



De Beijumer

Woensdag 22 februari 2023, J07N09 Wijkkrant de Beijumer, p/a Postbus Postbus 60007. 9703 BA Groningen. E: redactie@debeijumer.nl W: www.debeijumer.nl

Ontwikkelingen rondom de wijk

Het is reeds sinds de afgelopen jaarwisseling rustig in Beijum. Wellicht is dat niet gunstig voor wijkkrant De Beijumer, maar als redactie zitten we niet te wachten op onnodige ophef over de wijk. Geen nieuws is nog altijd goed nieuws. Ophef scoort tegenwoordig in journalistenland; een rustige wijk Beijum is wat wij – redactie en wijk – het liefst willen. Internationaal gezien is er genoeg reuring. Drama, rampen. Denk maar aan de aardbeving in Turkije/Syrië. De oorlog in Oekraïne.

door Johan Fehrmann

Recent gebeurd
Wat gebeurde er wel zoal in en rond het rustige Beijum? Om te beginnen: winkelcentrum Beijum werd begin deze maand verrijkt met een interieurwinkel in het al jaren leegstaande pand tussen de slagerij en de drogist, waar ooit Blokker in gehuisvest was. Of het een echte verrijking is, blijft afwachten. Is er behoefte in Beijum aan een winkel genaamd Laifhoes?



Van 10 tot en met 13 februari staakten de buschauffeurs en de vuilnisophalers voor een betere CAO. Ongemak voor mensen die graag met de bus naar de



binnenstad gaan. De vuilnis stapelde zich op, net als in de rest van de Stad, maar het was te behappen.

Natuurbegraven nabij Beijum
Rond de wijk, in recreatiepark Karding, is van alles in ontwikkeling. Natuurmonumenten had op 23 en 30 januari bijeenkomsten in Noorddijk georganiseerd om te communiceren over 'Karding Groeit'. We hebben het er in eerdere edities uitgebreid over gehad: komt er een natuurbegraafplaats vlak boven Beijum? Het waren rustige bijeenkomsten, de emoties liepen niet hoog op. Loopt Beijum warm voor een natuurbegraafplaats? De tegenstand lijkt nihil – mail ons vooral als dat anders wordt gezien. Boswachter Bart Zwiers: 'Vanavond (13 februari, JF) begint landschapsarchitecte Heilien Tonckens in opdracht van Natuurmonumenten en Natuurbegraven Nederland met de eerste schetsavond. Ruim dertig meedenkers zullen vanavond en 13 maart een begin maken met een inrichtingsschets. Deze meedenkers zijn zorgvuldig geselecteerd, zodat er een goede verdeling is van alle wensen en belangen. Veel meedenkers vertegenwoordigen meerdere mensen, waardoor de groep

uiteindelijk groter is dan dertig personen. Vanzelfsprekend zal het plan worden gepresenteerd in de omgeving en zullen we een begin maken met bodemonderzoeken enzovoort.' Bart is heel blij met de positieve en constructieve sfeer op de beide informatieavonden. 'Ik heb er alle vertrouwen in dat we een plan kunnen maken dat een meerwaarde heeft voor zowel de natuur als de omwonenden.'



Jaar van de waarheid voor Karding
We gaan van de noordgrens naar de zuidgrens van ons aller Karding. Op 31 januari en 7 februari 2023 organiseerde de gemeente Groningen twee inloopbijeenkomsten over de toekomst van Sportcentrum en recreatiegebied Karding. Het

was een vervolg op de informatiebijeenkomsten die in juni 2022 hadden plaatsgevonden. Het dertig jaar oude Sportcentrum Karding vertoont de laatste jaren steeds meer gebreken. Verslaggeefster Willy Koolstra was aanwezig en schreef een verslag. Enkele quotes uit haar bericht verderop in deze krant: 'Wat zeker is, is dat er een compleet nieuw sportgebouw komt en zoals de plannen op dit moment zijn, komt het tegen de Kardingerbult aan te liggen met mogelijk de ijsbaan deels in de bult.' De gemeente onderzoekt op dit moment voor welke doelgroepen wonen op Karding interessant is. Er komen zeker woningen voor studenten, want 'leren doe je altijd en overal', aldus Van Ginneke. 'Het jaar 2023 wordt voor ons het jaar van de waarheid.'

Klinkt spannend, lees vooral de berichten op pagina 3 en 11.

Beijum en Karding blijven in beweging en wij blijven de ontwikkelingen als redactie volgen. Zelf iets inbrengen? Kritiek? Of wat dan ook? Tips? Wees welkom!
redactie@debeijumer.nl

Pagina 2
• ALV BOB

Pagina 3
• Toekomst Karding

Pagina 4
• Ouder worden in Beijum

Pagina 5
• Beijum woont duurzaam
• Aanpak winkelplein

Pagina 6
• Wijkbudget 2023

Pagina 8
• Werkgroep Groene Long

Pagina 9
• Kruid en Onkruid

Pagina 10
• Ondernemers (61)

Pagina 11
• Kardingengebied op de schop

Pagina 12
• Uit het verleden

Pagina 13
• Ouder worden in Beijum

Pagina 14
• Versace voor beginners

Pagina 15
• Smeltkroes

Pagina 16
• Meten is weten

Pagina 17
• Activiteiten in de wijk

Pagina 18
• Theaterworkshop

Pagina 19
• Column



Noodwinkel Spar Meins, Sibrandageerd 1980 | Foto © Archief Historische Werkgroep Beijum



Beijumerweg langs Boerderijum 1981 | Foto © Archief Historische Werkgroep Beijum



Informatie van de bewonersorganisatie

www.beijum.org



**Aankondiging
Algemene
Ledenvergadering**
Woensdag 5 april 2023
in het Heerdenhoes
Melsemaheerd 2
Aanvang 19.00 uur

Het Jaarverslag behorende bij deze vergadering ter vaststelling Jaarstukken 2022 is vanaf dinsdag 21 maart beschikbaar op www.beijum.org en www.beijum.nl en af te halen bij het Heerdenhoes, Melsemaheerd 2

Leden en niet leden zijn van harte welkom.

Agenda

1. Opening, vaststelling geldigheid vergadering
2. Agendavaststelling
3. Ingekomen stukken en mededelingen van het bestuur
4. Voorwoord
5. Notulen ALV 26 september 2022
6. Vaststelling Inhoudelijk jaarverslag 2022
7. Vaststelling jaarrekening 2022
 - Toelichting op de jaarrekening
 - Resultatenrekening 2022
 - Balans per 31-12-2022
8. Verslag en bevindingen kascommissie en kiezen nieuwe kascommissie
9. Bestuursverkiezing *
10. Evt. verdere agendapunten bij punt vastgesteld
11. De Bewonersorganisatie Beijum 1983-2023. Hoe verder
12. Sluiting

Bestuursverkiezing

Het huidige bestuur heeft zijn (verlengde) zittingsperiode van 2 jaar er op zitten. Het huidige bestuur stelt zich weer herkiesbaar. Voorkeur gaat echter uit naar een nieuw bestuur en/of een uitbreiding van het bestuur.

De huidige voorzitter en penningmeester zijn al op ruime pensioenleeftijd en roepen bij deze de jongere garde op om het stokje over te nemen. De BOB bestaat dit jaar 40 jaar en het zou zonde zijn als het in die hoedanigheid het laatste bestaansjaar zou zijn.

Kandidaat leden kunnen zich kenbaar maken via mail: bob@beijum.org of ter vergadering.

Bestuur Bewonersorganisatie Beijum

Gemeente voert huisvuilpas in

Per 1 maart 2023 wordt in onze gemeente de huisvuilpas ingevoerd. Met de pas kunnen bewoners grof huishoudelijk afval naar het afval brengstation brengen. De registratie per postcode, vervalt daarmee.. Dat komt vooral door oneigenlijk gebruik van geveens.

De huisvuilpas is een sterk instrument om oneigenlijk gebruik van afval brengstations tegen te gaan, zo is gebleken. Gemeenten zoals Zwolle, Leeuwarden, Assen, Oldambt en Westerwolde hebben de toegang tot hun



afval brengstations al eerder beperkt door invoering van een toegangscontrole. In deze gemeenten wordt gemiddeld 34 kg/per inwoner/per jaar grof

huishoudelijk afval aangeboden. Bij ons is dat nu nog meer dan het dubbele: 75 kg/per inwoner/per jaar.

Wethouder Mirjam Wijnja: “In onze gemeente is sprake van zogenaamd ‘afvaltoerisme’. We zien dat vooral bij mensen die niet uit onze gemeente komen. Ze gaan naar een afval brengstation, noemen een willekeurige postcode van binnen onze gemeente en brengen hun grofvuil. Met de invoering van de huisvuilpas willen we dit aanpakken.”

De invoering van de huisvuilpas is op dit moment in voorbereiding. De nieuwe passen zijn inmiddels gemaakt en geleverd. In februari 2023 worden ze naar alle huishoudens verstuurd die

gebruik maken van minicontainers voor hun restafval. Deze 50.000 huishoudens ontvangen daarbij een brief met uitleg over het gebruik. De overige 73.600 huishoudens hebben al een huisvuilpas. De zelfde pas die zij gebruiken voor hun ondergrondse container geeft voortaan ook toegang tot het afval brengstation.

Wilt u reageren op dit bericht? Reacties zijn welkom via mail: info@beijum.org

Toekomst Kardinge

Op 31 januari en 7 februari jongstleden organiseerde de gemeente in sportcentrum Kardinge twee inloopbijeenkomsten over de toekomst van het sportcentrum en recreatiegebied Kardinge.

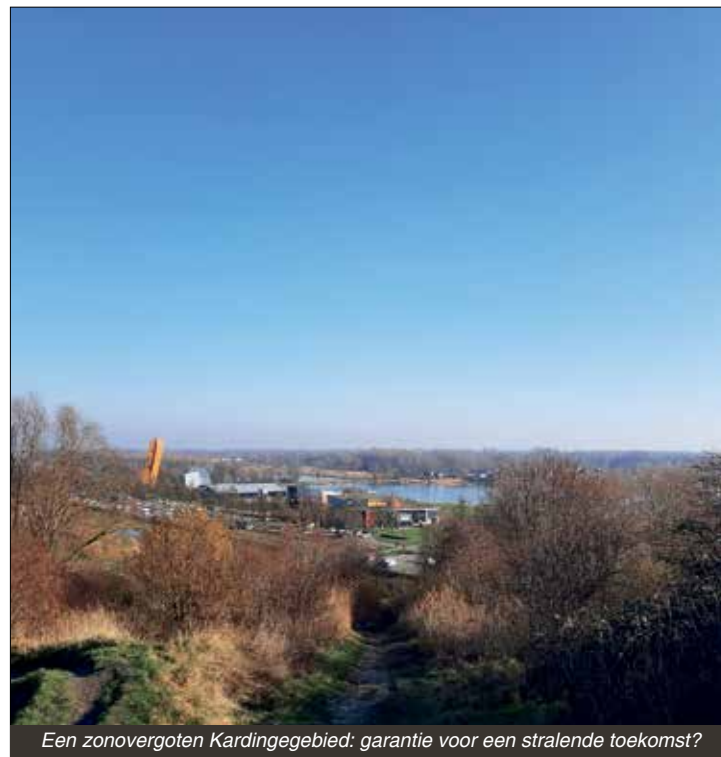
Dit jaar werkt de gemeente verder aan een stedenbouwkundig plan. Daarin staat concreter hoe het gebied ingericht kan worden. Om tot en zo goed mogelijk ontwerp te komen worden omwonenden, ondernemers en gebruikers uitgenodigd mee te denken. De gemeente denkt nog na over hoe dat het beste kan. Besluitvorming door het college van Burgemeester en wethouders staat gepland voor eind 2023, begin 2024.

Tijdens de inloopbijeenkomsten werden er door aanwezigen heel wat zaken aan de orde gesteld. Dat leverde al met al nog niet veel concrete antwoorden op. Wat dat betreft blijft het wachten op de verdere ontwikkeling van het stedenbouwkundig plan. Op een aantal punten leken ambtenaren in de gesprekken met belangstellenden toch al een tipje van de



sluier op te lichten. Zo lijkt het minder waarschijnlijk dat er woningbouw komt ten oosten van de Garsthuizermaar (het fietspad van Beijum langs de Kardingheheuvel naar Lewenborg). Veel mensen toonden zich eerder erg ongerust over die woningbouwplannen. Wat de gedachte hoogbouw op (een deel van) de plek van het huidige sportcentrum en directe omgeving betreft werd eerst een hoogte van tien tot twaalf verdiepingen geopperd maar gedacht wordt nu aan maximaal zes verdiepingen. De initiatiefnemer voor aanleg van een rodelbaan op de Kardingheheuvel heeft zich teruggetrokken. De baan komt op de nieuwste schetsen niet meer voor maar het is nog niet duidelijk of het afstel of slechts uitstel betekent. Ander positief nieuws is dat men energieneutraal wil bouwen.

