



De Beijumer

Woensdag 22 maart 2023, J07N10

Wijkkrant de Beijumer, p/a Postbus Postbus 60007. 9703 BA Groningen. E: redactie@debeijumer.nl W: www.debeijumer.nl

Voorlopig geen hellingbanen...

door Johan Fehrmann

De aanleg van de hellingbanen voor de nieuwe fietsbrug bij de Gerrit Krolbrug gaat meer tijd in beslag nemen. We beseffen dat dit een vervelende boodschap is. Veiligheid gaat voor alles en in het ontwerp zoals het er lag, was dat onvoldoende gegarandeerd. Uit recent nader onderzoek is namelijk gebleken dat de zuidelijke oever (kant Korrewegwijk) niet stevig genoeg is om een dergelijke hellingbaanconstructie veilig te kunnen dragen. Die hellingbaan zal verder van de oever moeten worden aangelegd. Het ontwerp moet hiervoor worden aangepast. Hierbij wordt onderzocht hoe dat ontwerp kan worden ingepast op een oever waar flink wat grote bomen en bosschages staan. Daarnaast heeft dat consequenties voor al verleende vergunningen. Rijkswaterstaat ging eerder nog uit van de start van de aanleg uiterlijk begin april dit jaar, maar dat gaat niet lukken. We komen zo snel als mogelijk en verantwoord is met een nieuw plan. Wanneer dat zal zijn, is helaas nog niet te zeggen.



Bovenstaande staat sinds 9 maart op de site van Rijkswaterstaat Noord-Nederland en daar zijn we in Beijum en De Hunze bepaald niet blij mee. Afgelopen najaar (2022) was er nog hoopvol nieuws: voor Kerstmis zouden fietsers en scooterrijders weer vlotter de oversteek kunnen maken tussen het Heerdenpad en de Korrewegbrug vice versa. Er zouden hellingbanen worden aangelegd. Achteraf gezien was dat valse hoop. Halverwege de komende maand mei is het alweer twee jaar geleden dat een vrachtschip de Korrewegbrug ramde. Fietsers mogen al twee jaar hun vervoermiddel naar boven kruiën en weer naar beneden laten afzakken. En, pessimistisch gesteld, kan de huidige situatie nog dit hele lopende kalenderjaar voortduren.

Vragen over de Smeltkroes
Gaan we de wijk in. Als een donderslag bij heldere hemel kwam eind februari een bericht van de Smeltkroes binnen.

Hallo bezoekers van onze initiatieven binnen Smeltkroes Beijum, Wij hebben 23/02 besloten dat de initiatieven Ons gouden hart, Stekzilla, Groningse maatjes, Ryclepunt Smelt, en Miss-Baksel Beijum niet doorgaan in Smeltkroes Beijum. Wij trekken ons terug van dit Smeltkroes Beijumproject omdat wij merken dat wij toch andere doelstellingen hebben dan hier mogelijk wordt gemaakt. Omdat er momenteel helaas nog geen nieuw gebouw is, stoppen wij dus voorlopig met onze initiatieven.

tieven. Het was een enorm lastig besluit, waar lang over nagedacht is. Helaas is dit voor ons de enige uitkomst.



Voor buitenstaanders bevreemdt het bericht. De Smeltkroes? Toch het toppunt van sociaal bezig zijn in de wijk? Prachtig plekje in de Kringloopwinkel aan de Claremaheerd. Hoe kan dit nou opeens? Conflictieren de doelstellingen van de Kringloopwinkel met die van de Smeltkroes? Hoe en wat dan? Desgevraagd kwam onderstaande reactie binnen.

Momenteel verandert er veel in het project Smeltkroes Beijum. Bewoners van de wijk kunnen aan de Claremaheerd (waar ook de kringloopwinkel is gevestigd) terecht met hun bewonersinitiatieven. Echter wil dat ook betekenen dat er zo nu en dan een wisseling van initiatieven plaatsvindt, mocht een initiatief toch op een andere locatie of in een



andere vorm verder willen. Om de huidige veranderingen hierin door te voeren heeft het pand besloten een tijdje de deuren te sluiten. Voor belangrijke vragen kunt u altijd terecht bij smeltkroesbeijum@gmail.com.

Het roept nog meer vragen op. Wellicht kunnen die in de volgende editie van deze krant worden beantwoord. Een behoorlijk gedeelte van de Beijumers doet een beroep op het mooie aanbod vanuit de Smeltkroes. Je mag voor hen toch hopen dat dit op wat voor manier dan ook zo gaat blijven...

Waar blijft het voorjaar?
Ondertussen roert maart zijn staart. Wie verlangt er niet naar een zonnig voorjaar? Genieten van Karding en van onze wijk Beijum. Lekker in de eigen tuin bezig. Zul je altijd zien: in de nacht van 10 op 11 maart viel er een pak sneeuw. En op de zaterdagochtend na genoemde nacht knalde het vanuit een woonhuis in de Godekenheerd. Geknutsel met eigengemaakte gasverwarming pakte niet goed uit. Gelukkig waren er geen gewonden te bespeuren, al was de schrik groot.

Volgende maand, april, hopelijk weer wat meer opwekkend nieuws. De lente zal ooit wel aanbrenen.

Pagina 2

- ALV BOB
- Brief bestuur BOB

Pagina 3

- Blauwalg
- Zwerfwinkelwagens

Pagina 4

- Wijkbudget 2023
- Groene Heerd

Pagina 5

- Gezellig Groen
- Minister in Beijum

Pagina 6

- Ondernemers (62)
- De Wiershoeck

Pagina 7

- Wolwarmte

Pagina 8

- Werkgroep Groene Long
- Werkbezoek

Pagina 9

- Kruid en Onkruid
- Natuurfoto van de maand

Pagina 10

- Uit het verleden
- MAF-sessies

Pagina 11

- Beijum op de Planken!

Pagina 12

- Interview Ronald Gramberg

Pagina 13

- Activiteiten in de wijk

Pagina 14

- Wijknatuurgidsen

Pagina 15

- Column
- Kerkdiensten
- Colofon



Berijpte velden bij de Noordermolen | Foto © Julie Grüneklee



Informatie van de bewonersorganisatie

www.beijum.org



Reminder

Algemene Ledenvergadering

Woensdag 5 april 2023
in het Heerdenhoes
Melsemaheerd 2
Aanvang 19.00 uur

Brief bestuur BOB aan gemeentelijk projectleider Toekomst Kardinge

Midden februari stuurde het bestuur van de bewonersorganisatie Beijum (BOB) een brief aan Christian van Ginneke, projectleider Toekomst Kardinge. Vlak voor de opmaak van deze editie van de Beijumer is op de brief een reactie van de gemeente binnen gekomen. Beide brieven drukken wij hieronder onverkort af. Het BOB-bestuur beraadt zich nog op de reactie van de gemeente.

Beste Christian,

Uiteraard waren wij met een vertegenwoordiging aanwezig op de jongstleden inloopbijeenkomsten in het sportcentrum over Toekomst Kardinge en nemen wij o.a. kennis van jullie nieuwsbrieven.

In jullie nieuwsbrief van 9 februari 2023 gaan jullie onder andere in op het vervolg. We citeren: ‘In 2023 werkt de gemeente verder aan een stedenbouwkundig plan. Daarin staat concreter hoe het gebied ingericht kan worden. Om tot een zo goed mogelijk ontwerp te komen, nodigt de gemeente omwonenden, ondernemers en gebruikers graag uit om mee te denken in dit proces. In welke vorm we dit gaan doen, daar denken we nog over na. Hiervoor gebruiken we ook de inbrengt uit de twee inloopavonden op 31 januari en 7 februari. Zodra dit duidelijk is, zullen we meer informatie hierover op onze projectpagina en in onze nieuwsbrief melden.’

Aansluitend daarop onzerzijds het volgende:
We missen in deze passage hoe en wanneer besluitvorming in het college van Burgmeester en wethouders en in de gemeenteraad zal plaatsvinden en hoe de inspraak daarop geregeld wordt. Inloopbijeenkomsten zijn prima en het is goed als inbreng daarvan wordt betrokken in de verdere planontwikkeling. Daarnaast is volgens ons echter duidelijkheid nodig over de mogelijkheden om officieel schriftelijk en mondeling in te spreken en hoe dat betrokken wordt in de besluitvorming.

Het is belangrijk dat alle betrokkenen ruimschoots de gelegenheid krijgen om in te spreken en zich op de hoogte te stellen van wat er met die inspraak gedaan wordt en desgewenst het woord te voeren in één of meer raadscommissievergaderingen over Toekomst Kardinge.

Volgens ons zou het een goede zaak zijn om tenminste inspraakmomenten te plannen over een eerste concept stedenbouwkundig plan en daarna over het uiteindelijke voorstel aan college en raad.

Het mag duidelijk zijn dat de betrokkenheid van velen bij Toekomst Kardinge groot is. Dat rechtvaardigt extra zo’n zorgvuldige inspraakprocedure.

We horen graag van je.

Alvast dank voor je reactie,

bestuur Bewonersorganisatie Beijum,

Rein van der Velde,
voorzitter



Beste meneer Van der Velde,

Hartelijk dank voor uw bericht en uw betrokkenheid namens BOB bij de toekomstige ontwikkelingen van Kardinge. Naast inspraakmogelijkheden in de vorm van o.a. inloopavonden, waarin we iedereen zo goed mogelijk meenemen in de totstandkoming van het stedenbouwkundig plan, is er ook ruimte voor formele inspraak.

De gemeente start dit voorjaar met de uitwerking van een stedenbouwkundig plan, welke naar verwachting tegen het einde van 2023 voorgelegd zal worden aan het college van B&W. Een participatieverslag wordt aan de stukken toegevoegd waarin is aangegeven op welke wijze participatie is verlopen, welke reacties er zoal geuit zijn en op welke wijze daar wel of geen invulling aan is gegeven in het stedenbouwkundig plan.

Hierna zal het stedenbouwkundig plan ter inspraak gelegd worden, waarbij betrokkenen de gelegenheid krijgen om formeel te reageren op de plannen. De reacties die hieruit voortvloeien zullen verwerkt worden, waarna het stedenbouwkundig plan inclusief de inspraakreacties en onze reactie daarop vanuit het college aan de gemeenteraad voorgelegd zal worden. Meer specifieke informatie hierover zal te zijner tijd nog volgen, maar de mogelijkheid voor formele inspraak zal dus inderdaad geboden worden. We hopen u hiermee voor nu voldoende geïnformeerd te hebben en treffen u graag weer bij een volgende bijeenkomst.

Met vriendelijke groet,

Ook namens Christian van Ginneke,

Ellen Bosma

Projectsecretaris Ruimtelijke Ontwikkeling & Uitvoering



De Beijumer wijk-supers en zwerfwinkelwagens

Foto's: © Woesthuis Media

Het lijkt een mooie regeling: stadsbeheer neemt aangetroffen zwerfwinkelwagens mee naar de wijkpost en neemt contact op met de betreffende supermarkt. Helaas gaf nog geen van de drie Beijumer supermarkten een contactpersoon door. Hopelijk gaat dat alsnog gebeuren. Tot zolang rest voor stadsbeheer niks anders dan de zwerfwinkelkarren af te voeren met het andere in de openbare ruimte van de wijk aangetroffen afval.



