



De Beijumer

Woensdag 26 oktober 2022, J07N05

Wijkkrant de Beijumer, p/a Postbus Postbus 60007. 9703 BA Groningen. E: redactie@debeijumer.nl W: www.debeijumer.nl

Beijum, meer ups dan downs...

door Johan Fehrmann

Na een rustige zomerperiode zijn we onherroepelijk midden in de herfst aanbeld. Als deze krant bij u op de deurmat ploft, zit de herfstvakantie er alweer op. Is het in navolging van de zomer tot nu toe rustig in de wijk? In grote lijnen wel, maar er gebeuren soms dingen...

Bedroevend Beijum

Vanzelfsprekend gebeurt er ook veel goeds en verheffend in de wijk, maar eerst even het vervelende nieuws. Op 8 oktober werd onder de rook van Beijum, bijna aan het einde van de middag, nabij Noorddijk een 70-jarige wandelaar door drie jongens overvallen en van zijn e-bike beroofd.

Op 10 september vatten tegen middernacht een auto en een busje vlam in de Wibenaheerd. Beide voertuigen brandden volledig uit. Brandstichting ligt voor de hand, want voorafgaand aan de brand zagen buurtgenoten mannen bij de auto's wegllopen.

En op 15 oktober, vroeg in de ochtend (6.30 uur), vond een straatroof plaats in de Grevin-gaheerd. Vier mannen beroofden een jongeman van zijn spullen.

Bruisend Beijum

Tot zover het onverkwikkelijke van de afgelopen tijd in en rond Beijum. Gelukkig overheerst het positieve, het overgrote gedeelte van de wijkbewoners wil er graag wat moois van maken.



Op zaterdag 24 september werd een poging gewaagd om na magere (corona)jaren Bruisend Beijum nieuw leven in te blazen. Allerhande instanties presenteerden zich met hun aanbod aan het publiek, er was muziek, er waren lekkere hapjes en er werd gezongen. Het was koud die middag en er hing regen in de lucht; mogelijk dat daardoor de publieke belangstelling enigszins te wensen overliet. Op diezelfde dag werden ook bewonersinitiatieven beloond vanuit het 'Wijkbudget'; onder meer de Smeltkroes en het Meezing-café vielen in de prijzen. Op de website van de gemeente staat hierover te lezen: 'Met het project "Wijkbudget" wil gemeente Groningen inwoners van Beijum en Lewenborg uitnodigen om nog meer betrokken te zijn bij hun wijk en mee te denken over de financiering van sociale bewonersinitiatieven.'

Beijum beweegt

Over positief nieuws gesproken: je staat er bijna niet meer bij stil, maar de Beijumer samenleving is in zoverre coronavrij dat er geen maat-

regelen meer zijn. Wel zijn er nog mensen ziek door corona. Laten we hopen dat het virus niet meer gaat opslaan.

De buurthuizen tierelieren weer wat betreft activiteiten; met name Het Trefpunt pakt bijna dagelijks uit met Beijum Beweegt, buitenfitness en jeu de boules.

In de vorige krant werd het reeds benoemd: heb je zin om mee te doen met het op te richten Beijum TV? Meld je aan.

Fysieke objecten in de wijk worden wekelijks bijgehouden door de gemeente Groningen. Wandel- en fietspaden worden vernieuwd, onveilige bomen (herfststormen?) worden verwijderd.

Bedrijvig Beijum

Nee, Beijum wordt niet vergeten. Als klap op de positieve vuurpijl en vlak voor de deadline: het kan niet op met de geldstromen die onze kant opkomen. Op 17 oktober maakte het Nationaal Programma Groningen bekend dat er 640.000 euro richting Beijum in Bedrijf gaat. Dat betekent geld voor scholing, ontwikkeling, sociale activering en activiteiten gericht op meedoen voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Dát zijn in een notendop de speerpunten van Beijum in Bedrijf. De Wiershoeck, het Heerden-hoes, het Trefpunt, WerkPro – als het goed is, kunnen deze organisaties met het geld de plannen die onderdeel zijn van het programmaplan Wijkvernieuwing Beijum optimaal uitvoeren. Meer hierover in de novemberkrant.

Pagina 2

- ALV
- Nieuw wijk-gids Beijum

Pagina 3

- Energiebesparen WerkBeij

Pagina 4

- Aanpak Winkelcentrum

Pagina 5

- Verlengde Schooldag
- Wijk-safari Sterk Netwerk

Pagina 6

- Wiershoeck van het gas af
- Natuurfoto van de maand

Pagina 7

- Kruid en Onkruid
- Marie Josée kookt soep

Pagina 8

- Ondernemers in de wijk
- Groene Bronkalender

Pagina 9

- Fivelstadtocht

Pagina 10

- Uit het verleden

Pagina 11

- De Heerdste

Pagina 12

- Zin in bloemkool
- Interview Marieke Leseman



Pagina 13

- Activiteiten in de wijk

Pagina 14

- 70 jaar Tine Marcusschool

Pagina 15

- Column
- Kerkdiensten



Bruisend Beijum kon gelukkig doorgaan

Kinderopvang op de mooiste plekin Beijum



Kindercentrum Mallemolen bijna als thuis

Telefoon: 050-5494613

Email: info@kindercentrummallemolen.nl

Website: www.kindercentrummallemolen.nl

Gevestigd: Beijumerweg 19b



Hof van Beijumvijver | Foto © Jaap van Leeuwen

NEE

geen
ongedruisend
reklamedrukwerk

NEE

geen
huis-aan-huis
bladen

En toch de Beijumer? Bestel de



sticker. Bel dan (050-5422807)



Informatie van de bewonersorganisatie

www.beijum.org

Kort verslag Algemene ledenvergadering 26 september

September 2022

Op 26 september j.l. was er weer een algemene ledenvergadering. Er waren helaas weinig aanwezigen, vier leden buiten het bestuur, maar de vergadering vond na algemene instemming toch doorgang.

Verscheidene onderwerpen kwamen aan bod. De verlichting rond de ring laat nog te wensen over en de gemeente is er nog mee bezig.

De bewonersorganisatie vervult ook steeds vaker de rol van intermediair in geldzaken. Geld dat vanuit de gemeente beschikbaar komt voor verscheidene initiatieven in de wijk wordt door de bewonersorganisatie beheerd, waaronder ook het nieuwe Wijkbudget. Steeds meer heerden weten de bewonersorganisatie te vinden voor een bijdrage voor een activiteit in de heerd.

Vanuit de leden kwam ook de vraag hoe de relatie tussen de werkgroep wijkvernieuwing en de gemeente loopt. Helaas moet het bestuur constateren dat de relatie niet constructief is. Er ligt wel

een uitnodiging van de projectleider voor een gesprek, overleg volgt. Hopelijk klaart de lucht.

Ook kwam er nog een vraag over een pand bij het winkelcentrum aan de Stoepemaheerd, waar eerder de cafetaria en een café in zaten. Het laatste gerucht is woningbouw, maar vergunningen zijn nog niet verleend. Vooralnog geruchten dus.

De begroting voor het jaar 2023 en de rapportage van het lopende jaar kwamen uiteraard ook aan bod. Deze leverde geen bezwaren op.

Daarnaast kwam als extra agendapunt de WBTR (Wet bestuur en toezicht rechtspersonen) aan bod. Een concept voor toepassing bij de bewonersorganisatie is ter goedkeuring aan de leden voorgelegd ter goedkeuring. Het is een wettelijke verplichting die geldt voor alle (vrijwilligers) organisaties in Nederland. Het bestuur werd bedankt voor de inhoud en kwaliteit van de ter beschikking gestelde stukken.

Begroting jaar 2023

&

Inhoudelijke en financiële rapportage over de realisatie en prognose van het lopende jaar 2022



Beijum Bruist!

Ik zie, ik zie... meld het bij de gemeente!

De gemeente zorgt voor het onderhoud van groen, straten, speeltoestellen en verkeersborden in Beijum.

Maar de gemeente ziet niet alles!

Ziet u bijvoorbeeld een kapotte lantaarnpaal of stoeptegels? Zwerfvuil of graffiti? Overhangende takken?

Dan kunt u dit melden bij de gemeente.

Hoe?

- Op de website: gemeente.groningen.nl/melding-schade-vuil-in-uw-buurt.
- Of bel: 14 050.
- U kunt ook een bericht (eventueel plus foto) sturen:
 - via de app Slim Melden of
 - via Whatsapp naar 06 12 82 39 73.

Heeft u in uw buurt overlast of maakt u zich zorgen om iemand? Meld dit op gemeente.groningen.nl/overlast-en-zorg-melden. Of bel 050 5875885. Is het dringend? Bel dan de politie: 0900 8844.



Slim Melden is zinvol!

Als wijkbewoner zie je wel eens wat in je eigen buurt. Aan sommige dingen kun je zelf iets doen (rommel opruimen, bijvoorbeeld als Stille Kracht, samen mee-

doen met schoonmaakacties als LenteKriebels, een prullenbak adopteren....). Soms vraagt het wat meer dan je als bewoner kan doen, zoals bij kapotte speeltoestellen, graffiti,

De nieuwe wijkgids van Beijum is uit!

