



Hellingbanen en Beijum TV

door Johan Fehrmann

Papieren nieuws is traag – als het goed is, is al bij iedereen bekend dat we drie weken geleden als wijk redelijk beheerst het jaar 2024 zijn ingegaan. Wat kleine vernielingen, zoals altijd, maar het viel in het algemeen erg mee. De discussie over een vuurwerkverbod zal aan het einde van dit jaar weer gaan opbloeien, maar nu even helemaal niet.



Eindelijk...

Het opzienbarende van de afgelopen weken was de opening van de hellingbanen over het Van Starckenborghkanaal. Die lagen er al even, maar op vrijdag 12 januari werden ze feestelijk geopend. Eindelijk, het heeft wat voeten in aarde gehad. Je kunt je afvragen wat maakt dat het na de beruchte aanvaring door een schip in mei 2021 allemaal zolang heeft moeten duren. En nu zullen er weer jaren overheen gaan voordat er überhaupt een nieuwe brug komt te liggen. Het zal de meeste fietsers en mensen in een scootmobiel voorlopig niet meer deren: ze kunnen weer doorrijden vanaf het Heerdenpad naar de Korreweg, en omgekeerd.

Relatieve rust

Het is al weken relatief rustig in de wijk. Dat is gunstig, maar niet heel nieuwswaardig.

Nieuws uit Karding, over de vernieuwing van de sporthal en omgeving, of over de mogelijke aanleg van een natuurbegraafplaats vlak boven Beijum is er ook nog niet.

Beijumjournaal

Des te knapper dat de redactie van Beijum TV al een jaar een waardig Beijumjournaal online weet te zetten. Deze maand is het precies een jaar geleden dat de digitale nieuwszender van Beijum (één uitzending per maand) het levenslicht zag. Anchor woman van het eerste uur is Alice Mast.



Alice, vertel eens over het eerste afgelopen jaar?

‘Eind 2022 kreeg ik de vraag of ik de microfoon wel wilde vasthouden tijdens opnames voor Beijum TV. Dat is uiteindelijk uitgedraaid op het maandelijks lezen van het Beijumjournaal. Met veel plezier hoor, want we hebben een fantastisch stel mensen, die samen met veel lol items bedenken, teksten maken en mooie interviews doen. Onze cameraman Ronald Gramberg knipt en plakt, en werkt desnoods tot laat in de avond door om er een goed geheel van te maken. We hebben het in 2023 elke maand weer voor elkaar gekregen. En al doende leren we van iedere uitzending, zodat het steeds beter gaat worden. Er kunnen nog steeds meer

mensen meedoen om bijvoorbeeld teksten te schrijven en/of een interview te doen, maar ook om het nieuws uiteindelijk voor te lezen. Wij gaan zeker weten ook in 2024 met heel veel zin en plezier verder met het maken van het Beijumjournaal.’

Er gebeurt de laatste tijd weinig bijzonders in Beijum, op het saaie af. Krijgen jullie de programmering een beetje rond?

‘Wij verbazen ons er ook steeds over dat er altijd wel weer iets is dat de moeite waard is om aandacht te geven. Voor januari met name, maar die uitzending is ook al vrijwel weer klaar. Vaak is het zo dat er te veel gebeurt, zodat we moeten kiezen. Ook hebben we voor ‘zo nodig’ dingen

op de plank liggen. Dingen die tijdloos zijn.’

Meer informatie op www.beijum.nl of zoek via YouTube het Beijumkanaal op.

**In de prijzen...
Van harte gefeliciteerd!**

The flames uit Beijum hebben hun 2de kwalificatie ronde gedansd in berghem.
Kaylaney 1ste plaats
Junioren garde 1ste plaats
Junioren modern 1ste plaats
Noëly 3de plaats.
Van de 5 dansen nu 4 dansen door naar de volgende ronde voor het NK toppers



Foto © Gerlinda Hummel

- Pagina 2**
- Verkeersveiligheid
 - Hellingbanen Krolbrug

- Pagina 3**
- Afbraak boerderij

- Pagina 4**
- Wijkbudget 2024
 - Jouw straat een leefstraat

- Pagina 5**
- Duurzaam isoleren
 - Vrijwilligersfeest

- Pagina 6**
- Ondernemers
 - Gouden Hart stopt

- Pagina 7**
- Activiteiten in de wijk

- Pagina 8**
- Werkgroep Groene Long

- Pagina 9**
- Je comfortbrein te slim af

- Pagina 10**
- Het verhaal van Vietnam
 - Wensen van bewoners

- Pagina 11**
- Kruid en onkruid
 - Natuurfoto van de maand

- Pagina 12**
- Shuttlebus naar het Museum
 - Uit het verleden

- Pagina 14**
- Wilde snert
 - Link050

- Pagina 15**
- Column
 - Kerkdiensten
 - Meditatie in De Bron

- Pagina 16**
- In memoriam (gedicht)



Bouw van Beijum in de winter | Foto © Jaap van Leeuwen



Informatie van de bewonersorganisatie

www.beijum.org

In gesprek over de verkeersveiligheid op de wijkring

Op 7 januari jongstleden vond een overleg plaats tussen een vertegenwoordiging van de Bewonersorganisatie Beijum (BOB) en de gemeente over de verkeersveiligheid op de wijkring. De BOB leverde voor dat overleg vooraf onderstaande schriftelijke inbreng aan. Vanuit de gemeente werd vooraf verwezen naar o.a. de uitvoeringsprogramma's Fietsen en Verkeersveiligheid (<https://gemeente.groningen.nl/lopen-fietsen-en-verkeersveiligheid>) en de Doorwaadbare Stad (<https://gemeente.groningen.nl/doorwaadbare-stad>) Daarover is een uur van gedachten gewisseld. Vaststaat dat met aanpassingen t.a.v. de verkeersveiligheid in Beijum net als in andere delen van de stad (zie het UVP) veel geld gemoeid is. Voor de aanpak oostelijke deel Amkemaheerd, een 30 km zone tussen pakweg de Munster- en Ypemaheerd, zijn de kosten geraamd op 750.000 euro De gemeente stuurt binnenkort een schriftelijke reactie over de ingebrachte punten naar de BOB. Uiteraard houden wij u hiervan op de hoogte.

Inbreng van de BOB op het overleg met de gemeente op 7 januari 2024 over de verkeersveiligheid op de wijkring

Wij vinden het allereerst van belang vast te stellen dat het niet alleen om de zorgen van de BOB gaat wat de veiligheid op de wijkring betreft. Velen in de wijk hebben dergelijke zorgen kenbaar gemaakt en ook de gemeenteraad, B&W en betrokken ambtenaren verklaarden die zorgen te delen en serieus te nemen. Waar het daarbij vooral om gaat is het feit dat veel wijkbewoners, waaronder veel kinderen, vaak dagelijks meermalen de wijkring te voet of met de fiets over moeten steken. Het is hoogtijd dat maatregelen genomen worden om dat oversteken van de wijkring veiliger te maken. Dit geldt zowel voor de Emingaheerd alsmede de Amkemaheerd. (Alleen de laatste genoemde komen wij tegen in de door de gemeente naar verwezen informatie). Er zijn vanuit de wijk veel suggesties aangedragen waar wij bij deze toch nog eens nadrukkelijk de aandacht voor vragen. Wij vinden dat daarvan de volgende maatregelen met voorrang opgepakt moeten worden:

1. Op dit moment zijn slechts bij een deel van de oversteken vluchtheuvels aangelegd. Dat dient bij alle oversteken het geval te worden. Voetgangers en fietsers hebben dan een veel veiligere overstekmogelijkheid. Vluchtheuvels hebben tevens een remmende werking op de snelheid van het vele gemotoriseerd verkeer op de wijkring.
 2. Bij een aantal overstekplaatsen is het zicht niet optimaal, dat geldt extra in de nabijheid van bochten in de wijkring. In een aantal gevallen zou het opheffen van enkele parkeerplaatsen langs de wijkring tot een beter zicht en daarmee veiligheid bijdragen.
 3. Bij de onlangs uitgevoerde maatregelen bij een aantal zebra's zijn tot verbazing van ons en van nogal wat wijkbewoners bij enkele oversteken één van de twee aanwezige zebra's verwijderd. Voetgangers die van een zebra gebruik willen maken moeten nu regelmatig 3x een rijbaan oversteken om bij de plek te komen waar eerder de overstek van één zebra volstond; o.i. moeten de verwijderde zebra's weer hersteld worden.
- Extra aandacht vragen wij daarbij opnieuw voor de zebra-aanpak op de driesprong Amkema-/Wibenaheerd: daar is de oostelijke zebra verwijderd die eerder op speciaal verzoek van bewoners

van de voor ouderen bestemde Amkemaflat was aangelegd om voor hen een veilige overstek naar de bushalte Wibenaheerd mogelijk te maken. Vertegenwoordigers van ons gingen er eerder mee akkoord dat die oostelijke zebra verwijderd werd onder voorwaarde dat komend vanaf de westelijke zebra via een nieuwe zebra de bushalte bereikt zou kunnen worden. Die nieuwe zebra is er niet gekomen maar de oostelijke is wel weg. Ons standpunt: de eerder afgesproken nieuwe overstek over de Wibenaheerd moet er alsnog komen of anders moet de verwijderde oostelijke zebra hersteld worden.

4. Betere verlichting bij de overstekplaatsen.
5. Voer op het deel van de wijkring dat geen buslijnroute is, Emingaheerd tot Ypemaheerd, een 30-km zone in.

100% Veilig wordt de wijkring natuurlijk nooit maar bovenstaande maatregelen kunnen wel tot een aanzienlijke verbetering bijdragen.

Met vriendelijke groet,
bestuur en werkgroep wijkvernieuwing van de Bewonersorganisatie Beijum

Hellingbanen Gerrit Krolbrug geopend

Op vrijdag 12 januari zijn de tijdelijke hellingbanen bij de Gerrit Krolbrug officieel geopend door Joost de Ruig, algemeen directeur Rijkswaterstaat Noord-Nederland, en Philip Broeksma, wethouder van de gemeente Groningen. De hellingbanen zijn niet alleen begaanbaar voor voetgangers, maar ook voor fietsers en mensen die minder mobiel zijn.