De gemeente streeft ernaar om in 2028 het nieuwe sportcentrum gecombineerd met onderwijs- en parkeervoorzieningen gerealiseerde te hebben; daarna volgt de rest van het gebied.



Het bestuur van de Bewonersorganisatie Beijum (BOB) vindt het uiteraard een goede zaak dat de gemeente omwonenden, ondernemers en gebruikers mee wil laten denken bij de verdere ontwikkeling van het stedenbouwkundig plan, maar dat er daarbij sprake moet zijn van een zorgvuldige inspraakprocedure ter voorbereiding

van de besluitvorming in college en gemeenteraad.

Meer weten? Ga naar www.gemeente.groningen.nl/gebiedsvisie-kardinghe. Daar kun je je ook aanmelden voor regelmatige toezending van de nieuwsbrief Toekomst Kardinghe van de gemeente.

Meer aandacht voor fiets- en looproutes: denkt u mee?

Van werk, naar huis en nog even snel langs de supermarkt: inwoners van de gemeente Groningen zijn vaak en veel onderweg. Daarom roepen wij nu onze inwoners op om mee te denken over veilig fietsen en lopen in de gemeente Groningen.

Hebt u een goed idee voor een bepaalde wandelroute, een nieuw fietspad of een oplossing voor een gevaarlijke kruising?



Kies vanuit welke verkeersdeelnemer u het verbeterpunt aandraagt en prik een plek op de kaart door in te zoomen of te zoeken op een adres.

De ingebrachte ideeën en wensen nemen we mee bij het maken van een overzicht van maatregelen voor fietsen, lopen en meer verkeersveiligheid in onze gemeente. We zijn heel benieuwd naar uw ideeën. Laat het ons weten via www.wijkprikker.nl/groningen of via Gemeente Groningen, Postbus 30026, 9700 RM GRONINGEN. Doe dit vóór 24 februari 2023.

Kijk voor meer informatie ook op: www.gemeente.groningen.nl/mobiliteitsvisie

Beste wijkbewoners,

Column Wijkagenten

Deze week geen uitgebreide column, maar twee waarheidspreuken. Goed om te onthouden!



Vriendelijke groeten de wijkagenten Beijum, Menno Wieringa en Tanja Serier Tot ziens in de wijk,

Elke dinsdagmorgen hebben wij van 10.00 uur tot 12.00 uur spreekuur in 't Heerdenhoes aan de Melsemaheerd 2. We zijn ook telefonisch te bereiken via 0900-8844.



Pagina's Wijkvernieuwing



Ouder worden in Beijum

Sterk Netwerk in teken van 'verzilverende' wijk

Beijum bestaat ruim veertig jaar. Een deel van de bewoners van het eerste uur woont er nog steeds. Dat vraagt iets van een wijk die in de jaren 70 en 80 is opgezet als woonplek voor jonge gezinnen. Hoe ga je daar als wijk mee om? Hoe kun je daar als organisatie op een juiste manier op inspelen? En hoe kun je je als oudere daar zelf op voorbereiden? Dat en meer werd besproken tijdens de 12e Sterk Netwerk Bijeenkomst over 'Ouder worden in Beijum', op donderdag 26 januari in het Trefpunt.

Ruim dertig deelnemers bespraken die middag met elkaar wat het betekent om ouder te worden in de wijk en hoe dit op verschillende vlakken in Beijum wordt opgepakt. Ook bespraken ze gezamenlijk welke punten er nog aandacht verdienen en welke rol de verschillende organisaties hier mogelijk in zouden kunnen spelen. Onder de aanwezigen waren bewoners, medewerkers van culturele en maatschappelijke organisaties, Lentis, Humanitas, Forum, WIJ, woningcorporaties en medewerkers van de gemeente Groningen.

Eigen leven

De bijeenkomst werd geleid door dagvoorzitter Miel van der Zande (Gemeente Groningen). Ter introductie interviewde zij Ruud van Erp, die al jaren in de wijk woont en een van de drijvende krachten is achter de werkgroep 'Ouder worden in Beijum'. Hierna gaf Mattie Oostra (Beleidsadviseur,



Gemeente Groningen) een korte toelichting op hoe je op een plezierige manier ouder kunt worden. Als een van de aanjagers van de training Grip & Glans, waarbij deelnemers leren meer grip te krijgen op het eigen leven en (weer) meer glans aan het bestaan, is zij in haar werk veelvuldig met dit onderwerp mee bezig.

Speerpunten

Na dit plenaire deel van de bijeenkomst was het tijd om uiteen te gaan in groepen, waarbij tezamen vier verschillende stations werden bezocht. Elk daarvan focuste op een eigen speerpunt rondom het thema 'Ouder worden in Beijum'.

Bij het station Informatievoorziening spraken gespreksleiders Ruud van Erp en Lottie Herfkens (Communicatieadviseur Gemeente Groningen) met deelnemers over hoe je je als oudere voor kunt bereiden op je nieuwe levensfase en op

meer oog zouden kunnen hebben voor de rol en ondersteuning van mantelzorgers. Omdat ook bewegen en vitaal een belangrijk onderdeel is van het gezond ouder worden, vertelde trainer Charlotte Siekman bij het station Vitaal iets over Beijum Beweegt en het belang van bewegen, meedoen, ontmoeten.

Bij het station Zingeving tot slot vertelde Frouk Reehoorn (Humanitas) iets over de UP!-gesprekken, waarbij ouderen in een ontspannen setting met elkaar praten over belangrijke onderwerpen die ertoe doen als je ouder wordt zoals spijt, afscheid of familie.

Beter

Behalve luisteren en met elkaar praten werd deelnemers aan de sessies ook gevraagd wat er beter kon rond de vier genoemde speerpunten. Al deze input werd aan het einde van de bijeenkomst verzameld, waarna gespreksleider Miel van der Zande een lid uit iedere groep vroeg om hiervan een korte

terugkoppeling te geven. Veel genoemd werden één centrale plek waar ouderen terecht kunnen voor allerlei informatie en een betere afstemming tussen de verschillende organisaties.

Thema leeft

Dat het onderwerp 'Ouder worden in Beijum' bij alle deelnemers leefde, bleek wel uit het feit dat iedereen ook nadien nog met elkaar in gesprek bleef en er veel afspraken onderling werden gemaakt om op een later tijdstip verder van gedachten te wisselen. Al met al was het een geslaagde middag, waarvan de uitkomsten worden meegenomen door de werkgroep 'Ouder worden in Beijum'. In samenwerking met Frouk Reehoorn werkt deze groep op dit moment aan een actieplan dat onder andere gericht is op informatievoorziening, zingeving en vitaal blijven. Frouk Reehoorn is hier vanuit haar rol als programamedewerker 'Samen Ouder worden' bij betrokken.



"Jonger worden in Beijum"

Hè? Dat klinkt wat tegenstrijdig... En toch is dat wat mij als een van die 'boomers' (zullen we dat nooit meer zeggen?!) die al veertig jaar in de wijk woont vooral bijgebleven is van het Sterk Netwerk eind januari.

Zelf doen

Het is iets wat kinderen zeggen. Ze willen alles 'zelluf' doen. En nu zeggen wij dat. Zeventig+, gepensioneerd, wonend in een eengezinswoning, volkstuin, vrijwilligerswerk, hobbies. Wij wonen hier in "een prachtige wijk, met een prachtige achtertuin (Kardinge), we hebben alles" zo verwoordt Ruud van Erp het. Wij kunnen alles nog zelf doen. En, eerlijk is eerlijk, het idee is dat we dat nog zo lang mogelijk blijven doen. En juist daarom waren de onderwerpen bij het Sterk Netwerk zo belangrijk.

Hoe wordt je oud?

Da's best een goede vraag. Want om zo goed mogelijk oud te worden, moet je zelf wat glans aan je leven geven. Zorgen dat je zinvol bezig bent, dat je een leuk leven hebt waarbij

gezondheid en liefde vooral belangrijk zijn. En als je dan toch hulp nodig hebt, is het goed om te weten hoe je die kunt krijgen. Daarom werd er ook zo enthousiast gereageerd op het idee van een centrale plek in de wijk waar mensen hulp kunnen vragen en advies kunnen krijgen op allerlei gebied. Als een van die ouderen zeg ik direct 'Doen!'.

Maar jonger worden?

Dan kom ik toch terecht bij de ervaringsdeskundigen. Beijumer Chris, die vertelt dat hij door te werken aan zijn conditie bij Beijum Beweegt!, maar ook door de sociale contacten die hij daarbij kreeg, zich eigenlijk steeds fitter voelt. Hij noemt het zelf "jonger worden in Beijum". En Alies, die door mee te doen met Fit met Rik ("Het helpt je een drempel over"), steeds meer contacten krijgt. De kring wordt steeds groter, gezelliger en leuker. "Je agenda loopt zo vol." En ook zij is "lichamelijk een jaar jonger geworden".

Maak dus tijd voor de dingen die je gelukkig maken. Dan voel je je vanzelf toch jonger worden in Beijum?

Marleen van Leeuwen

Sterk Netwerk

Samen met bewoners bundelen professionals en organisaties in de wijk hun krachten. Dat doen ze door samen te werken en activiteiten op elkaar af te stemmen, door samen te komen in grote netwerkbijeenkomsten en door een-op-een 'koffiedates', om kennis te maken en (vak)kennis uit te wisselen. Daarbij wordt gewerkt aan de hand van vier sociale thema's: iedereen doet mee, toekomst met perspectief, gezonde en kansrijke generatie en ouder worden in Beijum.

Uitnodiging aftrap 'Beijum woont duurzaam'

21 maart 19.30–21.00 uur
PKN De Bron, Bentismaheerd 1A

Het afgelopen jaar heeft bewonersinitiatief De Werkbeij in samenwerking met de gemeente Groningen een aantal meedenksessies voor bewoners georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomsten hebben we met elkaar gesproken over hoe we de wijk kunnen verduurzamen. Hoe deze sessies zijn verlopen en wat daaruit voort is gekomen, willen we graag op 21 maart van 19.30–21.00 uur in PKN De

Bron tijdens een bijeenkomst met bewoners bespreken.

Een belangrijke uitkomst van de meedenksessies van vorig jaar was het idee om een isolatiecampagne te organiseren in Beijum. Dit voorjaar gaan we heerd voor heerd aan de slag met het verduurzamen van woningen, in nauwe samenwerking met bewoners en leveranciers. Dit doen we onder de naam 'Beijum woont duur-

zaam' Op 21 maart zullen we hier meer uitleg over geven.

Tijdens deze campagne krijgen bewoners begeleiding van energieadviseurs. Zij gaan in Beijum aan de slag met het adviseren van bewoners op het gebied van energiebesparing, isolatie en verduurzaming van hun huis. Graag stellen we de energieadviseurs op 21 maart aan je voor. We sluiten de avond af met een hapje en een drankje, waarbij

er gelegenheid is om met elkaar na te praten.

Aanmelden

Wil jij op 21 maart bij de bijeen-



komst 'Beijum woont duurzaam' aanwezig zijn? Dat kan! Ga naar <https://forms.office.com/e/fvSwd2bVUq> om te laten weten dat je erbij bent of scan de QR-code. Dan houden wij rekening met je komst.



Aanpak winkelplein Beijum Presentatie schetsontwerp

Samen met bewoners, ondernemers, organisaties en gemeente werken we vanuit de wijkvernieuwing aan de toekomst van Beijum, waaronder ook het winkelplein.

De afgelopen tijd hebben we input opgehaald bij bewoners en ondernemers uit de wijk en bezoekers van het winkelcentrum om te kijken hoe we het plein daaromheen nog fijner en beter kunnen maken. Op basis van

al deze voorstellen en ideeën hebben we een schetsontwerp gemaakt. We willen deze graag met je delen en we horen graag wat je hiervan vindt. Daarom nodigen we je uit voor een van de volgende momenten:

Inloopbijeenkomst, PKN De Bron

Maandag 13 maart 2023, 16.00–19.30 uur.

Op deze dag kun je in De Bron naar binnen lopen om het ont-

werp te bekijken en te bespreken.

In het winkelcentrum

Donderdag 16 maart en zaterdag 18 maart, 9.00–12.00 uur.

Op deze donderdag staan we met een tafel in het overdekte deel van het winkelcentrum. Je kunt dan langskomen om het schetsontwerp te bekijken en met ons te bespreken



Tips voor meer groen in je tuin

Pilot 'Bewonerstoolkit' in de Grevingaheerd

Steeds vaker krijgen we te maken met de effecten van de klimaatverandering. Warme zomers met steeds meer hittestress, zachte winters met sneeuwloze pistes en overstromingen door hevige regenbuien. Om de negatieve gevolgen van de klimaatschade te verminderen, zijn er allerlei maatregelen die we kunnen nemen om duurzamer/milieubewuster te leven. Een belangrijk onderdeel hiervan is vergroening van de eigen woon- en leefomgeving. Om vergroening te stimuleren, zijn we vanuit de wijkvernieuwing in de Grevingaheerd bezig met de 'Bewonerstoolkit'. Samen met bewoners kijken we hoe we tuinen kunnen vergroenen door bijvoorbeeld verschutting tegen te gaan en tegels te vervangen door planten en groen. Want groene tuinen zijn niet alleen mooi voor de aanblik, maar leveren ook veel winst op voor de natuur. Een groene tuin geeft bijvoorbeeld verkoeling. Bovendien kan het (regen) water er makkelijker in wegzakken. Een win-win dus, met een positief effect op zowel het woon- als leefklimaat.



