



Poortflat Wibenaheerd blijft langer staan

door Johan Fehrmann

Het is een imposant flatgebouw bij de rotonde aan de Wibenaheerd, daar waar de bussen hun eind- en hun beginpunt hebben. De poortflat, een groot gebouw met een tussenstuk en onderdoorgang en met twee zijvleugels. Wibenaheerd 4 tot en met 136. Jarenlang een plek waar honderden mensen een flat hebben gehuurd. Maar het gebouw heeft zijn langste tijd gehad.

In het nieuws

Eerst even, het complex is twee keer dramatisch in het nieuws geweest. Eind 2014 werd ontdekt dat een bewoner drie jaar dood in zijn woning heeft gelegen. En op 1 mei 2020 was het flatbouw landelijk nieuws in verband met een zware ontploffing, veroorzaakt door criminel die er handelden in explosieven voor plofkraak.

Sloop nog even uitgesteld

Begin dit jaar stond op de website van Nijestee dat het complex begin 2024 gesloopt zou worden en vervangen door nieuwbouw.

Nijestee!

Keuze voor nieuwbouw maken we niet zomaar. We hebben gekeken naar het onderhoud van de woningen, het wooncomfort (bijvoorbeeld de gevelkachel) en de leefbaarheid. Sloop is ook het advies van het bureau dat is ingeschakeld. Als we het woongebouw afbreken en op deze plek nieuwe woningen bouwen, dan kunnen we van de Wibenaheerd weer een fijne woonplek maken.



Poortflat Wibenaheerd | Foto © Ronald Gramberg

‘... weer een fijne woonplek maken’ suggereert dat de flat het niveau van de Wibenaheerd niet bepaald opkrikt. Schrijver dezes ontdekte dat het genoemde jaartal 2024 op de site van Nijestee is veranderd in 2025. Met wat voor reden? Wijkcoördinator Yvette de Vries van de woningbouwvereniging legt uit (inmiddels is het jaartal zelfs veranderd naar 2026):

‘In 2021 besloot Nijestee om het jongerengebouw aan de Wibenaheerd af te breken en nieuw te gaan bouwen op die plek. Vervolgens hebben we de bewoners daarover geïnformeerd. We willen van de Wibenaheerd weer een fijne en prettige plek maken om te wonen. Vanuit de wijkvernieuwing Beijum Bruist wordt gewerkt aan een plan om Beijum-Oost te verbeteren. Dit doen we samen met bewoners, woningcorporaties de Huismeesters en Patrimonium, gebiedsontwikkelaar Synchroon en WIJ Beijum. De Wibenaheerd valt in dit plangebied en de plannen voor dit gebied hangen met elkaar samen. Dit plan is helaas nog niet concreet. Vanaf maart 2023 konden de bewoners verhuizen met een sociaal plan. In het sociaal plan staat wat wij doen om te helpen

en waar de bewoner recht op heeft. Veel bewoners zijn al verhuisd naar een nieuwe plek. De woningen die zijn opgezegd, verhuurt Nijestee tijdelijk via WoningNet tot we de woningen afbreken. Er staan een paar woningen leeg voor andere projecten in de buurt, bijvoorbeeld planmatig onderhoud. De planning is aangepast om aan te sluiten op de plannen rondom de wijkvernieuwing Beijum Bruist. We willen in 2026 de woningen afbreken.’

Het karakteristieke gebouw dat tevens de toegangspoort naar de Wibenaheerd blijft aldus nog even staan.

Gemengde gevoelens

Wesley Pechler, de fractievoorzitter van de Partij voor de Dieren te Groningen, is afgelopen zomer verhuisd van de poortflat naar de Oosterparkwijk.



Wesley, hoe heb je je periode op deze plek in Beijum ervaren?

‘Ik heb er drie jaar gewoond, van maart 2020 tot april 2023. De woning zelf was klein, maar fijn – een aparte slaapkamer, een eigen balkonnetje en een lage huurprijs. Voordat ik erin kwam, zijn er nog een nieuwe keuken en badkamer in gezet, en zelf hebben we alles geveerd. Nadeel was wel de gaskachel (geen cv): die had nogal eens kuren en is natuurlijk minder duurzaam en efficiënt dan centrale verwarming.

In de nasleep van de explosie ontstond een fijne band met de burens van onze gang. Pakketjes voor elkaar aannemen, altijd een praatje, dat was fijn. Van de bovenburens heb ik wel lang geluidsoverlast gehad, en aan de urine en de sigarettenrook in de lift en de rottende kipfilet of het gedumpte grofvuil in de portiek merkte je wel dat het niet de beste samenstelling van bewoners was daar. De directe omgeving was ook niet fijn: vaak afvaldumpingen, glasscherven en etensresten op het Wibenaheerdplein. Verkeershufters (mensen met lachgasballonnen op achter het stuur), vuurwerkbommen en carbid in de bewoonde omgeving. Ook een reden dat ik er weg wilde. Het negatieve werd gedeeltelijk goedge maakt door hoe fantastisch groen Beijum is! Kardinges en het Beijumerbos mis ik wel echt hier in de Oosterpark. Maar hoewel de bus voor de deur stopte, wilde ik toch graag dicht bij het centrum wonen en binnen de ring, zeker nu de Gerrit Krolbrug er zo lang uitligt.’

Uiteraard houden we de verdere ontwikkelingen rond de Wibenaflat en de planvorming Beijum-Oost voor u in de gaten!

- Pagina 2**
- ALV BOB
 - Hellingbanen Gerrit Krolbrug

- Pagina 3**
- Wandelboekje Beijum

- Pagina 4**
- Bewonersbijeenkomst
 - Aanpak winkelplein

- Pagina 5**
- ‘Wie je ziet, ziet jou’
 - Heerdenaanpak

- Pagina 6**
- Ondernemers (68)
 - Beijum op de planken

- Pagina 7**
- Activiteiten in de wijk

- Pagina 8**
- Werkgroep Groene Long
 - Beijum Beweegt

- Pagina 9**
- Heropening Kringloopwinkel

- Pagina 10**
- Stekzilla & Lizz Frutsel

- Pagina 11**
- Kruid en Onkruid
 - Natuurfoto van de maand

- Pagina 12**
- Uit het verleden

- Pagina 13**
- Wolwarmte

- Pagina 14**
- Scharrelfeestje
 - Spulletjesmarkt De Bron

- Pagina 15**
- Humanitas

- Pagina 16**
- Voor en door Beijum

- Pagina 18**
- Buurtvuur



Poortflat Wibenaheerd | Foto © Ronald Gramberg



Informatie van de bewonersorganisatie

www.beijum.org

Verslag algemene ledenvergadering Bewonersorganisatie Beijum

Op 11 oktober jl. werd de ALV van de bewonersorganisatie Beijum gehouden. Er waren tien leden aanwezig. Dat is niet genoeg voor het quorum, maar de aanwezige leden stemden unaniem conform artikel 17 lid 8 van de statuten voor het doorgaan van de vergadering.

Het eerste deel van de vergadering was een terugblik over de periode van januari tot september 2023. De notulen van de vorige vergadering werden vastgesteld, de financiële en inhoudelijke tussenrapportage-realisatie over de periode januari tot september 2023 werd besproken, evenals het inhoudelijk werkplan.

Er werd ingegaan op bepaalde activiteiten die vallen

onder de Wijkvernieuwing Beijum Bruist, o.a. de werkgroep speelplekken, Sterk Netwerk Beijum en de inrichting van Plein Oost.

Naar aanleiding van de inrichting van plein Oost ontstond een discussie over de bloembakken. In tegenstelling tot bloembakken in andere wijken staan die op plein Oost er maar troosteloos bij. Ondanks een verzoek aan de gemeente zijn de bakken in het voorjaar niet gevuld. Er is afgesproken dat het bestuur hierover contact opneemt met de gemeente. Daarnaast onderzoekt een lid de mogelijkheid dat bewoners deze bakken zelf gaan vullen. Verder werd nog teruggeblikt op een aantal andere onderwerpen: beijum.nl, het Wijkbudget voor bewonersini-

tatieven, de nieuw te bouwen Gerrit Krolbrug (waarbij opgemerkt werd dat er nog steeds geen voortgang valt te bespeuren), gebiedsvisie Kardinge en het verslag van de werkgroep Groen Grijs & Verkeer.

Vervolgens werd ingegaan op het Werkplan 2024 en een prognose voor de periode september t/m december 2023, met een overzicht van nog te verwachte uitgaven voor het laatste kwartaal. Daarna werd een toelichting gegeven over de exploitatiebegroting en begroting 2024. Hier werden geen vragen over gesteld.

De vergadering eindigde met een discussie over een voorgenomen aanpassing van de organisatievorm en naamswijziging, e.e.a. in relatie met de

oprichting van het Bewonersplatform Beijum (BPB). Het voorstel is de verenigingsstructuur om te zetten in een stichting. De rol van een formele bewonersorganisatie is mede door de vorm van digitale informatievoorziening veranderd. Bewoners kunnen zelf op gemeentelijke sites inloggen, vragen stellen of ideeën inbrengen. De rol van de BOB als intermediair tussen gemeente, instellingen en eventuele bewoners is met deze ontwikkelingen aanzienlijk afgenomen. Het bestuur acht de huidige organisatiestructuur als vereniging met leden en twee keer per jaar een ALV – die niet of nauwelijks door leden wordt bijgewoond – niet meer van deze tijd. Een nieuw op te richten stichting Bewonersplatform Beijum past volgens het bestuur daar beter bij. Die wil

samen met wijkbewoners een platform vormen, om elkaar te ontmoeten, ideeën met elkaar te delen, initiatieven te ontplooiën en medestanders/organisaties te zoeken om die initiatieven te realiseren. Het platform moet uitmonden in een centraal aanspreekpunt in de wijk voor zowel bewoners, (semi) overheden, organisaties als ondernemers. Na enige discussie krijgt het bestuur van de leden toestemming om verder te gaan met het uitwerken van deze plannen. In maart 2024 vindt hier verdere besluitvorming over plaats.

De vergadering werd onder het genot van een drankje afgesloten.

Hellingbanen Gerrit Krolbrug

De gemeente gaat er nog steeds vanuit dat de tijdelijke hellingbanen bij de Gerrit Krolbrug er voor komende Kerst liggen. Dat heeft wethouder Rik van Nijenhuis (PvdA) van Wonen laten weten na vragen hierover van de fractie van het CDA.

Rijkswaterstaat heeft niet met de gemeente gecommuniceerd en is dus niet op de hoogte over een eventuele vertraging zoals in de diverse media is gecommuniceerd. Wat er nu speelt is dat men wacht op informatie van de aannemer die de tijdelijke brug moet gaan bouwen.

“Ons doel blijft openstelling voor kerst dit jaar” aldus Rik van Nijenhuis: “Wij staan daar ook klaar voor. We hebben hier ambtelijke capaciteit voor beschikbaar. Dus de verwerking van de aanvraag

zal niet aan de gemeentelijke toetsers liggen. Als de vergunning is verleend, kan begonnen worden met de voorbereiding. En ik herhaal nog eens de woorden van mijn collega meneer Broeksma, dat de openstelling van de brug voor de kerst van dit jaar zal zijn. Dat is, en dat blijft ons doel. Maar uiteindelijk is het aan Rijkswaterstaat om een openingsdatum te communiceren. Dat is niet aan ons.”

