



De Beijumer

Woensdag 21 februari 2024, J08N09 Wijkkrant de Beijumer, p/a Postbus Postbus 60007. 9703 BA Groningen. E: redactie@debeijumer.nl W: www.debeijumer.nl

Sloop beeldbepalende boerderij en een fleurige wijkring

door Johan Fehrmann

Geen nieuws is meestal goed nieuws. Relatief gunstig voor Beijum: er gebeuren de laatste tijd weinig tot geen schokkende of vervelende dingen. Er zijn wel veel opwaartse krachten in de wijk actief – blader de krant maar eens verder door.

Wijkgeschiedenis verdwenen
Wat je wel vervelend zou kunnen noemen, is de sloop van de boerderij aan de Beijumerweg nummer 24 en 26. Het zet Beijum niet op stelten ('Blijf van onze boerderijen af'), maar wordt wel betreurd door mensen die de geschiedenis van de wijk een warm hart toedragen.

Jaap Ekhart werkte mee aan het boek *Boeren, Burgers, Beijumers*, een boek uit 2012 waarin de geschiedenis van Beijum wordt beschreven.

Waarom vind jij de sloop zo jammer, Jaap?

'Omdat het een beeldbepalend pand was. Uit welke richting je ook kwam, opeens doemde die boerderij op. Die verschijning riep de vraag op: een boerderij, hoe komt die hier? In het "oude" Beijum werd de boerderij bewoond door de gebroeders Guikema, boeskoolboeren. Die boerderij vertelt dus een verhaal, een stuk geschiedenis van het oude Beijum, toentertijd een buurtschap waar onder andere boeskool werd verbouwd. Veel van het oude Beijum (herinneringen, verwijzingen) is verloren gegaan: boerderijen zijn afgebrand of gesloopt. Daarom moeten we zuinig zijn op wat we nog hebben.'



Foto © Franczek Fotografie

In opdracht van Nijestee ligt de boerderij reeds tegen de vlakte. Er zullen woonappartementen voor terug komen.

Opbeurender nieuws: begin deze maand is begonnen met het aanleggen van bloemperken midden op de wijkring, bestaande uit de Emingaheerd en de Amkemaheerd. Een deel van de grijze middenstukken langs de ring is van het asfalt ontdaan. In plaats daarvan is grond aangebracht, waarin gezaaid gaat worden. Dat is wellicht tijdens het verschijnen van deze krant reeds gedaan – het is de bedoeling dat het in maart vrolijke en fleurige bloemen gaat opleveren.

Kardinge en natuurbegraafplaats

In het Kardingengebied is het nog steeds rustig. Boswachter Bart Zwiers liet desgevraagd

weten dat hij het met deze krant zal delen zodra er nieuwe ontwikkelingen zijn rond de natuurbegraafplaats.



Foto © Franczek Fotografie

Nieuw wijkinitiatief

Actieveling Maggy Kruse, onder meer medeorganisator van Bruisend Beijum, is een nieuw wijkinitiatief begonnen. Verderop in deze krant kun je hierover een uitgebreid bericht lezen.

Hier laten we Maggy alvast kort aan het woord:

'Freubelinloop is een inloopmoment in het Heerdenhoes, georganiseerd door bewoners, waar ontmoeting tijdens het "freubelen" centraal staat. Bewoners hadden behoefte aan een plek waar contact is, maar met weinig sociale verplichtingen. Zo is er een inloop ontstaan. Maandelijks bedenken bezoekers (iedereen die komt, denkt mee) welke thema's volgen en vanuit die thema's wordt er dan op los gefreubeld.'