Tips voor het vergroenen van je tuin

Heb je zin gekregen om zelf aan de slag te gaan? Wil je achter en voor je huis tot vergroening overgaan? Dan volgen hier enkele praktische tips:

* Vergroen je oprit. Heb je een eigen parkeerplaats bij je huis? Vervang dan de bestrating door waterdoorlatend materiaal, zoals gras, houtsnippers, kiezels of waterdoorlatende tegels. Met een groene parkeerplaats kun je wateroverlast en hittestress verminderen.

* Wateroverlast en hittestress kun je ook verminderen door maximaal een derde deel van de tuin te verharderen met tegels en/of bakstenen. Wel eens gedacht aan waterdoorlatende tegels in de tuin en een pad van houtsnippers of grind?

* Sluit een regenton op de regenpijp aan. Water uit een regenton kun je gebruiken om de tuin mee te besproeien. Dat scheelt leidingwater.

* Vervang de schutting om je tuin door een heg. Wil je toch liever een schutting? Laat die dan begroeien met klimplanten. Er zijn heel veel verschillende soorten, zowel voor in de zon als voor in de schaduw.

* De muren van je huis en/of schuur lenen zich ook voor begroeiing. Met allerlei klimplanten, vaste planten en bollen langs en tegen de muur help je een betere leefomgeving te maken voor insecten en vogels. Leg daarom horizontale en verticale geveltuinen aan. Groen aan je huis maakt de straat veel mooier. Geveltuinen kun je aanvragen bij de gemeente.

* Leg op het dak van je huis en/of schuur een groendak aan. Dat is een dak die begroeid is met planten. Zo'n dak isoleert goed, gaat de opwarming van de directe omgeving tegen, zorgt voor een geleidelijke waterafvoer en zuivert de lucht. Bovendien komen op dat groen allerlei bijen en vlinders af. Al met al goed voor het milieu en je energierekening.

Aanleg Pluktuin Grevingaheerd gestart

Pluktuin Grevingaheerd

Een aantal bewoners heeft aangegeven dat ze in de Grevingaheerd graag een pluktuin willen. Een stukje tuin voor en door bewoners, dat door henzelf wordt onderhouden en verzorgd. De gemeente helpt bij het nadenken over de plek. Ook levert ze de gewenste zaden, planten en groen. In ruil daarvoor zorgen bewoners dat de pluktuin een fijne en mooie plek is. Een plek waar alle bewoners welkom zijn en iedereen kan meehelpen.

Een waterig februarizonnetje piept op maandag 6 februari boven de huizen uit. Die ochtend komen een drietal buurtbewoners in de speelplek van de Grevingaheerd bij elkaar om te starten met de aanleg van een pluktuin voor de buurt. Deze pluktuin is een initiatief van de buurtbewoners om de wijk te vergroenen. Zeker na een aantal woelige coronajaren is de behoefte aan in contact staan met de natuur en met elkaar sterk toegenomen.



Een pluktuin kan een mooie plek zijn om samen te komen om te planten, onkruid te wieden, fruit en bloemen te plukken, of juist om even alleen te zitten en te genieten van al wat groeit en bloeit. Ook voor de vele kinderen in de buurt zal de pluktuin straks voldoende te bieden hebben en een laagdrempelige manier zijn om te leren over de natuur. Deze maandagochtend



worden de eerste werkzaamheden voor de pluktuin verricht. Er worden palen in de grond geslagen (wat door de harde kleigrond niet eenvoudig is) waar het hek aan bevestigd zal worden. Ook wordt alvast voorwerk gedaan voor het houtsnipperpad waarover je straks door de tuin kunt lopen. Het klussen trekt veel belangstelling van mede buurtbewoners en toevallige voorbijgangers. Een van hen komt een half uurtje later zelfs meewerken. Geweldig om te zien hoe snel er verbinding tot stand komt!

De komende weken en maanden zal er verder worden gewerkt aan de pluktuin. Zo zal de tuin steeds verder vorm krijgen.



Het wijkbudget 2023: nieuwe ronde van start

MET JOU ERBIJ MAKEN WE BEIJUM NÓG LEUKER EN BRUISENDER



MAKKELIJK
MEEDOEN



IDEEËN
INDIENEN



PLANNEN
BEKIJKEN



STEMMEN



MET
ELKAAR



JOUW
BUURT



WILDEPOSTSTRATZGEBIED

PROCES



IDEE
BEDENKEN



INDIENEN



PLANNEN
BEKIJKEN



STEMMEN



UITSLAG



DOEN



Vorig jaar, het eerste jaar van het wijkbudget, was een groot succes. Zo'n elf projecten zijn of worden uitgevoerd. Het was ook een leerjaar (vakterm: een pilot). We hebben er best veel van geleerd. In de nieuwe praatplaat is de weerslag hiervan te zien: er is een extra fase ingevoerd na het indienen van de ideeën en voor de stemfase, 'Plannen bekijken'. Met een eigen icoontje. Ook zijn we dit jaar veel eerder begonnen. Je kunt nu dus al je ideeën indienen.

Wijzigingen

Het wijkbudget is niet alleen in Beijum beschikbaar, ook in Lewenborg. De werkgroepen in beide wijken hebben ieder voor zich het hele proces van vorig jaar geëvalueerd; ook de gemeente heeft dat gedaan. Daaruit bleek in ieder geval dat er wat meer tijd nodig was om te bekijken of de plannen haalbaar zijn of zelfs onnodig. Bijvoorbeeld omdat er wet- en regelgeving is waardoor sommige plannen niet uitgevoerd mogen worden. Of dat een idee al op de planning staat bij de

gemeente (denk bijvoorbeeld aan plannen voor de openbare ruimte). En soms kan je gewoon al spullen aanvragen, zoals prullenbakken of afvalgrijpers (zie: Groningen schoon dankzij mij: gemeente.groningen.nl/groningen-schoon-dankzij-mij). De tijd om hier goed naar te kijken is nu in het proces ingebouwd.

Vorig jaar begonnen we later met de voorbereidingen, de website Stemvan.groningen was nog niet klaar, we hadden tijd nodig om na te denken over de

regels en voorwaarden, enzo-voort. Resultaat was dat je pas vanaf juni je idee in kon dienen. En pas op 24 september was er bekend wie vanuit het Wijkbudget een bijdrage ontving om de plannen ook daadwerkelijk uit te gaan voeren. Best kort dag als je wel nog in datzelfde jaar aan de slag moest ermee. Dus dit jaar is de website al geopend om ideeën in te dienen. Sterker nog: het eerste idee staat er al op: 'nieuwe filmmapparatuur voor filmfietshouders Trefpunt', ingebracht door Theo Smit.

Planning

Nu we eerder zijn begonnen, is de hele planning opgeschoven:

- Tot en met 17 april kun je ideeën indienen
- Van 18 april t/m 8 mei bekijken we de plannen en bespreken die met de indieners
- Van 9 t/m 23 mei kun je stemmen op de ideeën die jij graag uitgevoerd zou willen zien
- Op 1 juni maken we de uitslag bekend
- Daarna kunnen de initiatiefnemers aan de slag

Op de website Stemvan.groningen worden alle stappen van het hele proces uitgelegd. Maar we bieden ook mogelijkheden om persoonlijk vragen te stellen en hulp te krijgen (zie kader).



INDIENEN

Idee indienen

Het leukste is natuurlijk als je een idee bedenkt en indient met buurtgenoten. Denk daarbij aan de volgende informatie die je zou kunnen vertellen over je idee:

- Wat is jouw idee?
- Waarom is het een goed idee?
- Wat wil je ermee bereiken?
- Is het eenmalig of voor een langere periode?
- Hoeveel geld is ervoor nodig?
- Wat doe je zelf in de uitvoering van je idee?

Je hebt tot en met 17 april de tijd. We zijn benieuwd!

Hulp nodig?

Wil je sparren over je idee? Of heb je hulp nodig, bijvoorbeeld over hoe je het vorm moet geven? Of hoe je het op de website kunt zetten? Daarvoor zijn er al een aantal inloophmomenten. We komen ook bij verschillende activiteiten in de wijk om meer informatie te geven:

- Cultuurcafé, 23 februari van 20.00 tot 21.30 in het Trefpunt
 - Werkdag Groene Long, 11 maart vanaf 12.00 in het Heerdenhoes
 - Inloophmoment in de Smeltkroes (datum en tijdstip volgen)
- Heb je alleen hulp nodig om een account te maken en het idee op de website te zetten? Dan kun je terecht bij de Forumbibliotheek (Ypemaheerd):
- Het digitaal inloopspreekuur, iedere vrijdagmiddag van 15.00 tot 17.00 uur.
 - Het informatiepunt digitale overheid, iedere donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.



Wijkvernieuwing 'Beijum Bruist!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt

en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/beijumbruist
Meedoen? Mail dan naar info@beijum.nl

CYCLES SHOP GRONINGEN

DÉ FIETSENMAKER IN BEIJUM

Je vindt ons naast Winkelcentrum Beijum. Bij ons vind je onder andere de tweedehands Stadsfiets, de hippe moederfiets en natuurlijk een hoop elektrische fietsen.

JOUW FIETS SUPERSNEL GEREPAREERD!

VOOR 11:00 UUR = ZELFDE DAG KLAAR!

Breng je je fiets na 11:00 uur, dan is je fiets de volgende dag voor 14:00 uur klaar.

NIEUW • GEBRUIKT • ACCESSOIRES • REPARATIE EN ONDERHOUD



**CYCLE
SHOP**.nl
G r o n i n g e n

Stoepemaheerd 10 - 9737 TK Groningen
050 - 542 12 42 - info@cycleshop.nl

Nieuws van de werkgroep Groene Long

namens werkgroep Groene Long:
Ilse Slopsema en
Rob Lindeboom

Nieuwe werkoctend

Op zaterdag 11 maart is er weer een werkoctend in de Groene Long. Inloop (met koffie) tussen 9.00 en 9.30 uur in het Heerden-hoes. Werkzaamheden tussen 9.30 en 12.00 uur en daarna lunch met broodjes in Heerden-hoes. Vaste deelnemers krijgen automatisch een uitnodiging via de mail. Beijumers die graag willen deelnemen, kunnen hun gegevens (minimaal naam, e-mailadres en telefoonnum-mer, liefst ook adres) sturen naar werkgroepgroenelong@gmail.com.

Uitbreiding van het organisatiecomité

Na de wijschoonmaak van 26 november is de werkgroep Groene Long uitgebreid tot vijf leden: Theo Smit, Joop Brouwer, Rob Lindeboom, Lemke Kraan en Ilse Slopsema. Ons nieuwe mailadres is werkgroepgroenelong@gmail.com.

Waarom takkenrillen maken?

De laatste werkoctenden hebben we o.a. takkenrillen in de Groene Long gemaakt. Het stapelen van dode en gesnoei-de takken in de vorm van takkenrillen heeft namelijk een aantal voordelen:

- Takkenrillen zijn schuil- en overwinteringsplaatsen voor bijvoorbeeld egels, kikkers, padden en salamanders. Vogels als roodborst, merel en winterkoning zoeken we graag voedsel en broeden er soms in.

- Het dode en gesnoei-de hout blijft in het bos en wordt in het gebied zelf langzaam omgezet door schimmels en insecten. Hierdoor komt de CO2 heel langzaam vrij en blijven de voedingsstoffen ter plaatse, zodat ze kunnen worden gebruikt door de levende struiken en bomen.
- Het scheelt een hoop sleep-werk en transport. Door de langzaam inzakkende takkenrillen tussen grote ronde palen te leggen is voor ieder-een duidelijk waar toekomstig snoei- of waaihout kan worden bijgegooid.
- Door het verwijderen van verspreid liggende takkenbossen komt op de bodem van het bosplantsoen ruimte vrij voor verjonging en het divers maken van het bomenbestand. Bij de aanleg van de Groene Long zijn massaal snelgroeiende bomen geplant, zoals wilgen, essen en populieren ('wijkers'). Veel daarvan zijn al uitgevallen door stormen en ziekte. Hoog tijd dus voor de gemeente om andere boomsoorten te planten, zoals eiken, lindes en beuken ('blijvers'). Het begin is er.
- Het stapelen van verspreid liggende takkenbossen en takken in takkenrillen geeft een nettere aanblik voor bezoekers. Bovendien trekt rotzooi helaas vaak rotzooi aan.