De Bewonersorganisatie Beijum spreekt uiteraard de hoop uit dat de hellingbanen er voor de aankomende kerst liggen maar heeft haar twijfels hierover. Immers moeten er nog de nodige vergunningen verstrekt worden en dat op zeer korte termijn. Dit ziet de BOB niet zo een, twee, drie gebeuren, gezien voornoemde uitspraken. Maar wie weet hebben wij het mis. De tijd zal het leren.



Kort door de BOB



Projectleider blauwalgprobleem Kardinge plas nog niet bekend

Een aangekondigd overleg op 5 oktober met de gemeente over blauwalg kin de Kardinge plas kon helaas niet doorgaan vanwege ziekte van de beoogde nieuwe projectleider. Gezien het groeiend aantal betrokkenen bij gemeente en waterschap is zo'n projectleider een belangrijke voorwaarde om verder te kunnen komen. Het wachten is nu op een nieuwe overlegdatum.

BOB-reactie op brief gemeente over verkeersveiligheid wijkkring Beijum

In een brief aan de gemeente (te lezen op de website van de BOB www.beijum.org) reageren het bestuur en de bewonerswerkgroep wijkvernieuwing van de Bewonersorganisatie Beijum (BOB) op een gemeentelijk brief van 7 augustus over de verkeersveiligheid op de wijkkring (Amkemaheerd/Emingaheerd) van Beijum. Ondanks de erkenning van positieve elementen in de gemeentelijk aanpak (o.a. 30-km zone op de wijkkring achter plein Oost en betere oversteekplaatsen Emingaheerd) blijft de BOB enkele kritische kanttekeningen plaatsen bij de aanpak van oversteekplaatsen.

Die kritiek betreft met name het weghalen van een van de twee zebrapaden bij een aantal oversteekplaatsen, het weghalen van een van de twee zebrapaden bij een aantal oversteekplaatsen, de niet optimale zicht en verlichting bij een aantal oversteekplaatsen, en het gegeven dat de voor 2024 aangekondigde maatregelen bij oversteekplaatsen op de Emingaheerd ook nodig zijn in de Amkemaheerd (duidelijke zebra's en vluchtheuvels bij alle oversteken)

Meer in het algemeen vindt de BOB dat de gemeente onvoldoende concreet reageert op het verzoek om een wel-doordacht plan van aanpak in openbare bijeenkomsten bekend te maken en daar bewoners, bijvoorbeeld in een klankbordgroep, tijdig bij te betrekken.



Een gezonde leefstijl voor iedere Beijumer, prettig wonen in een fijne omgeving met contacten met je burens. Dat zijn de doelstellingen van de wandelroutes: meer bewegen en elkaar ontmoeten.

Presentatie Wandelboekje Beijum

Wijkwethouder Rik van Niejenhuis neemt eerste exemplaar in ontvangst

Vrijdagmiddag 13 oktober was het volle zaal in het Heerdenhoes. Zowel bewoners als medewerkers van de gemeente en WIJ, gaven gehoor aan de uitnodiging om aanwezig te zijn. Nadat aan wijkwethouder Rik van Niejenhuis het eerste boekje overhandigd werd, ontvingen alle aanwezigen een eigen boekje. Het weer was gelukkig geen belemmering om samen nog een wandeling te maken.

Ontstaan van het wandelboekje

Al in 2020 werd tijdens een wijkinloop door de kinderen van de Kinderraad verteld over hun droom voor een groene speel- en wandelroute. Hun ideeën werden overgenomen en aangevuld met suggesties van de volwassenen. Die bijeenkomst was net één dag voor de eerste lockdown. En dat heeft op allerlei manieren voor vertraging gezorgd. Maar het is uiteindelijk gelukt!

Er is goed geluisterd naar de wensen van de Beijumers. Het eindresultaat bevat dus diverse soorten wandelingen, voor jong en oud. Elke wandeling sluit af met een QR-code die verwijst



naar een webpagina op beijum.nl. Die worden de komende tijd aangevuld met foto's en tips. En wie weet komen er in de toekomst nog meer wandeling bij! Suggesties zijn welkom: wandelboekje@beijum.nl.

Feestelijke middag

Na de korte inleiding ontving

Rik van Niejenhuis het eerste boekje, waarbij de hoop werd uitgesproken dat hij zelf nog vele wandelingen zou komen maken in het Beijumse. We hebben zelfs al afgesproken om binnenkort samen een wandeling te gaan maken (leuke gelegenheid voor een interview zodat de wijk hem beter leert

kennen). Hij noemde het wandelboekje "een cadeautje voor de volgende generatie Beijumers, een leuke manier om niet alleen in de bibliotheek de wijk te leren kennen."

Gelukkig was het nog droog, hoewel de regen zich tijdens de wandeling toch nog voorzichtig liet zien. En zo konden we onder de Wibenoort door langs de koeien lopen en via het Dwarsdijkje en de Zuidwending terug naar het Heerdenhoes. Waarna we nog meer boekjes uitdeelden, bijvoorbeeld aan Charlotte Siekman van de wandelclub van Beijum Beweegt!,

aan Theo Smit van het Oude rencafe, en aan Juf Janny van basisschool De Heerdste.

Een gezellige middag en een 'meer dan prachtig' resultaat.

Op de homepage van beijum.nl staat een link naar het filmpje dat gemaakt is voor BeijumTV. Het geeft een goede impressie van de middag.

Het boekje 'Wandelen in en om Beijum' is een uitgave van het Bewonersplatform Beijum, onderdeel van de Bewonersorganisatie Beijum.





Pagina's Wijkvernieuwing



Samen met bewoners, corporaties, WIJ Beijum, politie, maatschappelijke en culturele organisaties en de gemeente werken we eraan om van Beijum een nog fijnere en betere wijk te maken. Op deze pagina lees je meer over de Bewonersbijeenkomst van de Beijumerweg, de bewonersbijeenkomst in de Onnemaheerd als aftrap van de Heerdenaanpak en de stand van zaken rond de aanpak van het winkelplein in Beijum-West.

Bewonersbijeenkomst Beijumerweg 31 oktober

De Beijumerweg is een relatief smalle weg waar auto's, fietsers en wandelaars samen gebruik van maken. Het is een belangrijke fietsroute van het centrum naar Zuidwolde. Daarnaast heeft de Beijumerweg ook een belangrijke cultuurhistorische waarde voor de wijk.

Uit gesprekken in de wijk blijkt dat bewoners de wens hebben om de cultuurhistorische waarde van de Beijumerweg te versterken en de verkeerssituatie te verbeteren. Dit is ook als

actiepunt in de Ruimtelijke Visie van Beijum opgenomen. Daarom hebben wij een ontwerpvoorstel gemaakt. Hierbij gaat het om het deel van de Emingaheerd tot aan de Amkemaheerd, omdat op dit stuk ook auto's mogen rijden.

Bijeenkomst 31 oktober 2023

Het ontwerp voor de aanpassingen aan de Beijumerweg willen wij graag aan bewoners voorleggen. Hiervoor organiseren wij op dinsdag 31 oktober een bijeenkomst. Uiteraard is er dan ook ruimte voor vragen en gesprek.

Datum: 31 oktober 2023

Tijd: 16:30-18:30 uur

Locatie: Heerdenhoes, Melsemaheerd 2, zaal Aarf.

Aanmelden

Wil je deelnemen aan de bijeenkomst van 31 oktober? Meld je hier dan uiterlijk zondag 29 oktober voor aan. Dit kan door een e-mail te sturen naar communicatiebeijum@groningen.nl.

Graag bij de aanmelding je naam, adresgegevens en telefoonnummer vermelden.



Terugblik bewonersbijeenkomst Onnemaheerd

De Heerdenaanpak is een integrale aanpak waarbij we samen met bewoners kijken hoe we van een heerd een nog fijnere en betere leefomgeving kunnen maken.

Dit najaar starten we met de Heerdenaanpak in de Onnemaheerd. Het aanpassen van de heerd willen we samendoen. Daarom vragen we de hulp van bewoners en van organisaties die bij de heerd betrokken zijn.

Samen gaan we werken aan een fijnere en betere heerd. **Terugblik bewonersbijeen-**

komst 10 oktober

Als aftrap van de aanpak is er een bewonersbijeenkomst voor alle bewoners van de Onnemaheerd geweest. Deze was op 10 oktober. Ongeveer vijftig bewoners van de Onnemaheerd gingen in gesprek met medewerkers van WIJ Beijum, de Huismeester en de gemeente. Er zijn tijdens deze bijeenkomst diverse onderwerpen besproken die in de heerd spelen. De bewoners zijn positief over hun groene heerd. Onderwerpen die aan bod kwamen, waren onder andere onderhoud van het openbaar groen, parkeren, hondenpoep, geveltuinen,



fiets- en brommerroutes. We gaan nu alle input verza-

melen. Deze input nemen we mee in het voorlopig schetsont-

werp voor de Onnemaheerd. Wanneer dit voorstel klaar is, organiseren we weer een bewonersbijeenkomst. Dit zal aan het begin van het nieuwe jaar zijn. Uiteraard houden we je hiervan op de hoogte.

Kon je niet bij de bijeenkomst zijn? Maar heb je nog wel ideeën en suggesties? Dan kun deze mailen naar: communicatiebeijum@groningen.nl. Vergeet in de mail niet je naam en adres te zetten. Je kunt nog tot uiterlijk 1 november je ideeën en suggesties doorgeven.

Aanpak winkelplein Beijum - Status

Voor de zomer hebben we een eerste schetsontwerp voor het winkelplein gepresenteerd. Ook zijn er naar aanleiding van deze eerste schets enkele vervolgesprekken geweest met ondernemers.

De aanpassingen aan het winkelplein hangen nauw samen met de ontwikkelin-

gen van Beijum-Oost. Daarvoor wordt nu een plan van aanpak gemaakt. De verwachting is dat hierover rond de jaarwisseling meer bekend zal zijn.

We willen het plan van aanpak voor het winkelplein zo veel mogelijk aan laten sluiten bij de plannen van Beijum-Oost. En omgekeerd. Dat betekent dat we wachten met het vervolg totdat

we hierbij iets verder in het proces zijn.

De tussentijd gebruiken wij om extra onderzoek te doen naar de verschillende aspecten die bij de aanpak van het winkelplein komen kijken.

Uiteraard houden we je van de ontwikkelingen op de hoogte.



Milieustraatactie in de Wibenaheerd – 14 oktober

Zaterdag 14 oktober werd door de woningcorporaties Nijestee, de Huismeesters en Patrimonium, WIJ Beijum, WerkPro en de gemeente een milieustraatactie in de Wibenaheerd georganiseerd.

Het was een geslaagde ochtend waarbij bewoners behalve voor afval ook welkom waren voor een kopje koffie, thee of een portie poffertjes. Voor de kinderen was er

daarnaast ranja. Ook konden ze zich laten schminken en op een springkussen spelen.

De Milieustraatactie leefde goed in de wijk: de aanloop was de hele ochtend groot. Bij dertig huishoudens waarvan de bewoners niet zelf fysiek in staat waren om hun afval naar de containers te brengen, is dit bij de deur opgehaald. In totaal zijn er vijf grote containers vol met afval afgevoerd, een succes dus!



Tentoonstelling in het Trefpunt en De Wiershoeck

“Wie je ziet, ziet jou”

Cursisten van de Creatieve Ateliers, amateurs zonder ervaring, maar ook professionele kunstenaars: iedereen kon een bijdrage leveren aan de tentoonstelling die tot 3 november te zien is in het Trefpunt en Stadsboerderij De Wiershoeck. Thema is “Wat raakt jou”?