Foto's: Franczek Fotografie

Pagina 2

- ALV BOB
- Woonwensen

Pagina 3

- Wijkwethouder

Pagina 4-6

- Pagina's Wijkvernieuwing

Pagina 7

- Eenakterfestival
- Wintermarkt Zuidwolde

Pagina 8 en 9

- Activiteiten in de wijk

Pagina 10

- Werkgroep De Groene Long

Pagina 11

- Kruid en onkruid
- Natuurfoto van de maand

Pagina 12

- Werken met Zorg
- IKC De Heerdestee

Pagina 13

- Lex Koopman
- Foto-expositie

Pagina 14

- Freubelinloop

Pagina 15

- Fivelstadtocht
- Het verhaal van Vietnam (2)

Pagina 16

- Verleden
- Open dag Het Palet

Pagina 18

- Actie stichting Dierenlot

Pagina 19

- Column
- Kerkdiensten



Foto © Franczek Fotografie



Informatie van de bewonersorganisatie

www.beijum.org

Onderzoek naar woonwensen: doet u ook mee?

Er zijn te weinig woningen in Nederland. Ook in onze regio is er veel vraag naar betaalbare huizen. Bij starters, maar ook bij ouderen. Maar hoeveel woningen moeten er precies worden gebouwd? En waar? En wat voor woningen? Met deze vragen gaan de gemeenten, provincies en woningcorporaties aan de slag. Daarom is de gemeente Groningen benieuwd naar uw woonbeleving en woonwensen.

Online meedoen

In januari kregen veel huishoudens een brief met een uitnodiging om mee te doen aan een woononderzoek van Regio Groningen-Assen. Veel van deze inwoners krijgen in de tweede week van februari een herinnering, met een schriftelijke vragenlijst. Maar

ook de rest van de inwoners kan online nog meedoen (tot en met donderdag 29 februari). Graag zelfs!

Wilt u ook graag uw mening geven over het wonen in de gemeente Groningen? Ga dan naar www.companen.nl/onderzoek/gaopen. U kunt ook de QR-code scannen om direct naar de online vragenlijst te gaan.



Verfraaiing middengeleiders op de wijkkring

De gemeente Groningen wil de stad graag wat groener maken. In Beijum is men daarom inmiddels begonnen om daarvoor het asfalt op de middengeleiders van de Amkemaheerd en de Emingaheerd te verwijderen.

Bloemenmatten

De middengeleiders zitten bij de voetgangersoversteekplaatsen van de wijkkring. Het verwijderde asfalt wordt vervangen door bloemenmatten. Deze bloemenmatten bevatten een variatie aan laagblijvende wilde bloemen. Dit zal er fleurig uit zien en het is goed voor de biodiversiteit in de wijk. De bloemen zullen het uitzicht niet belemmeren.

De werkzaamheden zullen in verband met de weersomstandigheden iets langer duren dan gepland. De verwachting is dat een en ander voor eind februari gerealiseerd zal zijn. De verkeersregelaars zullen de gehele periode bij de middengeleiders het verkeer begeleiden en regelen. Dit kan uiteraard voor enige hinder zorgen, maar die is tot nu toe

beperkt gebleken. Oplettende wijkbewoners zal het zijn opgefallen dat een paar plekken nog niet aan de beurt zijn. Op die plekken zit onder het maaiveld een specifieke constructie die wat meer aandacht vraagt. Daarnaast heeft de wijkvernieuwing mogelijk ook ideeën over die specifieke locaties. Om die reden worden die even met rust gelaten.



Aankondiging

Van de te houden **Algemene Ledenvergadering**

Op dinsdag 16 april 2023

deze o.a. ter vaststelling van de jaarstukken 2023

De locatie en tijdstip van aanvang zijn nog nader te bepalen, je wordt hierover tijdig geïnformeerd via deze krant en de website(s).

Op de agenda komen o.a. uitbreiding van het bestuur, bestuursverkiezing en verandering organisatievorm aan de orde.

Het huidige dagelijkse bestuur treedt dit jaar af. Er zal een nieuw dagelijks bestuur gekozen moeten worden. Tevens is het wenselijk het algemeen bestuur uit te breiden. Vele handen maken immers licht werk.

