



De Beijumer

Woensdag 20 september 2023, J08N04 Wijkkrant de Beijumer, p/a Postbus Postbus 60007. 9703 BA Groningen. E: redactie@debeijumer.nl W: www.debeijumer.nl

Terugblikken en vooruitkijken

door Johan Fehrmann

't Is weer voorbij, die mooie zomer, zingt Gerard Cox reeds vanaf 1973 weemoedig omtrent de overgang van de zomerperiode naar de herfst.

Dat dacht schrijver dezes begin september ook – en waarschijnlijk velen met hem. September, maak je maar klaar voor stamppot, regen en wind, de kachel aan en donkere avonden... Maar niks ervan, het veranderde klimaat toverde zomaar een hittegolf uit de hoge hoed. Tijdens het schrijven van dit bericht op 11 september vallen de mussen bijkans dood uit de dakgoot door de hitte. Wellicht is het wat herfstiger als de lezer deze krant in de brievenbus vindt.

Blauwalg en andere ongemakken

Als we er toch even van uitgaan dat de zomer van 2023 voorbij is, mag je wel stellen dat die voor Beijum in het algemeen rustig is verlopen. Er waren wel wat ongemakken die bij een stadswijk horen – een fiets stelen uit een schuur, soms wat geluidsoverlast. Ergerlijk. Maar als redactie hebben we niks gehoord over gebeurtenissen die in negatieve zin echt opvallen. De lezer mag altijd mailen als hij/zij er anders tegenaan kijkt. Dat de irritante blauwalg weer in de Kardingierplas zou worden aangetroffen, wisten we van tevoren al. Het zou nieuws zijn als het een keer niet zo was.

Spijker en Spelweek

Iets blijer dan maar, de Spijker

& Spelweek was dit jaar weer een groot succes. Zo'n honderddertig kinderen en vijftig vrijwilligers maakten er tijdens de laatste drie dagen van augustus rond Het Trefpunt weer een onvergetelijk feest van.

Opknappen en afbreken

Een wijk behoeft onderhoud, de woonhuizen zeker ook. Het is opvallend hoeveel wonin-

gen er (de laatste jaren en nog steeds) gerenoveerd worden in de wijk. De laatste jaren zien we regelmatig steigers om woonblokken heen. Zo ook deze zomer. Huizen aan de Isebrandtsheerd die aangepakt werden of worden, duurzamer gemaakt, net als op verschillende plekken langs de Amkemaheerd. Ook de Bunnemastee heeft onlangs een opknapbeurt gekregen.



Over opknappen en afbreken gesproken, het plan was om op deze plek enige regels te wijden aan de afbraak van de Poortflat aan de Wibenaheerd. De site van Nijestee meldde begin dit jaar dat de flat begin 2024 zou worden afgebroken voor nieuwbouw. Dat zou zijn overpakweg vier maanden. Maar opeens is 2024 vervangen door 2025. Met wat voor reden? Een interview staat in de planning. Zie hoogstwaarschijnlijk de volgende wijkkrant.



Een nieuw seizoen

Het nieuwe seizoen is los, 2023-2024. We zullen u als redactie weer zo veel mogelijk op de hoogte houden van de ontwikkelingen in en rond Beijum. Komt er een hellingbaan over het Van Starckenborghkanaal? Hoe gaat het verder met Kardingie en de plannen voor een natuurbegraafplaats langs de rand van de wijk? En veel meer onderwerpen. Wat gebeurt er naar aanleiding van het recent plaatsen van snelheidsdisplays langs de wijkkring?

En de lezer wordt uitgenodigd om vooral kritisch mee te denken. Tips, opmerkingen en reacties zijn welkom op redactie@debeijumer.nl.

Pagina 2

- BOB
- Aankondiging ALV

Pagina 3

- Verkeersveiligheid wijkkring
- Kardingierplas en blauwalg

Pagina 4

- Aanpak Beijum-Oost
- Beijum Bruist

Pagina 5

- Heerdenaanpak
- Wijkbudget

Pagina 6

- Ondernemers (66)
- Voor en door Beijum

Pagina 7

- Basisinkomen
- Eerste zomer in Beijum

Pagina 8

- Werkgroep Groene Long
- Beijum Beweegt

Pagina 9 t/m 12

- Activiteiten in de wijk

Pagina 13

- Kruid en Onkruid
- Natuurfoto van de maand

Pagina 14

- Uit het verleden
- Wat raakt jou?
- Duurzame Huizendag

Pagina 15

- Het Palet
- Humanitas

Pagina 16

- Wandelboekje Beijum
- Mendoo

Pagina 18

- Buurtvuur

Pagina 19

- Column
- Kerkdiensten





Informatie van de bewonersorganisatie

www.beijum.org



AANKONDIGING

voor de te houden Algemene Ledenvergadering
van de Bewonersorganisatie Beijum
op woensdag 11 oktober 2023
in het Heerdenhoes
Melsemaheerd 2
Aanvang 19.30 uur (zaal open 19.15 uur)

Deze Algemene ledenvergadering is ter vaststelling van de begroting voor het jaar 2024 & de inhoudelijke en financiële rapportage over de realisatie en prognose over het lopende jaar 2023.

De stukken voor deze ALV zijn vanaf 25 september beschikbaar op de website van de BOB: www.beijum.org, en op www.beijum.nl. U kunt deze inzien en downloaden. Tevens zijn deze af te halen bij het Heerdenhoes, Melsemaheerd 2.

Agenda

1. Welkom en opening
2. Geldigheid ALV vaststellen
3. Mededelingen
4. Verslag Algemene Ledenvergadering van 5 april 2023
5. Financiële en inhoudelijke tussenrapportage realisatie over de periode januari – september 2023 en werkplan 2024
6. Prognose periode september t/m december 2023
7. Exploitatiebegroting & toelichting begroting 2024
8. Aanpassing organisatievorm en naamwijziging
9. WVTTK
10. Rondvraag
11. Sluiting uiterlijk 21.30 uur

Wij heten u alvast van harte welkom, de koffie/thee staat klaar.

Verkeersveiligheid wijkkring

In de Beijumer van juni jongstleden stond de brief waarin het bestuur en de werkgroep wijkvernieuwing van de Bewonersorganisatie Beijum (BOB) er bij burgemeester en wethouders (B&W) en de gemeenteraad op aandringen om meer werk te maken van de verbetering van de verkeersveiligheid op de wijkkring van Beijum en daar de wijk zorgvuldig bij te betrekken.

Begin augustus kwam op die brief een reactie van de gemeente (u kunt de brief van de gemeente lezen op onze website www.beijum.org). In die brief goed te lezen dat de gemeente het probleem van de verkeersonveiligheid serieus neemt.

Positief is dat het deel van de wijkkring achter centrum oost, waar geen fietspaden zijn, een 30-kilometerzone wordt en dat in 2024 meer en betere oversteekplaatsen op de Emingaheerd aangelegd zullen worden.

In de reactie wijst de gemeente er verder op dat een aantal voetgangersoversteekplaatsen ('zebra's') al zijn aangepast. Feit is echter dat er kritiek is in de wijk op het weg halen van een van de twee zebrapaden bij een aantal oversteken omdat voetgangers daardoor geregeld drie- in plaats van eenmaal een weg over moet steken om op de gewenste bestemming te komen. Ook het zicht en de verlichting



bij een aantal zebra's is niet optimaal. De gemeente kondigt voor 2024 maatregelen aan voor

de oversteekplekken op de Emingaheerd, maar dat is ook nodig bij een aantal oversteken op de Amkema-

heerd. Beijumers geven bovendien aan vluchtheuvels bij alle oversteken belangrijk te vinden.

In de brief van het bestuur en de werkgroep wijkvernieuwing van de BOB staan nog een aantal voorstellen ter verbetering van de verkeersveiligheid op de wijkkring, plus het verzoek om de wijk zorgvuldig te betrekken bij de aanpak. De reactie van de gemeente gaat daar onvoldoende op in.

Bestuur en werkgroep wijkvernieuwing van de BOB laten bovenstaande in een vervolgbrief aan B&W en gemeenteraad weten.

Kardingerplas en blauwalg

19 Augustus was het weer zo ver: blauwalg in de Kardingerplas. Later dan voorafgaande jaren maar er volgden na 19 augustus nog flink wat warme zomerdagen en dus opnieuw zonder plezier in de plas.

Iedereen die zich een beetje verdiept in het blauwalgprobleem weet dat er geen eenvoudige overal bruikbare oplossingen zijn. Verreweg de meeste maatregelen die genomen worden zijn gericht op het zoveel mogelijk beperken van voedingsstoffen voor de blauwalg. In de Beijumer is de afgelopen jaren regelmatig verslag gedaan van de maatregelen die wat dat betreft genomen zijn voor de Kardingerplas. Steeds niet voldoende dus: het blauwalgprobleem keerde jaarlijks terug. Arcades werd gevraagd nader onderzoek te doen.

Vorig jaar op 29 november presenteerde Arcades haar onderzoeksresultaten en aanbevelingen betreffende de aanpak van



de hardnekkige blauwalgproblemen in de Kardingerplas. Bij deze presentatie waren ook vertegenwoordigers aanwezig van de Bewonersorganisatie Beijum (BOB), het petitiecomité Zilvermeer Schoon, de zwimmers die ook tijdens de winter gebruik maken van de plas en de bedrijvenvereniging Noordoost.

Arcades toont zich positief over de mogelijkheden om de blauwalgoverlast aan te pakken. Vooral via het helofytenfilter komt er water binnen in de plas.

Dat water blijkt te veel voedingsstoffen voor de blauwalg te bevatten: het filter werkt niet goed genoeg. Arcades adviseerde om zo snel mogelijk de instroom in de plas van dat water zoveel mogelijk verder te beperken. Dat wordt inmiddels uitgevoerd.

Verder adviseren zij om de bodem van het helofytenfilter te voorzien van ijzerzand dat het water gaat filteren en blauwalgvoedingsstoffen verwijdert. Via een drainagesysteem wordt dat gefilterde water dan op maat

ingelaten in de plas. Uitgezocht wordt wat dat gaat kosten en of de gebiedsontwikkeling Kardinges zo'n investering op de huidige filterplek niet in de weg staat. Onderzocht wordt ook hoe er meer en betere groenzones van waterplanten in de plas ontwikkeld kunnen worden. Planten onttrekken blauwalgvoedingsstoffen aan het water. Ook daar is inmiddels een plan voor.

De samenstelling van de vispopulatie in de plas (weinig bodemwroeters, dus weinig watertroebeling die een goede waterplantenontwikkeling belemmert) is volgens Arcades geen beduidend probleem. Wel is nader onderzoek gewenst naar de omvang van vogels in de plas die via uitwerpselen het water voedselrijker maken, en naar de waterbodem in de wijk Zilvermeer.

Volgens Arcadis moet na uitvoering van de aanbevolen maatregelen een stabiele goede

situatie in de plas ontstaan maar daar kan wel 1 tot 3 jaar overheen gaan.

De aanpak van de bodem van het helofytenfilter is inmiddels geraamd op 800.000 euro. Dat geld is op dit moment nog niet beschikbaar maar probleem is ook dat zo'n uitgave niet goed los is te zien van de verdere ontwikkeling van de gebiedsvisie Kardinges. De aanpak van de filterbodem is echter wel het belangrijkste onderdeel van de Arcadisadviezen.

Op 5 Oktober aanstaande is er een apart overleg met de gemeente waarbij hopelijk bekend wordt wie de gemeentelijk projectleider wordt wat de verdere aanpak van het blauwalgprobleem betreft. Gezien het groeiend aantal betrokkenen bij de gemeente en waterschap is zo'n projectleider voorwaarde om verder te kunnen komen.

Kort door de BOB

Mededeling van het bestuur

Statutair zou de Algemene Ledenvergadering (ALV) ter vaststelling van de begroting voor het volgende jaar voor 1 oktober plaats moeten vinden. Door de late zomervakantie, ziekte en familieomstandigheden is het echter voor ons niet haalbaar gebleken om dit te realiseren, althans niet volgens de geldende reglementen. Het bestuur is van mening dat men recht heeft op een gedegen begroting en verslaglegging zoals men van deze gewend is. Wij hopen op uw begrip voor de verplaatsing van de ALV naar een iets latere datum, 11 oktober.

Met excuses,
Bestuur Bewonersorganisatie Beijum,
Id.
Rein van der Velde, voorzitter

Gebiedsvisie Kardinges

Binnenkort organiseert de gemeente een brede bijeenkomst over het stedenbouwkundig plan voor het Kardinges-gebied waar weer alle betrokken en geïnteresseerden voor worden uitgenodigd. Mogelijk wordt dan ook de officiële inspraakprocedure bekend gemaakt. Het is zaak om er op te letten dat die procedure voldoende tijd laat voor ook de betrokken organisaties om met hun achterbannen goed te overleggen. Het bestuur van de BOB overweegt om op die brede bijeenkomst belangstellenden uit te nodigen voor een nadere gedachten wisseling en meningsvorming om zo mogelijk een gezamenlijke inspraakreactie vast te stellen.

De nieuwe wijkgids is uit!

Jaargang 2023-2024 van de Wijk-gids Beijum-De Hunze is weer huis aan huis verspreid. In de gids vindt buurt- en welzijnsorganisaties, kerken, huisartsen, hobbyclubs, sportverenigingen, scholen, alarm- en storingsnummers en nog veel meer. De plattegrond middenin maakt het helemaal gemakkelijk snel uw weg te vinden in uw buurt.

De wijkgids is online te raadplegen op www.wijkgidsen.nl. De online versie wordt voortdurend geactualiseerd.

Staat uw club of organisatie niet in de gids? Ziet u gegevens die anders moeten? Meld het via info@wijkgidsen.nl.