De Gerrit Krolbrug is in mei 2021 aangevaren en onherstelbaar beschadigd. Sindsdien is er geen auto-verkeer meer mogelijk. Maar ook voor de vele fietsers (dagelijks zo'n 16.000!) was de situatie sindsdien verre van ideaal; zij konden, net als wandelaars, alleen nog lopend over de fiets-loopbruggen aan weerszijden van de Gerrit Krolbrug.

Nu, twee en een half jaar later, maken de hellingbanen het voor fietsers en voetgangers een stuk comfortabeler om het Van Starcken-

borghkanaal over te steken. Door de hellingbanen is de brug ook toegankelijk voor minder mobiele gebruikers. Zoals fietsers niet langer hoeven af te stappen om over te steken, kunnen ook bestuurders van scootmobielen weer gewoon doorrijden.

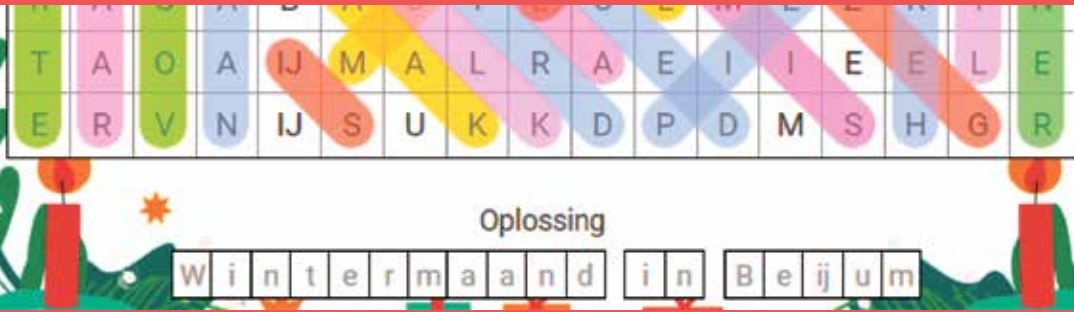
De hellingbanen zijn opgebouwd als steigerconstructie met stroeve kunststofplaten als wegdek. Ze sluiten aan op de bestaande wegen aan de stadse en de Ommelandse kant. Met deze oplossing zorgen Rijkswaterstaat en de gemeente Groningen ervoor dat de route weer te fietsen is en makkelijker te passeren voor mensen die minder mobiel zijn.

De hellingbanen blijven in gebruik totdat de bouw van de nieuwe brug midden 2026 van start gaat. Vanuit veiligheidsoverwegingen worden de fiets-loopbruggen dan gesloten. De oplevering van de nieuwe brug staat gepland voor 2029.



Oplossing woordzoeker december editie

Op de prijswoordzoeker in het decembummer van de Beijumer zijn zeer veel juiste antwoorden binnengekomen. Maar ook veel met de vermelding dat er een fout in de puzzel zou zitten. Na controle bleek er een onbedoeld geniepigheidje in de woordzoeker te zitten. Onderaan de puzzel kon het woord "IJS" zowel diagonaal als horizontaal worden weggestreept. Alleen bij diagonaal wegstrepen kreeg je de correcte lezing 'Beijum' en niet 'Bijum' uit. De vijf uitgelote winnaars hebben inmiddels hun prijs ontvangen



Beeldbepalende boerderij die het Verhaal van Beijum vertelt, wordt gesloopt

Om Beijumerweg 24-26, een vroegere boerderij, staat een hek. Tegen de dakranden is pur-schuim gespoten. Vleermuizen? Renovatie? Het pand ligt tussen de Beijumerweg en de vijver bij Winkelcentrum Beijum. De ‘Boerderij van Guikema’, ook wel ‘Woonboerderij’, houdt de herinnering levend aan het Beijum van voor de bouw van de moderne wijk. Er zijn nog Guikema’s in leven die daar geboren zijn. Binnenkort valt de boerderij ten prooi aan de slopershamer.

door Jaap van Leeuwen

De Guikema’s en de Woon-groep
Wie woonden op Beijumerweg 24-26? De eerste bewoners waren Gerrit Guikema en zijn zoon Onno. Zij kwamen in 1935-1936 naar Beijum en lieten een dubbel woonhuis bouwen (in een sobere stijl van de Amsterdamse school). Twee huisnummers voor twee gezinnen. De Guikema’s waren boeschoolboeren (witte, rode en savooiekool). Die kweekten ze zowel op de

koude grond als in kassen. In de beginjaren van de nieuwe wijk werd de boerderij verbouwd tot een onderkomen voor een woongroep. Twintig jaar geleden interviewde Jaap Ekhart de bewoners van die woongroep. Ze woonden er toen met z’n zevenen. Een woongroepbewoner zei destijds: ‘Ik vergelijk dit stukje Beijum weleens met een eilandje, een landelijk eilandje in een stedelijke omgeving. Wie woont er nou in een boerderij pal naast een winkelcentrum?’

Beeldbepalend
De boerderij is een beeldbepalend gebouw, van welke kant je ook komt. Als je uit De Hunze over de Beijumerweg onze wijk binnen fietst, kun je haar niet missen. Er zijn van het oude Beijum al veel boerderijen verloren gegaan, gesloopt of afgebrand. De Boerderij van Guikema is een van de laatste oude panden die nog verwijzen naar het voormalige buurtschap Beijum, het is cultuurhistorisch erfgoed van grote waarde. De opzet van de nieuwbouw-



wijk was dat het oude Beijum moest blijven bestaan: wegen, waterlopen en bomen. Maar ook de boerderijen. Dit klinkt nog na in een doelstelling van de Wijkvernieuwing: het versterken van de cultuurhistorische waarde van de Beijumerweg.

Sloop of renovatie?
Wie denkt dat de boerderij gerenoveerd gaat worden, komt bedrogen uit. Woningcorporatie Nijestee wil dit stukje geschiedenis met de grond gelijk maken. De Bewonersorganisatie Beijum antwoordt desgevraagd dat het pand onbewoonbaar en vervallen zou zijn. Radiostilte en het ontbreken van een luidruchtige lobby maken sloop gemakkelijk. Daarmee gaat een van de laatste panden die het Verhaal van Beijum vertellen verloren. Volkomen onnodig! Als de woonboerderij niet goed is onderhouden, rijst de vraag wie daar verantwoordelijk voor is en de portemonnee moet trekken; de huur werd betaald aan Nijestee.

Oosterparkwijk leert: sloop onnodig
Dat sloop onnodig is, laat de gang van zaken zien rond het Blauwe Dorp, een in 1919 gebouwd tuindorp in de Oosterparkwijk. Nijestee wilde daar in 2005 overgaan tot de sloop van de zogeheten randwoningen. Door een sterke politieke en bewonerslobby werden de randwoningen uiteindelijk behouden

en gerenoveerd, vanwege hun cultuurhistorische waarde. Zo kan het dus ook. Heeft Nijestee niet geleerd van het Blauwe Dorp? Nee dus, want feit is dat de woningcorporatie de bewoners van Beijum niet heeft betrokken bij haar besluit tot sloop van Beijumerweg 24-26.

Wijkvernieuwing Beijum Bruist!
De sloop van de Boerderij van Guikema is in tegenspraak met een van de doelstellingen van ‘Beijum Bruist!’, een wijkvernieuwingproject van de gemeente Groningen (zie De Beijumer van 22 november 2023, pagina 5). De huidige gang van zaken rond de Boerderij van Guikema voelt als een klap in het gezicht van Beijum. Als Nijestee, gemeente én wijkbewoners nou eens de handen ineenslaan?

Zie ook www.beijum.nl en www.historischbeijum.nl.

Dit artikel is gebaseerd op een interview met kunsthistoricus Jaap Ekhart en het geschiedenisboek Boeren, Burgers, Beijumers (2014).



Molen 't Witte Lam bij zonsondergang | Foto © Gerlinda Hummel



Pagina's Wijkvernieuwing



Het wijkbudget: We gaan weer beginnen

MET JOU ERBIJ MAKEN WE BEIJUM NÓG LEUKER EN BRUISENDER

WIJKBUDGET 2024!

Een paar voorwaarden om mee te doen:

- Je bent Beijumer
- Je doet zelf mee aan de uitvoering van je idee, het liefst samen met anderen
- Eten en drinken betaal je zelf, evenals loonkosten, tenzij het een onderdeel is van het idee
- Het idee is toegankelijk voor een brede groep Beijumers
- Dit kalenderjaar kun je beginnen met de uitvoering van je idee

Informatietips over jouw idee:

- Wat is jouw idee?
- Waarom is het een goed idee?
- Hoeveel geld is er nodig?
- Wat wil je ermee bereiken?
- Is het eenmalig of voor een langere periode?
- Wat doe je zelf in de uitvoering van je idee?

Idee bedenken en uitwerken? Wij helpen!

WIJKBUDGET BEIJUM

JOUW BUURT

Mail naar wijkbudget@beijum.nl en wij nemen contact met je op.

Of kom langs bij:
Forum bibliotheek, op donderdag van 14.00-16.00 uur

1 februari t/m 23 mei

INDIENEN

Kijk voor inspiratie eens op: stemvan.groningen.nl (ook voor de ideeën van 2022 & 2023)
Voor meer info en aankondigingen let op onze wijkkrant de Beijumer en beijum.nl!

Nieuw!!!

Lever je idee in bij één van de nieuwe ideeënbussen. Wij nemen daarna contact met je op!

1 februari t/m 23 mei

PLANNEN BEKIJKEN

doorlopend t/m 29 mei

STEMMEN

30 mei t/m 14 juni

UITSLAG

6 juli

Vanaf 1 februari t/m 23 mei heb je de tijd om niet alleen een goed idee te bedenken, maar ook om je idee in te dienen. Dat kan dit jaar op twee manieren: via de Stemvan.groningen.nl of via een van de stembussen in de wijk. Ondertussen kijken wij mee en bieden je hulp aan waar nodig.

Op de afbeelding vind je het hele schema. Volgende maand zullen we in de krant verder ingaan op de verschillende fases. Inspiratie nodig? Kijk dan ook eens op de Stemvan.groningen.nl naar de ideeën van voorgaande jaren.

