeste aanwezigen de plannen positief hebben ontvangen. Dat strookt niet met de geluiden van de mensen die ik sprak. En met het applaus voor vrijwel iedereen die zich bezorgd uitliet over de aantasting van het gebied.

Verder wordt gesteld dat er een presentatie was van Natuurmonumenten. Dat was niet zo. De aanwezige boswachter (Reiner Hartog) nam zelf het woord naar aanleiding van opmerkingen en vragen van ongeruste bewoners. En werd na afloop bestormd door ongeruste wijkbewoners. Natuurmonumenten was niet door de gemeente gevraagd om ook een presentatie te houden. Een indicatie voor het belang dat de gemeente hecht aan natuur in Kardinge?

De kop klopt wel: Kardinge wordt een woonwijk. Een veelgehoorde opmerking na afloop: 'Als je grond nodig hebt voor woningbouw, zeg dat dan gewoon, en probeer niet met allerlei verhaaltjes ons iets aan te smeren.' Volgende keer graag een objectiever verslag.

Jos Jorritsma

Digitaal inloopspreekuur

Heb je een vraag over de computer, smartphone of tablet? Kom dan naar het digitale inloopspreekuur: eerste hulp bij smartphone, tablet, laptop en computer. Het digitale inloopspreekuur vindt iedere vrijdagmiddag plaats van 15.00 tot 17.00 uur in Forumbibliotheek Beijum. Medewerkers van SeniorWeb helpen met al je vragen over zowel computers en hun software als tablets, smartphones, e-books en e-readers.

Ze kunnen je helpen met vragen over bijvoorbeeld:

- het installeren van je smartphone
- foto's overzetten op je laptop
- een app downloaden
- hoe je naar een bepaalde website gaat



- hoe je e-books op je e-reader krijgt.

De medewerkers van SeniorWeb gaan ook samen met jou kijken hoe je dit in het vervolg zelf kunt doen. Het digitale inloopspreekuur is gratis en je kunt het spreekuur zonder afspraak bezoeken. Je bent van harte welkom!

Kerkdiensten

De Bron, Bentismaheerd 1A		
11 september	feestelijke startdienst, voorbereid door Grietje Bethlehem en Maria Ufkes; muzikale begeleiding: Ines Heijkoop. De feestelijke dienst duurt tot 13:00 uur.	
18 september	gezamenlijke dienst in de Nieuwe Kerk; voorganger ds. Alberte van Ess	
25 september	voorganger nog niet bekend; muzikale begeleiding: Arie van Wijk	
2 oktober	oecumenische viering, voorbereid door gemeente- en parochieleden; muzikale begeleiding: Vincent van Ravels	

De diensten beginnen om 10.00 uur. Na iedere dienst is er ruimte voor ontmoeting met koffie/thee en limonade. U bent van harte welkom! Bent u niet in de gelegenheid om te komen, dan kunt u de dienst volgen via: www.kerkdienstgemist.nl. U vindt de dienst eenvoudig door in het zoekveld 'PKN de Bron Groningen' in te vullen. Voor meer informatie over de diensten en de activiteiten van de Bron: zie www.pkndeb Bron.nl.

De Bron is gedurende de hele zomer iedere woensdagochtend tussen 10 en 12 uur, en iedere vrijdagmiddag tussen 13.30 en 15.30 uur geopend voor gratis thee en/of koffie en gezelligheid. Met op vrijdag, indien gewenst, samen spelletjes doen. Van harte uitgenodigd!

Hervormde gemeente Noordwolde/Zuidwolde

Voor meer informatie kunt u kijken op www.nederlandsehervormdekerknoordwoldezuidwolde.nl.

RK Walfriedgemeenschap, Ra 4

Alle diensten zijn (tenzij anders vermeld) in de Emmauskerk, Ra 4 in Lewenborg, telefoon: 050-5412115. Zie ook www.hildegardparochie.nl. Pastores: A. Jellema, tel. 06-12717774 en M. Oosting, tel. 06 -39175000

Er gelden op dit moment geen beperkende maatregelen voor het bijwonen van de vieringen. Omdat dit kan veranderen, raden wij u aan de website van de Hildegardparochie te raadplegen voor de meest recente richtlijnen en maatregelen. Voor de oecumenische PKN-diensten verwijzen wij u naar de maatregelen van Damsterboord.

11 september	11.15 uur	pastoor A. Jellema
18 september	11:15 uur	dienst o.l.v. parochianen
25 september	11:15 uur	pastoor A. Jellema, viering veertig jaar Walfried!
2 oktober	11:15 uur	oecumenische viering (RK)
9 oktober	11.15 uur	n.n.b.
16 oktober	11:15 uur	dienst o.l.v. parochianen
23 oktober	11:15 uur	n.n.b.



Contactgegevens

Bewonersorganisatie Beijum

Melsemaheerd 2
info@beijum.org

Wijk- en jongerencentrum Het Trefpunt

Beijumerweg 17
☎050-5422807 | info@trefpuntbeijum.nl

De Wegwijzer + bibliotheek

Ypemaheerd 42
Geopend: elke werkdag van 8.30 tot 17.30 uur

Buurtcentra in Beijum (Heerdenhoes)

Melsemaheerd 2
☎050-5410070

WIJ Beijum

Melsemaheerd 2
Openingstijden:
Ma. t/m vr. van 9-17 uur
☎050-5497131 | wijbeijum@wij.groningen.nl

Kijk voor meer informatie op beijum.nl

De Wiershoeck

Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do

8:30-18:00

Vr

8:30-19:00

Za

8:30-17:00

Boodschappen doen combineren met een leuk uitje?

Kom naar de Wiershoeck!









Vanuit de Hunze en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats bij de winkel)



Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders



Informatie | Advies | Begeleiding

Groningen, Drenthe, Friesland

Catrien Coolsma

UITVAARTVERZORGING

06 47 22 47 44

www.catriencoolsma.nl





Tekstbureau

Nathan Brinkman

Boelemaheerd 55
9736 HC Groningen
06-36211253

degroenedraak@gmail.com
www.tekstbureaudegroenedraak.nl

Rode Egel Producties



Grafische vormgeving - Webdesign

Fotografie - Stockfoto's - DTP

Huisstijlen - Visitekaartjes

Pentekeningen - Portretten

Tekeningen - Schilderijen

Illustratie - Strips - Cartoons



Wij stemmen onze vormgeving graag af op uw wensen, bel gerust!

Eric Snelleman - rode.egel@gmail.com - www.rode-egel.nl - 06-11081252



Puberzoon

Alsof opeens een ander in jouw huid gekropen is je stem, waarin een lage bas ongemerkt naar binnen sloop terwijl de oude nog in mijn geheugen echoot.

Mamaatje zeg je bijna vertederd terwijl je me met een flinke por ruw naar achter duwt mijn krachten test opdat je zeker weet dat jij nu de sterkste bent!

Ik spreid mijn armen wijd maar weifel ruik de ruwheid van je prikkelhuid voel me als een kale boom met afgebroken tak.

In mijn eigen stilte blader ik de jaren door tot bijna het begin ooit verdween jij in mijn armen nu verdwijnt ik in jou.

Willy Koolstra

