



De Beijumer

Woensdag 21 december 2022, J07N07

Wijkkrant de Beijumer, p/a Postbus Postbus 60007. 9703 BA Groningen. E: redactie@debeijumer.nl W: www.debeijumer.nl

Behulpzame Buurtzorg Beijum

door Johan Fehrmann

'We hebben prachtig werk, waar we erg van genieten. Maar we krijgen ook te maken met verdrietige en zware dagen. Het scheelt dan dat we een goed team hebben. Door er met elkaar goed over te praten, elkaar te steunen en goed naar elkaar te luisteren krijgen we de neuzen altijd weer dezelfde kant op.'
Was getekend, Hilda Fopstra van Buurtzorg Beijum

Aanpoten

Direct maar even mededelen: het is Buurtzorg Beijum én De Hunze. Ze fietsen door weer en wind, gaan soms met de auto, op weg naar cliënten die afhankelijk zijn van zorg. Dat klinkt bijna romantisch, alsof het team bestaat uit tien Florence Nightingales. Maar nuchtere Hilda, Friezin van geboorte: 'Hemel ons niet te veel op, het is in de regel gewoon hard werken. Routes door de wijk afleggen, op weg naar onze vijfendertig tot veertig cliënten in Beijum.' Buurtzorg Beijum-De Hunze is in mei 2016 ontstaan uit team Groningen-Oost. Het werkgebied dreigde voor een zelfsturend team te groot te worden. Vier collega's besloten daarom Beijum-de Hunze op te richten. De uitvalsbasis is het Gezondheidscentrum; het kantoor bevindt zich op de eerste verdieping. Momenteel werken er tien vaste medewerkers en een oproepkracht. Tijdens huisbezoeken loopt vaak een stagiaire mee, want Buurtzorg Beijum-de Hunze is ook een leerbedrijf.



Twee buurtzorgmedewerkers fietsen door Beijum



Hilda Fopstra

Soms vragen mensen zelf om hulp; andere cliënten worden doorverwezen vanuit de huisarts of het ziekenhuis. Het team draait vroege en late diensten. Tijdens de vroege routes is het vaak aanpoten; 's avonds is er vaak wat meer tijd en ruimte voor een persoonlijk gesprek.

Hilda, vertel, wat komen jullie zoal tegen?

'De hulpvraag is uitlopend –

wondverzorging, het verzorgen van stoma's, aankleden, douchen, mensen die herstellen van operaties. Onder de cliënten in Beijum heb je prachtige paradijsvogels, in de positieve zin van het woord. Ik kan erg genieten van het persoonlijk contact met de cliënten. Goed contact met de mantelzorgers of familie is daarbij van groot belang. We komen van alles tegen, ook mensen die naast hun lichamelijke aandoening te maken hebben met psychische problemen. Overleg met andere disciplines is dan belangrijk. We richten ons zo veel mogelijk op zelfredzaamheid: wat heeft iemand nodig om het later weer zelfstandig te kunnen aan te kunnen, of met een beetje hulp, en zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen? Dat is maatwerk, maar met een beetje humor, geduld en vooral veel respect komen we een heel eind.'

Een lach en een traan

Hilda: 'De laatste tijd hebben we veel sterfgevallen gehad, waaronder een aantal als gevolg van euthanasie. Omdat we met de cliënt vaak een band hebben opgebouwd, kan dit pijnlijk zijn, maar het hoort bij ons werk. Soms voelt een collega zich zo verbonden dat ze naar de uitvaart gaat. Dat brengt dankbaarheid met zich mee, zowel naar de nabestaanden als naar de medewerkster. Aan de andere kant kunnen we erg genieten van cliënten die opknappen of bij wie zware wonden op den duur gaan helen. Het mooiste is als we onszelf overbodig kunnen maken.'

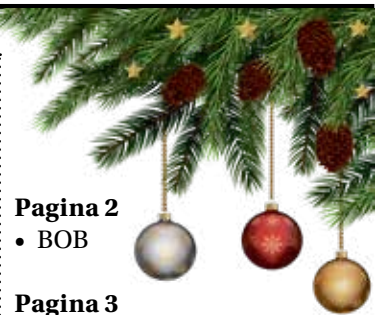
Beijum is voor veel mensen een lastige wijk.

'Ja, dat kun je wel stellen, we hebben weleens in weer, wind, mist en duisternis een nieuw adres moeten zoeken in een onoverzichtelijke heerd, waar je dan ook nog net nét dat bord mist waar de huisnummers op staan.'

Dat persoonlijke contact nog even, heb je daar voorbeelden van?

Hilda: 'Elke cliënt krijgt een cadeautje op haar/zijn verjaardag. Ook brengen we tijdens de kerst een kleinigheid mee. De mantelzorger van de cliënt krijgt jaarlijks een aardigheidje op 10 november, de Dag van de Mantelzorger, als blijk van waardering. En tijdens de laatste werkbespreking van het jaar herdenken we overleden cliënten door een kaarsje aan te steken.'

Vervolg op pagina 6 ►



Pagina 2

- BOB

Pagina 3

- Puzzels

Pagina 4

- Wijkbudget

Pagina 5

- Plein Oost

Pagina 6

- Column

Pagina 7

- Kruid en onkruid

Pagina 8

- Ondernemers (59)

Pagina 9

- Energieplan Beijum (deel 2)

Pagina 10

- Uit het verleden

Pagina 11

- Informatie Digitale Overheid

Pagina 12

- Vrijwilligersfeest

Pagina 12

- Activiteitenpagina

Pagina 14

- Wijkschoonmaak

Pagina 15

- Natuurbegraafplaats

Pagina 16 - 17

- Kerstpagina's

Pagina 18

- Kerkdiensten

Kinderopvang op de mooiste plekin Beijum



Kindercentrum Mallemolen bijna als thuis

Telefoon: 050-5494613

Email: info@kindercentrummallemolen.nl

Website: www.kindercentrummallemolen.nl

Gevestigd: Beijumerweg 19b



Appelhof | Foto © Jaap van Leeuwen

NEE

geen
ongedrukt
reklamedrukwerk

NEE

geen
huur-aan-huis
bladen

En toch de Beijumer? Bestel de



sticker. Bel dan (050-5422807)



Informatie van de bewonersorganisatie

www.beijum.org

Kardingerplas en blauwalg

Op 29 november jl. presenteerde Arcades haar onderzoeksresultaten en aanbevelingen betreffende de aanpak van de hardnekkige blauwalgproblemen in de Kardingerplas. Bij deze presentatie waren ook vertegenwoordigers aanwezig van de Bewonersorganisatie Beijum (BOB), het petitiecomité Zilvermeer Schoon, de zwemmers die ook tijdens de winter gebruik maken van de plas en de bedrijvenvereniging Noordoost.

Arcades toont zich positief over de mogelijkheden om de blauwalgoverlast aan te pakken. Via het helofytenfilter komt er water binnen in de plas. Vooral dat water blijkt te veel voedingsstoffen voor de blauwalg te bevatten m.a.w. het filter werkt niet goed genoeg. Arcades adviseert om zo snel mogelijk de instroom in de plas van dat water zoveel mogelijk beter te beperken dan tot nu toe gebeurt. Nu stroomt er onnodig veel van dat water in de plas.

Arcades adviseert verder om de bodem van het helofytenfilter te voorzien van ijzerzand dat het water gaat filteren en blauwalg voedingsstoffen verwijdert. Via een drainagesysteem wordt dat gefilterde water dan op maat ingelaten in de plas. Uitgezocht zal worden wat het kostenplaatje van dit is en of de gebiedsontwikke-



ling Karding zo'n investering op de huidige filterplek niet in de weg staat.

Onderzocht wordt ook hoe er meer en betere groenzones van waterplanten in de plas ontwikkeld kunnen worden. Planten onttrekken nl. blauwalgvoedingsstoffen aan het water.

De samenstelling van de vispopulatie in de plas (weinig bodemwroeters, dus weinig watertroebeling die een goede waterplantenontwikkeling belemmert) is volgens Arcades geen beduidend probleem. Wel is nader onderzoek gewenst naar de omvang van vogels in de plas die via uitwerpselen het water voedselrijker maken, en naar de waterbodem in de wijk Zilvermeer.

Volgens Arcadis moet na uitvoering van de aanbevolen maatregelen een stabiele goede situatie in de plas ontstaan maar daar kan wel 1 tot 3 jaar overheen gaan.

In februari volgt een vervolgrapportage over de vervolgaanpak, planning en een centraal aanspreekpunt.

Blijft de wisselbokaal in Beijum?

Ben jij betrokken bij een bewonersinitiatief dat actief is op het gebied van verminderen, hergebruik van materialen of recycling van spullen? Ding dan mee naar de 'Opnijprijs', de prijs voor het bewonersinitiatief met het meest circulaire effect van de provincie Groningen. Het winnende initiatief ontvangt de wisselbokaal van resthout, een kleine geldprijs en mag een jaar lang het Kringlogo gebruiken. De Natuur en Milieufederatie Groningen (NMG), reikt de prijs uit tijdens De Week van de Circulaire Eco-

nomie 6-11 februari 2023.

De Opnijprijs is vernoemd naar het 'opnij', oftewel op-nieuw, gebruiken van spullen en materialen. Denk bijvoorbeeld aan initiatieven die voedsel redden van de container of die kleding ruilen.

Wil je jouw initiatief aanmelden of wil je een initiatief nomi-



neren? Vul dan het formulier in op <https://spits-online.nu/web-site/6390872aa01cfx5jtBBz0gyWCOO8OK4kZ>.

In 2022 won Esther Smid uit Beijum de wisselbokaal met haar weggeefkast voor verzorgingsproducten. Zorg jij ervoor dat de wisselbokaal in Beijum blijft? Geef jouw initiatief dan op; dat kan nog tot en met 13 januari 2023.



Wij wensen u een Vrolijk Kerstfeest en een fijne Jaarwisseling

Tijdelijke hellingbaanbrug Gerrit Krolbrug laat nog op zich wachten

Rijkswaterstaat (RWS) en gemeente wagen zich niet meer aan een voorspelling wanneer de tijdelijke hellingbaanbrug gereed is. Het door Rijkswaterstaat ingediende plan moet

worden aangepast: de fundering blijkt onvoldoende om deze te realiseren. RWS ging er van uit dat een plaatconstructie afdoende zou zijn maar bij nader inzien moet er dieper on-

dergronds gefundeerd worden. Dat levert flink wat complicaties op, onder andere door de ligging van een veelheid aan kabels en leidingen.

Beste wijkbewoners,

Column Wijkagenten

Wat gaat de tijd snel Ja ik weet het, het is een cliché maar zo erga ik het wel. We zitten nu in de laatste weken van het jaar 2022. In deze periode is er dan ook weer het fenomeen vuurwerk. De ene vindt dit mooi en spannend en de ander ervaart het als overlast, zeker buiten de tijden waarop het is toegestaan. Vuurwerk tijdens de jaarwisseling is een leuke, mooie traditie. Dat vindt ook de politie. Maar elk jaar worden wij én ziekenhuizen geconfronteerd met verminkte kin-

deren en volwassenen, slachtoffers van verkeerd gebruik van vuurwerk. Vaak is dat illegaal, meestal zwaar vuurwerk zonder gebruiksaanwijzingen en vaak ook zonder lonten. Tip van de politie voor een zo veilig mogelijke jaarwisseling: houd het bij legaal vuurwerk en houd je goed aan de voorschriften die daarop staan. Niemand wil het nieuwe jaar in met schade of letsel.

Bij veel ongevallen is sprake van verboden vuurwerk zoals mortierbommen, Bengaals vuur, Chinese rollen en lawi-

nepijen. Het wordt illegaal aangeboden. Wie het opslaat,



neemt grote veiligheidsrisico's met kans op massa-explosies. Om die reden pakken politie en justitie de handel, het vervoer én de opslag ervan hard aan. Mensen die weten wáár illegaal vuurwerk is opgeslagen en wordt verkocht, adviseren wij, wijkagenten van Beijum, de anonieme tiplijn 0800-7000 te bellen. Voor eigen veiligheid en die van hun omgeving. Heeft u overlast van vuurwerk? Bel dan 0900-8844.

Voor de rest willen we u heel fijne feestdagen toewensen. Wilt u oog hebben voor u omgeving

voor ouderen of eenzamen? Een kaartje in de brievenbus kan soms al een lach op het gezicht toveren. En vriendelijkheid kost niets.....