Dit laatste item is een groot discussiepunt, ook binnen de werkgroep. Soms gooien omwonenden tuinafval (maaisel, snoeiafval, dode struiken) bij

de takkenrillen. Dat is niet de bedoeling. Versnipper uw tuinafval bij voorkeur in de groene container.

Verleden en belang van de werkgroep

Voor corona trokken we met steun van de gemeente twee keer per jaar (voor 15 maart en in november) met een grote groep vrijwilligers het park in. De nadruk lag toen op het verwijderen van zwerfvuil, snoeien ten behoeve van de sociale veiligheid, bollen planten en het maken en ophangen van nestkasten, samen met de scoutinggroep. Gelukkig is de hoeveelheid in de loop van de

jaren aanzienlijk afgenomen – vermoedelijk dankzij groeiende bewustwording, afvalruimen door buurtbewoners en groepjes (de wijkconciërges) en de opruimacties van de Groene Longvrijwilligers. In een verder verleden heeft de werkgroep zich bemoeid met de herinrichting van vooral het oostelijke deel van de Groene Long. Frans Egberink en Theo Smit waren de initiatiefnemers van het eerste uur. Ook op verzoek van de werkgroep heeft de gemeente een Beheerplan Groene Long laten opstellen. Doel is om het park toekomstbestendig, veilig, begaanbaar en biodiverser te maken. De vrijwillige opruimacties van de werkgroep zijn belangrijk, vanwege de sociale component

en als een manier om lekker in beweging te blijven. Binnenkort willen we de scouting benaderen met de vraag of ze ons weer willen komen helpen. Ook de natuurlijke component is belangrijk: het scheppen van een geschikte leefomgeving voor plant en dier.

Tot slot een oproep: we missen in ons 'vrijwilligersbestand' vooral ouders met jonge kinderen. Hoe mooi zou het zijn als enkelen van hen één of twee keer per jaar zouden kunnen aansluiten. Goed voor de bewustwording en de toekomstige opvolging. Een vrijblijvende uitnodiging ontvangen kan altijd door uw naam en mailadres te sturen naar werkgroepgroenelong@gmail.com.



Een van de takkenrillen in de Groene Long



Oude wilg bij de Noordermolen | Foto © Julie Grünekle

ZUMBA

WOENSDAGAVOND

🕒 19:30-20:30

📍 PKN DE BRON, BENTISMAHEERD 1A

Info & opgave:
www.beijumbeweegt.nl
of bel 06-28763254 (Charlotte)

KRUID EN ONKRUID IN STAD EN OMMELAND

Kiemen en spruitgroente

Nu de winter nog wel even kan duren en de kruiden buiten voorlopig miniem zijn, is het verstandig om een andere bron van hoogwaardige voedingsstoffen aan te boren: kiemen! Wellicht koopt u weleens tau-gé? Dan bent u goed bezig! Nog leuker is het om zelfzaden of granen te laten kiemen en het hele proces van begin tot eind te volgen. Ook heel leerzaam voor (klein)kinderen. En moeilijk is het niet.

door kruidenvrouw Saskia Nieboer

Wat zijn kiemen nou eigenlijk?

Ieder zaadje heeft de neiging om onder inwerking van vocht en warmte te gaan uitlopen – dat zien we overal in de natuur. De kieming houdt in dat zetmeel in suikers wordt omgezet en dat aminozuren (een soort eiwitten) worden aangemaakt. Door het kiemen maakt de plant bovendien grote hoeveelheden enzymen aan, die op hun beurt allerlei processen in het lichaam op gang kunnen brengen. En zaad bevat van nature hoogwaardige olie en allerlei vitamines, mineralen en sporenelementen. Dit alles maakt kiemen bijzonder interessant voor menselijke consumptie. Een aantal zaden



wordt speciaal gekweekt om als kiem te eten.

Geschiede zaden

Het spreekt voor zich dat je als het even kan kiest voor biologische granen, zaden en peulvruchten. Check van tevoren goed of ze daadwerkelijk bedoeld zijn als kiemgroente, want zaden die bestemd zijn voor uitzaai buiten worden soms behandeld met kiemrem-mende of schimmeldodende middelen.

Waarom kiemen?

Anders dan onze voorouders hebben we de hele winter toegang tot een grote diversiteit aan groentes, maar nog altijd hoor je mensen over 'lentemoetheid' of een lage weerstand. Kiemen zijn dan ideaal. Zie ze als aanvulling op uw normale voeding en eet er regelmatig een klein beetje van, liefst rauw, om de tere inhoudsstoffen niet te beschadigen. Alleen gekiemde peulvruchten kunt u beter eerst even blancheren.



Een aantal benefits

Kiemen ondersteunen de stofwisseling en geven het lichaam activerende krachten: in kiemen is het gehalte aan mineralen, vitamines en enzymen tot wel vier keer hoger dan in volwassen groente. Huid, nagels en slijmvliezen worden sterker en de vezels en de nucleïne-zuren DNA en RNA ondersteunen celgroei en herstel. Verder zijn kiemen een bron van vitamines

en die hebben we hard nodig, zoals u wel weet. Zo versterken ze het zenuwstelsel in tijden van stress. Kiemen kunnen zelfs allerlei dure voedingssupplementen vervangen.

Wat kun je laten kiemen?

- Granen: met name tarwe, spelt, boekweit, rogge en rijst zijn zeer geschikt.
- Peulvruchten: kleine groene mungbonen, adukibonen, linzen, fenegriek, kikkererwtten.
- Overige zaden: waterkers en sterrenkers, mosterdzaad, rammenas, ui of prei, sesamzaad, zonnebloempitten, klaverzaad (alfalfa, ook wel luzerne genoemd), quinoa en amarant, broccoli, pompoen, suikermals.

- Kruiden: brandnetel, veldkers, look zonder look, engelwortel, bieslook en daslook.

Hoe gaat het kiemen?

De meeste kiemen kun je kweken in een jam-pot: giet een bodempje zaad in de pot en week de zaden eerst een nacht in lauw water. Spoel ze in de ochtend onder de stromende kraan, doe ze terug in de pot en dek af met een schoon stukje gaas (verbandgaas bijvoorbeeld) en een elastiekje. Zet de pot zo neer dat overtollig water kan wegstromen. Je hebt ook speciale kiempotten en kiemschotels. Spoel de kiemen twee keer per dag met lauw water. Afhankelijk van het soort kiem kun je na drie tot vijf dagen van je zelfgekweekte kiemen genieten. Mocht het gaan stinken, dan is er iets misgegaan (meestal hebben de kiemen te nat of te koud gestaan) en kun je de kiemen beter weggooien...

Wintertuintje

Lijkt dit u te veel gedoe? Maak dan van de afgesneden uiteinden van biologische worteltjes, bietjes of selderij spruitgroentes; laat gewoon de 'kapjes' op een schoteltje met wat water staan tot u het groen kunt afsnijden om op te eten.

En moet u niets hebben van kiemen? Wat dacht u van bier? Dat wordt gebrouwen uit gekiemde gerst!

Natuurfoto van de maand

Deze vliegende woerd (manne-tjeseend) werd gefotografeerd door natuurfotograaf Anton Kloof. Mooi te zien is hoe het water van zijn veren parelt. Zoals de meeste watervogels hebben wilde eenden een stuitklier.

Deze bevindt zich vlak boven de staart en produceert vet. Met dit vet smeren de vogels hun veren in, zodat ze waterafstotend worden en minder snel slijten. Omdat je ze regelmatig ziet, vind je wilde eenden misschien

nogal gewoontjes. Maar kijk eens goed hoe mooi ze zijn. Het mannetje met zijn glanzend groene kop, gele snavel en blauwe spiegel (de gekleurde plek achter op de vleugels). En ook het vrouwtje, met haar schutkleur in verschillende tinten bruin.

Als het 's winters niet te koud wordt, blijven 'onze' wilde eenden in Nederland. Alleen als het heel bar is, trekken ze een stukje zuidwaarts. Hun plek wordt dan ingenomen door collega's uit noordelijker streken. Al in februari begint de broedtijd; de woerden zijn dan ook al druk aan het

balsen (vrouwtjes versieren). Het vrouwtje legt tot wel dertien eieren; de broedtijd varieert van drieënhalve week tot ruim een maand.

Meer foto's van Anton kunt u zien op <https://www.instagram.com/agk.fotografie/>



ONDERNEMERS IN DE WIJK BEIJUM (61)

Beijum wemelt van de ondernemingen en bedrijven. Groot, klein, familiebedrijven, eenmansbedrijven, starters, gevestigde bedrijven, et cetera. Met z'n allen vormen ze het ondernemersland-schap in de wijk.

In deze serie worden ondernemingen en bedrijven voor het voetlicht gebracht. Beijum zonder ondernemers is ondenkbaar. In deze aflevering vertelt de in Beijum woonachtige Elise de Boer over haar bedrijfje Bewustvrij.

door Johan Fehrmann

Elise, vertel. Hoe ben je ertoe gekomen om Bewustvrij te beginnen? Wat deed je daarvoor? Bewustvrij is ontstaan vanuit een periode waarin ik leefde van een WW-uitkering, na een gezamenlijk overeengekomen vertrek vanuit een vorige baan. In die tijd volgde ik ook een coachopleiding. Van origine ben ik verpleegkundige en de vacatures lagen voor het oprapen, alleen niet die waar ik blij van werd. Het UWV bood de kans om met steun zzp'er te worden en die kans heb ik gepakt. Dat bleek



een succes. Als verpleegkundige heb ik jarenlange ervaring in de GGZ en de asielzoekerszorg. En als zzp'er heb ik ervaring opgedaan in de palliatieve thuiszorg. Mooi werk, maar toch miste er iets... een diepere laag.

Wat heb je mensen te bieden die een beroep op je willen doen?

Ik bied mensen naast aandacht voor het fysieke, psychische en sociale ook aandacht voor het spirituele. Dit gaat van zinging in je leven en de omgang met negatieve gedachten en pijn tot aan een oppepper voor je energetisch lichaam (ik noem dat auravitalisatie) en alles ertussenin. Loop je aan tegen zaken die jouw levensstroom bemoeilijken en kan of durf je er niet met iedereen over te praten? Dan ben je welkom bij mij. Ik vind niks gek. En zeker jou niet...

Klinkt goed. Wat geeft je voldoening, Elise?



Iris Heikens van Juffrouw Helderder

Ik ben er om mensen te versterken door ze bewust te maken van zichzelf. Zodat ze hun leven weer in eigen handen nemen in plaats van zich te laten leven door partner, gezin, directe omgeving, de wereld. Er gebeurt nogal wat heden ten dage en naar mijn overtuiging is het meer dan ooit heel belangrijk om je eigen 'shit' aan te kijken en op te ruimen. En dat gaat soms makkelijker met iemand naast je. Zonder oordeel kijk ik, luister ik en voel ik mee. Vanuit compassie

en waarheid werk ik, ben ik. Ik ben mijn werk, kun je stellen. Als jij je durft open te stellen voor je natuurlijke, krachtige zelf en van daaruit wenst te leven, jouw leven weer van jou wilt laten zijn, ben je heel welkom bij mij. Meer lichtpuntjes in Beijum, dat maakt me ontzettend blij!

Je woont in Beijum. Sinds wanneer? En bevalt het?

Sinds 2003 woon ik in Beijum, nog steeds in hetzelfde huis. Ik heb twee kinderen en twee

katten die hier groot worden. Inmiddels hebben de kinderen de basisschool verlaten. We wonen hier heerlijk. Beijum ben ik in de laatste jaren meer gaan waarderen vanwege de rust, het groen in de wijk, de Wiershoek, de Groene Zon en Kardingse op loopafstand. Ik wandel graag en pluk hier en daar wat eetbaars van moeder natuur. Ik ontvang mensen bij mij thuis of kom op locatie, en we gaan eropuit als die behoefte er is.

Nog aanvullingen?

Ja, Bewustvrij bestaat in maart dit jaar vijf jaar! Leuk extra weetje: de dennenappel of pine cone staat symbool voor de expansie van bewustwording. In de natuur opent de dennenappel zich geleidelijk om haar zaden vrij te geven. En de dennenappel symboliseert de pijnappelklier, de zetel van onze ziel. Per 'toeval' kwam ik de dennenappel tegen in een bos waarin ik verdwaalde. De dennenappel is me bijgebleven en nu heb ik haar gekozen als symbool voor mijn bedrijf. En het past!

Elise is te bereiken via haar website: www.bewustvrij.com

Ook met uw onderneming in deze serie? Mail dan naar: redactie@debeijumer.nl

Een kleurrijke update van basisschool Het Palet

De afgelopen jaren is er veel veranderd op Het Palet, de hoogste tijd voor een kleurrijk bericht vanaf onze school. Aan het woord is Jillie Doorten.