Is er iets dat gezegd moet worden, iets wat je meer mensen wil laten zien? Dat kan het einde van de zomer zijn, het wonder van het Noorderlicht of een spinnenweb in het zonlicht.

Beeldende kunst-tentoonstelling

Tijdens de opening op 6 oktober vertelde organisator Catharina Nieuwenhout over de thema's waar mensen over schilderden. Bij ieder schilderij staat dan ook een persoonlijke tekst: ‘Wat maakt je mens?’, ‘Sta achter jezelf’, ‘Waar verwondering is, is leven’, ‘Wie je ziet, ziet jou’. En dat maakt het zo bijzonder. Onvermoede talenten van mensen die je al jaren kent en die hun leven lang al blijken te schilderen, mensen die voor het eerst iets schilderen. Een zelfgemaakte houten bank die heerlijk zit. Zomaar wat voorbeelden.



Feestelijke opening

Het was een feestje om erbij te zijn op 6 oktober. Er was livemu-

ziek, mensen konden meedansen, er was heerlijke zelfgemaakte taart bij De Wiershoeck.

Leuk om te zien hoe de subsidie vanuit het Wijkbudget Beijum is besteed!

Ideeënbusen



“Is het een idee om een ideeënbox te regelen die bij de verschillende buurt-huizen kunnen staan? Hiermee maken we het wijkbudget ook misschien laagdrempelig?”

Dit idee is verder uitgewerkt en inmiddels worden er tien houten bussen gemaakt bij de houtwerkplaats van de Wiershoeck. De bussen worden beschilderd en het logo van het Wijkbudget komt erop te staan. Als ze af zijn, verspreiden we ze door de wijk.

Fijn, die samenwerking!

Feestelijke afsluiting Heerdenaanpak in Grevingaheerd

Op 30 september organiseren de bewoners van de Grevingaheerd een straatfeest. Directe aanleiding daarvoor was het afronden van de Heerdenaanpak in de Grevingaheerd, waarin verschillende projecten samen met heerdbewoners zijn uitgevoerd, zoals de Pluktuin en de Bewonerstoolkit.

Alle bewoners in de heerd waren uitgenodigd om bij deze afsluiting aanwezig te zijn. De organisatie lag volledig bij de bewoners zelf, met een bijdrage vanuit de wijkvernieuwing voor materialen en bloembollen. De organisatie kan trots op zichzelf zijn, want het feest een groot succes. Met een aanwezigheid van in totaal zo'n 50-60 mensen, was het een hele aangename en gezellige dag, waarbij het weer ook nog een handje meehielp. De bewoners zelf vertellen hoe het was:

Nazomerfeest brengt buurtgenoten samen

Op zaterdag 30 september kwamen buurtgenoten van de Grevingaheerd samen in een bruisend buurtfeest dat werd georganiseerd ter afsluiting van de werkzaamheden aan de Grevingaheerd en het project



Toolkit. Het was een dag vol gezelligheid en samenzijn, waar we de kans kregen om elkaar beter te leren kennen en zich te verdiepen in buurtinitiatieven zoals de pluktuin, Stekzilla, Kidsclub, beschilderen van het elektriciteitskastje en nog veel meer.

De organisatoren hadden samen met de Gemeente gezorgd voor tafels, banken en kraampjes die de sfeer van de dag versterkten. De meegebrachte hapjes en drankjes zorgden voor een warme en gastvrije sfeer. Bovendien werden er fietsen gerepareerd tegen een onkostenvergoeding, werden er kinderen

geschilderd en armbandjes gemaakt, werd er een solo gitaar concert gegeven en gaf een buurtbewoner met zijn band “Wandering Fire” een prachtig optreden als afsluiting.

Naast tevredenheid over de dag kwamen er door de contacten ook enkele zorgen boven

drijven. Onder andere met betrekking tot de verkeersveiligheid in de buurt en de invulling van het speeltuintje. Buurtbewoners zijn vastbesloten om samen te werken met de gemeente om oplossingen te vinden die de buurt veiliger, leefbaarder en duurzamer maken, en die beter aansluiten bij de behoeften van de gemeenschap.

Om op de hoogte te blijven en deel te nemen aan deze inspanningen, nodigen we Grevingaheerders uit om de activiteiten in de Grevingaheerd te volgen en ideeën uit te wisselen via de groepsapp of mail. Samen kunnen we de Grevingaheerd een nog betere plek maken om te wonen en te leven.

Voor meer informatie of om deel te nemen, kunt u contact opnemen via activiteiten. grevingaheerd@gmail.com ten name van ‘buurtbelang Grevingaheerd’.

Namens buurtbelang Grevingaheerd

Wijkvernieuwing ‘Beijum Bruist!’ werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/beijumbruist

Meedoen? Mail dan naar info@beijum.nl

ONDERNEMERS IN DE WIJK BEIJUM (68)

Beijum wemelt van de ondernemingen en bedrijven. Groot, klein, familiebedrijven, eenmansbedrijven, starters, gevestigde bedrijven, et cetera. Met z'n allen vormen ze het ondernemersland-schap in de wijk.

In deze serie worden onderne-mingen en bedrijven voor het voetlicht gebracht. Beijum zonder ondernemers is ondenkbaar. In deze aflevering vertelt Beijumse Marleen Hamster over haar mas-sagepraktijk.

door Johan Fehrmann

Marleen, hoe heet je bedrijfje, en hoe ben je ertoe gekomen om ermee te beginnen? Wat deed je daarvoor?

MassageMarleen bestaat nu ongeveer twee jaar. Sinds mijn afstuderen in 2011 was ik werkzaam als maatschappelijk werkster; mede door de coronamaatregelen zat ik daarvoor steeds meer achter een beeldscherm. Ik miste het menselijke contact en ik miste het ook om met mijn handen te werken, vanuit ge-voel. Voor mijn werk was ik veel met mijn hoofd bezig en steeds vaker was ik na een werkdag leeg en moe. Dit wilde ik veranderen. Ik ging op onderzoek uit met de vraag: waar krijg ik energie van? Van een cursus naaien tot pottenbakken, het kwam allemaal voorbij tijdens mijn zoektocht. Tot ik in 2020 samen met een vriendin naar een open les masseren ging. Enthousiast en vol energie kwam ik thuis en ik wist: dit wil ik doen. Ik kon gelijk starten met de basiscursus massage.



Omdat ik moest oefenen, heb ik alle benodigdheden aan-geschaft en een kamer in huis ingericht als massageruimte. Ik ben begonnen te oefenen op mensen die dicht bij mij staan en uiteindelijk werden het er steeds meer. Via via kwamen mensen met de vraag of ik hen wilde masseren. Eerst deed ik dit natuurlijk kosteloos, maar nadat ik mijn certificaten had behaald, ben ik het professioneel gaan aanpakken, inclusief een web-site (www.massagemarleen.nl). Naast de kunst van het mas-seren zit er ook een stuk the-orie bij: hoe zit het menselijk lichaam in elkaar, wat kun je doen om het zelfhelend ver-mogen van het lichaam te bevorderen e.d. Dit vind ik heel interessant en vooral leuk. Tot en met 2022 heb ik nog diverse andere cursussen gevolgd, onder andere voetreflexologie. Nu bied ik ontspanningsmassages en voetreflexmassage aan. Mijn praktijk is één dag in de week (dinsdag) geopend en 's week-ends op afspraak. Daarnaast ben ik twee dagen werkzaam in de kinderopvang. In combinatie met mijn gezin heb ik best een volle week, maar ik doe nu werk dat ik écht leuk vind en waar ik energie van krijg.



Wat heb je mensen te bieden die een beroep doen op je aan-bod?

Mijn massages zijn gericht op ontspanning en in principe niet therapeutisch, al krijg ik soms van klanten die met regelmaat en langere tijd komen wel terug dat hun klachten verminderd zijn. Vooral voetreflexmassages kunnen lichte of milde klachten verminderen of doen verdwijnen. Het hoofddoel is in ieder geval het bieden van ontspanning. En dat is in de huidige maatschappij voor veel mensen al een uitdaging. Ik merk dat het nemen van een massage door de meeste mensen als een luxe wordt gezien. Voor mij is het een belangrijk onderdeel van zelfzorg.

Zelf neem ik eens in de zes weken een massage; daarna voel ik me weer zoveel beter in mijn vel. Even niets doen en genieten van de aanrakingen, voelen hoe je in je lijf zit, wat aandacht nodig heeft. In mijn beleving mogen we meer gaan leven vanuit ons gevoel. Als je je verdiept in massage, kom je erachter dat het eeuwenoud is en in alle delen van de wereld voorkomt. Iedere vorm van massage heeft zijn eigen kracht. Het is persoonlijk wat je prettig vindt – de één houdt van een stevige massage, de ander van een zachtere vorm. Ik masseer mid-dels technieken uit rebalancing. Dit is een langzame en zachte vorm van massage; tegelijker-tijd wordt er diep in de spieren en (bind)weefsels gemasseerd. Voetreflexmassage bestaat uit het masseren van de reflexzo-nes, vooral het masseren van de voeten, maar ook de onderbe-nen en drukpunten.

Wat geeft voldoening, wat vind je fijn aan wat je doet?

Het geeft mij voldoening om te zien hoe mensen na een massa-ge in hun lijf gezakt zijn. Sommi-ge mensen zijn zelfs emotioneel, door de setting, de muziek en de uitnodiging om te gaan voelen. Als mensen net hebben plaats-

genomen op de massagetafel, merk ik vaak nog onrust. Er wordt bewogen, gekucht of gesproken. Ik nodig dan uit tot stilte en focus op de adem-haling. Na ongeveer een kwar-tier voel ik het lichaam ontspan-nen en de ademhaling verzwaren. Dat is fijn om te merken, dan is een staat van ontspanning bereikt.

Je woont in Beijum? Hoe bevalt het?

Sinds 2015 woon ik samen met mijn man in Beijum. Daarna zijn onze jongens van 5 en 1 jaar geboren. Eerlijk gezegd had ik niet gedacht dat we hier acht jaar later nog zouden wonen. Maar het bevalt heel goed en inmiddels voel ik me ook Beiju-mer. De wijk is prachtig groen en alle voorzieningen die we nodig hebben, zijn op loop- of fietsafstand. Ik ken nu zo veel mensen in Beijum dat ik me hier helemaal thuis voel en niet meer weg wil. Beijum voelt als een dorp, gemoedelijk en ver-trouwd.

Hoe kunnen mensen je berei-ken?

Ik ben bereikbaar via mail: info@massagemarleen.nl

Via de website kun je zelf een afspraak aanvragen: <https://www.massagemarleen.nl/Afspraak-maken/>. Na het maken van een afspraak geef ik mijn adres door.

MassageMarleen heeft ook een Instagramaccount: <https://www.instagram.com/massagemarleen/>. Hoe meer volgers, hoe meer vreugd.

Ook met jouw of uw bedrijf in deze rubriek?
redactie@debeijumer.nl

Doe mee met Beijum op de planken!

Zoals jullie misschien nog weten: we gaan een voorstelling maken, voor en door Beijumers! De afgelopen maanden hebben verschillende wijkbe-woners gewerkt aan een conceptplan en nu zijn we klaar voor de volgende fase – het wordt tijd dat Beijum nu écht de planken op gaat!

door Kitty Boon

Oftewel, we gaan starten met de repetities. Regisseur Aike Vogelzang is aangetrokken om de komende maanden met een groep acteurs aan de slag te gaan

En jij kunt bij die acteurs horen! Heb je stiekem altijd al op een podium willen staan? Doe je dat al regelmatig, maar nog niet met je burens? Of wil je gewoon iets krachtigs en moois neerzetten met de wijk waarin jij woont? Geef je dan op via mailadres

kitty.boon@bijvrijdag.nl.