De Wijkgids Beijum-De Hunze en de negen andere wijkgidsen van de stad Groningen zijn een uitgave van





Pagina's Wijkvernieuwing



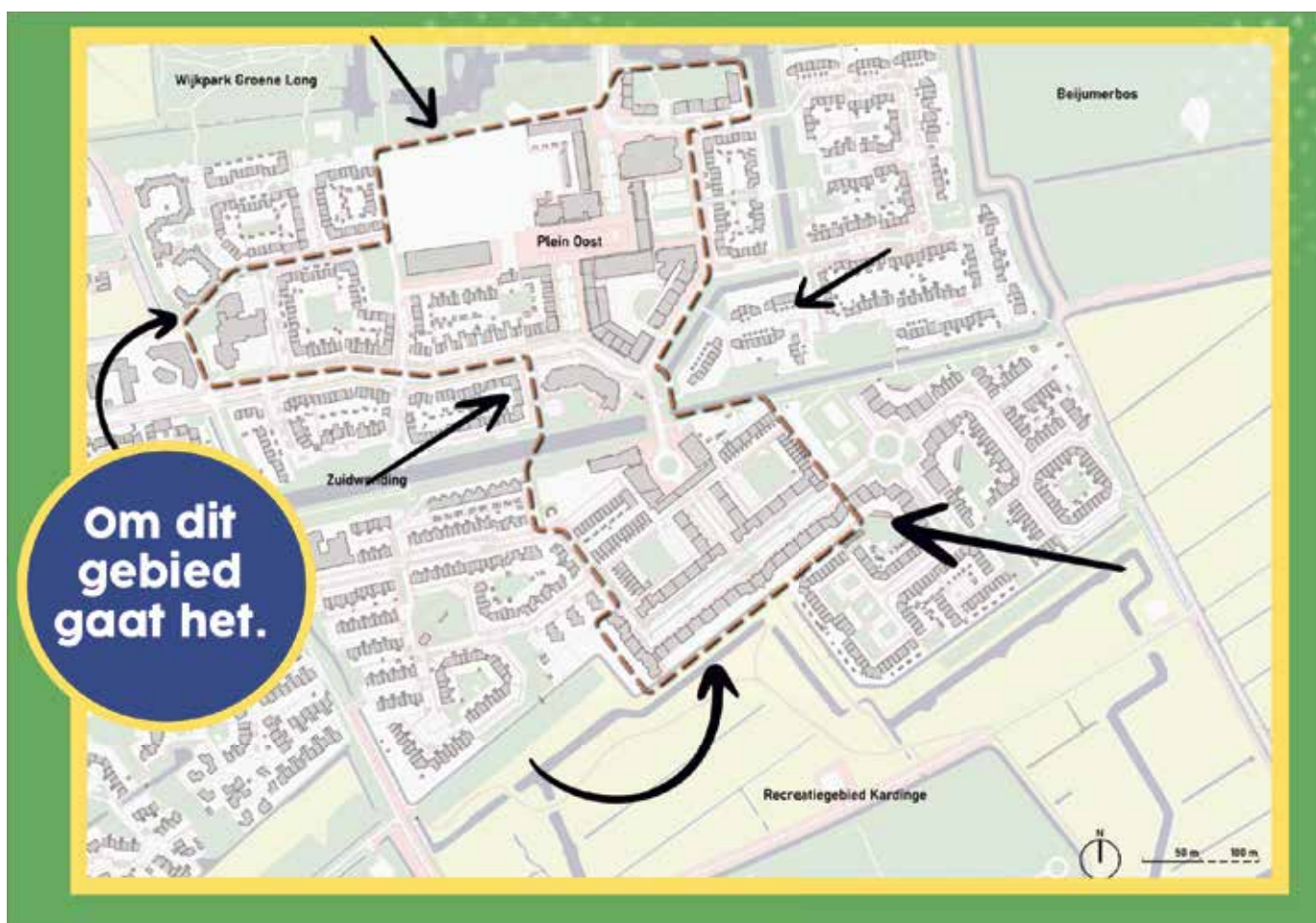
Aanpak Beijum- Oost – Planontwikkeling

Gezamenlijk met bewoners, woningcorporaties Nijestee, de Huismeesters, Patrimonium, gebiedsontwikkelaar Synchroon en het WIJ Beijum werken we sinds dit voorjaar aan een plan om Beijum-Oost te verbeteren.

Begin mei hebben we hiervoor wensen en ideeën opgehaald bij bewoners uit Beijum-Oost en directe omgeving, door met een koffiekar op verschillende locatie te staan. De input die we toen hebben gekregen, zijn we op dit moment aan het verwerken. Dit nemen we mee in het plan van aanpak voor Beijum-Oost.

In juni hebben we in de Beijumer geschreven dat we in het najaar een bewonersbijeenkomst wilden organiseren. De bedoeling was om dan een eerste schetsontwerp te presenteren over Beijum-Oost en wat we in de periode daarna gaan doen. Tegelijkertijd willen we dan bespreken hoe bewoners daaraan kunnen bijdragen.

Voor de planvorming hebben we echter meer tijd nodig. Daarom zal de bewonersbijeenkomst pas later in het jaar zijn. Uiteraard houden we je hiervan op de hoogte.



Over de wijkvernieuwing Beijum Bruist

Uit gesprekken met bewoners blijkt dat nog niet iedereen weet wat de wijkvernieuwing is. Dat is wel belangrijk, want dit doen we samen met bewoners! Daarom hier nog een korte toelichting.

Beijum is een fijne, groene wijk die al meer dan veertig jaar bestaat. Door de jaren heen is ons dagelijks leven veranderd en daarmee ook de eisen en wensen die we aan wonen en leven stellen. Om te zorgen dat Beijum een fijne wijk is en blijft, zijn we daarom in 2019 met de wijkvernieuwing gestart. Onder de naam 'Beijum Bruist' werken we sindsdien samen met bewoners, woningcorporaties, maatschappelijke en culturele organisaties, scholen, ondernemers, WIJ Beijum en de gemeente om van Beijum een nog fijnere en betere wijk te maken.

De vijf thema's van Beijum Bruist

Voor de wijkvernieuwing Beijum Bruist is een uitvoeringsprogramma 2023-2026 opgesteld. Hierin staat precies beschreven wat de komende jaren onze aandacht heeft en aan welke projecten we werken. Dit plan is opgedeeld in vijf thema's:

Ouder worden in de wijk

Vele Beijumers wonen al jaren met veel plezier in Beijum. En willen dat ook nog lang blijven doen. Dat betekent dat er voldoende geschikte woningen moeten zijn, er voldoende sociale steun en verbondenheid is, de wijk passende en bereikbare voorzieningen heeft, en dat ouderen zich er veilig kunnen voelen. Hier richten we ons op binnen het thema 'Ouder worden in Beijum'. Door bijvoorbeeld te investeren in activiteiten gericht



OUDER WORDEN

op ontmoeting en gezelligheid en door eenzaamheid tegen te gaan. Samen met de werkgroep ouderen, WIJ Beijum, Humanitas en AtHomeFirst onderzoeken we wat er verder nodig is om gezond en vitaal ouder te worden in de wijk. In 2023 werken we hiervoor een plan uit dat zich richt op gezondheid, er toe doen, aanpak van eenzaamheid, passende zorg en formele en informele ondersteuning. Met dit plan gaan we in de jaren daarna aan de slag.

Aantrekkelijk, gezond, veilig en duurzaam

De inrichting van Beijum is ruim veertig jaar geleden bedacht en gebouwd. Door de tijd heen is de oorspronkelijke structuur van de wijk



VEILIG, GEZOND & AANTREKKELIJK

steeds meer verloren gegaan. Het groen heeft her en der aan kracht verloren en de inrichting van de heerden is op veel plekken verouderd. Binnen het thema 'Aantrekkelijk, gezond, veilig en duurzaam' werken we eraan om dit te verbeteren. En om Beijum nog groener en klimaatbestendiger te maken. Dit doen we bijvoorbeeld binnen de herontwikkeling van de Doefmat, de Heerdenaanpak en de aanpak Beijum-Oost.

Versterken sociale basis

De projecten en activiteiten die onder het thema 'Ver-



IEPEREEN DOET MEE

sterken sociale basis' vallen, zijn gericht op het onderling verbinden van inwoners en maatschappelijke organisaties. Denk bijvoorbeeld aan het Wijkbudget en het ondersteunen van bewonersinitiatieven als Beijum Beweegt.

Toekomst met perspectief

Binnen 'Toekomst met Perspectief' richten we ons op het tegengaan van armoede, de aanpak van laaggeletterdheid, hulp bij opleiding en werk en



TOEKOMST MET PERSPECTIEF

op het verbeteren van digitale vaardigheden. Bijvoorbeeld met Beijum in Bedrijf, een alliantie waarbinnen Stadsboerderij de Wiershoeck, de buurtcentra Trefpunt en het Heerdenhoes en WerkPro samenwerken aan een samenhangend en vraaggericht aanbod van activiteiten door middel van dagbesteding, participatie en scholing.

Gezonde en kansrijke generatie

Het vijfde thema binnen de wijkvernieuwing is 'Gezonde en kansrijke generatie'. Hierbinnen zetten we ons in voor de kansengelijkheid van alle kinderen en jongeren in Beijum. Bijvoorbeeld door het organiseren van de Verlengde Schooldag, een

naschools programma waarbij kinderen alle kansen krijgen hun talenten te ontdekken en te ontwikkelen. Een ander voorbeeld is Kansrijke Start: een project waarmee we ervoor willen zorgen dat alle kinderen een gelijke start in het leven krijgen. Het uitvoeringsprogramma dat er nu ligt, is voor de jaren 2023-2026. Hierna volgt er een nieuw driejarenplan. Zoals het er nu naar uit ziet, zal de wijkvernieuwing Beijum Bruist tot 2029 duren.

Samen maken we de wijk

Een wijk waar het fijn wonen is én blijft: daar gaan we voor! Bewoners, WIJ Beijum, maatschappelijk en culturele organisaties, woningcorporaties, ondernemers en gemeente doen daar hun best voor, het liefst samen met jou.

Wil je meedoen? Laat het ons weten door een e-mail te sturen naar communicatiebeijum@ groningen.nl. Dan nemen wij contact met je op.



GEZOND & KANSRIJK

Stand van Zaken Heerdenaanpak

Afronding Grevingaheerd en start Onnemaheerd

Samen met bewoners, corporaties, WIJ Beijum, politie, maatschappelijke en culturele organisaties en de gemeente werken we er in de wijkvernieuwing Beijum Bruist aan om van Beijum een nog fijnere en betere wijk te maken. Dat doen we onder andere in de Heerdenaanpak. Dit is een gezamenlijke aanpak waarbij we samen met bewoners kijken hoe we van een heerd een nog fijnere en betere leefomgeving kunnen maken.

In de Grevingaheerd zijn de afgelopen maanden de laatste puntjes op de 'i' gezet en daarmee de werkzaamheden afgerond. In september gaan we starten met de Heerdenaanpak in de Onnemaheerd.

Grevingaheerd

Begin mei zijn de laatste werkzaamheden in de Grevingaheerd uitgevoerd. Dit waren het ophogen van de glooiing (de 'punaise') op het fietspad, en de belijning rondom de glooiing. En het plaatsen van keien, waardoor 'rondrijden'

om de speelplek niet meer mogelijk is. Ondertussen heeft de oplevering met de aannemer plaatsgevonden. Hiermee zijn de werkzaamheden formeel afgerond.

Groen

Tot eind van het jaar wordt nog onderhoud gepleegd aan het groen. Daarna is ook dit onderdeel van de aanpak voltooid. De wildstrook langs het fietspad is ingeplant. Het tot bloei komen heeft even tijd nodig. Langzamerhand zullen er steeds meer



zaadjes komen, waardoor de strook steeds voller en mooier wordt.

Telslang

Bewoners hebben aangegeven dat ze het gevoel hebben dat veel weggebruikers die vanaf de Emingaheerd de heerd binnenkomen nog steeds te hard rijden. Hierdoor zouden zij de fietsers die door de tunnel komen niet goed zien. Om hier beter zicht op te krijgen, hebben wij half september tijdelijk een telslang over de weg bij binnenkomst vanaf de Emingaheerd geplaatst. Op basis van de uitkomsten hiervan kunnen wij besluiten of we extra acties gaan ondernemen.

Onnemaheerd

Eind september gaan we starten met de Heerdenaanpak in de Onnemaheerd. Het aanpassen van de heerd willen we samendoen. Daarom vragen we de hulp van bewoners en van organisaties die bij de heerd betrokken zijn. Samen gaan we werken aan een fijnere en betere heerd. We gaan kijken



naar hoe de heerd eruitziet. Over hoe tevreden je bent over het wonen aan de heerd. Naar de verkeersveiligheid en naar het openbaar groen. Wat jij als overlast ervaart en hoe jij mee wilt helpen. Hierna maken we samen een plan om de heerd te verbeteren. Daarmee gaan we aan de slag.

Bewonersbijeenkomst 10 oktober

Als start van de aanpak organiseren we een bijeenkomst voor alle bewoners van de Onnemaheerd. Op dinsdag 10 oktober staan we van 16.30-18.30 uur in de Onnemaheerd ter hoogte van de speelplek om met be-

woners in gesprek te gaan. Tijdens deze bijeenkomst verzamelen we alle zaken die spelen in de buurt. We vragen naar jouw ideeën en suggesties. Ook tips, ideeën en wensen van kinderen zijn welkom. Al deze input nemen we mee in het plan van aanpak voor de Onnemaheerd.

Kun je niet bij de bijeenkomst zijn? Maar heb je wel ideeën en suggesties? Dan kun je een e-mail sturen naar: communicatiebeijum@ groningen.nl. Vergeet in de mail niet je naam en adres te zetten.

'Dit project heeft mijn hart gestolen'

In gesprek met Jelly Bruining, ondersteuner van het Wijkbudget



Sinds 2022 is er het Wijkbudget Beijum. Een project waarbij bewoners zelf de regie in handen hebben en samen kijken hoe ze de wijk nog socialer en beter kunnen maken. Een van de grote fans van het Wijkbudget én een bekend gezicht in de wijk is Jelly Bruining (Beleidsmedewerker sociale basis, Gemeente Groningen). In oktober gaat zij met pensioen: een mooie gelegenheid om haar te interviewen over dit bijzondere project.

'Het Wijkbudget is ontstaan vanuit het idee dat we niet iets voor, over of met bewoners voor de wijk wilden doen, maar iets dóór bewoners. Hiervoor hebben we subsidie aangevraagd bij het Nationaal Programma Groningen (NPG). Dat hebben we voor de komende tien jaar gekregen. Daarnaast is er ook geld toegekend om een wijkondersteuner aan te stellen: iemand die bewoners helpt om hun ideeën en initiatieven voor

de wijk verder uit te werken en te realiseren.'

'Die wijkondersteuner is Jacqueline Haarmans, met wie ik de afgelopen jaren met veel plezier heb samengewerkt om het Wijkbudget op te zetten. Aanvankelijk hadden we geen idee hoe we dat het beste vorm konden geven. Het was ook best wel spannend, want hoe kun je dat nu het beste doen? Je kunt moeilijk een bak geld midden in de wijk neerleggen en zeggen 'Succes ermee'.

'Met een aantal bewoners zijn we toen gewoon maar van start gegaan. Dat was superleuk. Dan merk je hoeveel talent, kennis en compassie er in de wijk zitten. De meeste van de werkgroepleden zijn bijvoorbeeld veel digi-vaardiger dan ik. "The wisdom of the crowd" maakt dat je samen heel ver komt.'

Goede ideeën

'Daarnaast bleek het best ingewikkeld om met goede ideeën te komen. Het lijkt simpel om met goede ideeën te komen, maar niet alles is uitvoerbaar en/of wenselijk. Ook hebben we als voorwaarde gesteld dat we geen buurtbarbecue vergoeden, maar wel een lekkere lunch na een schoonmaakactie in het groen. En is het voorwaarde dat je zelf



Jelly Bruining krijgt een bloem overhandigd van Marleen van Leeuwen, betrokken bewoner bij het Wijkbudget Beijum.

meedoet aan de uitvoering van je idee.'

'Gaandeweg hebben we het proces steeds verder vormgegeven. Uiteraard met vallen en opstaan. Daarom is het ook een pilot. We zijn begonnen met oproepjes te plaatsen in de wijkkrant om mooie ideeën aan te leveren. En online via de Stem van Groningen. Bewoners kunnen via deze website hun idee indienen, andere bewoners kunnen daarop stemmen en ook de uitslag kun je zien.'

Blijven finetunen

'Nog steeds zijn we aan het finetunen, om te zorgen dat er nog meer bewoners meedoen. En omdat we sommige dingen pas gaandeweg ontdekken. Voor de Stem moet je bijvoorbeeld een

naam en e-mailadres invoeren. Lang niet iedereen vindt dat prettig. Daarom zijn we ook steeds meer offline gaan doen. Sinds dit jaar zijn we bijvoorbeeld aanwezig bij alle activiteiten in de wijk die al goed lopen. Daar komen al veel bewoners, dus bereiken we in een keer een grote groep.'