Wil je kandidaat bestuurslid worden of meer informatie? Wij zien je reactie graag tegemoet via bob@beijum.org of bel 06-22737349

Wij zien en horen je graag 16 april aanstaande. Wees welkom

Een gesprek met wijkwethouder Rik van Niejenhuis

‘Gebiedsgericht werken samen met bewoners’

Oorspronkelijk zouden we tijdens een wandeling door de wijk met elkaar in gesprek gaan. Maar ja, het weer, de regen, de kou... Dus werd een afspraak gemaakt in het stadhuis, vaste werkplek voor collegeleden. Ik weet niet of wethouder Rik van Niejenhuis zijn kantoor op de mooiste plek in het stadhuis heeft, maar wat een prachtig uitzicht! Niet alleen op de Martinitorren, maar hij kan ook de vorderingen op de Grote Markt van dag tot dag volgen. Of hij daar tijd voor heeft...?

door Marleen van Leeuwen

Met een jong gezin – hij brengt zijn kinderen ‘s morgens naar school en ‘s avonds naar bed – moet hij zijn werkweek goed plannen. Van Niejenhuis heeft een grote portefeuille met onderwerpen als ruimtelijke ordening, erfgoed, grondzaken, archeologie, stadsontwikkeling en wijkvernieuwing. Hij is lid van veel verschillende stuurgroepen. Daarnaast is hij wijkwethouder van Stadsdeel Oost: een groot gebied, niet alleen Beijum, De Hunze en Lewenborg, maar ook Meerstad en Harkstede, in totaal vijftien (!) wijken. Hij ziet dus het belang van samenwerken met het gebiedsteam en met bewo-

ners. ‘Samen’ is een woord dat vaak terugkomt in het gesprek.

Een vaste club

Het college van Burgemeester en Wethouders is ervan overtuigd dat er gebiedsgericht gewerkt moet worden. Als je per onderwerp werkt, bijvoorbeeld onderwijs, loop je het risico veel te missen. En gaan dingen soms niet goed. Daarom is er een ‘vaste club mensen die werken in Beijum’. Tijdens de regelmatige vergaderingen van dit gebiedsteam komt alles bij elkaar. Er is dan inbreng van de leden van het gebiedsteam, van wijkvernieuwing en, afhankelijk van het onderwerp, andere wijkorganisaties. Het is belangrijk voor de gemeente om te weten wat er speelt (denk aan verkeersveiligheid op de wijkkring). Het gebiedsteam is een ingang voor de gemeente naar de bewoners toe. En, zo zegt de wethouder, ‘ik weet niet alles totdat ik het van iemand hoor’. Door de overlegstructuren beter te organiseren lukt het beter om zaken met bewoners af te stemmen. Het gebiedsteam is er ‘voor altijd’; wijkvernieuwing is er voor verandering. De lijnorganisatie moet beter van elkaar weten wat er gedaan wordt op verschillende terreinen. Met nadruk op ‘met

bewoners’. Ambtenaren vragen hier zelf om. De gemeente gaat niet zeggen: ‘zo lossen we dat op’. Alleen op deze manier krijg je ‘gebiedsgericht werken samen met bewoners. Als het lukt, is iedereen er heel blij mee.’

Ongedeelde stad

Er is een groot verschil tussen het noorden en het zuiden van de stad. Het college wil dat gelijktrekken door wijkvernieuwing. Rik van Niejenhuis is daarbij de verantwoordelijke wethouder als het gaat om fysieke wijkvernieuwing; collega Eelco Eikenaar gaat over de sociale wijkvernieuwing. Het is de bedoeling dat 30 procent van de woningen in de stad voor sociale huur wordt gereserveerd – ook in Zuid, waar dat nu nog niet zo is. Vroeger huurde je gewoon een woning van een woningcorporatie. Tegenwoordig is de toewijzing van ‘sociale’ huurwoningen veel meer gekoppeld aan de inkomensgrens die de overheid stelt. In Beijum is er op dit moment veel aandacht voor Beijum-Oost. Met nieuwbouw en aandacht voor duurzaamheid en onderhoud van oudere huizen (de eerste huizen in Beijum zijn van 1978!).