Een goed en veilig uiteinde en tot in 2023!

Tot ziens in de wijk, Wijkagenten Tanja en Menno

Elke dinsdagmorgen hebben wij van 10.00 uur tot 12.00 uur spreekuur in 't Heerdenhies aan de Melsemaheerd 2. Ook bereikbaar via 0900-8844



Pagina's Wijkvernieuwing



Plechtige en leuke middag

Ondertekening overeenkomst Wijkbudget

Het was een klein gezelschap op 24 november in het Trefpunt. Niet iedereen kon bij de feestelijke bijeenkomst zijn om een handtekening te zetten onder de overeenkomst waarin stond wat het toegekende bedrag was dat de deelnemers ontvingen van het Wijkbudget Beijum 2022. Maar inmiddels zijn alle contracten getekend!

Kennismaken

Gezellig werd het wel die middag. Met dank aan de medewerkers van het Trefpunt die zorgden voor koffie en thee, heerlijke taarten en zelfs voor soep en broodjes (het was lunchtijd). Aan de hand van algemene vragen als 'Wat maakt Beijum een vitale en leuke wijk?' of 'Wat gun je alle Beijumers?', maar ook heel persoonlijke vragen als 'Waar kom je je bed voor uit?', 'Waar ben je trots op?' of 'Wat is jouw talent?' werd er levendig gediscussieerd. Want wat heb je zelf bijgedragen of geleerd? En kunnen we met onze ervaringen van het afgelopen jaar ook anderen helpen volgend jaar? We denken na over leuke aansprekende manieren om de wijk te laten zien en ervaren welke mooie resultaten er zijn.

En zo ontstond het idee voor een logo dat duidelijk maakt wat er allemaal gedaan wordt met de bedragen van het Wijkbudget. Daar wordt nu aan gewerkt.



De overeenkomsten worden ondertekend.

Verantwoording

De bedragen die deelnemers ontvangen, variëren van 250 tot ruim 5000 euro. Allemaal



moeten ze natuurlijk de uitgaven verantwoorden: bonnen bewaren dus! Eind dit jaar geldt dit al voor de uitgaven die tot op dat moment gedaan zijn. Som-

mige projecten zijn al afgerond, zoals het Meezingcafé. Andere wachten nog tot het weer geschikt is om bijvoorbeeld bloemen te zaaien. En allemaal zullen ze begin maart 2023 een kort verslag moeten maken over de voortgang en wat er tot dan gedaan en bereikt is – indien mogelijk met daarbij een of meerdere foto's.

Hulp

Als het nodig is, kan er vanuit de werkgroep meegedacht worden over het uitvoeren van de plannen. Bijvoorbeeld over hoe je dingen aanpakt en hoe je straks je kosten kan verantwoorden. Dat laatste loopt via de Bewonersorganisatie Beijum.

En verder...

Ondertussen gaat de Werkgroep Wijkbudget door. Er is al een draaiboek gemaakt voor volgend jaar. Dan is er opnieuw 25.000 euro beschikbaar voor bewonersinitiatieven. En ook dan zullen er weer regels en voorwaarden zijn waar de ideeën aan moeten voldoen. Maar dat leggen we allemaal in januari uit!

Meedenken

Wil je meedenken en meedoen in de werkgroep? Of wil je zelf een plan indienen? In het nieuwe jaar gaan we direct weer aan de slag met de volgende ronde van het wijkbudget.

Heb je nu al vragen? Neem dan contact met ons op via het mailadres: nrumaloline@beijum.org.

Werkgroep Wijkbudget Beijum



Hoe gaat het verder met...?

Maandelijks belichten we over een of meer van de plannen van het Wijkbudget 2022 die de komende tijd uitgevoerd worden. Zo blijven Beijumers op de hoogte van de vorderingen. En hopelijk bieden ze inspiratie voor eigen ideeën voor de volgende ronde in 2023!

Deze maand gaat het om de aanschaf van nieuwe apparatuur voor het Meezingcafé Beijum.

Ze hadden de aanvraag goed voorbereid, het team achter het Meezingcafé. Er was dus al een offerte die de kosten



dedekte: nieuwe microfoons met standaard, geluidsboxen en een groot mengpaneel. Zodra zij hoorden dat ze het bedrag ook daadwerkelijk zouden ontvangen, is Fredy Rensenma tot actie overgegaan. Waardoor het team tijdens het Meezingcafé eind oktober al volop kon genieten van de nieuwe, betere, 'sound'.

De apparatuur wordt ook gebruikt door het Trefpunt, aldus Fredy. "Maar wij hebben voorrang." Dankzij de vrijwillige bijdrage van al die mensen die zo heerlijk meezingen, zorgt Fredy iedere maand tijdens het Meezingcafé voor wat lekkers bij de drankjes. Eind november waren er kruidnoten en chocola, de liedjes varieerden van Het Dorp van Wim Sonneveld,



Het team is superblij met de nieuwe aanwinsten!

Oerend Hard van Normaal tot Brandend Zand van Anneke Grönloh en Zing, Vecht, Huil,

Bid en Bewonder van Ramesses Shaffy. Voor elk wat wils. Genieten!

De aanvraag

Meezingcafé Beijum

Voor het Meezingcafé Beijum "hebben we zang- en muziek microfoons, standaards en geluidsboxen nodig. Deze kunnen ook voor promotie doeleinden gebruikt worden en in samenwerking met het Trefpunt, die van de apparatuur ook gebruik kan maken bij jeugd- en ouderenactiviteiten. Voor de aanschaf van deze apparatuur hebben we een offerte opgevraagd die €3400 bedraagt.

Plein Oost – nieuwe verkeerssituatie

Op dit moment werken we aan een langetermijnvisie voor Plein Oost. Daarnaast hebben we samen met bewoners en ondernemers gekeken hoe we deze plek ook op korte termijn kunnen verbeteren. Hieruit zijn een aantal tijdelijke aanpassingen voortgekomen, waaronder de wens voor een voetgangerszone op het plein en een nieuwe route voor fietsers en scooters. De afgelopen maanden hebben we hieraan gewerkt.



Het deel voor de ingang van het Heerdenhoes is vanaf 1 januari 2023 alleen toegankelijk voor voetgangers. Deze plek wordt met bloembakken gemarkeerd. Hierdoor is duidelijk te zien waar de voetgangerszone begint. Voetgangers kunnen zo makkelijker in en uit het Heerdenhoes lopen, zonder daarbij gehinderd te worden

door ander verkeer. Hierdoor ontstaat er voor het gebouw een rustige plek, die uitnodigt tot verblijven en ontmoeten. Een plek bovendien waar kinderen veilig kunnen spelen.

In het midden van het plein, in de verhoging, is voor fietsen en scooters een speciale doorsteek gemaakt. Deze doorsteek kan

worden gebruikt om van de ene naar de andere kant van het plein te komen. Fietsers en scooters hoeven hierdoor niet meer om te rijden, en vormen zo ook minder hinder voor andere verkeersgebruikers.

In januari 2023 worden de verkeersborden geplaatst die de voetgangerszone markeren.



Verkeersborden Grevingaheerd

Bij de Beijumerweg ter hoogte van de Grevingaheerd zijn aan weerskanten van de tunnels verkeersborden geplaatst. Dit om gebruikers nog duidelijker te maken dat zij een woonerf naderen en hierop hun snelheid moeten aanpassen.

De Grevingaheerd is een woonerf met in het midden een speelplek voor kinderen. Volgens de wet is het woonerf de plek van voetgangers en fietsers. Auto's mogen er maximaal 15 kilometer per uur rijden. Parkeren mag alleen in de parkeervakken.



De nieuwe borden wijzen gebruikers van de Beijumerweg erop dat zij een woonerf naderen.

Fijne feestdagen en een gezond 2023

Namens het kernteam Wijkvernieuwing en het gebiedsteam Oost willen wij iedereen heel fijne feestdagen en een goede start van het nieuwe jaar wensen.

Het afgelopen jaar is er veel gebeurd. In het voorjaar werden de maatregelen rondom corona opgeheven, waardoor we elkaar weer konden zien en ontmoeten. Hierna hebben we veel zaken opgepakt en met elkaar de schouders eronder gezet. Daaruit zijn veel mooie dingen ontstaan. Iedereen draagt daaraan bij. Daar zijn we trots op en daarvoor willen we jullie bedanken.

We hopen dat we in het nieuwe jaar weer aan veel mooie plannen en activiteiten kunnen werken. Om zo te streven naar een nog mooier en fijner Beijum. Samen maken we de wijk.

Voor nu alle gezondheid en goeds voor de feestdagen gewenst!

Hartelijke groet,

Minetta Koornstra,
Projectmanager wijkvernieuwing
Marlon Berends, Gebiedsmanager Oost



Wijkvernieuwing 'Beijum Bruist!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/beijumbruist
Meedoen? Mail dan naar info@beijum.nl



► Vervolg van voorpagina

De waardering voor jullie als team Buurtzorg Beijum-de Hunze zal vast groot zijn. Hoe uiten de cliënten dat?

Hilda: 'Het is eigenlijk opvallend dat we er nog niet allemaal als vette varkens uitzien door de vele lekkere traktaties die we regelmatig meekrijgen als uiting van dankbaarheid.'

Buurtzorg Beijum-de Hunze:
06-82045756

Goede voornemens voor het nieuwe jaar?
START MET BRIDGE!

U bent van harte welkom bij Bridge Club Meerbridge in Engbert. Wij organiseren in het voorjaar van 2023 weer een cursus voor mensen die bridge (opnieuw) willen leren.

De cursus is op dinsdagavond van 19.30 tot 22.00 uur op de volgende data:

- 17, 24 en 31 januari
- 14 en 21 februari
- 7, 14, 21 en 28 maart

De docenten zijn Ineke de Kuijper

Yogalessen

Oplettende lezers zullen het hebben gemerkt: aan het slot van de ondernemersrubriek in het novembernummer stonden verkeerde gegevens vermeld. Voor de goede orde vermelden we hierbij de juiste gegevens over de yogalessen van Marianne de Jong:

De yogalessen vinden plaats op dinsdag van 17.30 tot 18.45 uur in het Heerdenhoes, Melsemaheerd 2.



MEER
BRIDGE

en Ronald Pakker. De kosten bedragen 50 euro inclusief lesmateriaal. De lessen zijn in het Multi Functioneel Centrum (MFC) in Engbert. Daar is ruim voldoende en gratis parkeergelegenheid.

Meer informatie en aanmelding Ineke de Kuijper, 06-40939531, idekuijper@home.nl
Ger Westra, 06-49686861, geng1@ziggo.nl

Zie ook de website: <http://www.nbbclubsites.nl/club/12041/>

Reserveren voor een yogales kan via 06 250 95 195 (app of sms). Via dit nummer kun je ook informatie krijgen
Website Marianne:
Yogatrainingen.com

In de zomermaanden geven Marianne en enkele andere yogadocenten zo nu en dan spontane pop-up yogalessen in het mooie Kardingengebied.

Meer weten?
Stuur een sms of app naar 06 250 95 195.



Marianne in yogapose

Natuurfoto van de maand

Deze waakzame ransuil werd gefotografeerd aan de Amkemaheerd door de Beijumse natuurfotograaf Anton Kloof.

Gedurende de wintermaanden roesten ransuilen vaak in groepen. Soms zitten er wel twintig uilen in één en dezelfde boom! Uilen zijn in het algemeen nachtdieren: overdag slapen ze en tegen de schemering gaan ze op jacht. Ze zijn op verschillende manieren aangepast aan hun nachtelijke levenswijze. Zo

zijn hun ogen opvallend groot, zodat ze optimaal kunnen profiteren van het weinige licht dat er nog is. Ook bevinden de ogen zich voor in de kop – heel anders dan bij andere vogels. Verder hebben uilen een superscherp gehoor, zodat ze hun prooi zelfs in het pikkedonker nog weten te vinden. En ze maken geen geluid als ze vliegen, dankzij speciale donsveertjes langs de vleugelranden. Op die manier kunnen ze hun prooi geruisloos naderen.