Kardingerplas en blauwalg

In de december-editie van de Beijumer stond op de BOB-pagina's een artikel over nieuwe ontwikkelingen omtrent de aanpak van de blauwalgoverlast in de Kardinger plas. Het door waterschap Noorderzijlvest en de gemeente ingeschakelde onderzoeksbureau Arcades zou in februari met een vervolgrapportage komen over de vervolgaanpak van de

blauwalgoverlast, de planning en een centraal aanspreekpunt.

De vervolgrapportage laat echter nog op zich wachten. Het bestuur van de Bewonersorganisatie Beijum (BOB) heeft het waterschap en de gemeente daar inmiddels op aangesproken.



Gemeentelijke aanpak voetgangers-oversteekplaatsen (VOP's) in de wijk

Een flinke tijd geleden riep de gemeente Beijumers op klachten en verbetering suggesties te melden wat de zebrapaden in de wijk betreft. Echt veel reacties kwamen daar niet op maar voor de gemeente voldoende om er mee aan de slag te gaan. Het is niet helemaal duidelijk of alle gemeentelijke maatregelen nu zijn uitgevoerd.

Veel kritiek is er in elk geval over de maatregelen bij de driesprong Amkemaheerd/Wibenaheerd: daar is een zebrapad verdwenen waarvan mensen regelmatig gebruik van maakten om bij de bushalte Wibenaheerd te komen. Maak je gebruik van de zebra die er nu ligt dan moet je nog een keer oversteken om bij die bushalte te komen. Een verslechtering, vinden veel wijkbewoners. Ook is het gevaarlijk omdat met name veel ouderen gebruik blijven maken van

de oude weggefreeste zebra. Men maakt zich zorgen over de verkeersveiligheid. Volgens omwonenden is het wachten op ongelukken, vooral omdat er geen verlichting bij is geplaatst, borden niet zijn aangepast en het niet zo slim om struiken te



planten in de bocht. De gemeente belooft ook iets te gaan doen met smiley's op de wijkring. Daar is niets meer over vernomen. Sommige wijkbewoners verbazen zich er ook over dat blijkbaar niemand geopperd heeft om meer vluchtheuvels aan



te brengen op het deel Emingaheerd tussen het winkelcentrum en Beijum Oost. Juist over dat stuk Emingaheerd wordt regelmatig geklaagd over te hard rijdende auto's. Vluchtheuvels

kunnen snelheid remmend werken en bevorderen bovendien een veiliger overstek voor voetgangers en fietsers. Die vluchtheuvels liggen op veel plekken op de wijkring.

Al met al genoeg aanleiding om de aanpak van de zebra's nog een vervolg te geven.

Suggesties? Mening? Wij lezen het graag: bob@beijum.nl.

De Gerrit Krolbrug: RWS incompetent?

Mei 2022 is al aangegeven dat de oevers van het Van Starckenborghkanaal volgens onze eigen indrukken te zwak zijn om hellingbanen te bouwen. Dat geluid hebben wij ook gecommuniceerd met de betrokkenen. Maar er is niets mee gebeurd. Het is onbegrijpelijk dat een organisatie als Rijkswaterstaat deze risico's niet zelf boven water heeft gekregen. Met als gevolg dat nu voor de tweede keer het project afgeblazen moet worden waarbij de redenen identiek zijn.

Gerrit Krolbrug

Bij de brug zou volgende maand gestart worden met de aanleg van hellingbanen. Deze hellingbanen dienen te vervanging van de huidige fietsbrug-

gen die slecht toegankelijk zijn voor mensen die minder mobiel zijn. Uit onderzoek is gebleken dat de zuidelijke oever, aan de kant van de Korrewegwijk, niet stevig genoeg is om de constructie van de hellingbanen te dragen. De Gerrit Krolbrug werd in mei 2021 aangevaren. De brug raakte daarbij zwaar beschadigd en is sindsdien onbruikbaar voor gemotoriseerd verkeer. Fietsers en voetgangers maken sindsdien gebruik van twee aparte bruggen.

Net als de betrokkenen zijn ook de politieke partijen verbolgen hierover. Men noemt het amateuristisch, men is chagrijnig, en vind het onbegrijpelijk. "De minister moet zich inspannen"



Foto: © Woesthuis Media.

is de uitspraak van wethouder Broeksma (Groen Links). "Ik heb mijn teleurstelling en de teleurstelling van alle mensen in een scootmobiel, rolstoel, met een rollator, bakfiets, op de fiets of te voet, die de Gerrit Krolbrug willen gebruiken aan minister Harbers overgebracht. Ook heb ik benadrukt dat Groningen erop rekent dat hij zich inspent voor een snelle én veilige tijdelijke verbinding."

Chris van Malkenorst van de BHS en woordvoerder is de afgelopen week gebeld door de directeur van Rijkswaterstaat Noord-Nederland die hem persoonlijk heeft geïnformeerd over de nieuwe situatie. Hij vertelde dat het nieuws voor RWS zelf ook een grote teleurstelling is. Volgens zeggen zal er een intern onderzoek plaats hebben hoe dit heeft kunnen gebeuren. Maar ja, dit had veel eerder naar boven moeten komen.

In het najaar van 2021 is door de betrokkenen bij de wethouder al aangegeven geen vertrouwen te hebben in de hellingbaan. Er was zelf onderzoek gedaan, en men was gestuit op het bedrijf Janson Brid-

ging, met als oplossing een tijdelijke beweegbare brug. Handig en praktisch, net als in Wormerveer gebruikt. Echter is hier geen geld voor. Het blijkt nl. dat voor de tijdelijke constructie maximaal 3 miljoen beschikbaar is. Een Janson brug kost meer. Dus een zuivere kwestie van geld.

Maar we blijven erop hameren dat het een goed alternatief is. Een en ander duurt te lang en de boel is dermate vertraagd door incompetentie van RWS dat extra uitgaven in onze ogen gerechtvaardigd zijn. Het is aan de minister om hier potjes voor te vinden.

Wordt vervolgd.



Pagina's Wijkvernieuwing



Kom op met die ideeën! Dat kan t/m 17 april

De eerste ideeën voor het wijkbudget 2023 druppelen binnen op de website Stemvan.groningen.nl. En tot en met 17 april 2023 kun je nog een eigen idee indienen. Dat kan uiteraard digitaal. Op de website staat precies hoe dat moet.

Toch kun je ergens tegen aanlopen wat vragen oproept. Want: mag het wel? Wat zijn de regels waar je mee te maken krijgt? (Van de gemeente bijvoorbeeld.) En wat moet je van tevoren al zelf uitzoeken? (Wat gaat het kosten, is zo iets.) Of als je digitaal helemaal niet zo vaardig bent, wat dan?

Ideeënformulier
Inmiddels hebben we een papieren formulier waarop de belangrijkste vragen staan: wie, wat, waar, wanneer, waarom en hoe. Dat nemen we mee als we naar een activiteit gaan in de wijk (bijvoorbeeld Bingo in het Trefpunt op 25 maart). Het formulier ligt ook bij de Fo-



rumbibliotheek (Ypemaheerd). Daar kun je terecht bij het digitaal inloopsprek uur (iedere vrijdag van 15.00-17.00 uur), of bij het Informatiepunt digitale overheid (iedere donderdag van 14.00-16.00 uur).

Contact
Op de website Stemvan.groningen.nl vind je uitleg over het hele proces, je vindt er veel gestelde vragen en – ter inspiratie – kun je daar ook de uitgevoerde ideeën van vorig jaar bekijken. Gebruik de QR-code om rechtstreeks naar de website te gaan!

En mailen met vragen kan natuurlijk ook altijd naar Naomi Rumalinoine: nrumalinoine@beijum.org.

Eigenlijk is de belangrijkste boodschap voor nu: blijf niet zitten met je vragen over een idee. Neem contact op en we helpen je erbij.

Het wijkbudget: hoe gaat het verder?

Maandelijks belichten we een of meer plannen van het Wijkbudget die de komende tijd uitgevoerd worden. Zo blijven Beijumers op de hoogte van de ontwikkelingen. En hopelijk bieden ze inspiratie voor eigen ideeën voor de ronde van dit jaar.

Deze maand gaat het om het boekje 'Buitengalerie: van Saai naar Fraai' van wijkkunstenaar Willy Koolstra.

Toen ze begonnen met het schilderen van de elektriciteitskastjes, moesten de kunstenaars zich nog wel eens verantwoorden. (Want graffiti!). Nu is de reactie eigenlijk altijd positief: "Oh, maak je nog zo'n mooi kastje?". Vanaf het eerste moment waren er ook buurtbewoners bij betrokken, veelal met een andere culturele achtergrond. Soms staat er dus 'welkom' of 'chocola' in verschillende talen op de kastjes; soms worden de eigen koffiën theepotten afgebeeld. Je ziet poezen, uilen, vlinders, een paard. Boeskoelvelden en het dorpsgezicht van Zuidwolde. Ook schoolkinderen maakten prachtige kastjes, tijdens speciaal daarvoor opgezette educatieve projecten.

Ondertussen staat de teller op veertig kunstkastjes en het aantal groeit. Niet alleen in Beijum en Zuidwolde, ook inmiddels in Lewenborg. Tijd dus voor



een route langs de kastjes "die lopend, dan wel fietsend, kan worden afgelegd". En ook tijd om het verhaal te vertellen in een boekje dat dezelfde naam kreeg als het project: 'Bui-



tengalerie, van Saai naar Fraai'.

Initiatiefnemer Willy Koolstra is druk bezig om het boekje vorm te geven. Het is de bedoeling dat het eind maart of begin april klaar is. Als ze tenminste niet haar tijd moet stoppen in het herstellen van de schade aan de kastjes...

Laat die schilderijen dus met rust!

De aanvraag: Boekje over kunstkastjes

"Hebt u onze mooi beschilderde kunstkastjes al gezien in de wijk? Wanneer u ze nog niet allemaal kent, helpen wij u met leuke informatie daarover en het plannen van een mooie tocht langs (een deel van) de kastjes." Een boekje met een route langs alle (inmiddels veertig) kunstkastjes in Beijum en Zuidwolde. Hoe zijn ze te werk gegaan; hoe werden bewoners en schoolkinderen betrokken? Met interviews met de deelnemers en de kunstenaars. De kosten voor de ontwikkeling en het drukken van duizend exemplaren bedragen 3450 euro.

Alle kunstenaars worden in het boekje genoemd met een foto van het kastje dat ze maakten, zo ook de namen van bewoners die meededen of welke schoolklas.	De kunstenaars zijn: Koosje Zijlstra Elroy Gramsbergen Marijke Langius Luuk Huisman Henk Pompstra Willy Koolstra	Groep 6 basisschool De Heerdstee Verschillende groepen van basisschool 't Groenland Els Sandijck (bewoner Zuidwolde) en vrouwengroep Orchidee
--	--	---

Auto's eruit, tuinstoelen erin Tover jouw straat deze zomer om tot een Leefstraat

Leuk nieuws voor de zomer! In Beijum kun je namelijk van 1 juli tot en met 1 september een 'Leefstraat' organiseren. Een Leefstraat is een tijdelijke autovrije straat in de zomerperiode, waarbij bewoners de kans krijgen om hun straat om te toveren tot een gezellige plek voor de hele buurt.

Je eigen straat veranderen in een terras met gezellige zitjes, lekker barbecueën met de burens of met alle kinderen

de geveltuinen opvrolijken met bloemen. Beijumers kunnen deze zomer hun buurt omtoveren tot een heerlijke vakantieoase. Je mag zelf bedenken wat je hieronder verstaat. Denk aan een heerd vol opblaasbare zwembadjes, springkussens, blote-voetenpaden en/of hangmatten.