Compacte stad

De gemeente heeft de zorg voor mensen die nog geen huis heb-



Wijkwethouder Rik van Niejenhuis

ben. Daarom wil de gemeente de stad verder ‘verdichten’. Ze noemen dat de ‘compacte stad’. Daarbij is het wel de bedoeling dat groene plekken, zoals de Groene Long, vrijwaard blijven van bewoning. ‘Als je door de Groene Long wandelt, weet je hoe mooi het is.’

Van Niejenhuis: ‘Beijum is prachtig! En de wijk is niet zomaar ontstaan: mensen hebben keuzes

gemaakt. Bewoners hebben een gevoel van worteling. Je ziet ook dat veel mensen hier oud willen worden en soms al vanaf het begin van de wijk hier wonen.’ En zo komen we vanzelf aan het einde van ons gesprek op het braakliggende Innersdijkterrein. ‘Voor de zomer is hierover een ei gelegd.’ Van Niejenhuis zet zich actief in voor de verdere ontwikkeling van het terrein. ‘Die hekken moeten weg!’

Conclusies van de wijkanalyse Beijum

In het kader van hun studie hebben Maggy Kruse en Sylven Roorda, studenten Participatie en buurtontwikkeling aan de Hanzehogeschool, vorig jaar een wijkanalyse van Beijum uitgevoerd.

door Ingrid Werleman

Ondertussen hebben ze een verslag geschreven van de informatie die ze tijdens dit proces vergaard hebben. Hierbij delen we de conclusies met lezers van

de wijkkrant. Later zullen we elke keer een bepaald onderwerp delen. Het zou mooi zijn als de lezers hun mening geven over deze informatie en kijken wat ze zelf kunnen bijdragen aan een steeds bruisender en bloeiender wijk. Bedankt Maggy en Sylven, voor deze waardevolle informatie.

Uit het verslag van Maggy en Sylven:

De conclusie die wij trekken vanuit onze wijkanalyse is dat Beijum

een wijk is met veel krachtpunten, waar bewoners elkaar regelmatig treffen om leuke activiteiten en meer te realiseren. Het valt ons op dat er veel mogelijkheden zijn voor jong en oud om zichzelf te ontwikkelen; wijkgilde, scholen, wijkbudget, buurthuizen, bewonersinitiatieven, enz. Beijum scoort daarentegen hoog op werkloosheid, als wij dit koppelen aan de geluiden van bewoners zou het mooi zijn als er meer functies in de wijk zelf ontstaan. Beijum ziet zichzelf als

een gemeenschap en hecht veel waarde aan het sociale aspect van de wijk. Bewoners zetten zich daarom graag in voor hun eigen wijk. Eenmaal de drempel over en actief als vrijwilliger zie je in onze wijkanalyse dat bewoners stappen daarbuiten zetten, maar wel in eigen wijk.

Bewoners vinden dat er veel negativiteit heerst van buitenaf, terwijl zij de wijk zelf als erg prettig ervaren. Bewoners blijven lang wonen en daardoor zie je veel vergrijzing in Beijum. Hier zijn diverse mooie initiatieven bij

aangesloten zoals “ouder worden in Beijum” waar door bewoners het onderwerp besproken wordt rondom ouder worden en wat daar bij komt kijken. Ook is er sprake van een toekomstig Odensehuis in de Amkema-koepel. Binnen de verschillende organisaties wordt steeds meer gewerkt via de methoden van het social work. Bewoners horen en zien staat centraal in de nieuwere plannen die klaar liggen. Wij hopen met onze wijkanalyse een helpende hand te zijn in dit geheel.