'Ik ben blij verrast door de enorme inzet van bewoners en de originaliteit van de ideeën die worden ingebracht. Dan merk je toch weer wat voor gouden hart mensen hebben voor hun wijk. En hoe graag ze het met elkaar mooier willen maken. Natuurlijk zetten wij ons als dienstbare overheid ook met hart en ziel in. Maar als bewoner weet je toch zestig keer beter wat er leeft en speelt in jouw buurt en wat er

nodig is om het nog leuker kunt maken. Bewoners zitten er echt met kop en kont bij.'

Biertafel

'Als je me vraagt wat de meest verrassende ideeën zijn, dan zeg ik: zoveel. Bijvoorbeeld gezinnen die uitgedaagd worden om samen een familietoelogo te bedenken. Iemand die een paar keer per maand kleine, liefdevolle gebaren wil creëren die passen bij degene die dat nodig heeft. Of gewoon een straat die om twee partytenten vraagt en een biertafel, zodat ze vaker samen activiteiten kunnen organiseren. Ook zijn er veel ideeën over plukbossen en wilde bloementuinen. Bewoners willen graag hun omgeving nog mooier, natuurlijker en kleurrijker maken.'

'Achter de schermen wordt er alweer druk gewerkt aan het komende Wijkbudget. Dit keer zonder mij. Ik heb er alle vertrouwen in dat dit goed gaat en weer een succes wordt. Van de zijlijn spiek ik uiteraard nog mee. Want dit mooie project heeft mijn hart wel gestolen.'

Wijkvernieuwing 'Beijum Bruist!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/beijumbruist
Meedoen? Mail dan naar info@beijum.nl

ONDERNEMERS IN DE WIJK BEIJUM (67)

Beijum wemelt van de ondernemingen en bedrijven. Groot, klein, familiebedrijven, eenmansbedrijven, starters, gevestigde bedrijven, et cetera. Met z'n allen vormen ze het ondernemersland-schap in de wijk.

In deze serie worden ondernemingen en bedrijven voor het voetlicht gebracht. Beijum zonder ondernemers is ondenkbaar. In deze aflevering vertelt Beijumer Marvin Reigersberg over zijn bedrijf Computers voor Minima.

door Johan Fehrmann

Marvin, hoe ben je er zo toe gekomen om Computers voor Minima te starten? En wat deed je daarvoor?

Sinds 1999 werk ik in de computerindustrie in Groningen (onder andere bij ABComputers, Bits 'n Pieces en 1st-Aid Multi-mediashop, en daarnaast als zzp'er). Dus heb ik al bijna 25 jaar ervaring in refurbishment en verkoop van gebruikte hardware. Daarbij richtte ik me

op het goedkopere segment; daardoor kwam ik vooral in aanraking met klanten die het niet breed hebben.

Naarmate de tijd verstreek, merkte ik steeds meer dat deze groep klanten door veel spelers in de markt wordt genegeerd. Dat is natuurlijk omdat er niet veel aan hen te verdienen valt, maar ook omdat deze groep soms zelf niet assertief genoeg is op de markt en denkt dat met een (bijna) lege portemonnee toch niets mogelijk is. Mijn wens om deze groep beter van dienst te zijn groeide en ik ben in gesprek gegaan met de gemeente Groningen. Nu ben ik partner van de gemeente in een regeling om Groningse minima kosteloos te voorzien van goede gebruikte computers. Daarnaast werk ik samen met verschillende maatschappelijke organisaties om mensen te helpen die het echt nodig hebben.

Wat heb je mensen te bieden? Waarvoor kunnen ze bij je aankloppen?



Marvin Reigersberg

Mensen die een computer of laptop nodig hebben en daar niet of nauwelijks geld voor hebben, help ik om hun behoeften vervuld te krijgen. Vaak is dit door samen een aanvraag te doen bij de gemeente voor een kosteloze computer. Ook heb ik inloopsprekuren waarbij ik kosteloos advies bied en kleine problemen oplos. Reparaties en oplossingen voor grotere problemen doe ik tegen een zeer sociaal tarief. Daarnaast geef ik computercursussen waar mensen leren om veilig en zonder grote investeringen nuttig en



COMPUTERS
VOOR MINIMA

productief gebruik van het internet te kunnen maken.

Wat geeft je voldoening wat betreft je computerhulp? Wat is er prettig aan?

Deze vorm van werken is misschien commercieel niet het interessantst, maar het schenkt voldoening te helpen waar de nood het hoogst is – en ook de dankbaarheid is daar het grootst. Ook vind ik het prettig dat het initiatief meer bij mij ligt: in plaats van passief achter een toonbank te wachten tot de klant binnenkomt, ga ik juist naar locaties waar mensen met een laag inkomen te vinden zijn – kledingbanken, weggeefwinkels, buurtcentra, WIJ-teams, maatschappelijke organisaties. Vaak kom ik ook bij mensen thuis. Om dit mogelijk te maken heb ik geen winkel of bezoekadres. Dat verbaast soms, maar het

helpt wel om juist de mensen die anders nergens terecht kunnen toch te helpen.

Je woont in Beijum. Hoe lang al? En bevalt de wijk?

Ik ben geboren en getogen stadser. Van mijn 42 jaar heb ik er 17 in Beijum gewoond, in 5 heerden. Of Beijum me bevalt? Natuurlijk zijn er dingen die me niet aanstaan of die beter kunnen, maar het is mijn thuis. En er is genoeg moois in de wijk om de negatieve elementen ruimschoots goed te maken.

Hoe kunnen mensen je bereiken?

Via mijn website:
www.computersvoorminima.nl.

Ook met jouw of uw bedrijf in deze rubriek?
redactie@debeijumer.nl

Voor en Door Beijum presenteert...

Door het jaar heen organiseert Voor en Door Beijum allerlei activiteiten in Beijum, in Stad of wat verder weg. Deze zomer waren het een fietstocht naar het Nationaal Bus Museum en een natuurwandeling in de wijk.

tekst en foto's door Joop Brouwer

Fietstocht Nationaal Bus Museum

Waar moest de fietstocht dit jaar naartoe? Het werd een tocht van 45 kilometer naar het Nationaal Bus Museum in Hoogezand. Tegen beter weten in hoopten de organisatoren op goed weer. Vooraf dagelijks het weerbericht in de gaten houden en u raadt het al: op het punt van vertrek begon het te regenen.

Het vertrek

Even over 10 uur op 2 augustus gingen achttien fietsers vol goede moed 'ingepakt' richting Hoogezand, door de overige achttien deelnemers begeleid met een busje en auto's. De stemming onder de mensen op de fiets was opperbest. Fietsend via Leuvenborg, Ruischerbrug en in de stromende regen met tegenwind langs het Slochterdiep richting Schaaphok. Even voorbij Schaaphok hadden we een pauzeplaats ingelast. Tijd om bij te komen en wat te drinken. We hadden nog nooit zulk slecht weer gehad tijdens een fietstocht, maar we bleven positief. Na een kwartiertje gingen we verder richting Woudbloem. Vandaar door het prachtige natuurgebied richting Kolham om vervolgens

in Hoogezand te eindigen. De regen was gelukkig iets minder geworden. Petje af voor die enkele fietser die zelfs helemaal geen regenkleding aan had!

Nationaal Bus Museum

Rond het middaguur bereikte we het Nationaal Bus Museum. Ons verontschuldigend voor de natte bende ontteden we ons van de regenkleding. Hier werden we ontvangen met koffie/thee en gebak en konden we bijkomen van het slechte weer. Uiteraard gesprekstof genoeg over de slechte weersomstandigheden van de heenreis en de mooie omgeving waar we langs waren gefietst. Na bijna een begonnen we in twee groepen aan een rondleiding door het museum. Er was veel te zien over de historie van het openbaar vervoer en reizen. Inclusief buskaartjes, strippenkaarten en alles wat ermee te maken had. Je kunt je niet meer voorstellen dat de meesten van ons in deze oude bussen hebben gereisd. Dat ben je snel ontwend. Hier kun je duidelijk zien dat tijd en technologie niet hebben stilgestaan. Echt een aanrader om er eens heen te gaan.

De terugreis

Goed gemutst stapten we rond 15 uur weer op de fiets voor de terugreis. Het weer was ons nu beter gezind. Het was droog en zonnig. We reden door het mooie natuurgebied de Onnerpolder richting Waterhuizen. Hier hebben we even gepauzeerd om ons op te laden voor de laatste etappe naar Het Heerdenhoes. Via Engelbert, Middelbert en Ruischerbrug



kwamen wij om 17 uur aan in Het Heerdenhoes. Al met al is de fietstocht zeer goed verlopen zonder materiaalpech, ongelukken e.d. Enkele fietsers gaven aan dat ze de route nogmaals gaan rijden in betere weersomstandigheden.

De afsluiting

In Het Heerdenhoes viel uiteraard nog veel te bepraten over de voorbije dag. En na zo'n intensieve dag lust je wel wat. Het lopend buffet bij de plaatselijke Chinees was goed verzorgd en ruim voldoende. Het smaakte prima... Zeker voor herhaling vatbaar. Bij alle deelnemers blijft deze dag nog wel even in het geheugen zitten. We kijken terug op een zeer geslaagde dag!

Bomen in Beijum – een wijkwandeling met natuurgids Nathan Brinkman

Ieder jaar is er animo om eens geïnformeerd te worden over wat er in Beijum allemaal groeit en bloeit. Dit jaar was het thema bomen. Vijftien geïnteresseerden gingen op 17 augustus mee met natuurgids Nathan Brinkman om te ontdekken wat voor bijzondere bomen hier zoal aanwezig zijn. Wat ons wel opviel, is dat in

de natuur toch meer vrouwen dan mannen geïnteresseerd zijn (de verhouding was 13 om 2).

De Groene Long

Vanaf Het Trefpunt vertrokken we naar de Groene Long. Om alle bomen te benoemen, daar is in twee uur geen tijd voor. Onder andere de Es, Kastanje, Wilg, Appel en Vleugelnootboom kwamen aan bod. We begonnen met een Es die er al jaren staat. Zijn bast, takken, bladeren – alles kwam aan bod. Er werd verteld hoe je kunt zien wat de nieuwe takken worden voor het volgende seizoen en hoe gevoelig de bomen zijn voor schimmels. De ene boom heeft er meer last van dan de andere. Interessant is ook waar diverse bomen oorspronkelijk vandaan komen en hoe ze hier zijn beland.

Bijennest bij de Kikkerpoel

Ergens bij de Kikkerpoel aan het Kettingpad staat een Populier waar een bijennest in zit. Die bijen zitten er al een paar maanden: we hadden ze al eerder gezien tijdens een rondleiding door Klaas van Nierop. De bijen hebben waarschijnlijk dankbaar gebruikgemaakt van een verlaten spechtennest. De populier is een van de weinige bomen die bij het geringste zuchtje wind lawaai

maakt met zijn bladeren. Langzaam verder lopend hoorden we hoe bomen bij het aftakelen proberen te overleven. Wist u trouwens dat in de bladeren van de wilg een stofje zit dat dezelfde werking heeft als de aspirine?

Appelhof

Aangekomen bij de Appelhof aan het begin van de Emingaheerd werd ons verteld hoe deze plaats is ontstaan. Van oudsher heeft hier een boerderij gestaan, die in 1971 is afgebroken. De grootte van de boerderij is nu gemarkeerd met een schelpenpad waaraan je kan zien dat deze fors is geweest. Hier staan veel bomen waar wel iets over te vertellen is. Uitvoerig kwamen de prachtige Kastanjabomen en Appelbomen aan bod die onze aandacht trokken. Onderhand hadden we er al bijna twee uur op zitten. Tijd om terug te gaan richting Het Trefpunt. Onderweg kwamen we nog een mooie exotische bloeiende boom tegen waarvan ook Nathan de naam niet wist. Speuren op internet dan maar. Het blijkt de Perzische slaapboom te zijn... Deze ochtend was voor iedereen weer heel interessant en leerzaam. We hebben ervan genoten en er is alweer gesproken over een volgende natuurwandeling.



Gedachte-experiment invoering basisinkomen

'Het economisch systeem dat we nu hebben, deugt niet. Alles draait om het bruto binnenlands product (BBP) en economische groei, met veel problemen als gevolg. Invoering van het basisinkomen is daarvoor een oplossing,' zegt Jeroen van Linde. Wereldwijd zijn al veel experimenten gedaan met positieve resultaten. Die hadden meestal betrekking op mensen zonder een betaalde baan. Jeroen beschreef een gedachte-experiment met in de hoofdrol juist de werkende mens, in de vorm van een tiental blogs die hij publiceerde op de website van FNV Noord.

door Willy Koolstra

'Waar zijn we met zijn allen mee bezig om telkens als vakbonden en werkgevers in de clinch te liggen over weer een paar procent erbij?' dacht Jeroen van Linde in 2016. Hij werkte als productie-ingenieur bij PPG Fiber Glass in Westerbroek. De mensen werkten in vijfploegendienst, maar het bedrijf voerde een vierploegendienst in waardoor werknemers langere dagen maakten. 'Het gevolg was veel ziekte, waarna zo veel extra uitzendkrachten zijn aangenomen dat je weer genoeg mensen had voor een vijf-ploegendienst. En dat is gelukt.' Jeroen schreef er zelfs een boek over: *Het matglasbedrog*.

Zinloos werk

'Alles draait om arbeidskosten,' zegt Jeroen. Hij is voorstander van belasting op grondstoffen en energie, maar niet op arbeid. En van een financiële transactietaks,



bijvoorbeeld op aandelenhandel en beurstransacties – noem het maar btw op aandelen. De politieke partij waarvoor Jeroen actief is, is eveneens voorstander van het basisinkomen. In Jeroens gedachte-experiment hoeven werkgevers het deel van het salaris dat overeenkomt met het basisinkomen niet te betalen. Zo kunnen ze meer mensen in dienst nemen en is de werkdruk lager. 'Als werknemers van toegevoegde waarde zijn, ga je er niet op bezuinigen. De zorg zal hier enorm van profiteren. Die hoeft minder strak gepland en wacht-

lijsten zijn veel minder lang. Het basisinkomen heeft veel voordelen. Het is de effectiefste oplossing voor de doorgeslagen flexibilisering van de arbeidsmarkt. Op deze manier maak je het mogelijk om op maatschappelijk verantwoorde wijze flexibele arbeid in te huren.'

'Met een basisinkomen zijn mensen voor hun inkomsten minder afhankelijk van hun werkgever. Ze hebben meer vrijheid. Werknemers zijn bovendien niet langer genooddaakt om werk te doen dat de maatschappij niet

verder helpt. Nu vinden veel mensen hun werk zinloos, zoals David Graeber beschrijft in zijn boek *Bullshit Jobs*. Invoering van het basisinkomen geeft mensen meer zelfbeschikking. Het gaat om andere waarden dan consumptie en geld. Ze hebben meer tijd voor elkaar, voor creativiteit en het ontwikkelen van een gezondere levensstijl. In landen met minder werkdruk, zoals Spanje, leven mensen langer en zijn de zorgkosten lager.'

Minder complexiteit en regelgeving

'We zitten gevangen in de tredmolen van het BBP-denken. De laatste veertig jaar is het BBP met ruim 50 procent toegenomen, maar het aantal Nederlanders dat zich gelukkig voelt, is licht gedaald,' zegt Jeroen. 'Als je op je sterfbed ligt, kun je over van alles praten, maar niemand praat dan over geld.'

'Door het basisinkomen valt veel complexiteit en regelgeving weg. Allerlei uitkeringen, regelingen, subsidies en toeslagen zijn niet langer nodig. Hierdoor verdwijnen veel banen en deze mensen zijn beschikbaar voor zinvol werk, zoals in het onderwijs en in de zorg.' De overheid kan besparen op de kosten die de uitvoering van al die verschillende regelingen met zich meebrengen en op kosten om haar eigen fouten te compenseren, zoals bij de toeslagenaflaafte.

