



De Beijumer

Woensdag 21 juni 2023, J08N02 Wijkkrant de Beijumer, p/a Postbus Postbus 60007. 9703 BA Groningen. E: redactie@debeijumer.nl W: www.debeijumer.nl

De zomer (vakantie) lonkt : Nieuwe snelheidsdisplays

door Johan Fehrmann

Het is de voorlaatste wijkkrant van het aflopende seizoen 2022-2023 die de lezer op dit moment in handen heeft. Er komt hierna nog één editie en dan gaat De Beijumer twee maanden 'op vakantie'.

Kardingerplas

Het weekend van 9 en 10 juni bracht iedereen reeds in zomerstemming, want er heersden tropische temperaturen. Recreatiepark Karding is tijdens zomerse temperaturen de geschikte plek om naartoe te fietsen of te wandelen. Dat geldt bovenal voor de Kardingplas. De vraag is alleen: wanneer gaat de blauwalg hier weer toeslaan? Het moet toch lukken, een keer een zomer zonder blauwalg?



Winkelcentrum

Toekomstplannen

Om nog even rond de wijk te blijven: afgelopen 30 mei was er een bijeenkomst in het Floreshuis over de voortgang van de brug die het Heerdenpad en de Korreweg verbindt. Een nieuwe brug of een helling-



Waterplezier

brug voor fietsers – het gaat allemaal lang duren voordat dit gerealiseerd zal zijn. Terug naar Karding: op 27 juni en 3 juli worden 's avonds 'meedenksessies' georganiseerd. Wat voor voorzieningen willen we in ons recreatiepark? Hoe moet alles eruit komen te zien? Aanmelden is helaas niet meer mogelijk, maar je kunt wel een enquête invullen. Kijk voor meer informatie op <https://gemeente.groningen.nl/toekomst-karding>. Zie ook verderop in deze krant.

Bruisend Beijum

Op 23 juni wordt weer het traditionele Bruisend Beijum op Plein-Oost gehouden, met optredens, kraampjes en andere activiteiten. Hopelijk houdt het mooie weer nog even aan... Over Plein-Oost gesproken: het is weer genieten geblazen voor vooral de kinderen. Warm zonnig weer en opspuitende fonteinnetjes... Een ideale combinatie.

Lees verderop in deze krant wat er zoal in uw dynamische wijk plaatsvindt en zie ook de berichten hiernaast.

Nadat op 18 april twee snelheidsdisplays langs de Amkemaheerd en de Emingaheerd waren geïnstalleerd en daarna een maandje weer verwijderd, zijn op 13 juni twee nieuwe exemplaren langs de wijkring van Beijum geplaatst.

Een ter hoogte van het Gezondheidscentrum (foto) aan de Emingaheerd en nog een aan de Amkemaheerd nabij de Dom Helder Camaraschool. Dat alles voor een veilige wijkring. De displays zijn geplaatst n.a.v. het tragische dodelijke ongeluk op 22 februari op de Emingaheerd.



Snelheidsdisplay ter hoogte van het Gezondheidscentrum

VNG-delegatie bezoekt Beijum

Op 13 en 14 juni vond in de stad Groningen het jaarcongres plaats van de Nederlandse Vereniging van Gemeenten (VNG). Enkele tientallen afgevaardigden daarvan bezochten op 13 juni het succesverhaal Trefpunt en stadsboerderij De Wiers-

hoek. Trefpunt, buitenfitness, Beijum Beweegt... Alles kwam voorbij. Wellicht een voorbeeld voor andere gemeenten in het land?

Zie tevens de wijkvernieuwingspagina verderop in deze krant.



VNG-delegatie bezoekt Beijum

Pagina 2

- BOB
- Verkeersveiligheid wijkring

Pagina 3

- Toekomst Kardinggebied
- Blauwalg in Kardingplas

Pagina 4

- Aanpak Beijum-Oost
- Aanpak winkelplein Beijum

Pagina 5

- Wijkbudget Beijum
- VNG-congres

Pagina 6

- Ondernemers (65)

Pagina 7

- Busreisje Sneek

Pagina 8

- Werkgroep Groene Long
- Beijum op de planken!

Pagina 9

- Kruid en Onkruid
- Natuurfoto van de maand

Pagina 10

- Klik & Tik Beijum

Pagina 11

- Grote Groene Zomermarkt

Pagina 12

- Uit het verleden

Pagina 13

- Thuiszorg Comfort

Pagina 15

- Activiteiten in de wijk

Pagina 17

- Unieke Peuter4daagse

Pagina 19

- Column
- Kerkdiensten



PIT | Foto © Jaap van Leeuwen



Informatie van de bewonersorganisatie

www.beijum.org

Verkeersveiligheid op de wijkring: Brief aan de gemeente

Het recente ongeval op de wijkring met dodelijke afloop houdt de gemoederen in de wijk nog steeds bezig. Vanuit de bewoners zijn er intussen allerlei ideeën geopperd om de veiligheid op de wijkring te verbeteren. Het bestuur van de bewonersorganisatie Beijum (BOB) en de Bewonerswerkgroep Wijkvernieuwing Beijum van de BOB vinden dat er zorgvuldig overleg en goede besluitvorming moet komen over welke maatregelen uitgevoerd moeten gaan worden.

In de hieronder afgedrukte brief aan B&W en gemeenteraad dringen wij erop aan om op korte termijn een openbare wijkbijeenkomst te houden over de veiligheid op de wijkring. De gemeente moet dan duidelijk maken voor welke verbeteringsvoorstellen ze kiest, daarover een open discussie aangaan met de wijk en samen met een klankbordgroep van bewoners vaststellen welke de beste maatregelen zijn.



Groningen, 8 juni 2023

Geacht college van B&W en geachte gemeenteraad, raadsfracties en raadsleden van Groningen.

Door een noodlottig ongeval was er onlangs opnieuw sprake van veel aandacht rond de verkeersveiligheid op de wijkring van Beijum (Emingaheerd en Amkemaheerd). Ook uw college en raad lieten zich daarover uit. Opnieuw werden veel suggesties ter verbetering van die verkeersveiligheid aangedragen.

Wij zijn van mening dat het hoog tijd is dat de gemeente een weldoordacht plan van aanpak vaststelt ter verbetering van de verkeersveiligheid op en rond de wijkring in Beijum. Onder wijkbewoners zijn de zorgen over die verkeersveiligheid voor met name fietsers en voetgangers, die de wijkring veelvuldig moeten oversteken, groot. Onder andere de vele uit de wijk aangedragen suggesties getuigen daarvan (zie bijlage).

Wij hebben de ons bekend zijnde suggesties uit de wijk verzameld. Wij doen een dringend beroep op uw college en raad om op korte termijn tot een gedegen analyse te komen van de problematiek en voorstellen te doen ter verbetering waarbij in elk geval de tot nu toe bekende suggesties betrokken worden. Daarmee wordt recht gedaan aan de betrokkenheid en bezorgdheid van wijkbewoners en -organisaties.

Wij doen eveneens een beroep op u om over uw voorstellen ter verbetering van de verkeersveiligheid op de Beijumer wijkringweg een openbare bijeenkomst in de wijk te houden voor zorgvuldig beraad met wijkbewoners en andere betrokkenen over de uiteindelijk uit te voeren maatregelen. Desgewenst kan met een klankbordgroep een en ander nader afgewogen worden. Zoals gezegd: over de verkeersveiligheid op de wijkringweg Beijum zijn velen ernstig bezorgd. Het is van veel belang dat de uiteindelijk uit te voeren maatregelen draagvlak hebben. Daarom dit procedurevoorstel.

Wij hopen dat wij op korte termijn een reactie van u mogen ontvangen waarbij u zicht geeft op snelle verbetering van de verkeersveiligheid op de wijkringweg in onze wijk.

Met vriendelijke groet,

bestuur en bewonerswerkgroep wijkvernieuwing van de
Bewonersorganisatie Beijum (BOB),

in deze,

Rein van der Velde,
voorzitter Bewonersorganisatie Beijum

contactgegevens:
reinvandervelde@beijum.org, tel: 06-22 73 73 49

Bijlage

Door wijkbewoners tot nu toe aangedragen suggesties ter verbetering van de verkeersveiligheid op de wijkring Beijum

1. Betere verlichting bij de voetgangersoversteekplaatsen
2. Breng bij de oversteekplaatsen opnieuw aan weerszijden zebrapaden aan. Op meerdere plekken is de helft van de zebra's weggehaald waar het nu voor komt dat zelfs 3x in plaats van eerder 1x moet oversteken om op de plek van bestemming te komen
3. Breng bij alle zebra's vluchtheuvels aan, dan maakt het oversteken veiliger en remt de snelheid op de wijkring
4. Snelheid remmende maatregelen zoals wegversmallingen
5. Leg rotondes aan op de wijkring,
6. Maak zebra's zichtbaarder met rode vlakken
7. Geef verkeer van rechts weer voorrang ten opzichte van de wijkring,
8. Maak van (een deel van) de wijkringweg een 30 km-weg, bijvoorbeeld die delen die niet tot de lijnbusroute behoren,
9. Houd regelmatig snelheidscontroles; gebruik flitspalen,
10. Blijvende snelheid display's
11. Gedeelte van de Amkemaheerd waar geen fietspaden zijn shared space maken met rode slijtlaag,
12. Bij zebra's paal met ledlamp plaatsen die aan gaat middels bewegingsmelder,
13. Breng drempels aan op delen wijkring die geen deel uitmaken van de lijnbus route.

Toekomst Kardingegebied

Op 6 juni bracht de gemeentelijke projectleiding Toekomst Karding een nieuwsbrief uit over de verdere gang van zaken rond de toekomst van Karding. Die brief staat hieronder weergegeven. De gemeente organiseert twee meedenksessies als vervolg op de inloopavonden van begin dit jaar. Komend najaar organiseert de gemeente een brede bijeenkomst over het stedenbouwkundig plan. De bedoeling is dat dat plan eind dit jaar ter besluitvorming voorgelegd zal worden aan het college van B&W. Het plan wordt daarna ter inspraak gelegd, waarbij betrokkenen de gelegenheid krijgen formeel te reageren op de plannen. Begin 2024 wordt het stedenbouwkundig plan – inclusief de inspraakreacties – voorgelegd aan de gemeenteraad.

Het bestuur van de Bewonersorganisatie Beijum (BOB) is op zich positief over de procedure. Het belangrijkste moment is natuurlijk de periode dat alle betrokkenen formeel kunnen reageren op het B&W-voorstel aan de raad. Het komt in de praktijk nogal eens voor dat de inspraaktermijn voor betrokkenen erg kort is. Dat kan bijvoorbeeld het geval zijn als organisaties eerst nader met hun achterban willen overleggen voordat ze een reactie insturen. Het BOB-bestuur heeft de gemeentelijke projectleiding gevraagd er voor te zorgen dat die inspraaktermijn ook daarvoor lang genoeg is.

Uitnodiging meedenksessies toekomst Karding

Op dinsdag 27 juni en maandag 3 juli organiseert de gemeente Groningen twee meedenksessies over de toekomst van Karding.

Tijd: 19:00 – 21:00 uur

Locatie: Sportcentrum Karding

Meer informatie volgt na aanmelding

De gemeente organiseert deze meedenksessies als vervolg op de inloopavonden van begin 2023. Dit jaar werkt de gemeente aan een stedenbouwkundig plan voor Karding. Daarin laten we zien op welke manier het gebied voor de toekomst ingericht kan worden. De gemeente betreft omwonenden, ondernemers en gebruikers van Karding graag in dit proces.

We organiseren daarom twee sessies waarin u kunt meedenken over een aantal specifieke onderwerpen voor de toekomst van Karding. De focus ligt op het gebied rondom het huidige sportcentrum en de P+R; de omgeving tussen de Kardingebult en het bedrijventerrein, maar we houden ook rekening met het bredere Kardingengebied. Tijdens de sessies gaan we in twee rondes met elkaar in gesprek, waarin twee thema's centraal staan:

- De uitstraling en het gebruik van de openbare ruimte
- Gewenste voorzieningen en activiteiten in het gebied

Aan de hand van verschillende beelden bespreken we graag uw ideeën en wensen hierover.

Let op: deze sessies gaan specifiek over bovenstaande twee thema's en we vragen hierop een actieve inbreng van de deelnemers. Uit de vorige bijeenkomsten hebben we al veel inbreng opgehaald over een groot aantal andere onderwerpen, zoals bijvoorbeeld over wonen, parkeren en het sportcentrum. Dit zijn we momenteel verder aan het onderzoeken en hierin houden we ook rekening met gemeentelijk beleid. Daar waar in deze fase wel ruimte is, vragen we u om met ons mee te denken. Via het overzicht met veelgestelde vragen kunt u vast de stand van zaken van een aantal andere onderwerpen teruglezen.



Digitale enquête

Past het u niet om bij één van de meedenksessies aan te sluiten? Of deelt u uw mening liever schriftelijk met ons? Dan is het vanaf begin juli ook mogelijk om een digitale enquête in te vullen. Daarin komen dezelfde onderwerpen aan bod als tijdens de meedenksessies. Een link naar de digitale enquête zal begin juli via deze nieuwsbrief en op de webpagina Toekomst Karding met u gedeeld worden.