Pagina's Wijkvernieuwing



Een derde Odensehuis in de stad Groningen

Op 3 april wordt het derde Odensehuis in Groningen geopend. Dit is een inloophuis voor mensen met cognitieve problemen. Het is het derde Odensehuis in de stad Groningen. Na de Molukkenstraat en de Donderslaan komt er nu een vestiging in de Amkemakoepeel in Beijum.

Vanuit de werkgroep 'Ouder



worden in Beijum' bestaat al langer de wens voor een dergelijk inloophuis. Dit is een van de thema's ontstaan vanuit het Sterk Netwerk Beijum, waarin vrijwilligers en professionals in de wijk met elkaar samenwerken.

Ook in Lewenborg en Ten Boer bestond al langer de behoefte aan een Odensehuis. Net als in andere delen van de stad neemt ook hier het aantal mensen met dementie en/of andere cognitieve belemmeringen toe. Veel van deze mensen wonen

nog thuis, en willen dat graag blijven doen, maar hebben wel behoefte aan ondersteuning, begrip en ontspanning. Net als hun mantelzorgers. Patrick Boon, coördinator van de stad-Groninger Odensehuizen, kwam daarom met de suggestie van een Odensehuis Oost, bestemd voor mensen met een haperend brein en hun naasten in zowel Beijum als Lewenborg, Ten Boer en

de overige gebieden die vallen onder de stadswijken Groningen Oost.

Nadere informatie over het Odensehuis, over de nieuwe vestiging Oost en haar officiële opening is verkrijgbaar bij Patrick Boon (06-53858630, patrick@odensehuisgroningen.nl). Bij hem kun je ook terecht met vragen over deelname of vrijwilligerswerk.

Heerdenaanpak Onnemaheerd

Samen met bewoners, corporaties, WIJ Beijum, politie, maatschappelijke en culturele organisaties en de gemeente werken we er in de wijkvernieuwing Beijum Bruist aan om van Beijum een nog fijnere en betere wijk te maken. Dat doen we onder andere in de Heerdenaanpak. Dit is een gezamenlijke aanpak waarbij we samen met bewoners kijken hoe we van een heerd een nog fijnere en betere leefomgeving kunnen maken. Op dit moment zijn we in de Onnemaheerd bezig met de heerdenaanpak.

Op 10 oktober 2023 hebben we tijdens een bijeenkomst in de heerd met bewoners gesproken over de Onnemaheerd. Over wat fijn is aan de heerd en wat beter kan.



Over het groen, het verkeer en eventuele overlast. Op basis van deze gesprekken hebben wij een eerste schetsontwerp gemaakt.

Hierin hebben we de ideeën en voorstellen uitgewerkt om de heerd fijner en mooier te maken. Dit ontwerp willen wij graag op 12 maart met de bewoners bespreken.

Bewonersbijeenkomst 12 maart 2024
We nodigen alle bewoners van de Onnemaheerd van harte uit om op dinsdag 12 maart 2024 het schetsontwerp met ons door te nemen. En daar met elkaar over in gesprek te gaan. Ook geven we een terugkoppeling van de vragen die tijdens de vorige bijeenkomst zijn gesteld.

We staan die dag van 16.30 – 18.30 uur op twee locaties in de Onnemaheerd:

- Nabij het parkeerterrein ter hoogte van de Onnemaheerd 79-84.

- Bij het parkeerterrein ter hoogte van de Onnemaheerd 114-130.

We hebben geen vast programma, dus je kunt zelf bepalen wanneer je komt.

Aanmelden
Wil je naar de bijeenkomst van 12 maart komen? Meld je dan uiterlijk vrijdag 8 maart aan. Dit kan door een e-mail te sturen naar: communicatiebeijum@groningen.nl. Vergeet niet bij de aanmelding je naam, adresgegevens en telefoonnummer te vermelden.