Over de voorstelling
Maakt u zich ook dikwijls druk over hoe het in vredes-naam mogelijk kan zijn dat er in Nederland anno 2023 nog steeds zo veel armoede heerst? Kom dan naar de Grote Armoedeshow! De reizende pop-upstudio waar we het beestje gewoon bij de naam noemen. Kom er maar voor uit dat je niets hebt. Met ludieke acties gaan we de strijd tegen armoede aan! En er is geld... heel veel geld...

Maar ja, is geld dé oplossing?
De Grote Armoedeshow (werk-titel) belooft een flitsende, confronterende, ontroerende en humorvolle voorstelling te worden over armoede, over praten mét in plaats van pra-ten over, en over plotselinge verbinding tussen mensen die elkaar anders op straat straal

voorbijgelopen zouden zijn...

Belangrijke data
Op 28 oktober van 14 tot 19.30 uur is de kick-off in de Amkemakoepel.
Op die dag:
• maak je kennis met alle deelnemers,
• is er uitleg over de voor-stelling,
• en gaan we de vloer op!

Om 18 uur sluiten we de dag af met samen eten.

Vanaf donderdag 2 november repeteren we, tot de kerst-vakantie, iedere donderdag-avond in het Trefpunt van 19 tot 22 uur.

Verdere informatie over het project vind je op: www.beijumopdeplanken.nl.

Wil je meer weten? Mail dan met de cultuurcoach: kitty.boon@bijvrijdag.nl.



Koe | Foto © Jaap van Leeuwen

ACTIVITEITEN in de wijk

Iedere maand een overzicht van de vele activiteiten die er zijn in Beijum. Kijk ook eens op beijum.nl/activiteiten.

Ouderencafé

Op **6 november** komt Heleen Groen een djembés geven in het ouderencafé in het Heerdenhoes om 16 uur. Er zijn ruim dertig instrumenten beschikbaar. De les duurt een uur. Een lawaaiige middag wordt dat, maar wel heel leuk!

Op **20 november** is er weer de mogelijkheid om gezellig met elkaar gesprekjes te voeren en/of spelletjes te spelen.

Daar vind je de meeste reguliere activiteiten, voor zowel kinderen als volwassenen, van de buurtcentra Heerdenhoes en Trefpunt.

Samenstelling:
Marleen van Leeuwen



Stadsboerderij De Wiershoeck

Op **18 november** komt Ben Koks vertellen over roofvogels en biodiversiteit in de provincie. Ben Koks is een internationaal geres-

pecteerd kiekendiefonderzoeker, oprichter van de voormalige Werkgroep Grauwe Kiekendief en van Harrier Conservation International. Van zijn hand verschenen *Vogels wijzen ons de weg* (KNNV

Uitgeverij, 2021) en *Dwaalgast in het graan* (2022).

Ben Koks is laureaat van de Heimans en Thijssen Prijs 2017.

Aanvang 14 uur, toegang gratis.



Fototalk

Op **6 november** van 19.30 tot 21.30 uur in het Trefpunt: stadslezing door Marc Prüst, *visual strategy*-adviseur.



Meezingcafé

Op **25 oktober** van 20.00 tot 22 uur in het Trefpunt. Gratis toegang. Neem voor meer informatie contact op met organisator Fredy Rienzeema, fredy.riensema@bijvrijdag.nl.



Spulletjesmarkt in De Bron

Op zaterdag **11 november** van 10 tot 15 uur is in De Bron weer de jaarlijkse spulletjesmarkt. Inclusief catering en het Rad van Avontuur! De opbrengst is voor twee goede doelen. Heeft u zelf goed verkoopbare spullen die voor het goede doel verkocht mogen worden? Breng ze op dinsdag 7 en woensdag 8 november, 's avonds van 19 tot 20.30 uur, of op vrijdag 10 november tussen 13.30 en 17 uur.

Koffie en een goed gesprek

Op donderdag **16 november**

van 15 tot 16.30 uur in het Heerdenhoes.

Thema: wat inspireert jou?

UP! GESPREK

Koffie en een goed gesprek

WINTER-DOE-KERST-MARKT
2023 Heerdenplein (Plein Oost), Melsemaheerd 2
Zaterdag 9-december van 13.00 - 17.00 uur

Bewoners/ standhouders gevraagd

Voor onze kerstmarkt (9 december) op Plein Oost in Beijum zijn wij op zoek naar standhouders. De kramen bieden wij gratis aan!

Heb jij leuke (knutsel) kerstspullen die je wilt verkopen of ben je goed in koken en wil je hapjes verkopen? Alles is in overleg mogelijk.

Tijdens de kerstmarkt is ook de jaarlijkse Winter-Doe-Markt in het Heerdenhoes!

Meld je dan aan! Let op VOL =VOL!!

De Winter-Doe-Kerst-Markt is een initiatief van bewoners uit Beijum, het Heerdenhoes en Wijkcentrum Trefpunt. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: Ricardo Mulder 06 - 168 11 279

Voor en Door Beijum Presenteert

PUB QUIZ

Met onze populaire quizmaster

op maandag 13 november in het Heerdenhoes
aanvang 19.00 uur

inleg € 1,50
bij uw gekochte drankje wordt een hapje gepresenteerd

opgave op woensdag 8 november van 11.00 - 12.00 uur en op
vrijdag 10 november van 14.00 -15.00 uur

Nieuws van de werkgroep Groene Long

Herfstactie Groene Long staat weer op stapel

Heb je zin om een ochtend samen met buurtbewoners het park mooier te maken en lekker buiten bezig te zijn? Doe zaterdag 11 november mee met de werkochtend in de Groene Long.

Kennismaking met William Tempel

Tijdens de najaarsactie van werkgroep De Groene Long zullen we weer met een groep Beijumers het park in trekken om struiken en bomen te snoeien, overhangende takken

weg te zagen, takkenbulten te maken en afval te rapen.

De actie start om 8:30 met koffie en koek in het Heerdenhoes, waarna vrijwilligers van de werkgroep zullen uitleggen wat we die ochtend gaan doen en de taken worden verdeeld. Daarna gaan we in groepen het park in. Tegen lunchtijd stopt de actie en verzamelen we weer in het buurthuis. Daar staan broodjes, soep en kroketten klaar en praten we gezellig na.

Werkgroep De Groene Long, bestaande uit buurtbewoners, organiseert al twintig jaar twee keer per jaar een werkochtend waarop een grote groep vrijwilligers allerlei klussen aanpakt in het park. Iedereen doet wat hij kan en leuk vindt – de een gaat graag met een grijper zwerfvuil te lijf, de ander houdt van snoeien of juist van takkenbulten maken. Tijdens de werkochtenden dragen de deelnemers bij aan een mooier en gezonder park. Zo ruimen we samen hout op dat is blijven liggen na snoei- of kapwerkzaamheden door takkenril-



len te maken. Het park oogt hierdoor niet alleen netter, maar de stapels zijn ook een schuilplaats voor dieren, en jonge boompjes krijgen meer kans als de bodem vrij is. Bovendien is dood hout een bron van voedingsstoffen voor bodemleven.

Lijkt het je leuk om mee te doen? De werkgroep is altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers. De ochtend is geschikt voor jong en oud. Je kunt je opgeven via werkgroepgroenelong@gmail.com.

Neem ook gerust contact op als je vragen hebt. Als je nu geen tijd

hebt, maar wel op de hoogte wilt blijven van andere acties, kun je een mailtje sturen, dan ontvang je tegen de tijd dat er weer een nieuwe actie gepland staat een vrijblijvende uitnodiging.

Herfstactie werkgroep De Groene Long
Zaterdag 11 november
Inloop met koffie: 8.30 uur
Start actie: 9 uur
Einde actie + lunch: 12 uur
We starten en eindigen in buurthuis Het Heerdenhoes - Melsemaheerd 2
Info: werkgroepgroenelong@gmail.com



Beweeg- en leefstijlgroepen en het belang van sociale contacten

Donderdag 28 september 2023, tijdens de Week van de Ontmoeting, verzorgde Beijum Beweegt samen met AtHomeFirst een presentatie over de Beweeg- en leefstijlgroepen en het belang van betekenisvolle relaties en sociale contacten.

door Charlotte Siekman

De Week van de Ontmoeting gaat over verbondenheid, sociale contacten en samen leuke activiteiten ondernemen. En dát is nou precies wat wij zo belangrijk vinden in onze Beweeg- en leefstijlgroepen! Want samen werken aan je gezondheid is zoveel makkelijker en gezelliger dan alleen.

Met plezier werken aan je gezondheid

In onze groepen gaat het erom dat je erbij hoort, je veilig genoeg voelt om jezelf te zijn om een ander denkt en met plezier beweegt of aan je gezondheid werkt. Daarom zetten wij ons in voor het bevorderen van een gezonde en actieve leefstijl met een betekenisvol netwerk aan relaties. Een gezonde en actieve leefstijl, dat ligt misschien voor de hand, maar het belang van betekenisvolle relaties en sociale contacten wordt

vaak onderschat. Onderzoek wijst uit dat dit van grote invloed is op gezondheid.

Gezond leven is niet moeilijk

We bespraken ook dat gezonder leven helemaal niet zo moeilijk hoeft te zijn. Met kleine stapjes kun je al grote gezondheidswinst behalen. Want helaas sterven nog steeds de meeste mensen aan leefstijlgerelateerde aandoeningen. Het goede nieuws is dat je zelf invloed kunt uitoefenen op gezond ouder worden en daarmee zelfs je levensverwachting kunt verhogen. Uit recent wetenschappelijk onderzoek (Lifelines, juni 2023) blijkt dat de medische zorg maar voor 20 procent van invloed is op gezond ouder worden. De overige 80 procent bestaat uit omgeving (fysiek en sociaal), sociaaleconomische factoren en leefstijl zelf. En dat is nou precies waarop wij ons richten in onze Beweeg- en leefstijlgroepen!