In Nederland komen meerdere soorten uilen voor. Je herkent ze onder meer aan de kleur van hun ogen. Ransuilen hebben oranje ogen (zoals goed te zien is op de foto). Een ander duidelijk kenmerk zijn hun oorpluimen. Ze jagen vooral in de schemering. Velduilen hebben gele ogen en jagen ook overdag. Kerkuilen jagen 's nachts. Ze hebben zwarte ogen en maken een nogal onheilspellend geluid.

Meer foto's van Anton kunt u zien op <https://www.instagram.com/agk.fotografie/>.



Column

'Weet u al een beetje wat of hoe'

door Jaap van Leeuwen

Toen de veiligheidseisen bij Hoogovens IJmuiden nog niet zo streng waren, kreeg ik een rondleiding door de staalfabriek. In de enorme fabriekshal keek je van bovenaf in gigantische pannen met roodgloeiend kolkend vloeibaar staal. Eén zo'n staalpan was al zo groot als een flink Beijums huis. Rook, herrie, rondspattend staal en alles doordringende hitte. Misschien niet echt uw ding, maar voor mij Puur Genieten! Zo'n rondleiding gaat nu niet meer lukken, veiligheid voor alles. Er wordt bovendien nagedacht over een andere manier van staalmaken, eentje waar onze kleinkinderen óók blij van worden.

Motorrijden, ook zo iets. Stevig doorrijden en dan keihard een scherpe bocht uit accelereren! Alle wijzers in het rood! Even in de zijspiegel kijken en glimlachend constateren dat de andere weggebruikers het definitief hebben opgegeven. Dat geluidje, de reuk van smeerolie en benzine als je het beest weer in de schuur stalt! Misschien niet helemaal uw ding, maar voor mij Puur Genieten!

Een verdwijnend genoeg, want ook in motorland is

elektrisch rijden doorgedrongen. Als je vroeger op de fiets door het platteland reed, zei je tegen elkaar 'lekker hè, die boerenlucht?' Met de kennis van nu zeggen we dat niet meer zo makkelijk. Dingen veranderen, en snel ook. Waar dat allemaal toe leidt? Cabaretier Wim Kan vroeg zich dit al een tijdje geleden ook af: 'Waar gaan we in het nieuwe jaar naartoe?' is een songtekst uit... 1956. In 1958 kwam hij terug met 'Waardig over de drempel'. In 1973 verraste hij tv-kijkend Nederland met 'Zuinig over de drempel, Met de sjeik en de sjah en de Shell'. Ook toen was het oliecrisis. Eind 1979 ging hij 'Wankelend over de drempel, buigend naar links en naar rechts'.

Tijden veranderen, maar blijkbaar ook weer niet zo heel erg. Eind 2022 gaan we én Waardig én Zuinig én Wankelend over de drempel.

We laten Wim Kan nog heel even aan het woord, met woorden van 66 jaar geleden, maar o zo actueel:

Waar gaan we in het nieuwe jaar naartoe?
Gaan we toch weer op zoek naar de Toverfee
Of gewoon met de blatende kudde mee?
Weet u al een beetje wat of hoe
Waar gaan we in het nieuwe jaar naartoe?

KRUID EN ONKRUID IN STAD EN OMMELAND

Valeriaan (*Valeriana officinalis*)

Met de enerverende feestdagen in het verschiet hebt u wellicht baat bij dit stukje over de valeriaan...

Door kruidenvrouw Saskia Nieboer



De valeriaan is een prachtige plant met heel bijzonder, geveerd en opvallend donkergroen blad. De plant staat in het wild graag langs sloten tussen het gras en valt pas op als zij begint te bloeien, meestal ergens in mei. De bloemen zijn prachtig lichtroze en bloeien eindeloos door. Zelfs uitgebloeid blijven ze met hun filigraanstructuur een lust voor het oog. En heel symbolisch voor de werking: de lange stengels met de kleine worteltjes knakken nooit, maar blijven in zware tijden altijd overeind...

Geschiedenis

Onze voorouders kenden de valeriaan al en gebruikten het kruid onder andere in theriak, een verjongingselixier met allerlei geheime ingrediënten. Ook paste men het kruid toe bij epilepsie en koorts, en druppelde men verdunde thee in de ogen. In de biodynamische landbouw worden de bloemen gewaardeerd om hun enorme

warmtekracht. Er worden compoststarters van gemaakt en sproeimiddelen ter voorkoming van nachtvorstschade aan fruitbloesem.

In de kruidenwereld gaat het echter om de wortels. Die zijn, gezien de grootte van de valeriaanplant, verrassend klein. Wellicht hebt u ze al eens geroken. Een heel specifieke geur, die je nooit meer vergeet. Katten zijn er gek op; u kunt ze met wat valeriaandruppels goed naar een nieuwe kattenbak of krabpaal lokken. Rond oud en nieuw kunt u met valeriaantinctuur het slaapmandje en de kattenbak extra aantrekkelijk maken, zodat de kat minder angstig hoeft te zijn.

Verwerken

Voordat de plant echt begint te groeien worden de wortels uitgegraven. Wacht wel tot de vorst



uit de grond is, anders gooit u alle bodemlagen onnodig door elkaar. Schrob de worteltjes schoon, snijd ze in kleine stukjes en droog ze vervolgens in een mandje op een warme plek. Te gebruiken als thee. Ook kunt u ze in een potje doen en er dubbel zoveel graanjenever op schenken. Zet het potje op een warme plek en schud het iedere dag. Na drie weken de vloeistof zeven en uw tinctuur is klaar. Zo'n tinctuur kunt u heel goed

van gedroogde wortels maken, maar op veel plekken is hij ook te koop.

Gebruik

Valeriaan is heel rustgevend in acute situaties. Neem dan tien druppels direct in de mond of in een glas water. Het kruid zorgt voor een rustigere, stevigere hartslag en een zekere gelatenheid. Daarnaast vermindert het angst. Ook heel handig voor mensen die willen stoppen met alcohol of sigaretten. Doe in dat geval de druppels in hete thee, dan verdampt de alcohol. Valeriaan is vooral bekend als examenkruid: je wordt er rustig van, maar blijft helder – een handige combinatie voor

bijvoorbeeld een rijexamen of andere spannende situaties. Probeer wel van tevoren uit of u niet behoort tot de groep bij wie valeriaan averechts werkt. Daarnaast kan het kruid helpen bij oververmoeidheid, hoofdpijn, migraine, hartkloppingen en overgangsklachten. Een flesje valeriaan naast bed voor mensen die 's nachts vaak wakker worden is heel handig; neem dan een paar druppels als u niet weer in slaap kunt komen.

Op zich werkt valeriaan ook heel goed bij sommige psychische klachten, zoals depressie en lichte psychoses. Artsen zijn vaak op de hoogte van deze werking en kunnen u adviseren of het kruid gebruikt mag worden. U mag het in ieder geval niet combineren met gangbare psychofarmaca of neuroleptica, of er op eigen houtje mee gaan experimenteren!

Nog een laatste waarschuwing: valeriaan is niet verslavend, maar je kunt er wel aan wennen. Vraag dus iemand uit uw naaste omgeving om u een beetje in de gaten te houden als u het kruid gaat gebruiken. Die kan u dan waarschuwen als u er meer van begint te nemen.



Fivelstadtocht alweer bijna uitverkocht

Persbericht

Op zaterdag 28 januari 2023 vindt de tweede wintereditie plaats van de Fivelstadtocht.

Inmiddels hebben zich al heel wat wandelaars aangemeld. Het wandelend beleven van cultuur en historisch besef in het Fivelingsgebied wordt



door de deelnemers zeer gewaardeerd. Afhankelijk van het aantal te lopen kilometers gaat de route globaal vanuit Appingedam door en langs de dorpen Krewerd, Oosterwijtwerd, Zee-

rijp, Eenum en Wirdum, in een hopelijk (vriendelijk) winters landschap.

Inschrijven kan nog op www.fivelstadtocht.nl.



ONDERNEMERS IN DE WIJK BEIJUM (59)

Beijum wemelt van de ondernemingen en bedrijven. Groot, klein, familiebedrijven, eenmans-bedrijven, starters, gevestigde bedrijven, et cetera. Met z'n allen vormen ze het ondernemersland-schap in de wijk.

In deze serie worden onderne-mingen en bedrijven voor het voetlicht gebracht. Beijum zon-der ondernemers is ondenkbaar. In deze aflevering vertelt de in Beijum woonachtige Rita de Wit over haar bedrijfje Just Rita.

door Johan Fehrmann

Rita, vertel, hoe ben je er zo toe gekomen om Just Rita te beginnen?

Hallo allemaal, mijn naam is Rita de Wit en ik ben de trotse eigenaresse van webwinkel www.justrita.nl. Eigenlijk ben ik altijd al creatief bezig geweest; als kind maakte ik zelf mijn poppenkleertjes met de oude handnaaimachine van mijn oma. Zij heeft mij leren breien en mij de liefde voor het koken bijgebracht. Sinds een tijdje heb

ik ook een foodblog waarop ik koolhydraatarme recepten deel: justritafoodblog.blogspot.com. De webwinkel is ontstaan door mijn uit de hand gelopen passie voor het maken van sieraden. Ik maakte veel meer dan ik zelf kon dragen en weggeven als cadeau, en mijn voorraad van materialen leek inmiddels op de voorraad van een winkel! Inmiddels maak ik veel meer dan alleen sieraden. Mijn nieuw-ste passie is het maken van gepersonaliseerde cadeautjes, niets is te gek!

Wat heb je geïnteresseerde mensen zoal te bieden?

Ik bedruk onder andere mok-ken, T-shirts, kussens, romper-tjes, onderzetters en sleutelhan-gers. Ook graveer ik metalen en acrylvoorwerpen – denk bijvoorbeeld aan taartschep-pen, sleutelhangers en lampjes. Glas etsen kan ik ook, bijvoor-beeld wijnglazen met een naam of een grappige tekst. En ik graveer dingen van leisteel en roestvrijstaal. Cadeautjes kan ik inpakken in een grote ballon



Rita de Wit, eigenaresse van de veelzijdige webwinkel Just Rita

waarop ook een persoonlijke tekst wordt gezet. Op dit mo-ment ben ik druk bezig met het maken van kleine canvasjes, kaarsen en borden met foto.

Dat klinkt goed en gevarieerd. Wat geeft je voldoening?

Het creatief bezig zijn geeft mij meestal een stuk ontspanning in mijn niet altijd makkelijke

leven. Ik kan mij werkelijk verlie-zen in het creëren van allerhan-de dingen, of het nu gaat om een Indische rijsttafel, een mooi sieraad, kleding of leuke hebbe-dingen. Ik word daar gelukkig van.

Je woont in Beijum, bevalt de wijk?

Inmiddels woon ik al 28 jaar

naar volle tevre-denheid in deze bruisende wijk!

Rita, heb je nog aanvullin-gen?

Ja, wellicht kennen Beijumers mij en mijn sieraden nog uit de periode van Pand49, alwaar ik een poos in het bestuur heb gezeten, vrijwilliger was en workshops gaf, en op het laatst verantwoordelijk was voor het kunstwinkeltje. Ook heb ik meegeholpen met het project Kleurwijk Beijum. Daarbinnen vervulde ik een coördinerende rol bij het plaatsen van de tien kunstwerken in de wijk, zoals Truus, Auke en Kees op de brug bij Winkelcentrum Beijum. Ten slotte: zoek je nog een bij-zonder cadeautje voor de ko-mende feestdagen? Neem dan eens een kijkje op mijn website. Wil je iets speciaals laten ma-ken? Neem dan via de website contact met me op, want eigen-lijk is er veel meer mogelijk dan ik kan laten zien op de website!

Heb je belangstelling? Je kunt mij bereiken via de website: www.justrita.nl

Ook met uw onderneming in deze serie? Mail dan naar: redactie@debeijumer.nl

Zo komen we de winter door!

Het zijn barre, maar ook dure tijden. Een goed idee dus om verse maaltijden te bereiden en die voor een klein bedrag te verkopen. Iedere maandagmid-dag wordt er daarom gekookt in het Heerdenhoes door een tiental vrijwilligers, veelal be-woners van de flats erboven. Ze wisselen elkaar af, vijf de ene

week, vijf de volgende. De maaltijden zijn vanaf dins-

dag af te halen voor € 1,50. OP=OP!



Maaltijd onder de Riem

Vers bereide maaltijd voor € 1,50
Af te halen bij het Heerdenhoes
Op = Op!