Jeroen refereert aan de NOW-uitkeringen (Noodmaatregel Overbrugging Werkgelegenheid) in de coronatijd. Dat geld ging deels naar multinationals die tegelijkertijd wel bonussen uitkeerden aan topbestuurders en aandeelhouders. 'Als dat kan, is er geen enkel

argument om het basisinkomen niet in te voeren.'

Optimistisch

'Deze regering heeft een ereschuld aan onze provincie vanwege de aardbevingen en het feit dat de meeste baten van de aardgaswinning naar de randstad zijn gegaan. Start daarom met het basisinkomen in Groningen. Ga maar kijken wat er gebeurt. Als een model niet werkt, moet je een ander, beter model bedenken. Het heeft alles te maken met lef en moed.'

'Interessant om te weten is dat als je de zorg voor naasten, kinderen en huishouden in geld zou uitdrukken, je uitkomt op een gigantisch bedrag van 215 miljard euro. Dat is een kwart van het BBP. Deze berekening van het Instituut voor Publieke Economie laat zien hoezeer onze samenleving is gebouwd op een onzichtbaar fundament van onbetaald werk.'

Of Jeroen denkt dat het basisinkomen ooit werkelijkheid zal worden?

'Ik ben optimistisch. Ik denk wel dat het kan, maar je moet de voorwaarden creëren om te ontsnappen uit dit systeem. Het basisinkomen is daar één van.'

Het basisinkomen is een periodiek uitgekeerd en vrij besteedbaar bedrag voor iedere burger dat voldoende is om volwaardig van te leven, zonder dat daar een tegenprestatie tegenover staat en ongeacht het inkomen, het vermogen of de samenstelling van het huishouden.

Mijn eerste zomer in Beijum was helemaal fantastisch

Mijn eerste zomeractiviteit was een serie zomerworkshops Schilderen in Het Heerdenhoes. Docente Marijke Langius vertelde dat ze het fijn vindt om mensen zelf hun onderwerp te laten kiezen en dan advies te geven, zodat het schilderij ook thuis afgemaakt kan worden als het niet afkomt tijdens de cursus.

Dat vonden de cursisten een goede techniek, want ze gingen ieder hun eigen creatieve pad. Soms gingen ze bij elkaar kijken, even babbelen en dan terug naar hun eigen werk. Een heel mooie methode waardoor iedereen kan groeien en bloeien in hun schilderkunst.



'Ik vind het fijn als mensen lekker creatief met verf en techniek bezig zijn,' zegt Marijke. Zelf heb ik een tekening die ik thuis helemaal in pasteltinten heb gemaakt, op advies van Marijke, omgetoverd in een kleurrijke universele dans.

Fijn om even uit mijn comfort-zone te stappen en het was een leuke groep. Bedankt Heerdenhoes en bedankt Marijke Langius. Zeker een aanrader. Zie de foto's voor een impressie.



Ga verder met bridge!

Bridgeclub Meerbridge in Engbert organiseert in het najaar van 2023 een cursus voor mensen die al enige kennis van bridge hebben en verder willen of die in het verleden gebridget hebben en het weer willen oppakken. In het voorjaar hebben we deel 1 van het lesboek Bridge in een Flits behandeld. We gaan nu beginnen met deel 2.

De cursus is op dinsdagavond van 19.30 tot 22.00 uur op de volgende data:

- 12, 19 en 26 september
- 3, 10, 17 en 31 oktober
- 7, 14 en 28 november
- 12 en 19 december

De docenten zijn Ineke de Kuiper en Ronald Pakker. De kosten bedragen 60 euro inclusief lesmateriaal (zonder lesboek 50 euro). Voor clubleden zijn de kosten 35 of 25 euro. Als u wilt, kunt u gelijk lid worden bij aanvang van de cursus en op donderdagavond meespelen. De lessen zijn in het Multifunctioneel Centrum (MFC) in Engbert. Daar is ruim voldoende en gratis parkeergelegenheid.

**MEER
BRIDGE**

Bel of mail voor meer informatie en aanmelding:
Ineke de Kuiper
06-40939531
idekuiper@home.nl

Zie ook onze website: <http://www.nbbclubsites.nl/club/12041/>



Nieuws van de werkgroep Groene Long

Boer William Tempel brengt leven en liefde voor dieren

In het hart van de Groene Long, een oase van rust en natuur, vind je een veld waar koeien grazen onder de schaduw van fruitbomen. Dit idyllische tafereel heeft de aandacht getrokken van velen, vooral ouders met kinderen die graag de dieren komen bewonderen. De eigenaar van deze vreedzame enclave heeft zijn naam en telefoonnummer op een paal geplakt, wat het makkelijk maakt om met hem in contact te komen en enkele vragen te stellen.

Kennismaking met William Tempel

‘Mijn naam is William Tempel, en ik ben 52 jaar oud’, vertelt de vriendelijke boer. ‘Ik ben al 27 jaar getrouwd met mijn vrouw Bartina en samen hebben we drie kinderen: twee dochters en een zoon. We wonen aan de Noorddijkerweg in Groningen.’ William heeft gedurende zijn leven van zijn passie voor dieren zijn beroep gemaakt. ‘Ik ben al dertig jaar als boer werkzaam bij Mulder Loonbedrijf in Groningen’, deelt hij trots. Zijn weg naar dit beroep begon met het afronden van de mavo op d-niveau, gevolgd door de Middelbare Landbouwschool. Daarnaast behaalde hij het Mid-denstandsdiplooma in Groningen en voltooide hij de cursus Leermeester. Naast zijn werk op de boerderij heeft William diverse hobby’s en interesses. ‘Ik houd van dieren, fietsen, tuinieren, tuinen aanleg-



gen en natuurlijk koffiedrinken’, lacht hij.

De weg naar de Groene Long

Hoe William bij dit stukje grond aan de Beijumerweg terecht kwam, is een verhaal op zich. ‘Via een oud-dorpsbewoner ben ik aan deze stukjes grond gekomen’, vertelt hij. In het begin hield hij schapen en lammetjes, maar later besloot hij over te stappen naar koeien en kalveren. ‘Huur je dit land of pacht je het?’ vroegen we. ‘Ik huur dit veld van de familie Elzinga, eigenaren van de biologische boerderij Martinzicht in Zuidwolde’, legt William uit.

Een bijzondere relatie met de Groene Long

De band die William heeft opgebouwd met de bezoekers van de Groene Long is speciaal voor hem. ‘Ik krijg vaak fijne reacties,

ze sturen me appjes en foto’s’, zegt hij. ‘De gesprekken met hen vind ik erg mooi. Ook als er iets met de koeien is, bijvoorbeeld als er één ontsnapt is, dan bellen ze me op en dan kan ik gelijk reageren.’

De koeien en hun ras

De koeien die in dit veld grazen, behoren tot het zeldzame Brandrode ras. ‘Er zijn ongeveer 1800 van deze koeien in Nederland’, legt William uit. ‘Ze zijn bekend om hun sobere levensstijl en hoeven geen eersteklas gras te eten. Deze koeien zijn erg sociaal, laten kalfjes van andere koeien bij zich drinken, zijn mak en niet agressief. Ze hebben een hoog aaibaarheidsgehalte, dus ze zijn erg geliefd bij de bezoekers.’

Bescherming voor de fruitbomen

Wie goed kijkt, zal merken dat de boomstammen in de weide zijn omwikkeld met doeken. William legt uit waarom: ‘Fruitbomen hebben bescherming nodig in een weide waar koeien staan, omdat de koeien iets nodig hebben om tegen te schuren. Om beschadiging te voorkomen heb ik de stammen omwikkeld met jute.’

Zorg in verschillende seizoenen

Tijdens droge periodes of wanneer het gras niet goed groeit, moet William bijvoeren. En waarom stonden de koeien in het begin in een kleine kraal? ‘Omdat mensen zo genieten van de koeien had ik afgelopen winter be-



sloten om de koeien in de weide te laten en bij te voeren. Om het land niet te laten vertrappen had ik ze in een hok opgesloten bij de ingang van het perceel.’

De toekomst

Voor degenen die zich afvragen of de koeien er volgend jaar weer zullen zijn: dat hangt af van verschillende factoren, waaronder het weer. William heeft plannen om elk jaar iets anders op dit prachtige stukje land te laten

grazen. ‘Volgend jaar komen er waarschijnlijk twee koeien met elk één kalf’, onthult hij.

Het verhaal van William Tempel en zijn koeien laat zien hoe één persoon met liefde voor dieren een positieve uitwerking kan hebben op de lokale gemeenschap en hoe ze samen van de natuur kunnen genieten. Voor informatie en/of vragen kunt u contact opnemen met werkgroepgroenelong@gmail.com.



Fit met Nienke

Maandagavond 19 tot 20 uur in Het Trefpunt

Even lekker bezig op de maandagavond bij Buitenfitness Trefpunt. Lekker bezig door samen te sporten! Je kunt meedoen op elk niveau en op elke leeftijd. Naast

sporten gaan we ook aan de slag met andere activiteiten die passen bij een gezonde leefstijl – denk aan ademhaling, voeding, ontspanning of een momentje om stil te staan bij waar je dankbaar voor bent. Want gezond ouder worden is het doel! Doe je mee? Je bent van harte welkom!

FIT MET NIENKE

MAANDAGAVOND

🕒 19:00-20:00 📍 TREFPUNT

Info & opgave:
www.beijumbeweegt.nl
of bel 06-28763254

Ouderengym in het Heerdenhoes

Info: www.beijumbeweegt.nl of bel 06-28763254
Elke vrijdag van 11 tot 12 uur in Het Heerdenhoes

Ben jij 55-plus en op zoek naar een leuke en gezellige manier om gezond ouder te worden? Sluit je aan bij onze Ouderengym, elke vrijdag van 11 tot 12 uur in Het Heerdenhoes, en ontdek waarom dit de perfecte keuze is voor jou!

Word fit en vitaal

Onze ervaren trainer heeft een speciaal programma samengesteld dat je helpt sterker en energiever te worden – of je nu je spieren wilt versterken, je flexibiliteit en balans wilt vergroten of gewoon meer energie wilt hebben voor je dagelijkse activiteiten. Ouderengym draagt bij aan gezond ouder worden. De oefeningen worden veelal zittend gedaan. Bij de staande oefeningen kan de stoel als houvast gebruikt worden.

Samen sporten, samen genieten

Bij ons draait alles om met plezier in beweging te zijn. Iedereen is welkom, ongeacht je fitnessniveau. We moedigen een ondersteunende en vriendelijke sfeer

aan, waarin lachen net zo belangrijk is als bewegen.

Mentaal welzijn

Wist je dat regelmatige lichaamsbeweging ook je geestelijke gezondheid verbetert? Door te bewegen verminder je stress, verbeter je je stemming en versterk

je je mentale veerkracht. Ook draagt bewegen bij aan meer energie. Wees welkom om te ervaren hoe leuk het kan zijn om aan je gezondheid te werken en doe een keer vrijblijvend mee op de vrijdagochtend!

Info: www.beijumbeweegt.nl of bel 06-28763254

OUDEREN GYM

VRIJDAGOGHTEND

🕒 11:00-12:00 📍 MELSEMAHEERD 2

Info & opgave:
www.beijumbeweegt.nl
of bel 06-28763254 (Charlotte)

ACTIVITEITEN in de wijk

Iedere maand een overzicht van de vele activiteiten die er zijn in Beijum. Kijk ook eens op beijum.nl/activiteiten.

Kom er Beij(um)!

Hoewel het de eerste week van september nog zo'n 30 graden was en de zon tot vervelens toe scheen, gaan we toch richting de herfst. De scholen zijn begonnen, het zomerprogramma van de buurthuizen is voorbij en zo langzamerhand komen we allemaal terug in ons dagelijks ritme. En dus zijn er weer heel veel activiteiten in Beijum die gewoon iedere week in een vast ritme plaatsvinden.

Activiteiten rondom de Week van de Ontmoeting (28 september-4 oktober)

Maandag, 25 september

- Grip en Glans workshop, Trefpunt 10.00-11.30 uur

Woensdag, 27 september

- Pannenkoekeninloop, Wiershoeck, 12.00-13.30 uur
- Eetcafé Beijum kookt, Trefpunt 17.30-19.00 uur, *aanmelden bij receptie@trefpunt.nl*
- Meezingcafé met liedjes over ontmoeting en contact, Trefpunt, 20.00 uur

Donderdag, 28 september

- Wandel Rustig, Heerdenhoes, 10.00-10.45 uur
- Wandel Actief, Heerdenhoes, 11.00-12.00 uur
- Oldstars Tennis, Van Starkenborg, 11.00-12.00 uur
- Presentatie Bewegen & Leefstijl, Trefpunt, 14.00-15.30 uur
- Modeshow, Kringloop, 15.00 uur
- Eetcafé Beijum kookt, Heerdenhoes, 17.30-19.00 uur, *aanmelden bij: info@heerdenhoes.nl*

Vrijdag, 29 september

- Fit met Rik, Trefpunt, 11.00-12.00 uur
- Ouderengym 70+, Heerdenhoes, 11.00-12.00 uur
- Spelletjesmiddag met lekkere traktaties, De Bron, 14.00-16.00 uur
- Bruisend Beijum met kleurrijk eten, Plein Oost, 16.00-19.00 uur
- Jamsessie van MAF, Trefpunt, vanaf 19.00 (akoestisch op Plein Oost?)

Zaterdag, 30 september

- Feestelijke Wijk lunch, Wiershoeck, 12.00-13.30 uur
- Vietnamese Maanfeest, Heerdenhoes, 14.00-24.00 uur
- Buurtvuur, Jensemaheerd, vanaf 19.30 uur

Zondag, 1 oktober

- Jeu de boules toernooi, Trefpunt, 13.00-15.00 uur

Daar vind je de meeste reguliere activiteiten, voor zowel kinderen als volwassenen, van de buurtcentra Heerdenhoes en Trefpunt.

Samenstelling:
Marleen van Leeuwen

Maar eerst hebben we op 23 september Burendag en van 25 september tot 8 oktober de Week van de Ontmoeting, waarbij we samenkomen met de verhalen over vakantie, over niks doen of over avontuurlijke belevenissen. En dit jaar is er heel veel te beleven tijdens deze – wat uitgerekte – week. Eigenlijk is het een aftrap van het seizoen en een oproep aan iedere Beijumer om mee te doen.

Dus: Kom er Beij(um)!

Maandag, 2 oktober

- Chair Workout, Trefpunt, 11.00-12.00 uur
- Soepinloop, Wiershoeck, 12.00-13.30 uur
- Ouderencafé, Heerdenhoes, Bingo 16.00-17.30 uur, 'Neem iemand mee'
- Fit met Nienke, Trefpunt, 19.00-20.00 uur
- Filmavond, Trefpunt, 19.30, info volgt

Week van de Ontmoeting

Een gevarieerd programma, verspreid door de wijk. Samen sporten, lekker eten, genieten van muziek, samen zingen, goede

gesprekken, workshops voor jong en oud, een excursie, spelletjes spelen, poppentheater, een film-avond, een feest op Plein-Oost en het Vietnamese Maanfeest. En nog meer...

Vergeet vooral niet om iemand mee te nemen, of het nou een buurtgenoot is of een vriend, een ouder of een kind. Want dat is toch noaberschap, er zijn voor elkaar?