Auto's eruit, tuinstoelen en groen erin

Tover jouw straat deze zomer om tot een Leefstraat

Het is op dit moment wellicht nog niet voor te stellen, maar toch komt de zomer er over niet al te lang aan. Mooi weer, lekker naar buiten, samen tijd doorbrengen in de buurt. En dit jaar kun je dat nog leuker maken! In Beijum kun je namelijk van 20 juli tot en met 1 september een 'Leefstraat' organiseren. Een Leefstraat is een tijdelijke autovrije straat in de zomerperiode, waarbij bewoners de kans krijgen om hun straat om te toveren tot een gezellige plek voor de hele buurt.

Je eigen straat veranderen in een terras met gezellige zitjes, lekker op straat spelen omdat er geen auto's rij-



den, met kinderen geveltuinen aanleggen, of samen de buurt vergroenen. Beijumers kunnen deze zomer hun buurt omtoveren tot een heerlijke vakantieoase. Je mag zelf bedenken wat je hieronder verstaat. Denk aan een heerd vol opblaasbare zwembadjes, springkussens,

blote voetenpaden en/of hangmatten.

Leefstraten
Vind je dit als muziek in de oren klinken? En ziet de meerderheid van je buren dit idee ook wel zitten? Grijp dan nu je kans en stel samen met je buren een plan

voor een eigen Leefstraat op. Wees er snel bij, want indienen van een plan kan tot 1 april! De gemeente gaat daarna alle plannen doornemen, bijvoorbeeld om te kijken of de straat altijd bereikbaar blijft voor fietsers, voetgangers en nood- en hulpdiensten. Na ontvangst van jouw plan krijg je hierover zo snel mogelijk bericht.

Hoe het werkt
Aan de Leefstraten zijn wel wat voorwaarden verbonden. In jouw straat geldt bijvoorbeeld al een maximumsnelheid van 30 kilometer per uur. En er moeten minstens drie buurtbewoners bij het plan betrokken zijn. Het is ook belangrijk dat de buurt goed bereikbaar blijft voor fietsers, voetgangers en nood- en

hulpdiensten. De Leefstraat organiseer je voor minimaal twee dagen en maximaal twee weken. Voor het organiseren van een Leefstraat is een evenementenvergunning nodig.

Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op gemeente.groningen.nl/leefstraat.

Word een initiatiefnemer en meld je voor 1 april aan! Dat kan via gemeente.groningen.nl/leefstraat



Duurzaam Groningen helpt jou bij het isoleren van je woning

DUURZAAM GRONINGEN

Het is koud! En dat merk je in huis. De verwarming gaat een graadje hoger, alle ventilatie-roosters gaan dicht en je pakt een extra deken voor op de bank. Juist met deze koude dagen heb je extra last van een niet geïsoleerde woning. Wil je daar graag iets aan doen, maar weet je niet waar te beginnen? Duurzaam Groningen helpt je graag. Vraag vandaag nog een energieadviseur aan voor een bezoek bij jou thuis via www.duurzaamgroningen.nl/huis/energieadviseur. Of kom naar ons energiespreekuur in de Amkemakoepel.

Energiespreekuur
Elke eerste woensdag van de maand kun je al je vragen over het verduurzamen van je huis stellen aan de energieadviseur van Duurzaam Groningen. Je kunt er informatie krijgen over bijvoorbeeld isoleren, verwarmen en zonnepanelen.

Dit advies, en ook een afspraak voor een bezoek aan huis, zijn gratis. Op 7 februari en 6 maart zijn de volgende energiesprekuren. De energieadviseur is er die dagen tussen 15.00 en 17.30 uur. Loop gerust binnen. Je vindt de Amkemakoepel aan het einde van de parkeerplaats van de Aldi.

Energiecoach en klusser
Wil je graag meer comfort in huis en een lagere energierekening? Wil je graag zelf aan de slag met kleine oplossingen? Vraag dan een energiecoach en/of energiekusser aan via www.duurzaamgroningen.nl/energieadvies. De energiecoach helpt je met advies en tips



waarmee je direct bespaart op je energierekening. De energiekusser komt bij je thuis met energiebesparende materialen en plaatst deze voor direct resultaat. En het mooie ervan? Dit kost je niets. Wil je nu direct zelf al aan de slag? Op zosimpelalswat.nl lees je handige tips voor een lagere energierekening. Ook lees je er over het belang van ventileren voor je huis én voor je gezondheid.

Vooruitblik 2024
We gaan nog meer doen in Beijum dit jaar. Vorig jaar zijn we al begonnen met een verduurzamingsaanbod op maat in de Bottema-, Framan- en Sibrandaheerd. We hebben onderzocht welke maatregelen geschikt zijn voor deze woningen en hebben bedrijven gezocht die voor deze huizen een goed aanbod hebben gedaan. Dit 'aanbod op maat' is huis-aan-huis verspreid. Deze bewoners weten nu

precies welke maatregelen geschikt zijn voor hun huis, wat het kost en oplevert én met welk bedrijf ze contact kunnen opnemen voor de uitvoering. Zo maken we verduurzamen zo makkelijk mogelijk. Een dergelijk aanbod volgt ook voor andere wijken/straten in Beijum. We houden jullie op de hoogte via www.duurzaamgroningen.nl/acties/beijum en natuurlijk via de Beijumer.

Tot slot gaan we dit jaar, in samenwerking met Grun- niger Power, energiecafé 's organiseren. Tijdens deze bijeenkomsten gaan we dieper in op verschillende duurzame thema's en/of onderwerpen. Heb je een onderwerp waar je graag meer over wilt weten? Heb je vragen over bijvoorbeeld warmtepompen of zonnepanelen of wil je weten hoe je jouw verduurzaming kunt financieren? Laat het ons dan weten door een mail te sturen naar beijum@duurzaamgroningen.nl.

Wijkvernieuwing 'Beijum Bruist!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/beijumbruist
Meedoen? Mail dan naar info@beijum.nl

'Dank, danki, gracias, thank you' aan alle vrijwilligers

We horen het zo vaak: kijk eens bij je burens, geef een helpende hand aan mensen in nood, doe wat leuks voor de kinderen en senioren. En ja, Beijum Bruist inderdaad. Je kunt hier aan allerlei activiteiten meedoen.

Artikel en foto's: Ingrid Werleman

Maar al die activiteiten plannen en organiseren vereist veel mensenwerk. Mensen steken hier vaak heel veel tijd in. Vaak onbetaald of voor een kleine vergoeding, vanuit een goed hart voor de wijk en hun medemens. En dan organiseerden de coördinerende instanties een speciale avond als dank voor al deze vrijwilligers. Zelf heb ik een en al gezelligheid, dank-



Svetlana heeft een Oekraïens kerstlied voor ons gezongen

baarheid en vriendelijkheid bij dit vrijwilligersfeest ervaren. Ik heb nieuwe mensen leren kennen, mensen uit verschillende landen, die allemaal van Beijum houden en hun steentje bijdragen aan een wijk die steeds

meer groeit en bloeit. Ricardo Mulder, een van de organisatoren, vertelt: 'We zijn heel tevreden. Er kwamen ruim honderdvijftig actieve bewoners op het vrijwilligersfeest voor de wijk. Een zeer



De jeugd die ook altijd een vrijwillig handje helpen

geslaagde avond als je het mij vraagt! Dank aan iedereen die meehielp om deze avond tot een fantastische avond te maken. Speciale dank voor de muzikale ondersteuning van dj

Dennis en Hans Battenberg en muzikanten. En Beijk Catering, dank voor het heerlijke eten! Een speciaal compliment van mij omdat er ook een heerlijke vegan menu was.



Gezellig multicultureel samen zijn...



Even napraten – altijd gezellig

ONDERNEMERS IN DE WIJK BEIJUM (70)

Beijum wemelt van de ondernemingen en bedrijven. Groot, klein, familiebedrijven, eenmansbedrijven, starters, gevestigde bedrijven, et cetera. Met z'n allen vormen ze het ondernemersland-schap in de wijk.

In deze serie worden ondernemingen en bedrijven voor het voetlicht gebracht. Beijum zonder ondernemers is ondenkbaar. In deze aflevering vertelt Beijumer Ricardo Fronczek over zijn foto- en filmbedrijfje.

door Johan Fehrmann

Ricardo, hoe heet je bedrijfje en hoe ben je ertoe gekomen om die te beginnen?

Mijn naam is Ricardo Fronczek, ik ben 38 jaar oud en ik ben de trotse eigenaar van Fronczek Fotografie en Film. Ik heb een passie voor video- en foto-producties in de breedste zin

van het woord. De afgelopen jaren heb ik mooie items mogen maken in opdracht van de stad Groningen. Maar ook ons mooie Beijum heb ik gefilmd.

Wat deed je ervoor? Of er-naast?

Naast het maken van foto- en videoproducties werk ik met veel plezier voor een kinderopvangorganisatie in Beijum. Daar werk ik met de doelgroep 8 tot 12 jaar. Een feest om te doen, omdat ik samen met de kinderen een mooi dagprogramma maak buiten schooltijd.

Waarvoor kunnen mensen een beroep op je doen? Wat heb je ze te bieden?

Ik heb veel ervaring en voer elke klus met passie uit. Een bijzondere gebeurtenis – zakelijk of privé – wordt vastgelegd in een



hoogstaande videoproductie. Ik maak maatwerk van camera- en dronebeelden, met eventueel muzikale ondersteuning.

Wat geeft je daarbij voldoening? Wat is er leuk aan?

De passie voor fotografie, film en montage is als kind ontstaan. Toen zat ik al uren achter de camera. Ik vind dit geweldig om te doen omdat je met foto en film herinneringen kunt maken die voor altijd bewaard blijven.

Dit kan voor mijzelf en anderen heel dierbaar zijn. Vorig jaar heb ik een drone toegevoegd aan deze passie. Dat is een perfecte uitbreiding omdat mij dit letterlijk meer vrijheid geeft in mijn creativiteit. Ik ben dan ook trotse bezitter van een vliegbrevet.

Je woont in Beijum. Al lang? En bevalt het?

We wonen nu vijf jaar in Beijum en dat bevalt erg goed. De indeling van de wijk en met name het groen zijn voor mij pluspunten om hier met plezier te wonen. Ik vlieg dan ook geregeld met mijn drone over onze prachtige wijk. Zwaai gerust als ik kom overvliegen.

Fronczek Fotografie en Film is te vinden op YouTube, Facebook en Instagram.

Of stuur een mail naar ricardofronczek@gmail.com.