Door Beijumers voor Beijumers

HEERDENHOES
Melsemaheerd 2



Blauwmuts | Foto © Jaap van Leeuwen

Een energieplan voor Beijum (deel 2)

In het vorige nummer van De Beijumer schreven we over het wijkenergieplan voor Beijum dat in de maak is. Een warmtenet voor de wijk is minder waarschijnlijk geworden, maar zal binnen enkele jaren opnieuw worden overwogen, als er een warmtetransportleiding van de Eemshaven naar de stad komt.

door Idso Wiersma, energieteam De Werkbeij

Stappen naar het Wijk-energieplan

Als het warmtenet er niet komt. Als dat warmtenet er niet komt, welke andere mogelijkheden zijn er dan? Volgens de gemeente is Beijum een 'hybride' wijk. Dit betekent elektrisch verwarmen met warmtepompen, maar met behoud van het gasnet om tijdens de koudste perioden te kunnen bijverwarmen met gas. De woningen kunnen namelijk onvoldoende geïsoleerd worden om ze helemaal elektrisch te verwarmen of na-isoleren zou te duur worden. Zeker is dat bij alle aardgasloze oplossingen de woningen in Beijum beter geïsoleerd moeten worden.

Isolatiecampagne

De kern van het wijkenergieplan wordt een isolatiecampagne, die al begin 2023 van start gaat. We zijn blij dat de gemeente hier serieus werk van wil maken. Onze inzet is dat hiervoor een solide organisatie wordt opgezet. Het gaat immers om een

enorme opgave, waarmee veel geld gemoeid is. Dat is in de eerste plaats uw eigen geld, want de woning-eigenaren zijn zelf aan zet. De gemeente ondersteunt door per heerd onderzoek uit te laten voeren, zodat per woningtype kan worden geadviseerd welke maatregelen het meeste opleveren. Vervolgens kunnen woningeigenaren meedoen met inkoopacties voor vloer-, muur- en dakisolatie, glas en zonnepanelen. Na de jaarwisseling zal met enkele heerden worden gestart om ervaring op te doen. Dat wordt dan goed geëvalueerd, om vervolgens tempo te gaan maken. De ondersteuning zal ook bestaan uit financieel advies over kosten en baten, en over het verkrijgen van subsidies. Voor mensen met een smalle beurs is een speciaal budget beschikbaar. Om te beginnen adviseert de gemeente (en De Werkbeij ondersteunt dat van harte) om de 10.000 euro die elke woningeigenaar kan aanvragen uit de regeling Verduurzaming en Verbetering Groningen te besteden aan isolatiemaatregelen of zonnepanelen. De gemeente maakt met woningverhuurders aparte afspraken.

Meer smaken

Met de isolatiecampagne zullen meerdere jaren gemoeid zijn. In die periode blijft De Werkbeij zich ervoor inzetten dat ook verder wordt gewerkt aan 'van het gas af gaan'. Volgens ons zijn er



meer 'smaken' oplossingen dan alleen warmtenetten, elektrisch en hybride. We geloven niet echt in hybride, omdat er niet genoeg groen gas beschikbaar zal zijn. Omdat warmtepompen steeds verder worden ontwikkeld, is het na goede isolatie misschien toch mogelijk om woningen volledig elektrisch te verwarmen. Er zijn warmtepompen die warmte aan de buitenlucht onttrekken, maar er is ook een type dat warmte aan de bodem onttrekt. Warmtepompen van dit type moet je liefst voor tien of twintig woningen tegelijk installeren. Wij willen graag dat de komende jaren met dergelijke oplossingen wordt geëxperimenteerd en dat er studie wordt gemaakt van de maximale benutting van daken in Beijum als bijdrage in de energievoorziening.

Onderzoek en experimenten

Er zijn nog genoeg vragen voordat een definitieve keuze voor aardgasvrij wordt gemaakt. Welke collectieve kosten moeten worden gemaakt voor een eventuele verzwaren van het



elektriciteitsnet en van handhaving en aanpassing van het gasnetwerk? Wat is de resterende warmtevraag voor heel Beijum als de isolatiecampagne de komende jaren optimale resultaten oplevert? Naar onze mening moet een echte vergelijking mogelijk worden met de kosten van een warmtenet – ook tegen de achtergrond van de juist dit jaar sterk gestegen kosten van energie.

Voor de goede orde: het wijkenergieplan is een plan van de gemeente. Als dit plan (bijna) klaar is, hoort u weer van de gemeente en ook van energieteam De Werkbeij. En zeker hoort u na nieuwjaar meer over de start van de isolatiecampagne. Intussen kunt u ons volgen op: <https://www.beijum.nl/energie-team-de-werkbeij/> of een mailtje sturen aan werkbeij@beijum.nl

De ketelactie van energieteam De Werkbeij

Omdat de verwarming zo'n groot aandeel heeft in de energierekening, kondigden we in de vorige Beijumer onze ketelactie aan. Deze herfst willen we zo veel mogelijk ketels zuinig afstellen: het verwarmingswater op 60 graden en het tapcomfort uit. Inmiddels hebben we dit al bij meerdere Beijumers gedaan, die daar heel blij mee waren. Wil je ook profiteren van deze gratis actie? Stuur een mailtje naar werkbeij@beijum.nl onder vermelding van je adres. Vaak staan we dezelfde dag al voor de deur. (We

wonen immers in de buurt.) Komt het niet uit of ben je niet thuis, dan maken we alsnog een afspraak. Liever zelf aan de slag. Kijk op zetmop60.nl voor instructievideo's. Op onze onlinepagina (beijum.nl/energie-team-de-werkbeij) vind je extra informatie (bijvoorbeeld onze Keuzelijst Isolatie).

Let op: het verwarmingswater kun je zo laag zetten als je wilt, maar zet het tapwater nooit lager dan 60 graden. Zo voorkom je legionellabesmetting.

**CYCLE
SHOP.nl**
G r o n i n g e n



**KOM LANGS VOOR REPARATIE, VERKOOP,
ONDERDELEN EN ACCESSOIRES**



Stoepemaheerd 10 | 9737 TK Groningen | beijum@cycleshop.nl | T. 050 542 12 42

Uit het verleden van Beijum

Onze mooie wijk Beijum bestaat alweer meer dan veertig jaar. In al die jaren is er veel gebeurd. En wie de geschiedenis van de wijk waarin zij of hij woont een beetje kent, is vaak meer betrokken bij de eigen leefomgeving.

Het jaar 2022 loopt ten einde en dientengevolge vanzelfsprekend

ook de maand december. Rond het einde van de afgelopen eeuw en aan het begin van deze eeuw bestond er nog geen discussie over zwarte piet. Deze foto stamt ergens uit de jaren tachtig. Piet en Sinterklaas zijn op bezoek in peuterspeelzaal Kermit, in de Boerderij, de voorloper van het huidige multifunctioneel centrum Het Trefpunt.



Naar aanleiding van de foto's van vorige maand stuurde Jan Witholt de volgende reactie: ik wil graag even reageren op de foto in De Beijumer van de straat in aanbouw. Het gaat hier om de Froukemaheerd. De woningen op de foto zijn omstreeks 1984 gebouwd; ze werden verkocht als 'premie A-woningen' en als energiezuinige woningen. Ze

waren voorzien van dikke sandwichluiken voor de ramen om energie te besparen. Ook was er een nieuw ontwikkeld luchtverwarmingssysteem. Zowel de luiken als de verwarming voldeden niet aan de verwachting. De luiken waren moeilijk van binnenuit te bedienen als het waaide – en dat

Op de andere foto zien we een kerstviering in de voormalige Montessorischool Beijum, aan de Wibenahoord. Het oude, krakkemikkige schoolgebouw bestaat allang niet meer, maar wellicht koesteren veel ouders



en leerlingen nostalgische gevoelens bij het aanschouwen van deze foto. Aanvullende informatie bij beide afbeeldingen is welkom.

Uw reactie ontvangen we graag

op onderstaand mailadres. Ook worden lezers uitgenodigd om historische foto's in te zenden. Criterium: ze moeten minstens tien jaar oud zijn.

redactie@debeijumer.nl

is in Beijum vaak het geval. Zelf woonde ik met mijn vrouw en kinderen in de linkerrij op nummer 179; de witte auto op de foto was van ons.

Ons uitzicht was op Lewenborg. De bouw van het Kardingecomplex hebben we dan ook dagelijks kunnen volgen.



Hulppakket

Grip op uw geld

Maakt u zich zorgen over de prijsstijgingen voor boodschappen en energie? Weet u niet of u in aanmerking komt voor een van de regelingen uit het hulppakket? Of wilt u graag meer grip op uw geld? Het hulppakket bevat naast verschillende regelingen ook mogelijkheden voor hulp en advies. We hebben ze voor u op een rijtje gezet.

Hulp bij uw geldzaken

Merk u dat het lastiger is om rond te komen in deze tijd met hoge prijzen? Dan kunnen de medewerkers van de Groningse Kredietbank (GKB) met u meekijken. Ze zijn er voor iedereen. Ze helpen u overzicht te krijgen over uw geldzaken. Weet u niet of u recht hebt op regelingen? Dan kijkt de GKB samen met u naar de mogelijkheden. Wacht dus niet te lang en kom langs. Elke werkdag van

9.00 tot 12.00 uur bent u welkom tijdens het inloopspreekuur. U kunt ook meedoen aan de gratis cursus 'Rondkomen kun je leren'.

Hulp bij het aanvragen van regelingen Hebt u hulp nodig bij het aanvragen van de energietoeslag? Of andere regelingen? Kom dan langs bij het WIJ-team in uw buurt. Bij veel WIJ-teams zijn ook financieel specialisten aanwezig. Ook zij kunnen u helpen bij het krijgen van inzicht in uw financiën.

Gratis hulp online? Wilt u liever niet langskomen en toch hulp bij uw geldzaken? Dan kunt u ook gebruikmaken van:

- De gratis cursus van het Nibud voor meer grip op uw geld.
- Geldfit wijst u de weg door online tips te geven na het doen van een korte online test. Bij Geldfit kunt u ook een persoonlijk advies krijgen. U kunt anoniem bellen met 0800-8115.

Aanvragen energietoeslag Het aanvragen van energietoeslag is nog mogelijk tot en met 31 december 2022. Is uw inkomen niet hoger dan 120 procent van de bijstandsnorm? Dan ontvangt u 1.500 euro. Ligt uw inkomen tussen 120 en 140 procent van de bijstandsnorm? Dan ontvangt u 600 euro. Twijfelt u of u recht heeft op energietoeslag? Of weet u niet voor welke energietoeslag u

eventueel in aanmerking komt? Vul dan het aanvraagformulier in op www.gemeente.groningen.nl/energietoeslag. Voor de aanvraag van alle energietoelagen is dit namelijk hetzelfde formulier. Om het voor u makkelijk te maken!

Om u een idee te geven wanneer u in aanmerking komt, geven we een voorbeeld: Johan is 48 jaar, ontvangt een bijstandsuitkering en woont met zijn drie minderjarige kinderen in Groningen. Het totale

maandinkomen van Johan is: €1.537,55. Dit bedrag is lager dan 140 procent van de bijstandsnorm voor alleenstaande ouders. Hij komt dus in aanmerking voor de energietoeslag.

Voor advies over het besparen van energie zijn er verschillende mogelijkheden. Zoals een afspraak met een gratis energiecoach. Alle mogelijkheden voor hulp en advies vindt u op www.gemeente.groningen.nl/hulppakket.



Uitwendige therapie

Met de kracht van kruiden, uitwendig, je zelfhelend vermogen aanspreken.

José Bokseveld

Omwenden
praktijk voor de gehele mens

omwenden.nl

Biografiegesprek

Je wenden naar wie je bent, verbinden met wie je wilt zijn.

Isebrandtsheerd 104

Beijumerweg 20
(050) 5491848

www.degroenezon.com

In Stadsboerderij De Wiershoeck

De Groene Zon
kruidenstudeeentrum,
winkel, theeschenkerij

Cursussen en Workshops over kruiden

✓ ambachtelijke producten
✓ 's middags: thee, koffie en taart

Hulp nodig bij online contact met de overheid?



Tegenwoordig kun je steeds meer zaken online regelen, via de computer, tablet of smartphone. Voorbeelden zijn: online een afspraak maken bij de gemeente, je AOW-opbouw kunnen inzien en je rijbewijs verlengen. Contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal.