BEIJUM BEWEEGT! Planning Week van de Ontmoeting 2023				
Donderdag 28 september	Vrijdag 29 september	Maandag 2 oktober	Dinsdag 3 oktober	Woensdag 4 oktober
Wandel Rustig 10:00-10:45 Heerdenhoes	Fit met Rik 11:00-12:00 Trefpunt	Chair Workout 11:00-12:00 Trefpunt		Brisk Walking 10:00-11:00 Trefpunt
Wandel Actief 11:00-12:00 Heerdenhoes	Ouderengym 70+ 11:00-12:00 Heerdenhoes		Oldstars MultiSports 14:00-15:00 Trefpunt	Oldstars Boksen 15:30-16:30 Trefpunt
Oldstars Tennis 11:00-12:00 V.Starkenborg				Chair Workout 19:30-20:30 Trefpunt
Presentatie Bewegen & Leefstijl 14:00-15:30 Trefpunt		Fit met Nienke 19:00-20:00 Trefpunt		Zumba Dansen 19:30-20:30 PKN de Bron
Beijum Beweegt steekt in op de kracht van de community. Met de wijk organiseren wij leefstijl- en beweeggroepen, waarbij bewoners elkaar kunnen ontmoeten en gezond leven.				
			bekijk al ons aanbod op www.beijumbeweegt.nl	

- Fototalk, Heerdenhoes, 19.30-21.30 uur, door Roelof Bos, thema AI en fotografie

Dinsdag, 3 oktober

- Pimpen en kleur, Kleuranalyse en tassen en riemen oppimpen met Ramiro (*aanmelden: www.link050.nl/*)

- ontwikkellink) Kringloop, 13.00
- Oldstars MultiSports, Trefpunt, 14.00-15.00 uur

Woensdag, 4 oktober

- Samen ontbijten, Amkemakoepel, 9.30-12.00 uur
- Koffie inloop en lunch, De Bron, 10.00-13.30 uur
- Brisk Walking, Trefpunt, 10.00-11.00 uur
- Bezoek aan Groninger Museum, 13.00-15.30 uur, *aanmelden bij kitty.boon@bijvrijdag.nl (acht tot tien plaatsen), incl. Unzipped*
- Oldstars Boksen, Trefpunt, 15.30-16.30 uur
- Eetcafé Beijum kookt, Trefpunt 17.30-19.00 uur, *aanmelden bij receptie@trefpunt.nl*
- Chair Workout, Trefpunt, 19.30-20.30 uur
- Zumba Dansen, De Bron, 19.30-20.30 uur

Donderdag, 5 oktober

- Workshop Plantenterrarium, Kringloop, 12.30-14.30
- Eetcafé Beijum kookt, Heerdenhoes, 17.30-19.00, *aanmelden bij info@heerdenhoes.nl*



Vrijdag, 6 oktober

- Spelletjesmiddag met lekkere traktaties, De Bron, 14.00-16.00 uur
- Dans de zomer uit met jaren '80 songs, Trefpunt, vanaf 20.00 uur *Aanmelden bij kitty.boon@bijvrijdag.nl*
- Opening beeldende tentoonstelling 'Wat raakt jou?', Trefpunt 17.00 uur



ACTIVITEITEN
in de wijk

Zaterdag, 7 oktober

- Bedenk je eigen familie-wapen, Wiershoek, 's middags, door kunstdocent Catharina Nieuwenhout, voor gezinnen

Zondag 8 oktober

- Theater Pierewaai, Jan Klaassen en de Verhuismuis, met pannenkoeken, Wiershoek, 14.00 uur
- Teken en om te verbinden n.a.v. Keith Haring, Wiershoek, 14.00 uur, door kunstdocent Tabitha Brouwer



- Hele week koffie en thee Kringloop (maandag-zaterdag)

Programma Forumbibliotheek
Beijum

Dinsdag, 19 september

- Het Clubhuis (6+) Kids-activiteit Sjabloondruk, 15:15 tot 16:45 uur, gratis

Woensdag, 20 september

- Taalcafé, 9:00 tot 11:00 uur, gratis

Donderdag 21 september

- Klik & Tik Spreekuur, 14:00 tot 16:00 uur, gratis

Donderdag, 21 september

- Inloopspreekuur: eerste hulp bij smartphone, tablet, laptop en computer, 24:00 tot 16:00 uur, gratis

Donderdag, 21 september

- Informatiepunt Digitale Overheid (IDO en IDO+), spreekuur - 14:00 tot 16:00 uur, gratis

Zaterdag 23, september

- Leren Programmeren (7+) Kidsactiviteit, 14:00 tot 16:00 uur, gratis

Dinsdag 26, september

- Taalhuis, 10:30 tot 13:30 uur, gratis

Woensdag 27, september

- Taalcafé, 9:00 tot 11:00 uur, gratis

Donderdag 28, september

- Klik & Tik Spreekuur, 14:00 tot 16:00 uur, gratis

Donderdag 28, september

- Informatiepunt Digitale Overheid (IDO en IDO+), 14:00 tot 16:00 uur, gratis

Herfstprogramma De Wiershoek

zang, met horeca

Zaterdag, 14 oktober

- Workshop Maak een portret van elkaar, met Catharina Nieuwenhout

Zondag, 15 oktober

- Mantra zingen, met Maya, Sander en Catharina, gitaar, altviool en

Zaterdag, 21 oktober

- Workshop voor kinderen, met kunstdocent Marloes Overweg (voor 8-12 jaar)

Zaterdag, 21 oktober

- Workshop Je tas bedrukken, voor kinderen met Tabitha Brouwer



Dinsdag, 3 oktober

Taalhuis, 10:30 tot 13:30 uur, gratis

Bibliotheek Beijum,

15:15 tot 16:45 uur, gratis

Dinsdag, 3 oktober

- Het Clubhuis (6+) Kids-activiteit Thaumatroop, 15:15 tot 16:45 uur, gratis

Donderdag, 12 oktober

- Inloopspreekuur: eerste hulp bij smartphone, tablet, laptop en computer, 14:00 tot 16:00 uur, gratis

Woensdag, 4 oktober

- Taalcafé, 9:00 tot 11:00 uur, gratis

Donderdag, 12 oktober

- Klik & Tik Spreekuur, 14:00 tot 16:00 uur, gratis

Donderdag, 5 oktober

- Klik & Tik Spreekuur, 14:00 tot 16:00 uur, gratis

Donderdag, 12 oktober

- Informatiepunt Digitale Overheid (IDO en IDO+), 14:00 tot 16:00 uur, gratis

Donderdag, 5 oktober

- Inloopspreekuur: eerste hulp bij smartphone, tablet, laptop en computer, 14:00 tot 16:00 uur, gratis

Donderdag, 5 oktober

- Informatiepunt Digitale Overheid (IDO en IDO+), 14:00 tot 16:00 uur, gratis

Dinsdag 10, oktober

- Taalhuis, 10:30 tot 13:30 uur, gratis

Woensdag 11, oktober

- Taalcafé, 9:00 tot 11:00 uur, gratis

Woensdag 11, oktober

- Kinderboekenweek Tour Kids-activiteit - Kinderboekenweek



Voor & Door Beijum Presenteert
In samenwerking met de Wiershoek

Wijklunch

zaterdag 30 september 2023
aanvang 12.00 uur in de Wiershoek
Beijumerweg 20

Zou u mee willen eten

Opgave op
woensdag 20 september van 11.00-12.00 uur en op
dinsdag 26 september van 14.00-15.00 uur
in het Heerdenhoes

Eigen bijdrage € 1,50

UITGELICHT

Vietnamees Maanfeest

Het Midherfstfestival, of Maanfeest, is een oogstfeest dat in Azië door veel mensen wordt gevierd. Het feest vindt plaats rond vollemaan (dit jaar is dat 29 september). Gezinnen komen samen voor de maaltijd en delen maancakes.

Het Vietnamese Maanfeest in

Beijum zal op zaterdag 30 september plaatsvinden van 13.30 tot 24.00 uur in het Heerdenhoes.

Een middag en avond vol activiteiten voor jong en oud. Ben je geïnteresseerd en wil je deze dag meemaken? Geef je dan op bij Dinh Phuc Tran: yenphuc@hotmail.com / 06 53925717.

Wil je alleen even buurten? Kom dan gerust langs de dertigste.



Grip & Glans workshop

In deze workshop wordt uitleg gegeven over de zesweekse cursus Grip & Glans. Tijdens de cursus leer je weer regie te nemen over

je eigen leven (Grip), hierdoor verleg je je focus op de dingen die belangrijk voor je zijn, waardoor je meer leefplezier (Glans) gaat ervaren. Er is ruimte voor maximaal vijftien mensen.



ACTIVITEITEN in de wijk

Presentatie Bewegen & Leefstijl/Startbijeenkomst

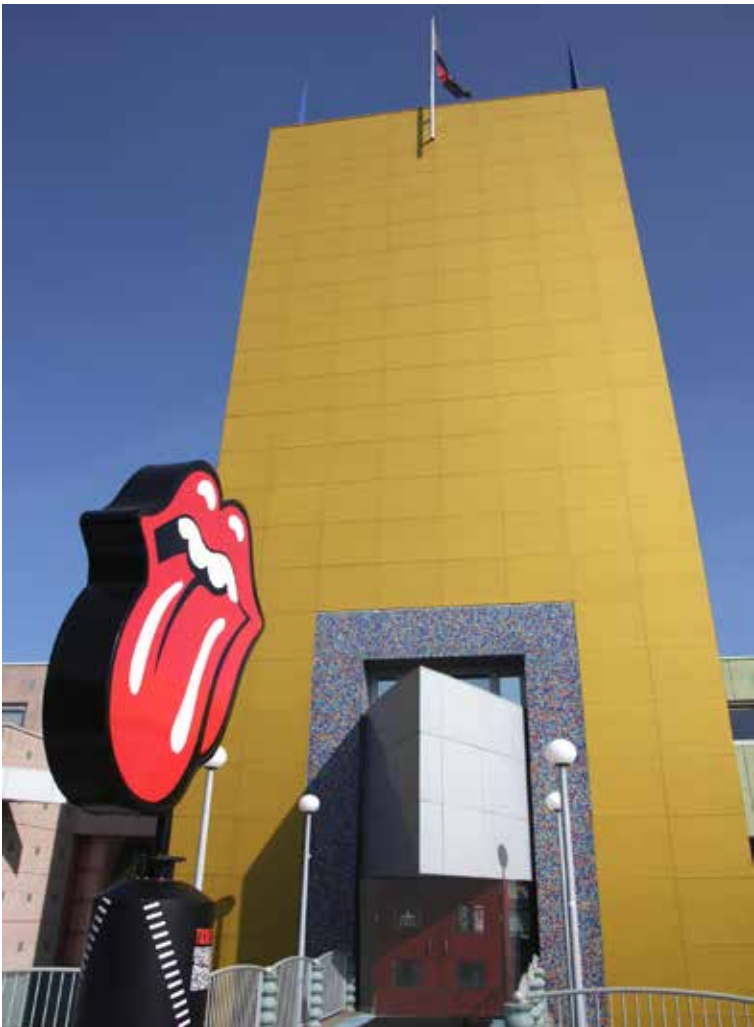
Donderdag 28 september, 14:00 - 15:30, Trefpunt

Onder het genot van koffie en een gezonde snack zal Charlotte van Beijum Beweegt jullie voorlichten

over Beijum Beweegt, de komende activiteiten en het belang van een gezonde en actieve leefstijl.

Samen doen maakt het makkelijker en gezelliger. Inloop vanaf 13.45 uur. Iedereen is welkom!

Uiteindelijk wil Charlotte iedereen enthousiast te maken voor de verschillende leefstijlgroepen: 'Het is niet moeilijk en ook nog gezellig! Misschien kan ik het gewoon!'



Rondleiding museum

Een bezoek aan het Groninger museum op donderdag 4 oktober van 13.00 tot 15.30 uur.

Eerst een rondleiding en daarna zelf het museum in, bijvoorbeeld

naar de tentoonstelling The Rolling Stones Unzipped. Groningen is de allerlaatste locatie ter wereld waar deze indrukwekkende tentoonstelling nog te zien is. Superactueel nu dat ze weer een nieuw album hebben uitgebracht! En een

moie opmaat naar het Jaren '80 dansfeest op vrijdagavond in het Trefpunt.

Aanmelden via kitty.boon@bijvrijdag.nl. Er zijn acht tot tien plaatsen. (Maar wie weet wat de toekomst nog brengt!)



Fototalk

Komende halfjaar organiseert Fotoclub LUX in samenwerking met Vrijdag in de Buurt weer interessante lezingen met inspirerende fotografen. Het thema is Artificial intelligence in fotografie.

Onze eerste gast op 2 oktober in

het Heerdenhoo is Roelof Bos, beeldmaker en fotograaf. Zijn werk – complexe montages uit verschillende onderdelen – doet denken aan AI. Hoe denkt hij over de overeenkomsten tussen zijn werk en AI?

Onze tweede gast is Marc Prüst, visual strategy advisor. Tijdens de stadslezing zal hij ingaan op

de ontwikkeling rond AI en de (verwachte) impact daarvan op fotografie.

En ten slotte zal Judith Lechner, ook beeldmaker en fotograaf, een workshop Conceptuele beelden geven. U bent van harte welkom.

Hartelijke groeten en tot dan!



Meezingcafé Beijum

Livemuziek, heerlijke evergreens en een hoop gezelligheid, dat zijn de ingrediënten van het Meezingcafé! Jong en oud zingt uit

volle borst mee met Ede Staal, The Rolling Stones en verschillende verzoeknummers. De songteksten worden op een groot scherm geprojecteerd en de bar is geopend. In Beijum wordt elke maand een

Meezingcafé georganiseerd in het Trefpunt. Zing lekker mee in de zaal of door de microfoon onder begeleiding van een pianist!

Woensdag 27 september, 25 oktober,

29 november en 20 december van 20 tot 22 uur. Gratis toegang. Neem voor meer informatie gerust contact op met organisator Fredy Rensema: fredy.reinsema@bijvrijdag.nl.



ACTIVITEITEN in de wijk

UP! Gesprekken

Op donderdag van 15.00 tot 16.30 uur in Het Heerdenhoes, Melsemaheerd 2, 9736 EN, Groningen.

21 september: thema Herinneringen

19 oktober: thema Een eigen verhaal of tekst

16 november: thema Wat inspireert jou?

21 december: thema Luisteren



Buurtvuur Beijum

Ook in de komende periode gaan we stokend voort en wel op zaterdag 30 september van 19.30 tot ca. 22 uur. Kom gerust. Mocht je niet kunnen, op 28 oktober is de volgende gepland. Neem je eigen stoel en drinken mee. Voor meer informatie of bij vragen kun je via Whatsapp of Signal contact opnemen met Bert Elzinga, 06-21653639.



link050
Besturenfestival
Voor vrijwillige bestuursleden

Inspiratie voor de toekomst!
woensdag
27 september 2023
19.00 – 22.00 uur

Meld je aan via de QR code of www.link050.nl/ontwikkellink

Werkgroep ouder worden

Het nieuwe seizoen gaat weer beginnen. Ook het ouderencafé opent weer haar deuren en wel op 18 september 2023 van 16.00 tot 17.30 uur. Later komen en/of eerder weggaan is ook goed.

Er is een programma gemaakt met thema's die jullie zelf hebben aangedragen. We hopen dat we weer veel mensen kunnen ontvangen. Wees welkom en neem een keer iemand mee!

Heb je opmerkingen, ideeën of vragen, neem dan contact op met Theo Smit. t.z.smit@home.nl

Hartelijke groet, en tot ziens!