Aanmelden meedenksessies

Via deze link kunt u zich tot en met 20 juni aanmelden voor de meedenksessies. De inhoud is voor beide sessies gelijk. Bij de aanmelding kunt u kiezen op welke datum u aanwezig wilt zijn. U ontvangt na aanmelding nog een bericht van ons met meer praktische informatie over de sessie.

Vervolg

Een overzicht van de resultaten van de sessies en enquête publiceren we op onze webpagina. Deze uitkomsten neemt de gemeente mee in de verdere uitwerking van het stedenbouwkundig plan. In het najaar organiseren we een brede bijeenkomst over het stedenbouwkundig plan, waar we alle betrokkenen en geïnteresseerden weer voor zullen uitnodigen.

Het doel is om het stedenbouwkundig plan eind 2023 ter besluitvorming te presenteren aan het college van B&W. We voegen hier een participatieverslag aan toe waarin we laten zien op welke manier participatie is verlopen, welke reacties er zijn gegeven en welke afwegingen daarin zijn gemaakt. Het stedenbouwkundig plan wordt daarna ter inspraak gelegd, waarbij betrokkenen de gelegenheid krijgen om formeel te reageren op de plannen. Begin 2024 wordt het stedenbouwkundig plan – inclusief de inspraakreacties – voorgelegd aan de gemeenteraad.

Blauwalg in Kardingplas nu goed aangepakt?

Op 29 november jl. presenteerde Arcades zijn onderzoeksresultaten en aanbevelingen betreffende de aanpak van de hardnekkige blauwalgproblemen in de Kardingplas.

In februari van dit jaar zou er een vervolgrapportage komen over vervolgaanpak, planning en centraal aanspreekpunt. De afspraak is dat de gemeente dat

organiseert. Dat overleg vindt nu op korte termijn plaats. De Arcadis-aanbeveling over het waterpeil in de plas is inmiddels in uitvoering. De aanplant van (meer) waterplanten is in voorbereiding; dat gebeurt in combinatie met de aanpak van de westelijke kade van de plas. De Arcadis-aanbevelingen voor verbetering van het helofytenfilter wil de gemeente koppe-

len aan de uitvoering van de visie voor het Karding gebied waarbij het filter mogelijk verplaatst wordt. Tijdens het binnenkort te houden vervolloverleg met de gemeente en het waterschap moet duidelijk worden wat dat betekent voor de termijn waarop het eind van de blauwalgoverlast serieus in zicht komt.



Het strand van de Kardingplas met op de achtergrond sportcentrum Karding. Kunnen we deze zomer eindelijk weer eens zwemmen in de plas? En zullen de plannen voor het Kardingengebied goed uitpakken voor Beijumers? (Foto © Woesthuis Media).

Kort door de BOB

Snelheidsdisplays terug op de wijkkring

Vorige week dinsdag, 13 juni, zijn de twee snelheidsdisplays op de wijkkring op nieuwe plekken geplaatst: een display aan de Amkemaheerd, tegenover de bushalte nabij de Onnemaheerd en de andere aan de Emingaheerd tegenover het gezondheidscentrum.

Het BOB-bestuur heeft inmiddels B&W en de gemeenteraad gevraagd met meer voorstellen te komen om de wijk-ringweg van Beijum veiliger te maken (zie het artikel op pagina 2).



Plaatsing van een snelheidsdisplay aan de Emingaheerd tegenover het Gezondheidscentrum (Foto © Woesthuis Media).



Pagina's Wijkvernieuwing

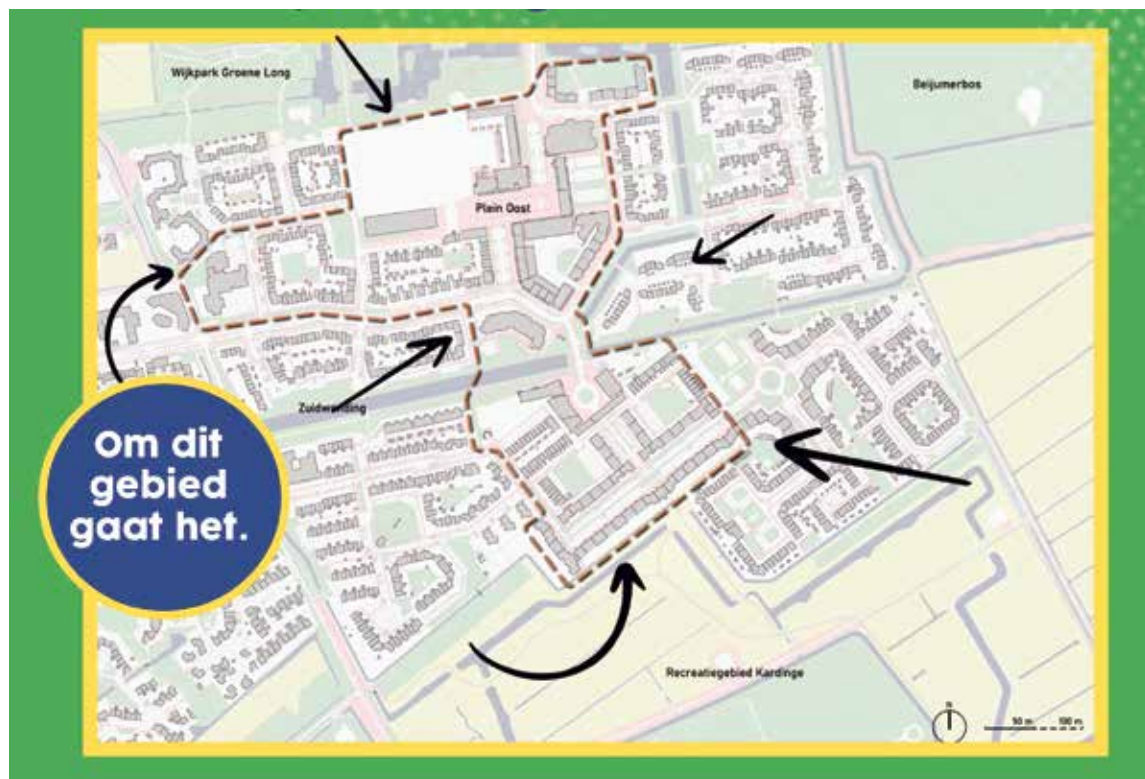


Aanpak Beijum-Oost - Succesvolle koffiekarronde in mei

Gezamenlijk met bewoners, woningcorporaties Nijestee, de Huismeesters, Patrimonium, gebiedsontwikkelaar Synchroon en het WIJ-team werken we op dit moment aan een plan om Beijum-Oost te verbeteren.

Begin mei hebben we hiervoor input opgehaald bij bewoners uit Beijum-Oost en directe omgeving, door met een koffiekar langs de heerden te gaan.

Tijdens deze rondes hebben we veel waardevolle gesprekken gevoerd. Vaak gehoord waren suggesties voor meer groen en beter onderhoud daarvan, de plaatsing van meer prullenbakken, overlast van zwerfafval en suggesties voor een betere verkeersdoorstroming en fiets- en wandelpaden. De input die we hebben gekregen, zijn we op dit moment aan het verwerken. Dit nemen we mee in het plan van aanpak voor Beijum-Oost. De bedoeling is om tijdens



Omliggende heerden plangebied

Op de kaart bij dit artikel is het plangebied aangegeven van Beijum-Oost. Bewoners van de omliggende heerden hebben we ook om ideeën en suggesties gevraagd. Die hebben we ook gekregen. We gaan kijken of wij deze input mee kunnen nemen in de aanpak voor Beijum-Oost.

Het kan ook zijn dat we de voorstellen uit deze heerden meenemen in de Heerdenaanpak, zoals die eerder onder andere in de Godekenheerd en de Grevingaheerd heeft plaatsgevonden. Hiervoor zijn we ook met een meerjarenplanning bezig. Ook hierover zullen we in het najaar meer informatie geven.

een bewonersbijeenkomst een eerste schetsontwerp te presenteren. Tegelijkertijd willen we dan vertellen wat we in de komende periode gaan doen en

hoe bewoners daaraan kunnen bijdragen.

Zoals het er nu naar uitziet, zal deze bijeenkomst rond

eind september/begin oktober plaatsvinden.

Uiteraard houden we je hiervan op de hoogte.

Aanpak winkelplein Beijum - Status schetsontwerp

Samen met bewoners, ondernemers, organisaties en gemeente werken we vanuit de wijkvernieuwing aan de toekomst van Beijum, waaronder ook aan het winkelplein.

In maart dit jaar hebben wij een eerste schetsontwerp gepresenteerd voor de aanpak van het winkelplein. De basis daarvoor vormde de input die we hebben gekregen tijdens diverse bijeenkom-



sten en inloophmomenten met bewoners en ondernemers.

Reacties

Op het schetsontwerp hebben we zowel positieve als negatieve reacties gekregen. De vraag was onder andere of er wel voldoende parkeercapaciteit is op de Atensheerd voor winkelend publiek. En of een verblijfsplein de afstand en de eenvoud om naar de winkels te gaan niet belemmert. In de huidige situatie kan er namelijk recht voor

de winkels worden geparkeerd. Dat wordt dan anders.

Nader onderzoek

We hebben besloten om het parkeeronderzoek in de omgeving nogmaals uit te voeren, om de eerdere resultaten te staven. Op basis hiervan gaan we kijken naar wat een passende vervolgstap is.

We verwachten na de zomer meer te weten. Zodra er meer bekend is laten we dit weten.

“Na het Meezingcafé ga ik altijd blij naar huis” Eigen apparatuur dankzij Wijkbudget

Toen Fredy Rensema het Meezingcafé van VRIJDAG bezocht, was ze direct verkocht. Maar dat dit alleen in het centrum van de stad werd georganiseerd vond ze gek. Dankzij haar inzet, enthousiaste vrijwilligers én een bijdrage van het Wijkbudget Beijum zingen Beijumers nu iedere maand uit volle borst mee in het Trefpunt.

Samen een deuntje zingen onder begeleiding van een muzikant. Als je zin hebt om een microfoon te pakken kan dat, maar het hoeft niet. “Ik vind dat zo leuk”, vertelt Fredy. “De sfeer is ongedwongen, iedereen is welkom of je nou goed zingt of niet.”

Goed idee

Toen Fredy bij VRIJDAG in de Buurt informeerde of de meezingavonden ook buiten het centrum georganiseerd konden worden, vonden zij dat een goed idee. Maar dan moest ze het wel zelf oppakken. “Ik ben altijd al actief geweest in Beijum, waar ik sinds mijn 16e woon. Maar hoe ik dit moest aanpakken wist ik niet.” Gelukkig kreeg ze ondersteuning van cultuurcoach Kitty Boon en begon het balletje te rollen. “Ik ben op zoek gegaan naar vrijwilligers, muzikanten en bekendheid via onze Facebookpagina. We konden apparatuur lenen van iemand en zo kwam het eerste Meezingcafé in Beijum tot stand.”

Verskillende muziekstijlen
Bijna iedere maand staat er

een ander repertoire op het programma. Verzoeken van deelnemers proberen de vrijwilligers mee te nemen. “Tenzij het harde metal is, dat kan niemand verstaan”, lacht Hanneke Datema, die de setlists samenstelt. “Dat is een behoorlijke klus”, beaamt ze. “Per avond bieden we 30 nummers aan. Veel van mijn vrije tijd gaat in het uittypen van de setlists zitten. Toen ze me vroegen om dit te doen had ik het eigenlijk te druk, ik heb een gezin en een baan. Maar ik kon het niet laten” lacht ze. “Ik word gewoon blij van deze avonden”.

Microfoon

Dat blij gevoel overheerst ook bij de deelnemers die na een avondje zingen weer naar huis gaan. “Er kwam een paar keer een stel langs die beiden ab-



soluut niet wilden zingen door de microfoon. Maar onlangs durfden ze toch twee liedjes mee te zingen. En de derde keer durfde de vrouw zelfs helemaal alleen te zingen. Zo leuk”, vertelt Fredy.

Kans

Toen de vrijwilligers vorig jaar geen apparatuur meer konden lenen, zaten ze behoorlijk omhoog. Fredy hoorde van de mogelijkheid om een project in te dienen bij het Wijkbudget Beijum en diende een aanvraag offerte in. “Het bedrag werd toegewezen. We waren erg blij,

maar het bleek vrij lang te duren voordat we het geld zouden krijgen. Dat was lastig. Zonder apparatuur konden de avonden immers niet doorgaan.”

Gelukkig kon de Bewonersorganisatie Beijum het bedrag voorschieten en kon Fredy microfoons, boxen en een scherm aanschaffen. Ze konden weer door. En dat niet alleen: Fredy hield een participatiebaan bij VRIJDAG in de Buurt over aan haar initiatief. “Het is fijn om op deze manier deel te nemen aan de maatschappij.”

Hoe gaat het verder met...?

Binnenkort kunnen de projecten van het Wijkbudget 2023 van start. Maar ook de projecten van het Wijkbudget van vorig jaar zijn nog niet allemaal afgerond.

Deze maand belichten we twee projecten van het Wijkbudget 2022 in de Galkemaheerd. Het babbelbankje is uitgevoerd en inmiddels door flink wat wandelaars/vissers en honden-uitlaters ontdekt. Het andere project, wilde bloemen zaaien naast de Galkemavijver, is nog niet afgerond. Het blijkt toch niet zo eenvoudig om bloemen te zaaien...