Veel mensen vinden dit lastig. Volgens de stichting Lezen en Schrijven zijn zo’n 4 miljoen Nederlanders niet digitaal vaardig (genoeg) om zelfstandig zaken te doen met de overheid. De bibliotheek biedt ondersteuning. Als je informatie en hulp zoekt bij het omgaan met de digitale overheid, kun je in de bibliotheek terecht bij het **Informatiepunt Digitale Overheid**.

Medewerkers helpen je met vragen over hoe je de websites van overheid kunt gebruiken. Ze laten zien waar je de informatie kunt vinden, denken met je mee of maken een afspraak voor je bij een organisatie die je verder kan helpen, zoals WIJ Groningen.

- Bij het Informatiepunt Digitale Overheid kun je terecht met vragen over:
- DIGID
 - het regelen van zorg
 - een afspraak maken bij de gemeente
 - het verlengen van je rijbewijs
 - het aanvragen van AOW
 - het zoeken van werk
 - hoe je belastingen en toeslagen kunt regelen
 - hoe je studiefinanciering kan regelen
 - hoe je boetes kunt betalen.

En nog veel meer!

Het Informatiepunt Digitale Overheid is iedere donderdagmiddag geopend van 14.00 tot 16.00 uur in de bibliotheek, Ypemaheerd 42. Het is gratis en je hoeft van tevoren geen afspraak te maken. Je bent van harte welkom!

Andere cursussen
Naast het spreekuur van het Informatiepunt Digitale Overheid zijn er in de bibliotheek ook cursussen voor het versterken van



je digitale vaardigheden, zoals:

Klik&Tik
Bij de computercursus Klik&Tik leer je basisvaardigheden, zoals het opstarten van de computer en het gebruik van toetsenbord en muis. Maar ook hoe je e-mail verstuurt, informatie opzoekt, online een aankoop doet of een reis boekt. Sociale media, zoals Facebook, Skype en WhatsApp, komen ook aan bod. Je kunt op elk gewenst niveau in- en uitstappen wanneer je wilt.

DIGID, wat kan ik ermee?
Deze cursus bestaat uit drie bijeenkomsten van twee uur. Je leert onder begeleiding van een docent gebruik te maken van de digitale overheid door zelf praktisch aan de slag te gaan met oefeningen. Wat kun je allemaal met je DIGID, welke informatie heeft de overheid over jou en wat kun je daarmee? Zo kun je bijvoorbeeld zien wat de opbouw is van je AOW en leer je gebruik te maken van de Berichtenbox van MijnOverheid.

Digivitaler
Deze cursus bestaat uit twee bijeenkomsten van drie uur. Tijdens de cursus leer je gebruik te maken van de digitale zorg door zelf praktisch aan de slag te gaan met oefeningen. Je leert bijvoorbeeld hoe je kunt beeldbellen met de dokter, hoe je gezondheidsapps gebruikt op de telefoon, hoe je online een herhaalrecept kunt aanvragen en hoe je je eigen medisch dossier kunt inzien.

Heb je interesse in (een van) deze cursussen? Neem gerust contact met ons op of kom langs bij het Informatiepunt Digitale Overheid. De medewerkers kunnen je ook aanmelden.

Meer vragen of informatie?
Adres:
Ypemaheerd 42, 9736 MA Groningen
Website:
<https://forum.nl/nl/bibliotheek/hulp-en-sprekuren>
E-mail: sociaaldomein@forum.nl
Telefoonnummer: 050 368 36 83

Of loop even bij ons binnen!

Buurthuismedewerker Albert Lap met pensioen

‘Werk zat, ik hoef me de eerste drie jaar niet te vervelen’

Met twee rechterhanden was Albert Lap inzetbaar voor bijna elke klus en een bekend gezicht voor bezoekers van de verschillende buurthuizen in Beijum. Vorige maand ging hij met pensioen. Na zestien jaar nam hij jaar afscheid van zijn laatste baan. Voor een kop koffie en een praatje met oud-collega’s keert hij nog regelmatig terug naar zijn oude werkplek. ‘Ze missen mij en ik mis hen.’

door Willy Koolstra

‘Dat doet wel wat met je, dat je collega’s je missen’, zegt de nieuwbakken pensionado. ‘Ik ging altijd met plezier hierheen.’ Albert herinnert zich de vele klussen en karweitjes waarvoor hij in de loop der jaren is gevraagd. ‘De binnenruimtes van het Heerdenhoses heb ik allemaal geschilderd. Als er wat was met elektra en ik kon het doen, dan deed ik het. Ook schoonmaken, achter de bar staan en meehelpen met het snijden van

groente in de keuken.’ Albert werkte op maandag, woensdag en vrijdag in het Trefpunt. De andere dagen in het Heerdenhoses. Hij had een contract voor 36 uur, maar werkte soms meer. ‘Ik was altijd aanwezig. De Winterdoemarkt en andere evenementen, opbouwen en afbreken.’

Bezige bij
‘Schilderen vond ik vooral leuk, en achter de bar staan ook. Koffie rondbrengen tijdens vergaderingen en alles klaarzetten. Hadden ze een beamer nodig, dan bracht ik die’, gaat Albert verder. Het contact met mensen achter de bar mist Albert nog het meest. Ervaren als hij is, bedient hij in zijn eentje grote gezelschappen als het moet. Albert herinnert zich de trouwerij van collega Ricardo Mulder, die zijn feestje in het Trefpunt gaf. ‘Er waren zo’n honderd mensen en ik deed alles alleen.’ Een braakliggende zee van vrije tijd in het verschiet, daar zag

de bezige bij aanvankelijk best wel tegenop. Maar het viel gelukkig mee. ‘Ik ben nu veel aan het klussen, dan bij die en dan bij die. Als ze weten dat je vrij bent... Werk zat, ik hoef me de eerste drie jaar niet te vervelen. Mijn eigen huis opknappen en dat van mijn vriendin en ook haar tuin’, zegt hij. ‘Wel fijn dat ik nu zelf kan bepalen of ik ga werken en mijn eigen tijd kan indelen’, voegt hij eraan toe. Zijn vrije tijd besteedt hij graag aan klaverjassen, vissen, fietsen en biljarten.

Nog nooit geweest
De in Amsterdam geboren Groninger vertrok op zijn zesde naar het noorden om bij zijn grootouders te gaan wonen. Zijn ouders werkten op een schip. Voordat Albert in Beijum als assistent-beheerder aan de slag ging, had hij al van alles gedaan. Hij sorteerde eieren bij een groothandel, was schoonmaker bij een ander bedrijf, pakte flessen sterkedrank in bij



Albert Lap, zestien jaar lang steun en toeverlaat van de Beijumer buurthuizen

Hooghoudt en ging later opnieuw als inpakker aan de slag bij een slagersbedrijf. Zijn eerste schreden in de horeca zette hij in het café van museum De Buitenplaats in Eelde. ‘Daar heb ik zes jaar gewerkt. Eerst in de tuin, daarna als schoonmaker en vervolgens in het café. Ik maakte er zelf allerlei soorten taart, zoals appeltaart, walnoottaart en quiche.’

Op de vraag wat hij met Beijum heeft, antwoordt Albert nuchter: ‘Niet veel, ik woon er niet.’

Toch zal hij nog regelmatig de auto pakken om van De Wijert naar Beijum te rijden. Op dinsdagavond klaverjast hij in het Heerdenhoses en regelmatig laat hij zich een kop koffie inschenken door zijn vroegere collega’s. Ook op straat wordt hij nog vaak herkend: ‘Mensen groeten me en dan moet ik even nadenken, die is van die en die van de tafeltennisclub.’ Zelf woont hij in de Wijert. ‘Daar is ook een buurthuis, maar ik ben er nog nooit geweest. Oh ja, één keer om te stemmen.’



Geslaagd vrijwilligersfeest voor Beijum en omliggende wijken

Het vrijwilligersfeest op 2 december voor de vrijwilligers in Beijum en omliggende wijken was een groot succes. In totaal hebben bijna negentig vrijwilligers meegegeten (er was keus tussen hutspot, stampot boerenkool en stampot zuurkool met gehaktbal of vegetarische worst) en genoten van het theater en het breakdance-optreden. Bovendien konden men uit volle borst meezingen met het meezingcafékoor van Beijum.

Het feest werd aangeboden door de wijkwethouder en het gebiedsteam Oost. Ze willen hiermee de vrijwilligers bedanken voor hun inzet en laten zien hoeveel waardering de gemeente heeft voor het vele werk dat vrijwilligers in Beijum en omliggende wijken verzetten.

Het bedankje begon al toen de vrijwilligers over de rode loper Het Dok in Lewenborg binnenliepen, waar theater Authentiek hen op een ludieke manier welkom heette. In de zaal leerden de vrijwilligers elkaar een beetje kennen doordat gangmaker en dagvoorzitter Lucas Winkel (cultuurcoach) allerlei vragen stelde: 'Wil iedereen opstaan die blij wordt van vrijwilligerswerk?' – gelukkig stond de hele zaal op – en: 'Steek je vinger op als je werkt met duur-

zaamheid, ... met sociaal contact, ... met sport?' en 'Wie doet iets totaal anders?' Bij navraag bleek dat er vrijwilligers zijn die zich op meer dan één plek inzetten. Als afsluiting van dit kennismakingsrondje gaven alle aanwezigen elkaar letterlijk een schouderklopje.

De organisatoren waren niet alleen aanwezig om mensen te bedanken, maar ook om in de pauze met mensen te praten en te horen wat iedereen doet. Ze nodigden de aanwezigen uit van zich te laten horen als ze iets voor haar of hem of de organisatie kunnen doen. In de pauze lieten groepjes vrijwilligers zich vereeuwigen op een foto. Een



aantal vrijwilligers werd vanwege hun inzet door theater Authentiek niet alleen uitbundig gecompimenteerd, maar ook op een voetstuk gezet.

Het feest werd geopend door Marlon Berends. Improvisatietheater Rambie en de breakdancegroep van 84 Posse school (in Ulgersmaborg)

oogstten veel lof, gelach en applaus. We mochten meezingen met twee dames van het meezingcafé; ze hadden niet de makkelijkste liederen uitgezocht, maar het was heel gezellig en enthousiast waren ze zeker. De zaal luisterde in diepe stilte naar een paar gedichten over vrijwilligers. Want als gezegd wordt: 'Laten we alsjeblieft zuinig zijn, want van jou is er maar één' of 'Jij hebt mijn hart al veroverd', dan word je daar als vrijwilliger toch wel stil van.

Het feest was georganiseerd door Bij Vrijdag, WIJ Groningen, Ingrid Blink, de gemeente Groningen en het vrijwilligerssteunpunt Link050.

Fijne feestdagen namens het kerstpakkettenteam

De kerstpakkettenactie van Beijum voor Beijum 2022 gaat de boeken in als geweldig, overweldigend. Ieder jaar denken we weer: als het maar lukt, zouden mensen nog kunnen en willen geven, om een ander dat beetje extra warmte met kerst te willen laten voelen? Zijn er mensen die hun tijd willen vrijmaken om te helpen?

door Saskia Herbst namens de kerstpakkettenactie

Gelukkig kunnen we hierop volmondig JA zeggen! Wat een liefde voor de medemens zien we. We konden gelukkig

weer rekenen op hulp bij het inzamelen, sorteren, tellen, knutselen en pakketten maken. Wat ontzettend fijn dat we ook dit jaar allemaal dozen door de wijk mochten plaatsen en dat er vandaaruit bekendheid werd gegeven aan de actie. Lieve docenten die weer bezig zijn geweest om met kinderen op verschillende scholen prachtige kerstkaarten te maken. Ondernemers die ondanks de zware tijden hun best doen om toch iets te geven. Het is zo mooi om te zien dat de kerstpakkettenactie wijdverbreid wordt gedragen en dat jong en oud erbij betrokken is. Wij bedanken iedereen die op

welke manier dan ook heeft geholpen deze kerstpakkettenactie weer tot een succes te maken – iedere donatie, klein of groot, ieder lief, verdrietig en mooi gesprek, iedere knuffel, iedere lach, ieder goedemorgen en goedemiddag, iedere hulp. Dank aan u allen. We noemen ze nooit, maar we willen zeker ook onze gezinnen bedanken; jullie ondersteunen ons met veel enthousiasme en helpen waar jullie kunnen. Geweldig, dank jullie wel. Laten we dit jaar afsluiten met een lieve groet: wij wensen u fijne feestdagen. Pas goed op uzelf en op elkaar. **Tot volgend jaar weer!**



De organisatoren, links Saskia Herbst, naast haar Liesbeth Laning

uit De Bron

Het is de tijd van Advent en Kerst. Advent, een raar woord...