Dit najaar is de nieuwe Wijk-gids Beijum/De Hunze, jaargang 2022-2023 weer huis aan huis bezorgd. Het handzame boekje geeft informatie over Beijum en de buurwijken De Hunze, Van Starkeborgh en Noorderhoogebrug. Wijk- en buurtorganisaties, scholen, kinderdagverblijven, welzijnsorganisaties, kerken, huis- en tandartsen, sportverenigingen en hobbyclubs, gemeentelijke instanties en politie: van deze en andere organisaties vindt u in de gids de adressen en overige contactgegevens.



De gids bevat middenin een kaart met daarop belangrijke locaties in de wijk, zoals het Heerdenhoses, het Trefpunt, het Gezondheidscentrum en de sporthal.

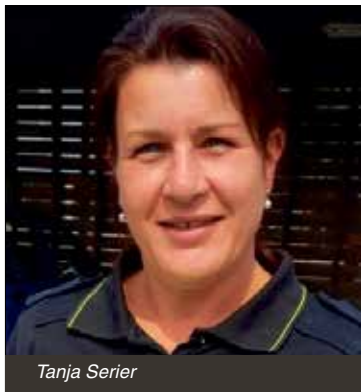
Ontbreekt er iets in de wijkgids? Staat uw club of organisatie er niet in? Moet er iets gewijzigd worden? Geef dit dan door via info@wijkgidsen.nl.

U kunt de wijkgids en de negen andere wijkgidsen van de stad Groningen ook raadplegen op <https://www.wijkgidsen.nl>.

De wijkagenten, een nieuw gezicht

Met ingang van de volgende maand heeft wijkagent Menno Kuiper een nieuwe collega. Het vertrouwde gezicht van wijkagent Janny Wouda is sinds halverwege deze maand helaas uit het Beijumer staatsbeeld verdwenen. Zij gaat een nieuwe functie binnen de politie bekleden.

Haar opvolger wordt Tanja Serier, eerder wijkagent in o.a. Selwerd. Naar verwachting zal zij samen met Menno de column van de wijkagenten voortzetten. Met dank voor haar inzet wensen wij Janny veel succes in haar nieuwe functie en heten Tanja van harte welkom.



Tanja Serier

woord krijgt, dat ze je melding serieus nemen en dat ze dan ook direct in actie komen. Je krijgt ook een eerlijk antwoord als ze het probleem niet op kunnen lossen.

Zie de flyer hierboven. Kijk ook eens op <https://gemeente.groningen.nl/groningen-schoon-dankzij-mij-voor-meer-informatie-over-wat-je-zelf-kunt-doen>.

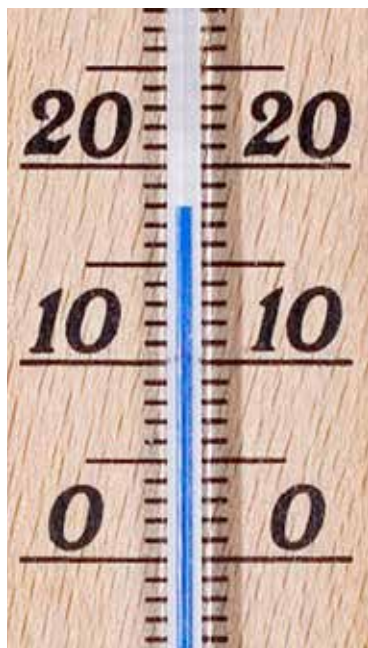
Energie besparen met De Werkbeij!

Energie besparen levert geld op en is beter voor het milieu. Zeker in deze tijd, waarin het leven steeds duurder wordt, is dat de moeite waard. Energieteam De Werkbeij helpt bij het besparen van energie – met deze pagina vol handige tips en als u wilt ook bij u thuis!

Een paar eenvoudige tips om energie te besparen

Tip 1: Zet je thermostaat lager!

- Overdag op 18 (of 19) graden
- Elke graad telt! Je went ook aan lagere temperaturen, dus kun je stap voor stap afbouwen (zelfs onder de 18 graden)



- Als je niet thuis bent op 15 graden
- 's Nachts op 15 graden

Tip 2: Verwarm niet je hele huis!

- Verwarm geen kamers die je niet gebruikt
- Zet de verwarming in de badkamer uit nadat je gedoucht hebt
- Sluit deuren

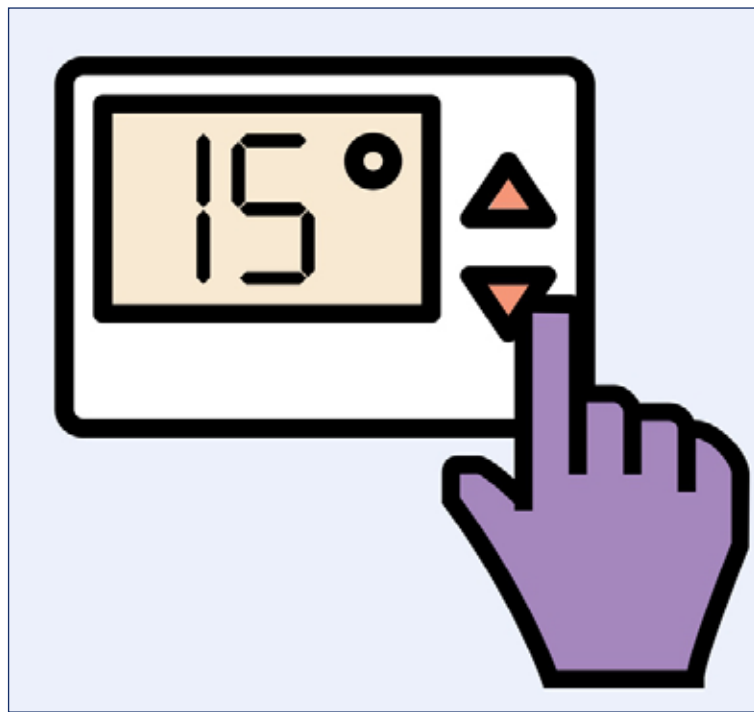
Tip 3: Kleine maatregelen

- Gebruik tochtstrips om kieren te dichten (denk aan de voordeur!)
- Plak radiatorfolie achter de radiatoren (dan lekt de warmte niet naar de muur)

Tip 4: Verwarm jezelf in plaats van de kamer

- Draag warme kleding (dikke truien!)
- Gebruik een warme plaid of deken op de bank
- Verwarm je bed met een kruik (lekker ouderwets!)
- Ga naar buiten voor een stevige wandeling. Je zult versteld zijn hoe lekker warm het is als je weer binnenkomt – zonder dat je de verwarming hoger hoeft te zetten

Heb jij ook tips? Deel ze met ons!



Wij komen langs

Tijdens ons bezoek kijken we of je ketel makkelijk in te stellen is en leggen we uit wat de verschillende instellingen van de ketel betekenen voor het comfort in jouw huis. We kijken daarbij ook of het huis goed geïsoleerd is of niet, en wat er eventueel nog verbeterd kan worden (zie ook onze Keuzelijst

Isolatie op beijum.nl/energie-team-de-werkbeij). Daarna besluiten we samen welke instellingen we gaan veranderen en welke niet.

Wil je dat we ook naar jouw ketel komen kijken? Stuur een mailtje naar werkbeij@beijum.nl onder vermelding van je adres, dan komen we (gratis!) bij je langs.



Je cv-ketel zuinig afstellen doe je zo!

Iedereen is op dit moment natuurlijk hard bezig om zo veel mogelijk gas te besparen. Het kan helpen om de ketel zuiniger af te stellen: verwarmingswater op 60 graden en tapcomfort uit. Dit kun je zelf doen (zie zetmop60.nl), maar we merken dat veel mensen dat toch een beetje eng of ingewikkeld vinden. Daarom heeft De Werkbeij zich als doel gesteld deze herfst zo veel mogelijk ketels in Beijum zuinig af te stellen.

Niet op 80 graden, maar op 60 graden

De cv-ketel levert in de eerste plaats het warme water voor de verwarming. Standaard wordt dit water, dat door de radiatoren stroomt, verwarmd tot ongeveer 80 graden. Met deze hoge temperatuur kan zelfs een

tochtig, slecht geïsoleerd huis worden verwarmd tot boven de 20 graden. De meeste huizen in Beijum kunnen echter verwarmd worden met water van 60 graden of minder. Voor die lagere temperatuur is minder gas nodig.

In de tweede plaats zorgt de ketel voor warm water uit de kraan (tapwater). Moderne ketels hebben hiervoor een functie tapcomfort. Die houdt de ketel de hele dag warm, zodat het water uit de kraan iets sneller warm is. Door die instelling uit te zetten kun je nog meer gas besparen.





Pagina's Wijkvernieuwing



Aanpak Winkelcentrum Beijum en Plein Oost

Een update

Op dit moment zijn we bezig met het verbeteren van het plein om het winkelcentrum heen en met de aanpassing van Plein Oost. Over beide projecten hebben we al een paar keer eerder in de Beijumer geschreven. Hoe staat het er nu mee?

Winkelcentrum Beijum

Het winkelcentrum in Beijum is een drukke plek. Veel bewoners komen hier dagelijks om hun boodschappen te halen. De omgeving rond het winkelcentrum kent echter zijn beperkingen. Zo is er geen plek waar je kunt zitten en/of andere mensen kunt ontmoeten. Ook zijn er geen gescheiden voetgangersgebieden en is de verkeerssituatie niet voor iedereen duidelijk ingericht. Om dit alles te verbeteren, werken we aan een plan om van het winkelplein een fijnere, betere plek te maken. Een plek om te winkelen, maar die ook uitnodigt tot ontmoeten en contact.