Ook met jouw of uw bedrijf in deze rubriek?
redactie@debeijumer.nl

Ons Gouden Hart stopt ermee

Een dankwoord aan initiatiefnemer Nienke

Inmiddels woon ik bijna een jaar in Beijum en heb ik over verschillende bewonersinitiatieven geschreven. Ze dragen bij aan de leefbaarheid en het welzijn in de wijk.

Artikel en foto's: Ingrid Werleman

Dat wil ik communiceren, zodat projecten structureel kunnen blijven bestaan en steeds meer mensen zich gaan inzetten om dit te garanderen. Maar soms lopen dingen anders als er niet

genoeg draagkracht is. Hier is niemand schuldig aan.

Ons Gouden Hart bestaat uit weggeefkasten waar je kunt brengen wat je kunt missen en halen wat je nodig hebt. Initiatiefnemer Nienke Donkelaar vertelt wat haar motiveerde: 'Ik help graag mensen en wilde iets terugdoen voor de wijk waar ik woon.'

Maar nu is de tijd gekomen dat Nienke zich meer gaat concen-

treren op haar toekomst. Haar studie en de toekomstige baan hierna. Veel mensen zullen Nienke missen. Bepaalde weggeefkasten zullen blijven. Het geheel moet weer een eigen vorm krijgen, aangepast aan de veranderde situatie.

Bedankt, daadkrachtige en toegewijde Nienke. Want zo zal ik me jou blijven herinneren. Altijd klaar om te helpen waar het nodig is. Vanuit je hart, zonder ego. Blijf zoals je bent, en veel succes en geluk in je toekomst.



Molen 't Witte Lam bij zonsondergang | Foto © Gerlinda Hummel

ACTIVITEITEN
in de wijk

Iedere maand een overzicht van de vele activiteiten die er zijn in Beijum. Kijk ook eens op beijum.nl/activiteiten.

Daar vind je de meeste reguliere activiteiten, voor zowel kinderen als volwassenen, van de buurtcentra Heerdenhoes en Trefpunt.

Samenstelling:
Marleen van Leeuwen

Brrr, wat was het koud de afgelopen weken! Sneeuw, ijs, hagel, regen, waterplassen op de paden... Maar ook heerlijk zonnig weer om fijne lange wandelingen te maken! Dat kan op veel plekken in en om de wijk, door de Groene Long, in het Kardingengebied of naar het Beijumer Bos. En dat niet alleen: ook in de wijk zelf zijn er talloze activiteiten die gezelligheid bieden, een (war-me) maaltijd of een kans om zelf iets moois te maken.

Een overzicht...



Warm winterprogramma vol activiteiten!

Stadsboerderij De Wiershoeck heeft een winterprogramma met activiteiten in de weekenden.

► **Wonen in een tiny house**
Rox en Paula vertellen over hoe dat is, wonen in een tiny house.

Zaterdag 27 januari, aanvang 14.00 uur



► **Spelletjesmiddag**
Zondag 28 januari en 11 februari, van 14.00 uur tot 16.00 uur



► **Drachtplanten**
Plantenkwekerij Ninabel uit Boerakker komt vertellen over drachtplanten: dat zijn planten

die stuifmeel en nectar leveren aan insecten.
Zaterdag 3 februari om 14.00 uur

PLANTENKWEKERIJ NINABEL
VERTELT OVER HET BELANG
VAN
DRACHTPLANTEN
3 FEBRUARI 14 uur

ENTREE GRATIS
ACHTERAAN DE HAL RECHTS

de Wiershoeck
Beijumerweg 20

► Doordeweeks gaan ook de creatieve middagen weer van start

Een mens is een creatief wezen! Allerlei technieken worden aangeboden; aanleg hoeft niet, als je er maar plezier in hebt om creatief bezig te zijn. De docenten zijn Catharina Nieuwenhout

op dinsdagmiddag, Tabitha Brouwer op donderdagmiddag en Marloes Overweg op vrijdagmiddag

Tijd 14.00 -16.30 uur



Inspirerende omgeving, open en creatieve sfeer.



► **Workshop Cooking Bag maken met Hetty Bosma**
Zaterdag 17 februari om 13.00 uur, kosten €5
Zelf materiaal meenemen – Info: algemeen@wiershoeck.nl
De Wiershoeck – entree hal achteraan rechts



Vanaf 22 januari tien lessen à 75 euro, met subsidie is mogelijk als je een Stadspas hebt. Aanmelden via algemeen@wiershoeck.nl of kom even langs. Als een cursus vol is, kun je je in de lente inschrijven voor de volgende serie!

Meezingcafé

Samen zingen. Het Meezingcafé is weer op 31 januari in het Trefpunt, van 20.00 tot 22.00 uur. Genieten!



Lekker eten

► **Lunch**
Door de weeks kun je iedere dag heerlijk lunchen bij de buurtcentra Heerdenhoes en Trefpunt.

Tussen 12 en 13.30 uur serveren wij onder andere:

- Soep van de week
- Belegde pistolet
- Tosti
- Broodje van de week

Reserveren is niet nodig. Je kunt gewoon gezellig binnenlopen. Graag tot gauw!

► **Beijum Kookt!**
Wekelijks bedenken enthousiaste vrijwilligers uit de wijk een tweegangenmenu, bereid met verse producten en onder leiding van een professional. Elke woensdag in het Trefpunt en

donderdag in het Heerdenhoes eetcafé. Inloop tussen 17.30 en 18.00 uur. Aanmelden voor 9.00 uur. Het tweegangenmenu kost € 7.

Niet alleen lekker, ook gezellig!



Nieuws van de werkgroep Groene Long

Hoe passen bomen zich in de winter aan?

Voorbereiding op de winter
Net als dieren en mensen krijgen bomen signalen om zich voor te bereiden op de winter door de temperatuur en de hoeveelheid licht. Als de temperatuur daalt en de dagen korter worden, nemen bomen beschermende maatregelen die ze helpen om de komende kou van de winter te overleven.

Vertragen om energie te besparen
Bomen produceren hun eigen ‘voedsel’ door met hun chlorofyl (het groene pigment in bladeren, ook wel bladgroen genoemd) energie van de zon op te vangen. Dit proces wordt fotosynthese genoemd. Minder uren zonlicht betekent dat er minder tijd is voor de boom om voedsel te produceren, dus moet hij in een energiebesparende stand gaan. Een bladverliezende boom stuurt dan de meeste van zijn vitale voedingsstoffen naar de wortels, waar ze in de winter worden opgeslagen. Alle energie van de planten wordt gestopt in het ontwikkelen van nieuwe, jonge haarwortels. Er wordt geen energie gestopt in de groei en aanmaak van nieuw blad; de wortels ontwikkelen zich wel in deze periode.

Bladverlies
Water zet uit als het bevroert. Dit gebeurt ook met het water in de bladeren van een boom. Om te voorkomen dat de bladeren breken, laten loofbomen hun bladeren vallen. In de herfst beginnen de cellen aan de basis van elke bladsteel af te sterven. Hierdoor wordt een barrière ge-

factor voor overleving in de winter, wanneer water in de grond kan bevriezen en ontoegankelijk wordt voor de wortels. Het verwijderen van bladeren vermindert ook het totale oppervlak van de boom, waardoor deze minder kwetsbaar is voor winterse weersomstandigheden, zoals wind en zware sneeuwval.



vormd die voorkomt dat water en voedingsstoffen richting het blad gaan. Het uiteindelijke bladverlies heeft diverse voordelen voor de boom. Ten eerste helpt het om water te besparen, een cruciale

Omgaan met temperaturen onder het vriespunt
Deze beschermende maatregelen helpen bomen zich voor te bereiden op de winter. Toch vormen temperaturen onder het vriespunt nog steeds een uitdaging. Het meest directe gevaar van afgebroken bladeren voor loofbomen is opgelost, maar de stam en takken bevatten nog veel water, waardoor schade aan een (loof)boom kan worden veroorzaakt. De bomen hebben een extra mechanisme om zich nog verder te beschermen tegen de kou. Dit bestaat uit kleine veranderingen op celniveau die bepalen wanneer en waar het ijs zich vormt in de boom en in zijn cellen. Cellen zijn de bouwstenen van alle levende wezens. Bomen hebben er miljarden van.



Tijdens de vriesmaanden verplaatst een boom water vanuit de cellen naar de ruimte tussen de cellen. Zelfs als het water in deze tussenruimtes bevriest, kunnen de cellen blijven functioneren. Dit proces van opzettelijke uitdroging is een beschermingsmechanisme bij temperaturen onder nul.

Knoppen
Bij het laten vallen van de bladeren worden tegelijkertijd alle bladeren van een loofboom voor het volgende voorjaar gevormd. De onrijpe bladeren, takken en soms zelfs bloemen bevinden zich op de takken in de knoppen. Veel knoppen zijn uitgerust met knopschubben, die het jonge leven beschermen tegen uitdroging, kou en vraat. Als dakpannen op een dak liggen ze over hun kwetsbare inhoud. In het voorjaar, als hun taak erop zit, vallen ze af en geven ze ruimte aan het

ontluikend groen. Veel mensen denken dat er uit een knop een blaadje komt. Dat is echter niet het geval; er zit veel meer in. Uit elke knop komt een volledig nieuw takje met blaadjes.

Naaldbomen
Naaldbomen houden minder water vast in hun naalden en hebben een beschermende, wasachtige laag. Dit verkleint de kans op bevriezing, waardoor groenblijvende bomen de hele winter hun blad (of naalden) behouden. De bladeren van groenblijvende bomen bevatten chemicaliën die als antivries werken. De chemicaliën voorkomen ijsvorming in de bladeren en naalden. Dankzij deze chemicaliën hebben groenblijvende bomen hun karakteristieke geur.

Voor informatie en/of vragen kunt u contact opnemen met werkgroepgroenelong@gmail.com.



Wees je comfortbrein te slim af

Interview met trainer Esther de Boer (35 jaar)

Wat is het comfortbrein (ook wel reptielenbrein geheten)? Het reptielenbrein is het gedeelte in je hersenen dat over je instincten gaat. De andere twee gedeeltes gaan over het rationele en het emotionele. Het reptielenbrein is verreweg het kleinste van de drie, maar bepaalt in de regel maar liefst 95 procent van je beslissingen. Kies jij voor chocola of wat plakjes komkommer? Blijf je lekker op de bank liggen of ga je de deur uit om in de regen een stukje te gaan hardlopen? Nou?

door Menno Fritsma

Esther de Boer heeft sinds 2013 een (éénvrouws)bedrijf, genaamd The Body Buddy. Haar doel is je bewuster te laten zijn van wat je zoal dagelijks doet en van al die verleidingen waaraan je slecht weerstand kunt bieden. En hoe je daaraan kan werken. Zij geeft onder andere bootcamptrainingen, geeft adviezen op allerlei gebied en heeft een wekelijkse column Lifestyle en mindset op groningen.nieuws.nl.