Kun je niet bij de bijeenkomst zijn? Maar heb je wel ideeën, vragen of suggesties? Dan kun je een e-mail sturen naar: communicatiebeijum@groningen.nl. Vergeet in de mail niet je naam en adres te zetten.

Bewonersbijeenkomst Aanpak Beijumerweg 5 maart

Vanuit de wijkvernieuwing Beijum is gewerkt aan een ontwerp om de verkeersveiligheid van de Beijumerweg te vergroten en de cultuurhistorische waarde te versterken. Deze aanpassing van de Beijumerweg geldt voor het deel van de weg vanaf de Amkemaheerd tot aan de Emingaheerd. Op een klein stuk van dit traject mogen ook auto's rijden, behalve tussen Beijumerweg 21 en het Pedaalpad. Het stuk van de Beijumerweg vanaf de onderdoorgang bij Ring Oost is ingericht als fietspad en kent al een eenduidige inrichting.



Ontwerp
Op 31 oktober 2023 hebben we tijdens een inloopbijeenkomst in het Heerdenhoses hiervoor een eerste ontwerpvoorstel voor de Beijumerweg aan bewoners gepresenteerd. Daarnaast was er ruimte voor gesprek

en hebben bewoners ideeën en suggesties gegeven. Op basis van deze gesprekken hebben wij het ontwerpvoorstel uitgewerkt tot een definitief ontwerp. Dit ontwerp willen wij graag tijdens een tweede inloopbijeenkomst op 5 maart met de bewoners bespreken.

Bijeenkomst 5 maart 2024
We nodigen je van harte uit om op dinsdag 5 maart 2024 het definitief ontwerp met ons door te nemen. Ook geven we dan een terugkoppeling van de vragen die tijdens de vorige bijeenkomst zijn gesteld.

Waar en wanneer:
Datum: 5 maart 2024
Tijd: 16:30-18:30 uur
Wat: Inloopbijeenkomst
Locatie: Heerdenhoses, Melsemaheerd 2, zaal Aarf.

Aanmelden
Wil je deelnemen aan de bijeenkomst van 5 maart? Meld je hier dan uiterlijk vrijdag 1 maart voor aan. Dit kan door een e-mail te sturen naar communicatiebeijum@groningen.nl. Graag bij de aanmelding je naam, adresgegevens en telefoonnummer vermelden.

Kun je niet bij de bijeenkomst zijn? Maar heb je vragen? Dan kun je een e-mail sturen naar: communicatiebeijum@groningen.nl. Vergeet in de mail niet je naam en adres te zetten.

Aanpak Beijumerweg

De Beijumerweg is een belangrijke verbindingsweg voor met name fietsers in de wijk Beijum. In de Ruimtelijke visie voor Beijum was daarom de wens opgenomen om de Beijumerweg autovrij te maken. Er is onderzocht of het mogelijk is om het autoverkeer dan in plaats van langs de Beijumerweg naar de Jaltadaheerd te laten gaan, waardoor de Beijumerweg autovrij zou worden. Technisch kan dit, maar uit aanvullende verkeerstellingen blijkt dat de verkeersveiligheidsproblematiek zich dan alleen maar zou verplaatsen naar de Jaltadaheerd, waar ook de ingang van de Tine Marcusschool zit. Daarom is besloten om een ontwerp te maken om de verkeersveiligheid van de Beijumerweg te vergroten en de cultuurhistorische waarde te versterken. Hier is in overleg met betrokkenen en bewoners de afgelopen periode aan gewerkt.

Wederkerigheid: “Cement van de Samenleving”

Sterk Netwerk-bijeenkomst vraagt om vervolg

Het is de basis van iedere sociale relatie. Het wederkerigheidsprincipe is zo oud als de mensheid. Het komt in iedere wereldreligie voor, maar we zien het al bij antropologisch onderzoek naar ruilverhoudingen binnen samenlevingen. Centraal uitgangspunt: “geven wordt opgeroepen door ontvangen”.