Het verbeteren van het winkelplein doen we samen met ondernemers en bewoners. De afgelopen maanden hebben we hiervoor ideeën opgehaald bij ondernemers, bewoners, bezoekers

en direct omwonenden van het winkelcentrum. Aan de hand van deze input hebben we uitgangspunten benoemd: punten die belangrijk zijn bij de aanpak van het winkelplein. In de volgende stap maken we een analyse van de mogelijkheden voor het gebied. Vervolgens toetsen we de haalbaarheid en wenselijkheid van de opgehaalde ideeën. Op basis van dit onderzoek komen we tot een ontwerp. De verwachting is dat we begin 2023 een eerste versie aan ondernemers en bewoners kunnen laten zien. Uiteraard houden we je van de voortgang op de hoogte.

Plein Oost

Op dit moment werken we aan een langetermijnvisie voor Plein Oost. Daarnaast hebben we samen met bewoners en ondernemers gekeken hoe we Plein Oost ook op korte termijn kunnen verbeteren. Hieruit zijn een aantal tijdelijke aanpassingen voortgekomen, waarmee we het plein voor de komende jaren al tot een prettiger verblijfsplein willen maken. De uitvoer daarvan vindt nu plaats.

Voetgangerszone met bloembakken

Een aandachtspunt voor het verbeteren van het plein is het aanpassen van de huidige ver-

keerssituatie. Bewoners hebben aangegeven deze nu als niet prettig te ervaren. Daarom hebben we gezamenlijk gekeken hoe we dit op kunnen lossen. Hieruit is het idee naar voren gekomen om van het deel voor

de ingang van het Heerdenhoes een voetgangerszone te maken. Deze plek wordt met bloembakken gemarkeerd. Zo ontstaat er een ruimte van de schommel tot en met het tussenpad die alleen voor voetgangers is.



Tijdens de wijkmarkt op 24 september zijn de bloembakken samen met bewoners beplant.



Doorsteek

Een tweede idee dat we hebben, is om een doorsteek in het verhoogde plein te maken. Fietsers en scooters kunnen deze speciale ruimte gebruiken om van de ene naar de andere kant van het plein te komen. Ze hoeven dan niet meer om de verhoging heen te rijden.

Op dit moment zijn we bezig met de planning voor de aanleg van de doorsteek. Zodra hier meer over bekend is, laten we dit weten.

Het wijkbudget: de stemmen zijn geteld!

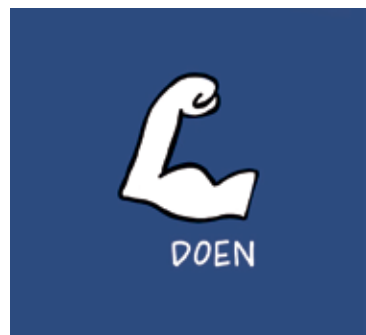
Beijum heeft gestemd op de ideeën van bewoners voor de besteding van het wijkbudget. De ideeën waren heel divers en uiteenlopend, zodoende viel er heel wat te kiezen! Dat kon digitaal via de website van de Stem van Groningen, maar ook op papier in een stembus in het Heerdenhoes. Dat hebben uiteindelijk honderdzestig Beijumers gedaan.



Op Burendag (24 september) tijdens de wijkmarkt op Plein Oost werd bekend gemaakt welke ideeën de steun van de Beijumers hebben gekregen. De indieners waren uitgenodigd om hierbij aanwezig te

zijn. Zij krijgen nu een bijdrage uit het wijkbudget om hun initiatief echt uit te voeren en onze wijk (of de eigen buurt) weer een stukje mooier, socialer, vrolijker en groener te maken.

Je kunt meer lezen over de verschillende plannen op Stemvan.groningen.nl.



Het is nu tijd om aan de slag te gaan. We zijn nieuwsgierig naar hoe het verder gaat met de uitvoering van al deze mooie plannen en initiatieven. Daarvan houden we jullie natuurlijk op de hoogte. Samen met de initiatiefnemers zullen we regelmatig de vorderingen

en resultaten terugkoppelen via De Beijumer en op Beijum.nl.

Terugblikken en vooruitzien

Ook gaan we terugblikken op het eerste jaar wijkbudget. Hoe is het gegaan, wat hebben we ervan geleerd en wat kunnen we verbeteren voor de volgende ronde? Want die is volgend jaar. Dan zijn er weer nieuwe kansen en mogelijkheden en kunnen de Beijumers opnieuw hun ideeën indienen voor de besteding van het wijkbudget.

Wij hebben het als inspirerend ervaren om mee te denken en alles in gang te zetten rond het wijkbudget. Wil jij ook meedoen met de Werkgroep Wijkbudget? Je bent van harte welkom om onze werkgroep te komen versterken! Neem dan contact met ons op via: naomi.rumalaine@beijum.org.

Werkgroep Wijkbudget Bewonersplatform Beijum



Wethouder Bloemhoff: 'Kansengelijkheid voor iedereen'

Start Verlengde Schooldag Beijum en Lewenborg

Foto's: Henk Tammens

Ieder kind verdient het om het beste uit zichzelf te halen. Om zich maximaal te ontplooiën, met brede talenten en vaardigheden. Om alle kinderen hiervoor kansen te bieden, is er de Verlengde Schooldag. Op 27 september werd de officiële start hiervan in Beijum en Lewenborg op basisschool Swoaistee gevierd. Wethouder Carine Bloemhoff (Onderwijs) was hierbij aanwezig.

De Verlengde Schooldag is een samenwerkingsverband tussen scholen, bewoners, maatschappelijke en culturele organisaties en gemeente. Acht scholen in Beijum en Lewenborg doen hieraan mee.

Talenten ontwikkelen
Wethouder Onderwijs Carine



Foto's Henk Tammens ©

Bloemhoff: "De Verlengde schooldag zorgt ervoor dat kinderen (die het het hardst nodig hebben) na schooltijd extra vaardigheden kunnen opdoen. Om zo te leren wie ze zijn en waar hun talenten liggen. Door de Verlengde Schooldag zorgen we ervoor dat alle kinderen klaar zijn voor de toekomst. Daarom zetten we de komende

jaren in op het verder ontwikkelen van de Verlengde Schooldag in onze gemeente.

Belang

Alle schooldirecteuren onderschrijven het belang van de verlengde schooldag voor de kansengelijkheid van leerlingen en hebben daarom symbolisch hun handtekening gezet. Op elke school is vanaf nu

een naschools aanbod. Er is zoveel mogelijk gekeken naar wat er al in de wijken is én waar de behoefte van de kinderen ligt.

Officiële start

Met de overhandiging van het bord door projectleider Kor Posthumus aan de wethouder op basisschool Swoaistee in Lewenborg werd het begin officieel gemarkeerd. Daarna was er ruimte voor de genodigden om bij de activiteiten voor de kinderen te kijken. Zo was er een sportieve workshop waarin gewerkt werd aan zelfverdediging en zelfvertrouwen. En een workshop waarin kinderen aan de slag gingen met hun creatieve talenten.



Wijksafari Sterk Netwerk Beijum

Wat gebeurt er veel!

Alweer de elfde Sterk Netwerkbijeenkomst en deze keer gingen we in groepen op wijksafari door Beijum, langs vier locaties (De Wiershoeck, PKN De Bron, Forumbibliotheek en de Smeltkroes) waar verschillende initiatieven voor, door en met bewoners plaatsvinden. Iedere groep begon op een andere plek en liep een andere route – en toch kwamen we elkaar steeds tegen op de Beijumerweg!

Daar gaan we!

Een strikte planning, maar toch met voldoende tijd om overal langs te gaan, om vragen te stellen en wat meer te weten te komen over wat er zoal gebeurt. De variatie is enorm: creatieve cursussen in De Wiershoeck waar verschillende technieken worden onderwezen; mediteren in PKN De Bron; les in digitale vaardigheden in het Forum en de plantenbieb en weggeefkasten in de Smeltkroes. Op heel veel van deze plekken kunnen mensen elkaar ontmoeten tijdens koffieochtenden, muzikale bijeenkomsten en cursussen. Dan hebben we het nog niet gehad over de inzamelingen die er zijn voor mensen die hulp nodig hebben.

En waar je ook begon, iedere groep eindigde in het Heerdenhoes waar tot slot door Beijum Beweegt een korte Old Stars Boksles voor 55-plussers en een Chair Workout gegeven werden. Uiteraard gevolgd door



Vanaf linksboven met de klok mee: Creatief in De Wiershoeck – Mediteren in De Bron – Digitale les in het Forum – De plantenbieb in de Smeltkroes – Wijkwethouder Rik van Niejenhuis na een bezoek aan Gebiedsteam Oost met een van de Wijksafariegroepen in de Smeltkroes – Old Stars-boksles en Chair Workout in het Heerdenhoes – Een van de ontmoetingen op de Beijumerweg.
Foto's Ronald Gramberg, Marleen van Leeuwen en Lottje Herfkens.

Sterk Netwerk

Samen met bewoners bundelen professionals en organisaties in de wijk hun krachten. Dat doen ze door samen te werken en activiteiten op elkaar af te stemmen, door samen te komen in grote netwerkbijeenkomsten en door een-op-een 'koffiedates', om kennis te maken en (vak)kennis uit te wisselen. Daarbij wordt gewerkt aan de hand van vier sociale thema's: iedereen doet mee, toekomst met perspectief, gezonde en kansrijke generatie en ouder worden in Beijum.

een drankje en de kans om nog verder te praten over wat we allemaal gezien en gehoord hebben.