Verschillende aspecten van een gezonde leefstijl

Bewegen is natuurlijk belangrijk, maar ook andere leefstijlthema's kwamen aan bod, zoals voeding, stress en ontspanning, slaap en bioritme, energiemangement,

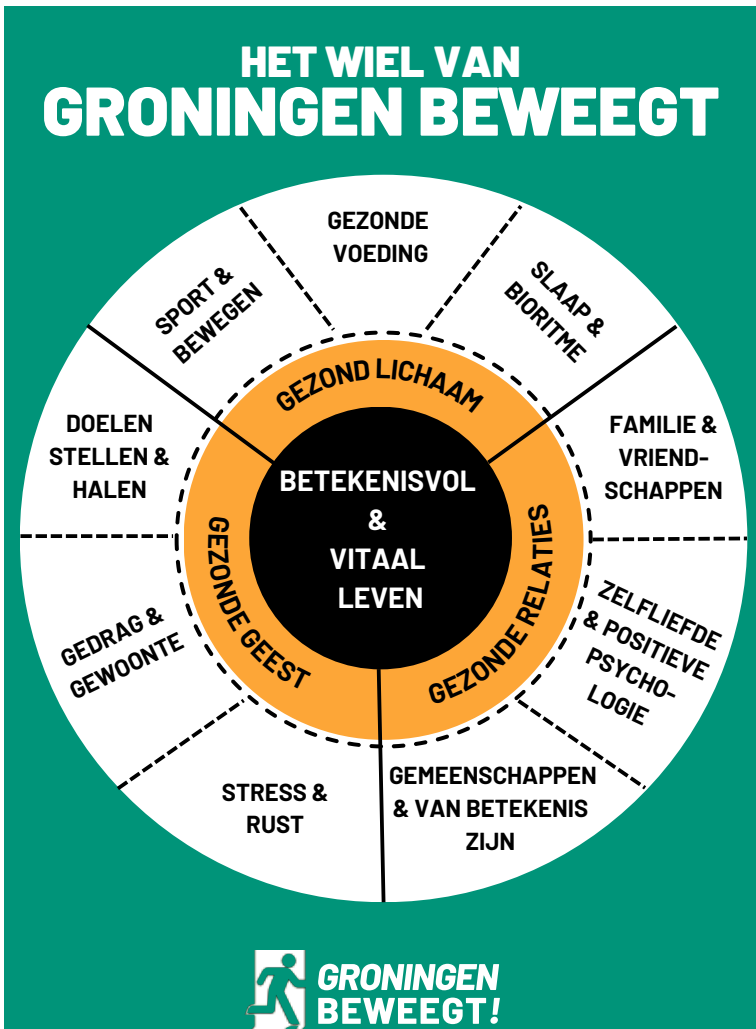
positieve psychologie en de kracht van hormonen.

Het is net als leren fietsen

Ook stonden we stil bij het fenomeen gedragsverandering. Want dat is wat we willen, gezonder gedrag aanleren. En dat is best moeilijk, want onze hersenen houden van routines. Maar eenmaal aangeleerd gedrag – het is net als met leren fietsen – zal ingesleten zijn en zul je zonder problemen uitvoeren. En wil je gezonder gedrag aanleren of ongezond gedrag afleren, bijvoorbeeld meer bewegen of minder snoepen, dan zijn daar tips en trucs voor. Dit alles nemen wij mee in onze Leefstijlgroepen.

Wees welkom en sluit je aan

Wat ons betreft een geslaagde aftrap van de Week van de Ontmoeting! Iedereen is altijd welkom bij onze groepen, maar tijdens de Week van de Ontmoeting stonden wij daar extra bij stil. We hopen dat men genoten heeft van alle activiteiten die deze week werden aangeboden in Beijum, maar vooral dat mensen ervaren hebben hoe leuk het kan zijn om samen te bewegen of andere activiteiten te ondernemen, zodat ze hiermee zullen doorgaan.



Want nu weten we dat het niet alleen leuk is om samen gezellige activiteiten te ondernemen, maar dat je tegelijkertijd werkt aan je gezondheid!

Meer informatie over onze Beweeg- en leefstijlgroepen:
www.beijumbeweegt.nl
Voor alle activiteiten in Beijum:
www.beijum.nl



Kruisspin | Foto © Jaap van Leeuwen

Heropening Kringloopwinkel Beijum

De afgelopen maanden hebben het personeel en de vrijwilligers van Kringloopwinkel Beijum hard gewerkt aan een nieuwe inrichting en herindeling. En nu was de hele wijk uitgenodigd voor de ‘week van ontmoeting’.

door Ingrid Werleman

De openingsweek begon met een heuse modeshow. Hierna konden de gasten ook het pand bekijken waar bewonersinitiatieven zijn gevestigd, omdat ook hier veel is veranderd. Er is nu

een grotere ontmoetingsruimte, waar buurtbewoners actief bezig kunnen zijn om een fijne plek voor de wijk te creëren.

In de kringloopwinkel staan nu veel meer artikelen die ons al aan kerst doen denken. Zo zijn er verschillende pakketjes creatieve spulletjes waarmee je zelf kerstversiering kunt maken en ook allerlei servies en decoratie-artikelen voor heel prettige feestdagen. Er zijn veel kleren voor de koude dagen om de harten warm te houden en natuurlijk



warme schoenen om fijn door de wijk te wandelen om familie en vrienden en burens te groeten. Geen tijd gehad om langs te komen tijdens de week van ontmoeting? De vriendelijke mede-

werkers heten het hele jaar door alle wijkbewoners graag welkom in hun vernieuwde pand. Olof, die de warme laarzen showt, zegt in naam van alle collega's: 'Hebt u een mooi idee voor de



komende maanden? Kom langs en vertel het ons. Samen bedenken we hoe we van dienst kunnen zijn. 'Want we zijn er voor de buurt en ondersteunen graag initiatieven door de buurt.'

STICHTING MUSIC AND FUN
PRESENTEERT:

JAM SESSIE

3 NOVEMBER 2023 20:00-24:00
TREFPUNT BEIJUM
BEIJUMERWEG 17, 9737AB GRONINGEN
TOEGANG IS GRATIS

MAF

Stichting Music and Fun



OOK GEBRUIK MAKEN VAN DE MAF-MUZIEKOEFFENRUIMTE IN HET TREFPUNT ?

**MAF beheert een muziek oefenruimte in Het Trefpunt.
Bands en solisten repeteren er en er worden bijvoorbeeld ook muzieklessen gegeven.**

In de oefenruimte is aan apparatuur aanwezig:

- een 5 delige drumset (bekkens moet je zelf meenemen),
- een Fender rumble basversterker,
- een gitaarversterker Koch,
- een gitaarversterker Fender,
- microfoons Sennheiser Shure en een zanginstallatie Dunacord.

**De oefenruimte is op dit moment nog enkele dagdelen vrij.
Wie belangstelling heeft kan contact opnemen met MAF, tel. 0616101554.**

Stekzilla en Lizz Frutsel bundelen krachten

Na de herinrichting van de kringloopwinkel hebben ze meer ruimte tot hun beschikking.

door Ingrid Werleman

Dit pand, waar bewonersinitiatieven zich vestigen, is voorzien van een kleurtje en een nieuwe ontmoetingsruimte. Kringloopwinkel Beijum is ontzettend

trots op deze ruimte, waar buurtbewoners actief bezig kunnen zijn, een fijne plek voor de wijk creëren en activiteiten ontplooiën die verbinding maken.

Lizz Frutsel heeft nu ook haar eigen winkelhoek in de ontmoetingsruimte. Hier vind je handgemaakte en creatieve hebbedingetjes en cadeau-arti-

kelen voor kleine prijsjes. Deze creatieve ontmoetingsruimte ziet er gezellig uit en is laagdrempelig voor alle leeftijden. Maggy van Stekzilla: ‘De kasten staan weer lekker vol met zeer betaalbare potten en deco om onze leefomgeving toch wat op te vrolijken nu het weer buiten zo somber is. En er staan veel leuke plantjes in de kasten die je kunt ruilen of tegen donatie mag meenemen.’



De openingstijden zijn: maandag tot vrijdag 10 tot 17 en zaterdag 11 tot 17 uur. Wees

welkom, ook als je/u als bewoner mooie plannen voor de wijk hebt.



Terrariumworkshop bij Stekzilla was een creatief en milieuvriendelijk succes

Op 5 oktober konden de deelnemers bij Stekzilla heerlijk in de potgrond wroeten en een plantenterrarium maken. Deze eerste terrariumworkshop bleek een mooi succes.

door Ingrid Werleman

Beijum is een wijk die bruist van energie en Maggy en Lizzy

zetten zich al een hele tijd in om creatieve en educatieve activiteiten te ontwikkelen die aanslaan in de wijk. Tijdens deze workshop bleek: met dingen die je normaal weggooit, zoals een groentepot, kun je heel creatieve en milieuvriendelijke dingen maken. Zo zijn er nog veel hergebruikworkshops in de planning. Wilt

u meehelpen? Kom naar de ontmoetingsruimte in Kringloopwinkel Beijum en vertel het ons. Hebt u materiaal dat hergebruikt kan worden? Wij ontvangen het graag.



Blauwe reiger | Foto © Jaap van Leeuwen

KRUID EN ONKRUID IN STAD EN OMMELAND

De bosbes of de blauwe bes (*Vaccinium myrtillus/corymbosum*)

Staat u ook weer in het donker op en hebt u voor het eerst de verwarming weer aan gehad? Het grote jaarwiel draait in volle vaart richting donkere en koude tijden. En ja, her en der worden mensen weer verkouden of krijgen griep. Hoe kunt u zich het best beschermen?

door kruidenvrouw Saskia Nieboer

Preventie, het toverwoord

Zorg voor een warm lichaam door extra beweging, af en toe een koudeprikkel en kleding die uw lichaam op temperatuur houdt, liefst van wol of eventueel zijde.

Het grote geheim zijn uw voeten. Dan maar geen sexy hakjes; gewoon schoenen waarin uw voeten de ruimte hebben en waar ook nog een sok in past. Met koude voeten bent u minder in uw kracht en dus vatbaarder voor aanvallen door bacteriën en virussen. En blijven ze ondanks alles koud, dan doet een voetenbad wonderen.

Gezondheid via de darmen

Een ander afweersysteem dat



in deze tijd extra aandacht verdient, zijn uw darmen. Let goed op wat u eet en kies levende, liefst biologische voeding. De supermarkten liggen helaas vol met 'vulling', zwaar bewerkt en vervolgens leuk verpakt, maar uw lichaam wordt er niet blij van. Volgens de psycho-neuro-immunologie, een jonge tak van wetenschap, communiceren alle

cellen in het lichaam met elkaar en geldt dit eveneens voor mensen onderling. Hun definitie van gezondheid luidt als volgt: 'De mogelijkheid van het lichaam om te reageren op omgevingsveranderingen'. Dat is een hele mond vol.

Afwisseling

Gelukkig is dit principe voor een deel gemakkelijk in de



praktijk te brengen: door elke dag onze darmen uit te dagen door middel van het eten van – met name – verschillende soorten groenten en fruit. Zorg voor afwisseling; probeer eens een 'vergeten' groente, zoals schorseneer, pastinaak of aardpeer, en kijk in het fruitschap verder dan appels en peren. In deze tijd van het jaar worden kweeperen en mispels geoogst en bij een recentelijke wandeling op zandgrond ontdekten wij tot onze grote verbazing rode bosbessen. Misschien kent u ze wel. In Zweden heten ze *lingonberries*. Ze smaken zoet, zuur en wrang tegelijk.

Veen- en zandminnend

Helaas zijn blauwe of rode bosbessen op de Groningse klei ver te zoeken, maar sommige mensen hebben wel een blauwebessenstruik in de

tuin. Volgend jaar kunt u op bosbessenjacht, maar blauwe bessen zijn (al dan niet bevroren) gewoon te koop. Controleer wel even het etiket; fruit uit Verwegistan is om milieuredenen weer niet goed...

Gezondheidsbommetjes

Bosbessen en blauwe bessen lijken qua werking veel op elkaar. Hildegard von Bingen, een abdis uit de vroege middeleeuwen, raadde ze al aan tegen darmklachten en diarree. Ook blijkt dat deze bescheiden vruchtjes een imposante lijst aan inhoudsstoffen bevatten: looistoffen (die werken stoppend), antioxidanten (tegen allerlei ziekteverwekkers), fruitzuren (reinigend) en onder andere de vitamines B1, B2 en B3 en C. Regelmatig een handje blauwe bessen ondersteunt de darmflora, beschermt de ogen tegen veroudering, verbetert het zicht en stimuleert de hersenfunctie, het geheugen en de bloedsomloop. Ook kunnen de vruchtjes helpen tegen blaasontsteking en de bijwerkingen van diabetes. Doordat ze heel weinig suiker bevatten, passen ze in een koolhydratenbeperkt dieet.