Esther, vertel eens wat meer over wat je doet

Mijn motto is: alles met een glimlach. Het plezier staat voorop. Als je geforceerd en met

tegenzin iets gaat doen, werkt het nooit. Ik geef bootcamptrainingen aan groepen op verschillend niveau. Bij zo'n training is er aandacht voor het hele lichaam. De training bestaat uit rennen of wandelen en specifieke fitnessoefeningen. Dat alles in de buitenlucht, weer of geen weer. Er worden attributen gebruikt, zoals gewichten of bokhandschoenen en pads, maar ook veel van wat je tegenkomt kan nuttig zijn. Denk aan trappen, hellingen, bankjes en schommels. Ook geef ik eens per week trainingen bij twee bedrijven in Haren en Leek, in Haren voorafgaand aan de werkdag en in Leek na afloop. Dat werkt heel goed als het om teambuilding gaat. Iedereen kan meedoen, de werkgevers doen vaak ook gezellig mee. Lijntjes worden korter en sociale contacten worden gestimuleerd.

Doe je ook persoonlijke trainingen?

Ja, dat is mijn kernactiviteit. Die trainingen kunnen – meer dan bij groepstrainingen – heel gericht zijn; daar passen voedingsadviezen en werken aan je talenten ook goed bij. Persoonlijke trainingen geef ik aan heel uiteenlopende deelnemers: een triatleet die beter

Foto © Lyuda Stinissen

wil presteren, iemand die wil afvallen, een persoon die het leger in wil of iemand met een ziekte als MS onder de leden. In 2017 ben ik uitgeroepen tot beste personal trainer van Nederland en in de jaren daarna nog een paar keer van de provincie Groningen; dat voelde telkens als een mooie waardering voor mijn werk. In 2022 heb ik een kookboek uitgebracht, het The Body Buddy kookboek, in samenwerking met topkok Tim Ringers. Het is bij uitstek geschikt voor vrouwen die willen afvallen. Je kunt met het stappenplan in het boek bepalen wat voor jou de

ideale hoeveelheid calorieën is. In het boek staan 'gewone' maaltijden die bij je huidige voedingspatroon passen. Alle calorieën zijn al voor je geteld.

Vorig jaar heb je de organisatie van de KardingeRun voor Bikkels overgenomen. Hoe ging dat?

Het was fantastisch om zoveel mensen in beweging te krijgen, heel mooi om te doen. Daar kwam zoveel bij kijken! Ik moest natuurlijk veel mensen om mij heen hebben om de klus te kunnen klaren, maar dat is goed gelukt. Je moet de ver-

gunningen regelen, alle hinder- nissen moeten op tijd en veilig geplaatst zijn, je moet zorgen dat er voldoende EHBO'ers zijn en dat de mini-ambulance overal bij kan, de start en finish goed regelen, de verschillende afstanden en groepen, de financiën, enzovoort. Voor dit jaar zijn de data al bekend: 14 en 15 september. We kunnen nog wel wat vrijwilligers gebruiken!

Wat is jouw link met Beijum?

Van 2011 tot 2020 heb ik in de Isebrandtsheerd gewoond en nu woon ik vlak bij Kardinge. Ik geef in die buurt veel trainingen en wij doen als groep vaak een rondje Beijum. In 2023 heb ik twee keer een lezing gegeven in het Trefpunt voor Beijum Beweegt, over de combinatie voeding en mindset. Dat waren heel leuke interactieve bijeenkomsten.

Wil je verder nog iets kwijt?

Jazeker! Je kunt een paar gratis bootcamptrainingen volgen om te kijken of het wat voor je is. Er zijn drie verschillende niveaugroepen. Kijk op mijn website voor meer informatie: www.thebodybuddy.nl.



Foto © Lyuda Stinissen



Foto © Ronald Lowijs



Wibenaheerd | Foto © Jaap van Leeuwen

Het verhaal van Vietnam

Na de val van Saigon in Zuid-Vietnam op 30 april 1975 vluchtten veel inwoners van dat land naar een veiliger heenkomen. Als bootvluchtelingen gingen ze een onzekere toekomst tegemoet, vaak niet wetend in welk land ze terecht zouden komen. Ze trotseerden allerlei gevaren, zoals piraterij, orkanen, een kapotte motor, honger en dorst.

door Willy Koolstra

Handelsschepen en de Amerikaanse en Europese marine pikten ze op. Ongeveer 850.000 mensen vluchtten tussen 1975 en 1995 naar het buitenland, waaronder Nederland. Vanaf 1980 kwamen ze ook in Beijum terecht. Op dit moment wonen zo'n honderdtwintig Vietnamezen in onze wijk, van de eerste, tweede, derde en soms vierde generatie. Als redactie van De Beijumer zijn wij benieuwd hoe het met hen is gegaan. Om die reden publiceren wij een serie interviews met verschillende mensen uit deze Vietnamese gemeenschap. Daaraan voorafgaand volgt nu een artikel over de geschiedenis van dit Oost-Aziatische land vanaf 1858, het jaar waarin de Fransen

Vietnam koloniseerden, tot de val van Saigon in 1975. Viet betekent bevolking en Nam betekent zuiden. Door zijn ligging is Vietnam zowel strategisch als tactisch heel belangrijk. Mede om deze reden hebben er vele oorlogen gewoed. Het land is vele eeuwen overheerst geweest door China. De Chinezen kwamen meerdere keren terug, totdat ze in 1426 voorgoed verslagen werden. Dit is van grote invloed geweest op het ontstaan van de Vietnamese taal.

Voor het eerst op televisie Vietnam bleef tot 1954 een Franse kolonie, maar was in de Tweede Wereldoorlog bezet door de Japanners. Daarna kregen de Fransen weer de volledige macht. Er volgde een negen jaar durende oorlog tussen de Vietnamese bevolking en de Fransen: de Eerste Indochinese Oorlog. Het Franse leger kreeg steun van de Amerikanen, de Vietnamese opstandelingen (de Viet Minh) onder leiding van Ho Chi Minh kregen steun van de Sovjet-Unie. De Viet Minh versloeg de Fransen op 7 mei 1954, waarna het land uiteenviel in het nationalistische zuiden, met Amerika als bondgenoot, en het communistische

noorden van Ho Chi Minh, dat steun kreeg van de Sovjet-Unie en China. Zo begon een (burger) oorlog die van 1955 tot en met 1975 duurde. Na 1965 gingen veel embedded journalisten mee. Zo werd dit de eerste oorlog die overal in het Westen via de televisie te volgen was, wat tot grote protesten leidde. In de eerste jaren stuurden de Amerikanen voornamelijk militair materieel en adviseurs naar het zuiden. In 1963 werd de Zuid-Vietnamese president Ngo Dinh Diem ten val gebracht en vervolgens vermoord in een door de VS gesteunde militaire staatsgreep. De katholieke Diem trad hard op tegen zijn tegenstanders en had een groot conflict met de aanhangers van het boeddhisme en hun monniken. Hij verloor de steun van zijn volk en ook van Amerika. Twee jaar later stuurde president Johnson de eerste Amerikaanse troepen naar Vietnam. Nog twee jaar later waren dat al een half miljoen. Na de dood van de communistische Ho Chi Minh in 1969 en nadat vele Amerikanen waren gesneuveld tijdens grootscheepse aanvallen van de Viet Cong en het Noord-Vietnamese leger, trok de toenmalige Amerikaanse president Nixon zijn manschappen langzamerhand terug uit Viet-

nam. De toenemende roep om vrede van Amerikaanse burgers en de internationale gemeenschap speelde hierbij een rol. In 1973 volgde een staakt-het-vuren, na een overeenkomst in Parijs. In maart 1973 had Nixon zijn troepen volledig teruggetrokken.

Het dak van de ambassade Voor de Vietnamezen ging de oorlog nog een tijdlang door. De Amerikanen droegen de gevechtstaken geleidelijk over aan het zuidelijke regeringsleger. In 1975 rolden de tanks van Noord-Vietnam het zuiden binnen. Op 30 april van dat jaar was de strijd om de hoofdstad Saigon beslist. Noord-Vietnam won de oorlog; het land was weer verenigd onder een communistische regering. De Socialistische Volksrepubliek Vietnam was geboren. Saigon kreeg een nieuwe naam: Ho Chi Minh City. Meer dan duizend Amerikaanse burgers en bijna zeventienduizend Zuid-Vietnamezen uit Saigon vluchtten per helikopter naar de verschillende oorlogsschepen die 25 kilometer van de Zuid-Vietnamese kust lagen. Dit was op het laatst alleen nog mogelijk vanaf van het dak van de Amerikaanse ambassade. Er volgde totale anarchie. Er waren geen controle meer, geen politie en geen ambulances. Het

nationalistische zuiden kreeg het zwaar te verduren. De communisten roofden alles wat ze wilden hebben. Scholen, bedrijven en andere instellingen werden genationaliseerd. Privébezit was luxe. Iedereen moest werken in een commune. In het zuiden mochten kinderen niet naar de middelbare school of de universiteit. Mensen die voor de overheid hadden gewerkt of met de Amerikanen hadden samengewerkt, belandden in heropvoedingskampen en gevangenschappen om nieuwe Vietnamezen te worden. Sommigen deden hun leven lang zwaar werk in de bergen of de oerwouden. Veel mensen uit Zuid-Vietnam vertrokken als bootvluchteling naar landen als Thailand, Maleisië, Hongkong en de Filipijnen. Ze werden opgepikt door onder andere internationale koopvaardischepen in de Chinese Zuidzee. Met name tussen 1975 en 1985 vluchtten ook veel Noord-Vietnamezen het land uit. Ze waren het niet eens met hun regering, werden vervolgd of wilden niet vechten. Noord-Vietnamezen vertrokken over land, via China of Laos. In totaal wonen nu ongeveer 4 miljoen Vietnamezen her en der verspreid over heel de wereld.