Is zo'n rondje Beijum zinvol?

Wat opviel is dat niet alleen de professionals (die hier werken maar niet wonen) veel geleerd hebben. Ook de Beijumers die hier vaak al lang wonen wisten niet alles wat er gebeurt. En zo hebben we allemaal wat opgestoken van een prettige – soms wat druiligere – wandeling langs een aantal van de boeiende locaties die Beijum rijk is.

Wijkvernieuwing 'Beijum Bruist!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/beijumbruist
Meedoen? Mail dan naar info@beijum.nl

De Wiershoeck van het gas af

Het is een ambitieuze doelstelling: eind 2023 volledig van het gas af. En er wordt hard aan gewerkt. Wie langs de Wiershoeck loopt, ziet mensen aan het werk met het plaatsen van zonnepanelen of het isoleren van de binnen- en buitenwanden van het gebouw. Er is een grote elektrische warmwaterboiler en er zijn lucht-warmtepompen, die zomers koelte leveren (airco) en 's winters warmte.

door Marleen van Leeuwen

Rik Mulder, lid van het bestuur van De Wiershoeck, vertelt er enthousiast over en laat me van alles zien op het hele terrein. Met een totaalbudget van zo'n 250.000 euro is de lat hoog gelegd. Subsidies en leningen maken dit mogelijk. Er is geld beschikbaar vanuit het NPG (mijnbouwschade en waardedaling), vanuit het provinciale Fonds Nieuwe Doen en ook uit de eigen middelen.

De maatregelen

Het Duurzaamheidsplan 2022-2023 gaat uit van allerlei maatregelen, die ieder voor zich zorgen voor minder energieverbruik. In de zomer van 2023 moet het meeste klaar zijn. De maatregelen:

- Zo'n honderd zonnepanelen op de verschillende daken. De schuur krijgt het

- leeuwendeel, maar ook op het hoofdgebouw en het dak van de bedrijfswoning zijn – of worden – zonnepanelen geplaatst.
- Na-isolatie van de binnenmuren. Die worden daardoor dikker en dus is er minder ruimte binnen. Alles wordt gedaan in overleg met de huurders. Soms betekent dit dat de isolatie aan de buitenkant wordt aangebracht.
- Kozijnen zijn verbeterd en er is HR+++-glas geplaatst.
- Er is een tochtportaal in de centrale ruimte van de

- Stadsboerderij en er komt een tochtportaal tussen de natuurwinkel en de vier andere kleinere bedrijven.
 - Kieren zijn gedicht en er is cellulose ingespoten om de isolatie te verbeteren.
 - De lucht-warmtepompen zorgen voor zowel koeling als warmte in de vijf appartementen boven en voor de zakelijke huurders beneden.
- Hiernaast zijn nog wat kleinere maatregelen genomen, maar dit overzicht geeft al wel een duidelijk beeld.



Het overgrote deel van de zonnepanelen komt op het dak van de schuur



Rik Mulder laat zien wat er al gedaan is op het dak van de boerderij

Gaat het lukken?
Ongeveer 40 procent van de

werkzaamheden is inmiddels afgerond. Zo'n kwart van het werk wordt in eigen beheer gedaan, vooral door de vrijwilligers van de werkplaats. Normaal werken hier zo'n vijf mensen. 'We hebben daarbij veel mazzel met de technische kundigheid van de vrijwilligers', zegt Rik. Toch moet ook een deel door gespecialiseerde bedrijven worden gedaan. 'Met het huidige plan wordt het gasverbruik met zeker 80 procent verminderd, zo niet meer. Met 120 zonnepanelen zouden we zelfvoorzienend zijn, maar we kunnen nu maar 96 plaatsen. We verwachten eind 2023 van het gas af te zijn, maar deze winter nog niet helemaal. Maar we gaan uiteindelijk volledig over naar elektrisch!'

Foto's: Marjan de Boer



Natuurfoto van de maand

Deze prachtige foto van twee ijsvogels werd gemaakt in het Beijumerbos door de Beijumse natuurfotograaf Anton Kloof. Ijsvogels kun je overal in onze waterrijke wijk te zien krijgen, mits je weet waar je moet kijken.

De ijsvogeltjes gaan aankomende winter weer een moeilijke tijd tegemoet – tenzij het alleen maar blijft kwakkelen. Maar als de sloten zijn dichtgevroren, kunnen ze niet meer aan hun visjes komen en gaan ze massaal dood. Dit kunnen we voorkomen door hier en daar wakken te maken om zo de populatie in stand te houden. Denk natuurlijk wel om je

eigen veiligheid als je een wak gaat maken!

Wist je dat de naam 'ijsvogel' misschien wel niks met ijs te maken heeft? Mogelijk komt de naam van *Eisenvogel* – *Eisen* is het Duitse woord voor ijzer. Deze naam zou verwijzen naar de metaalachtige glans op de vleugels. Een andere verklaring is dat mensen ijsvogels vroeger vooral zagen als het vroom, omdat ze dan noodgedwongen de wateren in bewoond gebied opzochten, die nog niet waren dichtgevroren.

Meer foto's van Anton kunt u zien op <https://www.instagram.com/agk.fotografie/>.



KRUID EN ONKRUID IN STAD EN OMMELAND

De paardenkastanje

(*Aesculus hippocastanum*)

U kent ze vast wel, de majestueuze kastanjabomen pal voor Boerderijum. Statig op een rij en in de herfst ligt het hele fietspad vol blad en kastanjes... Wie kan die prachtige schatten weerstaan? Ik zie geregeld mensen die hun verzamelwoede niet langer kunnen beteugelen: zakenmannen met een laptopkoffertje en stropdas, grootouders met hun kleinkinderen die van de ene boom naar de andere rennen, moeders die het hele bakje onder de kinderwagen volladen... Allemaal hebben ze kastanjekoorts! Dus doe mee, en u zult zien dat er nog meer mee kan dan spinnenwebben knutselen.

Door kruidenvrouw Saskia Nieboer

Bomen planten

Wellicht hebt u ongewild weleens een kastanje opgekweekt; dat gaat bijna vanzelf. Kastanjes kiemen makkelijk en groeien snel. Je hoeft ze maar buiten te laten liggen en te wachten tot de eerste blaadjes verschijnen. Van de kastanjes van de boom waarop Anne Frank uitkeek tijdens de Tweede Wereldoorlog zijn, toen zijn einde naderde, wel honderdvijftig stekjes gewonnen die hun weg hebben gevonden tot in Israël en Amerika.



Geschiedenis

Officieel kwam de kastanje in de zeventiende eeuw vanuit India naar Europa. Hij bleek zich in ons koude klimaat prima te kunnen handhaven, maar ik denk dat kastanjes al rond 1200 bij ons kwamen, toen Dzjengis Khan met zijn wilde hordes te paard uit Mongolië aan kwam gegaloppeerd om Europa te veroveren. Kastanjes heten tenslotte niet voor niets paardenkastanjes. Zij dienden als krachtvoer. Ook postkoetspaarden kregen kastanjes; om die reden werden om de 50 kilometer (de afstand die zo'n paard aflegde op een dag) kastanjebossen aangelegd die de dieren van extra voer voorzagen.

Bruikbare onderdelen

Los van wat je ermee kunt zijn de bloemen werkelijk een lust voor het oog: wit met franje en mooie sierlijke vormen, en vaak bezaaid met stippen in rood, geel, oranje en roze. Ook de rode bloesems zijn zeker de moeite waard, en een hele boom vol is een feestje!



Kastanjehout heeft een bijzondere draaiing, waardoor het niet geschikt is om er grotere planken van te zagen, maar voor mooie meubels wordt het wel gebruikt, evenals voor 'schapenhekjes'. Die hekjes schijnen ook vaak te worden gemaakt van het hout van de tamme kastanje. Doordat de vruchten zeer veel zeepstof bevatten, diende het witte 'vruchtvlees' vroeger al als schoonmaakmiddel en boekbinderslijm. Van die zeepstoffen kunt u in deze dure tijden mooi profiteren: schil een berg kastanjes en rasp of maal ze fijn. U kunt de schil makkelijker verwijderen door er eerst kokend water over te gieten en enkele minuten te wachten. Droog het raspsel en bewaar het in een afsluitbare pot. Per keer een flinke hand pulp in een zak-



doek of washandje binden en in plaats van waspoeder gebruiken. Volgens Klazien uit Zalk wordt je was prachtig schoon en zelf was ik ook wel tevreden over de waskracht. Het is alleen een hoop werk...

Pas op: doe kastanjepoeder niet zomaar in het zeepbakje van de wasmachine; het lost niet op in water.

In tegenstelling tot hun tamme zusjes zijn paardenkastanjes helaas niet eetbaar, tenzij je ze tot meel maalt en dat (in een dichte linnen zak) dagenlang in een schone, stromende rivier spoelt. Maar ze ondersteunen de gezondheid wel op andere manieren.

Geneeskracht uitwendig

Een oud recept luidt: draag bij reuma altijd een kastanje in je linker broekzak en poets hem iedere dag op, liefst daar waar je pijn hebt. Je klachten zullen afnemen.