Kortom, eten, die blauwe bessen en hopelijk komt u gezond herfst en winter door!

Natuurfoto van de maand

Wat zou deze blauwe reiger ervan vinden dat de herfst weer is begonnen? Natuurfotograaf Anton Kloof legde hem vast, te midden van mooie goudgele najaarsbladeren.

Ooit waren blauwe reigers schuwe vogels die een verborgen bestaan leidden. Tegenwoordig is dat haast niet meer voor te stellen. In onze wijk zie je ze regelmatig op plekken die druk door mensen worden bezocht.

Blauwe reigers eten vooral vis, maar ook kikkers, salamanders, zoetwaterkreeften, muizen en mollen. Ze staan doodstil in het water te loeren of stappen langzaam en met hun kop omlaag gebogen door ondiep water of door grasland; zodra ze een prooi zien, grijpen ze die met hun scherpe snavel.

In de winter trekt een deel van de Nederlandse blauwe reigers weg naar warmere oorden, soms helemaal tot Midden-Afrika. Hun plek wordt ingenomen door blauwe reigers uit Duitsland en Scandinavië. Maar er zijn ook Nederlandse blauwe reigers die niet wegtrekken. Tijdens strenge winters gaan veel blauwe reigers dood: door het ijs kunnen

ze dan geen vis meer vangen. Als ze vliegen, trekken blauwe

reigers hun hals in. Dat is een verschil met ooievaars, die vliegen met uitgestrekte hals. Een ander verschil is dat

blauwe reigers vrijwel nooit zweven op de thermiek (opstijgende lucht). Ooievaars doen dat juist wel.

Meer foto's van Anton vind je op zijn eigen Instagrampagina, <https://www.instagram.com/agk.fotografie/>.



Uit het verleden van Beijum

Onze mooie wijk Beijum bestaat alweer meer dan veertig jaar. In al die jaren is er veel gebeurd. En wie de geschiedenis van de wijk waarin zij of hij woont een beetje kent, is vaak

meer betrokken bij de eigen leefomgeving.

De foto met de regenboog is een bijzondere, zo'n veertig jaar oud. Alleen de voornaam van de foto-

graaf is bekend: Eddie. Hij schreef bij de afbeelding: Foto is in 1982 genomen vanuit het keukenraam Mudaheerd en toont in aanbouw de achterkant van Hiddemaheerd 32-37. Op de Mudaheerd stond alleen het SSH-complex, de rest moest nog gebouwd worden.

De andere foto laat een gedeelte zien van een Plein-Oostfeest. Was het een voorjaarsmarkt? Een zomermarkt? Opvallend: op de hoek waar tegenwoordig de Aldi zit, zat destijds een Golf. Er heeft ook ooit een Dreize in gezeten en een Nieuwe Weme. Deze foto zal ergens rond de eeuwwisseling zijn gemaakt.

Heeft u aanvullende informatie over de foto's? Uw reactie



ontvangen we graag op onderstaand mailadres. Ook worden lezers uitgenodigd om historische foto's in te zenden. Criteri-

um: ze moeten minstens vijftien jaar oud zijn.

redactie@debeijumer.nl

Week van de Ontmoeting: een impressie

Het was een druk programma. Soms trokken de activiteiten een kleine groep geïnteresseerden aan, soms vooral ouderen, soms gezinnen met kinderen.

Veel van de activiteiten krijgen een vervolg: de Pannenkoekeninloop bij De Wiershoeck, de workshop Plantenterrarium in de Kringloop, het bezoek aan

het Groninger Museum, de cursus Bewegen en leefstijl, de Discoavond...

door Marleen van Leeuwen



Uitwendige therapie

Met de kracht van kruiden, uitwendig, je zelfhelend vermogen aanspreken.

José Bokseveld

Omwenden

praktijk voor de gehele mens

omwenden.nl

Biografiegesprek

Je wenden naar wie je bent, verbinden met wie je wilt zijn.

Isebrandtsheerd 104

Beijumerweg 20
(050) 5491848

www.degroenezon.com

De Groene Zon

kruidenstudiesentrum,
winkel, theeschenkerij

Cursussen en Workshops over kruiden

In Stadsboerderij
De Wiershoeck

✓ ambachtelijke producten
✓ 's middags: thee, koffie en taart

Wolwarmte

Handgesponnen – gewassen – gebreid – genaaid
Speciaal voor jou

door Maria Ufkes

Wie wil dat niet? Energie besparen: met ecokookzakken, warme muts of handschoenen, sokken, polswarmers of beenwarmers. WolwarmteGroningen werkt met zachte schapenwol uit de buurt.

Ecologisch – Vrolijk – Praktisch – Vitaminerijk – Gezond

Kookzak van katoen, gevuld met schapenwol, natuurlijk milieu-vriendelijk

- Deze kookzak bespaart 30 procent energie of meer!
- Voorzichtig garen betekent behoud van vitamines en kleur
- Komen je gasten later, dan blijft je gerecht heet zonder



energie te benutten

- Bij een grote maaltijd bespaar je plek op je fornuis, want de pan zit in de zak
- Niets brandt aan als de gasten komen en je veel tegelijk wilt doen
- Past in elke keuken, twee vrolijke designs met deze omkeerbare kookzak
- Dit alles maakt koken relaxt en brengt je energieverbruik omlaag

Nadat het gerecht aan de kook is gekomen, na 5 minuten de hele

pan met deksel in de kookzak zetten, met kussen afdekken en dichttrekken. Dankzij de schapenwolisolatie blijft de warmte lang in de pan en gaart het eten voorzichtig en energiebesparend. Het gerecht blijft heet en kleurrijk, en droogt niet uit. Handig om heet en klaar mee te nemen naar vrienden of familie. Ook te gebruiken als reuzekussen of theemuts!

Veel plezier wenst:

wolwarmtegroningen@gmail.com



Warme jassendag

Een groep enthousiaste bewoners organiseert dit jaar weer een warme jassendag. Voor Beijum is dit inmiddels de derde editie!

door Ingrid Werleman

En naast het uitzoeken van een warme jas kun je een bakje vers gemaakte snert mee-eten, die door buurtbewoners met liefde voor dit evenement gemaakt wordt. Fantastisch dat de wijkbewoners elkaar een warm hart toedragen in tijden waarin hulp, warmte en ontmoeting welkom zijn.

Het organisatorisch team kan nog wel wat hulp gebruiken, bijvoorbeeld mensen die willen helpen inzamelen, sorteren en/of uitdelen. Als dit in jouw hart ligt, neem vooral contact op! Alle hulp is welkom.

Contact kan gelegd worden met Maggy via m.kruse@werkpro.nl. Via Facebook Maggy In Beijum of face to face mag natuurlijk ook. #voorbewonersdoorbewoners



WINTER-DOE-KERST-MARKT
2023 Heerdenplein (Plein Obst), Melsemaheerd 2
Zaterdag 9-december van 13.00 - 17.00 uur

Kortom veel gezelligheid voor jong en oud!
En wie weet komt de kerstman ook nog even langs!

De Winter-Doe-Kerst-Markt is een initiatief van bewoners uit Beijum, het Heerdenhoes en Wijkcentrum Trefpunt.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
Ricardo Mulder 06 - 168 11 279

VERSE SNERT

WARM JASSEN zaterdag 25 november 2023 van 12.00 tot 15.00
DAG

Op 25 november organiseren we wederom een warme jassendag aan de Claremaheerd 53 (Beijum in Bedrijf).

Jassen worden gratis uitgedeeld aan ieder die een warme jas kan gebruiken en binnen kun je genieten van een lekker bakje versgemaakte snert, geheel gratis.

Wil jij helpen met jassen verzamelen? Utdelen op 25 november? Of ken je iemand die het heel leuk vind om deze dag samen een succes te maken? Fantastisch!

Inleveren kan bij Kringloopwinkel Beijum, met een duidelijke mededeling dat het voor de jassendag is of door de zak(ken) te voorzien van een papiertje.

Voor meer info, of aanmelden als vrijwilliger tijdens de voorbereidingen en/of uitdelen kun je contact leggen met Maggy via m.kruse@werkpro.nl

'Dit past precies bij mij'

Het begon met een ei. Dat had ze gewonnen met een prijsvraag van stadsboerderij De Wiershoeck ('Hoeveel kippen staan er op de foto?'). Ze maakte er een prachtig doosje voor en dat trok natuurlijk de aandacht. Van het een kwam het ander en nu gaat een nieuw avontuur van start. Vanaf deze maand organiseert Oma Haas scharrelfeestjes voor kinderen van 4 tot en met 7 jaar.

Wa's dat nou weer?

Kippen scharrelen in de tuinen van De Wiershoeck. En straks doen kinderen dat ook. Bij hun scharreltocht langs het kippenpad (er zijn twaalf houten kippen voor



gemaakt) krijgen de kinderen opdrachten en moeten ze vier dingen verzamelen, zoals toverolie en een sleutel. Dat vraagt om uitleg. Want waarom eigenlijk? In Groningse sprookjes en sagen wordt verteld over Borrie. Bij volle maan verandert hij in een soort spookhond met ogen groot als theeschoteltjes, die stinkt uit z'n bek en een ketting draagt. De mensen zijn bang voor hem en willen hem vangen. Maar dat vinden Sterre en Oma Haas zielig. Daarom hebben ze een bench voor hem gemaakt. Bij volle maan moet hij een nachtje hierin slapen voor zijn eigen veiligheid. Maar ook voor die van de kinderen. Het komt uiteindelijk allemaal goed dankzij Sterre. Je komt haar tegen bij de eerste boom in de tuin. Tijdens de scharreltocht mogen de kinderen Sterre helpen door vier dingen te verzamelen om Borrie te redden en hem met volle maan in de bench te doen.

Het feestje

Ieder feestje begint met wat drinken en een cupcake, zingen en cadeautjes voor de jarige. Daarna volgt een activiteit die is aangepast aan de leeftijd en interesses van de kinderen. Zo is er een groot verschil tussen een feestje voor een 4-jarige of een 7-jarige en voor meisjes of jongens. De kinderen knutselen met karton of maken bijvoorbeeld



een sierdendoosje. Dan volgt de scharreltocht (met goede afloop!) en tot slot eventueel een heerlijke pannenkoek.

Het feestje is mogelijk in alle seizoenen; daarop past Oma Haas het aan. En met haar beroep als activiteitenbegeleider heeft Oma Haas hiervoor in de loop der jaren tal van ideeën opgedaan. Dit initiatief is een verrijking voor het aanbod aan kinderen in de wijk en zeker ook voor De Wiershoeck.

Ze is hier helemaal op haar plek. 'Ik voel me een vis in het water. Dit past precies bij mij!'

Reserveren of meer informatie:
oma.haas@outlook.com (zie ver-
der de flyer hieronder).

Op zoek naar goede, leuke tweedehandsspullen? Kom dan naar de spulletjesmarkt in De Bron, op zaterdag 11 november van 10 tot 15 uur. We verkopen huishoudelijke artikelen, elektrische apparaten, boeken, speelgoed, spelletjes, kinderkleding, kaarsen en nog veel meer... Sla uw slag!

door Koos Meisner

Daarnaast hebben we een uitstekende (en goedkope) catering met zelfgemaakt lekkers als soep, taart, muffins en belegde broodjes. Uiteraard ontbreekt het befaamde Rad van Avontuur niet, met door de Beijumse middenstand gedoneerde prijzen.