Leefstraten
Vind je dit als muziek in de oren klinken? En ziet de meerderheid van je burens dit idee ook wel zitten? Grijp dan nu je kans



en stel samen met je burens een plan voor een eigen Leefstraat op. Wees er snel bij, want indienen van een plan kan tot 1 april!

De gemeente gaat daarna alle plannen doornemen, bijvoorbeeld om te kijken of de straat altijd bereikbaar blijft voor

fietsers, voetgangers en noodhulpdiensten. Na ontvangst van jouw plan krijg je hierover zo snel mogelijk bericht.

Hoe het werkt
Aan de Leefstraten zijn wel wat voorwaarden verbonden. In jouw straat geldt bijvoorbeeld al een maximumsnelheid van 30 kilometer per uur. En er moeten minstens drie buurtbewoners bij het plan betrokken zijn. Het is ook belangrijk dat de buurt goed bereikbaar blijft voor fietsers, voetgangers en nood- en

hulpdiensten. De Leefstraat organiseren is voor minimaal twee dagen en maximaal vier weken. Voor het organiseren van een Leefstraat is een evenementenvergunning nodig.

Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op gemeente.groningen.nl/leefstraat.

Word een initiatiefnemer en meld je voor 1 april aan! Dat kan via gemeente.groningen.nl/leefstraat

Groene heerd is goud waard - Informatiemarkt Grevingaheerd

Zaterdag 11 maart was er een Informatiemarkt op en rond de speelplek in de Grevingaheerd. Bewoners konden hier informatie krijgen over het inrichten van de tuin, verduurzaming, het aansluiten van een regenton en subsidieregelingen. Ruim tachtig belangstellenden kwamen op deze middag af.



Op de markt waren een hovenier, een imker, een daktuin-specialist en een medewerker van de gemeente aanwezig voor informatie en advies. Voor de kinderen waren leuke activiteiten georganiseerd. Om vergroening te stimuleren, zijn we vanuit de wijkvernieuwing in de Grevingaheerd

bezig met de 'Bewonerstoolkit'. Samen met bewoners kijken we hoe we tuinen kunnen vergroenen door bijvoorbeeld verschutting tegen te gaan en tegels te vervangen. De Informatiemarkt op 11 maart was een van de initiatieven die hieruit voortkomt.



Gezellig Groen laat Froukemaheerd bruisen

'Gekocht via het Wijkbudget van de gemeente Groningen'

Hilda Dijkstra woont al jaren met veel plezier in de Froukemaheerd. Voor de Burendag in 2022 had ze samen met andere bewoners subsidie gekregen voor het organiseren van een buurtfeest. Tijdens deze dag gaf ze een workshop koken, waarbij de deelnemers hapjes maakten die ze daarna gezamenlijk opaten. "Dit proefde letterlijk en figuurlijk zo goed, dat we na afloop samen kwamen om nieuwe plannen voor buurtactiviteiten te bedenken." Zo ontstond het idee om een aanvraag bij het Wijkbudget in te dienen onder de naam 'Gezellig Groen', om onder andere het groen in de Froukemaheerd een opknappbeurt te geven.

Afgelopen jaar was de eerste keer dat bewoners ideeën konden indienen. Hilda: "Mijn buurvrouw Mathilde heeft de aanvraag voor Gezellig Groen gedaan. En tot onze verrassing kregen we het bedrag nog ook!

Sindsdien komen mijn man Kor, buurvrouwen Mathilde en Hetty en ik regelmatig samen om de plannen te bespreken. Die leggen we dan aan de rest van de buurt voor via de buurt-app."

Ontwikkelingen

Ondertussen zijn er al volop ontwikkelingen voor het opknappen van de heerd met het geld uit het Wijkbudget. Nadat het idee van Gezellig Groen was gekozen, kwamen Jacqueline Haarmans (Wijkondersteuner WIJ Beijum) en Anna Bloem (Stadsdeelbeheerder Oost) op huisbezoek bij Hilda om de uitvoering in gang te zetten. Jacqueline hielp vervolgens mee bij het leggen van de juiste contacten binnen de gemeente. Hilda: "Die communicatie loopt heel goed. Iedereen die erbij betrokken is, pakt automatisch zijn rol op."

Het idee krijgt steeds meer vorm. "Om te vergroenen, gaan we bollen en planten kopen.



Burendag 2022 in de Froukemaheerd.

Daarnaast willen we de speelplek meer geschikt maken voor jong en oud door er een jeu de boules-baan aan te leggen. Hiervoor hebben we een eerste gesprek met Laurens Stiekema gehad, coördinator participatie bij de gemeente Groningen. Dat was heel fijn, hij dacht echt met ons mee."

Jeu de boules-baan

Om ruimte te maken voor de jeu de boules-baan wordt een draaischijf uit de speeltuin verwijderd. Als de schijf weg is, kan

de jeu de boules-baan worden aangelegd. Een datum daarvoor is nog niet gepland. Hilda: "Dat geeft ook niet, we hebben geen haast. Er moeten eerst ook nog een aantal dingen worden uitgezocht. De speelplek ligt bijvoorbeeld op kleigrond; wellicht dat daarom een afwateringssysteem nodig is. Laurens gaat dit onderzoeken."

Opruimdag

Ondertussen zijn de bewoners van de Froukemaheerd druk bezig met andere activiteiten. "We

gaan met de bollen en planten aan de slag. Daarnaast hebben we een gezamenlijke Opruimdag met koffie en cake gepland op 1 april. Dan halen we de prikkers op die bij buurvrouw Mathilde in de schuur staan, en gaan we met elkaar de buurt opruimen."

Hilda spreekt vol enthousiasme over alle initiatieven van Gezellig Groen. "We hadden al goed contact met elkaar, maar zijn nu nog hechter geworden. Je spreekt elkaar makkelijker aan, deelt sneller iets via de buurt-app."

Nieuw wijkbudget

Dit jaar is er weer een wijkbudget in Beijum. Of Hilda weer mee doet? "Oh, daar heb ik nog helemaal niet aan gedacht. Je brengt me op ideeën. Ik ga het met de leden van Gezellig Groen overleggen!"

Minister en Staatssecretaris bezoeken Beijum

Maandag brachten minister Carola Schouten en staatssecretaris Maarten van Ooijen een werkbezoek aan Beijum, om meer te horen over basisbanen, herstelgerichte hulp, Welzijn op Recept en Beijum Beweegt. Om die reden waren wethouders Carine Bloemhoff (Werk en participatie), Inge Jongman (Sport en Welzijn) en Manouska Molema (Gezondheid en Diversiteit) ook bij het bezoek aanwezig. Van de gelegenheid werd gebruik gemaakt om minister Schouten het rapport over het succes van de basisbanen te overhandigen.

Terwijl de minister in wijkcentrum Heerdenhoes de afwas deed samen met 'basisbaner' Nicole van Meerwijk, vertelde wethouder Bloemhoff meer over de basisbaan. Ondertussen zijn er zesenvijftig Groningers via deze regeling aan de slag. Uit de evaluatie blijkt dat verreweg de meeste deelnemers er qua inkomen op vooruit zijn gegaan, en belangrijker nog: ook in welzijn en gezondheid.

"Ik ben ontzettend tevreden met deze resultaten", aldus een blijde wethouder Carine Bloemhoff. "Basisbaners die ik spreek, geven aan dat het werk hun weer zelfvertrouwen en energie geeft. Ook voelen ze zich fitter en ervaren ze minder stress." Ivan Pavic, de vijftigste basisbaner en ook bij het werkbezoek



aanwezig, stemde hiermee in: "Mijn leven is er op alle vlakken op vooruit gegaan. Ik zie alleen maar positieve kanten."

Vanwege de positieve resultaten wordt de basisbaan structureel onderdeel van het arbeidsmarktbeleid in de gemeente. Ieder jaar wordt het aantal basisbaners uitgebreid met minimaal vijftig mensen, tot in totaal tweehonderdvijftig.

Beijum Beweegt

De tweede helft van het werkbezoek vond plaats in wijkcentrum het Trefpunt. Hier organiseert de community Beijum Beweegt sinds een aantal jaren sport- en beweegactiviteiten

voor bewoners. Daarnaast is er aandacht voor een gezonde levensstijl, en voor contact en ontmoeten. Wethouder Inge Jongman: "Het mooie aan Beijum Beweegt vind ik de prachtige verhalen van bewoners die ik hoor. Het gaat dan ook niet alleen om het bewegen. Hierin komt alles samen: lichaam, geest en gezondheid."

De minister en staatssecretaris kregen niet alleen een impressie van de activiteiten, maar namen daar zelf ook actief aan deel. Zo liet Schouten zich verleiden tot een partij boksen met een bewoner en deed Van Ooijen mee aan een potje jeu de boules op de baan voor het

wijkcentrum. Daarnaast waren er gesprekken over herstelgerichte hulp en Welzijn op Recept, waarbij een bewoner samen met een welzijnscoach via een-op-een-sessies werkt aan het verbeteren van zijn of haar fysieke en mentale welzijn. Wethouder Manouska Molema: "De methodiek Welzijn op Recept helpt mensen weer de regie over hun leven te krijgen. Deelnemers leren hoe zij hun eigen leven lichter en prettiger kunnen maken, en ervaren zo meer grip op hun bestaan."

Samen maken we de wijk

Behalve uitleg over de diverse projecten en initiatieven werd

er tijdens het werkbezoek aan Beijum vanuit de gemeente ook gevraagd om steun vanuit het Rijk. Want ook hier geldt: samen maken we de wijk. "De gemeente betaalt een groot deel van de basisbanen nu zelf. Ik vind dat het Rijk moet bijspringen om deze belangrijke vorm van werk mogelijk te maken", aldus wethouder Bloemhoff. "Rijk en gemeenten kunnen er alleen gezamenlijk voor zorgen dat mensen voor wie de afstand tot betaald werk te groot is, toch volwaardig kunnen deelnemen aan onze maatschappij."

Een Drukke van Belang

Het werkbezoek van minister Schouten en staatssecretaris Van Ooijen begon met handen schudden. En daarna, toen het te veel handen bleken te zijn, met zwaaien naar de rest van de aanwezigen. Waarna het gezelschap in de keuken van het Heerdenhoes gezellig in gesprek ging met twee basisbaners. Met daaromheen allemaal fotografen en journalisten op zoek naar dat ene mooie plaatje of die ene bijzondere quote. Wat mij opviel, was hoe ontspannen de minister die hele drukte onderging. Ze

stelde zinvolle, diepgaande vragen, poseerde lachend voor de camera en pakte in het Trefpunt zelfs even de bokshandschoenen op. En dat alles met al die drukte om haar heen. Drukke vanwege een belangrijk project in Groningen, dat terecht veel aandacht vraagt.

Marleen van Leeuwen



Wijkvernieuwing 'Beijum Bruist!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/beijumbruist
Meedoen? Mail dan naar info@beijum.nl

ONDERNEMERS IN DE WIJK BEIJUM (62)

Beijum wemelt van de ondernemingen en bedrijven. Groot, klein, familiebedrijven, eenmansbedrijven, starters, gevestigde bedrijven, et cetera. Met z'n allen vormen ze het ondernemersland-schap in de wijk.