Ook kun je kastanjes in je broekspijpen doen (sokken eroverheen), zodat ze je benen masseren terwijl je een lange wandeling maakt. Dit leerde ik van een oude man die de truc kende uit zijn tijd in het leger. Een recept uit Zuid-Duitsland: snijd de kastanjes in hun geheel in stukken en laat ze op jenever drie weken trekken. Dan zeven en u heeft een probaat inwrijfmiddel bij reumatische pijnen, spataderen, aambeien, wallen en zware benen.

Geneeskracht inwendig

De schors bevat verschillende stoffen die werken tegen vochtophoping in het lichaam. Ook bevorderen zij de doorbloeding. In de winkel te koop in de vorm van aesculaforce van Dr Vogel. De bloesems, ten slotte, kunnen als thee worden gedronken bij hoest en verkoudheid. Neem één theelepel gedroogde bloesem per kop kokend water. Eventueel zoeten met honing.

Nog een leuk weetje: misschien hebt u weleens van Bachbloesems gehoord? Zo niet, kijk dan eens in een (natuurvoedings)winkel of bibliotheek. In het kort: het zijn druppels die inwerken op de psyche en één soort daarvan heet *white chestnut*, witte paardenkastanje – tegen zorgen en malende gedachten. *Red chestnut* steunt mensen die zich te veel zorgen maken over anderen en *sweet chestnut* (tamme kastanje) kun je nemen voor steun en troost in moeilijke tijden.



Foto © Astrid van der Wis/Cool Shots Media

Marie Josée maakt soep

Marie Josée Tshiabu woont

sinds 25 september al 27 jaar

in Beijum. Omdat dit voor haar een soort verjaardag is, wil ze voor de bewoners soep

maken. Haar heerlijke soep is gratis te verkrijgen bij de Smeltkroes. Marie Josée doet

dit elke drie week voor onbepaalde tijd. Iedereen is welkom om haar soep te proeven!

ONDERNEMERS IN DE WIJK BEIJUM (57)

Beijum wemelt van de ondernemingen en bedrijven. Groot, klein, familiebedrijven, eenmans-bedrijven, starters, gevestigde bedrijven, et cetera. Met z'n allen vormen ze het ondernemersland-schap in de wijk.



vloeiend Nederlands, Engels en Duits.

Wat kunnen mensen die zich bij je aanmelden verwachten? Wat bied je ze aan?

Ramos Spaans biedt cursussen Spaans op maat aan voor studenten en ondernemers met internationale ambities. De meeste van mijn leerlingen zijn jongeren tussen 17 en 30 jaar die gaan stagelopen, aan een Spaans-talige universiteit gaan studeren of vrijwilligerswerk gaan doen in Zuid-Amerika. Behalve taaldocent ben ik reisleidster in zowel Spanje als Zuid-Amerika, in de zogeheten Tahuantinsuyo-landen: Colombia, Ecuador, Peru, Bolivia, Chili en Argentinië. Ik adviseer studenten om Spaans A1/B2 te volgen, omdat ze dan meteen bezig kunnen zijn met hun werkzaamheden in het buitenland en tijd hebben om andere zaken te regelen en leren.

Wat is er leuk aan je werk?

Ik vind het ontzettend leuk om jongeren mijn moedertaal te leren, en ook de culturele verschillen. Daar hebben ze later veel profijt van als ze bij een Europese multinational gaan werken. Ze



Lucy Ramos van taalschool Ramos Spaans

kunnen dan heel goed inschatten hoelang het duurt voordat goederen bij de Rotterdamse haven zijn. Ze weten dat e-mails nutteloos zijn en dat persoonlijk contact veel belangrijker is voor Spaanstaligen. We doen geen zaken met organisaties, maar wel met elkaar, met de mensen.

Wat geeft je voldoening?

Wanneer ik zie dat mijn leerlingen hun doelen en dromen hebben bereikt. Ze zijn zo enthousiast en gemotiveerd, en net als ik hebben ze dromen die ze willen verwezenlijken. Het kan bijvoorbeeld gaan om een arts die kinderen opereert, een verpleegkundige die patiënten in de ziekenhuizen helpt om te genezen of een leraar die naar de Andes reist om kinderen Engels te onderwijzen of hen te helpen met hun huiswerk. De kinderen in de Andes die worden geholpen door andere mensen, zijn ook harstikke blij. Dit vind ik heel belangrijk. De kleine ondernemers in de Andes die bezoek krijgen van onze leerlingen uit Europa of de Verenigde

Staten, zodat ze inkomsten kunnen genereren. Met dat geld kunnen ze nieuwe zaden kopen voor hun akkers, de kinderen naar school sturen en groente en fruit kopen, die schaars zijn in de Andes. Sinds mijn zeventiende werk ik al als reisleidster in de Andes, in Zuid-Amerika. Ik ken de mensen en hun behoeftes en verdriet. Veel mensen in Zuid-Amerika kennen mij, omdat mijn ouders en mijn jongere broer heel veel reisden.

Geef je individueel les? Groepslessen?

Ik geef privélessen vanaf twaalf lessen van anderhalf uur voor 720 euro. Dan kun je Spaans A1 volgen, maar dit is niet voldoende om presentaties te houden. Onze groepslessen zijn met maximaal zes leerlingen; meestal bied ik vier niveaus A1/B2 achter elkaar en intensief. Elke cursus is zes keer, telkens drie uur achter elkaar, twee keer per week van 18.00 tot 21.00 uur voor studenten.

Mensen die naast hun baan lessen Spaans willen volgen, kunnen twaalf lessen van anderhalf uur volgen, van 18.00 tot 19.30 uur of van 19.30 tot 21.00 uur.

Wat is je geboorteland? Spanje?

Ik ben Peruaanse van geboorte met de Nederlandse nationaliteit. Mijn stad, Arequipa, werd op 15 augustus 1540 gesticht door de Spanjaarden. Ik ben de directe afstammeling van een veroveraar, het kindje van een Spanjaard en een inheemse moeder.

Hoelang woon je al in Beijum? En hoe bevalt de wijk?

Sinds 1990 woon ik in Beijum. Ik kocht mijn prachtige huis hier omdat er veel groen is, Kardinges is in de buurt, het winkelcentrum en de tandarts zijn in de buurt, en Beijum ligt niet ver weg van het centrum. Wat wil je nog meer? Het bevalt me hier prima. Maar ik ben ook vaak in het buitenland of in de Randstad. Dat gaat prima omdat ik wereldwijd online lessen geef. Na een online les voor studenten in Nederland ben ik enkele minuten later in Noorwegen, Duitsland of ergens in Indonesië of Australië – via de computer.

Heb je belangstelling? Je kunt mij bereiken via de website:

www.ramospaans.nl of bellen: 050 5421184. Er zijn geen wachttijden. Je meldt je aan en kunt dezelfde week al beginnen.

Ook met uw onderneming in deze serie? Mail dan naar: redactie@debeijumer.nl

Dichters en fotografen gezocht voor Groene Bronkalender

Wat is het toch fijn als je de natuur ziet groeien, als je planten ziet opkomen en kleurige bloemen in je tuin mag bewonderen. Nu krijgt u de kans om al deze pracht uit eigen omgeving te laten zien en ook nog eens mee te doen aan een actie voor het goede doel! Ook dit jaar maken we namelijk weer een 'Groene Bronkalender'.

door Maria Ufkes, namens de werkgroep

Voor deze kalender zijn we op zoek naar foto's van uw tuin met bloemen, groente

en/of fruit, of van het landschap rondom Groningen (in kleur of zwart-wit, hoge resolutie). Bovendien willen we iedere maand opluisteren met een fraaie haiku. Vorig jaar hebben we honderdvijftig kalenders verkocht ten bate van het Hospice in Groningen. Dit jaar is het goede doel de Voedselbank Stad Groningen. Foto's en haiku's kunt u uiterlijk 30 oktober opsturen naar kalenderuitdebron@gmail.com. Uit de inzendingen wordt een selectie gemaakt door een wijkvakgroep op initiatief van de diaconie van PKN De Bron.



Behalve een kalender maken we ook kaarten. De kalender gaat ongeveer 8 euro kosten en de kaarten 2,50. U kunt deze bestellen tot 30 november en afhalen in de Bron

op 4 en 11 december om 11.15 uur. Met uw inzending en/of bestelling steunt u de Voedselbank in Groningen. We verheugen ons op een rijke oogst!



Meins
Winkelcentrum Beijum, Groningen

Ma. t/m za. open van 8 tot 22 uur
Zo. open van 12 tot 20 uur



Tot zo!
Albert Heijn
Meins

Zonovergoten Fivelstadtocht weer groot succes

De uitverkochte achtste editie van het historisch-cultureel wandelevenement de Fivelstadtocht was een groot succes.

Ondanks de wat sombere weersvoorspelling werden de wandelaars op 10 september getrokken op zeer aangena-

me wandelomstandigheden, met indrukwekkende routes en bezienswaardigheden. De wandelaars vertrokken vanuit

Appingedam en liepen door de schitterende omgeving, met plaatsjes als Solwerd, Biessum, Delfzijl, Uitwierde, Nansum, Bierum, Spijk, Losdorp, Holwierde, Krewerd, Arwerd, Nijen-klooster en Jukwerd. Bijgaande

foto's geven een indruk van deze fraaie dag. De organisatie is voornemens om in januari 2023 een wintereditie te organiseren. Voor meer foto's en het laatste nieuws kunt u terecht op www.fivelstadtocht.nl.