Technisch hoogstandje

Voor het beschilderen van het bankje is 'pyrografie' gebruikt, een techniek om een tekening of tekst in hout te branden. Na het branden volgde het inschilderen en moesten er nog een paar lagen lak op, drogen en klaar. Al met al duurde dat een tijdje, maar nu is het bankje geplaatst op een mooie plek langs de vijver in de Galkemaheerd. Ga er zitten en je geniet van de eenden en de kwakende kikkers en vooral van de rust. En, zoals aanvrager Annette schreef: "Al menig goed gesprek is hierop gevoerd". Ook de nijlganzen maken graag gebruik van het bankje om alles beter te kunnen overzien.

Voorbewerking

Het zaaien van wilde bloemen is een tweede project in de Galkemaheerd. "Het is toch ingewikkelder dan gedacht om bloemen te zaaien," aldus Annette. De grond heeft hoe dan ook voorbereiding nodig. Op dit moment worden de mogelijke zaailocaties op haalbaarheid bekeken omdat er een graafmachine aan te pas zal moeten komen. "Inmiddels is de beste zaaitijd ook verstreken, dus misschien moet dit doorgeschoven worden naar volgend jaar. Maar



ik hou (nog) even alle opties open." Wordt vervolgd dus...

Samen

Deze twee verhalen laten heel goed zien hoe belangrijk het is om de ideeën van het Wijkbudget uit te werken in samenwerking met de gemeente. Zo is Coördinator Groenparticipatie Laurens Stiekema van de Gemeente Groningen contactpersoon voor Annette als het gaat om het zaaien van wilde bloemen. "Ik kan me voorstellen dat menig ideeënbedenker hindernissen tegenkomt bij de realisatie van zijn/haar project... Het enthousiasme is soms groter dan de kennis en/of het overzicht en dan is kundige hulp zeer welkom," aldus Annette.

De Bewonersorganisatie let op de financiën voor de projecten.

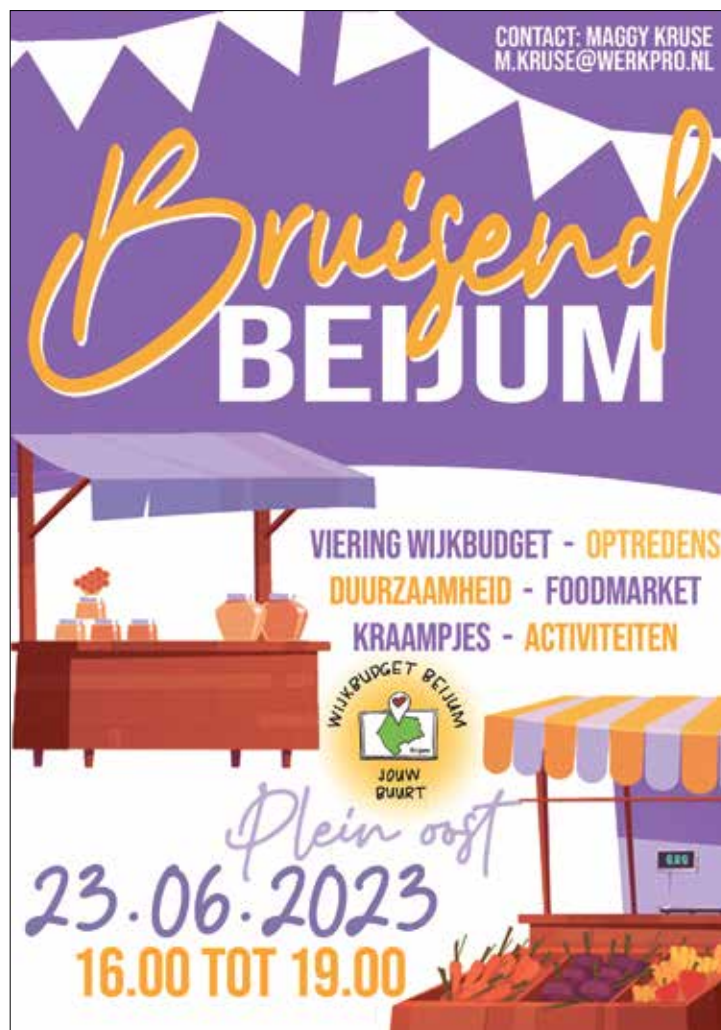


Soms voldoet een aanvraag niet aan de eisen en ook dan hebben we contact om te kijken wat er wel mogelijk is. Kortom, we doen het met elkaar! Er is altijd hulp en meedenkkracht voorradig bij de uitvoering van ideeën vanuit de gemeente, het opbouwwerk van WIJ, de bewonersorganisatie en natuurlijk ook van andere bewoners met ervaring.

Inspiratie opdoen

Heb je zelf een leuk idee voor een nog bruisender Beijum? Wil je inspiratie opdoen? Ben je nieuwsgierig naar wat andere bewoners voor ideeën hebben ingediend. Of wil je je hulp aanbieden bij de uitvoering van ideeën?

Kom dan op vrijdag 23 juni tussen 16.00 tot 19.00 uur naar Bruisend Beijum op Plein Oost om het Wijkbudget te vieren! Daar zijn niet alleen de deelnemers van dit jaar aanwezig, maar ook die van vorig jaar. Je kunt met hen in gesprek, ook over jouw ideeën voor je eigen buurt of de wijk. Bovendien zijn er ook kraampjes, lekker eten en muzikale optredens. Je bent van harte welkom!



De aanvragen voor het Wijkbudget 2022

Het babbelbankje

Het was al een drukbezocht bankje, maar oud en versleten en inmiddels vervangen. Door het te beschilderen, onder andere met karpers, kikkers en waterlelies, zal het minder snel worden beklad of kapot gemaakt. Het bankje zou door dezelfde kunstenaar als bij de Amkemakoepel beschilderd kunnen worden: Willy Koolstra. Hiervoor werd 1000 euro aangevraagd.

Wilde bloemen zaaien

"Zou het niet mooi zijn om zoveel mogelijk randen van speelveldjes, lege/onbenutte plekken, langs fietspaden en sloten in te zaaien met zichzelf uitzaaiende wilde bloemen?" Hiervoor werden de kosten op 350 euro geschat.

Beijum Bruist – VNG-congres op bezoek bij de wijkvernieuwing

Ruim dertig bestuurders uit het hele land kwamen dinsdag 13 juni naar Beijum om meer te horen over een aantal maatschappelijke initiatieven en projecten, waar sinds 2018 binnen het wijkvernieuwingprogramma Beijum Bruist samen met bewoners aan wordt gewerkt.

Om twee uur kwam de groep met de bus aan bij de Dom Helder Camaraschool, waarna ze gezamenlijk naar Het Trefpunt liepen. In het wijkcentrum hoorden de deelnemers meer over 'Kansrijk Groningen'. Deze succesvolle armoedeaanpak, die ooit gestart is als pilot binnen de wijkvernieuwing in Beijum, is erop gericht mensen effectief en duurzaam uit de bijstand naar

opleiding en werk te begeleiden.

Tijdens de tweede deel van de VNG-bijeenkomst maakten de wethouders en burgemeesters kennis met Beijum Beweegt. Dit kleinschalig bewonersinitiatief is in korte tijd uitgegroeid tot een bruisende community met meer dan twaalf bewegingsgroepen. De laatste stop van die middag was bij Stadsboerderij De Wiershoek, waar dagelijks



rond de veertig wijkbewoners een fijne, zinvolle tijdsbesteding hebben. De Wiershoek is daarnaast partner van 'Beijum in Bedrijf'. Binnen deze alliantie werken organisaties en bewoners in de wijk aan een samenhangend en vraaggericht aanbod op het gebied van meedoen en scholing.

De middag werd afgesloten in de prachtige tuin van de Stadsboerderij, onder het genot van zelfgemaakte hapjes en sapjes. Als bedankje kregen de aanwezigen een speciale Beijum Bruist-goodie bag met daarop de slogan 'Gelukkig ben je in Groningen'.

In de Beijumer van juli kun je een uitgebreid verslag lezen van deze bijzondere bijeenkomst.

Op dinsdag 13 en woensdag 14 juni bezochten ruim 2.500 burgemeesters en wethouders uit het hele land de stad en de regio Groningen voor het jaarcongres van de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG). Het thema van het congres was: 'Gemeenten zetten een stap naar voren'. In de hele regio werden door bedrijven, instellingen en overheden sessies georganiseerd om de overheidsbesteders te laten zien en horen wat er in de Noordelijke provincie gebeurt. De sessie in Beijum maakte onderdeel uit van het programma.

Wijkvernieuwing 'Beijum Bruist!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/beijumbruist
Meedoen? Mail dan naar info@beijum.nl

ONDERNEMERS IN DE WIJK BEIJUM (65)

Beijum wemelt van de ondernemingen en bedrijven. Groot, klein, familiebedrijven, eenmansbedrijven, starters, gevestigde bedrijven, et cetera. Met z'n allen vormen ze het ondernemersland-schap in de wijk.

In deze serie worden ondernemingen en bedrijven voor het voetlicht gebracht. Beijum zonder ondernemers is ondenkbaar. In deze aflevering vertelt Gemma Bouman over haar onderneming Mooi Mens Uitvaart.

door Johan Fehrmann

Gemma, hoe kom je aan de naam en hoe ben je er zo toe gekomen om dit te beginnen?

Mooi Mens Uitvaart ben ik gestart na het behalen van mijn diploma bij Meander Uitvaartopleidingen en jarenlange ervaring in het begeleiden van mensen, zowel in de zorg als in de horeca. Het heet Mooi Mens Uitvaart, want ik zie in ieder mens iets moois. En omdat mensen en hun persoonlijke verhaal mij inspireren. Het organiseren en zaken voor elkaar krijgen op korte termijn zit in mijn bloed. De dood is een onderwerp dat mij altijd al heeft geïnteresseerd, vooral het feit dat er zo weinig over gesproken wordt. Het is de enige zekerheid

die we hebben in het leven.

Wat deed je daarvoor?

Ik ben nog voor een aantal uren werkzaam als ambulant begeleider bij De Zijlen, een organisatie voor kleurrijke mensen die net wat meer begeleiding kunnen gebruiken in hun dagelijkse bestaan. Mensen in hun kracht zetten en vertrouwen geven dat ze kunnen doen wat ze graag willen doen. Nog steeds prachtig werk en goed te combineren. We hebben immers op alle vlakken te maken met verlies – niet alleen als het gaat om de dood. Denk aan verlies van vaardigheden, scheiding, verlies van werk of vrienden.

Waarvoor kunnen mensen een beroep op je doen, wat heb je ze te bieden?

Na een overlijden

Wanneer iemand overlijdt, kan de familie rechtstreeks naar mij bellen. Mooi Mens Uitvaart is hiervoor 24 uur per dag bereikbaar. Als er een verzekering is, neem ik hiermee contact op en draag ik, in overleg met familie, zorg voor de financiële afwikkeling. Ik werk samen met alle verzekeraars. Na het telefoontje komen we binnen anderhalf uur met onze verzorgings- en opbaarspul-

len om samen de overledene te verzorgen en de gewenste kleding aan te trekken. Hierna kunnen we iemand thuis opbaren of naar een uitvaartcentrum vervoeren.

Dan hebben we met de familie een intensieve, maar waardevolle week van het regelen van de uitvaart. Denk aan de rouwkaart, een kist/mand/wade, een geschikte afscheidlocatie en muziek. We hebben dagelijks contact met elkaar middels een bezoekje van mij, via de telefoon en via een (groeps-)WhatsApp. Hierin bewaak ik het overzicht en vertaal ik tussen de leveranciers en de familie. Daarnaast begeleid ik bij het verlies van een dierbare, waarin ik zo veel mogelijk de aanwezige kinderen in de familie probeer te betrekken in hun eigen tempo.

Vervoer

Sinds een jaar hebben we de Rouw VW, de blauwe oldtimerbus, als rouwvervoer. Een zwarte of grijze lijkwagen doet je soms de rillingen over de rug lopen, maar bij het zien van deze vriendelijke Volkswagen verschijnt een glimlach op het gezicht. Het hoeft niet meer stijf en somber te zijn. Het leven mag worden gevierd met een lach en een traan. De Rouw VW kan ook worden ingezet zonder dat de uitvaart begeleid wordt door Mooi Mens Uitvaart; hierin werken we graag samen met onze collega-uitvaartondernemers. Is de af te leggen afstand niet zo groot, dan kun je gebruikmaken van onze Rouwbakfiets Groningen.



Voor een overlijden

Ook voor een overlijden kan ik langskomen om kennis te maken of voor een uitgebreid adviesgesprek. Voor dat laatste kom ik twee keer langs. De eerste keer bespreken we de wensen en keuzes; daarna werk ik alles uit in een persoonlijk en handig boekje, met ruimte voor aanpassingen. In het tweede gesprek kijken we samen of alles klopt, zodat ik het kan drukken



Gemma Bouman van Mooi Mens Uitvaart

en versturen. Deze bezoeken nemen per keer zo'n twee uur in beslag.