In deze serie worden ondernemingen en bedrijven voor het voetlicht gebracht. Beijum zonder ondernemers is ondenkbaar. In deze aflevering vertelt de in Beijum woonachtige Wicher Akkerman over zijn aanbod als instructeur Kapap Krav Maga. Ondernemer zijn is een rekbaar begrip: Beijumers die iets persoonlijks kunnen aanbieden, zijn ook welkom in deze serie.

door Johan Fehrmann

Wicher, vertel!

Kapap is afgeleid van Krav Panin El Panin. Kapap staat voor zelfbescherming, face to face, gevecht op de korte afstand; het wordt heden ten dage beoefend door een speciale Israëlische eenheid. In Nederland is het bekender als Krav Maga. Wic.man staat voor de eerste drie letters van mijn voornaam en de laatste drie let-

ters van mijn achternaam. Van daar mijn naam WIC.MAN Kapap Krav Maga. WIC.MAN Kapap Krav Maga betekent zelfbescherming, waarbij je grip krijgt op jezelf, op je omgeving en op de ander. Daarnaast word je weerbaarder, zowel fysiek als mentaal.

Hoe ben je daar zo toe gekomen? Wat deed je hiervoor?

Ik ben hiertoe gekomen door mijn interesse in vechtkunst en weerbaarheidstechnieken. Sport en bewegen lopen als een rode draad door mijn leven. Vanaf mijn tienertijd tot en met mijn militaire dienst deed ik aan judo. En als NAVO-militair heb ik honden afgericht en judoles gegeven. Sinds 1994 werk ik in de hulpverlening. Daar heb ik veel te maken met grenzen, je eigen grens en de grens van de ander. Ik ben op zoek gegaan naar wat aansluit en wat realistisch is om je zeker, vertrouwd en veilig bij te voelen. Daarbij ben ik uitgekomen bij KAPAP en hierin heb ik mij inmiddels gespecialiseerd. Naast KAPAP ben ik Rots en Watertrainer. En geregistreerd



psychomotorische therapeut/bewegingsagoog.

Klinkt goed. Wat heb je mensen te bieden? Waarvoor kunnen ze een beroep op je doen?

Wat ik de mensen te bieden heb, is dat zij zich vertrouwd gaan voelen, dat zij trots zijn op wie zij zijn. Meer eigenwaarde ontwikkelen. Dat zij hun eigen grenzen leren herkennen en erkennen, en

die grenzen ook naar de ander duidelijk kunnen maken. Verder dat zij zichzelf en anderen kunnen beschermen als een situatie daarom vraagt.

Wat geeft je voldoening, maakt je blij?

Het maakt me blij als ik mensen zichzelf zie ontwikkelen, hen zie groeien. Het is mooi om erkenning te ontvangen, zowel voor mezelf als voor een ander. We-derzijds respect.

Je woont in Beijum. Hoelang al, en bevalt het?

Ik ben geboren en getogen in Groningen en woon nu dertig jaar in de wijk Beijum, een mooie groene wijk, rijk aan diversiteit



en cultuur. Gelegen aan een prachtig beweeg- en speelgebied: Kardinge.

Ook met uw onderneming in deze serie? Mail dan naar: redactie@debeijumer.nl

Geef je op!
Donderdagavond van 19.30-20.45 uur zijn mijn Kapap Krav Maga-lessen te volgen in Het Trefpunt. Als de groep groter wordt dan twintig deelnemers, worden er twee groepen van gemaakt - dit om de kwaliteit te waarborgen. De tijden zullen in dat geval 19.00-20.15 en 20.15-21.30 uur zijn.
Info? Aanmelden? Wees welkom. Mail: wic.man@hotmail.com.

Terrasjesweer bij stadsboerderij De Wiershoeck

Het is koud begin maart. Binnen doet de verwarming het niet en moeten we het doen met een straalkachel; buiten sombert het weer (twee dagen later ligt er zelfs een laagje sneeuw in Beijum). Toch worden er al druk plannen gemaakt voor buitenactiviteiten de komende maanden, zowel in de Kersentuin als op 'de plaats'.

door Marleen van Leeuwen

Er werken zo'n veertig vrijwilligers bij De Wiershoeck – in de tuin, in de houtwerkplaats, in de horeca. Ze houden de boel op orde, repareren dingen die stuk gaan, wer-

ken mee aan het verduurzamen van de boerderij (druk doende om zo veel en zo snel mogelijk van het gas af te gaan). En ze zijn er voor de Beijumers, die bijvoorbeeld iedere maandag tussen de middag kunnen genieten van de zelfgemaakte soep van Ute en Petra.

Kaffee und Kuchen

Vanaf 1 april kun je elke eerste zaterdag van de maand, van 12 tot 15 uur, genieten van Kaffee und Kuchen in de Kersentuin. Of binnen natuurlijk. 'Net hoe het weer is', vertelt Ute van den Bosch. Zij en Petra Jansen zijn de vaste krachten bij het terras. Petra: 'Ute



Sapjes van fruit uit de Wiershoecktuin

Waarom eigenlijk de naam Kaffee und Kuchen? Nou, Ute komt oorspronkelijk uit Duitsland en daar ga je iedere week bij familie op bezoek. Dan krijg je Kaffee en – minstens drie! – Kuchen.

is echt "de chef". Zij komt uit de horeca. Maar Petra en Ute doen het niet alleen, ook de andere vrijwilligers nemen actief deel. Op vrijdag bakken Petra en Ute de Kuchen en op zaterdagmiddag kun je genieten van hun zelfgemaakte cake en gebak (tulband, plaattaart, slofvorm). De prijslijst staat altijd op het bord bij de ingang. Je gaat gewoon op een mooi plekje in de tuin zitten en

Data
Het terras is geopend op 1 april, 6 mei, 3 juni, 1 juli, 5 augustus en 2 september. En verder:

- 13 mei - Lentemaaltijd
- 24 juni – Poëzieavond
- 8 juli - Grote Groene Zomermarkt (meer informatie hierover in de komende Beijumers).

Ute, Petra, Anna of Wieteke komt je bestelling opnemen. Genieten...

Duurzaam en gezellig
Er wordt zo duurzaam mogelijk gekookt en gebakken. Dus gebruiken ze biologische bloem voor het gebak. Maar ze halen ook veel uit eigen tuin. Zo wordt bij de maaltijden bijvoorbeeld stampopt met palmkool of salade gemaakt. Je kunt sapjes van de eigen appels en peren kopen, en ook jam van jostabessen. 'We maken zelfs ijsblokjes met komkommerkruid.' Bij de maandagse soepinloop kun je gewoon langskomen. Het gebouw is voor iedereen goed toegankelijk. Vaak is er een vaste club mensen, maar door mond-op-mondreclame zie je dat steeds meer mensen de wegernaartoe vinden. En natuurlijk niet alleen voor het eten. Want wat dacht je van helpen in de tuin of bij een van de andere activiteiten? Er is altijd wat te doen. Ute en Petra zijn dan ook heel stellig in hun uitnodiging: Help mee! Kom langs!



Ute en Petra in de Kersentuin

CYCLES SHOP GRONINGEN

DÉ FIETSENMAKER IN BEIJUM

Je vindt ons naast Winkelcentrum Beijum. Bij ons vind je onder andere de tweedehands Stadsfiets, de hippe moederfiets en natuurlijk een hoop elektrische fietsen.

JOUW FIETS SUPERSNEL GEREPAAREED!

VOOR 11:00 UUR = ZELFDE DAG KLAAR!

Breng je je fiets na 11:00 uur, dan is je fiets de volgende dag voor 14:00 uur klaar.

NIEUW • GEBRUIKT • ACCESSOIRES • REPARATIE EN ONDERHOUD



Stoepemaheerd 10 - 9737 TK Groningen - 050 - 542 12 42 - info@cycleshop.nl

**CYCLE
SHOP.nl**
Groningen



Wolwarmte Groningen

Wie wil dat niet? Schapenwol voelt eerlijk warm en verlaagt de energiekosten. Dat is aan den lijve te ervaren met Wolwarmte Groningen. Mail: wolwarmtegroningen@gmail.com



De katoenen **kookzak** is gevuld met schapenvacht. Energiebesparend, want je eten gaart in het bonte nest van warmte. Beide kanten met een kleurrijke print afgewerkt, een lust voor het oog.



Wolwarmte Groningen

Wie wil dat niet? Schapenwol voelt eerlijk warm en verlaagt de energiekosten. Dat is aan den lijve te ervaren met Wolwarmte Groningen. Deze schapen wonen in en om Beijum!

Wat de natuur ons geeft is waardevol en hartverwarmend.

Door te werken met hun vachten krijg je nog meer respect voor schapen: prachtige dieren die ons kunnen helpen met kleding, bij isolatie en grondverbetering. Hand gesponnen wol geeft je geen nostalgisch gevoel, maar geeft wel de zekerheid dat dit een concrete bijdrage levert aan het behoud van onze aarde.

Er zit veel werk in dit gouden goed: sorteren - spoelen - kaarden - spinnen - soms verven - wassen. Daarna pas breien of weven of viltten. Het is goed werk, geen tijdsverspilling.

Schapenwol uit de buurt brengt warmte in je hart en in je lijf. Dit werkt veel beter dan microplastics. Zacht en natuurlijk voelt de bonte vacht van Zwartbles en Texelse schapen. Zo'n **plaid** op je knieën en het thermostaat kan heel wat lager.

En wat dacht je van **(huis)sokken** of **handschoenen** of **polswarmers** voor op de fiets of tijdens de wandeling?

Afval van wol bestaat niet: Korte vezels komen als vulling in de katoenen **kookzak**. Zo neemt deze kookzak het halve werk van het fornuis over. Energiebesparend met 30 % dankzij de schapen en ook nog een eyecatcher in je keuken: Je wordt er vrolijk van, want terwijl je mag bijkomen van de dagelijkse beslommeringen gaart het eten in het bonte nest van warmte.

Is een deel van de vacht te vies dan is je **tuingrond** blij met deze vulling. Organisch bij organisch gaat ook dan prima samen.

Ook belangstelling voor een kookzak of plaid of...?

Mail: wolwarmtegroningen@gmail.com



Nieuws van de werkgroep Groene Long

Stinzenplanten in de Groene Long

door Ilse Slopsema

Wat zijn stinzenplanten?

Stinzenplanten zijn exotische sierplanten die vanaf de zestienste eeuw op landgoederen, buitenplaatsen, boerenhoven, pastorietuinen en herenboerderijen werden aangeplant. ‘Stinzenplanten’ is een verzamelnaam voor een bijzondere groep voorjaarsbloemen. Het zijn vooral bol-, knol- en wortelgewassen die gemakkelijk kunnen verwilderen. Er zijn plekken bekend waar het voormalig landhuis niet meer staat, maar de stinzenplanten ieder voorjaar weer uitbundig bloeien. Ze bloeien in het voorjaar omdat er dan nog geen blad aan de bomen is en ze daardoor kunnen profiteren van het zonlicht. De stinzenflora bloeit nu volop!

Waar komt de naam vandaan? Het Friese woord stins verwijst naar een stenen huis. Hiermee wordt een middeleeuws versterkt huis op verhoogd terrein bedoeld. Dat was omzoomd met een singel met erlangs vaak bomenrijen. In Groningen noemen we dit borgen en in

Drenthe havezaten. In 1932 kreeg het plantje Haarlems klok-kenspel van de lokale bevolking de naam *stinzeblomkes*. Dat gebeurde bij Schierstins, nabij Veenwouden. In Groningen noemen we ze *börgblomkes*. Stinzeplanten zijn dus planten die door de mens op hun nieuwe plek zijn gepoot. Omdat dit in de praktijk telkens eenzelfde omgeving betreft, is het een aparte plantengroep geworden.