'Sinds september 2019 mag ik directeur zijn op deze prachtige

ge school met fijne leerlingen. We hebben hier een hecht en mooi team van fijne collega's. Het enthousiasme en de goede samenhang stralen af op onze school en onze leerlingen!' Jillie vertelt dat ze dit ook terugkrijgt van ouders.

Het afgelopen jaar is actief ingezet op een verbetercultuur: als team werken we samen aan één onderwijsdoel voor alle groepen. Door de intensieve samenwerking ontstond in korte tijd een goede vertrouwensband tussen leerkrachten die weten

dat ze bij elkaar terecht kunnen. We hebben ingestoken op vertrouwen en willen een veilige school zijn waar goed onderwijs wordt gegeven. We werken met de methode Kanjertraining: dit zijn lessen met vertrouwensoefeningen om de sfeer in de klas goed te houden of te verbeteren. Onze leerlingen leren positief te denken over zichzelf en anderen en om hun problemen zelf op te lossen.

De relatie met ouders vinden we heel belangrijk. De ouders op Het Palet zijn betrokken in de vorm van praktische hulp en ondersteuning, maar ook als het gaat om meedenken en ideeën delen. Samen bouwen we aan de toekomst van onze kinderen! Het Palet is niet meer de school van vroeger. Ouders die hun kinderen een christelijke opvoeding willen geven, zijn welkom. Veel ouders gaan naar een van de verschillende kerken in Groningen en omgeving en kiezen bewust voor een school met een christelijke identiteit. Onze leerlingen komen uit vele wijken in Groningen. Als school met de Bijbel vinden we het belangrijk om uit te stralen dat we ons christen-zijn belangrijk vinden. 'We hebben aandacht voor God, aandacht voor elkaar en ook zeker voor de wereld om ons heen.' Zoekt u een kleinschalige en betrokken basisschool waar uw kind veilig en gekend is? 'Op Het Palet gaan we voor aandacht en groei, én



Directeur Jillie Doorten

willen we samen groeien in geloof!

Wees welkom voor een rondleiding of kom een kijkje nemen op onze Open Dag van 22 maart 2023. Meer informatie op: www.hetpalet-groningen.nl.

Sportcentrum en Kardingengebied op de schop

‘Het dertig jaar oude sport-complex is technisch en financieel afgeschreven’, zegt Christian van Ginneke, projectleider toekomst Karding van de gemeente Groningen. In samenwerking met verschillende partners heeft de gemeente in september 2021 het bidbook (projectplan) Vitaliteitscampus Karding opgesteld. Dit jaar wil zij met hen de gebiedsvisie en de stedenbouwkundige plannen verder uitwerken.

door Willy Koolstra

Rond 2030 moet een en ander zijn gerealiseerd. Journalisten van De Lewenborger en De Beijumer en de gemeentelijke nieuwsredactie kregen hierover nadere uitleg van Jeroen Visser, directeur Sport050, Christian van Ginneke, projectleider toekomst Karding, Jasper van Buiten, programmamanager Vitaliteitscampus Alfacollege en Erica Mansholt, vestigingsleider Topsport Talentschool Groningen.

‘Vitaliteit is het verbindende thema’, zegt Van Ginneke. ‘Groningen is in 2022 verkozen tot de gezondste stad van Nederland, maar de verschillen tussen

de noordelijke en de zuidelijke wijken zijn groot. In het zuiden is de levensverwachting acht jaar langer dan in het noorden; het verschil in aantal gezonde levensjaren is vijftien. Daarnaast vergrijzen de wijken in het noordoostelijk deel van de stad. Dit zijn belangrijke redenen om in het Kardingengebied plaats te maken voor zorg en gezondheid, naast onderwijs, wonen, werken, sport en recreatie. De gemeente onderzoekt op dit moment voor welke doelgroepen wonen op Karding interessant is. Er komen zeker woningen voor studenten, want ‘leren doe je altijd en overal’, aldus Van Ginneke.

Drie zones

Het Alfacollege en de Topsport Talent School hebben meegewerkt aan de samenstelling van het bidbook. Ook ondernemers van Vereniging Bedrijven Noord-Oost (VBNO), Natuurmonumenten, Campus Groningen, de Adviescommissie voor de Sport en de Sportkoepel zijn bij het project betrokken. Het nieuw ingerichte gebied krijgt drie zones:

- de intensieve zone, met onder andere het sportcomplex, de scholen en de bedrijven
- de recreatieve zone
- de ecologische zone.

De beide laatste zones worden beheerd door Natuurmonumenten. Van Ginneke: ‘Het is zoeken naar balans, onder andere tussen in- en ontspanning, rust en reuring.’ Voor iedereen, jong en oud, is er een eigen plek, want iedereen doet mee. In de recreatieve zone kunnen mensen buiten sporten, want zien sporten is doen sporten. Andere speerpunten zijn ontmoeten, vergroening en duurzaamheid. ‘We willen in de toekomst de warmte die vrijkomt bij het koelen van de schaatsvoorzieningen gebruiken voor het verwarmen van de zwembaden.’ Ook wil de gemeente naar een autoluw gebied en komt er mogelijk een andere invulling van P&R Karding, afhankelijk van de ontwikkelingen in de stad.

Het Kardingengebied trekt 1 miljoen bezoekers per jaar; 600.000 mensen komen jaarlijks naar het sportcomplex. Dat aantal neemt toe. ‘Technisch en financieel zijn het gebouw en de installaties afgeschreven’, zegt Jeroen Visser, directeur van Sport050. De komende jaren zal de instandhouding van het huidige sportcentrum een stevige klus worden. Hoe het nieuwe complex er precies gaat uitzien, ligt nog niet honderd procent vast.

Zeker is dat er een compleet nieuw sportgebouw komt. Zoals de plannen op dit moment zijn, komt het tegen de Kardingerbult aan te liggen, met mogelijk de ijsbaan deels in de bult.

Principieel uitgangspunt

Erica Mansholt vertelt dat sinds drie jaar leerlingen die niet voor topsport zijn geselecteerd aan de Topsport Talentschool een middelbareschoolopleiding kunnen volgen met een sportprofiel, de zogeheten SportLifeStyle-stroom. ‘Breedtesport en talentsport versterken elkaar’, zegt ze. ‘De leerlingen krijgen les van studenten van het Alfacollege en combineren dan verschillende sporten, de zogeheten multimoves.’ Ook met andere partners uit de topsport, zoals FC Groningen, wordt samengewerkt. ‘Het onderwijs is in beweging, er is meer samenwerking tussen binnen de school en daarbuiten’, zegt Mansholt. ‘We ontwikkelen een nieuwe leerweg binnen het vmbo en werken voor de praktijkvakken samen met opdrachtgevers van buiten en bedrijven. Daarom zijn we heel enthousiast over wat de plannen met het Kardingengebied, omdat daar onderwijs en bedrijvigheid samenkomen.’ Mansholt weet uit ervaring dat

het voor veel gezinnen moeilijk is om de sport voor zowel hen-zelf als de kinderen te kunnen betalen. Visser vult aan: ‘Daarom was het een principieel uitgangspunt om het sportcomplex op de oude plek te laten, in het noordelijke deel van de stad. We willen vooral dat mensen uit de omliggende wijken er makkelijk naartoe kunnen.’

Jaar van de waarheid

‘Ik ben een geboren Lewenborger’, zegt Jasper van Buiten. ‘Daarom vind ik het fijn om een bijdrage te mogen leveren aan dit mooie gebied.’ Hij schreef het vitaliteitsprogramma. Voor het Alfacollege zijn de gezondheidsvraagstukken in de regio urgent. Het gaat ervan uit dat het middelbaar beroepsonderwijs aan de basis ligt van een omslag in vitaliteit en richt zich daarom op de studenten die de professionals van de toekomst zijn in bijvoorbeeld de ouderenzorg. Hiertoe worden de sectoren Zorg & Welzijn en Sport & Bewegen verbonden. ‘Het jaar 2023 wordt voor ons het jaar van de waarheid’, aldus Van Ginneke. ‘We gaan een robuust raamwerk neerzetten voor de komende twintig tot dertig jaar. De plannen krijgen steeds meer invulling. Aan het eind van dit jaar gaan ze naar het college en begin volgend jaar naar de raad.’

Meedoen met de Fivelstadtocht? Schrijf je snel in!

Op zaterdag 9 september 2023 vindt de volgende Fivelstadtocht plaats. Dit keer lopen we een

oostelijke route vanuit start- en finishplaats Appingedam, afhankelijk van de te lopen afstand via

Delfzijl, Amsweer, Meedhuizen, Tjuchem en Steendam door het Fivelingogebied.

Mocht je willen meedoen, schrijf je dan snel in, want de hoeveelheid plaatsen is beperkt.

Kijk voor meer informatie en inschrijven op: www.fivelstadtocht.nl.



Uit het verleden van Beijum

Onze mooie wijk Beijum bestaat alweer meer dan veertig jaar. In al die jaren is er veel gebeurd. En wie de geschiede-

nis van de wijk waarin zij of hij woont een beetje kent, is vaak meer betrokken bij de eigen leefomgeving.



Het lijken de jongens van de Kameleon wel. Of is het een plaatje uit Giethoorn? Niks van dat alles: deze circa veertig jaar oude foto stamt uit de Fossemaherd, in de begintijd van de wijk Beijum. Wat moet dat een fijne tijd zijn geweest voor de jongeren die hier destijds opgroeiden. Wat een speelmogelijkheden. Of ouders destijds ook zo blij waren, is de vraag. Komen de kinderen weer met klei onder de schoenen thuis... Deze foto komt van de Groninger Archieven.

De tweede foto van de bus is niet gemaakt in Beijum, maar zo te zien bij het hoofdstation. Tot een paar jaar geleden hadden we buslijn 6 naar Beijum. Sinds een aantal jaren is dat lijn 4, Ro-



den-Beijum vice versa. Maar zo te zien reed nog langer geleden buslijn 16 naar Beijum-Kleijum.

Uw reactie ontvangen we graag op onderstaand mailadres.

Ook worden lezers uitgenodigd om historische foto's in te zenden. Criterium: ze moeten minstens tien jaar oud zijn.

redactie@debeijumer.nl

Op welke landweg stond Johan Dijkstra?

Johan Dijkstra schilderde het kleurrijke Landweg bij Beijum in de periode 1929-1931. Rijst natuurlijk de vraag welke landweg Dijkstra heeft afgebeeld. Op welke plek zou hij gestaan hebben? En wat heeft hij geschilderd? De woning die we zien, is volgens mij Oosterseweg 31, boerderij 't Ploatske.

door Jaap Ekhart

Als je de weg van Noorddijk naar Zuidwolde volgt, zie je de boerderij bij een bocht die haaks naar rechts buigt. Na het nemen van deze bocht volgt al vrij snel weer een bocht, eveneens een haakse, die naar links buigt. De weg die vervolgens in een rechte lijn direct naar Zuidwolde voert, heeft Dijkstra aangeduid met de twee paarse bomen die we rechts in het



beeldvlak zien. Die bomen staan niet 'los' in het veld, ze staan langs de Oosterseweg. Rechts van 't Ploatske, op de achtergrond, zien we zeer schematisch geschilderde bebouwing: hoogstwaarschijnlijk Zuidwolde.

Links van de boerderij, op de achtergrond, aan de horizon, zien we ogenschijnlijke aanduidingen van hoogbouw. Waarschijnlijk zijn het de hoge torens van de stad Groningen: de Martinatoren en de toren van de Der Aa-kerk.



Oosterseweg 31, 't Ploatske | Foto © Marjan Lageweg



't Ploatske omstreeks 1955. De vrouw is Renske Muller, echtgenote van Klaas van Bruggen, kweker en groenteventer. Opvallend is dat toentertijd veel bomen voor het huis stonden, zoals Johan Dijkstra heeft afgebeeld | Foto © Archief Sieger de Groot



Foto © Julie Grünekle

Uitwendige therapie

Met de kracht van kruiden, uitwendig, je zelfhelend vermogen aanspreken.

José Bokseveld

Omwenden

praktijk voor de gehele mens

omwenden.nl

Biografiegesprek

Je wenden naar wie je bent, verbinden met wie je wilt zijn.

Isebrandtsheerd 104

Beijumerweg 20
(050) 5491848

www.degroenezon.com

De Groene Zon

kruidenstudecentrum,
winkel, theeschenkerij

Cursussen en Workshops over kruiden

In Stadsboerderij
De Wiershoeck

✓ ambachtelijke producten
✓ 's middags: thee, koffie en taart

Ouder worden in Beijum

Met bijdragen van Charlotte Siekman en Marleen van Leeuwen



'Ik ben er nou toch' – omgaan met mensen met dementie

Fokke van der Laan en Frits Roorda zijn vrijwilligers bij Alzheimer Nederland. Op maandag 6 februari waren zij in het Ouderencafé om te spreken over beginnende dementie en over hoe je als partner, familie of vrienden kunt omgaan met mensen die deze ziekte hebben.