Voor dit artikel is gebruikgemaakt van verschillende websites

Wensen van bewoners voor 2024... voor mij en wij in Beijum

Ik begin met mijn eigen wens voor 2024 voor alle inwoners van Beijum en van de wereld: gezondheid, medemenselijkheid, er zijn voor elkaar. Minder mij, meer wij... dan kunnen we samen meer bereiken, voor onszelf, voor elkaar en voor de wereld en de aarde die we allemaal delen.

Artikel en foto's: Ingrid Werleman

Deze wens is als klein kind al bij mij begonnen. Het was een belofte als kind aan mezelf dat ik, als ik groot ben, mijn best zal doen om een mooiere wereld achter te laten dan ik gevonden heb. Ik deed mijn best op school en kwam op mijn achttiende naar Nederland om te studeren. Daar deed ik sociaal-cultureel werk en opbouwwerk, en heb ik een groot deel van mijn werk en vrije tijd gewijd aan gemeenschapsprojecten. Op die manier heb ik mijn wens in vervulling gebracht.

Zo begon ik in Paddepoel met het verzamelen van wensen van bewoners voor het nieuwe jaar in de Wijkkrant nummer 1. Zodoende zou ik dit ook willen doen in Beijum, waar ik nu woon. Graag hoor ik wat u/jij als lezer vindt van zo'n jaarlijkse rubriek.

Dit keer heb ik vier mensen geïnterviewd. Al hun wensen zijn verschillend, maar hebben ook iets gemeenschappelijk: het gaat om 'mij en wij'.



Peter is heel spontaan en goedlachs. Hij wenst meer kleur en kunst te zien in de straten van Beijum. Er zijn mooie en grote muurschilderingen, maar het zou mooi zijn om ze ook te onderhouden. Peter is tevens kok en levert zijn bijdrage aan Beijum kookt. Hij wenst dat meer mensen met gemeenschapsactiviteiten voor de wijk komen.



Lizzy ken ik al vanaf het begin als het gezicht van de Smeltkroes op OOG-tv. Zij heeft mooie persoonlijke wensen. Lizzy wil blijven doorgroeien, gezond en gelukkig blijven in haar vriendschappen en relaties. 'Misschien...' omdat zij altijd bezig is met het ondersteunen van vele andere bewonersinitiatieven.



Frouwke wenst vrede. Ze vindt dat dat zo gewoon is (zou moeten zijn). Vrede in alle situaties – in de wereld, de wijk, op het werk, thuis en op de aarde waarop we leven.



Maggy Kruse ziet graag meer verbinding in de wijk, en voor zichzelf een betaalde baan en zichzelf verder ontwikkelen. Meer samen de handen ineen om elkaar te versterken. Een helpende hand aan je burens bieden.

KRUID EN ONKRUID IN STAD EN OMMELAND

Bergamot (Citrus aurantium)

Daar zitten we dan in sneeuw en ijs. Terwijl op 36 uur treinen hiervandaan de sinaas-appels aan de bomen hangen... Die treinen, daar kom ik net uit – wist u dat je met vier keer overstappen in het uiterste puntje van de Italiaanse laars kunt staan? – en over die zuidvruchten heb ik net een uitgebreide bijscholing gekregen. Daarom deze keer een stukje over de bergamot.

door kruidenvrouw Saskia Nieboer

Geel wonder

Hoe de bergamot is ontstaan, is niet helemaal duidelijk. Een tak van een bestaande bergamotboom wordt tegenwoordig geënt op een wilde sinaasappelboom en vervolgens krijg je bergmotvruchten, die lijken op peerachtige citroenen. Ze kunnen ook helemaal rond zijn, met een bobbelige schil, of groter dan een grapefruit, maar dan langwerpiger. Kortom, heel bijzonder. Er zijn maar een paar streken op aarde waar ze kunnen groeien en een daarvan is Calabrië in Zuid-Italië, tegenover Sicilië.

Rijk

Er waren tijden dat je rijk kon



worden van de bergamot – niet zozeer van het zure vruchtvlees, dat mondjesmaat door andere producten wordt verwerkt, maar van de geweldige etherische olie uit de schil. U hebt vast weleens een sinaasappelschil uitgeknepen vlak bij een kaars, Dan krijg je een soort minivuurwerkje, veroorzaakt door de etherische olie uit de sinaasappel. De etherische bergamotolie heeft een geweldige geur en dito werking, dat hadden mensen in vroegere eeuwen al ontdekt. Johan Farina ontwikkelde rond 1714 een geur die veel lichter en frisser was dan de tot dan toe bekende zware parfums met veel muskus en amber. Keuls Water, genoemd naar de stad waar Farina woonde,

werd aanvankelijk alleen door de allerrijksten gedragen, met name door mannen zoals Napoleon Bonaparte. Later werd het ‘water’ wereldberoemd als ‘4711’, het huisnummer waar de eau de toilette was ontwikkeld. De geur was betoverend, het gold als wondermiddel tegen allerlei kwalen en bovendien kon je er heel goed flauwgevallene dames mee bijbrengen. Wellicht had uw oma ook een flesje op haar kaptafel staan.

Arm

Reggio, waar de vruchten groeien, is een arme streek, dus was de bergamot zeer welkom. Vele jaren werden goede zaken gedaan met de Duitsers en later ook met de



Engelsen. Dat kwam door een storm: een schip met thee uit India op weg naar Engeland had Reggio aangedaan om wat vaatjes bergamotolie in te slaan. Het belandde in noodweer en etherische olie uit gebroken vaatjes mengde zich met opengescheurde balen thee. Eenmaal aangekomen bleek de thee helemaal niet ongenietbaar te zijn geworden. De deftige dames in Engeland waardeerden juist de bijzondere smaak en zo is de earl-grey-thee ontstaan. In de jaren vijftig nam de vraag

naar bergamotolie af, want 4711 kon synthetisch worden nageemaakt. Toch hebben mensen zoals de vader van onze gastheer in Reggio veertig jaar lang in grote armoede voor hun boomgaarden gezorgd, in de hoop dat ooit het tij zou keren. Gelukkig valt er tegenwoordig weer een boterham aan te verdienen.

Diepwerkende geur

Als je eenmaal bergamot hebt geroken, begrijp je meteen waarom mensen in 1700 al vielen voor de geur. Hij gaat dieper dan sinaasappel, met veel meer bijzondere aspecten, en of je wilt of niet, je mondhoeken gaan er een beetje van omhoog. Bergamotolie werkt opmonterend en geeft evenwicht en moed in tijden van stress, moedeloosheid en verwardheid. Ook helpt het om assertiever te worden (dat konden onze grootmoeders, die geacht werden non-stop klaar te staan, goed gebruiken). Onderzoek heeft uitgewezen dat de geur een positief effect heeft bij depressie, ernstige ziektes en long covid. Doe enkele druppels op een lapje en ruik daar af en toe aan, of brand bergamot in een olielampje of *diffuser*, en even staat u in de Italiaanse voorjaarszon.

Natuurfoto van de maand

Natuurfotograaf Anton Kloof fotografeerde dit fraaie goudhaantje, het kleinste vogeltje van Europa, in het Beijumbos.

Het goudhaantje heeft een lengte van ongeveer 8,5 centimeter en weegt slechts 5 gram. Meestal krijg je dit prachtige

minivogeltje niet te zien. Goudhaantjes brengen het grootste deel van hun leven namelijk door op grote hoogte, in de toppen van naaldbomen. Je kunt ze dan nog wel horen: hun geluid is een heel hoog ‘sie-sie-sie’. De frequentie hiervan is zo hoog dat met name oudere

mensen ze soms niet meer kunnen horen. Hun voedsel bestaat voornamelijk uit kleine insecten als springstaarten, bladluizen en motjes. In de winter en in de trektijd heb je de grootste kans om goudhaantjes te observeren: ze zitten dan lager bij de grond in allerhande bosjes, vaak samen met mezen, en zijn

absoluut niet schuw. De goudhaantjes die hier broeden in de zomer, trekken ’s winters een stuk in zuidwestelijke richting; wij ‘krijgen’ dan de goudhaantjes uit Oost-Europa en Scandinavië. Behalve het goudhaantje, hier op de foto, kennen we ook nog het vuurgoudhaantje, met wat felle kleuren en een iets meer

oranje veeg over de kop. Vuurgoudhaantjes zijn zeldzamer dan goudhaantjes, maar in de winter zoeken beide soorten elkaar op en zie je vaak in groepjes rondhangen.

Meer foto's van Anton kunt u zien op:
<https://www.instagram.com/agk.fotografie/>



Nieuw in het Groninger Museum: het shuttlebusprogramma

Tijdens de coronajaren waren het moeilijke tijden voor de musea. Mensen bleven tijdens de lockdowns thuis. Om mensen te stimuleren er weer op uit te gaan, met name ouderen voor wie dat niet zo makkelijk is of mensen die wat minder mobiel zijn, bedacht het Groninger Museum het shuttlebusprogramma. Andreas Blühm, algemeen directeur Groninger Museum, verwoordde het zo: ‘Als jullie niet vrijwillig komen, komen we jullie halen!’ Ik sprak hierover met Alex Tjoelker, een van de initiatiefnemers (en Beijumer!).

door Marleen van Leeuwen

De Museumshuttle
Samen met de gemeente, de provincie en stichting Wel-Mobiel werd het programma

vormgegeven. Met een pilot in Beijum tijdens de Week tegen Eenzaamheid in oktober kregen enkele Beijumers de primeur. Het was de opmaat voor het definitieve programma, dat nu van start gaat. ‘Fijn om op deze manier aangemoedigd te worden om hierheen te gaan’, aldus Theo, een van de deelnemers van toen. Heerlijk luxe om met de shuttlebus gehaald en teruggebracht te worden. Bijzonder hoe je onder leiding van een gids op een andere manier naar schilderijen kijkt. In plaats van het bordje te lezen, even te kijken en dan weer door naar de volgende, zijn we bij een paar schilderijen van De Ploeg wat langer stil blijven staan, ik denk wel tien minuten tot een kwartier. Blijkt dat je dan veel

meer ziet en ontdekt...
Het programma
Het is een uitgebreid programma geworden, met niet één middag in het museum, maar twee. Je bezoekt met dezelfde groep mensen twee weken achter elkaar het museum. Je wordt opgehaald in de wijk en na afloop weer teruggebracht. ‘Het idee voor twee bezoeken komt voort uit de ontmoeting die we met deze groep tot stand willen brengen’, zegt Alex Tjoelker, vanuit het museum betrokken bij dit project. Daarom is bijvoorbeeld de Werkgroep Ouderen in de wijk actief betrokken: zij organiseren immers allerlei activiteiten voor ouderen in Beijum.
Ieder bezoek begint met een



Stempelen tijdens de creatieve workshop | Foto © Siese Veenstra

rondleiding door een van de tentoonstellingen, waarna er een creatieve workshop is in het atelier. Uiteraard met koffie of thee en iets lekkers erbij.