Hoe zijn ze hier gekomen?

Gegoede burgers hadden vroeger veel interesse in sierplanten; hiermee konden ze laten zien dat ze zich deze dure planten konden veroorloven. Dit liep zelfs zodanig uit de hand dat omstreeks 1630 de tulpenmanie uitbrak: voor één tulpenbol kon je soms een heel grachtenpand kopen! Stinzenplanten zijn te zien op een aantal borgen in onze provincie, waaronder de Freylemaborg, borg Verhildersum, de Menkemaborg en Nienoord. Ze staan ook bij Domies Toen in Pieterburen en in ‘stad’, onder andere op het Martiniekerkhof, in het Sterreboos, op het Emma-



plein en in het Noorderplantsoen.

Waar groeien stinzenplanten?

Stinzenplanten bloeien van oorsprong bij landgoederen en buitenplaatsen, tegenwoordig ook in parken, bossen en langs waterkanten. Bijzonder is dat ze zich kunnen handhaven in een omgeving die eigenlijk niet geschikt is voor deze planten. Dit komt doordat ze zich in de loop van de tijd hebben aangepast aan de omstandigheden op deze plekken. In het begin mengde men de grond rondom de borgen met puin om de oorspronkelijke zanderige omgeving na te bootsen en de planten zodoende een betere groeiplek te geven.

Oorsprong

Veel stinzenplanten komen oorspronkelijk uit Turkije. Enkele



soorten kwamen van nature al in Nederland voor, zoals de vingerhelmbloem. Vanuit onze buurlanden kwamen o.a. holwortel en winterakoniet naar Nederland.

Bekende stinzenplanten

Al begin maart beginnen de sneeuwlokjes te bloeien. Snel daarna komen de winterakonieten, boerenkrokussen, lenteklokjes en sterhyacinten. Ook wit hoefblad, bosgeelster, holwortel, vingerhelmbloem, sneeuwroem, longkruid, vogelmelk, daslook, aronskelk en adderwortel verschijnen. Andere stinzenplanten zijn o.a. bosanemoon, gele anemoon, zomerklokje, boshyacint, wilde narcis, kievitsbloem, knikkend vogelmelk, lelietje der dalen en aronskelk. Stinzenplanten zijn in de regel voorjaarsbloeiers met opvallende bloemen. Deze planten zijn niet alleen mooi om te zien, ze zijn ook belangrijk voor de biodiversiteit. Bijen en hommels hebben vroeg in het voorjaar nectar en stuifmeel nodig om aan te sterken en zich klaar te maken voor het seizoen. Dit kunnen ze vinden bij de vroegbloeiende bloembollen.

Beijum, Groene Long

Ook in de Groene Long zien we in maart de kleurrijke blomkes weer opkomen. Deze zijn door vrijwilligers tijdens eerdere actieochtenden gepoot. Ook komend najaar zullen we hiermee weer aan de slag gaan.

Uitslagen enquête

Op 26 november hebben we een enquête gehouden onder de vrijwilligers om hun wensen en meningen te horen over de Groene Long, zodat daarop beleid kan worden gemaakt en daarover overlegd kan worden met de gemeente.

Hieruit bleek onder meer dat de helft van de vrijwilligers incidentele sportactiviteiten in het park wel wil toestaan. Ook zou de helft voorstander zijn van het oprichten van een kinderboerderij in de Groene Long. Een herocagelegenheden zien de meeste vrijwilligers niet zitten; datzelfde geldt voor optredens in een eventuele muziekoepel en het plaatsen van kleine gebouwen, zoals een schuurtje of een kiosk. De staat van onderhoud van het park en de voet- en fietspaden wordt gemiddeld ervaren als redelijk tot goed. Als mogelijk verbeterpunten werden onder meer genoemd: het plaatsen van wat extra bankjes en afvalbakken, en (meer) rekening houden met insecten en vogels in de beplanting.

Meer weten over onze werkgroep? U kunt zich opgeven voor de volgende acties, maar ook suggesties en opmerkingen sturen naar werkgroep-groenelong@gmail.com.

Bronnen tekst: Stinzenplanten in Groningen van Klaas van Nierop, Wikipedia



Werkbezoek

Staatssecretaris Bram van Ooijen en minister Carola Schouten met

theedoek; links in het groen: wet-houder Carine Bloemhof. Werkbezoek op maandag 13 maart. | Foto: Johan Fehrmann

Zorg je voor een naaste? Trakteer jezelf!

De gemeente Groningen waardeert de inzet van mantelzorgers met de mantelzorgkaart:

- een lunch voor twee
- een bos bloemen
- iets lekkers
- een activiteit van het Steunpunt Mantelzorg
- een extra attentie
- of twee bioscoopbonnen voor jonge mantelzorgers

Lees op onze website waar je de mantelzorgkaart kunt ophalen of aanvragen: humanitas.nl/groningen/mantelzorgkaart of bel naar 050 312 60 00. Doen! Je verdient het!

De mantelzorgkaart is gratis en een gezamenlijk initiatief van:

SCAN DE QR-CODE OM JE DIRECT AAN TE MELDEN

MANTELZORGKAART 2023

KRUID EN ONKRUID IN STAD EN OMMELAND

Lenteschoonmaak

Misschien hebt u nog herinneringen aan de voorjaars-schoonmaak: het hele huis kreeg een grote beurt en in alle hoekjes en gaten werd grondig geveegd en gesopt. In Zwitserland, waar ik opgroeide, stond zelfs het hele meubilair op straat, werden de matrassen en tapijten met een mattenklopper bewerkt en goot men het sop met emmers door het huis. Het resultaat mocht er wezen en het huis stond er op zijn paasbest bij!

door kruidenvrouw Saskia Nieboer

Voelt u dezer dagen dit soort poetsneigingen? Meteen aan toegeven, ze horen bij de tijd van het jaar. U weet waarschijnlijk wel dat we in het teken Vissen zitten – zij zijn de laatste in het wiel van de sterrenbeelden en van oudsher gelinkt aan opruimen.

Tegelijkertijd bereiden mensen zich over de hele wereld voor op Pasen en ook daar hoort reiniging bij, in de vorm van een vastenperiode en/of een grote schoonmaak. Volgend jaar is het



helemaal mooi, dan valt de Ramadan ook nog in deze tijd en voel je die energie driedubbel...

‘Onkruid’ als helper

Hoe u uw huis kunt schoonmaken hoeft ik niet uit te leggen, dus laten we het hebben over de schoonmaak van het lichaam. Ook daar is het tijd voor en dat laat de natuur al zien in de vorm van alle jonge plantjes die nu uit de grond komen. Stuk voor stuk zijn het opruimers (vaak een beetje laxerend of vochtafdrijvend) en tegelijkertijd helpen ze tekorten aan mineralen en vitamines aan te vullen. Denk aan blad van brandnetel, paardenbloem, hondsdrif, veldkers en zevenblad, om maar een paar te noemen. Als u dagelijks even in de natuur gaat ‘grazen’ en een handjevol van deze blaadjes opeet, bent u al een heel eind.



Reinigen via de voeding

Vasten hoorde van oudsher bij deze periode: snoep ging in een trosseltje tot Pasen en de voeding was soberder dan anders. Misschien interessant om mee te liften met deze oude traditie. U zou de suiker kunnen weglaten uit uw voeding of iets anders, zoals vlees, koffie of zuivel. Door dit enkele weken tot maanden vol te houden ervaart u wat die voedingsmiddelen eigenlijk met u doen en kunt u bewust kiezen of u er na de vastenperiode weer mee begint of niet.

Afvalstoffen afvoeren

Er zijn nog meer manieren om



op te ruimen in het lichaam:

- Een dagelijkse wandeling waarbij u wat dieper in- en uitademt.
- Een massage om afvalstoffen uit het weefsel te halen, waardoor het lichaam ze kan afvoeren.
- U kunt uw huid elke ochtend droogborstelen met een zachte badborstel of luffa-handschoen. Zo activeert u de bloedsomloop en verwijdert u oude huidcellen. Neem daarna eventueel een douche waarbij u als het lukt eindigt met koud.
- Een voetenbadje: baad uw voeten ongeveer twintig minuten lang in een afwasteil met lekker warm water en twee handen (Keltisch) zeezout. Giet er af en toe kokend water bij als het badje afkoelt. Het zout trekt afvalstoffen via de voeten naar buiten, net als

een bad in zee, maar daarvoor is het nu nog erg koud.

- Nog een simpele methode: *oil-pulling*. Neem op de nuchtere maag een eetlepel olie naar wens in de mond. Meestal is dit sesam-, olijf- of kokosolie. Slik de olie niet door, maar trek hem rustig tussen de tanden door gedurende ca. vijftien minuten. U zult zien dat de olie helemaal verandert en waterachtig wordt. Spuug de vloeistof daarna vanwege kans op verstopping niet door de gootsteen, maar in de prullenbak. Klaar!

Gedachtewereld

De misschien wel belangrijkste opruimactie is het bekijken en loslaten van onnodige gedachten die altijd maar weer opkomen. Met een kwartier mediteren per dag komt u al een heel eind. Dat kan op allerlei manieren; u hoeft er niet per se stil voor te zitten. Desnoods schrijft u de gedachten op en maakt u er een bootje of vliegtuigje van, dat u meegeeft aan de lucht of het water of in de fik steekt.

Ik wens u een schone lei en een frisse lentestart.

Natuurfoto van de maand

Dit goudvinkmannetje is een tikje te opdringerig en daar is het vrouwtje zo te zien niet van gediend. Het ruziënde stelletje werd betrap door de Beijumse natuurfotograaf Gert-Jan Rodenboog.

Met zijn rode borst en buik en zijn zwarte pet kun je het mannetje van de goudvink moeilijk verwarren met een andere vogelsoort. Ook het vrouwtje heeft een zwarte pet, maar is

verder wat minder opvallend van kleur, zoals mooi op de foto te zien is. Aan de stevige snavel zie je dat de goudvink een echte zaadeter is. Daarnaast eten goudvinken graag boomknoppen. Soms richten ze hierdoor scha-

de aan in fruitboomgaarden. Ondanks het nogal indrukwekkende uiterlijk klinkt de zang van de goudvink juist zacht en aarzelend. De roep is een wat droevige fluittoon. Goudvinken trekken in de winter niet weg naar het zuiden; wel

vliegen ze van de ene naar de andere plek, op zoek naar voedsel.

Meer foto's van Gert-Jan vind je op zijn eigen Facebookpagina, Foto Rodenboog, en op Vogels in en rond Beijum.



Uit het verleden van Beijum

Onze mooie wijk Beijum bestaat alweer meer dan veertig jaar. In al die jaren is er veel gebeurd. En wie de geschiedenis van de wijk waarin zij of hij

woont een beetje kent, is vaak meer betrokken bij de eigen leefomgeving.

Twee zwart-witfoto's dit keer. Hoe



oud zijn ze? Het kan niet anders, ze stammen uit de begintijd van Beijum Kleijum.

Door welke heerd in aanbouw loopt de foto rechts? Zo te zien is het geen stukje wijkkring. Komt wat nauw over tussen de beide huizenrijen in aanbouw. Of...? De andere foto lijkt wel een stuk bocht in de wijkkring weer te geven. Welke bocht?