Het woord 'advent' komt van het Latijnse adventus, dat 'de komst' betekent. 'God komt naar ons toe'. Hier kijken we de vier weken voor Kerst naar uit.

In De Bron staan tijdens advent vier speciale kaarsen op tafel. Elke adventszondag steken we een kaars aan, tot ze alle vier branden. Bij het aansteken van de adventskaars wordt telkens

een couplet gelezen van het lied 'Voor ieder van ons een plaats aan de tafel'. Waarom dat lied?

Bij een kerk denken we in de eerste plaats aan de avondmaalstafel. De eerste christelijke gemeenten deelden hun voedsel en aten samen. Maar daarbij horen ook andere tafels, in de gemeente, in de buurt.

Samen eten, tijd, aandacht voor ieder en delen – het is wezenlijk voor de kerk. Advent loopt uit op het kerstfeest. Kerst is niet voor iedereen een feestelijke tijd. Maar we kijken uit naar 'licht in donkere tijden'. Dat we het leven lichter mogen beleven, dat is waar we in de Kerstnacht meer over horen. En op Kerstmorgen gaat dat nog even

door. Het Kerstkoor zingt zich al warm. In de Kerstnacht ontvangen we het licht. Op Kerstochtend is er een verrassing voor de kinderen.

'Voor ieder van ons een plaats aan de tafel, voor ieder van ons schoon water en brood, een veilige plek, een plaats om te schuilen, een plaats in Gods licht als tafelgenoot.'

ACTIVITEITEN in de wijk

Iedere maand een overzicht van de vele activiteiten die er zijn in Beijum. Kijk ook eens op beijum.nl/activiteiten. Daar vind je de meeste reguliere activiteiten van de buurtcentra Heerdenhoes en Trefpunt. Maar ook bijvoorbeeld van de Smeltkroes, de bibliotheek en Beijum Beweegt!

Samenstelling:
Marleen van Leeuwen



Meezingcafé

Het laatste Meezingcafé van dit jaar is een speciale Kersteditie op 21 december. Maar volgend jaar kun je ook weer vrolijk meezingen, iedere laatste woensdagavond van de maand in het Trefpunt, van 20.00 tot 22.00 uur. Te beginnen met 25 januari. Uiteraard is er livemuziek en staat

een team klaar om er steeds een bijzondere, ontspannen en leuke avond van te maken. Het team bestaat uit: Remko Wind: pianist Sarah Druyts: accordeon Hanneke Datema: setlist en Powerpoint Peter Deenen: geluidsman Fredy Riensema: organisator van het Meezingcafé



Kitty Boon: geeft ondersteuning als cultuurcoach van Bij Vrijdag

Gezamenlijk bereiden ze de avonden voor en doen ze de op- en afbouw.

Is er een liedje dat je zelf graag wilt zingen en dat anderen ook kunnen meezingen? Dan kun je dat doorgeven aan Fredy Riensema (fredy.riensema@bijvrijdag.nl).



Stadsboerderij De Wiershoeck

Stadsboerderij De Wiershoeck heeft een gevarieerd winterprogramma gemaakt. Uiteraard is er op alle maandagen tot eind

februari de Soepinloop van 12.00 tot 13.30 uur. Heerlijke zelfgemaakte soep; Moniek Bollen speelt op de accordeon.

Gratis voor de hele wijk!



Stadsboerderij
de Wiershoeck



Fototalk 2023

Ook volgend jaar gaan de Fototalk avonden door. De planning wordt nu gemaakt. In ieder geval zal de eerste Fototalk op 23 januari zijn van 19.30 tot 21.30 uur in het Trefpunt. Zodra bekend is welke fotograaf de volgende Fototalk zal geven, maken we dat bekend op beijum.nl.

Geef je op via :
fotoclub.lux@gmail.com.

Meer informatie via de cultuurcoach van Beijum:
kitty.boon@bijvrijdag.nl.

En zet de volgende data alvast in je agenda:
20 februari, 27 maart, 17 april en 26 juni.



Een workshop over communicatietechnieken

Verder in januari:

- 13 januari, 10.00 tot 12.00 uur Lezing over oude kralen uit verschillende culturen, Francis van Oju Ona
- 25 januari, 15.00 tot 16.30 uur Kringgesprek met podcast over het thema 'Inspiratie', gespreksleiders Jelly Bruining en Marieke Renken.
- 27 januari, 10.00 tot 12.30 uur Workshop NLP via

Ontwikkelink: een kennismakingsochtend. Wat houdt Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP) in? En wat kun je ermee bereiken?

Kerstbrunch 26 december

Op tweede kerstdag is er een Kerstbrunch in de Amkema-koepel. De brunch begint om

11.00 uur en eindigt om ongeveer 14.00 uur en is gratis. Iedereen die alleen is met de Kerst of een kleine beurs heeft, is van harte welkom.

Wel even aanmelden bij René Schouwenaar, beheerder van de Amkema-koepel, op telefoonnummer 06 1414 0928, want vol is vol!

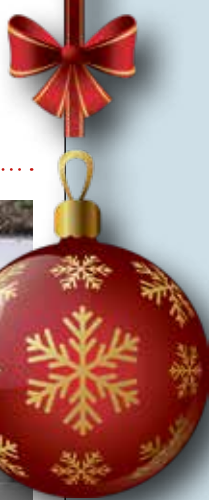
Warme plekken in de wijk

Als de vogels al op de vijver kunnen lopen, weet je dat het echt winter is! Gelukkig kun je op veel plekken in de wijk door de weeks overdag terecht voor wat warmte en gezelligheid. En de verwarming kan thuis ook even uit... Win-win noemen we dat!

Van maandag t/m vrijdag, van 12.00 tot 13.30 uur, is er Soep en meer, steeds op een andere plek:

- maandag: De Wiershoeck
- dinsdag: Heerdenhoes
- woensdag: PKN De Bron
- donderdag: Trefpunt
- vrijdag: Smeltkroes

Doe je het niet voor de soep, dan zeker voor de gezelligheid!



PKN 'De Bron', Buurtcentra in Beijum en de Bewonersorganisatie Beijum

nodigen je uit op

28 December 2022

voor een gezellig samenzijn

MET

Oliebollen en Soep



Je bent van 9.30 tot 12.30 uur van harte welkom bij PKN De Bron Bentismaheerd 1a, 9736 EA, Groningen

Iedereen is welkom, opgave is niet nodig.

Wijkschoonmaak!

Een (deels persoonlijke) impressie door Saskia Nieboer

Op 26 november zullen heel wat harten sneller hebben geklopt. Eindelijk mochten we onze wijk weer schoonmaken! Theo Smit had ons opgeroepen voor dit altijd gezellige gebeuren.

Gewapend met oude kleren, stevige stappers en handschoenen fietste ik naar de bieb. Daar gebeurde het vroeger immers – maar nu duidelijk niet. Oh oh, had ik het bericht nu maar beter gelezen. Op naar Boerderijum dan maar? Vervuld van deze twijfels spotte ik in mijn ooghoek een man die ongeveer hetzelfde gekleed ging als ik. Dus trok ik de stoute schoenen aan: ‘Meneer, gaat u toevallig ook naar de wijkschoonmaak?’ Hij stapte van zijn fiets en ja, hij ging ook. Samen zouden we het wel vinden. Een eindje verderop verradden de beslagen ramen van de Melsemaheerd dat daar veel mensen binnen waren. Bingo! Het waren er een heleboel, waaronder veel bekende gezichten, zoals Marloes, die nooit verstek laat gaan, en mensen die je al jaren groet zonder te weten waar je ze van kent. Na de koffie en koek liepen we met meerdere teams de Groene Long in. Geen schoonmaak deze keer. Dankzij de buurtconciërges plus een flink team wijkgenoten die als ‘stille werkers’ hun eigen stukje wijk schoonhouden, lag er beduidend minder afval dan vorige jaren.

Terwijl een groepje deskun-

digen de Vlindermuur weer aantrekkelijk maakte, ontfermden wij ons over het bos in de Groene Long. Gemeentewerkers hadden al paaltjes in de grond geslagen, zodat we mooie houtrillen konden stapelen. Daar kunnen dan weer egels in gaan wonen of vogels. Aan het begin kregen we een korte briefing: niet aan de takken voor de hutten van de kinderen komen! En pas op de hondenpoep! (Na bijna 33 jaar Beijum heb ik de hoop opgegeven dat we daarvan ooit verlost zullen worden...) Iedereen droeg zijn of haar tak(je) bij; sommige grote exemplaren vergden enige samenwerking – ook leuk, want dan leer je weer een nieuwe wijkbuur kennen. Heel flinke bewoners namen in hun eentje zwigend een groot perk onder hun hoede, anderen sleepten al kletsend...

Als kruidenvrouw probeerde ik de mensen met de zagen en snoeischaars in de gaten



te houden, want voor je het weet zijn de vloeren weer de dupe, maar het ging goed. De uitgebloeide klissen moesten wel wijken. Jammer voor de vogels, maar ook begrijpelijk, want die wil je niet in de vacht van je hond of het haar van je

kind terugvinden. En passant hoorde ik van de vogelkenners dat er – naast onder andere groene spechten – regelmatig ijsvogels gespot worden in Beijum. Geweldig toch? Intussen reden de gemeentemannen met hun karretjes rond om groot afval op te halen dat in de bosjes was gedumpt. Ook kwamen ze dikke stammen in stukken zagen en waar het normaal de zaag is die zingt, was dat nu de zager zelf, luidkeels boven de herrie uit. Hij had er duidelijk lol in. Dat hadden we trouwens allemaal, want er werd wel drie keer gezegd dat we nu echt moesten ophouden. In de Melsemaheerd stond een heerlijke lunch voor ons klaar, inclusief de fameuze (groente-)kroketten, bereid door onder andere Jeanne, die met haar 86 jaar toch wel een van de oudste vrijwilligers van Beijum moet zijn.

Onze wijk is winterklaar en wij kijken terug op een mooie ochtend. Iedereen die dit mogelijk heeft gemaakt: dankjewel!



Natuurbegraafplaats – goed idee?

In de vorige editie van De Beijumer hebben we uitgebreid aandacht besteed aan de plannen om ten noorden van onze wijk een natuurbegraafplaats te realiseren. Hierop ontvingen we een aantal reacties.

Rik Mulder schrijft: ‘Ik vind het een mooi plan om de weilanden boven Beijum ook te betrekken bij Kardingennatuurgebied. Ik begrijp dat een natuurbegraafplaats dat financieel mogelijk kan maken en denk ook dat daar in Groningen best vraag naar is. Uiteraard zo dat het geen overlast geeft. Het lijkt mij goed dit in samenspraak met bewoners te ontwikkelen.’

A.M. Jacobs had al besloten tot een natuurbegravenis te zijner tijd en schrijft: ‘(...) als dat kan tussen Beijum (waar ik al jaren woon) en Zuidwolde, zal ik daarvoor direct kiezen. Tussen stad, land en dorp, langs een eeuwenoud water: prachtig! Doen! Het garandeert de natuurlijke rust die er nu ook heerst, hoewel het autoverkeer wel wat toeneemt. Maar ik begrijp ook dat omwonenden niet graag elke keer worden geconfronteerd met een uitvaartstoet (...)’

Mogelijke oplossing: ‘toegang niet via de woonwijk, maar bijvoorbeeld vanaf Kardinges met een speciale weg, alleen voor begrafenisvervoer, met een boog om de wijk heen.

De huidige weg tussen Beijum en Zuidwolde voldoet toch al niet: het is er eigenlijk te smal en het verkeer neemt toe – en dat is ook niet gewenst. Dus kan dat “probleem” ook gelijk worden opgelost.’