Theo Smit, Hans Elzinga, Alof Canrinus en Ruud van Erp



- 18 september

2 oktober

16 oktober

6 november

20 november

4 december

18 december
- Bijpraten, vakantie verhalen en meer...

Bingo in de Week van de Ontmoeting

Mantelzorg, Marian Heslinga van Humanitas

Djembé

Gesprekjes e/of spelletjes

Palliatieve zorg

Laatste keer voor kerst; wat lekkers bij de koffie/thee

Alles te vinden op beijum.nl

Wil je weten wat er de komende maanden allemaal te doen is in Beijum? Kijk dan eens op beijum.nl

[nl/Activiteiten](http://beijum.nl/Activiteiten). Je kunt dan de dagelijkse activiteiten bekijken met alle informatie over wat, waar, wanneer en hoe laat (tot het einde van het jaar zijn dat meer dan

negentig pagina's!). Klik ook eens op 'kalender'. Dan zie je een overweldigend kleurrijke compositie van alles wat er in een week zich afspeelt – of het nou de dagelijkse

lunchcafés zijn in het Trefpunt of het Heerdenhoes, de verschillende creatieve cursussen (schilderen, beeldhouwen), de activiteiten bij het Forum of die van Beijum

Beweegt!, ze staan er allemaal in!

Mis je toch wat? Je kunt zelf activiteiten aanmelden. Op de site staat een handleiding hoe dat moet.

<		>		vandaag		oktober 2023		dag		week		maand	
MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO							
25	26	27	28	29	30	1							
09:00 Open Computer Inloop	09:00 Open Computer Inloop	08:30 Bloedprikken Certe	09:00 Open Computer Inloop	09:00 Open Computer Inloop	11:00 Scouting de Voerman								
09:00 Bloedprikken Certe	09:00 Naaiatelier	09:00 Open Computer Inloop	09:00 Schilderen/tekenen	10:30 Schilderavontuur	19:30 Vuuravond Beijum/Jensemaherd								
10:30 Bodyfit 65+	09:30 Beeldhouwen	09:00 Taalcafe	12:00 Lunchcafé in 't Heerdenhoes	11:00 Fit met Rik									
		Taalcafe	12:00 Lunchcafé in Trefpunt	11:00 Ouderengym									
12:00 Lunchcafé in 't Heerdenhoes	10:00 Nijntje beweegdiploma	september 27, 2023 09:00 - 10:00	14:00 De Parels	12:00 Lunchcafé in 't Heerdenhoes									
12:00 Lunchcafé in Trefpunt	10:30 Taalhuis	12:00 Lunchcafé in Trefpunt	14:00 Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)	12:00 Lunchcafé in Trefpunt									
13:00 Schildercursus 50+ door Marijke Langius	12:00 Lunchcafé in 't Heerdenhoes	14:00 De Parels	14:00 Klik & Tik	15:00 Inloopspreekuur: eerste hulp bij smartphone, tablet, laptop en computer									
14:00 De Parels	12:00 Lunchcafé in Trefpunt	14:00 Oldstar Boxen	17:30 Eetcafé Beijum Kookt (Heerdenhoes)	17:00 Ambiente Soos									
			17:30 Eetcafé Beijum Kookt (Trefpunt)	19:00 Salsa Yvon									
15:30 Monkey Moves	14:00 De Parels	17:30 Eetcafé Beijum Kookt (Trefpunt)	18:00 The Flames (kidsdance)										
16:00 Oldstar Boxen	14:00 Oldstars Multisports	18:45 Yoga met Marieke	19:00 Haak- en breiclub	20:00 Jam sessie door MAF									
17:30 Yoga met Marieke	14:30 Schatkamer	19:00 Jeugdsoos	19:30 Tafeltennis Ambiente										
18:45 Yoga met Marieke	17:15 Yoga door Marianne de Jong	20:00 Meezingcafé	19:30 Zelfverdediging										
		20:00 Yoga met Marieke											
19:30 Schildercursus Marijke Langius	19:00 Klaverjassen & Sjoelen												
19:30 Tafeltennis Ambiente	19:30 Tafeltennisclub PITT												
	19:30 Tai Chi Chuan												
2	3	4	5	6	7	8							

KRUID EN ONKRUID IN STAD EN OMMELAND

Guldenroede (*Solidago virgaurea*, *Solidago canadensis*)

Indian summer in Beijum, wie had dat gedacht? Waar de één geniet van de warme dagen, verlangt de ander naar herfststormen en regenbuien. En zo vergaat het de planten ook. Sommige hebben het zwaar en krijgen versneld gele blaadjes; andere lijken extra veel bloemen te maken. De guldenroede, bijvoorbeeld, trekt zich van de hitte niets aan. De plant heeft dan ook een uitstekend wortelstelsel en zoekt van nature vochtige plekken om te groeien, wat in deze zonnige nazomer goed van pas komt.

door kruidenvrouw Saskia Nieboer



Mogelijk zult u zeggen: hoezo guldenroede? De echte guldenroede groeit helemaal niet graag op klei, die kiest een plekje op zandgrond aan de rand van het bos en is zelden in tuinen te vinden. Maar de Canadese guldenroede is niet zo kieskeurig en heeft al menig Beijumse tuin overgenomen. Want woekeren, dat kan deze guldenroede als de beste; in Canada is immers alle ruimte. Dankzij haar pluizige zaad lukte het haar om flinke afstanden af te leggen en zo heeft ze in no time natuurgebied Karding bereikt. Daar is ze nu overal langs paden en op open plekken te vinden. Het goede nieuws is dat ook de Canadese guldenroede een geneeskrachtige werking heeft.

De werking ligt al in de naam besloten

Solidago – ‘ik maak sterk’ – duidt op de stevige stengel en daarnaast op het consolideren van de gezondheid. De tweede naam die de plant heeft gekregen, virga aurea, gouden tak, legt de link naar stevigheid en zonnekracht. Al met al ligt een opbeurende en versterkende werking voor de hand en geeft de plant tevens de nodige veerkracht. Midden in de winter staan de uitgebloeide toppen nog steeds fier overeind en geven de wintertuin hoogte en diepte.

Zeer geneeskrachtig

Zonnige energie en extra kracht kunnen wij goed gebruiken – bij een blaasontsteking bijvoorbeeld. Vaak is de trigger een dip in het welbevinden. Die kan lichamelijk zijn (op een koud muurtje gezeten, te weinig gedronken...) of geestelijk (stress, liefdesverdriet, geknakt zelfvertrouwen).

In beide gevallen is het verstandig om bij de eerste tekenen van een blaasontsteking meteen een potje thee van guldenroede te nemen. Reken op een afgestreven eetlepel bloeiend vers of gedroogd kruid per 500 ml ko-

kend water. Tien minuten laten trekken, dan meerdere kopjes achter elkaar drinken en de urine zo lang mogelijk ophouden. De bedoeling is dat de bacteriën vervolgens naar buiten spoelen. Datzelfde geldt voor gruis in blaas of nieren. De plant ondersteunt ook de darmen en de lever en reinigt het bloed. Zorg dat u extra drinkt tijdens een kuur met guldenroedethee en neem niet meer dan drie tot vier kopjes thee per dag. Bij nierontsteking is de plant niet geschikt: ze werkt door de vele inhoudsstoffen te prikkelend, waardoor de ontsteking juist kan verergeren.

Oerpleister

Onze voorouders trokken alleen ten strijde als er voldoende wondpoeder was, uit het gedroogde blad van de guldenroede bijvoorbeeld. Vandaag de dag leggen wij een vers gekneusd blad op een wondje, zakdoek eromheen en klaar. Een prima pleister en dankzij de vele desinfecterende inhoudsstoffen ook nog eens zeer werkzaam.

Verfstof

Mocht de plant toch te sterk woekeren in uw tuin, verwerk haar dan in een droogboeket of verf er wol mee. Die schijnt prachtig geel te worden.

Natuurfoto van de maand

Inmiddels verzamelen boerenzwaluwen zich in grote groepen ter voorbereiding op hun trek naar het zuiden. De winter brengen ze door in het westen en midden van Afrika; vanaf maart keren ze terug naar ons land.

Op deze mooie foto van Gert-Jan Rodenboog is van trek nog geen sprake. Deze ouder is druk bezig met het voeren van een van de jongen. Boerenzwaluwen leggen drie tot zes eieren, die na ongeveer twee weken uitkomen. Daarna blijven de jongen meer dan drie weken in het nest en ook nadat ze zijn uitgevlogen worden ze nog een tijdlang gevoerd door hun ouders. In een goede zomer met veel voedselaanbod brengen die twee, soms zelf drie legsels groot. Hun karakteristieke nesten metselen de boerenzwaluwen zelf, van modder vermengd met speeksel. Een heel droog voorjaar is dus niet handig voor ze: dan is er weinig modder voorhanden. Het voedsel van boerenzwaluwen bestaat

volledig uit vliegende insecten, die ze al jagend uit de

lucht happen. Zonder zwaluwen zouden we heel wat meer last hebben van muggen! Gelukkig is hun aantal tegen-

woordig tamelijk stabiel, na een flinke achteruitgang in het laatste kwart van de vorige eeuw.

Meer foto's van Gert-Jan vind je op zijn eigen Facebookpagina, Foto Rodenboog, en op Vogels in en rond Beijum.



Uit het verleden van Beijum

Onze mooie wijk Beijum bestaat alweer meer dan veertig jaar. In al die jaren is er veel gebeurd. En wie de geschiedenis van de wijk waarin zij of hij woont een beetje kent, is vaak

meer betrokken bij de eigen leefomgeving.

Daar gaan we weer, een nieuw seizoen in. De nog jonge wijk Beijum krijgt steeds meer verleden.



Op de zwart-witfoto is te zien hoe toenmalig wethouder Morsink op 28 april 1983 de eerste donderdagochtendmarkt op Winkelplein Beijum opent. De markt beleefde jarenlang hoogtijdagen, maar de laatste pakweg twee jaar zit de klad er een beetje in. Weinig kramen, minder aanbod en dientengevolge minder klandizie. Jammer, hoe krijgen we weer meer drukte op de markt van Beijum?

De kleurenfoto laat de overgang van boerenland naar nieuwbouwwijk Beijum zien. Deze foto is ruim veertig jaar oud. Wie weet waar hij is gemaakt?

Wout Heinen stuurde een fraaie foto in van de klimtoren van Bjoeks in aanbouw. Deze is gemaakt in 2003. Zelfs de lantaarnpaal staat scheef... Bedankt voor de inzending!

Reacties zijn welkom. Uw reactie is welkom. Uw reactie ontvangen we graag op onderstaand mailadres. Ook worden lezers uitgenodigd om historische foto's in te zenden. Criterium: ze moeten minstens vijftien jaar oud zijn.

redactie@debeijumer.nl



Wat raakt jou?

Tentoonstelling in De Wiershoeck en Het Trefpunt

‘Wat raakt jou?’ Dat is het thema van de beeldende tentoonstelling die in oktober een plek zal krijgen in De Wiershoeck en Het Trefpunt. Niemand weet nog wat er komt te hangen op vrijdag 6 oktober. De tentoonstelling wordt samengesteld door de lezers van deze krant: cursisten van de Creatieve ateliers van De Wiershoeck, professionele kunstenaars en dus ook mensen zonder ervaring. Jij, als lezer van deze krant, bent van harte uitgenodigd om een bijdrage te leveren.

Heb je weleens iets gemaakt dat je graag aan meer mensen zou willen laten zien? Dan is dit je kans. Of zo niet, kijk dan eens om je heen, leg de krant weg en sluit je ogen. Ga naar binnen en kijk wat er bij jou leeft dat je zou willen verbeelden. Is er iets dat gezegd wil worden? Het kan iets maatschappelijks zijn of iets persoonlijks: over het dragen van een mondkapje, het einde van de zomer, je vermiste kat of iets dat je heel mooi vindt, bijvoorbeeld een landschap dat

je hebt geschilderd of een spinnenweb in het zonlicht. Er is plek voor zowel ruimtelijke als platte voorwerpen en die kunnen zowel binnen als buiten worden geëxposeerd.

De organisatie van dit project ligt in handen van kunstenaar Catharina Nieuwenhout. Als je een idee hebt, maar nog worstelt met de uitwerking, kun je contact opnemen via haar mail: catharinanieuwenhout@gmail.com. Ook kun je je hier opgeven voor de tentoonstelling.

De feestelijke opening is op vrijdag 6 oktober om 17.00 uur in Het Trefpunt. We lopen dan ook naar de Wiershoeck en komen terug bij Het Trefpunt voor een drankje, een hapje en livemuziek. Opgave: catharinanieuwenhout@gmail.com (tot maandag 2 oktober)



Kunstenaar Catharina Nieuwenhout

Duurzame Huizendag op 14 oktober

Duurzame Groningers heten je op deze dag welkom bij hen thuis. Daar voel jij het comfort van een goed geïsoleerd huis met vloerverwarming en hoor je van alles over zonnepanelen voor je huis én elektrische auto.

Bovendien ontdek je verschillende typen warmtepompen en delen de bewoners hun tips en ervaringen met je. Ten slotte vertellen ze je graag meer over de lage energierekening, hun ervaringen met installatiebedrijven en de kosten van verduurzaming. Met de herfst en winter voor de deur is er volop aandacht voor isolatie en verwarmen.

Tip! Ook plannen om te isoleren en geen zin in uitzoekwerk? Schrijf je dan in voor de inkoopactie van Duurzaam Groningen (gemeente Groningen) die op 14 oktober van start gaat. Je vindt er binnenkort meer over op onze website.

Bezoek ook de markt bij het Betonbos! Naast de huizen die je deze middag kunt bekijken, is ook een bezoek aan de stands van Duur-

zaam Groningen en Grunneger Power op de markt van het Sustainable Moments Festival een aanrader. De energiecoaches en -adviseurs van Duurzaam Groningen zijn er om al je vragen over het verduurzamen van je huis te beantwoorden. Ook geven ze tips over hoe je direct kunt besparen op je energierekening.

Grunneger Power vertelt je deze middag alles over het project Samen Besparen en het coöperatieve energiecontract. Verder vind je op de markt veel andere

leuke duurzame kraampjes met bijvoorbeeld biologisch eten en zelfgemaakte en geüpcyclede spullen. De markt is op het Betonbos, terrein Eemskanaal Noordzijde 28-5.

Meedoen aan de Duurzame Huizendag en/of een bezoek aan de markt is gratis. Meer weten of direct aanmelden? Dat kan via www.duurzaamgroningen.nl/duurzamehuizendag.

De Duurzame Huizendag is een initiatief van Duurzaam Groningen en Grunneger Power



Uitwendige therapie

Met de kracht van kruiden, uitwendig, je zelfhelend vermogen aanspreken.

José Bokseveld

Omwenden

praktijk voor de gehele mens

omwenden.nl

Biografiegesprek

Je wenden naar wie je bent, verbinden met wie je wilt zijn.

Isebrandtsheerd 104

Beijumerweg 20
(050) 5491848

www.degroenezon.com

De Groene Zon

kruidenstudiesentrum,
winkel, theeschenkerij

Cursussen en Workshops over kruiden

In Stadsboerderij
De Wiershoeck

✓ ambachtelijke producten
✓ 's middags: thee, koffie en taart

Het Palet

Afgelopen zomervakantie was het een drukte van belang op Het Palet. De busjes van de klusbedrijven kwamen af en aan. De school is prachtig gerenoveerd en het dak is voorzien van nieuwe zonnepanelen.