Het boekje kun je op een plek leggen waar je nabestaanden het goed kunnen vinden; alles wat zij nodig hebben, staat erin. Ook maken we een prijsopgave en leggen we contact met de verzekering voor het uit te keren bedrag. Lekker overzichtelijk dus, zonder dat je er zelf uren werk aan hebt.

Educatie 'Doodgewoon'

Hoe normaler het onderwerp wordt, des te meer de angst voor de dood verdwijnt. Ik kom met mijn vriendelijke Rouwwagen en een demokist met een mooie bloemenband erom bij scholen langs en vertel over mijn werk. Ik vertel alles, passend bij de leeftijd, en beantwoord alle vragen die er zijn. Geen vraag is mij te gek!

Wat geeft voldoening bij wat je doet?

De meeste voldoening haal ik uit het effect van tijd en aandacht in de week van de uitvaart, door bijvoorbeeld de laatste verzorging (het afleggen) gewoon thuis te doen en mensen in hun eigen tempo mee te laten helpen. Mensen vinden het spannend en zullen vaak eerst aangeven niet bij de verzorging te willen zijn. Ik respecteer dat en geef aan dat ze te allen tijde binnen kunnen komen. Ik geef ruimte de nabestaanden dit zelf te laten bepalen. Als ze dan na een halfuur ineens naast mij staan en de handen van hun dierbare willen insmeren met

lekkere crème, dan is dat voor mij een cadeautje. Dat doet tijd, aandacht en ruimte geven aan gevoel.

Kinderen begeleiden bij verlies is mijn zielsmissie! Door hen voor te bereiden en te betrekken en ruimte te geven aan hun gevoel voorkom je trauma. Hier hebben ze hun leven lang profijt van.

Je hebt in Beijum gewoond, hoelang? Bevalt het in Bedum?

Ongeveer tien jaar heb ik met plezier in Beijum gewoond. De vader van mijn kinderen is in Beijum opgegroeid, onze kinderen zijn hier geboren, en opa en oma Schurer worden met regelmaat door ons in Beijum bezocht. Omdat ik van Schiermonnikoog kom, trok het dorpse leven mij naar Bedum. Een fijne plek vlak bij Beijum en de boot naar Schiermonnikoog. Alle opa's en oma's in de buurt. In Beijum kom ik nog steeds graag, ik vind het er prachtig groen en ik verwonder mij over de mooie, creatieve, vrijdenkende mensen met ieder hun eigen wijze. Dat past enorm bij mijn visie: vrijheid, verbinding en vertrouwen.

Hoe kunnen mensen met je in contact komen?

Gemma Bouman

Uitvaartbegeleider en gids op het gebied van verlies
www.mooimensuitvaart.nl
www.rouwvw.nl
06-30306179 (24/7 bereikbaar)

Ook met jouw of uw bedrijf in deze rubriek?
redactie@debeijumer.nl



Doe Ook Mee!!

Meer weten?? kijk op

www.beijum.tv

Busreisje naar Sneek

Na het koude voorjaar werd het weer tijd om op stap te gaan. Zoals ieder jaar organiseerde de activiteitencommissie van Voor en Door Beijum weer een busreisje voor buurtgenoten, op donderdag 25 mei. Waar moest de rit dit jaar naartoe? Vorig jaar was het de Floriade; dit jaar werd het iets dichterbij huis: Sneek.

door Joop Brouwer

Op het programma stonden een bezoek aan de Friese stoeterij 'Het Swarte Paert' in Hemrik, een uurtje vrije tijd in Sneek, een rondvaart op het Sneekermeer en ter afsluiting een barbecue in het Trefpunt. De belangstelling viel niet tegen: 46 personen hadden zich opgegeven voor deze busreis, van wie 1 persoon zich helaas had afgemeld.

Onderweg

De 45 deelnemers konden opstappen bij de Bunnemastee of het Heerdenhoes. Om kwart over acht arriveerde een gloednieuwe touringcar van Arriva aan de Bunnemaheerd, waar de eerste mensen al stonden te popelen om in te stappen. Daarvandaan richting het Heerdenhoes om de overige mensen op te halen. Goed gemust gingen we op weg richting Sneek.

Dan zou je denken dat de ringweg de snelste weg is om richting Sneek te gaan. Nee dus. Maar wat had de buschauffeur in de binnenstad te zoeken? Het werd een rondrit door de stad. Uiteindelijk kwam hij uit bij het nieuw aan te leggen busstation achter het treinstation. De chauffeur vertelde nog dat het station er volgend jaar negen weken uit gaat en dat er veel bussen ingezet moeten



worden om de treinreizigers te vervoeren.

Stoeterij 'Het Swarte Paert'

Tegen kwart voor tien kwamen we in Hemrik aan bij de Friese stoeterij. Hier stonden de koffie en thee met zelfgemaakte appelgebak voor ons klaar. De groep werd opgesplitst in tweeën, waarna we een zeer interessante rondleiding kregen. De meeste mensen wisten niet wat er allemaal bij komt kijken om zo'n stoeterij draaiende te houden: 24/7 paarden verzorgen, aandacht besteden aan hun beweging, opleidingen, de paarden op zijn tijd naar buiten en, net als bij mensen, paarden genezen en fysiotherapie geven in waterbaden. Het 'paradepaardje' van de stoeterij is het prachtige in pandige museum. Hier werd uitleg gegeven over klederdracht en over de koetsen, waarvan nog enkele worden gebruikt bij speciale gelegenheden. Na de rondleiding werden we getraceerd op een

dressuurshow. Na een duidelijke uitleg werd voorgedaan hoe een paard beweegt op commando en muziek.

Lunch in Sneek

We gingen verder en tegen kwart voor één waren we in Sneek. Daar hadden we ruim een uur om het centrum van Sneek te bekijken. De meeste mensen hebben even wat gegeten en wat rondgestruind. De tijd was te kort om goed gevulde tassen te shoppen.

Rondvaart Sneekermeer

Om twee uur weer in de bus naar de rondvaartboot. Met de rondvaartboot vertrokken we richting het Sneekermeer om gedurende twee uur op het water te zijn. Prachtig weer vandaag en zowel binnen als buiten konden we genieten van het zonnetje, een drankje en een bittergarnituurtje. Het was op het achterdek wel wat winderig, maar dat mocht de pret niet drukken.

Terug naar huis

Na de rondvaart gingen we weer richting Groningen. De buschauffeur voorzag ons tijdens de hele rit van informatie en vertelde veel nieuwe dingen. De terugreis ging niet over de snelweg, maar over rustige binnenwegen. Rond kwart over zes waren we terug bij Het Trefpunt, waar we genoten van een heerlijke barbecue. Enigszins moe en voldaan was onze dagtocht rond acht uur afgelopen. We kunnen terugkijken op een zeer geslaagde dag.



STICHTING MUSIC AND FUN
PRESENTEERT:

JAM SESSIE

30 JUNI 2023 20:00-24:00
TREFPUNT BEIJUM
BEIJUMERWEG 17, 9737AB GRONINGEN
TOEGANG IS GRATIS

CONTACT: MAGGY KRUSE
M.KRUSE@WERKPRO.NL

Bruisend BEIJUM

VIERING WIJKBUDGET - OPTREDENS
DUURZAAMHEID - FOODMARKET
KRAAMPJES - ACTIVITEITEN

Plein oost
23.06.2023
16.00 TOT 19.00

Nieuws van de werkgroep Groene Long

Kettingpad Groningen

Op 8 oktober 2016 werd in opdracht van de gemeente Groningen de natuurinfotafel aan het Kettingpad onthuld. De tafel is geplaatst aan de rand van een parkje met een kikkerpoel.

Libellen

Libellen (Odonata) zijn slanke, vleesetende insecten. Je kunt ze onderverdelen in de ‘echte libellen’ (Anisoptera) en de ‘juffers’ (Zygoptera). Op de hele aarde leven bijna zesduizend verschillende soorten; in Nederland zijn daarvan ruim zeventig gezien. Het lijfje van libellen en juffers is langgerekt en bestaat uit een kop, een borststuk en een achterlijf. Ze hebben vier vleugels met in elke vleugel een vleugelvlekje, het pterostigma. De voorste twee vleugels van de echte libellen verschillen in grootte en vorm van de achterste twee. Vaak zijn de achterste vleugels wat breder. Daarom worden echte libellen ook wel

ongelijkvleugeligen genoemd. De juffers noemen we gelijkvleugeligen.

Juffers zijn meestal veel kleiner dan de echte libellen. Bovendien rusten de meeste echte libellen met hun vleugels gespreid. Juffers klappen hun vleugels meestal tegen elkaar als ze ergens rusten. Het achterlijf van libellen bestaat uit tien kleine stukjes, de segmenten. Aan de kleur en de tekening van deze segmenten kun je vaak zien welke soort het is. De meeste soorten leggen hun eitjes in het water. Hierin ontwikkelt de libel zich tot een prolarve. Buiten het eitje wordt de prolarve een echte larve, die nog een paar keer vervelt. Als de larve groot genoeg is, kruipt

deze het water uit via planten die uit het water steken. Daar zoekt de larve een plekje om voor de laatste keer te vervellen. Dan barst de huid boven op het borststuk open en komt het volwassen dier tevoorschijn, het uitsluipen. De libel kruipt uit de huid en pompt zijn vleugels en lichaam op. Nog even opdrogen/uitdharven en dan is de libel klaar om te vliegen. Bij sommige soorten duurt het uitsluipen tien minuten; andere doen er uren over. Tot slot een korte beschrijving van enkele soorten.

Azuurwaterjuffer (Coenagrion puella)

Een zeer algemene waterjuffer die je overal in Nederland kunt tegenkomen, met een voorkeur voor stilstaand en zwak stromend water. Ook in tuinvijvers is ze vaak te vinden. De mannetjes zijn azuurblauw, de vrouwtjes zijn blauw of groenig. Heel jonge exemplaren zijn rozig van kleur.

Lantaarntje (Ischnura elegans)

Eveneens een zeer algemene waterjuffer, die je overal in Nederland kunt tegenkomen. Het achterlijf is grotendeels zwart, behalve het achtste segment, dat volledig blauw gekleurd is. Het lijkt een beetje op een lantaarntje aan een stokje, waaraan de juffer haar naam te danken heeft.

Vuurjuffer (Pyrrhosoma nymphula)

Een makkelijk te herkennen waterjuffer met een vuurrode kleur en rode ogen. Je kunt



haar overal in Nederland aantreffen. Ook in tuinvijvers zijn ze vaak te vinden.

Paardenbijter (Aeshna mixta)

Te herkennen aan de spijker-vormige figuur op het tweede segment en de bruine borst met twee brede gele strepen aan de zijkant. Mannetjes hebben een achterlijf met blauwe en bruine vlekken; vrouwtjes hebben een achterlijf met geel-groene en bruine vlekken. Op de achterrand van segment 2 staan twee vlekken.



Viervlek (Libellula quadrimaculata)
Een middelgrote oranjebruine libel met zwarte vlekjes in de vleugels. In heel Nederland te vinden; heeft een voorkeur voor vennen en plassen met stilstaand en enigszins zuur water.

Jullie worden uitgenodigd om de tafel te bezoeken en te bekijken welke dieren, planten en landschapselementen nog meer worden besproken. Voor informatie en/of vragen kunt u contact opnemen met werkgroepgroenelong@gmail.com.



Theaterproject Beijum op de Planken! zoekt jouw verhaal

Schaamte, uitzichtloosheid en gevoelens van minderwaardigheid. Zomaar een aantal dingen die het leven in armoede kunnen teweegbrengen. ‘In mijn geval waren dit de belangrijkste gevoelens die speelden’, zegt Arjan van Rijs, initiatiefnemer van Beijum op de Planken! ‘Ik raakte mijn vertrouwen in instanties kwijt en was hard op weg ook mijn vertrouwen in mijn medemensen kwijt te raken.

Je weet wat je kan en het frustreert enorm dat anderen dat niet willen zien, alleen omdat je geen diploma’s hebt. Ik was 38 toen een ambtenaar van het UWV tegen me zei dat ik moest accepteren dat ik waarschijnlijk niet meer aan het werk zou komen. Te gek voor woorden!’

Het is mede vanwege dit soort ervaringen dat Arjan al enkele jaren actief betrokken is bij de wijkvernieuwing in Beijum. Samen met Vrijdag in de Buurt ontwikkelde hij het theaterproject Beijum op de Planken! Een

wijkproject waarin buurtbewoners de kans krijgen hun skills in te zetten en te ontwikkelen.

‘Daarbij vragen we niet om papiertjes of ervaring. Iedereen kan meedoen. Wij zorgen voor de nodige begeleiding en

elkaar zien, waarderen. Dat is mijns inziens een belangrijke factor om armoede bij de wortels aan te pakken. Onbekend maakt tenslotte onbemind.’