CYCLE
SHOP.nl
G r o n i n g e n

**KOM LANGS VOOR REPARATIE, VERKOOP,
ONDERDELEN EN ACCESSOIRES**



Stoepemaheerd 10 | 9737 TK Groningen | beijum@cycleshop.nl | T. 050 542 12 42

Uit het verleden van Beijum

Onze mooie wijk Beijum bestaat alweer meer dan veertig jaar. In al die jaren is er veel gebeurd. En wie de geschiedenis van de wijk waarin zij of hij woont een beetje kent, is vaak meer betrokken bij de eigen leefomgeving.

De foto waarop links de toekomstige straatstenen opgestapeld liggen, is gemaakt in de Froukemaheerd. Begin jaren tachtig. Er werden destijds energiezuinige woningen gebouwd, compleet met gele rolluiken voor de ramen, en elk huis voorzien van heta-luchtverwarming.



De andere foto zal ook omstreeks die tijd gemaakt zijn. In welk gedeelte van Beijum in aanbouw? De lezer mag het zeggen...

Uw reactie ontvangen we graag op onderstaand mailadres. Ook worden lezers uitgenodigd om historische foto's in te zenden. Criterium: ze moeten minstens tien jaar oud zijn.

redactie@debeijumer.nl

Ingezonden foto's

Van lezer Wout Heinen ontvingen we deze twee oude foto's uit het verleden van Beijum. Beide foto's zijn door hem gemaakt in 1992, tijdens de bouw van sportcentrum Kardinge. De ene foto toont het skelet van de schaatsbaan. Op de andere foto is het 25 meterbad in aanbouw te zien. Zoals Wout schrijft: de sloop zit er nu al aan te komen...

Dank voor deze inzending!



Weekblad Noemi Janze

Deze inzending is van Noëmi Janze, 9 jaar. Noëmi zit in groep 7 van Het Palet.

HET WEEKBLAD

DOLFIJN ontsnapt uit dierenhuis de voorde-
er is dierren een dolfin ontsnapt uit dierenhuis de voorde-
hij kwam in de bak en toen ging de draai open
de dolfin heeft zo de verborger van zij en
de andere dolfinen is erg geschrokken
ze hoort dat ze jif snel terug
vinden. nu is dierren in de voorde
gesloten. ze zijn gelukkig gaan zoeken
maar ze hebben nog niet gevonden
ze vinden het heel jammer van de
november kan je weer naar
dierenhuis de voorde. ze hopen
allemaal dat zij weer snel terecht
komt en weer lekker in de bak gaat zwemmen.

↑

↑

WAT zou jij doen als je
huisdier ontsnapt.

☐ zoeken

☐ niks doen

☐ politie bellen

☐ iedereen vragen

ER komt veel stikstof vrij.

heb je het al gemerkt er komt veel
stikstof vrij. je kan er ook zelf was
aan doen. zet minder vaak de kachel
aan, gebruik duurzame dingen, ga vaker
op de fiets, zet zonnepanelen op je huis.

Alles wordt duurder.

misschien heb je het al gehoord
alles wordt duurder het komt door
de oorlog in ukraine er is veel gas
in rustand en dat is duur om te krijgen
daarom maken ze de rest maar duurder
zodat ze meer geld verdienen om gas
te kopen.

WAT is jouw lievelings kleur?

☐ paars

☐ roze

☐ groen

☐ oranje

☐ blauw

☐ rood

☐ geel

☐ alle kleuren

Dierendag is dit jaar een hit.

heb je het al gezien alle dierenfilmjes
op tiktok en instagram allemaal van
DIEREN en HUISDIEREN ik wil
sommige zijn wel dom vinden zangers
nou ik ook wel een beetje hoor.

vind jij de filmjes dom

☐ ja

☐ nee

+

WOORDZOEKER

- stikstof

- gas

- instagarm

- duurder

- dieren

- zoeken

- dolfin

- filmjes

- rood

- ontsnapt

- tiktok

- kleuren

S	i	e	d	u	r	d	e	r	k
y	t	x	f	r	o	d	i		
a	d	i	e	r	e	n			
k	o	t	k	i	t	e	f	b	s
v	s	w	c	s	j	w	i	p	r
n	g	u	n	i	t	e	j	b	a
a	g	a	s	r	m	o	n	c	a
z	p	h	t	o	z	f	a	p	
f	i	i	m	p	j	e	s		

Uitwendige therapie

Met de kracht van kruiden,
uitwendig,
je zelfhelend vermogen
aanspreken.

José Bokseveld

Omwenden
praktijk voor de gehele mens

omwenden.nl

Biografiegesprek

Je wenden naar wie je bent,
verbinden met wie je wilt
zijn.

Isebrandtsheerd 104

Beijumerweg 20
(050) 5491848

www.degroenezon.com

kruidenstudiecentrum,
winkel, theeschenkerij

Cursussen en Workshops over kruiden

In Stadsboerderij
De Wiershoeck

ambachtelijke producten
's middags: thee, koffie en taart

Op de Heerdstee begint *jouw* verhaal...

Op IKC de Heerdstee schenken we veel aandacht aan verhalen. Verhalen van onze leerlingen en verhalen uit boeken, toneel, kunst en cultuur. Leerlingen merken dit o.a. aan onze grote collectie nieuwe, aansprekende boeken.

door Ronald Staal

Elke groep heeft zijn eigen klas-senbibliotheek. En overal kom je vertel- en thematafels tegen, knusse leeshoekjes, posters die je aansporen om te gaan lezen en nog veel meer.



De Kinderboekenweek, deze maand met als thema Gi-Ga

Groen, is dan ook een van de hoogtepunten van het jaar. In



de grote middenzaal van ons IKC ontstond een heus 'Heerdsteebos', waar onze leerlingen allerlei opdrachten konden doen. Sommige groepen gingen lekker lezen in het bos. Anderen maakten er puzzels voor elkaar en de kleuters vonden het heerlijk spannend om in het bos op zoek te gaan naar verstopte diertjes...

Een week als deze laat zien hoeveel plezier kinderen kunnen beleven aan lezen, vertellen, fantaseren, uitbeelden, maken en schrijven. Ontdekken hoe leuk verhalen kunnen zijn is belangrijk, want lezen vormt de basis voor een groot deel van de verdere ontwikkeling van een kind – thuis, op school

en in de samenleving. Alle leerlingen kregen van de school een boek cadeau om thuis verder te kunnen lezen.

Op IKC de Heerdstee hebben we een school met acht relatief kleine groepen, waarin de leerlingen veel persoonlijke aandacht krijgen. Twee schakelklassen voor nieuwkomers, een peuterspeelzaal (de Vlieger) en enkele externe partijen met een praktijkruimte in het gebouw, zoals een kinderfysio en een logopedist, maken ons integrale kindcentrum compleet. Wilt u eens een kijkje nemen op ons IKC, dan bent u altijd van harte welkom! Op onze website www.heerdstee.nl staat nog veel meer informatie.



Zin in bloemkool

Dit huis, deze winter

We waren zo goed op weg, mijn huis en ik. Energiebesparingsgewijs bedoel ik. Mijn energierekening ging nog elk jaar naar beneden. Tot dit jaar. Mijn jaarcontract voor gas en licht liep af. Ik hoef je niets te vertellen toch? Een flexibel contract, elke maand een ander – hoger – bedrag, vier keer zoveel als het oude maandbedrag.

door Trijntje de Haan

Het gesprek moest er ooit van komen en vandaag is het moment. Ik heb me warm gekleed, sjaal, wollen trui. Een muts heb ik klaargelegd bij wijze van stil dreigement. Ik zet me neer in de stoel bij het raam, de zon schijnt nog net op mijn gezicht, vandaag hoeft de kachel nog even niet aan.

Ik begin het gesprek.

‘We moeten praten. Is het je opgevallen dat ik je de laatste tijd vaker stofzuig? Dat doe ik

omdat ik dan wat opwarm.’
- Maar waarom zet je dan de kachel niet aan?
‘Omdat de energieprijzen door het dak gaan. Een stijging van 300 procent. De inflatie is ‘slechts’ 12 procent, ik bedoel maar. Dus nu, op de drempel van de winter, hebben we een hartig woordje met elkaar te spreken. We moeten iets verzinnen en we moeten het samen doen, jij en ik.’
- En anders?
‘Anders ga ik hier met een muts op in huis zitten, en als dat nog niet werkt, ga ik ergens anders naartoe. Ik bedoel... als jij me niet meer warm kunt houden. Ik heb je geïsoleerd, dubbel glas. Muurisolatie en dakisolatie had je al, uit de jaren tachtig, maar toch. En dan nog een houten vloer. Dat moet toch genoeg zijn?’



- ‘En dat dan’, hoor ik mijn huis verwijtend zeggen, ‘dat kun je toch ook op ons dak doen?’

Ik kijk uit het raam en zie aan de overkant zonnepanelen schitteren in de zon.

‘Ja maar’, breng ik in, ‘ter mijn verdediging, de man van de energiebesparende maatregelen had berekend dat zonnepanelen voor ons lage gebruik niet uit kan.’
- ‘Hm... Nou, die tijden zijn dan veranderd, is het niet? Trouwens, verderop in de straat hebben ze het dak extra geïsoleerd en in de kruipruimte hebben ze van die folie opgehangen. Dat zou toch helpen, denk je niet?’