Wie weet meer over deze foto's te vertellen? Wie waren de fotografen?

Uw reactie ontvangen we graag op onderstaand mailadres.



Ook worden lezers uitgenodigd om historische foto's in te zenden. Criterium: ze moeten minstens

tien jaar oud zijn. redactie@debeijumer.nl

Vrijdag 31 maart nieuw begin MAF-sessies in Het Trefpunt

Jarenlang organiseerde de stichting Music and Fun (MAF) maandelijkse muzieksessies in Het Trefpunt – tot corona roet in het eten gooide. Het duurde vervolgens een tijd voordat een nieuw begin kon worden gemaakt.

Maar nu is het dan zover: vrijdag 31 maart gaan de sessies weer van start. Meestal op de laatste vrijdagen van de maand, van half acht tot middernacht. De toegang is gratis en wie zin heeft, kan meespelen of -zingen.

De MAF-band zorgt zo nodig voor de muzikale basis en vult eventuele pauzes op. De MAF-band bestaat uit Erik Choi (gitaar), Loe Spitsers (gitaar), Orlando Blijden (drums), Thijs van Oosten (bas), Menque (zang) en Sylvia Tol (zang). Verder doet een aantal muzikanten regelmatig mee tijdens de sessies, zoals Willem Hartholt (saxofoon), Johan



van Dijk (zang en mondharmonica), Rudolph McDonald (keyboard), Johannes Funk (gitaar), Bianca de Vries (zang) en Humphrey Fidanque (zang).

Wees erbij, als meespelend of meezingend muzikant, als toehoorder of als meeswinger!

Vrijdag 31 maart, van half acht tot middernacht, in Het Trefpunt. En noteer ook alvast de volgende data: 28 april, 26 mei en 30 juni.



Oud papier moet nu echt in de container! Gemeente Groningen

Sinds kort wordt oud papier in Beijum opgehaald met een nieuwe wagen. Deze is speciaal gemaakt voor de bekende papiercontainers met de blauwe deksel. Dat betekent dat losse stapels, dozen of tassen met oud papier niet meer worden meegenomen. Deze maatregel geldt overigens al meer dan een jaar, maar tot nu werd een oogje dichtgeknepen. Vanaf nu vragen wij u om oud papier alleen nog in de papier-

container aan de straat te zetten. Wie zelf geen papiercontainer heeft, kan twee dingen doen:
1. Je oud papier naar een van de (ondergrondse) papiercontainers in de wijk brengen.
2. Zelf een papiercontainer aanvragen: bel 14050.



Uitwendige therapie

Met de kracht van kruiden, uitwendig, je zelfhelend vermogen aanspreken.

José Bokseveld

Omwenden

praktijk voor de gehele mens

omwenden.nl

Biografiegesprek

Je wenden naar wie je bent, verbinden met wie je wilt zijn.

Isebrandtsheerd 104

Beijumerweg 20
(050) 5491848

www.degroenezon.com

kruidenstudiesentrum,
winkel, theeschenkerij

Cursussen en Workshops over kruiden

In Stadsboerderij
De Wiershoeck

✓ ambachtelijke producten
✓ 's middags: thee, koffie en taart

Beijum op de Planken! zoekt enthousiaste deelnemers

Deel jouw verhaal!

door Arjan van Rijs

Theaterproject Beijum op de Planken! is nu echt van start. Op 10 maart hielden we een tweede bijeenkomst in de Am-kemakoepel, waar we onder het genot van een hapje en een drankje elkaar leerden kennen. We zongen uit volle borst een aantal musicalhits onder leiding van Fredy Rienzeema van het

Meezingcafé. Ramiro Koeiman, leider van de workshop *Creëer je eigen Versace* in het Trefpunt, vertelde over het ontwerpen en maken van kostuums. En Marloes Overweg, workshopleider bij De Wiershoek, nam ons mee in de wondere wereld van het grimeren. De gemene deler in beide verhalen was dat het theater je dwingt om uit te vergroten, zodat ook de mensen achter in de zaal kunnen zien wat er wordt uitgebeeld.



Vanaf nu gaan we de wijk in om met zo veel mogelijk mensen te praten over het thema ‘armoede’. Hiervoor zoeken we nog mensen

die hun verhaal willen delen én mensen die nieuwsgierig zijn en het leuk vinden om andere mensen te interviewen. We kunnen

Beijum op de Planken! niet maken zonder Beijumers. Kunnen we ook op jou rekenen? Meld je dan aan via www.beijumopdeplanken.nl.



CONTACT
Stadsboerderij
De Wiershoek
Beijumerweg 20
9737AD Groningen
www.wiershoek.nl
algemeen@wiershoek.nl
06 45266836

Of kom gewoon even langs
1 maart 2023

De creatieve werkplaats is open op
dinsdag- donderdag- en
vrijdagmiddag.
Tijden: 14:00 u-16:30 u.
tussentijds instromen is mogelijk.

Het atelier is in de hal aan het einde
deur rechts.

De creatieve werkplaats is voor
iedereen bedoelt, ervaren of niet,
jong of oud, we leren met elkaar
en we leren van elkaar.

**DE CREATIEVE
WERKPLAATS
OP DE
WIERSHOECK**

Creatief bezig zijn voor je plezier
maar met deskundige begeleiding

leuk!





Nestkastjes en insectenhotel Fossemahoord | Foto © Jaap van Leeuwen



Donderdagmiddag met Tabitha:
In het atelier neemt ze de cursisten mee in de wereld van de kunst. Kunst kan betoveren, verbinden en verhalen naar boven brengen. Daarvoor hoeft je geen kenner te zijn. We kijken naar een kunstwerk en maken daarna ons eigen verhaal. Het plezier in het maken staat voorop. Ik maak gebruik van allerlei technieken, zoals schilderen, tekenen, collage, ruimtelijke- en druktechnieken.



Dinsdagmiddag met Catharina:
een afwisselend programma met diverse materialen en technieken. Aquarel, tekenen, pastelkrijt, druk- technieken.
Er wordt gewerkt via een opdracht, maar je kunt ook individueel werken naar eigen idee.
Er is individuele begeleiding.



Vrijdagmiddag met Marloes:
Je leert er werken met verschillende materialen en technieken. Meestal zijn dit acrylverf, krijt, kleurpotlood en aquarelleren. Je leert hoe je kleur, licht en compositie kan inzetten om jouw werk nog beter uit de verf te laten komen! de docent biedt veel ruimte om te leren door lekker bezig te zijn in een ontspannen sfeer.

Buurtconciërge Ronald Gramberg verruilt zijn grijper voor de camera

Het verhaal van een actieve vrijwilliger

door Willy Koolstra

‘Ik ben nog geen bekende Beijumer, maar ze herkennen mij wel als ik mijn gele jas aan heb als buurtconciërge’, zegt Ronald Gramberg. Al acht jaar lang zwerft hij met zijn collega’s drie ochtenden per week door de wijk om de heerden schoon en heel te houden. Daarnaast sjouwt hij regelmatig met camera’s door de wijk om het wijkgebeuren vast te leggen. Sinds begin dit jaar doet hij dat voor het pas opgerichte Beijum TV. Wanneer in juli voor Groningen de grote vakantie aanbreekt, stop hij met zijn werk als buurtconciërge.

Ronald herinnert zich het A4’tje dat hij destijds in de brievenbus vond nog goed: *Buurtconciërges gezocht.* ‘Ik solliciteerde en kon direct beginnen. Ik was geïnteresseerd omdat ik in die tijd veel natuurfoto’s maakte. Als ik dan een bloemetje of paddenstoel zag, lag er vaak zwerfvuil bij in de buurt dat ik eerst aan de kant moest leggen’, vertelt hij. ‘In het begin had ik weleens het gevoel dat het dweilen met de kraan open was, dan was het ’s ochtends schoon en kon je ’s middags opnieuw beginnen.’ Toch leverde het werk hem veel voldoening op. ‘Het is fijn dat mensen ons vaak complimenten geven als we door de wijk lopen.’

Een wereld gaat open

Drie jaar eerder, in 2012, verhuisde Ronald vanuit Winsum naar Beijum. Na zijn scheiding, een aantal jaren eerder, wilde hij liever in de stad wonen dan in

een dorp. Hij koos voor Beijum omdat hij hier eerder had gewoond. Als 18-jarige was hij met zijn moeder en zijn anderhalf jaar jonger zusje vanuit Lewenborg naar de Hylkemaheerd verhuisd, in een tijd dat de wijk nog in aanbouw was. Bovendien was hij zo dichtbij zijn moeder, voor wie hij mantelzorger was. Zij woonde nog steeds in Beijum.

‘Het werk als buurtconciërge heeft mij gebracht tot waar ik nu ben’, zegt hij. ‘Ik was tot dan heel verlegen en leidde een teruggetrokken leven. Er ging een wereld voor me open, ik kreeg veel nieuwe sociale contacten en een uitgebreid netwerk. Ik kwam met mensen in contact die wisten dat ik graag fotografeerde.’ Ronald ging als fotograaf aan de slag bij de Beijumer nieuwswebsite Lijn 6 en fotografeerde bijvoorbeeld ook voor het Wijkgilde bij de diploma-uitreiking. ‘Later zag ik op beijum.nl dat ze mensen zochten voor de webredactie en daar zit ik nog steeds bij.’

In de ziel kijken

Later sloot de actieve Beijumer zich aan bij Fotoclub De Hunze, die sinds anderhalf jaar in onze wijk is gehuisvest onder de naam Fotoclub ZOOM Beijum-De Hunze. Deelnemers spreken met elkaar voor iedere bijeenkomst een thema af. Ronald: ‘Dan kom je wel een beetje uit je comfortzone. Hoe breng je bijvoorbeeld het thema “abstract” in beeld?’ Ook dit leverde hem nieuwe sociale contacten op – en de mogelijkheid van kennisover-



Buurtconciërge, fotograaf en filmer Ronald Gramberg

dracht. ‘Ik werd daar als de techneut gezien. Zo gaf ik een cursus Lightroom en leerde ik ze hoe je de sterren kunt fotograferen.’ Wat Ronald nog graag zou willen leren, is model- en portretfotografie. ‘Via de ogen van mensen kun je een beetje in hun ziel kijken.’

‘Dit jaar word ik 60 en op dit moment doe ik te veel. Ik wil mij vooral richten op BeijumTV’, zegt hij. ‘Mijn grootste liefde was altijd al het filmen. Dat deed ik vanaf mijn twintigste. Toen nog alleen familiefilmpjes. Ik had een oom die ons gezin vaak filmde met een analoge camera. Zo zag ik mijzelf later terug als klein jongetje en als peuter. Dat inspireerde mij om het ook zelf te doen. Oudere mensen zeggen vaak dat ze helemaal geen beelden van vroeger hebben. Nu heeft iedereen een mobiel

waarmee gefilmd kan worden, maar vroeger was het een luxe hobby.’ Vanuit het filmen ontstond zijn belangstelling voor de fotografie. ‘Een stilstaand beeld vond ik eerst eigenlijk maar saai. Later leerde ik dat het juist de uitdaging is om alles wat je wilt zeggen in één beeld samen te brengen.’