Voorstelling

Het doel van Beijum op de

‘Op een gegeven moment ging bij mij de knop om. Ik dacht: wacht even. Waarvoor schaam ik me eigenlijk? Omstandigheden lopen nu eenmaal samen...’

organiseren workshops die je helpen jouw skills te ontwikkelen. Maar belangrijker dan dat is het creëren van een plek waar je gezien wordt. Waar we uitgaan van het principe dat iedereen gelijkwaardig is. De één kan dit, de ander dat. Het samen werken aan een gemeenschappelijk doel. Het

Planken! is het samen maken van een theateervoorstelling. Voor deze eerste editie is gekozen voor de thema’s armoede en verbinding. ‘Het is misschien niet heel bekend, maar Beijum is een van de armste wijken van Nederland. Ik zou het liefst zien dat we het thema armoede

zo eerlijk mogelijk onder de aandacht brengen. Maar ook zoeken naar oplossingen. Misschien zelfs wel oplossingen aandragen. Vandaar ook het tweede thema: verbinding, omdat dat in mijn ogen juist dat een wezenlijk deel van de oplossing vormt.’

Bij het maken van een theateervoorstelling komt heel wat kijken. Het is de bedoeling dat al deze taken worden uitgevoerd door wijkbewoners. In deze eerste fase zijn de makers op zoek naar verhalen van Beijumers. Een aantal van hen zal de komende tijd actief op zoek gaan naar deze verhalen.

Deel jouw verhaal

Dit kan op diverse manieren. Zo organiseren we graag interviews waar je jouw verhaal direct met de makers kunt delen, maar je mag je verhaal ook anoniem delen. Op de website <http://beijumopdeplanken.nl> kun je dit doen. Hier kun je ook aangeven dat je graag met een maker in gesprek wilt. Schrijf je liever jouw verhaal op in een brief? Dan kun je

die sturen naar Team BodP, Froukemaheerd 27, 9736 RB in Groningen. Of mailen naar theater@educatielab.nl.

Of je nu zelf in armoede leeft, in armoede hebt geleefd of geen idee hebt wat armoede inhoudt, maar wilt reageren op de armoede om je heen. Alle verhalen zijn welkom, zolang ze gaan over armoede en/of over de kracht van verbinding! Oh, en mocht je dat nog niet doorhebben: je bent ook van harte welkom om mee te doen. *Beijum op de Planken!*

Gevoelens zijn soms lastig onder woorden te brengen. Als je onzeker bent over schrijven in het Nederlands, schrijf dan in jouw eigen taal!

Al het ingezonden materiaal zal alleen gebruikt worden als inspiratiemateriaal voor de voorstelling. Vanwege mogelijke herkenning zullen namen en plaatsen in je verhaal en de volgorde van je verhaal nooit letterlijk worden gebruikt in het theaterstuk.

KRUID EN ONKRUID IN STAD EN OMMELAND

Vrouwenmantel (*Alchemilla vulgaris*)

Heerlijk hè, dat alles weer zo gaat groeien en bloeien! Bij die enthousiaste lentebloeiërs hoort ook de vrouwenmantel. De plant dankt deze naam aan het prachtige blad – eerst waaivormig opgevouwen en vervolgens open gespreid als een cape die vrouwen vroeger droegen. Het blad vertoont gelijkenis met de baarmoeder en bovendien lijken alle jonge scheuten bij de oudere als het ware op schoot te zitten, een heel bijzondere manier van groeien.

door kruidenvrouw Saskia Nieboer



Vanuit de signatuurleer – het idee dat men op grond van het uiterlijk van een plant kan duiden wat deze voor werking heeft – gingen onze voorouders ervan uit dat de plant heilzaam zou zijn bij allerlei vrouwen-aandoeningen. Zo wijdden de Germanen haar aan Freia, de godin van de liefde en de vruchtbaarheid. Later maakten de christenen daar Maria van. Inmiddels is wetenschappelijk aangetoond dat een kuur met vrouwenmantelthee inderdaad ondersteunend werkt voor met name vrouwen.

Theekuur

Vrouwenmantel heeft een bijzondere eigenschap: het kruid gaat namelijk niet graag vers in kokend water. Het blad komt bovendien en wordt meteen bruin. Eerst drogen dus!

U kunt vrouwenmantel kant-en-klaar kopen of zelf drogen: pluk de bovenste bloeiende takjes met het blad erbij en leg ze ongeveer tien dagen te drogen tot het kruid knapt als je het breekt. U kunt ook de *Alchemilla mollis* gebruiken; die wordt wat groter en het blad voelt als fluweel. Als u een afgestreken eetlepel fijngeknipt kruid gebruikt met 500 ml. kokend water heeft de thee precies de juiste sterkte. Ga uit van drie kopjes thee per dag, liefst over de dag verdeeld, en drink de thee twee tot drie weken lang. Deze thee is heel fijn bij een te sterke menstruatie, aan het begin van de overgang en bij verzakking, bijvoorbeeld na een bevalling of operatie. Tijdens de zwangerschap wordt de pure thee afgeraden, maar ter de voorbereiding op de bevalling en voor het herstel daarna is hij



geweldig. Hij zorgt er namelijk voor dat alle banden waarin de baarmoeder is opgehangen in het lichaam goed meerekken in de laatste periode en daarna

makkelijker hun vorm weer terugkrijgen. In oude boeken wordt gemeld dat vrouwenmantel borsten hun jeugdige schoonheid kan teruggeven en zelfs het maagdenvlies kan herstellen...

Ook voor mannen

Thee van vrouwenmantel stopt diarree; drink over de dag verdeeld elk kwartier enkele slokken thee. Bij aambeien en spataderen geldt hetzelfde. Daarnaast kunt u van de afgekoelde thee een kompres maken: doop een lapje of prop watten in de thee en laat minstens een kwartier op de aangedane plek zitten. Vrouwenmantel stimuleert het herstel van weefsel; leg daartoe een kompres van het verse, gekneusde blad op wonden en zweren.

Uiteraard kunt u een aftreksel in alcohol maken. Vul een glazen potje losjes met blad en bloemen, in stukjes geplukt of gesneden, of gebruik, als de plant erg woekert in uw tuin, de fijn-gesneden wortels (voordat de plant gaat bloeien). Giet er jenever of wodka op en laat de tinctuur drie weken trekken. Daarna zeven door een dunne doek en koel en donker bewaren. Van deze tinctuur kunt u driemaal daags tien tot vijftien druppels innemen met wat water.

Tweede lente

Heeft u de plant in uw tuin? Dan weet u vast wel dat u haar na de bloei kunt afknippen en dat u dan in september een tweede keer van de prachtige bloempjes kunt genieten.

Wonder

Voor wie dit allemaal niet kan boeien biedt de vrouwenmantel nog iets heel bijzonders: de druppels die in de ochtend ieder tandje van het blad versieren of als parel in het midden liggen. Dit is niet alleen dauw! Vroegere alchemisten waren er al van overtuigd dat het hier om een vloeistof ging waarmee een elixer kon worden bereid dat het eeuwige leven zou geven, wat de Latijnse naam *Alchemilla* verklaart. Zoiets bijzonders groeit misschien wel in uw tuin! Dus, iedere ochtend even op de knieën om het levenswater te drinken en uw gezicht ermee te wassen voor een jeugdige teint. En dan spreken we elkaar over honderd jaar weer...

Natuurfoto van de maand

Vorige maand hadden we een schitterende foto van een vrouwtje roodborsttapuit tussen het koolzaad, van Gert-Jan Rodenboog. Deze maand het bijbehorende mannetje, op een al even fraaie foto van natuurfotograaf Anton Kloof.

Zoals vorige maand al vermeld gaat het de laatste jaren steeds beter met de roodborsttapuit in Nederland. Sinds 1990 neemt het aantal broedparen toe en die trend zet zich nog steeds voort, zij het ietsje langzamer dan in de beginjaren.

Als mogelijk oorzaken worden genoemd:

- extensiever bermbeheer (meer bloeiende bloemen en kruiden, dus meer insecten)
- natuurherstel (vooral van halfopen duingebied, duinen, heide en hoogveen)
- zachte winters (en daardoor mogelijk een extra legsel in de langere broedperiode).

Eind februari of begin maart keren de roodborsttapuiten

alweer terug uit hun overwinteringsgebieden; daarmee zijn ze een van de eerste voorjaarsbo-

des. Het aantal overwinteraars in eigen land neemt echter ook toe. Als de winter maar zacht genoeg is, overleven zij en hebben ze de eerste keus in

het bezetten van een geschikte nestlocatie. Op die manier kan in de loop der jaren een trekvogel (deels) een standvogel worden.

Meer foto's van Anton vind je op zijn eigen Instagrampagina:

<https://www.instagram.com/agk.fotografie/>



Vergroot je (digitale) wereld: doe mee met Klik & Tik Beijum

De samenleving digitaliseert in een snel tempo. De communicatie met de overheid en andere instanties en allerlei vormen van dienstverlening spelen zich steeds meer online af. Digitale vaardigheden zijn essentieel om te kunnen meedoen in de samenleving.

Maar wat als je geen computer, laptop of tablet hebt? En als je er één hebt, hoe werkt dan zo'n apparaat? Hoe ga je om met computer of tablet?

Voor iedereen die graag wil leren werken met een computer of tablet is er de computercursus Klik & Tik.



Dit is een cursus computerbasisvaardigheden, geschikt voor iedereen die (bijna) geen ervaring heeft met de

computer/tablet en voor wie het werken met de computer/tablet lastig vindt. Tijdens de Klik & Tiklessen leer

je stap voor stap hoe je bijvoorbeeld de computer opstart, een toetsenbord en een muis gebruikt en een e-mail verstuurt. Vervolgens leer je hoe je via het internet informatie kan opzoeken, iets kan kopen of een reis kan boeken. Ook onderwerpen als sociale media, bijvoorbeeld Facebook en Whatsapp, en veiligheid op het internet komen aan bod in de cursus.

En het mooie is: je kan op elk gewenst niveau in- en uitstappen wanneer je wilt. De computercursus is gratis en je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek om mee te doen.

Daarnaast kun je een computer gebruiken van de bibliotheek om tijdens de lessen op te oefenen. Klik & Tik in Beijum vindt iedere donderdag plaats van 14.00 tot 16.00 uur.

Wil je meedoen aan de cursus? Meld je dan aan via de onderstaande contactgegevens of kom langs in de bibliotheek.

Aanmelden of meer informatie?
Website:
hulp- en spreekuren (forum.nl)
E-mail:
sociaaldomein@forum.nl
Telefoonnummer:
050 368 36 83
Adres:
Ypemaheerd 42,
9736 MA Groningen

Toekomst Kardinges – vervolg

Op 27 juni en 3 juli vinden van 19 tot 21 uur meedenksessies plaats over de toekomst van Kardinges. Deze sessies zijn specifiek gericht op de volgende twee thema's:

- uitstraling en gebruik van de openbare ruimte
- gewenste voorzieningen en activiteiten in het gebied

Hierbij ligt de focus op het gebied rondom het huidige sportcentrum en de P+R, de omgeving tussen de Kardingebult en het bedrijventerrein. Er wordt echter

ook rekening gehouden met het bredere Kardingesgebied.

Aanmelden voor deze sessies is helaas niet meer mogelijk, maar vanaf begin juli is er de mogelijkheid om een digitale enquête in te vullen. Daarin komen dezelfde onderwerpen aan bod als tijdens de meedenksessies. Een link naar deze enquête zal begin juli via de nieuwsbrief en op de webpagina Toekomst Kardinges worden gedeeld. Kijk voor meer informatie op <https://gemeente.groningen.nl/toekomst-kardinges>



Excursies Wijknatuurgidsen

Op zondag 25 juni organiseren de Wijknatuurgidsen weer twee boeiende excursies door het Kardingesgebied. Het thema is deze keer: hoera, het is zomer!

De ochtendexcursie is vooral bedoeld voor kinderen met begeleiding en begint om 10.30 uur. De middagexcursie voor volwassenen en oudere kinderen start om 14 uur.

Het vertrekpunt van beide excursies is Molenzicht, het gebouwtje van Natuurmonumenten, Noorddijkerweg 7, bij de kruising met het fietspad (Kardingesmaar/Ellema's pad). De excursies duren ongeveer anderhalf uur; deelname is gratis.

Kom op de fiets; misschien gaan we deels fietsen.





De Grote Groene Zomermarkt

8 juli, 11.00 – 16.30 uur, De Wiershoeck

Sfeervol, gezellig en kleinschalig!



Beijum Bruist!

Het belooft net zo leuk te worden als vorig jaar op 8 juli bij stadsboerderij De Wiershoeck. Een prachtige plek met bloementuin en terrasjes aan de historische Beijumerweg, die midden door de wijk slingert. Tal van kramen, lezingen, muziek, theater voor kinderen, rondwandelingen, workshops: de Zomermarkt biedt van alles en nog wat voor een breed publiek, voor jong en oud. De centrale thema's zijn: natuur, duurzaam, de wijk, sociaal. Toegang is gratis.

Wat houdt dat in? Nou, vooral dat er een grote diversiteit is aan kramen, met de natuurlijke boeketten en inmaakproducten van de Wiershoeck, en nog veel meer. In totaal zijn er veertig kramen! Bijvoorbeeld:

- Werkgroep Ouder worden in Beijum presenteert zich. Je kunt er terecht met vragen, maar ook met suggesties. Het Forum is er, Humanitas, de Slimotheek, De Bron: allemaal met informatie die relevant is voor ouderen.

- Handige en duurzame producten voor huis en tuin.
- Beijum op de Planken, Bij Vrijdag, Meezingcafé: cultuur in de wijk!
- Wijkvernieuwing, Gebiedsteam, Wijkbudget: wat speelt er allemaal de komende tijd in Beijum?
- Antiquariaat Bladzijde 20 uit Bedum: gespecialiseerd in boeken over Groningen, ook wel Groningana genoemd. Maar ook met een veel breder assortiment, inclusief kinderboeken.
- Kruidencentrum De Groene Zon.