De “licht-wetenschappelijke” presentatie die Jolanda Tuinstra van NHL Stenden hierover tijdens de de Sterk Netwerk-bijeenkomst op 18 januari gaf, riep veel reacties op bij de deelnemers. Want uiteindelijk is dit “een thema waar eigenlijk ieder mens in het dagelijks leven mee te maken heeft, wellicht vaak zonder dat we het zelf in de gaten hebben”, zo werd het verwoord door Janneke van der Vis, projectondersteuner bij de gemeente.

Afwisselende presentaties
Na een voorstelronde door



dagvoorzitter Miekkel van der Zande, waarbij de Museumshuttle en het Ontwikkelplein aan de orde kwamen (die allebei ook wel met dit thema te maken hadden), vertelde Els Bruinewoud (Sociaal Gebiedsontwikkelaar, Gemeente Groningen) waarom de voorbereidingsgroep voor dit thema

gekozen had. “Er gebeurt veel in Beijum, er wordt veel georganiseerd door zowel bewoners als organisaties. Maar hoe ziet deze onderlinge samenwerking eruit en wat kunnen we daarbij van elkaar verwachten?” Het gaat, zo bleek in die eerste presentatie over “het uitwisselen van aandacht, hulp en zorg...”

In de presentatie van bewoner Maggy Kruse over onder andere de buurtkasten kwam dit ook duidelijk naar voren. Je geeft gratis levensmiddelen, een luisterend oor, tijd en energie en je krijgt een dankjewel, vrijwilligers die koffie schenken en maaltijden koken of ander vrijwilligerswerk doen ervoor terug.

Tot slot was er nog een presentatie van Babette Versloot (Stichting Present) en Paula Mosterman (Link050). Zij vertelden over de vrijwillige inzet bij bijvoorbeeld een klus in huis (“familie voor één dag”).



En toen was de tijd om... Het van tevoren bedachte interactieve deel, met ruimte voor gesprekken in groepjes, daar was geen tijd en ruimte meer voor.

Vervolg
Jammer? Ja, misschien wel. Aan de andere kant is er nu een goede theoretische basis gelegd om door te gaan met dit thema. En dus zal de volgende bijeenkomst op 20 juni opnieuw staan in het teken van Wederkerigheid, ditmaal interactief aan de hand van stellingen. Doel is daarbij om meer handvatten te hebben om wederkerigheid in je dagelijks werk en leven in de praktijk te brengen. Heet dat hier in Groningen niet ‘noaberschap’?

Over Sterk Netwerk

Sterk Netwerk Beijum is een platform voor maatschappelijke organisaties en initiatieven in Beijum. Bewoners, maatschappelijke organisaties, woningcorporaties en gemeen- te bundelen hierin hun krachten. Door zich op deze manier met elkaar te verbinden, elkaar beter te leren kennen en waar nodig te helpen, kunnen de leden bijdragen aan het bouwen van een veerkrachtige wijk.

Het wijkbudget 2024: de eerste ideeën en de eerste ideeënbus!



“Wat hebben we leuke ideeën voorbij zien komen, wat zijn we toch veel uitdagingen aangegaan en hindernissen tegengekomen en wat hebben we veel geleerd in 2022! Bloembollen die pas in september de grond in kunnen, bomen die duizend euro kosten, stenen die gecertificeerd moeten zijn wanneer ze geplaatst worden op speelplekken...”

Inmiddels zijn we alweer een

jaar verder. Deze alinea uit het inhoudelijk verslag van het Wijkbudget Beijum 2022 kunnen we grotendeels opnieuw gebruiken. Want ook in 2023 hebben we weer veel geleerd. We hebben de periode waarin ideeën bedacht en ingediend kunnen worden verlengd, we begeleiden het proces voortaan nóg beter en we hebben een paar ervaringsdeskundigen erbij gehaald (bewoners die in de vorige twee jaren zelf een eigen idee indienden).