John de Mol

Ronald heeft een achtergrond als elektrotechnisch tekenaar. Als zodanig werkte hij twee jaar bij de Rijksuniversiteit, waar hij aanpassingen van monteuren aan afzuigsystemen van zuurkasten intekende. ‘Daarna werkte ik als drukker bij Lijnco. Omdat het slecht ging met de drukkerij, vielen er veel ontslagen. Toen heb ik het nog geprobeerd in de komkommers bij kwekerij Wees-sies in Zandeweer, en zelfs nog

bij een benzinepomp in Peize’, herinnert hij zich. ‘Ik ben vooral praktisch, geen kantoormens.’ In 1996 werd hij afgekeurd; sindsdien zorgde hij als huisman voor zijn twee dochters, die inmiddels 25 en 26 zijn.

In zijn vrije tijd speelt hij zo nu en dan gitaar. ‘Vroeger zat ik in de band Shortcircuit; we traden regelmatig op in de binnenstad, bijvoorbeeld in eetcafés.’ Binnen Beijum Beweegt houdt Ronald zijn conditie op peil met fitness en OldStars Boksen. ‘Vroeger was ik altijd met karate bezig en had ik de bruine band. Ook heb ik aan krachttraining gedaan, vandaar dat ik zo breed ben’, lacht hij. De buurtconciërge zegt de mensen in het Heerdenhoes en het Tretpunt straks wel te zullen missen omdat hij ze minder vaak zal zien. Hij verwacht dat Beijum TV steeds beter en professioneler gaat worden. Ook wenst hij alle Beijumers ermee te bereiken. ‘Dat we net zo veel succes hebben als John de Mol en ik straks een vrijstaande villa kan kopen aan de rand van Beijum’, grapt hij.

Beijum TV

Beijum TV is op zoek naar meer medewerkers voor het maken van opnames, montage, interviews, enzovoort. Belangstellenden kunnen zich opgeven via beijum.tv. Ook wie abonnee wil worden kan zich daar melden. Je krijgt dan meldingen van nieuwe afleveringen in je mailbox.



IJs | Foto © Julie Grünekle



Schaduw | Foto © Julie Grünekle

ACTIVITEITEN
in de wijk

Iedere maand een overzicht van de vele activiteiten die er zijn in Beijum. Kijk ook eens op beijum.nl/activiteiten.

Gewijzigde data Meezingcafé

Het volgende Meezingcafé is op 29 maart in het Trefpunt van 20.00 tot 22.00 uur. Als altijd is de toegang gratis. De data daarna zijn gewijzigd:

Daar vind je de meeste reguliere activiteiten, voor zowel kinderen als volwassenen, van de buurtcentra Heerdenhoes en Trefpunt.

Samenstelling:
Marleen van Leeuwen

het worden 19 april en 24 mei (26 april en 31 mei vervallen).

Voor vragen of meer informatie, neem contact op met organisator Fredy Riensema (fredy.riensema@bijvrijdag.nl).



Fototalk

Op 27 maart komt cultuurcoach Kitty Boon vertellen over haar werk. Zij is ook beeldend kunstenaar en fotograaf.

En op 17 april is Anne-Marie van Buuren te gast. Beide avonden zijn in het Trefpunt van 19.30 tot 21.30 uur. De foto is van Anne-Marie van Buuren.



27 maart
19.30 - 21.30 uur

FOTOCUB
LUX

Fototalk
Kitty Boon

Wil je inspiratie opdoen voor je fotografie?
Fotoclub LUX en VRIJDAG in de Buurt nodigen op 27 maart beeldend kunstenaar en fotograaf Kitty Boon uit. Zij vertelt dan over haar werk en wie haar inspireren. Toegang is GRATIS!

Locatie:
Trefpunt, Beijumerweg 17, Beijum

Geef je op!
fotoclub.lux@gmail.com

Meer informatie:
Mail de cultuurcoach van Beijum Kitty Boon via kitty.boon@bijvrijdag.nl

VRU DAG
In de buurt

[lux.fotoclub](https://www.instagram.com/lux.fotoclub)

Ouderencafé

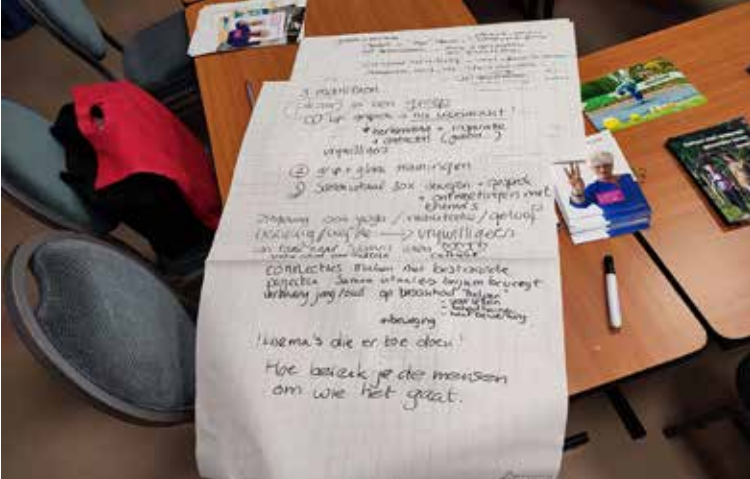
Het ouderencafé is steeds op maandag van 16.00 tot 17.30 uur in het Heerdenhoes. De volgende data zijn:

3 april
Een themabijeenkomst over ouder worden in Beijum. Zowel in de wijkvernieuwing als in het sociaal programma in Beijum is ouder worden een thema. Te gast is Ellen van der Hoek (ge-

meente Groningen). Er is een actieplan vastgesteld. Dat plan is een bewonersinitiatief, waarbij bewoners bepalen wat nodig is.

17 april
Bijpraten, spelletje doen... Iedereen is van harte welkom en neem eens een bekende mee. Er kan nog meer bij!

Voor vragen, opmerkingen of suggesties neem je contact op met Theo Smit.



UP! Gesprekken

Er zijn in maart en april nog twee UP!-gesprekken over onderwerpen die ertoe doen als je ouder wordt.

• op donderdag 23 maart is het thema: Angst

• op donderdag 20 april is het thema: Vertrouwen

De bijeenkomsten zijn in het Heerdenhoes van 15.00 tot 16.30 uur. Informatie en aanmelden: Jan Knot, 06-36585776 of janberendknot@ziggo.nl.

Vragen over de afhandeling van aardbevingsschade of over regelingen van het IMG (Instituut Mijnbouwschade Groningen)? Stel ze tijdens de inloopmiddag in het steunpunt van het IMG in De Wegwijzer, Ypemaheerd 42. Elke vrijdag van 13:00 tot 17:00 uur. U kunt daar ook terecht voor hulp bij een aanvraag (kosteloos). Of bel het gratis telefoonnummer 0800 4444 111 (ma t/m za 08:00-17:30 uur).

7 april Paasevent Heerdenhoes

Goede Vrijdag, 7 april, organiseert Groningse Maatjes van 12.00 tot 17.00 uur een leuke Paasactiviteit bij het Heerdenhoes. Heb jij zin om mee te helpen of heb jij een goed idee? Stuur dan een mailtje naar groningsemaatjes@gmail.com.



25 MAART 12.30 - 15.30
(DE ZAAL OPENT 12.00)

MAATJES

BINGO

Door..Stephan Dekker en Groningse maatjes

Kan jij normaliter niet meedoen omdat jouw financiële situatie dit niet toelaat? Heb jij zin in een leuke middag waar je evt met een mooie gevulde boodschappentas naar huis gaat? Meld je dan snel aan voor onze gezellige gratis minima bingo!

LOCATIE: TREFPUNT
BEIJUMERWEG 17

Je kunt jezelf (18+) tot 22 maart opgeven
via: groningsemaatjes@gmail.com

Ga mee op excursie met de Wijknatuurgidsen

zondag 26 maart en zondag 23 april

Vind je het leuk om de natuur in het Kardingengebied wat beter te leren kennen? Ga dan eens mee met de Wijknatuurgidsen. Elke maand begeleiden wij ge-

zellige wandel- en fietstochten waaraan iedereen gratis kan deelnemen.

Onderweg krijg je informatie over alles wat je onderweg

tegenkomt: vogels, insecten en andere dieren, planten, bomen, paddenstoelen... Ook vertellen we over het beheer van het natuurgebied door Natuurmonumenten.

De ochtendexcursie is vooral

bedoeld voor kinderen met begeleiding en begint om 10.30 uur. De middagexcursie voor volwassenen en oudere kinderen start om 14 uur. Aanmelden is niet nodig.

Ons vertrekpunt is het ge-

bouwtje van Natuurmonumenten, Noorddijkerweg 7, bij de kruising met het fietspad (Kardingermaar/Elema's pad). De excursies duren ongeveer anderhalf uur en deelname is gratis. Kom op de fiets; misschien gaan we een stukje fietsen. Tip: neem een verrekijker mee, als je eentje hebt.



link050

vrijwilligersvacatures Beijum

Vacature top 10

1. MEDEWERKER KINDERGROEP
HET FORT
VACATURE NR. 13369*

2. MEDEWERKERS KLEDINGRUILWINKEL
WIJ BEIJUM
VACATURE NR. 11687*

3. MEDEWERKER NAAIATELIER
WIJ(K) WERKEN BEIJUM
VACATURE NR. 13034*

4. ONDERWIJSONDERSTEUNER
BEIJUMKORF DE ZWERM
VACATURE NR. 12924*

5. BEGELEIDER LEESCLUB
FORUM BEIJUM
VACATURE NR. 9218*

6. MAGAZIJNMEDEWERKER KRINGLOOP
WIJ(K) WERKEN BEIJUM
VACATURE NR. 8762*

7. STUDENTVRIJWILLIGERS
MOVE JE BUURT
VACATURE NR. 13095*

8. JEUGDLEIDING SCOUTING
SCOUTING DE JUTTERS
VACATURE NR. 10916*

9. BOEKETTENMAKER
STADSBOERDERIJ DE WIERSHOECK
VACATURE NR. 1345*

10. HORECAMEDEWERKERS
BEIJUM KOOKT
VACATURE NR. 7696*

Ontwikkellink

Link050 biedt cursussen en bijeenkomsten aan via Ontwikkellink. Dit is het gratis cursusaanbod voor iedereen die vrijwilligerswerk doet, een participatiebaan heeft of op een andere manier vrijwillig actief is in de gemeente Groningen.

Onderstaande cursussen staan op het programma.

Oplossen met Aandacht
dinsdag 4 april 2023, 10:00-12:00

Karakterstructuren: wat is jouw masker?
dinsdag 11 april 2023, 09:30-12:30

Je vindt het complete aanbod van alle cursussen op onze website.

 www.link050.nl  050 - 3051 900

* ZOEK HET VACATURENUMMER OP IN ONZE ONLINE VACATUREBANK OM DE COMPLETE VACATURE TE LEZEN

Zet Beijum in bloei!

Je kunt zelf of met jouw burens, je straat of buurt in bloei zetten. Denk hierbij aan een buurtmoestuintje of een wilde bloementuin.

Woon je in een woning van Nijestee en heb je een leuk idee om jouw buurt in bloei te zetten? Mail naar woonzaken@nijestee.nl.

www.nijestee.nl/buurt-in-bloei **Nijestee i**

Column

Komt een Beijumer aan de balie

door Jaap van Leeuwen

Ben er toevallig toch, dus meteen maar een afspraak maken voor de huisarts. ‘Ik wil graag een afspraak maken met de huisarts.’ Assistente: ‘Dat kan niet mondeling aan de balie. Dat kan alleen telefonisch. U weet wel, de werkdruk meneer.’