- En speciaal voor kinderen: gratis ijsjes Mattie Gelati (ook voor volwassenen!).
- Bij de dierenambulance staat een knuffeldokter voor alle zieke knuffels.



Het dagprogramma
Die diversiteit zit hem niet alleen in de kramen, maar zeker ook in het dagprogramma, met rondwandelingen in de tuin, workshops in het atelier, een poppenkastvoorstelling en lezingen, een modeshow van Ramiro en Beijum op de Planken.



Muziek
Gedurende de hele markt muziek van Heavy Clay, Take Four en de swingende band van Junior Martin.

Programma	
11:00	De Zomermarkt is open
11:30	Rondwandeling kruiden met kruidenvrouw Saskia Nieboer
12:00	Workshop atelier: stempelen en tekenen met kunstenaar Marloes Overweg van de Creatieve werkplaats
12:30	Lezing rond gezondheid en Oosters gedachtegoed met acupuncturist Adinda Blom. Over Yang Sheng, het voeden van het leven. Het belang van het afstemmen en matiging van je gedrag op de wereld om je heen
13:00	Voorstelling theater Pierewaai met De Gouden Vogel
13:30	In het atelier: planten en materialen afdrucken met druktechnieken, met kunstenaar Catharina Nieuwenhout van de Creatieve werkplaats.
14:00	Stichting GROFF geeft een workshop macramé; maak een hangende pot voor je kamerplant van resten textiel
14:30	Workshop atelier: pigment maken met natuurlijke materialen met kunstenaar Tabitha Brouwer van de Creatieve werkplaats
15:00	Voorstelling theater Pierewaai met De Gouden Vogel
15:30	Wandeling met ecooloog Wankja Ferguson
16:00	Modeshow met Ramiro
16:30	Einde Zomermarkt



Docenten creatieve werkplaats



Uit het verleden van Beijum

Onze mooie wijk Beijum bestaat alweer meer dan veertig jaar. In al die jaren is er veel gebeurd. En wie de geschiedenis van de wijk waarin zij of hij woont een beetje kent, is vaak meer betrokken bij de eigen leefomgeving.

We hikken aan tegen de zomer en daar horen foto's bij die met

dit jaargetijde corresponderen. Zomer... Als het goed is een jaargetijde van veel buiten zijn, niet te veel kleren aan, op vakantie gaan, zwemmen, terrasje pakken... en veel buitenspelen in het geval dat je nog kind bent. Zijn ze er nog, de buitenspeeldagen? De straat-is-van-onsdagen? Straatspeeldagen?



Zie de foto's; ze zien er vrolijk en feestelijk uit. Waarschijnlijk de Isebrandtsheerd en in elk geval de Froukemaheerd. Wie heeft meer informatie over

deze foto's?

Uw reactie ontvangen we graag op onderstaand mailadres. Ook worden lezers uitgenodigd om

historische foto's in te zenden. Criterium: ze moeten minstens vijftien jaar oud zijn.

redactie@debeijumer.nl

Beleef de koe – wat een leuke excursie!

Wie bedenkt zo'n zin? Boer en boerin Groendijk in Zuidwolde bedachten de naam. Zij beheren met hun zoon een biologische educatieboerderij in Zuidwolde, in de nabijheid van Beijum. Voor en Door Beijum organiseerde een bezoek.

door Theo Smit

Zo'n twintig buurtgenoten klommen 1 juni op de fiets om tijdig om 14.00 uur bij de boerderij te zijn. Boerin Marjan Groendijk trakteerde ons in een lokaal van de boerderij op koffie en thee en een heerlijke koek. 'Zelf gekocht', vertelde ze ons. Ze is duidelijk niet op haar mondje gevallen. Wij genoten van haar lezing over het

wel en wee van het biologische boerenleven.

Het buitengebeuren Vervolgens liepen we wat rond om de boerderij. We kwamen langs pasgeboren kalveren die nog met de fles worden grootgebracht. Een wijkbewoner mocht de fles geven en genoot er net zo van als het bevoorrechte kalf. En we kwamen schapen tegen, die we allemaal mochten voeren. De boerderij heeft een aantal



schuren. Een daarvan werd bewoond door pinken en vaarzen. Die laatste hebben een aparte

stalruimte en gezelschap van twee stieren. Vaarzen worden de eerste keer gedekt door de stier, vertelde de boer, en daarna altijd bevrucht via kunstmatige inseminatie (KI). We hebben de stieren niet bezig gezien en ook geen KI-bevruchting. Daarna kwamen we toe aan de grootste schuur. Ze hebben honderddertig koeien die veelal in de weide lopen. Ze kunnen zelf kiezen of ze buiten dan wel binnen willen zijn. De koeien worden gemolken door een robot, wat de boer veel tijd scheelt. We hebben het melken kunnen zien, een vernuftig systeem. De koe gaat vrijwillig naar de robot: komt ze te vroeg, dan wordt ze geweigerd.

Het was een geslaagde middag met veel informatie, waarbij de problemen en onzekerheden voor de boer ook nog eens langskwamen. Deze zijn nog lang niet opgelost.



Uitwendige therapie

Met de kracht van kruiden, uitwendig, je zelfhelend vermogen aanspreken.

José Bokseveld

Omwenden
praktijk voor de gehele mens

omwenden.nl

Biografiegesprek

Je wenden naar wie je bent, verbinden met wie je wilt zijn.

Isebrandtsheerd 104

Beijumerweg 20
(050) 5491848

www.degroenezon.com

De Groene Zon
kruidenstudiesentrum,
winkel, theeschenkerij

Cursussen en Workshops over kruiden

In Stadsboerderij
De Wiershoeck

✓ ambachtelijke producten
✓ 's middags: thee, koffie en taart

Thuiszorg Comfort, betrokken medewerkers in de wijk

Al 23 jaar lang verplaatsen medewerkers van Thuiszorg Comfort zich door Beijum. Misschien heb je ons weleens langs zien rijden op onze paarse fietsen en in onze paarse auto's. Maar wie zijn wij en wat kunnen wij voor jou betekenen?

door Marjolein Stropak

Thuiszorg Comfort is een laagdrempelige thuiszorgorganisatie, gevestigd in de stad Groningen. 'Wij geloven dat de zorg mensenwerk is en geen kant-en-klaarproduct', aldus Jannie Rossing, wijkverpleegkundige en aanspreekpunt in Beijum. 'Ons doel is om de meest passende, persoonlijke en professionele zorg te bieden in de eigen, vertrouwde omgeving van onze cliënten. Ontzorgen waar nodig, met respect voor de wensen van de cliënt.' Thuiszorg Comfort laat zich niet

leiden door regels. We begrijpen namelijk als geen ander hoe zorg kan ingrijpen in de levens van onze cliënten en hun naasten. Daarom staat persoonlijk contact bij ons altijd op de eerste plaats. Ons streven is dat cliënten zo lang en plezierig mogelijk in hun eigen vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen. Marijne Bakker, wijkverpleegkundige en eveneens aanspreekpunt in Beijum: 'Het mooie aan onze organisatie is dat wij onze cliënten kunnen ondersteunen op verschillende gebieden. Wij bieden namelijk begeleiding, verzorging en huishoudelijke hulp. Dit betekent dat cliënten een klein netwerk van zorg om zich heen hebben. Iets wat wij als organisatie heel belangrijk vinden.'

Thuiszorg Comfort heeft tevens kennis op het gebied van palli-

atief-terminale zorg, dementie, wondzorg, groepsgerichte en individuele ondersteuning en begeleiding, en ondersteuning bij re-integratie op de arbeidsmarkt. Dus ook hierbij kunnen wij jou van dienst zijn. Tot slot kun je gebruikmaken van onze Slimotheek – een uitleenpunt voor slimme technologie bij jou thuis (denk aan een seniorentelefoon of een eenvoudige tablet).

Er kunnen veel redenen zijn waarom thuiszorg nodig is bij jou of bij jouw naasten thuis. Je wilt in ieder geval graag (dat zij) thuis blijven wonen. Dat kan met de juiste hulp. Voor al je vragen nodigen we je van harte uit om contact met ons op te nemen door te bellen naar 050-5032553 of een mail te sturen naar info@thuiszorgcomfort.nl. Onze zorgverleners staan graag voor jou klaar!



Roeken vliegen af en aan | Foto © Jaap van Leeuwen

BINGO

Speel ook Mee!

€ 2,50 voor 5 rondes

Vanaf 19:00uur

26 juni

HEERDEN HOES

Melsemaheerd 2
050 - 541 00 70
info@heerdenhoes.nl

Spijker & Spel 2023

Wij zoeken vrijwilligers

Vrijwilligersavond!

Donderdag 22 juni 19:00

TREFPUNT

Organiseren, brainstormen, activiteiten verzinnen etc....
Onder het genot van koffie/ thee en wat lekkers!

Wij zoeken mensen die:

- De kids willen begeleiden met het hutten bouwen;
- Mee willen helpen bij een workshop of zelf een workshop willen geven;
- In de keuken kunnen bijspringen voor het verzorgen van het ontbijt, de lunch en het snijden van fruit;
- Zelf ideeën hebben en deze willen uitvoeren!

Wij bieden:

- Een dag(en) vol plezier;
- Dankbaarheid van alle kinderen die meedoen!
- €10,- per dag vrijwilligersvergoeding.

Help jij ons mee??

Meld je dan nu aan via receptie@trepuntbeijum.nl of bel met Ricardo Mulder 06-16811279

Kom er ook bij en versterk ons team!





BEIJUM
BEWEEGT!



**WORD
WANDEL
BEGELEIDER**

DRIE MIDDAGEN
15:00-17:00
TREFPUNT BEIJUM

meer info



BEIJUMBWEEGT.NL/WANDELBEGELEIDER



BEIJUM
BEWEEGT!



**BASKETBAL
LIFESTYLE
PROGRAM**

ELKE WOENSDAGAVOND
SPORTHAL LEWENBORG

JEUGD

WWW.BEIJUMBWEEGT.NL/BASKETBAL

ACTIVITEITEN in de wijk

Iedere maand een overzicht van de vele activiteiten die er zijn in Beijum. Kijk ook eens op beijum.nl/activiteiten.

Informatie over activiteiten

Weet je niet wat er allemaal te doen is in Beijum? Er zijn verschillende plekken waar je die informatie kan krijgen:

- op beijum.nl staan actuele activiteiten en wijkberichten. Ook staan de meeste reguliere activiteiten onder de knop 'Activiteiten'.
- ieder maand staat in De Beijumer op de Activiteitenpagina, maar ook op andere pagina's, van alles en nog wat.
- op verschillende plekken in de wijk staan rekken met folders – in het Trefpunt, maar ook in het Heerdenhoes, bij

Daar vind je de meeste reguliere activiteiten, voor zowel kinderen als volwassenen, van de buurtcentra Heerdenhoes en Trefpunt.

Samenstelling:
Marleen van Leeuwen



De Bron, bij de bibliotheek, bij De Wiershoeck... Loop gewoon even langs.

Poëzie in de Kersentuin – Vers van het land

Even ter herinnering: zaterdag 24 juni is de jaarlijkse Poëzie-avond in de Kersentuin, met voordrachten van zeven dichters, onder wie onze wijkdichter Willy Koolstra.



Forumactiviteiten dicht

In verband met de zomervakantie gaan een aantal cursussen en spreekuren in de bibliotheek niet door.

- Klik & Tik is gesloten op: 13 en 20 juli en 3 augustus.
- Er is geen Taalhuis vanaf dinsdag 25 juli tot en met 29 augustus
- Er is geen Informatiepunt digitale overheid op donderdag 27 juli, 3 en 10 augustus

Nog niet alle vakanties van medewerkers/vrijwilligers zijn bekend. Raadpleeg daarom de website voor de actuele openingstijden: <https://forum.nl/nl/bibliotheek-beijum>



Terras Wiershoeck

Op zondag 2 juli kun je weer genieten van het terras bij stadsboerderij De Wiershoeck. Van 13.30 tot 16.30 uur is er muziek van Marietta Rust. En vergeet niet al het lekkers dat speciaal

gebakken wordt voor dit maandelijkse festijn. Op de foto het terras van 4 juni. In de idyllische kersentuin speelde A Couple of Strings voor de aanwezigen, die volop genoten van de muziek, het lekkers en het prachtige weer!



Midzomernachtdroom

'Nooit is iets verkeerd of ongepast, wat eenvoud in oprechte ijver biedt.'

Deze beroemde romantische komedie van Shakespeare gaat over een aanstaande bruiloft, verliefde jongeren, elfen, een ezel, een vleugje magie en dat liefde zich niet laat dwingen. Is het een droom of werkelijkheid? In deze voorstelling met liefde als hoofdingrediënt nemen wijkbewoners je met veel plezier mee op een sprookjesachtige trip. Dit zijn wijkbewoners uit de Korrewegwijk. Waarom dan toch een bericht in De Beijumer? Omdat er Beijumers meedoen. Willy Koolstra, onze wijkdichter, doet mee met de dansgroep en de dichtgroep, en ze kondigt het stuk aan en af met een eigen gedicht. En er



doen nog twee andere Beijumers mee: Merel Kotterer (dichtgroep) en Celuc Heerema (dansgroep en dichtgroep).