Voor goede doelen...

Van de opbrengst gaat 60 procent naar de stichting Keeping Families Together Ghana, die is opgericht door de in Groningen wonende Meridith Hypolite. De stichting biedt vrouwen vakonderwijs waardoor zij economisch zelfstandig aan een kansrijke toekomst kunnen werken. De stichting is 2018 begonnen met een modevakschool voor vrouwen. In 2022 werd de cursus banketbakker gestart. De stichting helpt de afgestudeerde vrouwen aan werk en steunt een twintigtal

kinderen bij het volgen van een schoolopleiding. Ook is er veel aandacht voor vrouwen-emancipatie. De overige 40 procent is voor de verbetering van de geluids- en video-installatie in De Bron om het gebouw nog beter te kunnen gebruiken.

Zelf iets inbrengen?

Heeft u zelf goed verkoopbare spullen die wij voor het goede doel mogen verkopen? Sommige dingen zijn helaas niet te verkopen, maar dat hoort u wel van ons. Breng ze op:

- dinsdag 7 en woensdag 8 november 's avonds van 19.00 tot 20.30 uur, of
- vrijdag 10 november van 13.30 tot 17.00 uur.

Voor meer informatie:
0618488538 of
jellekooistra@home.nl



Hommel op bloem | Foto © Astrid

ZATERDAG 11 NOVEMBER 2023
10:00 tot 15:00 UUR IN DE BRON

DE GROTE JAARLIJKSE SPULLETJESMARKT

Met onder andere:

Mooie 2e hands spullen

boeken en cd's
sieraden
speelgoed
keukenspullen
apparatuur
en meer...

Horeca

*koffie met gebak
belegde broodjes
en erwtensoep*

En natuurlijk:

Rad van avontuur

met mooie prijzen



De Bron - Bentismaheerd 1a (achter de Heerdstee)

De opbrengst gaat naar twee goede doelen



Gezocht: vrijwillig coördinator bij project Voorlezen

humanitas

Vrijwilliger bij het voorleesproject: 'Als ik mijn fiets op slot zet, roept hij al enthousiast mijn naam. Eerst vertelt hij verhalen over school en voetbal. Daarna gaan we lezen en spelletjes doen. Hij gaat echt vooruit.'

Wil jij meehelpen om deze waardevolle ontmoetingen te organiseren?

Bij het project Voorlezen worden kinderen spelenderwijs geholpen in hun taalontwikkeling wanneer ouders niet (goed) in staat zijn om dit zelf te doen. Vrijwilligers lezen de kinderen thuis voor of lezen samen met het kind, doen (taal) spelletjes met ze of ondernemen andere activiteiten waarin communicatie belangrijk is. Plezier in taal staat voorop! Het voorleesproject is er voor kinderen van 3 tot 12 jaar. In Beijum doen maar liefst zeventien kinderen en tweentwintig vrijwilligers mee aan project Voorlezen!

Als coördinator breng je kind en vrijwilliger met elkaar in contact. Je voert kennismakingsgesprek-

ken met nieuwe vrijwilligers en met gezinnen thuis. Op basis van wensen en persoonlijkheden probeer jij goede matches te maken. Mocht een vrijwilliger ergens tegenaan lopen, dan ben jij het eerste aanspreekpunt. Het voordeel aan dit vrijwilligerswerk is dat je je eigen tijd kunt indelen (afspraken met kinderen zijn vaak na schooltijd). Verder tref je een diversiteit aan mensen. Een coördinator vat het zo samen: 'Ik woon al lang in Groningen, maar sinds ik dit werk doe, heb ik een compleet nieuwe wereld aan mensen ontmoet.' Daarnaast werk je samen met een gezellig team en word je goed ondersteund door de projectcoördinator.

Spreekt het je aan om met kinderen en vrijwilligers te werken en deze aan elkaar te verbinden? En heb je 6 à 10 uur per week tijd? Kom bij ons gezellige team en word vrijwillig coördinator bij Voorlezen. Bel naar 050-3126000 of mail naar mip.groningen@humanitas.nl.

Kunstproject electriciteitskastjes 'Molletjes' | Foto © Jaap van Leeuwen



Huurders Platform Patrimonium Groningen

De HPPG is de huurdersorganisatie van Christelijke Woningstichting Patrimonium

**Uitnodiging Jaarvergadering
voor huurders van Patrimonium
woensdag 15 november 2023
van 17.00-20.00 uur
met stampotbuffet**

Locatie: Buurtcentrum Trefpunt (Beijum), Beijumerweg 17, 9737 AB Groningen

Aanmelden via info.hppg@gmail.com met naam en adres of per telefoon: 06-2056 1965 er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar, deelname op volgorde van aanmelding.

De HPPG zoekt nieuwe bestuursleden: kijk voor meer informatie op de website:
www.hppg.nl

Voor en Door Beijum presenteert...

Rondvaart door de Stad

Door het jaar heen organiseert Voor en Door Beijum allerlei activiteiten in Beijum, in Stad of wat verder weg. In september was dat een rondvaart door de Groningse stadsgrachten.

door Joop Brouwer

De animo viel niet tegen. Zo'n 28 mensen uit Beijum kwamen op 14 september 2023 af op een rondvaart door de Groningse stadsgrachten. De opstapplaats bij het hoofdstation was makkelijk bereikbaar per bus of fiets; de bus stopt er. De weersomstandigheden waren redelijk en het was niet te warm. De tropische tempraturen van 28/29 graden hadden we deze dag achter ons gelaten.



Het vertrek
We vertrokken om kwart voor één richting de Zuiderhaven. Op de boot heb je het gevoel dat je

van alle drukte verlost bent. Je hoeft niets in de gaten te houden en kunt gewoon genieten vanaf het water. Lekker ontspan-

nen, drankje erbij en goed om je heen kijken. De stemming was opperbest. Aan boord Beijum TV (zie het filmpje op beijum.nl). Al varend door de stadsgrachten werd verteld over de historie van de stad Groningen, onder andere wat voor bedrijven vroeger waren gehuisvest aan het water. Daar verbaas je je over. Het ene pandje is nog mooier dan het andere om te zien. We voeren richting de Noorderhaven, een stukje stad waarvan de meeste mensen vinden dat het maar een rommeltje is. Persoonlijk vind ik dat dit stukje nostalgie er toch een beetje bij hoort in deze stad. Deze hoek vinden veel mensen over het algemeen heel fotogeniek.

Veel zien en gezien worden
Rustig verder richting de Oosterhaven: mooi om de oude stad van de andere kant te zien. Het

leuke van zo'n rondvaart door de grachten is ook dat je het gevoel hebt dat je in de glazen koets zit (de boot). Een beetje de omgekeerde wereld. In plaats van dat wij veel zien, worden wij gezien. Ook wij zijn op zo'n moment een bezienswaardigheid. Veel mensen zwaaïen even vriendelijk naar de glazen boot. Aangekomen bij de Oosterhaven en met een versnelling hoger het Eemskanaal op, richting de Tasmantoren, waar gedraaid werd voor de terugtocht. Hiervandaan voeren we weer richting het station. Nog even konden we genieten van de mooie terrassen bij de singels die, zo hoorden we, jammer genoeg waarschijnlijk allemaal gaan verdwijnen. Na een uur gevaren te hebben waren we weer terug op de plaats waar we waren vertrokken. Even onze stad met andere ogen bekeken en... dat is genieten!



Voor & Door Beijum Presenteert

Wijkontbijt

dinsdag 14 november 2023
aanvang 9.30 uur in het Trefpunt
aan de Beijumerweg



Opgave op
woensdag 8 november van 11.00-12.00 uur en op
vrijdag 10 november van 14.00-15.00 uur
in het Heerdenhoes

Eigen bijdrage € 1,50



BEWONERSAVOND 25/10 19.00 BEIJUM

Onder het genot van een hapje en een drankje horen wij graag wat jou gelukkig maakt in de wijk, wat er gemist wordt, wat er beter kan en wat jouw (geheime) talenten zijn.

Een avond voor Beijumers om elkaar te ontmoeten en om stil te staan bij de kracht van ons mooie Beijum.

Wij hopen natuurlijk dat jij er bij bent!

25 oktober 2023 19.00 tot 21.00
Locatie: Trefpunt Beijumerweg 17

**DOE MEE
DENK MEE
PRAAT MEE**

Heb jij een foto die voor jou laat zien wat zo mooi is aan Beijum?
Deel de foto + toelichting met ons via : m.kruse@werkpro.nl
De foto's worden gebruikt tijdens de bewonersavond.

CYCLES SHOP GRONINGEN

DÉ FIETSENMAKER IN BEIJUM

Je vindt ons naast Winkelcentrum Beijum. Bij ons vind je onder andere de tweedehands Stadsfiets, de hippe moederfiets en natuurlijk een hoop elektrische fietsen.

JOUW FIETS SUPERSNEL GEREPAREERD!

VOOR 11:00 UUR = ZELFDE DAG KLAAR!

Breng je je fiets na 11:00 uur, dan is je fiets de volgende dag voor 14:00 uur klaar.

NIEUW • GEBRUIKT • ACCESSOIRES • REPARATIE EN ONDERHOUD



Stoepemaheerd 10 - 9737 TK Groningen - 050 - 542 12 42 - info@cycleshop.nl

**CYCLE
SHOP**
Groningen

Buurtvuur Beijum

In september organiseerden we een vuuravond, die samen- viel met de Weken van Ont- moeting. Als er ergens is waar mensen samenkomen, is het wel rond het vuur.

door Bert Elzinga

Niet alleen de vaste vuurliefheb- bers waren aanwezig, ook veel nieuwe, vooral jonge gezichten kwamen langs. Troubadour Otto verzorgde de muzikale omlij- ting en onze vuurmeester Harm kondigde zijn nieuwste boek aan, *Dochter Aarde*, waarin de vuurplaats een belangrijke rol speelt.

We kijken nu al uit naar de vol- gende vuuravond, die gepland staat voor zaterdag 28 oktober, van 19.30 tot 22.00 uur. Neem je eigen stoel en drinken mee. Zien wij jou bij het vuurtje?



Kerstpakkettenactie van Beijum voor Beijum

Het lijkt nog ver weg, KERST 2023, maar over 77 dagen is het alweer zover.

Onze eerste overleg zit er weer op. Er is een ruimte om alle spullen op te slaan en de pak- ketten te kunnen maken; dat is ieder jaar een zorg die we

gelukkig van ons lijstje kunnen afstrepen. Ideeën hebben we genoeg en de eerste dingen zijn ook al in de maak. We gaan er weer met veel enthousiasme tegenaan. We hebben er zin in om er samen met u weer wat moois van te maken.

Vanaf nu zullen we weer re- gelmatig oproepen doen. En u zo veel mogelijk op de hoogte proberen te houden van alles waar we mee bezig zijn of hulp bij nodig hebben. Want kerst maak je niet alleen, dat doe je samen. Let goed op uzelf en op elkaar. Tot gauw weer!

Vriendelijke groet, namens de kerstpakkettenactie van Beijum voor Beijum, **Liesbeth en Saskia**



Link050

Dé vrijwilligerscentrale

Op zoek naar vrijwilligerswerk?

Dat kan! Ook in je eigen buurt:

Wat dacht je van?

Begeleider voor de **Leesclub Makkelijk Lezen Forum** (Beijum of Lewenborg) Samen met een groep lezen en hen nieuwe woorden leren! Oja, én ruimte voor gezelligheid.