Ik ben niet zo van de telefoon sinds ik ben overgestapt op een mobiel. Maar ik doe m’n best en heb het ding toevallig toch bij me. Beetje lastig, mobiel bellen, want er is iets met m’n rechterpols. Leunend tegen de balie bel ik naar de huisartsenpost (waar ik dus al ben). ‘Er volgt nu een keuzemenu. Toets 1 voor spoedgevallen, toets 2 voor herhaalmedicatie, toets 3 voor het maken van een afspraak en/of overleg met de assistente.’ Het wordt dus 3. De assistente achter de balie neemt op. ‘Met de huisartsenpost.’ ‘Weet ik! Ik zie u wel staan hoor.’ ‘Waarvoor belt u?’ ‘Ik wil graag een afspraak maken. Ik heb meerdere problemen. Ik denk dat ik mijn pols gekneusd of misschien wel gebroken heb, en ik heb tegenwoordig veel vaker last van hoofdpijn.’ ‘Aha, dat zijn twee klachten, meneer. Dat mag niet. U kunt maar voor één klacht een afspraak maken. Welke zal het wezen?’ ‘Ik voel plotseling een stevige migraine opkomen. Doe die maar.’

Ben ik de enige die dit raar vindt? Toch maar eventjes kijken op de website van de huisartsenpost. Het klopt wel. Een afspraak duurt tien minuten. Even rekenen. Ik schat dat er vijf minuten aandacht voor de computer vanaf gaan (patiëntgegevens bekijken) en zo’n drie minuten voor de patiënt om z’n verhaal te doen. Over maximaal één klacht. Blijven nog twee minuten over om oplossingen

te bespreken. Knappe huisarts die dat redt. Na een flink aantal tienminutenafspraken is een burn-out zo opgelopen.

Dan lijkt me een online huisarts toch een stuk aantrekkelijker. Heb ik van de cursus. Daar leer je hoe handig een mobiel wel niet kan zijn. Even een app installeren en chatten maar, lekker vanuit je luie stoel. Lijkt me top. Online huisartsen, ‘zeven dagen per week open, binnen één uur antwoord en je kan ook foto’s opsturen.’ Echt gaaf! Soms staan er zelfs tekeningen op hun websites waarop je heel precies kunt aanwijzen om welk lichaamsdeel het gaat.

Als je echt snel wil werken, lijken me medische robots superhandig. Die hebben zelfs geen twee minuten nodig. Eén minuut max en de uitslag-met-advies is via e-mail al naar je onderweg. ‘Nadat ze de industrie al hadden overgenomen, veroveren robots nu de medische wereld. De voordelen zijn duidelijk: nooit moe, maximale precisie en snelheid, optimale ergonomie. Deskundigen zien het gebruik ervan als de volgende evolutie in de behandeling van patiënten.’ Er zijn al robotchirurgen en medische zorgrobots. En de ontwikkelingen staan niet stil. Robots met zelflerende neurale netwerken kunnen in tien minuten zo ontzettend veel méér.

Programmeer ze wel zo dat ze altijd optimistisch blijven doen. Het is niet de bedoeling dat ze met al hun kennis en vermogen om te voorspellen patiënten de put in praten. Vertel zo’n robot dus maar niet dat er human col-leagues bestaan bij wie je geen afspraak kunt maken aan de balie, maar dat je moet bellen, ook al sta je er pal voor, met de assistente daar vlak achter. Dan raakt zelfs het neurale netwerk van een robot in een loop waar die nooit meer uitkomt. En er is niets verdrietiger dan een depressieve robot.

Lezersreacties

Natuurbegraafplaats

In de digitale versie van *De Beijumer* ontbreekt een deel van de tekst die over het natuurbegraven gaat. Precies over het draagvlak bij de Beijumers en over de inspraak bij de verdere ontwikkeling van de natuurbegraafplaats. Is het waar dat er nauwelijks oppositie tegen het plan zou zijn? Ik dacht het niet. Van diverse kanten werd het plan duidelijk afgekeurd. En is het geloofwaardig als de leden van de inspraakwerkgroepen door de initiatiefnemers worden geselecteerd op basis van hun positief meedenkende houding?

‘Kan niet’ ligt op het kerkhof en ‘wil niet’ ligt ernaast; het commerciële belang gaat voor.

Fons van Nunen

Laifhoes

Ik las net *De Beijumer* van 22 februari. Een leuke opening over onze rustige wijk. Maar daarna in mijn ogen een beetje een sneer naar de nieuwe winkel Laifhoes in het winkelcentrum. Ik ben blij met deze verlevendiging. Het is een gezellige winkel met leuke spulletjes en zeer vriendelijk personeel.

We kunnen deze mensen toch gewoon welkom heten in plaats van nu al te twijfelen aan de toekomst van deze winkel? Laten we elkaar open tegemoet treden in onze wijk. Ik hoop dat ze heel lang blijven!

Marian van der Heide

Ook reageren op de inhoud van De Beijumer? Uw reactie is welkom op redactie@debeijumer.nl. Dank voor het inzenden!

Schoonmaker en tuinier gezocht

Wie o wie heeft tijd en zin om eens in de twee weken een mooi huis in Zuidwolde schoon te maken? Je werktijden mogen flexibel zijn. Dat is geen punt. Ongeveer drie uur per keer. En... wie heeft zin om af en toe eens in de tuin te werken?

In ons huis wordt af en toe een feestje gegeven, er wordt vergaderd en zo nu en slapen toeristen in ons huis. En wij willen graag wat hulp. Oh ja! En er loopt een heel lieve poes rond. Iets voor jou? Mail dan naar jacobwijnstra@gmail.com en vertel iets over jezelf.



Kerkdiensten



De Bron, Bentismaheerd 1A

26 maart	10.00 uur	voorganger ds. A. Akkerman, muzikale begeleiding: nog niet bekend
2 april	10.00 uur	oecumenische viering, voorbereid door gemeente- en parochieleden, muzikale begeleiding: Adrie van Wijk
6 april	19.00 uur	Witte Donderdag, voorganger ds. M. Baas, muzikale begeleiding: Vincent van Ravels. M.m.v. projectkoor o.l.v. Ginet Tuinder
7 april	19.00 uur	Goede Vrijdag, dienst o.l.v. gemeenteleden, muzikale begeleiding: Vincent van Ravels. M.m.v. projectkoor o.l.v. Ginet Tuinder
8 april	22.00 uur	Stille Zaterdag, voorganger ds. H. Jansen, muzikale begeleiding: Vincent van Ravels. M.m.v. projectkoor o.l.v. Ginet Tuinder
9 april	10.00 uur	Paasmorgen, voorganger nog niet bekend, muzikale begeleiding: Vincent van Ravels. M.m.v. projectkoor o.l.v. Ginet Tuinder
16 april	10.00 uur	dienst in de Nieuwe Kerk (Nieuwe Kerkhof)
23 april	10.00 uur	voorganger ds. L. Jansen, muzikale begeleiding: Ines Heijkoop
30 april	10.00 uur	voorganger ds. F. Volbeda, muzikale begeleiding: Peter Rippen

Alle diensten beginnen om 10.00 uur, tenzij anders vermeld. Na iedere dienst is er ruimte voor ontmoeting met koffie/thee en limonade. U bent van harte welkom!

Bent u niet in de gelegenheid om te komen, dan kunt u de dienst volgen via: www.kerkdienstgemist.nl. U vindt de dienst eenvoudig door in het zoekveld 'PKN de Bron Groningen' in te vullen. Voor meer informatie over de diensten en de activiteiten van de Bron: zie www.pkndebron.nl.

Koffie-inloop
De Bron is iedere woensdagochtend tussen 10 en 12.30 uur, en iedere vrijdagmiddag tussen 14 en 16 uur geopend voor gratis thee en/of koffie en gezelligheid. Met op vrijdag, indien gewenst, samen spelletjes doen. Van harte uitgenodigd!

Hervormde gemeente Noordwolde/Zuidwolde
Voor meer informatie kunt u kijken op www.nederlandsehervormdekerknoordwoldezuidwolde.nl.

RK Walfriedgemeenschap, Ra 4
Alle diensten zijn (tenzij anders vermeld) in de Emmauskerk, Ra 4 in Lewenborg, telefoon: 050-5412115. Zie ook www.hildegardparochie.nl. Pastores: A. Jellema, tel. 06-12717774 en M. Oosting, tel. 06 -39175000

26 maart	11.15 uur	pastoor Arjen Jellema
2 april	11.15 uur	pastor Myriam Oosting (oecumenische viering RK)
6 april	19.00 uur	Stefanuskerk, ds. J. Wilts
7 april	19.00 uur	dienst o.l.v. parochianen
8 april	22.00 uur	Paaswake, pastor Arjen Jellema
9 april	11.15 uur	Paasmorgen, pastor Myriam Oosting
16 april	11.15 uur	dienst o.l.v. parochianen
23 april	11.15 uur	astor Arjen Jellema
30 april	11.15 uur	pastor Myriam Oosting

Contactgegevens

Bewonersorganisatie Beijum
Melsemaheerd 2
info@beijum.org

Wijk- en jongerencentrum Het Trefpunt
Beijumerweg 17
☎050-5422807 | info@trefpuntbeijum.nl

De Wegwijzer + bibliotheek
Ypemaheerd 42
Geopend: elke werkdag van 8.30 tot 17.30 uur

Buurtcentra in Beijum (Heerdenhoes)
Melsemaheerd 2
☎050-5410070

WIJ Beijum
Melsemaheerd 2
Openingstijden:
Ma. t/m vr. van 9-17 uur
☎050-5497131 | wijbeijum@wij.groningen.nl

Kijk voor meer informatie op beijum.nl

De Wiershoeck

Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do

8:30-18:00

Vr

8:30-19:00

Za

8:30-17:00



NATURAL LIFE

Est. 1979

Boodschappen doen combineren met een leuk uitje? Kom naar de Wiershoeck!







Vanuit de Hunze, Lewenborg en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats achter bij de winkel)









Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders







Informatie | Advies | Begeleiding

Groningen, Drenthe, Friesland

06 25 120 120

www.catriencoolsma.nl

Catrien Coolsma

UITVAARTVERZORGING





DEGROENEDRAAK

Tekstbureau

Nathan Brinkman

Boelemaheerd 55
9736 HC Groningen
06-36211253

degroenedraak@gmail.com
www.tekstbureaudegroenedraak.nl

Rode Egel Producties



Grafische vormgeving - Webdesign

Fotografie - Stockfoto's - DTP

Huisstijlen - Visitekaartjes

Pentekeningen - Portretten

Tekeningen - Schilderijen

Illustratie - Strips - Cartoons



Wij stemmen onze vormgeving graag af op uw wensen, bel gerust!

Eric Snelleman - rode.egel@gmail.com - www.rode-egel.nl - 06-11081252

Beijumerbos-Gjalt Blaauw 1994 | Foto © Jaap van Leeuwen

Uit zandverstopte huid

Bonkige dino's met ijzeren bekken breken het broze gewapend beton aan aders van staal blijven ze trekken happen in muren en uit het plafond.

Shovels slaan kraters in de ziel van de stad 't verleden stroomt weg als een trage rivier niemand die hier geen herinnering had het steengruis citeert slechts de stilte nog hier.

Het pulver lift mee op wervels van wind stadsvogels koeren en tsjilpen er luid ontvetten hun veren in 't stoffige kleed.

Het is de dichter die zich bezint zijn zandverstopte huid waaruit hij hier zijn eigen woorden zweet.

Willy Koolstra