Dementie = een ziekte

Vroeger noemde je iemand 'kinds'. Maar je moet de ziekte niet vereenzelvigen met de persoon. Iemand heeft dementie. In Nederland krijgt een op de vijf mensen dementie (vrouwen vaker dan mannen, maar



zij worden gemiddeld ook een stuk ouder). Alzheimer is de meest voorkomende vorm van dementie. Dan laat je kortetermijnegeheugen je in de steek. Na de eerste tekenen duurt het gemiddeld vier tot acht jaar voor de diagnose gesteld wordt. Vaak heb je dan als naast al een 'niet-pluisgevoel'.

Dementievriendelijk

Met iemand die dementie heeft, kun je het best op een

andere manier praten. Daarvoor is het ezelsbruggetje 'GOED' gemaakt: Geruststellen, Oogcontact, Even meedenken, Dankjewel. Heel belangrijk is dat je geen gerichte wie-, wat-, waar-, waarom- en hoe-vragen stelt. En iemand niet corrigeren. Als je ouder zegt dat je lang niet bent langs geweest, antwoord dan niet dat je er twee dagen geleden was. Zeg gewoon: 'Ik ben er nou toch.'

Op de websites alzheimer-nederland.nl, dementie.nl en samendementievriendelijk.nl vind je heel veel informatie, o.a. over hoe je de signalen van dementie kunt herkennen.

En een belangrijke tip: maak een levenstestament!

Dat moet via de notaris.

In een levenstestament legt u vast wie uw financiële, medische en persoonlijke zaken zal regelen als u dit zelf niet meer kunt. Zo houdt u zelf de regie.

Ouderencafé 6 maart

Op maandag 6 maart van 16.00 tot 17.30 uur komt Arnoud Redder, uitvaartverzorger bij Monuta, vertellen over wat er komt kijken bij een crematie of begravenis. Zoals altijd in het Heerdenhoes.

UPI-gesprekken

Gesprekken met een groep leeftijdgenoten over dingen die ertoe doen als je ouder wordt, onderwerpen zoals 'familie' of 'spijt'. Geen zware gesprekken, maar het gaat wel ergens over.

De gespreksleider zorgt dat iedereen aan bod komt. Er is koffie en wat lekkers en er zijn geen kosten aan verbonden.

Data en thema's:

Donderdag 23 februari 15.00-16.30 uur; thema: Liefde
Donderdag 23 maart 15.00-16.30 uur; thema: Angst
Donderdag 20 april 15.00-16.30 uur; thema: Vertrouwen

De bijeenkomsten zijn in het Heerdenhoes.

Informatie en aanmelden:

Jan Knot, 06-36585776 of janberendknot@ziggo.nl



Vitaal ouder worden met Beijum Beweegt

Beijum Beweegt heeft verschillende beweeggroepen voor 55-plussers en ook leefstijlgroepen waaraan ouderen kunnen deelnemen. Als het gaat om vitaal ouder worden binnen onze groepen vinden wij de volgende zaken belangrijk:

1. Het sociale aspect telt.

Samen bewegen is veel meer dan fysiek gezonder worden. Gezelligheid en plezier zijn belangrijk. Je hoort erbij, er wordt om je gedacht en soms kun je een ander helpen.

2. Besef dat je met beweging en andere aanpassingen in je leefstijl het verouderingsproces kunt vertragen! Hoe oud we worden, weet niemand. Maar hoe we oud worden, dat is wel te beïnvloeden.

3. We werken vanuit positieve gezondheid. Het is het mooist als we zelf in staat zijn om te gaan met de uitdagingen van het leven. Veerkracht. Hoe ga je om met ziekte? Hoe ga je om met tegenslag? Wat kun je zelf doen om gezonder te zijn?

4. Lichaam en geest zijn twee kanten van dezelfde medaille.

Onderontwikkeling van het één leidt tot beperking van het ander. Daarom is binnen de trainingen ook aandacht voor veelzijdigheid in bewegen en blijven uitdagen. Denk aan behendigheid, stabiliteit, lenigheid, kracht, snelheid en uithoudingsvermogen. Maar ook cognitieve uitdaging

hoort erbij. Ook het onderhoud van je brein is belangrijk bij het ouder worden!

Doe eens mee en ervaar hoe leuk vitaal ouder worden kan zijn!

Voor ons aanbod en meer informatie: www.beijumbeweegt.nl of bel 06-28763254.

OUDEREN GYM 70+

VRIJDAGOGHTEND
11:00-12:00 MELSEMAHEERD 2

Info & opgave:
www.beijumbeweegt.nl
of bel 06-28763254 (Charlotte)

BEIJUM BEWEEGT! CHAIR WORKOUT

Mantelzorger? Maak je kenbaar en vraag de Mantelzorgkaart aan

Mantelzorgers bieden langdurige hulp en zorg aan een naaste. Daarbij is het belangrijk om sociale contacten te onderhouden, hoe moeilijk dat soms ook is. De gemeente Groningen waardeert de zorg en inzet die mantelzorgers geven en laat dit onder andere blijken door het verstrekken van de mantelzorgwaarderingskaart. De kaart kan aangevraagd worden bij het Steunpunt Mantelzorg van Humanitas. De mantelzorgkaart bestaat uit zes coupons, die gebruikt kunnen worden om te ontspannen, iets leuks te ondernemen of een verrassing op te halen. Met dank

aan de deelnemende bedrijven en ondernemers die ook dit jaar weer klaarstaan voor mantelzorgers. Marian Heslinga, projectcoördinator van het Steunpunt Mantelzorg: 'Veel mantelzorgers trekken pas aan de bel als de zorg hun over de schoenen loopt. Maar juist vroegtijdig stilstaan bij je eigen situatie en grenzen kan helpen om beter in balans te blijven. Het Steunpunt is er voor een luisterend oor en om mee te denken over praktische hulp en steun. Als mensen zich bij ons inschrijven, ontvangen ze naast de mantelzorgkaart ook regelmatig nieuws, informatie en

uitnodigingen voor activiteiten die we organiseren.'

Meer weten? Loop gerust eens binnen op het inloopspreekuur op dinsdagmorgen in het Heerdenhoes aan de Melsemaheerd. Marian Heslinga is daar wekelijks aanwezig.

De Mantelzorgkaart aanvragen kan op drie manieren:

- langskomen in het Heerdenhoes, Melsemaheerd 2, op dinsdagmorgen van 9.30 tot 11.00 uur.
- online het inschrijfformulier invullen via www.humanitas.nl/groningen/aanvraag-mantelzorgkaart.
- bellen met Humanitas: 050-3126000.

Zorg je voor een naaste? Trakteer jezelf!

De gemeente Groningen waardeert de inzet van mantelzorgers met de mantelzorgkaart:

- ♥ een lunch voor twee
- ♥ een bos bloemen
- ♥ iets lekkers
- ♥ een activiteit van het Steunpunt Mantelzorg
- ♥ een extra attentie
- ♥ of twee bioscoopbonnen voor jonge mantelzorgers

Lees op onze website waar je de mantelzorgkaart kunt ophalen of aanvragen: humanitas.nl/groningen/mantelzorgkaart of bel naar 050 312 60 00. Doen! Je verdient het!

De mantelzorgkaart is gratis en een gezamenlijk initiatief van:

Gemeente Groningen | Humanitas | Groningen Steunpunt Mantelzorg | WU GRONINGEN | MET TIJDAAR VOOR TIJDAAR

Mantelzorger ben je als je langdurig en intensief zorgt voor je naaste; een familielid, kind, vriend of buur die chronisch ziek is, een beperking heeft, kampt met psychische problemen en/of een verslaving. De mantelzorgkaart is voor mantelzorgers wonend in de gemeente Groningen. Ook kinderen kunnen mantelzorger zijn: 1 op de 5 kinderen groeit op met een zorgsituatie binnen het gezin.

SCAN DE QR-CODE OM JE DIRECT AAN TE MELDEN

MANTELZORGKAART 2023

Digisterker

Digisterker is een cursus die bestaat uit drie bijeenkomsten van twee uren. Tijdens de cursus leert u gebruikmaken van de digitale overheid door zelf praktisch aan de slag te gaan met oefeningen. U leert wat u allemaal kunt doen met de DIGID, welke informatie de overheid over u heeft en wat u daarmee kunt. Zo kunt u bijvoorbeeld zien wat de opbouw is van uw AOW. Deze cursus is op donderdag 16, 23 en 30 maart



van 10.00 tot 12.00 uur. Aanmelden kan bij de bibliotheekbalie of per mail/ telefoon. Meer informatie is te vinden op <https://forum.nl/nl/bibliotheek/hulp-en-sprekuren>.

Versace voor beginners

Deelnemers voorronde Kunstbende ontwerpen eigen kleding

Naske zit op de grond met voor zich een lange lap stevige stof, die ze even later om een paspop schikt, om zo door te vouwen, te spelden en te knippen precies de vorm te krijgen van de gele bloemenjurk die ze wil maken. Het is een manier om kleding te ontwerpen zonder gebruik te maken van een bestaand patroon (mouleren). Naske neemt deel aan de Fashion Workshops met als thema Maak je eigen Versace. De opdracht is om twee kledingstukken te maken, eentje voor overdag en eentje voor de avond en de nacht. Beide geïnspireerd op het werk van de grote meester, dat op dit moment te zien is in het Groninger Museum en waar ze met de groep naartoe zijn geweest. In de komende lessen leert couturier Ramiro Koeiman de meiden hoe ze tijdens de voorrondes van Kunstbende Groningen op 4 juni kunnen schitteren met hun creaties, zowel in Beijum als in het Groninger Museum.

door Willy Koolstra

Tisaynah tekende thuis al een prachtig ontwerp op papier, een kledingstuk met plooirok, schuine schouderlijn met pauwenveren en wijd uitlopende mouwen. 'Ik laat mij inspireren door dieren en door films zoals Harry Potter', zegt ze. Ze heeft al twee keer eerder meegedaan en kwam beide keren in de landelijke finale. Haar oma maakte zelf de kleding voor haar vijf kinderen en ook haar moeder

naaide voor haar kroost. 'Net als Versace ben ik opgegroeid in een modefamilie', zegt ze. Ze wil na haar vmbo-opleiding naar het Cibap in Zwolle, een vakschool voor toegepaste vormgeving, waar ze voor modeontwerpster wil studeren.

Wolken en bliksemschichten

Aan het eind van de tafel zit Devanathy gebogen over haar ontwerptekening. Ze wil een broekpak maken voor de avond en een heel strakke jurk voor overdag. 'In die nauwe jurk kan ze nog wel over de rode loper lopen, maar rond acht uur gaat ze naar een feestje om te dansen en heeft ze een leren broekpak aan', legt ze uit. Haar inspiratiebron is het slechte weer van de laatste tijd. Ze herinnert zich vooral het zwart en het goud in het werk van Versace en wil daarom de jurk verfraaien met gouden bliksemschichten. Het leren broekpak wil ze versieren met wolkige stof, omdat het zoveel heeft geredend.

Norah maakt een jurk uit twee delen met pofmouwen en versiert met diamanten en glitters. Ze was al jong heel handig met stof. 'Ik vermaakte thuis al shirts, broeken en tassen; dat leerde ik mezelf aan zonder hulp', zegt ze bescheiden.

Ondertussen is Tisaynah geconcentreerd bezig met het spelden van de plooiën in de rok op haar paspop. Het blijkt een lastig karweitje om de stugge stof, die in een winkel



Rond de paspop (vlnr): Devanathy, Tisaynah en Daniëlle

als banner heeft gediend, naar haar hand te zetten. Ramiro: 'De plooiën zijn nog onregelmatig. Ze moeten allemaal even groot.' Daniëlle helpt haar. Ze is de assistente van Ramiro en doet een modeopleiding aan het Al-facollege. Ze solliciteerde naar deze bijbaan omdat medestudenten haar vaak vragen hoe ze iets moeten doen. Ze is 21 jaar en omdat je voor deelname aan de Kunstbende niet ouder dan 18 mag zijn, kan ze zelf niet meedoen. 'Wanneer ik even tijd heb, ga ik wel wat voor mezelf maken', zegt ze. Tisaynah speldt haar plooiën intussen heel precies op 4,5 centimeter van elkaar.

Pizza's
Ramiro helpt Naske met mou-

leren. Ook zij worstelt met het spelden van de naden in de stugge stof rond het lijf van haar paspop. De overige splinternieuwe poppen staan nog gehuld in plastic te wachten op hun nieuwe outfit. Ramiro vindt het jammer dat de opkomst redelijk laag is, ondanks veel reclame voor het project. Er zijn zeven deelnemers en er kunnen nog een paar bij. 'Vooral jongens', zegt hij. Hij vraagt zich af of jongeren het tegenwoordig zo druk hebben met van alles, of bang zijn dat iets niet lukt. 'Ik heb veel huiswerk', zegt Naske, 'en drie toetsweken achter elkaar'. Om 12 uur is er pauze. Ramiro bestelt pizza's op zijn mobiel: peperoni, salami en kaas. Er wordt gegeten, bij elkaar ge-

kenen, nagedacht en gezellig gekletst.