‘Wat heb ik in de loop van de tijd al niet aangepast? Je binnendeuren zijn vervangen. Of herinner je je niet meer die ene winter waarin we de binnendeuren eruit hadden getild en gordijnen

hadden teruggehangen? Dat leek ons gezellig, op dat moment.’
- ‘Naïef kind dat je er was’, hoor ik mijn huis fluisteren, ‘er stond constant trek, weet je nog? Die gordijnen in de deuropeningen stonden altijd bol.’
‘Ja, ik weet het nog. Maar dat is al zo lang geleden. Dat kan me nu toch niet meer aangerekend worden.’
- ‘En die antitochtstrips bij de buitendeuren, dat had je toch ook veel eerder kunnen doen. Er moest kennelijk eerst een oorlog in Oekraïne aan te pas komen voordat je dat simpele werkje eindelijk ging uitvoeren.’

Ik zwijg.
Het huis zwijgt.

- ‘De opgerolde dekentjes onderaan de kieren van de binnendeuren, liggen die er al?’
‘Ja.’
- ‘Alle deuren dicht van alle kanten?’
‘Heb ik gedaan.’
- ‘Het zolderaampje dicht?’
Ai, deze doet pijn. Het zolderaampje open geeft me het idee dat er buitenlucht door mijn huis stroomt. Dat briesje door het huis, ik houd ervan,

vooral ‘s nachts. Bovendien helpt het de was sneller drogen boven de trap. Ik slik een brok in mijn keel weg.
‘De was. Wat moet ik daar dan mee? In huis met de ramen dicht, dat werkt niet.’
- ‘Als het weer goed is, zet je het in de tuin. Die is groot genoeg.’
‘Oké, oké, dat zal ik doen.’

Met een diepe zucht leun ik achterover. Ik schuif het gordijn iets verder open, waardoor er nog net wat warmte binnenkomt. Het huis ligt goed ten opzichte van de zon, daar hebben we het huis op uitgezocht – of in ieder geval al die jaren niet om ingeruild. Ochtendzon in de keuken en middagzon in de zithoek. Die basis is er nog steeds. Maar of we het daarmee gaan redden?

Al meer dan twintig jaar trekken mijn huis en ik met elkaar op, maar dit is wel het dieptepunt. Toch, we gaan een nieuwe routine vinden, we gaan ons aanpassen, totdat we aan het eind van de winter op elkaar ingespeeld zullen zijn als een echtpaar dat elkaar zonder woorden feilloos begrijpt. Het zal weer lente worden. Ooit.

Beruchte Beijumer eend deelt zijn geheim in kinderboek

In gesprek met schrijfster Marieke Leseman

‘Mama, die eend licht me uit en dat vind ik helemaal niet leuk’, zei Mariekes toen 4-jarige dochter Hodda vaak tegen haar moeder wanneer ze samen op weg naar school langs het water van de Zuidwending liepen.

door Willy Koolstra

Het op lachen lijkende gesnater van het dier inspireerde de moeder tot het maken van een kinderboek met de eend in de hoofdrol, Het geheim van de lacheend. Het is een bijzonder boek, omdat de illustraties met behulp van een app op je mobiel tot leven gewekt kunnen

worden. Kleurige kleifiguurtjes vertellen in zes stopmotion filmpjes het hele verhaal. Wanneer je de eend aanklikt, hoor je het uitbundige geluid van de enige echte Beijumer lacheend zelf.

Uit de hand gelopen hobby
‘Het is een uit de hand gelopen hobby’, lacht moeder Marieke. Ze deed bijna alles zelf: het maken van de kleifiguren, het grootste deel van de lay-out, het inspreken van de tekst en de tekst zelf. Haar man, Hossein Boyafzar, maakte de app met de QR-codes en pianolerares Ines Heijkoop maakte de muzikale intro van de app. Al die vaardigheden heeft

Marieke zichzelf aangeleerd. Ze laat een vitrinekast zien met Perzische miniatuurfiguurtjes die ze eerder maakte. ‘Mijn man komt uit Iran en mijn schoonvader gaf me een keer een prachtig kunstboek uit dat land. Daar ben ik door geïnspireerd. Ik maakte van een blokje gekleurde klei een beeldje en was helemaal verbaasd dat dat uit mijn handen kwam.’

Helemaal uit het hoofd
Stopmotionfilmpjes maken leerde Marieke met behulp van demonstratiefilmpjes op YouTube. Om beweging te suggereren zijn zes tot twaalf foto's per seconde nodig van hetzelfde kleifiguurtje, dat telkens een beetje van houding is veranderd. Deze foto's plak je vervolgens achter elkaar met behulp van een app of een computerprogramma, een tijdrovend karwei waarmee Marieke twee jaar bezig is geweest. Schrijven doet ze al langer. ‘Gedichten schreef ik altijd al, voor zowel kinderen als volwassenen. Later maakte ik er die filmpjes bij. Mijn man zette ze in de app en ik kreeg zoveel positieve reacties dat ik naar uitgeverij Palmslag ben gestapt. Daar waren ze direct enthousiast.’
‘Het verhaal is geschreven vanuit de beleving van het kind en met aspecten die de fantasie prikkelen’, zegt de nieuwbakken schrijfster. ‘Het is onder andere verkocht aan scholen en kinderdagverblijven, die het lezen combineren met een lesje kleien. Kleuters zijn vaak heel verrast dat de figuurtjes kunnen bewegen. Kinderen lezen steeds minder en op deze manier is het aantrek-



Marieke met haar eerste kinderboek

kelijker’, zegt ze. ‘Een jongetje kende het hele verhaal al uit zijn hoofd. Dat vond ik een hele eer!’
‘Niet eerder is een kinderboek op deze manier gemaakt. Er zijn wel boeken met een bijbehorende app, maar dan meer als een extraatje. Hier draait het echt om de combinatie van de app en het boek.’

Het geheim van de eend
En wat is nu het geheim van de eend? ‘Hij vindt zichzelf heel stoer omdat hij zo hard kan schateren en uitlachen. Iedereen lacht hij uit, behalve dat ene

meisje dat hem elke zondag brood brengt. Hij vreest zijn reputatie als schrik van de sloot en komt pas tevoorschijn als de andere dieren, een kikker, een meeuw en een vis, hem niet zien. Ze mogen niets weten van de gezellige momenten die hij met het meisje heeft, want dan zouden ze ontdekken dat hij ook een zachte kant heeft.’

Het boek Het geheim van de lacheend is te koop in diverse boekenwinkels, waaronder de Primera in Beijum.



Gezellig samen lezen met haar zoon

ACTIVITEITEN in de wijk

Iedere maand een overzicht van de vele activiteiten die er zijn in Beijum. Kijk ook eens op beijum.nl/activiteiten. Daar vind je onder andere de meeste reguliere activiteiten van de buurtcentra Heerdenhoes en Trefpunt.

Samenstelling:
Marleen van Leeuwen

Stadsboerderij De Wiershoeck

Doe je mee aan een **Workshop Herstel Kleding** op maandag 7 november in de Wiershoeck? Tijd 14.00 tot 16.00 uur, kledingstuk zelf meenemen, deskundige begeleiding aanwezig. Opgave algemeen@wiershoeck.nl of kom langs.

Eet je mee? Op 12 november tussen 12.00 en 13.30 uur kun je genieten van **een herfstige stampot** in De Wiershoeck. Kosten: 5 euro. Kom even langs om je aan te melden of mail met algemeen@wiershoeck.nl.



Meditatie in De Bron

Iedere tweede en vierde maandag van de maand van 20.00 tot 21.00 uur mediteren we in De Bron (Bentismaheerd 1a). Er zijn geen kosten aan verbonden. Je kunt zittend of liggend mediteren. Neem als je wilt een matje of dekentje mee. Opgave is niet nodig, loop vanaf 19.30 gewoon binnen!

Meer informatie:
Jan Knot, 050-5414281.



Welkom op de koffie

Iedere woensdag van 10.00 tot 12.30 uur

met tosti's en cup-a-soup

Iedere vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur

met eventueel spelletjes of andere gezellige activiteiten

Alles is nog steeds gratis.



De Buurt Huiskamer, Bentismaheerd 1a
Groningen

Fototalk Renze Dijkema

Op maandag 31 oktober zal de fotograaf Renze Dijkema komen vertellen over zijn landschaps-

fotografie. Hoe gaat hij te werk? Waarom juist deze locaties? Kom naar de fototalk in het Trefpunt tussen 19.30 en 21.30 uur en stel uw eigen vraag.



Wil je inspiratie opdoen voor je fotografie?

Fotoclub LUX en VRIJDAG in de Buurt nodigen je uit voor de fototalk op 31 oktober met fotograaf Renze Dijkema. Hij zal vertellen over zijn landschapsfotografie en de fotografen die hem inspireren. Mis het niet!

Locatie:

Trefpunt, Beijumerweg 17, Beijum

Geef je op!

fotoclub.lux@gmail.com

Meer informatie:

Mail de cultuurcoach van Beijum Kitty Boon via kitty.boon@bijvrijdag.nl



Wat is er zoal te doen in Beijum?

Nou, heel veel. Kijk maar eens op www.beijum.nl. Dat is het digitale platform van onze wijk. Achter de knoppen **Activiteiten** en **Wijkberichten** vind je een gigantisch aanbod van dingen die in Beijum worden georganiseerd. Voor alle leeftijden, sport, cultuur, samen muziek maken, en nog veel meer.