Rondleiders
Geertje de Groot, die ons rondleidde in oktober, is ‘de nestor van de museumdocenten’. Zij heeft het programma bedacht, dat zij samen met andere museummedewerkers uitvoert. De toegevoegde waarde van de bezoeken door de kennis van deze mensen is bijzonder. ‘Een museum is anders ook maar een verzameling spullen’, zo benadrukt Alex Tjoelker het belang ervan. Hij is ondertussen druk bezig met het bereiken van de verschillende professionele organisaties, met name om dit project onder de aandacht te brengen in de regio.

Hoe verder?
De speciale museumbus van WelMobiel is bijna klaar. Binnenkort is het mogelijk om je aan te melden voor het shuttlebusprogramma. Hoe dat werkt, staat dan op de website van het Groninger Museum. Want het is wel de bedoeling dat er steeds een groep van zo’n zeven mensen uit de wijk gezamenlijk het programma doorloopt.

Hoe dat gaat met het aanmelden en de planning en ook de kosten, daar gaan we volgende maand verder op in.

De museumshuttle gaat vier dagen per week (dinsdag tot en met vrijdag) rijden in Stad en provincie. Het bezoek is van 15 tot 17 uur. Meer informatie: groningermuseum.nl/museumshuttle.



Rondleiding door Geertje de Groot | Foto © Marleen van Leeuwen

Uit het verleden van Beijum

Onze mooie wijk Beijum bestaat alweer meer dan veertig jaar. In al die jaren is er veel gebeurd. En wie de geschiedenis van de wijk waarin zij of hij woont een beetje kent, is vaak meer betrokken bij de eigen leefomgeving.

De voorloper van multifunctioneel centrum Het Trefpunt aan de Beijumerweg is het jongste gebouw aan genoemd fietspad dat door Beijum kronkelt.
Eens stond daar de Boerderij. Een rustig activiteitscentrum.



Binnen en buiten zag het er heel anders uit dan nu het geval is. Geen wonder: in de dramatische nacht van 20 op 21 mei 1992 brandde de Boerderij helemaal af. Binnen was peuterspeelzaal Kermit gevestigd. De voorgevel van de boerderij was nog authentiek. Op de derde foto zien we de brand van een afstand.

Jaren later werd het huidige Trefpunt op dezelfde plek gebouwd.



Heeft u aanvullende informatie over de foto's? Uw reactie ontvangen we graag op onderstaand mailadres. Ook worden lezers uitgenodigd om historische foto's in te zenden.

Criterium: ze moeten minstens vijftien jaar oud zijn.

Mailadres: redactie@debeijumer.nl

Uitwendige therapie

Met de kracht van kruiden, uitwendig, je zelfhelend vermogen aanspreken.

José Bokseveld

Omwenden
praktijk voor de gehele mens

omwenden.nl

Biografiegesprek

Je wenden naar wie je bent, verbinden met wie je wilt zijn.

Isebrandtsheerd 104

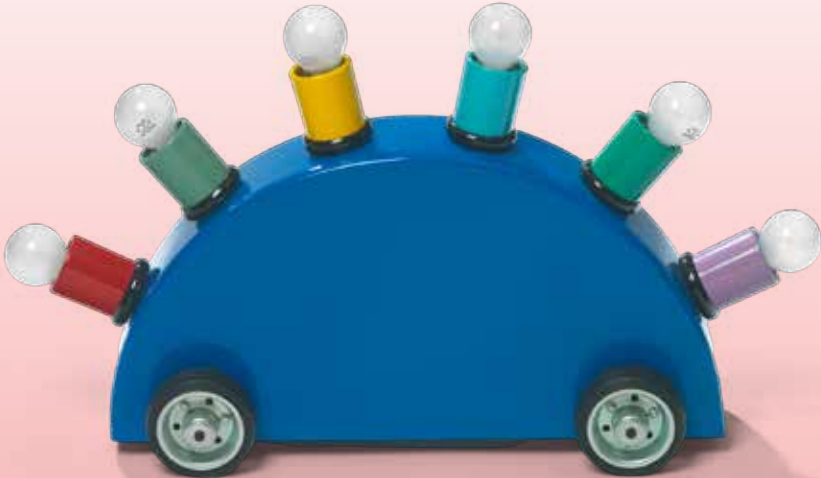
Beijumerweg 20
(050) 5491848

www.degroenezon.com

In Stadsboerderij
De Wiershoeck

Cursussen en Workshops over kruiden

✓ ambachtelijke producten
✓ 's middags: thee, koffie en taart



**GA JE MEE MET DE
MUSEUMSHUTTLE?**

GRONINGER MUSEUM

Meditatie in de Bron

Elke tweede en vierde maandag van de maand
Inloop vanaf 19.30 uur
Start om 20 uur



PKN Wijkgemeente De Bron
Bentismaheerd 1a, Groningen



Protestantse Kerk

www.pkndebron.nl

CYCLES SHOP GRONINGEN

DÉ FIETSENMAKER IN BEIJUM

Je vindt ons naast Winkelcentrum Beijum. Bij ons vind je onder andere de tweedehands Stadsfiets, de hippe moederfiets en natuurlijk een hoop elektrische fietsen.

JOUW FIETS SUPERSNEL GEREPAREERD!

VOOR 11:00 UUR = ZELFDE DAG KLAAR!

Breng je je fiets na 11:00 uur, dan is je fiets de volgende dag voor 14:00 uur klaar.

NIEUW • GEBRUIKT • ACCESSOIRES • REPARATIE EN ONDERHOUD



Stoepemaheerd 10 - 9737 TK Groningen - 050 - 542 12 42 - info@cycleshop.nl

**CYCLE
SHOP**
Groningen

Recept: Wilde snert

Dit heerlijke recept voor wilde snert werd ingestuurd door Elise van In Het Wilde Weg. Bedankt voor het inzenden!

www.inhetwildeweg.nl

Ingrediënten

vergiert vol wintergroene kruiden (kleine veldkers, dovenetel, veldzuring, vogelmuur, winterpostelein)
300 gram spliterwten
scheutje olie
2 uien
2 teentjes knoflook
2 winterpenen
¼ knolselderij
2 laurierblaadjes
1 theelepel rozemarijn
1 theelepel tijm
1 bouillon blokje
peper en zout

Bereiding

Kook de spliterwten ongeveer veertig minuten in ruim water,

tot ze bijna gaar zijn. Snijd de wilde kruiden in kleine stukjes en zet ze apart. Pel en snipper de ui en knoflook. Snijd de peen en knolselderij in blokjes. Verhit een scheut olie in een soeppan. Fruit de ui en knoflook hierin en voeg de knoflook, peen en knolselderij toe. Roerbak een paar minuten. Schenk dan de gekookte spliterwten met het kookvocht erbij. Vul aan met water tot het de gewenste dikte heeft en voeg de kruiden, specerijen en het bouillonblokje toe. Breng aan de kook en laat op zachtjes pruttelen tot de wortel en knolselderij gaar zijn. Roer er de wilde kruiden door en laat nog een minuut opwarmen.

Kijk voor meer recepten en/of informatie over opleidingen en excursies over eetbare wilde planten op www.inhetwildeweg.nl.



IN HET
WILDE
WEG

Link050

Dé vrijwilligerscentrale

Het nieuw jaar goed beginnen? Dat kan door vrijwilligerswerk te doen!

In je eigen buurt kan je actief bezig zijn als:

Klushulp (incidenteel)

Bij Stichting Werkpodium Kraack zoeken ze klushelden!
Voor een nieuw te leggen theateervloer, in een weekend (met elkaar af te stemmen) + tapijttgels.
Wil jij ze helpen?
Meer informatie:
sanne@werkpodiumkraack.nl

Beijum Kookt! Zoekt hulp!

Elke woensdag en donderdag kunnen wijkbewoners uit Beijum elkaar ontmoeten bij het eetcafé (Beijum Kookt!) en samen een hapje eten in het Heerdenhoes en Trefpunt. Ze zijn op zoek naar vrijwilligers uit Beijum die een handje willen helpen met o.a koken, bedienen, barwerkzaamheden, afwassen etc. Uren in overleg (elke week, om de 14 dagen of eens per maand is mogelijk).
Meer informatie:
r.mulder@werkpro.nl

Gratis cursus of training voor vrijwilligers:

Het aanbod voor de maand januari kan je vinden op onze website. Wat dacht je van 'Een Reflectie Mind-Walk'?

www.link050.nl/ontwikkelink/



We staan voor je klaar!

Heb je een vraag of wil je informatie? We staan op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur online, op kantoor en telefonisch voor je klaar. We helpen je graag! Mail naar info@nijestee.nl, stuur een WhatsApp-bericht of bel naar **(050) 853 35 33**. Wist je dat je online dingen zelf kan regelen? Een reparatie melden kan bijvoorbeeld via onze website. Ga naar:

www.nijestee.nl/contact

Nijestee i



Column

Sunny Beijum

door Jaap van Leeuwen

De gemeente Groningen heeft verschillende wijken aangewezen om er ‘aan wijkvernieuwing te doen’. Elk van die wijken krijgt een aai over de bol met namen als Sunny Selwerd, Lewenborg Leeft, Mooie Wijken (Indische Buurt/De Hoogte), Wijkdeal De Wijert en jawel, je gelooft het niet... Beijum Bruist! (uitroep-ten hoort erbij). Prachtnamen voor ‘prachtwijken’, u weet wel, wijken waar je als ‘normaal mens’ niet wilt wonen. Daar wonen vooral ‘de anderen’, vooral mensen die het minder hebben. Die namen geven zowel aan wat er loos is, als waar wijkwethouders met die wijken naartoe willen. Conclusie, Beijum bruist! niet, maar daar moeten we wel naartoe.