Roelof Moorlag schrijft: ‘(...) zowel mijn vrouw als ik vinden dit een heel goed idee. Niet alleen het fenomeen natuurbegraafplaats spreekt ons aan (duurzaamheid), maar ook dat dit dan in de buurt kan waar we

ons hele werkzame leven hebben gewoond (...). Voor de direct omwonenden lijkt het me echter ook fijn dat er natuurontwikkeling gaat plaatsvinden en geen woningbouw. (...) Het ene moment heb je prachtig uitzicht en het volgende heeft een projectontwikkelaar zijn kans gegrepen en kijk je, nadat

je jarenlang in de troep en lawaai hebt gezeten, op andere woningen uit. (...) Dus een natuurbegraafplaats, ja graag! Op die plek? Ja, juist omdat omwonenden dan verzekerd zullen zijn van het prachtige uitzicht dat ze gewend zijn.’

Alle inzenders hartelijk dank!



Schaap + Foto © Marleen van Leeuwen

De ander ben je zelf

Het is een mooie gedachte, horend bij deze tijd van het jaar. Het heet de Gulden Regel en bestaat over de hele wereld: ‘Behandel anderen zoals je door hen behandeld wil worden.’

En op Plein Oost is het in beton gebeiteld: ‘De ander ben je zelf.’ Hoe bijzonder is het, dat dit principe overal in Beijum in praktijk wordt gebracht. Want kijk om je heen. Je ziet zo’n vijftig vrijwilligers die twee keer per jaar de Groene Long schoonmaken, door takken te verwijderen, door de sloten vrij te maken van rommel, door bomen te snoeien. Je ziet mensen wekelijks koken voor anderen. De jaarlijkse kerstpakketten-

actie is in volle gang – voor de achtste keer alweer! Nu er zo veel problemen zijn met de hogere prijzen van boodschappen en energie, waardoor mensen soms noodgedwongen in de kou zitten, zijn er door de hele wijk warme plekken om even tot rust te komen en te genieten van een kom soep of gewoon even een gesprekje. En er zijn inmiddels al drie beurzen geweest om mensen te helpen met warme kleding, of feestelijke kleding, of babykleden of speelgoed voor Sinterklaas...

Op deze pagina’s zie je een aantal van deze bewonersinitiatieven. Ik ben gestopt met tellen hoeveel vrijwilligers in

de wijk bezig zijn om de ander te helpen, de eigen burens mis-

schien, maar ook mensen die je helemaal niet kent. Het zullen

er honderden zijn! Dat is toch een mooie Kerstgedachte?



Warmtebeurs - ‘Een GIGA succes!’

Woorden schoten tekort voor het beschrijven van de Warmtebeurs. En dat ging niet alleen over de dag zelf, maar ook over de voorbereidingen de dag ervoor. Toen werden al ‘bergen verzet’ door de vrijwilligers.

De Warmtebeurs toont wat samenwerking voor elkaar kan krijgen. Van het team van de Groningse Maatjes, dat een perfect draaiboek in elkaar zette en de organisatie op zich nam, tot de vrijwilligers van PKN De Bron, die zorgden voor een gezellig aangeklede locatie en de horeca. En niet te vergeten de leerlingen van het Noorderpoort en de standhouders (energieteam De Werkbeij, de Kraambank, Gerda met haar handgebreide mutsen en sjaals, het Meezingcafé, een kapper, een masseuse, de Misbaksels). Al met al waren zo’n vijftig (50!) vrijwilligers betrokken bij dit grootse evenement.

De zaal in De Bron stond helemaal vol met warme kleding, met jassen en truien en

schoenen. Maar ook babykleding en speelgoed. In de hal kon je koffie, thee of warme chocolade krijgen met appelgebak. Op de tafels stonden muntplantjes voor de thee. En gelukkig voor de medewerkers was er tussen de middag even pauze zodat ze konden bij ko-

men. Voeten omhoog en een kop soep.

Het was een superdag. Dankjewel iedereen die geholpen heeft, op welke manier dan ook!

Lees meer op de Facebookpagina van De Smeltkroes.

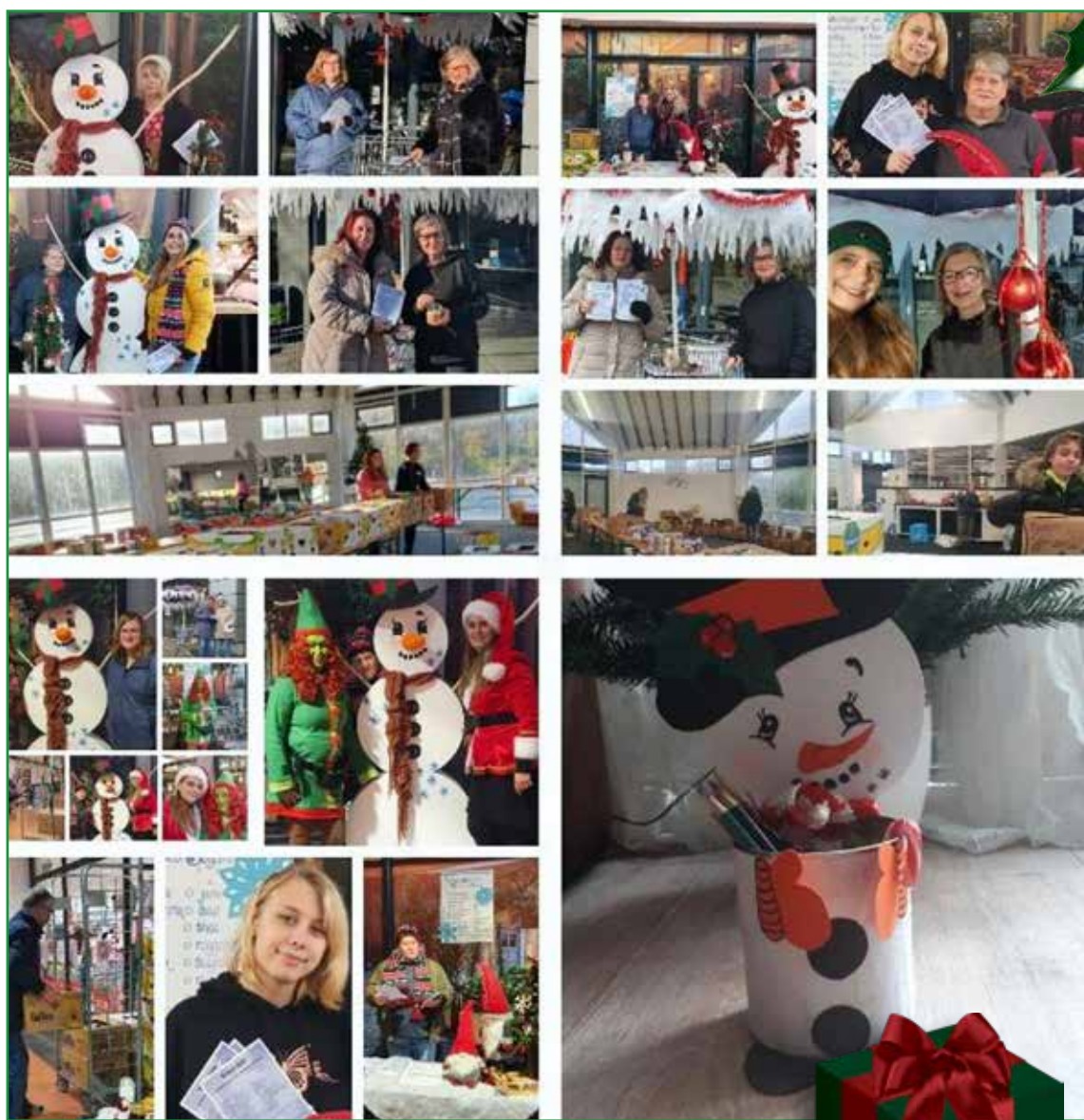


De beste wensen voor het nieuwe jaar

Het jaar zit er bijna op. Afgelopen januari maakten we ons nog druk om corona en de daarmee samenhangende maatregelen; inmiddels hebben de meeste mensen heel andere zorgen aan hun hoofd. We merken allemaal dat het leven een stuk duurder is geworden. Het betalen van de huur of de hypotheek, de energierekening, de dagelijkse boodschappen – voor velen van ons is het bepaald niet vanzelfsprekend.

En dan is er nog een afschuwelijke oorlog gaande, niet ver bij ons vandaan. Sommigen zijn bang dat die overslaat naar onze streken of dat er straks met kernwapens gegooid gaat worden...

Dit alles werpt een zekere schaduw over de feestdagen die voor ons liggen. Tegelijkertijd gaat het dagelijks leven verder en valt er gelukkig ook veel te genieten – fiets maar eens een rondje door de wijk en kijk je ogen uit naar alle prachtige en creatieve kerstversieringen. Daar kun je alleen maar blij van worden. En onze wijk barst van de mooie en hartverwarmende initiatieven. Deze krant staat vol met voorbeelden: de winterdoemarkt, de warmtebeurs, de wijk schoonmaakactie



en niet te vergeten de jaarlijks terugkerende kerstpakkettenactie. Beijum op zijn best!

Volgend jaar hopen we jullie weer maandelijks te informeren over het wel en wee in onze mooie wijk. Er speelt genoeg: de herinrichting van het Kardingegebied, de plannen voor een natuurbegraafplaats, de toekomst van Winkelcentrum Beijum... Nu is het eerst tijd om kerst en oud en nieuw te vieren. We wensen alle Beijumers en hun naasten heel fijne kerstdagen en een mooi en gezond 2023 toe.

Tot volgend jaar!
redactie De Beijumer

De Kerstpakkettenactie leverde weer prachtige taferelen op

Winterdoemarkt: het mocht weer!

Na twee coronajaren konden het Heerdenhoes en het Trefpunt de Winterdoemarkt weer organiseren.

Rond negen uur 's ochtends werden de eerste voorbereidingen getroffen in het Heerdenhoes: een tent voor de deur voor de hamburgers en de keukens verbouwd om oliebolletjes te kunnen bakken. De tafels vol materiaal voor alle knutselactiviteiten, van het maken van kerststukjes tot kerstslingers. De twintigtal vrijwilligers werden om half twaalf verwelkomd. Eerst snel met z'n allen lunchen en dan samen aan de slag. De eerste kinderen zouden rond kwart voor één al voor de deur staan. Na een rustige aanloop werd het om twee uur lekker druk en waren alle tafels gevuld met ijverig knutselende kinderen. In de ontmoetingsruimte

was het ondertussen gezellig druk geworden en werd genoten van eigengemaakte oliebolletjes, warme chocolademelk en hamburgers.

Wij kijken terug op een zeer geslaagde dag en willen alle vrijwilligers nogmaals bedanken voor hun inzet tijdens de Winterdoemarkt!



Wek je eigen designs tot leven!

Tien workshops in Beijum met Ramiro Koeiman

Hallo allemaal, met Ramiro. Op vrijdag 4 december was de feestelijke opening van de tentoonstelling waarop ik al zo lang zat te wachten. De grote meester Gianni Versace wordt belicht in een schitterend retrospectief in het Groninger Museum.

Wat een waanzinnige avond! Ten eerste: de tentoonstelling is meesterlijk en classy ingericht. De vrolijke kleurencombinaties van de paspoppen bij de collectie leveren een zeer eigentijdse frisheid op, afgewisseld met zwart leer en trendy denim. Versaceliefhebbers zullen smullen en ja, ook de vele referenties naar de supermodellen mogen natuurlijk niet uitblijven. Jongeren zullen de vijf namen niet kennen, maar jullie ouders wel: Naomi, Linda, Claudia, Christie en Cindy!

In het voorjaar organiseren Vrijdag in de Buurt en het Groninger Museum een speciale familiedag voor Beijumers. Op die dag worden wij allen uitgenodigd voor een besloten bezichtiging van de tentoonstelling. Hierover later meer. Houd *De Beijumer* en de site van Vrijdag in de Buurt in de gaten!



Ramiro Koeiman

Oude kleren transformeren Als jonge modestudent in Los Angeles heeft Gianni Versace mij zeer geïnspireerd. En als modeontwerper wil ik jongeren graag leren hoe zij hun oude kleren kunnen transformeren in designerlooks, geïnspireerd op werken van de meester Gianni Versace. Zaterdag 14 januari beginnen we met een rondleiding in het museum. Daarna geef ik om de twee weken een serie van tien workshops in wijkcentrum het Trefpunt.

Hiervoor ben ik op zoek naar twaalf jongeren tussen 13 en 18 jaar die creatief zijn en een flair hebben voor fashion. Alle materialen en workshops zijn



gratis. Je wordt door mij en mijn assistente begeleid en geholpen om jouw designs tot

leven te wekken. Kunstbende is het ideale platform om je talent te tonen. Meedoen dus!