Nadat de verhuizers in de laatste vakantieweek de meubels en de dozen weer hadden teruggezet, kon het team starten met de voorbereidingen van het nieuwe schooljaar in hun geveerde lokalen met prachtige nieuwe vloeren.

De start met de leerlingen en ouders is uitbundig gevierd met een officiële opening op het plein. Na het zingen van het Noorderbasis-schoollied werd het lint door de jarige Felicia

doorgeknipt en mocht iedereen de nieuwe school bekijken. Nieuwsgierig geworden naar onze mooie school? U bent welkom om een kijkje te komen nemen!

Op Het Palet geloven we dat we mogen leven in een veelkleurige wereld die gemaakt is door God. Een school waar we ons één voelen door ons geloof in God en waar volop ruimte is voor je eigen kleur, je kwaliteiten en je talenten. Met elkaar vormen we een kleurrijk Palet: een school waar elk kind mag groeien in geloof en mag leren zichzelf te zijn. We hebben op onze school leerlingen vanuit verschillende wijken in Groningen, van Beijum tot aan Meerstad. Dit is wat onze school in deze wijk uniek maakt. Op woensdag 11 oktober zet Het Palet haar deuren open; u

bent van harte welkom! Wanneer u langskomt, kunt u de school bekijken en de sfeer proeven. We gaan graag met u in gesprek om te kijken of onze school bij u past. Het Palet is geopend van 10 tot 14 uur. We zien je graag aan de Froukemaheerd 1.

Meer informatie leest op u op www.hetpalet-groningen.nl.



Humanitasproject Levensverhaal

humanitas

Groningen

Vertel mij uw verhaal, we maken er een boekje van

Mevrouw Houwing (1937) heeft al een lang leven achter zich. Haar levensverhaal gaat over voor- en tegenspoed, over een jeugd tijdens de wederopbouw en over de problemen die zij ondervond door haar visuele beperking. Humanitasvrijwilliger Ita de Regt heeft het opgeschreven en er een boek van gemaakt. Het is inmiddels in beperkte oplage gedrukt en in familie- en vriendenkring verspreid. Mevrouw Houwing: 'Mijn kinderen vonden het heel fijn dat het verhaal vastligt, voor als ik er later niet meer ben. En mijn kleinzoon zei: ik vind er nu nog niet zoveel aan, oma, maar dat zal later vast anders zijn.'

verhaal. Levensverhalen kunnen van grote waarde zijn voor familie en vrienden, maar ook voor uzelf. Daarnaast heeft het samen optekenen van het verhaal een sociaal aspect. Vrijwilliger Ita: 'Van interviews kwam soms niet veel terecht, omdat we een klik hadden en vaak ook gewoon hebben zitten kletsen.'

Wilt u, net als mevrouw Houwing, hulp bij het opstellen van (een deel van) uw levensverhaal? Neem dan contact op met Humanitas: 050-3126000 / mip.groningen@humanitas.nl. Na aanmelding komt een coördinator bij u thuis om kennis te maken. Vervolgens zoeken we een passende vrijwilliger die samen met u aan de slag gaat om uw levensverhaal op te tekenen.

Vrijwilligers van Humanitasproject Levensverhaal helpen graag bij het optekenen van uw



Schaakvereniging Lewenborg weer van start op de 64 velden

Vanaf 12 september kan er tot mei 2024 elke dinsdagavond vanaf 19.45 uur weer geschaakt worden in wijkcentrum Het Dok. Belangstellenden zijn van harte welkom en kunnen vrijblijvend een aantal weken meedoen. Bent u schaker of schaakliefhebber, aarzel niet en kom eens langs.

Onze club is opgericht in 1974 en viert dus in 2024 haar vijftigjarig bestaan. Er zijn drie hoofdactiviteiten: naast de strijd om

de diverse clubkampioenschappen (klassiek schaak en rapid) nemen twee teams deel in de eerste klasse van de Noordelijke Schaakbond en aan de bekercompetitie van de bond.

Op www.schaaklewenborg.nl vind je interessante schaaktikelen, clubinformatie en een verwijzing naar schaakblogs van twee leden. De contactpersoon voor competitiezaken en overige zaken is Douwe Pol, e-mail: dcpol@live.nl.

Jan Schut Herdenkingstoernooi 30 september 2023
Ter herinnering aan de vorig jaar overleden Jan Schut, in 1974 oprichter van de S.V. Lewenborg, wordt op 30 september een herdenkingstoernooi georganiseerd in Het Dok. Voor alle informatie kunt u terecht op de website van de club of de website van de Noordelijke Schaakbond (NOSBO): www.nosbo.nl/agenda/459-jan-schut-herdenkingstoernooi-2023.



Informatiebijeenkomst Fibromyalgie.

15 september 2023

Georganiseerd door de patiëntenvereniging FES

Heeft u de diagnose **fibromyalgie** of denkt u dat uw klachten hieraan gerelateerd zijn, dan is deze bijeenkomst voor u.

Klachten die bij fibromyalgie kunnen voorkomen zijn:

- Pijn
- Chronische vermoeidheid
- Stijfheid
- Slaapproblemen
- Temperatuurgevoeligheid
- Concentratiestoornissen
- Darmklachten
- Gevoelloosheid / tintelingen
- Chronische hoofdpijn
- Depressieve gevoelens en angsten

De bijeenkomst is van 10:30 tot 12:30 uur.

Locatie: Fysiopraktijk Scoef, Irislaan 19713 RA Groningen

Fysiotherapeut Mathijs de Niet geeft een korte lezing over behandelmogelijkheden van chronische pijnklachten.

Kom langs. U kunt bij het genot van een kopje koffie of thee vragen stellen. De bijeenkomst is gratis.

Heeft u vragen over de bijeenkomst dan kunt u bellen met Elsbeth Bruin, contactpersoon FES, 06-38740262

Kalender uit De Bron 2024



Vanaf 1 oktober is de kalender te koop voor slechts

€10,-

De Kalender uit De Bron 2024 en bijpassende fotokaarten: de opbrengst is dit jaar voor **het overstromingsgebied in Oekraïne**

Foto's en haiku's, **herkenbaar uit de buurt**, allemaal gemaakt door buurtbewoners uit De Hunze, Van Starkenborgh en Beijum: sieren weer een prachtige Bronkalender.

Vanaf 1 oktober te koop:

in De Bron, Benstismaheerd 1a, op zondag van 11 tot 12 uur (betaling contant a.u.b.) eventueel te reserveren via kalenderuitdebron@gmail.com

Met uw aankoop steunt u de Oekraïense burgers aan de Dnipro

Dit project wordt mogelijk gemaakt door de Diaconie van De Bron



Najaarsexcursie Wijknatuurgidsen

Op zondag 24 september verzorgen de Wijknatuurgidsen weer twee excursies door de prachtige natuur van Karding.

Deze keer staan de excursies in het teken van de invallende

herfst. De ochtendexcursie is vooral bedoeld voor kinderen met begeleiding en begint om 10.30 uur. De middagexcursie is bestemd voor volwassenen en oudere kinderen start om 14 uur.

Beide excursies starten bij Molenzicht, het gebouwtje van Natuurmonumenten aan de Noorddijkweg, bij de kruising met het fietspad (Kardingermaar/Eléma's pad). De excursies duren ongeveer anderhalf uur en zijn gratis. Kom op de fiets, want misschien gaan we een stukje fietsen.



Wandelboekje Beijum

In en om Beijum kun je zoveel interessante wandelingen maken! Het Bewonersplatform Beijum speelt daarop in met een boekje waarin tal van wandelingen zijn verzameld, aangevuld met pagina's over voetbal- en basketbalkooien en de buitenfitness bij het Trefpunt. Allerlei organisaties in de wijk hebben eraan bijgedragen.

Er zijn twee routes langs de vele speeltuinen die Beijum rijk is. Voor de koffieleuten is er een Koffie- en terrasroute. Ook de buitenkunst is niet vergeten. Kunstkastjes, muurschilderingen en beelden worden beloond met twee wandelingen door het Beijumse. Een historische en een architectuurroute ontbreken ook niet. Dat wil niet zeggen dat er niet nog meer wandelingen zijn te bedenken. Elke wandeling wordt afgesloten met een QR-code. Die brengt je naar een pagina

op www.beijum.nl met meer informatie en meer foto's van die route. Op die webpagina's worden ook ideeën van wandelaars verzameld over andere wandelingen die je kunt maken en over interessante weetjes bij de wandelingen in het wandelboekje. Daarvoor is het mailadres wandelboekje@beijum.nl in het leven geroepen.

Het boekje sluit af met suggesties voor wandelingen in het

Kardingengebied en De Drie Bossen – het Beijumberbos, het Bevrijdingsbos en het Edonbos.

Het wandelboekje is financieel mogelijk gemaakt door de gemeente Groningen (en ook een beetje door de Historische Werkgroep Beijum). Het komt te liggen op zo veel mogelijk plekken in Beijum waar mensen bij elkaar komen. Ook de scholen worden niet vergeten. Tenslotte waren het de kinderen die met het oorspronkelijke idee kwamen! Het wandelboekje is vormgegeven door Eric Snelleman.



Hulp voor mens en dier!

Jaarlijks zijn in Nederland zo'n 200.000 mensen slachtoffer van huiselijk geweld. Het duurt vaak lang voordat zij hulp zoeken en aan de onveilige situatie ontsnappen. Wanneer er huisdieren in het spel zijn, wordt de vlucht vaak nog langer uitgesteld, want als slachtoffer van huiselijk geweld wil je jouw geliefde dier niet achterlaten in een gevaarlijke situatie.

Stichting Mendoo zet zich in voor deze doelgroep, in samenwerking met opvangorganisaties als Blijf Groep, Kadera, niet mogelijk is om huisdieren mee te nemen, kan Mendoo het dier bij gastouders onderbrengen. Zorgvuldig geselecteerde gastgezinnen zorgen voor tijdelijke, liefdevolle opvang van de dieren. Als de situatie weer veilig is, worden slachtoffer en dier herenigd.

Mendoo helpt niet alleen bij de opvang van huisdieren, maar speelt ook een belangrijke rol in het vergroten van bewustzijn over de link tussen huiselijk geweld en dieren mishandeling en over de belangrijke rol die een dier kan spelen bij het herstelproces van slachtoffers.

Gastouders gezocht! Momenteel zijn we op zoek naar gastouders zonder eigen huisdieren en gastouders die grotere honden willen opvangen, zoals staffords en herders. Wil jij een bijdrage leveren aan het herstel van mens en dier en jezelf aanmelden als gastouder? Kijk op www.mendoo.nl voor meer informatie.

Zelf advies nodig of een cliënt aanmelden? Kijk op www.mendoo.nl voor meer informatie.

KINDER TENTOONSTELLING

OVER KUNSTMATIGE INTELLIGENTIE

KOM ONZE TENTOONSTELLING TESTEN!

Wil je mee helpen aan een tentoonstelling over kunstmatige intelligentie? Kom onze mini-tentoonstelling testen en geef feedback!

De tentoonstelling is voor kinderen tussen de 8 en 12 jaar oud.

GRATIS DRANKJES EN SNACKS

Iedereen welkom! (ook volwassenen)

Plaats en tijd:

- Dinsdag 17 oktober, 2023
- 15.30 - 16.30
- Trefpunt Beijum, Beijumerweg 17, 9737 AB

Wie ben ik?

Mijn naam is Dagmar Heeg en voor mijn werk aan het Centre for Learning and Teaching (CLT) ontwikkel ik workshops en tentoonstellingen over kunstmatige intelligentie. Wil je meer info? Je kan me altijd mailen of bellen: d.m.heeg@rug.nl - 0611845770.

university of groningen
jantina tammes school of digital society, technology & artificial intelligence

MAMMOTH

Co-funded by the European Union

Co-funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Commission. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

mendoo
mens en dier
samen naar herstel

Hulp bij huiselijk geweld voor mens en dier

Advies nodig of cliënt aanmelden?
Ga naar www.mendoo.nl of scan de QR Code

www.mendoo.nl • info@mendoo.nl

REAGEREN KAN TOT EIND SEPTEMBER

3 CINDERELLA'S
GEZOCHT!

Voor een fotoproject over meisjes
die in armoede opgroeien.



Fotografe zoekt meisjes van 12-16 jaar voor een fotoproject. Het project gaat over meisjes die in armoede opgroeien. Het gaat over hoop, dromen, rijkdom, pesten, mooi zijn en wensen voor de toekomst.

Wil je meedoen? Je mag dit alleen doen met toestemming van je moeder of vader. Bel of mail mij, of vraag je moeder of vader om dit te doen.

Als je meedoet zoeken we samen een baljurk (tweedehands) en gaan we op een ander moment de studio in. De baljurk mag je houden en je krijgt natuurlijk een mooie print van jouw foto.

Fotografe Judith Lechner studeert aan de Fotoacademie in Amsterdam en woont in Groningen. Dit fotoproject is een studieopdracht.

mobiel: 06 123 84 694
email: judith.lechner@icloud.com

FOTO
ACAD
EMIE

28 september
tot 8 oktober





HEROPENING

Kringloopwinkel Beijum
Claremaheerd 53,
ma-vr 10-17 uur,
zat 11-17 uur

- Kringloopwinkel
- Beijum in Bedrijf
- Kledingherstel
- Mijn Winkeltje
- M.U.P.
- Ons Gouden Hart
- Stekzilla

Modeshow
Donderdag 28 september
15.00 uur



CYCLES SHOP GRONINGEN

DÉ FIETSENMAKER IN BEIJUM

Je vindt ons naast Winkelcentrum Beijum. Bij ons vind je onder andere de tweedehands Stadsfiets, de hippe moederfiets en natuurlijk een hoop elektrische fietsen.

JOUW FIETS SUPERSNEL GEREPAREERD!

VOOR 11:00 UUR = ZELFDE DAG KLAAR!

Breng je je fiets na 11:00 uur, dan is je fiets de volgende dag voor 14:00 uur klaar.

NIEUW • GEBRUIKT • ACCESSOIRES • REPARATIE EN ONDERHOUD



Stoepemaheerd 10 - 9737 TK Groningen - 050 - 542 12 42 - info@cycleshop.nl

**CYCLE
SHOP.nl**
Groningen

Buurtvuur Beijum

In juli en in augustus hebben vuuravonden plaatsgevonden. Op beide avonden hebben we het goed getroffen met het weer en was het zeer geslaagd: muziek, leuke gesprekken, ervaringen uitgewisseld, kortom gezelligheid troef.

door Bert Elzinga

Ook in de komende periode gaan we stokend voort en wel op zaterdag 30 september van 19.30 tot ca. 22 uur. Kom gerust. Mocht je niet kunnen, op 28 oktober is de volgende gepland.

Verbindend vuur voor de wijk...

Toen ik in De Beijumer las dat het buurtvuur op vuurplaats Jensemaheerd aan zou gaan, wist ik gelijk dat ik daarbij zou zijn. En het was zo'n fantastische avond.

door Ingrid Werleman



Neem je eigen stoel en drinken mee. Voor meer informatie of bij vragen kun je via Whatsapp of Signal contact opnemen met Bert Elzinga, 06-21653639. Wil je op de hoogte gehouden worden van de laatste nieuwtjes e.d.? Sluit je dan aan bij Whatsapp-groep Buurtvuur Beijum. Stuur je mobiele nummer naar Bert.

Vuurplaats, een plek om te delen!