Meer info of direct reageren? Neem gerust contact op met Annemiek Kwant: a.kwant@forum.nl 06-46386788

Gratis cursus of training voor vrijwilligers

Zin in een **Flexibele Mind-Walk**? Wandel dan mee met ons mee de natuur in. Een heerlijk opladmoment!

di. 14 november 10.30 tot 13.00 uur

Meer informatie, opgeven of nieuwsgierig naar andere cursussen? www.link050.nl/ontwikkelink

Fonds Goed Idee!

Heb je een goed idee of initiatief gericht op kinderen en/of jongeren?

Wacht dan niet langer en dien je idee in bij **Fonds Goed Idee**

Meer informatie of je idee indienen? Ga naar: www.link050.nl

info@link050.nl

050 - 3051 900

Herestraat 100

Sam& voor alle kinderen

Schoolspullen, sporten, muziek- en zwemles, een verjaardag vieren of een uitje. Het lijkt normaal voor alle kinderen in Nederland, maar niet elke ouder kan het betalen. Ben je een ouder met weinig geld of ken je een kind dat opgroeit in deze situatie?

Start dan een aanvraag! Sam& zorgt ervoor dat de aanvraag bij de juiste organisatie terecht- komt. Ga hiervoor naar de website van de organisatie: www.samenvoorallekinderen.nl.

www.nijestee.nl

Nijestee i

Milieustraat Wibenaheerd

Op zaterdag 14 oktober konden mensen uit meerdere heerden hun grofvuil in de Wibenaheerd kwijt. Er stonden grote containers opgesteld waar oude meuk in kon worden gegooid. Er waren volop stewards aanwezig om te helpen en veel mensen maakten dankbaar gebruik van de milieustraat.



Column

Formulierenstress

door Jaap van Leeuwen

Beleefd vroeg ik aan de receptioniste of ik de ambtenaar mocht spreken die gaat over de financiële steun voor zorgmedewerkers met langdurige coronaklachten. In plaats van een antwoord te geven op mijn vraag, gaf de jongedame me een formulier om in te vullen. Dit was een uitgebreide lijst met vragen over mijn leeftijd, nationaliteit, geboorteplaats, leeftijd van mijn ouders, hun nationaliteit en geboorteplaats, mijn verblijfplaats tijdens de laatste vijftien jaar, de banen die ik de laatste vijftien jaar gehad had, de namen van al mijn werkgevers en de redenen waarom ik deze banen had opgezegd, mijn bloedverwanten en mijn verhoudingen tot die bloedverwanten, of ik getrouwd was of vrijgezel, en als ik getrouwd was om welke reden, als ik vrijgezel was om welke reden en als ik gescheiden was om welke reden; het aantal van mijn kinderen, hun geslacht, hun leeftijden, de scholen die ze bezochten en of ze ooit deelgenomen hadden aan protestacties.

Eindelijk was ik hiermee klaar en bracht ik het ingevulde formulier terug naar de jongedame. Ze legde het naast zich neer zonder er een blik op te werpen en zei dat ik moest aansluiten achteraan de rij die reikte tot ver buiten het gebouw, tot enkele straten verder.

‘Maar ik wil alleen maar even de ambtenaar spreken die over steun voor zorgmedewerkers gaat!’ ‘Waarom vul je dan dat hele formulier in voor het doen van een asielaanvraag? Zijn jullie dan allemaal even stom?’ ‘Is het niet mogelijk om die ambtenaar even te spreken?’ vroeg ik schuchter.

‘Nee,’ zei de jongedame kortaf. ‘Je kunt een formulier invullen voor steun aan zorgmedewerkers.’ Dit was een uitgebreide lijst met vragen over mijn leeftijd, nationaliteit, geboorteplaats, leeftijd van mijn ouders, hun nationaliteit en geboorteplaats...

Aanleiding: het bericht dat zorgmedewerkers die steun aanvragen tot soms wel negen formulieren moeten invullen. Vrij naar Leonard Wibberly, De avonturen van een olifantenjongen. Het Spectrum, 1970, pag. 67-68.

Nieuws van de gemeente

Petitie veilige wijkring Beijum

Maak de wijkring van Beijum veilig. Dat is de boodschap van een petitie die op woensdag 27 september aan de gemeenteraad is aangeboden.

Bijna 1100 inwoners hebben de petitie ondertekend. Ze vinden de weg door de wijk erg onveilig en vragen om maatregelen om die verkeersveiliger te maken.



Lees meer op de website van de gemeenteraad: https://gemeenteraad.groningen.nl/actueel/petitie_over_wijkring_beijum_aan_raad_overhandigd

Rectificatie

Per abuis is in het vorige nummer van *De Beijumer* niet vermeld dat de mooie foto's van de Spijker- en Spelweek op de voorpagina zijn gemaakt door Ronald Gramberg.

Bedankt, Ronald!



Foto © Ronald Gramberg



Kerkdiensten		
De Bron, Bentismaheerd 1A		
29 oktober	10:00 uur	Voorganger ds. Y. de Groot, muzikale begeleiding: Arie van Wijk
5 november	10:00 uur	Oecumenische viering voorbereid door gemeente- en parochieleden, muzikale begeleiding: Peter Rippen
12 november	10:00 uur	Voorganger ds. G.W. van der Werff, muzikale begeleiding: Vincent van Ravels
19 november	10:00 uur	Dienst in de Nieuwe Kerk (Nieuwe Kerkhof)
26 november	10:00 uur	Voorganger ds. F. Tjeerdsma, gedachteniszondag, de overledenen van het afgelopen jaar worden herdacht; muzikale begeleiding: n.n.b.

Na iedere dienst is er ruimte voor ontmoeting met koffie/thee en limonade. U bent van harte welkom!

Bent u niet in de gelegenheid om te komen, dan kunt u de dienst volgen via: www.kerkdienstgemist.nl. U vindt de dienst eenvoudig door in het zoekveld ‘PKN de Bron Groningen’ in te vullen. Voor meer informatie over de diensten en de activiteiten van de Bron: zie www.pkndeb Bron.nl. De dienst in de Nieuwe Kerk kunt u volgen via www.kerkomroep.nl. U vindt de dienst door in het zoekveld ‘Nieuwe Kerk Groningen’ in te vullen.

Koffie-inloop
De Bron is iedere woensdagochtend tussen 10 en 12.30 uur, en iedere vrijdagmiddag tussen 14 en 16 uur geopend voor gratis thee en/of koffie en gezelligheid. Met op vrijdag, indien gewenst, samen spelletjes doen. Van harte uitgenodigd!

Hervormde gemeente Noordwolde/Zuidwolde		
5 november	10.00 uur	Ten Boer, gezamenlijke oogstdienst
12 november	10.00 uur	Noordwolde
19 november	10.00 uur	Noordwolde
26 november	10.00 uur	Noordwolde, laatste zondag kerkelijk jaar

Voor meer informatie kunt u kijken op www.nederlandsehervormdekerknoordwoldezuidwolde.nl.

RK Walfriedgemeenschap, Ra 4
Alle diensten zijn (tenzij anders vermeld) in de Emmauskerk, Ra 4 in Lewenborg, telefoon: 050-5412115. Zie ook www.hildegardparochie.nl. Pastores: A. Jellema, tel. 06-12717774 en M. Oosting, tel. 06-39175000

29 oktober	11.15 uur	Pastor Arjen Jellema
2 november	19.00 uur	Dienst o.l.v. parochianen
5 november	10.00 uur	Oecumenische viering, Stefanuskerk
12 november	11.15 uur	Pastor Myriam Oosting
19 november	11.15 uur	Dienst o.l.v. parochianen
26 november	11.15 uur	Pastor Arjen Jellema

NB! Iedere woensdagmorgen is van 10 uur tot 12 uur de kerk open voor een moment van stilte, voor een gebed of om even een kaarsje aan te steken. U bent van harte welkom.

COLOFON De Beijumer

p/a Postbus 60007
9703 BA Groningen
telefoon: 050-5422807
email: redactie@debeijumer.nl

De Beijumer is een initiatief van Stichting Het Trefpunt en wordt geschreven en opgemaakt door vrijwilligers.

Druk: Mediahuis Noord
Leeuwarden - Oplage 5100

Volgende nummer:

Kopijsluiting
10 november

Verspreiding
22 november

Redactie:
Ronald Oostmeijer
Johan Fehrmann
Nathan Brinkman

Met medewerking van o.m.:
Ronald Gramberg
Anton Kloof
Willy Koolstra
Jaap van Leeuwen
Marleen van Leeuwen
Saskia Nieboer
Charlotte Siekman
Ingrid Werleman
Astrid van der Wis
Rinus Woesthuis

DTP
Rode Egel Producties
Woesthuis Media

Plaatsingsbeleid
Wij plaatsen artikelen en ingezonden stukken die betrekking hebben op de wijk Beijum en/of zijn inwoners. Kopij is van harte welkom.

Rechten
Alle zorg is besteed aan het achterhalen van rechthebbenden. Degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, wordt verzocht contact op te nemen met de redactie.

Bezorging
Bewonersorganisatie Beijum

Bezorgklachten
De bezorger van *De Beijumer* doen hun best om de krant correct te bezorgen. Klachten over de bezorging kunt u bij ons melden via tel.nr.: 050-5422807

Contactgegevens

Bewonersorganisatie Beijum
Melsemaheerd 2
info@beijum.org

Wijk- en jongerencentrum Het Trefpunt
Beijumerweg 17
☎050-5422807 | info@trefpuntbeijum.nl

De Wegwijzer + bibliotheek
Ypemaheerd 42
Geopend: elke werkdag van 8.30 tot 17.30 uur

Buurtcentra in Beijum (Heerdenhoes)
Melsemaheerd 2
☎050-5410070

WIJ Beijum
Melsemaheerd 2
Openingstijden:
Ma. t/m vr. van 9-17 uur
☎050-5497131 | wijbeijum@wij.groningen.nl

Kijk voor meer informatie op beijum.nl

De Wiershoeck

Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do

8:30-18:00

Vr

8:30-19:00

Za

8:30-17:00

Boodschappen doen combineren met een leuk uitje? Kom naar de Wiershoeck!



Collega gezocht

Voor ons team in De Wiershoeck zoeken wij een nieuw collega voor 15uur/week. Ben je gemotiveerd en lijkt het jou leuk stuur dan een mail!





Vanuit de Hunze, Lewenborg en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats achter bij de winkel)













Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders





Tekstbureau

Nathan Brinkman

Boelemaheerd 55
9736 HC Groningen
06-36211253

degroenedraak@gmail.com
www.tekstbureaudegroenedraak.nl

Rode Egel Producties



Grafische vormgeving - Webdesign

Fotografie - Stockfoto's - DTP

Huisstijlen - Visitekaartjes

Pentekeningen - Portretten

Tekeningen - Schilderijen

Illustratie - Strips - Cartoons

 Wij stemmen onze vormgeving graag af op uw wensen, bel gerust!

Eric Snelleman - rode.egel@gmail.com - www.rode-egel.nl - 06-11081252



Catrien Coolsma

UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120

www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland





Gert-Jan van Veen, vogelliefhebber en vogelfotograaf, stuurde ons deze mooie foto van een eekhoorn. Hij schrijft hierover:

Afgelopen zondag liep ik door het groene deel achter de Mudeheerd, toen ik plots een eekhoorn zag zitten op de grond. Het dier ging de boom in met een eikel. Ik heb diverse foto's kunnen maken van dit prachtige dier.

Dank voor deze leuke inzending.