Geef je op!

Jongeren tussen de 12 en 18 jaar kunnen zich nog steeds opgeven via <https://www.kunstbende.nl/te-doen/3-10-fashion-workshops-maak-je-eigen-versace>

Vier workshops zijn geweest en acht volgen nog. Deze vinden om de week op zaterdag plaats in het Trefpunt van 10 tot 16 uur. De eerstvolgende workshop is op 11 maart. Alles is aanwezig en de workshops zijn geheel gratis.

Deze muis had kennelijk trek in pindakaas. :)

De foto's werden gemaakt door Jan Daling. Met dank voor het inzenden!



Zo veel mogelijk bewonersinitiatieven onder één dak

Smeltkroes en Kringloop: goede burens die er voor elkaar zijn
Een mengelmoes van mensen, ideeën en activiteiten: de naam Smeltkroes is niet voor niks gekozen. Inmiddels zijn ze ongeveer een jaar bezig en ‘het wordt groter’. Er is meer ruimte beschikbaar voor de verschillende initiatieven, de samenwerking met de Kringloopwinkel krijgt meer vorm en de richting waarin de projecten zich ontwikkelen, wordt steeds duidelijker.

Beginnen met dingen
Vanaf het begin is het uitgangspunt dat er wordt gekeken wat mensen willen oppakken. En ‘waar dit past’. Heel flexibel dus. Gewoon kijken waar de hulpvraag ligt – of die nou klein of groot is. Zo was er in de Smeltkroes laatst de mogelijkheid om te komen genieten van allerlei bijzondere koffiesoorten. Ook de WinterWarmbeurs in december in samenwerking met De Bron was het resultaat van een vraag om mensen te helpen. Dus vind je in de kringloopwinkel nu een houtbewerkingsafdeling en Clay’s Repaircafé. Ook het Tuinteam komt er bij elkaar. De buurtconciërges beginnen hun werkdag in het Heerdenhoes en verder helpen mensen in de horeca, in de winkel en met het beheer van de buurtcentra. Eigenlijk hebben al die werkzaamheden ‘een meerwaarde voor de wijk’.

Onderdeel van het geheel
Inmiddels alweer een jaar geleden is in hetzelfde pand aan de Claremaheerd de Smeltkroes begonnen. In het begin bepaalden de weggeefkasten de uitstraling. Je kon – en kan – heel verschillende artikelen gratis meenemen, mocht je die nodig hebben. Dat gaat van bood-



Rond de tafel (vlnr): Marcella (WerkPro), Consuela (MissBaksel), Lizzy (Ons Gouden Hart) en Maggy (Groningse Maatjes en Stekzilla)

schappen tot menstruatieartikelen, en van schoonmaakmiddelen tot baby- en kinderspullen. ‘De kasten zijn er als strijd tegen stille armoede’, zo vertelde Maggy Kruse in *De Beijumer* van maart 2022. Een jaar later zijn de weggeefkasten nog maar een van vele initiatieven in de Smeltkroes. De ruimte is beter ingericht en je voelt je welkom als je binnenkomt. De koffie en thee staan altijd klaar en met elkaar in gesprek gaan is duidelijk een van de belangrijkste functies geworden. Er is oog voor duurzaamheid, voor het tegengaan van eenzaamheid en uiteraard nog altijd voor mensen die het financieel moeilijker hebben. Niet voor niets hebben we het nu over het duurder worden van boodschappen en over energiearmoede.

Eenheid kloppender
Rond een tafel in het voorste deel van de ruimte bespreken



Meer donaties zijn altijd welkom!

initiatiefnemers Maggy, Lizzy en Consuela met Marcella (van WerkPro) hoe het gaat. En ja,

eigenlijk klopt het allemaal steeds beter. ‘What you see is what you get’, zo zegt Maggy.

Misschien een cliché, maar het is gewoon zo. In het voorste deel vind je de Groningse Maatjes met de ‘babbeltafels’. Ook Stekzilla (de plantenbieb/asiel) is hier te vinden, evenals het recyclepunt Smelt. Iedere tweede en vierde dinsdag van de maand (13.00-15.45 uur) kun je bij MissBaksel heerlijke taarten en koekjes komen bakken. Binnenkort ook in een speciale sessie voor kinderen! En natuurlijk zijn de weggeefkasten er nog. Dit initiatief heet nu ‘Ons Gouden Hart’ omdat het iets meer is geworden, ‘persoonlijker’. En in verband met privacy zijn de weggeefkasten nu te vinden in een afgesloten ruimte.

- En verder?**
- Heb jij een leuk bewonersinitiatief? Kom langs met je ideeën!
 - Doneer! ‘Alles wat je gebruikt in huis’ is welkom. Voor de plantenbieb: planten en stekjes. De asielfunctie wordt steeds belangrijker (‘planten redden: geef planten een tweede kans’) en ingeleverde potten worden gepimpt.
 - Binnenkort gaat de website live. Voor nu te vinden op Facebook: Smeltkroes Beijum.
 - Groningse Maatjes zoekt mensen die leuke workshops en activiteiten willen organiseren.
 - Vrijwilliger worden? Je bent van harte welkom!

Openingstijden

Kringloop:
maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur.

Smeltkroes:
dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur;
één keer per maand op zaterdag.



Wil jij graag bewegen? Nieuwe mensen leren kennen?
Wil je graag een nieuwe beweeggroep beginnen?
Stap de deur uit en kom in actie!

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
		Brisk Walking 10:00-11:00 Trefpunt	Wandel Rustig 10:00-10:45 Heerdenhoes	Fit met Rik 11:00-12:00 Trefpunt		
Oldstars Boksen 16:00-17:00 Trefpunt	Oldstars MultiSports 14:00-15:00 Trefpunt	Oldstars Boksen 14:00-15:00 Trefpunt	Wandel Actief 11:00-12:00 Heerdenhoes	Ouderengym 70+ 11:00-12:00 Heerdenhoes		
		Chair Workout 19:30-20:30 Trefpunt	Oldstars Tennis 11:00-12:00 V.Starkenborg			
Fit met Nienke 19:00-20:00 Trefpunt		Zumba Dansen 19:30-20:30 PKN de Bron		BMX Community 15:00-16:30 Dirtpark		Zaalvoetbal 16+ 20:00-21:30 Sporthal

Beijum Beweegt steekt in op de kracht van de community. Met de wijk organiseren wij leefstijl- en beweeggroepen, waarbij bewoners elkaar kunnen ontmoeten en gezond leven.

bekijk al ons aanbod op www.beijumbeweegt.nl





Noodgebouw De Heerdstee, 1980 | Foto © Archief Historische Werkgroep Beijum

Meten is weten

door Marleen van Leeuwen

Natuur in de Groene Long

Klaas van Nierop is een van de acht gemeente-ecologen. En hij is Beijumer. De Groene Long is dus zo ongeveer zijn achtertuin. Hij weet veel over dit gebied en is enorm betrokken bij de omgeving en hoe die ervoor staat. Vandaar de titel van zijn lezing ‘Natuurkwaliteiten De Groene Long’.

Natuurwaarden

Hoe bepaal je de natuurwaarden van een gebied? Je ziet het niet altijd op het moment dat je er bent. Er was geen formule voor. Die is er in de loop der jaren wel gekomen. In de wandeling heet dit de ‘Van Nierop Formule’ (zie afbeelding). Op veel vlakken gaat het hier goed. De Groene Long ligt in de groenste wijk van

de stad en is verbonden met het Kardingengebied van Natuurmonumenten. Het is dan ook een ‘superuniek’ gebied.

Flora komt voor fauna

‘Gezondheid halen we voor een groot deel uit de natuur. Hoe rijker het systeem, hoe gezonder we kunnen leven.’ Want als het mooi is buiten, ga je bewegen, ga je wandelen, zie je kinderen spelen. Met een goede variatie in planten komen er vanzelf meer dieren. Maar de wilde bij bijvoorbeeld woont in een gebied van 50 tot 100 meter en heeft dus veel variatie nodig op een klein gebied. ‘Zij zijn de thermometertjes van de natuur.’ Overigens moet de huismus alles binnen 100 meter hebben! Vandaar het belang van nestkasten op huizen van de woningcorporaties.



Klaas van Nierop tijdens zijn lezing

Het aantal soorten groeit, van zowel planten als dieren. In Lewenborg en Beijum zijn de meeste vleermuizen van de stad. Je ziet hier ook reeën, wezels, egels, bunzing, hermelijn, vos en steenmarter. Een grote bonte specht heeft zelfs gaten in de muren van het Heerdenhoes gehakt! Takkenrillen creëren schuil- en broedplekken voor veel soorten dieren – denk aan amfibieën, muizen en egels, maar ook aan allerlei kleine zangvogels. Juist in een gebied waar veel honden en katten lopen, zijn ze daarom van levensbelang.

Goed beheer

Met goed beheer komen er meer bloemen, bijen, vlinders. Dat betekent op de juiste momenten maaien, dus niet als bijvoorbeeld de orchideeën nog niet zijn uitgebloeid! Ooit

heeft Klaas op het terrein waar nu de Hornbach is een aantal beschermde orchideeën weggehaald. Die zijn verplaatst naar een natuurgebiedje bij de Bornholmstraat. ‘De kinderen ervan staan er nog altijd.’ Beheer is ook belangrijk op andere plekken, zoals de Zuidwending. Populieren zijn snelgroeiend, maar niet langblijvend. Ze

zijn daarom gekapt; in plaats daarvan zijn verschillende soorten bomen geplant. Hardhout in plaats van zachthout. ‘Geen zorgen voor de toekomst!’ Om het paspoort van de Groene Long opnieuw vast te stellen is het tijd om weer te gaan meten. Eigenlijk, zegt Klaas, is ‘meten is weten het belangrijkste van mijn vak’.

Natuurwaarden: hoe bepaal je die ?

- DE FORMULE:
- Oppervlakte x
- Structuur x
- Inheemse soorten (planten) x
- Zeldzaamheid X
- Ouderdom x
- Beheer x
- Bereikbaarheid – isolatie x





Na de lezing gaf Klaas een interview voor Beijum TV



ACTIVITEITEN
in de wijk

Iedere maand een overzicht van de vele activiteiten die er zijn in Beijum. Kijk ook eens op beijum.nl/activiteiten. Daar vind je de meeste

Meezingcafé

Livemuziek, heerlijke evergreens en een hoop gezelligheid! De songteksten worden op een groot scherm geprojecteerd en de bar is geopend. Elke laatste woensdag van de maand in het Trefpunt van 20.00 tot 22.00 uur. Toegang gratis.



reguliere activiteiten van de buurtcentra Heerdenhoes en Trefpunt. Maar ook bijvoorbeeld van de Smeltkroes, de bibliotheek en Beijum Beweegt!

Samenstelling:
Marleen van Leeuwen

Het programma voor 2023: 22 februari, 29 maart, 26 april, 31 mei, 28 juni, 27 september, 25 oktober, 29 november en 20 december.

Voor vragen of meer informatie neem gerust contact op met organisator Fredy Rensema (fredy.rensema@bijvrijdag.nl)

Cultuurcafé

Kom op 23 februari van 20.00 tot 22.00 uur naar het Trefpunt!

Waar gaan we het over hebben?

Vanuit Wijkvernieuwing gaan Jelly en Marleen vertellen over de nieuwe ronde van het wijkbudget. Wijkbewoners worden uitgenodigd om met ideeën te komen om hun wijk nog socialer, mooier en leuker te maken. Verder geven we meer informatie over het Meezingcafé, Fototalk (Fotoclub LUX), het theaterproject Beijum



op de planken!, Plein Oost en het fashion project Versace in Beijum.

Doe je mee?

Kom je naar het Cultuurcafé? Meld je dan aan via:

kitty.boon@bijvrijdag.nl. Wil je niet alleen komen naar het Cultuurcafé, maar ook graag meehelpen of vertellen over jouw projecten, wensen of ideeën? Laat het dan weten!

Beijum op de planken!

Na bijna een jaar van voorbereiding is het dan eindelijk zover! Beijum op de Planken! gaat van start. Ben jij, net als wij, een liefhebber van theater? En vind jij het leuk om mee te werken aan een wijk-brede theaterproductie? Iedere Beijumer vanaf 8 jaar kan gratis meedoen. Ontdek samen met ons je talent! We zijn op zoek naar schrijvers, acteurs, technici, ontwerpers en alle andere creatieve wijkbewoners. Dus ook naar jou!

Aanmelden kan op <http://edu->



catielab.nl/theater.php of via Whatsapp: 06-28216193.