Onze serie workshops is een samenwerking van Kunstbende, Vrijdag in de Buurt en Groninger Museum. Tot gauw!

Meld je aan via: <https://www.kunstbende.nl/workshops/fashion-workshops-maak-je-eigen-versace> Meer informatie: kitty.boon@bijvrijdag.nl (cultuurcoach)

LINK050

VACATURES BEIJUM

VACATURE TOP 10

1. **SITE BEHEERDER**
DIO GRONINGEN
VACATURE NR. 13493*

2. **BEGELEIDER HOUTWERKPLAATS**
STADSBOERDERIJ DE WIERSHOECK
VACATURE NR. 12944*

3. **KANTINEMEDEWERKER**
GVAV RAPIDITAS
VACATURE NR. 12840*

4. **GASTVROUW/GASTHEER**
WIJ(K) WERKEN BEIJUM
VACATURE NR. 13312*

5. **CHAUFFEUR**
STICHTING DE BUURTVLINDER
VACATURE NR. 13239*

6. **MEDEWERKER NAAIATELIER**
WIJ(K) WERKEN BEIJUM
VACATURE NR. 13034*

7. **ADMINISTRATIEF MEDEWERKER**
VOEDSELBANK STAD GRONINGEN
VACATURE NR. 13414*

8. **MEDEWERKER KRINGLOOP**
WIJ(K) WERKEN BEIJUM
VACATURE NR. 8760*

9. **TUINMEDEWERKER**
STADSBOERDERIJ DE WIERSHOECK
VACATURE NR. 12943*

10. **ACTIVITEITENMEDEWERKER**
DIO GRONINGEN
VACATURE NR. 12824*

*DE VACATURE KAN JE OPZOEKEN DOOR HET VACATURENUMMER IN TE VOEREN IN ONZE VACATUREBANK.

Bedankt dat jij het verschil maakt!
7 december was de dag van de vrijwilliger. Wil jij ook het verschil maken? Kijk dan snel in de vacaturebank van link050 of kom bij ons langs! Link050 is het vrijwilligerssteunpunt van de gemeente Groningen.

Je kunt ons vinden aan de **Herestraat 100** en op www.link050.nl

Ontwikkellink

Er is een gratis cursusaanbod voor iedereen die vrijwilligerswerk doet, een participatiebaan heeft of op een andere manier vrijwillig actief is in de gemeente Groningen.

Cursussen in januari:

- Dit zijn Wij: Leer jezelf en de ander beter kennen en begrijpen
- Vrijwilligersvaardigheden van de toekomst: Tijdens deze training ga je aan de slag met het ontdekken en (door)ontwikkelen van je 21e -eeuwse vaardigheden.

Hou de website in de gaten voor datum en locaties.
www.link050.nl/ontwikkellink

Heb je een idee?

Heb je een idee om de buurt nog mooier te maken of wil je samen met je burens iets organiseren? Is er iets waar je trots op bent, waar je van droomt of iets dat je wilt delen? Wij zijn benieuwd en misschien inspireer je daarmee andere bewoners in de stad. Vertel het Yvette, wijkcoördinator van Nijestee voor Beijum, via:

www.nijestee.nl/ikhebeenidee**Nijestee i**



In memoriam

Een hart van goud,
een glimlach die pure vreugde toonde,
een vriendelijkheid die niemand oversloeg.
Dat was Marga.

Marga Zijl

6 februari 1956 – 13 oktober 2022

Ere-vrijwilliger Beijum Beweegt

*Wat was je zeer betrokken,
bij je wijk en medemens*

*Sporten en bewegen
Meehelpen zonder grens
Wandeltrainer worden
Buitenfitness Denktank,
want ook voor jou was dit een wens
Balkon Beweegdag Beijum,
hier liep jij voorop
Want ook zelf bewegen,
Dat deed jij volop
Zoals alles in je leefstijl
Wat deed je dit toch top*

*Een hart vol levenslust
Geen tijd nog om te gaan
Wat heb je hard gevochten
Wat stond je in je kracht
Maar helaas,
niet alles ligt er in je macht*

*Lieve Marga, wat zullen we jou missen
Een groot voorbeeld is gegaan
Maar wat jij ons hebt geleerd
en hebt gegeven,
zal voor altijd voortbestaan*



De Bron, Bentismaheerd 1A

24 december	22.00 uur	Kerstnachtviering – Voorganger is Annemarie van der Vegt, pastor van de daklozenopvang de Open Hof. M.m.v. van het kerstkoor van De Bron o.l.v. Ginet Tuinder. De vleugel wordt bespeeld door Vincent van Ravels. Na afloop kunnen we elkaar ontmoeten met een verwarmend drankje.
25 december	10:00 uur	Kerstmorgenviering voor alle leeftijden – Voorganger is ds. Evert Jan Veldman. M.m.v. het kerstkoor van De Bron o.l.v. Ginet Tuinder. De vleugel wordt bespeeld door Vincent van Ravels. Er is oppas aanwezig. Na afloop mogelijkheid voor ontmoeting met feestelijke koffie en thee voor iedereen.
26 december	–	Geen dienst
31 december	17:00 uur	Oudejaarsavondviering – Voorbereid door gemeenteleden. De vleugel wordt bespeeld door Peter Rippen.
1 januari	–	Geen dienst in De Bron
8 januari	10:00 uur	Voorganger ds. T. Meijlink, muzikale begeleiding: Peter Rippen
15 januari	10:00 uur	Voorganger ds. J. Wilts. De dienst vindt plaats in de Stefanuskerk (Noorddijk)
22 januari	10:00 uur	Voorganger ds. H. Jansen, muzikale begeleiding: Arie van Wijk
29 januari	10:00 uur	Voorganger nog niet bekend, muzikale begeleiding: Ines Heijkoop

Alle diensten beginnen om 10.00 uur (m.u.v. 24 en 31 december).
Na iedere dienst is er ruimte voor ontmoeting met koffie/thee en limonade.
U bent van harte welkom!

Bent u niet in de gelegenheid om te komen, dan kunt u de dienst volgen via: www.kerkdienstgemist.nl. U vindt de dienst eenvoudig door in het zoekveld ‘PKN de Bron Groningen’ in te vullen. Voor meer informatie over de diensten en de activiteiten van de Bron: zie www.pkndeb Bron.nl.

Koffie-inloop

De Bron is iedere woensdagochtend tussen 10 en 12.30 uur, en iedere vrijdagmiddag tussen 14 en 16 uur geopend voor gratis thee en/of koffie en gezelligheid. Met op vrijdag, indien gewenst, samen spelletjes doen. Van harte uitgenodigd!

Hervormde gemeente Noordwolde/Zuidwolde

Voor meer informatie kunt u kijken op www.nederlandsehervormdekerknoordwoldezuidwolde.nl.

RK Walfriedgemeenschap, Ra 4

Alle diensten zijn (tenzij anders vermeld) in de Emmauskerk, Ra 4 in Lewenborg, telefoon: 050-5412115. Zie ook www.hildegardparochie.nl. Pastores: A. Jellema, tel. 06-12717774 en M. Oosting, tel. 06 -39175000

Er gelden op dit moment geen beperkende maatregelen voor het bijwonen van de vieringen. Omdat dit kan veranderen, raden wij u aan de website van de Hildegardparochie te raadplegen voor de meest recente richtlijnen en maatregelen. Voor de oecumenische PKN-diensten verwijzen wij u naar de maatregelen van Damsterboord.

24 december	21.00 uur	nachtmis, pastor Myriam Oosting
25 december	11.15 uur	pastor Arjen Jellema
1 januari	10.00 uur	Stefanuskerk – Oecumenische dienst Ds. J. Wilts
8 januari	11.15 uur	pastor Arjen Jellema
15 januari	11.15 uur	dienst o.l.v. parochianen
22 januari	11.15 uur	pastor Myriam Oosting
29 januari	11.15 uur	pastor Arjen Jellema
5 februari	11.15 uur	oecumenische viering, pastor Arjen Jellema

Contactgegevens

Bewonersorganisatie Beijum
Melsemaheerd 2
info@beijum.org

Wijk- en jongerencentrum Het Trefpunt
Beijumerweg 17
☎050-5422807 | info@trefpuntbeijum.nl

De Wegwijzer + bibliotheek
Ypemaheerd 42
Geopend: elke werkdag van 8.30 tot 17.30 uur

Buurtcentra in Beijum (Heerdenhoes)
Melsemaheerd 2
☎050-5410070

WIJ Beijum
Melsemaheerd 2
Openingstijden:
Ma. t/m vr. van 9-17 uur
☎050-5497131 | wijbeijum@wij.groningen.nl

Kijk voor meer informatie op beijum.nl

COLOFON De Beijumer

p/a Postbus 60007
9703 BA Groningen
telefoon: 050-5422807
email: redactie@debeijumer.nl

De Beijumer is een initiatief van Stichting Het Trefpunt en wordt geschreven en opgemaakt door vrijwilligers.

Druk: Mediahuis Noord
Leeuwarden - Oplage 5100

Volgende nummer:

Kopijsluiting
13 januari

Verspreiding
25 januari

Redactie:
Ronald Oostmeijer
Johan Fehrmann
Nathan Brinkman

Met medewerking van o.m.:
Willy Koolstra
Jaap van Leeuwen
Marleen van Leeuwen
Saskia Nieboer
Anton Kloof
Charlotte Siekman
Rinus Woesthuis

DTP
Rode Egel Producties
Woesthuis Media

Plaatsingsbeleid
Wij plaatsen artikelen en ingezonden stukken die betrekking hebben op de wijk Beijum en/of zijn inwoners. Kopij is van harte welkom.

Rechten
Alle zorg is besteed aan het achterhalen van rechthebben-den. Degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, wordt verzocht contact op te nemen met de redactie.

Bezorging
Bewonersorganisatie Beijum

Bezorgklachten
De bezorger van *De Beijumer* doen hun best om de krant correct te bezorgen. Klachten over de bezorging kunt u bij ons melden via tel.nr.: 050-5422807

De Wiershoeck

Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do

8:30-18:00

Vr

8:30-19:00

Za

8:30-17:00

Boodschappen doen combineren met een leuk uitje?

Kom naar de Wiershoeck!



NATURAL LIFE

Est. 1979













Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders













Catrien Coolsma

UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

Groningen, Drenthe, Friesland

06 25 120 120

www.catriencoolsma.nl





Tekstbureau

Nathan Brinkman

Boelemaheerd 55

9736 HC Groningen

06-36211253

degroenedraak@gmail.com

www.tekstbureaudegroenedraak.nl

Rode Egel Producties

Grafische vormgeving - Webdesign

Fotografie - Stockfoto's - DTP

Huisstijlen - Visitekaartjes

Pentekeningen - Portretten

Tekeningen - Schilderijen

Illustratie - Strips - Cartoons





Wij stemmen onze vormgeving graag af op uw wensen, bel gerust!

Eric Snelleman - rode.egel@gmail.com - www.rode-egel.nl - 06-11081252

Roodborstje | Foto © Jaap van Leeuwen



Holle Bolle Snoepgijs

Ken je Holle Bolle Snoepgijs?

Hij lust alleen maar Snoep en IJs

Wel negen kilo Drop

Eet hij in één keer op

Gevulde Chocolabonbons

Daarvan eet hij wel twintig ons!

En nog heeft hij lekkere trek

In zachte roze-met-gele Spek

Ben je ooit eens bij hem thuis geweest?

Daar verbaas je je nog het meest

Je loopt er met een grote boog

Om een berg lollystokjes van wel zeven meter hoog!

En kijk nou toch eens hier

Zijn behang is zelfs van snoeppapier!

Zijn bed een grote koekjestrommel

Daar kruipt hij 's avonds in met veel gestommel!

Tot in de kleine, kleine uurtjes

Smult ie van Frambozenzuurtjes

Onder zijn kussen ligt een hele vracht

Zachte Toffees voor de nacht

En als hij eindelijk slaapt, heeft hij de zoetste dromen

Er groeien Lolly's in het gras en Snoepjes aan de bomen

Wolken van Gesponnen Suiker ziet hij overal

De zon, één grote Reuzetoverbal!

Heel de wereld is een Lekkernij

En Snoepgijs roept: dat is allemaal voor mij... voor mij...!

Willy Koolstra