Activiteiten

Wijkberichten

Wil je zelf een activiteit aanmelden, dan kun je dat heel eenvoudig zelf doen. Klik op de knop **Activiteiten**. Nu verschijnt de knop **Meld activiteit aan**. Daarmee kom je op een pagina waar je jouw activiteit kunt aanmelden. Er staat een handleiding bij. Die kun je ook downloaden als je dat handiger vindt (kijk onderaan de pagina).

Wil je zelf wel eens aan de knoppen van deze website zitten? Dan ben je van harte welkom in de webredactie. Heb je zo'n mooie brede foto voor op de homepage? Dan zien we die graag tegemoet in de mailbox van redactie@beijum.nl.



Beijum.nl is de wijkwebsite van het Bewonersplatform Beijum (actief sinds 2018, voor en door Beijumers). Onze partners: Bewonersorganisatie Beijum, Historische Werkgroep Beijum, Wijkcentrum Trefpunt, Buurtcentrum Heerdenhoes en PKN De Bron. Ook partner worden? Maak een afspraak.

Besturenfestival

Ben jij actief als voorzitter, penningmeester of bestuurslid bij een stichting, vereniging, sportclub, buurthuis en/of bewonersplatform in de gemeente Groningen? Kom dan naar ons Besturenfestival. Hier kun je netwerken, inspiratie opdoen en je laten informeren over landelijke en lokale ontwikkelingen. We zien je graag op donderdagavond 27 oktober tijdens het allereerste Besturenfestival. Het wordt een inspirerende avond gevuld met lezingen en verdiepingssessies over het belang

van bestuursleden. De opening wordt gedaan door wethouder Inge Jongman.

Het festival vindt plaats in het Dok van 19.00 tot 22.00 uur. Aanmelden kan via www.link050.nl/ontwikkelink

Ouderencafé in november

Op 7 november zijn wij te gast bij de Forumbibliotheek. Annemiek Kwant vertelt dan over ouderen en ICT. De komende tijd zullen we steeds meer via de digitale weg moeten communiceren met de overheid, over zorggerelateerde zaken enzovoort.

We beginnen om 16.00 uur met een kopje koffie in het Heerdenhoes en gaan dan samen naar de bibliotheek om 16.10 uur.

Op 21 november 2022 is er een gezellige middag met gesprekken en spelletjes... Zoals altijd in het Heerdenhoes van 16.00 tot 17.30 uur.



Vergeet deze activiteiten niet:

- Meezingcafé: 26 oktober in het Trefpunt (van 20.00 tot 22.00 uur)
- Cultuurcafé: 17 november in het Trefpunt (van 20.00 tot 22.00 uur)
- Het volgende UP! gesprek gaat over het thema Afscheid. Op 27 oktober, van 15.00 tot 16.30 uur in het Heerdenhoes.



Kentalis Tine Marcusschool viert zeventigjarig bestaan

Op 30 september bestond de Kentalis Tine Marcusschool in Groningen zeventig jaar. Hét moment voor een feestelijke reünie. Samen met oud-leerling Hans Schaap (76), leerling Dave (11) en schooldirecteur Kirsten Romeijnders blikken we terug en vooruit.

Andere tijden

Oud-leerling Hans Schaap (76) werd in 1952, lopend door het centrum van Groningen, plots doof. Op 6-jarige leeftijd viel zijn gehoor van het ene op het andere moment weg. Dat was de aanleiding om de gewone basisschool te verruilen voor het speciaal onderwijs. Zeven jaar lang verbleef hij op de Tine Marcusschool, destijds een school voor slechthorenden.

‘Het was een fijne school’, vertelt Hans. ‘Veel leerlingen kwamen van ver en zaten dan in de kost ergens in Groningen. Zelf had ik het geluk op loopafstand van de school te wonen. Ik herinner me dat eens in de zoveel tijd een audicien langs kwam om gehoorapparaten en oorstukjes aan te meten. Je kreeg dan een soort papje in het oor gedrukt. Daarvan werd een oorstukje gemaakt. Vervolgens kreeg je een gehoorapparaat in een zakje om je nek. Dat is tegenwoordig gelukkig vele malen beter.’



De 11-jarige leerling Dave verheugt zich op het feest

School voor taalontwikkelingsstoornissen

Tegenwoordig biedt de school aan de Jaltadaheerd speciaal onderwijs aan leerlingen met een taalontwikkelingsstoornis (TOS) of slechthorendheid. TOS is een neurocognitieve ontwikkelingsstoornis. Dit betekent dat taal in de hersenen minder goed wordt verwerkt. Een kind met TOS hoort goed, maar heeft bijvoorbeeld wel grote moeite met praten of het begrijpen van taal. De taal- en spraakontwikkeling verloopt hierdoor anders dan bij leeftijdsgenoten.

Leuk en samen leren

Dave (11 jaar) heeft TOS en zit in groep 8 van de Tine Marcusschool. Dave is lid van de

leerlingenraad en heeft het erg naar zijn zin op school: ‘Vooral de schoolreisjes vind ik erg leuk. Laatst hadden we een normale schooldag en gingen we een survival doen. Het was slecht weer, maar dat hoort erbij! Daarnaast vind ik de gymlessen ook altijd erg leuk, we werken dan veel samen en hebben het gezellig met elkaar.’

Veranderingen in zeventig jaar tijd

Kirsten Romeijnders is sinds 2017 directeur op de Kentalis Tine Marcusschool. In de afgelopen zeventig jaar is er veel veranderd: ‘In de beginjaren van de school werd er onderwijs gegeven aan slechthorenden, tegenwoordig hebben bijna al onze leerlingen

TOS en is ons aanbod daarop aangepast. We werken daarnaast steeds meer samen met het basisonderwijs in Groningen. Om zodoende ook steeds meer thuisnabij onderwijs voor leerlingen met TOS aan te kunnen bieden.’

Reünie

De reünie vond plaats op 30 september aan de Jaltadaheerd 163. Er werden allerlei spelletjes gedaan en buiten op het plein waren er springkussens en een poffertjeskraam. Het was een middag met veel ruimte voor ontmoeting en het uitwisselen van ervaringen.

Kirsten: ‘We horen vaak terug van oud-leerlingen dat ze een fijne schooltijd op de Tine Marcusschool hebben gehad. Dit is

dan ook een groot compliment aan ons schoolteam. Want zij zijn er elke dag voor onze leerlingen waarbij communiceren niet altijd vanzelfsprekend is.’

Over Kentalis
Kentalis is er voor mensen die slechthorend, doof of doofblind zijn of een taalontwikkelingsstoornis hebben, ook als zij meerdere beperkingen hebben. Zij kunnen bij Kentalis terecht voor onderzoek, zorg en onderwijs op maat, dicht bij huis en op locaties door heel Nederland. Ook werkt Kentalis samen met zorg- en onderwijsprofessionals in het binnen- en buitenland en delen wij met hen kennis. Onder het motto: ‘Samen komen we verder.’



Schoolreisje in de jaren 50 - Hans Schaap is 3e van rechts, 2e rij van voor



iedere maandag
in nov, dec, jan
Soepinloop
12:00-13:30
welkom!
de Wiershoeck
Beijumerweg
20



De dagen worden weer korter...

Geef inbrekers geen kans! Je laat een bewoonde indruk achter door op een paar lampen tijdschakelaars te gebruiken. En ook al verlaat je je woning voor een kwartier; doe de ramen dicht en draai de voordeur op het nachtslot. Bij verdachte situaties bel je direct **112**.

www.nijestee.nl/prettig-wonen **Nijestee i**

De Wiershoeck

Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen

Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do

8:30-18:00

Vr

8:30-19:00

Za

8:30-17:00

Boodschappen doen combineren met een leuk uitje?

Kom naar de Wiershoeck!















Vanuit de Hunze en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats bij de winkel)









Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders



Catrien Coolsma

UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

Groningen, Drenthe, Friesland

06 25 120 120

www.catriencoolsma.nl





Tekstbureau

Nathan Brinkman

Boelemaheerd 55

9736 HC Groningen

06-36211253

degroenedraak@gmail.com

www.tekstbureaudegroenedraak.nl

Rode Egel Producties



Grafische vormgeving - Webdesign

Fotografie - Stockfoto's - DTP

Huisstijlen - Visitekaartjes

Pentekeningen - Portretten

Tekeningen - Schilderijen

Illustratie - Strips - Cartoons



Wij stemmen onze vormgeving graag af op uw wensen, bel gerust!

Eric Snelleman - rode.egel@gmail.com - www.rode-egel.nl - 06-11081252

Ritme | Foto © Jaap van Leeuwen

Woorden

ze bouwen muren
of breken erdoorheen
strelen een geplamuurde glimlach
glad

dwalen door je lijf
doen vingertoppen tintelen
balanceren op het puntje van je tong
waar de smaak van 't zoete zetelt
het smeltend ijsje en de zoen

twinkelen in ogen
spelen rond monden
maar zijn verstaanbaar
in elke taal

snakken soms naar lucht en adem
tot ze zich eindelijk met kracht
door een muur van tanden wrikken

er zijn er die lucht doen scheuren
waarna ze soms nog lange tijd
verdriet en boosheid etsen in je huid

veel
zijn versleten en verbleekt
afgeroomd en rond als rollend steen
door 't intensief gebruik
van zeggingskracht berooid

Willy Koolstra