Hoe werkt dat? Er wordt een legertje ambtenaren en stagiaires met een vage opdracht de wijk ingestuurd, vaak zonder enig idee in wat voor wijk ze terechtkomen. Dat doet me denken aan die politieauto die onbedoeld op de Beijumerweg terechtkwam. De heren hadden geen idee waar ze waren. Ze vroegen aan een toevallige voorbijganger hoe ze zo snel mogelijk weer de bewoonde wereld konden bereiken. Vaak stromen ambtenaren na twee, drie jaar door naar een andere wijk of job. Ze mogen natuurlijk niet te familiair worden met de autochtonen. Snap ik, maar zo komt de boel natuurlijk niet van de grond. De meeste Beijumers hebben na al die jaren dan ook nog geen idee waar wijkver-

nieuwing over gaat, behalve dan dat er wel flink wat geld in om zal gaan (wat ook zo is).

Om terug te komen op wat ik aan het begin schreef, ik ben zo’n ‘normaal mens’ (hoop ik tenminste) en ik woon al een tijdje in Beijum. Ik heb meegemaakt dat Beijum een stuk bruisender was. We hadden meerdere buurthuizen, verspreid over de wijk, en een fanfare die de wijkkring onveilig maakte. Beijumers liepen te schoffelen op plekken waar de gemeente nog onkruid met gif wilde verdelgen. Beijum bruiste van activiteit. Er gebeurt nog wel wat, maar om nou te zeggen dat Beijum tegenwoordig Bruist!, écht niet. ‘s Morgens verlaat een gigantische stroom auto’s en fietsen de wijk, om tegen het einde van de dag weer huiswaarts te keren. Kortom, Beijum is een typisch woon- en slaapdorp. Valt daar tegenop te wijkvernieuwen?

Jazeker wel! Laat Beijum weer bruisen! Dus gemeente, kom op met dat cultureel centrum, koop het leegstaande Hof van Beijum op. Maak er meteen een ontmoetingscentrum annex café van voor de bewoners van West- en Zuid-Beijum. Hebben die ook wat. Bovendien leuk voor als je gaat winkelen: eerst winkelen, daarna een bakkie doen. En op het al elf jaar braakliggende terrein van Innersdijk kan mooi een ontmoetings- annex kweekkas worden neergezet zoals ze die bij Sunny Selwerd al hebben. ‘Sunny Beijum’, wat wil je nog meer?

En vergeet die subsidie niet voor de maandelijkse fanfare over de wijkkring. Daar worden die Beijumers heus wel wakker van!

Meditatie in De Bron

Is een van je goede nieuwjaarsvoornemens tijd nemen voor rust? Meditatie – thuis of in De Bron – helpt daar zeker bij! Iedere tweede en vierde maandag van de maand ben je van harte welkom. Vanaf 19.30 uur is de inloop met koffie en thee; om 20.00 uur begint de meditatie. We beginnen met aandacht voor het lichaam

om daarna via meditatie ‘naar binnen’ te keren. Zo ga je van de rumoerige buitenwereld naar een rustiger binnenwereld.

Tip: neem een plaid of warme kleding mee.
En: het kost niks en je hoeft je niet aan te melden.
Tot ziens in De Bron, Bentismaheerd 1a.
Meer informatie?
Bel 050-5414281



Kerkdiensten

De Bron, Bentismaheerd 1A		
28 januari	10:00 uur	Voorganger ds. Jelle van Slooten., muzikale begeleiding: Inez Heijkoop
4 februari	10:00 uur	Open kringviering o.l.v. gemeenteleden, muzikale begeleiding: Vincent van Ravels
11 februari	10:00 uur	Pastor Annemarie v/d Vegt, muzikale begeleiding: Peter Rippen
18 februari	10:00 uur	Dienst in de Fontein (Eikenlaan 255), voorganger ds. Evert Jan Veldman
25 februari	10:00 uur	Voorganger ds. Gert Wybe v/d Werff, muzikale begeleiding: Arie van Wijk

Na iedere dienst is er ruimte voor ontmoeting met koffie/thee en limonade. U bent van harte welkom!

Bent u niet in de gelegenheid om te komen, dan kunt u de dienst volgen via: www.kerkdienstgemist.nl. U vindt de dienst eenvoudig door in het zoekveld ‘PKN de Bron Groningen’ in te vullen. Voor meer informatie over de diensten en de activiteiten van de Bron: zie www.pkndeb Bron.nl. De dienst in de Nieuwe Kerk kunt u volgen via www.kerkomroep.nl. U vindt de dienst door in het zoekveld ‘Nieuwe Kerk Groningen’ in te vullen.

Koffie-inloop

De Bron is iedere woensdagochtend tussen 10 en 12.30 uur, en iedere vrijdagmiddag tussen 14 en 16 uur geopend voor gratis thee en/of koffie en gezelligheid. Met op vrijdag, indien gewenst, samen spelletjes doen. Van harte uitgenodigd!

Meditatie in De Bron

Iedere tweede en vierde maandag van de maand bent u van harte welkom voor meditatie in De Bron, Bentismaheerd 1a in Beijum. Om 19.30 uur begint de inloop met koffie en thee, om 20.00 uur is de aanvang van de meditatie. We starten met lichaamswerk, om vervolgens via meditatie naar binnen te keren. Even los van de rumoerige buitenwereld naar de stillere binnenwereld. Er zijn geen kosten verbonden aan de meditatie-avonden en je hoeft je niet aan te melden. We adviseren je om een plaid of extra warme kleding mee te nemen. Graag tot ziens!

Jan Knot, tel. (050) 541 42 81.

Hervormde gemeente Noordwolde/Zuidwolde

Iedere zondagochtend is er om 10 uur een eredienst, elke eerste zondag in de maand in de middeleeuwse kerk van Zuidwolde, de overige zondagen in de dorpskerk van Noordwolde. Voor meer informatie kunt u kijken op www.nederlandsehervormdekerknoordwolzuidwolde.nl.

RK Walfriedgemeenschap, Ra 4

Alle diensten zijn (tenzij anders vermeld) in de Emmauskerk, Ra 4 in Lewenborg, telefoon: 050-5412115. Zie ook www.hildegardparochie.nl. Pastores: A. Jellema, tel. 06-12717774 en M. Oosting, tel. 06 -39175000

28 januari	11.15 uur	Pastor Myriam Oosting
4 februari	11.15 uur	Pastor A. Jellema
11 februari	11.15 uur	Pastor M. Oosting
14 februari	19.30 uur	Viering o.l.v. parochianen
18 februari	11.15 uur	M. Meijer
25 februari	11.15 uur	Pastor A. Jellema

NB! Iedere woensdagmorgen is van 10 uur tot 12 uur de kerk open voor een moment van stilte, voor een gebed of om even een kaarsje aan te steken. U bent van harte welkom.

Contactgegevens

Bewonersorganisatie Beijum Melsemaheerd 2 info@beijum.org	Buurtcentra in Beijum (Heerdenhoes) Melsemaheerd 2 ☎050-5410070
Wijk- en jongerencentrum Het Trefpunt Beijumerweg 17 ☎050-5422807 info@trefpuntbeijum.nl	WIJ Beijum Melsemaheerd 2 Openingstijden: Ma. t/m vr. van 9-17 uur ☎050-5497131 wijbeijum@wij.groningen.nl
De Wegwijzer + bibliotheek Ypemaheerd 42 Geopend: elke werkdag van 8.30 tot 17.30 uur	Kijk voor meer informatie op beijum.nl

COLOFON

De Beijumer

p/a Postbus 60007
9703 BA Groningen
telefoon: 050-5422807
email: redactie@debeijumer.nl

De Beijumer is een initiatief van Stichting Het Trefpunt en wordt geschreven en opgemaakt door vrijwilligers.

Druk: Mediahuis Noord
Leeuwarden - Oplage 5100

Volgende nummer:

Kopijsluiting
9 februari

Verspreiding
21 februari

Redactie:
Ronald Oostmeijer
Johan Fehrmann
Nathan Brinkman

Met medewerking van o.m.:
Menno Fritsma
Gerlinda Hummel
Anton Kloof
Jaap van Leeuwen
Marleen van Leeuwen
Saskia Nieboer
Ingrid Werleman
Rinus Woesthuis

DTP
Rode Egel Producties
Woesthuis Media

Plaatsingsbeleid
Wij plaatsen artikelen en ingezonden stukken die betrekking hebben op de wijk Beijum en/of zijn inwoners. Kopij is van harte welkom.

Rechten
Alle zorg is besteed aan het achterhalen van rechthebbenden. Degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, wordt verzocht contact op te nemen met de redactie.

Bezorging
Bewonersorganisatie Beijum

Bezorgklachten
De bezorger van De Beijumer doen hun best om de krant correct te bezorgen. Klachten over de bezorging kunt u bij ons melden via tel.nr.: 050-5422807

De Wiershoeck

Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do

8:30-18:00

Vr

8:30-19:00

Za

8:30-17:00



Collega gezocht

Voor ons team in de winkel De Wiershoeck zoeken wij een nieuw collega voor 15uur/week. Ben je gemotiveerd en lijkt het jou leuk stuur dan een mail!



Vanuit de Hunze, Lewenborg en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats achter bij de winkel)





Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders

DE GROENEDRAAK

Tekstbureau



Nathan Brinkman

Boelemaheerd 55
9736 HC Groningen
06-36211253

degroenedraak@gmail.com
www.tekstbureaudegroenedraak.nl

Rode Egel Producties



Grafische vormgeving - Webdesign
Fotografie - Stockfoto's - DTP
Huisstijlen - Visitekaartjes
Pentekeningen - Portretten
Tekeningen - Schilderijen
Illustratie - Strips - Cartoons



Wij stemmen onze vormgeving graag af op uw wensen, bel gerust!

Eric Snelleman - rode.egel@gmail.com - www.rode-egel.nl - 06-11081252



Catrien Coolsma

UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120

www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland





IN MEMORIAM

Terwijl de draak die dragline heet
de totale omgeving grondig kaalvreet,
blijft als een laatste Mohikaan
het Heerdenhoes parmantig staan

Maar daags voor de winterzonnewende
begon ook voor hem de ellende:
gelijkgemaakt met de grond
waarop ooit de Doefmat stond.

Toon Tramp



Deze mooie foto werd ingestuurd door Claudia Vieira – Dank voor het inzenden!