Willy: 'Het wordt echt heel mooi!'

Data: 4, 5, 6, 11 en 12 juli, van

19.30 tot 22.30 uur.
Locatie: VRIJDAG Prinsentheater, Noorderbuitensingel 11.
Tickets kosten €7,50 euro en zijn te koop via de website: <https://bijvrijdag.nl/agenda/midzomernachtdroom>

Meezingcafé 28 juni

Live muziek, heerlijke evergreens en een hoop gezelligheid, dat zijn de ingrediënten van het Meezingcafé! Jong en oud zingt uit volle borst mee met Ede Staal, The Rolling Stones en verschillende verzoeknummers. Er is live muziek, de songteksten worden op een

groot scherm geprojecteerd en de bar is geopend. Het laatste Meezingcafé voor de

zomervakantie is op 28 juni, van 20.00 tot 22.00 uur in het Trefpunt. Toegang gratis.



26 juni
19.30 - 21.30 uur



Fototalk
Elsbeth Hoekstra

Wil je inspiratie opdoen voor je fotografie?

Fotoclub LUX en VRIJDAG in de Buurt nodigen op studiofotograaf Elsbeth Hoekstra uit. Zij vertelt dan over haar werk en wie haar inspireren. Toegang is GRATIS!

Locatie:
Trefpunt, Beijumerweg 17, Beijum

Geef je op!
fotoclub.lux@gmail.com

Meer informatie:
Mail de cultuurcoach van Beijum Kitty Boon via kitty.boon@bijvrijdag.nl

 [lux.fotoclub](https://www.instagram.com/lux.fotoclub)



Directiewisseling De Beijumkorf

Afscheid van Germ Strampel

‘Na 42 jaar kan ik de school met een gerust hart verlaten.’ Dat zijn de woorden van schoolleider Germ Strampel. ‘We hebben de afgelopen jaren flink ingezet op versterking van het pedagogisch en didactisch klimaat, Engels, digitalisering en kansengelijkheid, en dat heeft zijn vruchten afgeworpen. De Beijumkorf presteert uitstekend, het team is sterk en onze leerlingen ontwikkelen zich supergoed naar eigen kunnen. Het is een mooie samenwerking geweest met alle instanties in de wijk Beijum die zich inzetten om elk kind te zien en het de kans te geven om zich te laten horen en zich optimaal te ontwikkelen.’

‘Mijn taak zit erop! Gekomen als 18-jarige rechtenstudent verlaat ik na 48 jaar het prach-

tige Groningen om terug te gaan naar mijn roots in Friesland. Ik hoop deels daar, deels in Spanje nog lang te mogen genieten van mijn pensioen.’

Op woensdag 19 juli neemt De

Beijumkorf afscheid van haar directeur Germ Strampel en verwelkomt zij de nieuwe directeur José Wolters (zie inzet). U bent van harte welkom om beiden geluk te wensen bij De Beijumkorf, locatie de Honingraat Jaltadaheerd 53, van 13.30 tot 15.30 uur.



Even voorstellen – José Wolters

Enthousiast, ambitieus en gedreven, dat ben ik! Per 1 juli 2023 ben ik de nieuwe directeur van obs De Beijumkorf. Als directeur geef ik leiding aan de school en zet ik samen met het schoolteam de koers uit voor de komende schooljaren.

In mijn vrije tijd ga ik graag met mijn twee kinderen en/of partner naar Ameland om te genieten van de rust en het eilandgevoel. Ook ben ik veel te vinden op en naast het voetbalveld om zelf een balletje te trappen of om mijn kinderen aan te moedigen. Tot de zomervakantie kunt u mij en de huidige directeur, Germ Strampel, op school treffen. Na de zomervakantie gaat Germ genieten van zijn



welverdiende pensioen. U als ouder en/of verzorger ontmoet ik graag, dus kom vooral langs op het plein of in mijn kamer voor een korte persoonlijke kennismaking of een kop koffie of thee.

Tot ziens op de Beijumkorf!

‘Waar ik goed in ben, wil ik met andere mensen delen’

Ramiro Koeiman zoekt mensen om op te leiden in eigen atelier

‘Ik kwam, ik zag het en ik wist het. Al die creatieve mensen. Betaalbaar en in een prachtige omgeving.’ Vorig jaar bezocht Ramiro Koeiman de open dag van de Biotoop in Haren, het voormalige Biologisch centrum van de Rijksuniversiteit Groningen.

door Willy Koolstra

Lachend: ‘Ik stuurde CareX een mail in de vorm van een liefdesbrief en kreeg direct antwoord. Ze vonden dat wel hilarisch.’ Een half jaar later verwelkomde de Biotoop de nieuwe creatieve bewoner. Ramiro, modeontwerper van beroep, liep al een paar jaar rond met de vraag wat hij in zijn eigen tijd voor zichzelf zou willen doen. ‘Iets met leer: tassen, portemonnees, slippers, riemen en andere accessoires.’ Op dit moment werkt hij vier dagen per week als financieel economisch adviseur bij het Instituut Mijnbouwschade Groningen. Op zijn vrije dag en in het weekend stapt hij in de bus van Beijum naar Haren, waar hij zijn eigen unieke plannen uitwerkt in zijn leeratelier.

Genieten van het maken van mooie spullen

‘Ik wil voldoening en plezier en met creatieve dingen bezig zijn. Dat doe ik liever niet alleen. Waar ik goed in ben, wil ik met andere mensen delen,’ zegt Ramiro. Hij wil dat ook andere mensen genieten van het met eigen handen maken van mooie spullen en bedacht een sociaal project. ‘Ik richt mij op mensen



die graag een ander lied willen zingen en zichzelf willen ontplooiën.’ Hij denkt hierbij vooral aan mensen voor wie deuren lange tijd gesloten waren, zoals uitkeringsgerechtigden, alleenstaande moeders, ex-gedetineerden en anderen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Man, vrouw, oud, jong, allochtoon of autochtoon, iedereen is welkom. Ramiro: ‘Ze hoeven nog niks te kunnen, maar moeten wel bereid zijn om het te leren. Ik neem je stapsgewijs bij de hand en leer je alles. Een vooropleiding is niet nodig. Wel een beetje handig zijn.’

Afgedankte spullen

De gemeente is enthousiast over de ideeën van de ondernemende Beijumer en bereid zijn project te faciliteren bij voldoende belangstelling. Met behoud van uitkering krijgen de deelnemers gedurende twee dagen per week een gratis tweejarige opleiding

tot creatief ontwerper in luxe lederwaren in Ramiro’s eigen werkplaats. Daarna gaan ze bij hem zelf aan de slag om producten te maken, die via Ramiro’s eigen webwinkel hun weg vinden naar waar ook in de wereld. ‘Ik heb er veel vertrouwen in dat het gaat lukken. Ik zoek vier tot zes mensen. Het liefst uit Beijum, want daar ligt mijn hart. Anders uit de hele provincie.’

De ontwerpers in spe beginnen met het leren knippen en snijden van de materialen. In het eerste jaar vervaardigen ze hun producten met de machine. In het tweede jaar beoefenen ze het handwerk. Op een lange tafel liggen voorbeeldtassen en op maat gesneden stukken stof en leer. ‘Leer is een mooi materiaal en makkelijk te combineren met andere materialen, zoals gordijnstoffen of bankbekleding,’ zegt Ramiro. Upcyclen, noemt hij dat – van afgedankte

spullen iets nieuws maken met een heel andere functie.

Placemats

Een bron van inspiratie is de kringloopwinkel. Oude tweedehands tassen demonteert Ramiro tot losse onderdelen die hij vervolgens als patroon gebruikt voor het maken van tassen die erop lijken, maar net iets anders zijn: kleiner, groter, met een ander handvat, een extra zak. ‘Niet kopiëren, maar inspireren,’ zegt hij. Ook ronde placemats van de Aldi zijn een bron van inspiratie voor de ontwerper. Versierd met tulpen van vilt en leer kun je er vele jaren mee pronken. ‘Leer, zeil, plastic, zelfs touw... Alles wat onder de machine kan, kunnen we gebruiken voor het maken van mooie tassen,’ zegt Ramiro. Aan de muur hangen foto’s met tassen van beroemde ontwerpers waarvan de prijzen uiteenlopen van 4000 euro voor een instapmodel van Gucci

tot 379.000 dollar voor een handgemaakte krokodillenleren Birkin Bag van het Franse modehuis Hermès. ‘Daar kun je ook een huis in Groningen voor kopen,’ lacht Ramiro. ‘Ik probeer rijke mensen te begrijpen, maar na jaren lukt me dat nog steeds niet.’ Hij belooft de portemonnees van toekomstige kopers minder zwaar te belasten door lookalikes te maken in eigen variaties en van materiaal dat beter betaalbaar is. Voor een echte Koeiman in de stijl van Gucci en in frisse pastelkleuren leg je niet meer dan 180 euro neer.

Toppers

Ramiro denkt aan twee lijnen: een goedkopere, machinaal gemaakte tas voor een prijs van rond de 200 euro waar je zeker vijf jaar plezier van hebt en dure handgemaakte leren tassen met een levensduur van tien tot twintig jaar die voor een paar duizend euro de deur uitgaan. ‘Er is alleen markt voor goedkope of heel dure tassen. Aanbieders van de middenmoot gaan failliet.’ Eerst maar zijn toekomstige medewerkers opleiden. ‘Misschien worden het later wel toppers die hun eigen tassen, hun eigen lijn ontwerpen,’ zegt hij hoopvol.

Wie meer informatie wil of zich wil opgeven, kan op 23 juni terecht op de markt van Buisend Beijum op Plein Oost tussen 16.00 en 19.00 uur. Hier vind je Ramiro met een eigen standje. Verder staat hij 8 juli op de Grote Groene Zomermarkt bij stadsboerderij De Wiershoeck tussen 11.00 en 16.30 uur.

Wie zich voor de opleiding wil opgeven, kan ook mailen naar rkoeiman@yahoo.com of info@aikonik.nl

Unieke Peuter4daagse



De landelijke Peuter4daagse is een initiatief van JOGG (Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst) in samenwerking met de Koninklijke Wandelbond Nederland (KWbN).

Het doel van deze Peuter4daagse is dat de pedagogisch medewerkers met de peuters van de kinderopvang (2 tot 4 jaar) vier dagen minimaal een kwartier wandelen. Zo ontdekken de kinderen op jonge leeftijd dat bewegen leuk is. Tijdens deze vier dagen staan het belang en plezier van bewegen centraal. Dit jaar vond de Peuter4daagse plaats tijdens de Week van de Gezonde Jeugd (12 tot en met 16 juni).

Sportief feestje

Kinderdagverblijf Hamertje-tik vierde dit sportieve feestje graag mee. Een groep van 45 enthousiaste peuters wandelde van 12 juni tot 16 juni vier dagen rondom de eigen opvanglocatie. Hamertje-tik besteedde hierbij ook aandacht aan het belang van gezonde voeding. Elke dag kregen de kinderen een bidon met water mee en op een aantal dagen was er na afloop een gezonde fruit- of groentesnack.

De locaties waren versierd en de kinderen liepen mee met een vlaggetje of feesttoeter. Na iedere wandeling kregen de peuters een stempel op hun stempel-



kaart. Op dagen dat zij niet op de opvang waren, liepen zij thuis met hun ouders of mee met de peuters van Hamertje-tik. Zo wer-

den ook zij bij de Peuter4daagse betrokken. Op de laatste dag was er een echte kabouterspeurtocht. Natuurlijk

ontvingen de kinderen na afloop hun welverdiende diploma en hun mooie Peuter4daagse-medaille.

Middelbare scholieren organiseren 'Tweede kans!'

Als je kleding nodig hebt, hoef je niet altijd nieuwe kleding te kopen. Voor velen is dat ook niet mogelijk.

Daarom organiseren scholieren

van het Heyerdahl College, het Werkmancollege en CSG Kluiverboom in samenwerking met de Oude Bieb en WIJ Groningen de zomerse kledingmarkt 'Tweede kans!'. De scholieren en

de betrokken organisaties willen zo op een positieve manier aandacht besteden aan duurzaamheid en armoede.

Inwoners kunnen zich koste-

loos voorzien van een zomerse outfit. De leerlingen zorgen ook voor een hapje en een drankje. Daarnaast hebben leerlingen kleding geüpccyclet o.l.v. Ramiro Koeiman om inwoners

van unieke kledingstukken te voorzien.

Deze zomerse kledingmarkt vindt plaats op 28 juni van 13 tot 16 uur op het Heyerdahl College, Kluiverboom 1 te Groningen.

CYCLES SHOP GRONINGEN

DÉ FIETSENMAKER IN BEIJUM

Je vindt ons naast Winkelcentrum Beijum. Bij ons vind je onder andere de tweedehands Stadsfiets, de hippe moederfiets en natuurlijk een hoop elektrische fietsen.

JOUW FIETS SUPERSNEL GEREPAREERD!

VOOR 11:00 UUR = ZELFDE DAG KLAAR!

Breng je je fiets na 11:00 uur, dan is je fiets de volgende dag voor 14:00 uur klaar.