Allemaal mensen rond het vuur, omringd door zomers groene natuur, tijdloze muziek, mensen die verhalen schrijven en gedachten delen. Dankzij de warme ontvangst en de sfeer voelde het alsof ik iedereen kende – terwijl ik daar als nieuwe inwoner voor het eerst kwam en niemand kende. Organisator Bert Elzinga vat het mooi samen: 'De weergoden waren ons weer goed gezind en dat droeg bij aan een ouderwets gezellige vuuravond. Uiteraard kwamen de vaste vuurgangers, maar ook weer vele nieuwe gezichten en dat maakt de vuuravond zo waardevol voor onze wijk. Wijkgenoten die elkaar ontmoeten, verhalen/ervaringen



uitwisselen, en er was volop muziek van Christa, Harm, Wim e.a. (...) Wij maken er met zijn allen een geslaagde en gezellige vuuravond van.'

Ja, gezelligheid maak je met z'n allen, en dat lukte volop! Volop muziek en spontaan meezingen

en praten. Ik kijk uit naar het volgende buurtvuur op 30 september. Het gaf me een familiegevoel dat ik van vroeger kende en van de kampvuren van mijn zonen bij de verkenners. Verbonden in medemenselijkheid, levensvreugde en dienstbaarheid. Komt u ook?



Staren naar landschap, Verwondering maakt mij blij Buurtvuur raakt mijn ziel.

link050

Dé vrijwilligerscentrale

Vrijwilligerswerk

Spelothek Medewerker

Spelothek Groningen

Als Spelothekmedewerker geeft je advies aan ouders, tel je speelgoedonderdelen na en schrijf je nieuwe leden in.
mjkellenbach@ziggo.nl | 050 3023218

Bezoek onze online vacaturebank voor meer vacatures

Cursussen en Workshops

Ontwikkellink is het **gratis cursusaanbod** voor iedereen die vrijwilligerswerk doet of op een andere manier vrijwillig actief is in de gemeente Groningen.

Voor de volgende maand staat onder andere op het programma:
Training omgaan met agressie
22 en 29 september, 09:30-12:30

Ga voor het complete cursusaanbod en om je aan te melden naar
www.link050.nl/ontwikkellink

link050 VRIJWILLIGERS CENTRAAL

Besturenfestival

Voor vrijwillige bestuursleden

Net zoals vorig jaar organiseert link050, dit keer samen met Vrijwilligers Centraal, het **Besturenfestival voor vrijwillige bestuursleden**. Er is een programma samengesteld rond een aantal concrete onderwerpen.

Na een korte inspirerende lezing gaan de deelnemers in kleine groepen met elkaar in gesprek over verschillende onderwerpen. Voor elk onderwerp is een specialist aanwezig.

Opgeven kan via
www.link050.nl/ontwikkellink

Woensdag 27 september 19:00-22:00
't Vinkhuys, Diamantlaan 94, Groningen

Heb je vragen over participatie, fondsen & subsidies, wil je een buurtinitiatief opzetten of heb je een ander goed idee? Neem contact met ons op!

info@link050.nl 050 - 3051 900 Herestraat 100

World Cleanup Day op 16 september

Een beter milieu begint bij jezelf op zaterdag 16 september. Dan is het World Cleanup Day. Een dag waarop in 157 landen tegelijk wordt opgeruimd om zwerfafval te stoppen waar het hoort: in de vuilnisbak. Je kunt aansluiten bij een groep mensen in de buurt of zelf een opruimclub beginnen. Op www.ivn.nl/aanbod/worldcleanupday vind je meer informatie.

Wil je op een andere dag een opruimactie in je eigen buurt organiseren? Nijestee helpt huurders door materiaal uit te lenen. Meld je aan via woonzaken@nijestee.nl of **(050) 853 35 33**.

www.nijestee.nl**Nijestee i**

Mooie ideeën voor de wijk gezocht!

Collectanten gezocht

Mijn naam is Judith Janze, 37 jaar en moeder van vier kinderen. Inmiddels woon ik al zo'n tien jaar met veel plezier in Beijum. In die jaren ben ik al op verschillende manieren betrokken geweest bij de wijk, onder andere met stichting BijHem. Momenteel werk ik als schoolcoördinator voor de Verlengde Schooldag op basisschool Het Palet. Daarnaast zal ik vanaf september starten als aanjager voor de Stem van Beijum. Op

die manier hoop ik een bijdrage te gaan leveren om de wijk een stukje mooier, fijner en leuker te maken! Dit kan ik natuurlijk niet alleen – daar heb ik uw/jouw hulp hard bij nodig. Ik houd ervan om een idee te zien uitgroeien tot iets moois, dus daar ga ik hard mijn best voor doen. Mocht u/jij al mooie ideeën hebben, stuur me dan gerust een mailtje: janzejudith@gmail.com.

Column

Tipsy

door Jaap van Leeuwen

U gaat in Beijum wonen. Die wijk leek u wel wat? 'Klopt, een vriend van me is er erg enthousiast over. Ik heb er net een huis gekocht en ben de wijk nu een beetje aan het verkennen.'

Zijn er u al dingen opgevallen? 'Ik vind het een mooie wijk, veel groen en veel verschillende soorten woningen. Aardige mensen ook. Alleen ligt de wijkring er hier en daar nogal wat rottig in, bijvoorbeeld op de Amkemaheerd in de buurt van de Wilkemaheerd. Laat ik daar nou toevallig steeds langs moeten. Remmen, optrekken, remmen, optrekken. Ze waren indertijd zeker een beetje tipsy.'

Veel groen in de wijk spreekt u wel aan. 'Tuurlijk. Ik las dat ze al bomen gingen planten voordat er nog maar één huis was gebouwd. Dat is mooi. Maar je ziet wel dat de afdeling groenonderhoud en bestrating een beetje lui is geworden. Je zou juist scherp moeten blijven als je de boel niet wilt laten verloederen.'

Zijn er voldoende winkels in Beijum? 'Voor m'n alledaagse boodschap-

pen kan ik hier prima terecht. Winkelcentrum Beijum zit wel vreemd in elkaar. Auto's, zelfs lange vrachtauto's, rijden pal langs de hoofdingang. Daar staat je verstand even bij stil. Het schijnt dat er weinig ongelukken gebeuren, maar toch... Van het voorzorgsprincipe hebben ze nog nooit gehoord.'

Wat valt u verder nog op? 'Die wildernis bij Plein Oost. Daar stond ooit een verpleeghuis, heb ik me laten vertellen. Aan dat braakliggende terrein wordt niks gedaan. Iedereen die ik vraag wat daar gaat gebeuren, haalt z'n schouders op. De gemeente kan wel een Forumgebouw neerzetten en de Zuidelijke Ringweg een totale make-over geven, maar de eigenaren die er in Beijum zo'n zootje van maken laten ze gewoon hun gang gaan. Hek eromheen om de Beijumers er weg te houden en klaar. Geen eer aan te behalen misschien. Misschien maak ik me te druk over die dingen, ik ben tenslotte net nieuw en weet nog lang niet hoe alles hier werkt. Er is hoop. Ik las dat ze de wijk gaan vernieuwen!' 'Dat heet Wijkvernieuwing Beijum, las ik. In het buurtcentrum drukten ze er een flyer over in m'n hand. Interessant, ze gaan alle zwakke punten in de wijk aanpakken. Top. Dan wordt er tenminste iets aan gedaan.'

De naam van de geïnterviewde is bij de columnist bekend.

Zingen in Beijum

Kom als wijkbewoner je muzikale herinneringen delen

door Ingrid Werleman

Ik ontmoette Christa Visser bij het buurtvuur, waar ze met hun muzikale groep perfect bij de sfeer passen. Ze nodigde mij uit voor de bijeenkomst Zingen in Beijum in de Amkemakoepel. 'Hier kunnen muzikale harten zingen en muziek maken. Zo kunnen we met elkaar herinneringen delen en de liedjes van toen zingen met volle overgave... Een lach en een traan delen, oog en oor voor elkaar hebben, en bovenal heerlijk kunnen zingen zoals je bent. Maar luisteren mag ook', zegt Christa.



Help jij mee om de collecte van het Diabetes Fonds (van 30 oktober t/m 4 november 2023) tot een succes te maken? Wij (Bea en José) coördineren de collecte in Beijum en kunnen daarbij alle hulp gebruiken. Onze uitdaging is om geen enkele heerd in Beijum over te slaan. Daarom hopen we dat jij je opgeeft als collectant én natuurlijk dat de inwoners van onze wijk de deur opendoen en een bedrag in de (digitale)

collectebus doen! Vrij van diabetes, daar collecteren we voor!

Wil je meer weten en/of wil je je aanmelden, neem dan contact met ons op (Bea en José) via diabetescollectebeijum@gmail.com of via www.diabetesfonds.nl/collecte. Ook als je iemand kent die wellicht een of meer straten wil lopen kun je ons mailen. Als je meer wilt weten over het diabetesfonds, ga dan naar www.diabetesfonds.nl.

Kerkdiensten

De Bron, Bentismaheerd 1A

24 september	10:00 uur	Voorganger ds. H. Jansen, muzikale begeleiding: Peter Rippen
1 oktober	10:00 uur	Oecumenische viering, voorbereid door gemeente- en parochieleden, muzikale begeleiding: Vincent van Ravels.
8 oktober	10:00 uur	Voorganger ds. J. Nottelman, muzikale begeleiding: Peter Rippen
15 oktober	10:00 uur	Dienst in de Nieuwe Kerk (Nieuwe Kerkhof), voorganger ds. A. van Ess
22 oktober	10:00 uur	Voorganger ds. M. Baas, muzikale begeleiding: Inez Heijkoop
29 oktober	10:00 uur	Voorganger ds. Y. de Groot, muzikale begeleiding: Arie van Wijk

Na iedere dienst is er ruimte voor ontmoeting met koffie/thee en limonade. U bent van harte welkom!

Bent u niet in de gelegenheid om te komen, dan kunt u de dienst volgen via: www.kerkdienstgemist.nl. U vindt de dienst eenvoudig door in het zoekveld 'PKN de Bron Groningen' in te vullen. Voor meer informatie over de diensten en de activiteiten van de Bron: zie www.pkndebbron.nl. De dienst in de Nieuwe Kerk kunt u volgen via www.kerkomroep.nl. U vindt de dienst door in het zoekveld 'Nieuwe Kerk Groningen' in te vullen.

Koffie-inloop
De Bron is iedere woensdagochtend tussen 10 en 12.30 uur, en iedere vrijdagmiddag tussen 14 en 16 uur geopend voor gratis thee en/of koffie en gezelligheid. Met op vrijdag, indien gewenst, samen spelletjes doen. Van harte uitgenodigd!

Hervormde gemeente Noordwolde/Zuidwolde
Voor meer informatie kunt u kijken op www.nederlandsehervormdekerknoordwoldezuidwolde.nl.

RK Walfriedgemeenschap, Ra 4
Alle diensten zijn (tenzij anders vermeld) in de Emmauskerk, Ra 4 in Lewenborg, telefoon: 050-5412115. Zie ook www.hildegardparochie.nl. Pastores: A. Jellema, tel. 06-12717774 en M. Oosting, tel. 06-39175000

24 september	11.15 uur	Pastor M. Oosting
1 oktober	11.15 uur	Pastor M. Oosting
8 oktober	11.15 uur	Pastor A. Jellema
15 oktober	11.15 uur	Viering o.l.v. parochianen
22 oktober	11.15 uur	Pastor A. Jellema
29 oktober	11.15 uur	Pastor A. Jellema

NB! Iedere woensdagmorgen is van 10 uur tot 12 uur de kerk open voor een moment van stilte, voor een gebed of om even een kaarsje aan te steken. U bent van harte welkom.

Contactgegevens

Bewonersorganisatie Beijum
Melsemaheerd 2
info@beijum.org

Wijk- en jongerencentrum Het Trefpunt
Beijumerweg 17
☎050-5422807 | info@trefpuntbeijum.nl

De Wegwijzer + bibliotheek
Ypemaheerd 42
Geopend: elke werkdag van 8.30 tot 17.30 uur

Buurtcentra in Beijum (Heerdenhoes)
Melsemaheerd 2
☎050-5410070

WIJ Beijum
Melsemaheerd 2
Openingstijden:
Ma. t/m vr. van 9-17 uur
☎050-5497131 | wijbeijum@wij.groningen.nl

Kijk voor meer informatie op beijum.nl

COLOFON

De Beijumer

p/a Postbus 60007
9703 BA Groningen
telefoon: 050-5422807
email: redactie@debeijumer.nl

De Beijumer is een initiatief van Stichting Het Trefpunt en wordt geschreven en opgemaakt door vrijwilligers.

Druk: Mediahuis Noord
Leeuwarden - Oplage 5100

Volgende nummer:

Kopijsluiting
13 oktober

Verspreiding
25 oktober

Redactie:
Ronald Oostmeijer
Johan Fehrmann
Nathan Brinkman

Met medewerking van o.m.:
Willy Koolstra
Jaap van Leeuwen
Marleen van Leeuwen
Saskia Nieboer
Gert-Jan Rodenboog
Charlotte Siekman
Ingrid Werleman
Rinus Woesthuis

DTP
Rode Egel Producties
Woesthuis Media

Plaatsingsbeleid
Wij plaatsen artikelen en ingezonden stukken die betrekking hebben op de wijk Beijum en/of zijn inwoners. Kopij is van harte welkom.

Rechten
Alle zorg is besteed aan het achterhalen van rechthebbenden. Degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, wordt verzocht contact op te nemen met de redactie.

Bezorging
Bewonersorganisatie Beijum

Bezorgklachten
De bezorger van De Beijumer doen hun best om de krant correct te bezorgen. Klachten over de bezorging kunt u bij ons melden via tel.nr.: 050-5422807

De Wiershoeck

Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do

8:30-18:00

Vr

8:30-19:00

Za

8:30-17:00

Boodschappen doen combineren met een leuk uitje?
Kom naar de Wiershoeck!



In onze winkel vinden jullie al deze wijnen, zo lang de voorraad strekt. We willen jullie op deze manier laten deelnemen aan onze duitse vakantie wijnreis.









Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders



Tekstbureau

Nathan Brinkman

Boelemaheerd 55
9736 HC Groningen
06-36211253

degroenedraak@gmail.com
www.tekstbureaudegroenedraak.nl

Rode Egel Producties

Grafische vormgeving - Webdesign
Fotografie - Stockfoto's - DTP
Huisstijlen - Visitekaartjes
Pentekeningen - Portretten
Tekeningen - Schilderijen
Illustratie - Strips - Cartoons



Wij stemmen onze vormgeving graag af op uw wensen, bel gerust!

Eric Snelleman - rode.egel@gmail.com - www.rode-egel.nl - 06-11081252



Catrien Coolsma

UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120

www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



Kunstblok | Foto © Jaap van Leeuwen



Wat denk jij over kunstmatige intelligentie?

Gratis koffie, thee en cake

Laat je stem horen!



Workshop & Tentoonstelling

- Op zaterdag 28 oktober van 14.00 - 17.00 bij Het Trefpunt in Beijum
- Interactieve workshop over ethische vragen rond Kunstmatige intelligentie (KI) van 15.00 tot 16.00
- Tentoonstelling over KI en vooroordelen
- Jouw mening wordt gebruikt voor toekomstige KI-evenementen
- Geen aanmelding vereist en deelname is gratis!

Wie zijn wij?

Wij zijn Dagmar Heeg en Goya Buitenhuis van het Centre for Learning and Teaching (CLT). We ontwikkelen workshops en tentoonstellingen over kunstmatige intelligentie. Wil je meer info? Mail naar d.m.heeg@rug.nl.



university of groningen

justice tamara school of digital society technology & artificial intelligence



MAMMOTH



Co-funded by the European Union