Wij zien ernaar uit je te ontmoeten,

Arjan van Rijs (initiatiefnemer)
Sander Roux (film- en theatermaker)
Kitty Boon (cultuurcoach Vrijdag in de Buurt)

LenteKriebels

LenteKriebels is de grote voorjaarsactie van Groningen Schoon Dankzij Mij. Duizenden bewoners, scholen, organisaties, bedrijven en verenigingen nemen deel. Samen ruimen zij zwerfafval op en dragen ze bij aan een schone woon- en leefomgeving. De gemeente Groningen subsidieert deze jaarlijkse actie. Iedereen kan zich opgeven voor 5 maart a.s. Het aanmeld- en subsidieformulier staat onder LenteKriebels op <https://gemeente.groningen.nl/groningen-schoon-dankzij-mij>



Fototalk

Voor de komende maanden

hebben we de planning rond gekregen voor de Fototalk-sessies in het Trefpunt.



Stichting GROFF

Op 24 februari om 10.00 uur

in Stadsboerderij de Wiershoek komt stichting GROFF vertellen over de kledingin-

dustrie. De stichting zet zich in voor duurzamer en eerlijker textiel.



Wolwarmte Groningen

Wie wil dat niet? Schapenwol voelt eerlijk warm en verlaagt de energiekosten. Dat is aan den lijve te ervaren met Wolwarmte Groningen. Mail: wolwarmtegroningen@gmail.com



De katoenen **kookzak** is gevuld met schapenvacht. Energiebesparend, want je eten gaat in het bonte nest van warmte. Beide kanten met een kleurrijke print afgewerkt, een lust voor het oog.



Iedere week een nieuwe invalshoek

Het was maar een kleine workshop, met vijf theater-bijeenkomsten. Het thema: ‘Verbonden zijn met je omgeving’. Het ging om met elkaar theater maken, bewegen en uitbeelden. Er zijn alweer vol-op plannen voor de komende tijd, maar nu kijken we even terug met docent Sami Johnson en cursist Esther Hoorn.

door Marleen van Leeuwen

‘Het was leuk om nieuwe mensen te ontmoeten.’ En die ene dag per week was de groep niet gericht op een voorstelling maken, maar op het begrijpen van beweging, ritme en muziek. Esther wilde haar netwerk in Beijum versterken nu ze met pensioen is. Samen theater maken met mensen die je nog niet kent, biedt die mogelijkheid. En

je leert je creatieve kant beter kennen en jezelf op een andere manier uit te drukken. Esther: ‘Ik was onder de indruk van de kennis en ervaring van Sami. Hij legde alles heel helder en duidelijk uit.’

Taal geen probleem

Sami komt uit India en heeft daar een Engelstalige opleiding gevolgd. Zo is hij geschoold in Shakespeare en de Engelse theatertradities. Dat hij de cursus grotendeels in het Engels geeft, is geen probleem. Het gaat immers om de vorm en de expressie. Toneel is een visueel medium: ‘Not just talk, rhythm!’ En uitbeelding. Sami vertelt enthousiast en meeslepend over *community theatre*. Dat is een verzamelnaam voor vormen van educatie en emancipatorisch theater waaraan leden van

een gemeenschap (*community*) deelnemen. Het gaat hem daarbij om het samenbrengen van mensen, hun een gevoel van verbondenheid geven, ze kennis laten maken met andere culturen en ideeën. Uit hun comfort-zone stappen. En vooral het leuk hebben met elkaar.

Breder

Esther hoopt ‘dat het breder wordt’ en dat meer mensen, van allerlei achtergronden en leeftijden, gaan meedoen. Sami noemt dat *cultural enrichment in the neighbourhood* (‘culturele verrijking in de buurt’). In maart gaat hij nieuwe cursussen geven voor zowel kinderen als volwassenen. En een speciale cursus voor dove kinderen bij de Kentalis Guyotschool VSO Haren. Dit artikel krijgt dan zeker een vervolg.



Sami en Esther tijdens een workshop

Esther Hoorn en Anita Becker spelen het schilderij De Vulkaanschool van Neo Rauch na



link050

vrijwilligersvacatures Beijum

Vacature top 10

1. **GASTHEER/GASTVROUW**
WIJ BEIJUM
VACATURE NR. 9219*

2. **MEDEWERKERS KLEDINGRUILWINKEL**
WIJ BEIJUM
VACATURE NR. 11687*

3. **MEDEWERKER NAAIATELIER**
WIJ(K) WERKEN BEIJUM
VACATURE NR. 13034*

4. **ONDERWIJSONDERSTEUNER**
BEIJUMKORF DE ZWERM
VACATURE NR. 12924*

5. **BEGELEIDER LEESCLUB**
FORUM BEIJUM
VACATURE NR. 9218*

6. **MAGAZIJNMEDEWERKER KRINGLOOP**
WIJ(K) WERKEN BEIJUM
VACATURE NR. 8762*

7. **STUDENTVRIJWILLIGERS**
MOVE JE BUURT
VACATURE NR. 13095*

8. **CHAUFFEUR**
STICHTING WELMOBIEL
VACATURE NR. 12983*

9. **LID RAAD VAN TOEZICHT**
STADSBOERDERIJ DE WIERSHOECK
VACATURE NR. 11913*

10. **HORECAMEDEWERKERS**
BEIJUM KOOKT
VACATURE NR. 7696*

Ontwikkellink

Link050 biedt cursussen en bijeenkomsten aan via Ontwikkellink. Dit is het gratis cursusaanbod voor iedereen die vrijwilligerswerk doet, een participatiebaan heeft of op een andere manier vrijwillig actief is in de gemeente Groningen.

Onderstaande cursussen staan op het programma.

Grip & geld - krijg meer grip op je geld
woensdag 8 maart - 19 april
(7 bijeenkomsten)

Blog en column schrijven
woensdag 8 maart - woensdag 22 maart
(3 bijeenkomsten)

Je vindt het complete aanbod van alle cursussen op onze website.

* ZOEK HET VACATURENUMMER OP IN ONZE ONLINE VACATUREBANK OM DE COMPLETE VACATURE TE LEZEN

 www.link050.nl  050 - 3051 900



Problemen met de riolering?

Zijn er problemen met de riolering van jouw woning? Is er een verstopping in de keuken, badkamer of toilet? Is de dakgoot verstopt? Neem dan rechtstreeks contact op met Van der Velden Rioleringsbeheer via **(050) 317 11 00** voor het maken van een afspraak.

www.nijestee.nl/onderhoud-reparatie **Nijestee i**

Column

Volgende keer beter!

Bij wijze van column

door Jaap van Leeuwen

Onlangs reed ik een vriend met de auto van Beijum naar het Martini Ziekenhuis. Maakt u zich geen zorgen, na anderhalf uur reed ik hem ook weer keurig terug. Op de parkeerplaats van het Martini liepen we onder een

bijzonder bord door. Ik las hardop: ‘Bedankt dat u alleen komt!’ Daaronder stond: ‘Let op elkaar’. Vanzelfsprekend begonnen we meteen op elkaar te letten.

Daar stonden we dan. Ik voelde het schaamrood op m’n kaken verschijnen. De wangen van m’n metgezel begonnen ook rood te kleuren. Op heterdaad betrapt, want we waren **niet alleen** gekomen. We wisten niet dat dit moest, excuus. Foutje.

Volgende keer beter!



Garmerwolde | Foto © Julie Grüneklee



Gewijzigde tijden financieel spreekuur WIJ Beijum

Let op: de tijden van het financieel spreekuur van WIJ Beijum zijn:

Woensdag

9 tot 11 uur

Vrijdag

9 tot 11 uur

Melsemaheerd 2

Kerkdiensten

De Bron, Bentismaheerd 1A		
5 maart	10.00 uur	oecumenische viering voorbereid door gemeente- en parochieleden, muzikale begeleiding: Vincent van Ravels
12 maart	10.00 uur	voorganger nog niet bekend, muzikale begeleiding: Peter Rippen
19 maart	10.00 uur	dienst in De Fontein (Eikenlaan 255), voorganger ds. E.J. Veldman, muzikale begeleiding: Mannes Hofsink
26 maart	10.00 uur	voorganger ds. A. Akkerman, muzikale begeleiding: nog niet bekend

Alle diensten beginnen om 10.00 uur. Na iedere dienst is er ruimte voor ontmoeting met koffie/thee en limonade. U bent van harte welkom!

Bent u niet in de gelegenheid om te komen, dan kunt u de dienst volgen via: www.kerkdienstgemist.nl. U vindt de dienst eenvoudig door in het zoekveld ‘PKN de Bron Groningen’ in te vullen. Voor meer informatie over de diensten en de activiteiten van de Bron: zie www.pkndeb Bron.nl.

Koffie-inloop
De Bron is iedere woensdagochtend tussen 10 en 12.30 uur, en iedere vrijdagmiddag tussen 14 en 16 uur geopend voor gratis thee en/of koffie en gezelligheid. Met op vrijdag, indien gewenst, samen spelletjes doen. Van harte uitgenodigd!

Hervormde gemeente Noordwolde/Zuidwolde
Voor meer informatie kunt u kijken op www.nederlandsehervormdekerknoordwoldezuidwolde.nl.

RK Walfriedgemeenschap, Ra 4
Alle diensten zijn (tenzij anders vermeld) in de Emmauskerk, Ra 4 in Lewenborg, telefoon: 050-5412115. Zie ook www.hildegardparochie.nl. Pastores: A. Jellema, tel. 06-12717774 en M. Oosting, tel. 06-39175000

5 maart	Stefanuskerk, 10.00 uur, PKN
12 maart	11.15 uur, pastor Myriam Oosting
19 maart	11.15 uur, dienst o.l.v. parochianen
26 maart	11.15 uur, pastor Arjen Jellema
2 april	11.15 uur, pastor Myriam Oosting (gastdienst RK)

Contactgegevens

Bewonersorganisatie Beijum
Melsemaheerd 2
info@beijum.org

Wijk- en jongerencentrum Het Trefpunt
Beijumerweg 17
☎050-5422807 | info@trefpuntbeijum.nl

De Wegwijzer + bibliotheek
Ypemaheerd 42
Geopend: elke werkdag van 8.30 tot 17.30 uur

Buurtcentra in Beijum (Heerdenhoe)
Melsemaheerd 2
☎050-5410070

WIJ Beijum
Melsemaheerd 2
Openingstijden:
Ma. t/m vr. van 9-17 uur
☎050-5497131 | wijbeijum@wij.groningen.nl

Kijk voor meer informatie op beijum.nl

COLOFON

De Beijumer

p/a Postbus 60007
9703 BA Groningen
telefoon: 050-5422807
email: redactie@debeijumer.nl

De Beijumer is een initiatief van Stichting Het Trefpunt en wordt geschreven en opgemaakt door vrijwilligers.

Druk: Mediahuis Noord
Leeuwarden - Oplage 5100

Volgende nummer:

Kopijsluiting
10 maart

Verspreiding
22 maart

Redactie:
Ronald Oostmeijer
Johan Fehrman
Nathan Brinkman

Met medewerking van o.m.:
Jaap Ekhart
Julie Grüneklee
Anton Kloof
Willy Koolstra
Jaap van Leeuwen
Marleen van Leeuwen
Rob Lindeboom
Saskia Nieboer
Charlotte Siekman
Ilse Slopsema
Rinus Woesthuis

DTP
Rode Egel Producties
Woesthuis Media

Plaatsingsbeleid
Wij plaatsen artikelen en ingezonden stukken die betrekking hebben op de wijk Beijum en/of zijn inwoners. Kopij is van harte welkom.

Rechten
Alle zorg is besteed aan het achterhalen van rechthebden. Degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, wordt verzocht contact op te nemen met de redactie.

Bezorging
Bewonersorganisatie Beijum

Bezorgklachten
De bezorger van *De Beijumer* doen hun best om de krant correct te bezorgen. Klachten over de bezorging kunt u bij ons melden via tel.nr.: 050-5422807

De Wiershoeck

Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do

8:30-18:00

Vr

8:30-19:00

Za

8:30-17:00

Boodschappen doen combineren met een leuk uitje? Kom naar de Wiershoeck!





Weleda actie geldig van 8 tm 21 februari. Op = Op





Vanuit de Hunze, Lewenborg en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats achter bij de winkel)



Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders



Informatie | Advies | Begeleiding

Groningen, Drenthe, Friesland

06 25 120 120

www.catriencoolsma.nl

Catrien Coolsma

UITVAARTVERZORGING





DEGROENEDRAAK

Tekstbureau

Nathan Brinkman

Boelemaheerd 55

9736 HC Groningen

06-36211253

degroenedraak@gmail.com

www.tekstbureaudegroenedraak.nl

Rode Egel Producties



Grafische vormgeving - Webdesign

Fotografie - Stockfoto's - DTP

Huisstijlen - Visitekaartjes

Pentekeningen - Portretten

Tekeningen - Schilderijen

Illustratie - Strips - Cartoons



Wij stemmen onze vormgeving graag af op uw wensen, bel gerust!

Eric Snelleman - rode.egel@gmail.com - www.rode-egel.nl - 06-11081252

Regenboog | Foto © Julie Grünekle



Pioniersjaren van Beijum | Foto © Archief Historische Werkgroep Beijum