NIEUW • GEBRUIKT • ACCESSOIRES • REPARATIE EN ONDERHOUD



Stoepemaheerd 10 - 9737 TK Groningen - 050 - 542 12 42 - info@cycleshop.nl

**CYCLE
SHOP.nl**
Groningen

Handige Harry's gezocht!

Kinderen kunnen ontzettend fanatiek zijn in het bouwen van hutten. Dan moet er nog een verdieping op of er moeten gordijntjes voor de ramen, het huis moet een naam krijgen enzovoort, enzovoort.

door Jeanet Verveer

Kinderen zijn creatief, is de ervaring. Maar een beetje toezicht kan geen kwaad. Dus ben jij degene die de spijkers telt, hamers uitdeelt, ruzietjes sust en ideeën heeft voor een workshop? Dan ben je van harte welkom als vrijwilliger bij de Spijker en Spelweek.

Voor de vijftiende keer

De Spijker en Spelweek is van dinsdag 28 augustus tot en met vrijdag 1 september in Het Trefpunt. We zijn nog op zoek naar 25 vrijwilligers. Samen met een aantal vaste krachten zijn er dan veertig begeleiders op zo'n honderd kinderen. De week is altijd een succes en we weten waaraan we beginnen, want we doen dit al voor de vijftiende keer!

Betrokken inwoners

Ricardo, beheerder van Het Trefpunt, waar de hutten gebouwd gaan worden, vertelt dat het altijd nog is gelukt om genoeg vrijwilligers te vinden. 'De mees-

te vrijwilligers zijn betrokken bewoners uit de wijk. We proberen ook de ouders van deelnemende kinderen te interesseren om als vrijwilliger mee te doen. We hebben mensen nodig die de groepjes begeleiden en mensen die gereedschap uitdelen, verf uitdelen, dat soort zaken. Een ouderengroep in Beijum vindt het leuk om ontbijt en lunch voor de kinderen klaar te maken. We hebben ook fruit dat geschild en gesneden uitgedeeld gaat worden, dus wat dat betreft zijn er verschillende dingen die je als vrijwilliger kunt doen.'

Middeleeuwen

De organisatie van de week moet nog op gang komen, maar Ricardo weet al te vertellen dat



het thema 'De middeleeuwen' zal zijn. Dus zullen er schilden en zwaarden gemaakt worden en misschien komt er wel een echte ridder langs. Hij heeft het ook over een valkenshow en iets met uilen. Er zijn workshops en als je als vrijwilliger met een idee komt om iets leuks te doen met de kinderen, is dat zeer welkom. Natuurlijk zijn er kinderen die niets anders willen dan alle dagen aan hun hut timmeren, maar zo te horen wordt het een heel diverse en creatieve week.



Alle vogels vliegen | Foto © Jaap van Leeuwen

link050

Vrijwilligersnieuws Beijum

Vrijwilligersvacatures

Handige Harry's

Spijker en Spelweek | Wij(k) werken Beijum
Vacature nr. 13643

De jaarlijkse spelweek in Beijum is op zoek naar vrijwilligers om de kids te begeleiden bij de huttenbouw en andere activiteiten.

r.mulder@werkpro.nl
06 16811279

Algemeen Medewerker

DIO Groningen
Vacature nr. 13650

DIO zoekt een vrijwilliger voor allerlei klusjes op de voetbalvereniging, zoals schoonmaak en onderhoudswerkzaamheden.

info@diogroningen.nl
06 23192982

Bezoek onze online vacaturebank voor meer vacatures

Ontwikkellink

Link050 biedt een gratis cursusaanbod voor iedereen die vrijwilligerswerk doet of op een andere manier vrijwillig actief is in de gemeente Groningen.

Onder andere onderstaande cursus staat de komende periode op het programma.

Workshop Marketing

dinsdag 4 juli, 19:30-22:00

De workshop 'Marketing voor culturele organisaties' geeft antwoord op de vraag: Hoe zet je jouw vereniging of evenement goed in de markt?

Ga voor het complete cursusaanbod en om je aan te melden naar www.link050.nl

info@link050.nl 050 - 3051 900



Neem je huisvuilpas mee wanneer je grofvuil wegbrengt

Sinds 1 maart heb je de huisvuilpas nodig om grofvuil weg te brengen naar het afvalbrengstation van de gemeente. Dus ga jij de zolder opruimen of de tuin klaarmaken voor de zomer? En heb je daardoor grofvuil dat je weg wilt brengen? Vergeet dan de huisvuilpas niet en voorkom dat je voor een dichte slagboom staat.

www.nijestee.nl/contact

Nijestee i

Column

Boink!

door Jaap van Leeuwen

Jammer, te laat! Ik wil klein chemisch afval inleveren, maar de datum is al verstreken. Het kon in de Stoepemaheerd, tijdens de wijkmarkt van 8 juni, tussen 9.30 en 10.30 uur. Het is nu 12 juni. M’n kca’tjes – batterijen-verfpotten-ledlampen – moeten nog even geduld hebben.

Op zoek dus naar een nieuwe datum op de website <https://gemeente.groningen.nl/klein-chemisch-afval-inleveren> om te weten wanneer ik me naar de wijkmarkt moet spoeden. Ik klik bij ‘Chemokar’ op ‘Afvalwijzer’ en vul keurig postcode en huisnummer in, waarna een jaaroverzicht op het scherm verschijnt. Netjes!

In juli en augustus is de chemokar op vakantie, da’s pech. De eerstvolgende gelegenheid is donderdag 7 september. Daar staat informatie bij: ‘Klein chemisch afval kunt u inleveren bij de Stoepemaheerd wijkmarkt tussen 19.00-20.00 uur.’ ’s Avonds dus. Oké ook prima, dan nemen we meteen een paar boodschappen van de wijkmarkt mee. *So far so good.*

Er is ook een **Afvalapp**, voor op je mobiel. Die app lijkt de Gemeente Groningen superhandig. ‘Nog makkelijker: de

afvalapp op uw smartphone. Download de gratis app.’ Dat is niet aan dovemansoren gezegd, want dan kun je bijvoorbeeld instellen dat je een berichtje krijgt als de chemokar weer in de wijk komt. Ik typ in: ‘kca groningen’ en doe de nodige vervolgstappen. Zet je schrap, daar komt de app, nu moet het gebeuren!

Bummer! Ik krijg de melding: ‘Deze app is niet beschikbaar voor je apparaat omdat de app is gemaakt voor een oudere versie van Android.’ Ik word ‘incompatibel’ bevonden omdat ik voor de veiligheid op tijd mijn software bijwerk. Kennelijk geen goed idee volgens de gemeente. Er staat nog net niet: ‘Sukkel, je wéét toch dat de ICT bij de overheid altijd achter loopt. Houd er dan toch rekening mee!’ Alsof burgers beginnelingen zijn die nog moet ontdekken waar de beruchte *any key* op het toetsenbord zit (u weet wel, van *Press any key to continue*).

Maar goed, ik ben de kwaadste niet. Daarom volgt hier de oplossing voor omhooggefallen ict-ambtenaren die de eerste les van de beginnerscursus hebben gemist: ga achter je computer zitten, leg je linkerhand op de linkerkant van het toetsenbord, je rechterhand op de rechterkant. Beweeg dan je hoofd met enige overtuiging richting het onbedekte deel van het toetsenbord.

Boink! Gefeliciteerd, dáár zit de any key.

Schaatsbaan

In ons voorpagina-artikel van vorige maand werd abusievelijk vermeld dat er geen schaatsbaan is in Drenthe. In Assen is echter een kunstijsbaan – die overigens prima

bereikbaar is voor mensen uit Groningen-Zuid en daarmee een argument tegen de verplaatsing van de Groningse schaatsbaan!

Met dank aan Rinus Woesthuis voor deze inzending.

Speel-o-theektarief

In het vorige nummer van De Beijumer stond per abuis vermeld dat de lidmaatschapskosten van de speel-o-theek 20

euro per maand zijn.

Dat moet zijn: 20 euro per kalenderjaar!

Een stuk goedkoper dus.



Bekemapoes | Foto © Jaap van Leeuwen



Roek Art | Foto © Jaap van Leeuwen

Kerkdiensten

De Bron, Bentismaheerd 1A		
2 juli	10.00 uur	Oecumenische viering voorbereid door gemeente- en parochieleden, muzikale begeleiding: Vincent van Ravels
9 juli	10.00 uur	Voorganger pastor A. v/d Vegt, muzikale begeleiding: Inez Heijkoop
16 juli	10.00 uur	Dienst in de Nieuwe Kerk (Nieuwe Kerkhof), voorganger ds. E.J. Veldman
23 juli	10.00 uur	Zomerviering 1. Dienst o.l.v. gemeenteleden. Muzikale begeleiding: Arie van Wijk
30 juli	10.00 uur	Zomerviering 2. Dienst o.l.v. gemeenteleden. Muzikale begeleiding: Vincent van Ravels

Alle diensten beginnen om 10.00 uur, tenzij anders vermeld. Na iedere dienst is er ruimte voor ontmoeting met koffie/thee en limonade. U bent van harte welkom!

Bent u niet in de gelegenheid om te komen, dan kunt u de dienst volgen via: www.kerkdienstgemist.nl. U vindt de dienst eenvoudig door in het zoekveld ‘PKN de Bron Groningen’ in te vullen. Voor meer informatie over de diensten en de activiteiten van de Bron: zie www.pkndeb Bron.nl. De dienst in de Nieuwe Kerk kunt u volgen via www.kerkomroep.nl. U vindt de dienst door in het zoekveld ‘Nieuwe Kerk Groningen’ in te vullen.

Koffie-inloop
De Bron is iedere woensdagochtend tussen 10 en 12.30 uur, en iedere vrijdagmiddag tussen 14 en 16 uur geopend voor gratis thee en/of koffie en gezelligheid. Met op vrijdag, indien gewenst, samen spelletjes doen. Van harte uitgenodigd!

Hervormde gemeente Noordwolde/Zuidwolde
Voor meer informatie kunt u kijken op www.nederlandsehervormdekerknoordwoldezuidwolde.nl.

RK Walfriedgemeenschap, Ra 4
Alle diensten zijn (tenzij anders vermeld) in de Emmauskerk, Ra 4 in Lewenborg, telefoon: 050-5412115. Zie ook www.hildegardparochie.nl. Pastores: A. Jellema, tel. 06-12717774 en M. Oosting, tel. 06-39175000

2 juli	10:00 uur	Stefanuskerk, oecumenische viering PKN
9 juli	10:30 uur	Hildegardviering in Haren met pastor M. Oosting
16 juli	11:15 uur	Dienst o.l.v. parochianen
23 juli	11:15 uur	Pastor Arjen Jellema
30 juli	10:00 uur	Stefanuskerk, gastdienst PKN

NB! Iedere woensdagmorgen is van 10 uur tot 12 uur de kerk open voor een moment van stilte, voor een gebed of om even een kaarsje aan te steken. U bent van harte welkom.

Contactgegevens

Bewonersorganisatie Beijum
Melsemaheerd 2
info@beijum.org

Buurtcentra in Beijum (Heerdenhoes)
Melsemaheerd 2
☎050-5410070

Wijk- en jongerencentrum Het Trefpunt
Beijumerweg 17
☎050-5422807 | info@trefpuntbeijum.nl

WIJ Beijum
Melsemaheerd 2
Openingstijden:
Ma. t/m vr. van 9-17 uur
☎050-5497131 | wijbeijum@wij.groningen.nl

De Wegwijzer + bibliotheek
Ypemaheerd 42
Geopend: elke werkdag van 8.30 tot 17.30 uur

Kijk voor meer informatie op beijum.nl

De Wiershoeck

Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do

8:30-18:00

Vr

8:30-19:00

Za

8:30-17:00

Boodschappen doen combineren met een leuk uitje? Kom naar de Wiershoeck!



Bij aankoop van een Voelkel product ontvang je een mooi glas erbij!

Op = Op





Vanuit de Hunze, Lewenborg en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats achter bij de winkel)





Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders



Catrien Coolsma

UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

Groningen, Drenthe, Friesland

06 25 120 120

www.catriencoolsma.nl





DE GROENEDRAAK

Tekstbureau

Nathan Brinkman

Boelemaheerd 55
9736 HC Groningen
06-36211253

degroenedraak@gmail.com
www.tekstbureaudegroenedraak.nl

Rode Egel Producties



Grafische vormgeving - Webdesign

Fotografie - Stockfoto's - DTP

Huisstijlen - Visitekaartjes

Pentekeningen - Portretten

Tekeningen - Schilderijen

Illustratie - Strips - Cartoons



Wij stemmen onze vormgeving graag af op uw wensen, bel gerust!

Eric Snelleman - rode.egel@gmail.com - www.rode-egel.nl - 06-11081252

Beijumerweg 17, 9737 AD Groningen
050 - 542 28 07 of receptie@trepuntbeijum.nl

Wijkcentrum Trefpunt

Welkom



NIEUW!



Cappuccino*
Latte Macchiato*
van
havermelk

*Ook cafeïne VRIJ!

Meer weten over ons?
Bel ons gerust op 050 - 542 28 07
of mail ons: receptie@trepuntbeijum.nl

Amkemaflat | Foto © Jaap van Leeuwen