Ideeën indienen online
Direct in de eerste week dat het dit jaar kon, is al een idee via de Stemvan.groningen.nl ingediend. En een paar dagen later de tweede! En dat is natuurlijk pas het begin. Tot 23 mei is het mogelijk om online je eigen plan of idee in te dienen. Op

de website van de Stem staat hoe dat moet. Daar staan ook een aantal veel gestelde vragen die je verder op weg kunnen helpen. En je kunt ook mailen of langskomen. Als Werkgroep Wijkbudget bekijken we regelmatig de ideeën die ingediend zijn. Hebben we naar aanleiding hiervan vragen of opmerkingen? Dan nemen wij zelf contact met je op.

Ideeën indienen offline
Soms is het prettiger om persoonlijk en op papier een idee in te dienen. Dat kan natuurlijk ook. Daarom zullen er op verschillende plekken in de wijk ideeënbusen opgehangen worden. De eerste ideeënbus is inmiddels beschilderd door bewoner Maggy Kruse en hangt naast de ingang van het Upcyle Atelier aan Claremaheerd 53.





IDEEËN BUS

Ben jij Beijumer? Heb jij een leuk idee voor jouw buurt? Kun jij zelf (met anderen) jouw idee uitvoeren? Vul onderstaand formulier in en stop hem in de ideeëbus.
Alle vragen met een * zijn verplicht

- * Jouw naam:
- * Contactgegevens: (nodig om contact te leggen n.a.v. jouw idee)
- * Wat is jouw idee?

Waarom is het een goed idee? Hoeveel geld is er nodig? Wat wil je ermee bereiken? Is het eenmalig of voor een langere periode? Wat doe je zelf in de uitvoering?

Een medebewoner die zich vrijwillig inzet bij het Wijkbudget draagt zorg voor de ideeënbusen en zal contact leggen om het idee te bespreken. Mochten enkele vragen nog niet beantwoord zijn, dan pakken jullie dit samen op.

Heb jij nog vragen? Neem gerust contact op via wijkbudget@beijum.nl en/of hou de website www.beijum.nl in de gaten.

Inspiratie nodig? Kijk dan op stemvan.groningen.nl.



WILKBUDGET BEIJUM
JOUW BUURT

De overige bussen worden geleverd door schoolkinderen van basisschool De Pit. Zij gaan hun “idee voor Beijum” hierop schilderen.

En ook bij deze bussen speelt de Werkgroep Wijkbudget weer een actieve rol. Gooi jij je idee erin, dan neemt een van ons contact op om dit te bespreken. En we pakken het daarna samen op!

Vragen
Heb je vragen? Mail naar: wijkbudget@beijum.nl of kom

langs bij het Ontwikkelplein in de bibliotheek, op donderdag van 14.00 tot 16.00 uur. Inspiratie nodig? Kijk op Stemvan.groningen.nl. Meer informatie en aankondigingen staan op Beijum.nl en maandelijks in De Beijumer.

Locaties ideeënbusen
Heerdenhoes, Trefpunt, Stadsboerderij De Wiershoeck, Amkemakoepel, Forum/Ontwikkelplein, Winkelcentrum West, PKN De Bron

Hoe gaat het met Beijum?

De gemeenteraad van Groningen wil graag met Beijumers over hun wijk in gesprek. Wat gaat goed in Beijum? En wat kan er beter?

Op woensdag 13 maart is de gemeenteraad van 19.30 tot 21.00 uur in Buurtcentrum het Heerdenhoes voor het wijkgesprek. Tijdens deze bijeenkomst kunnen Beijumers aangeven waar de gemeenteraad aandacht voor moet hebben.

Het wijkgesprek kan gaan over de buurt, over wonen, veiligheid, sociale contacten, enzovoort. Eigenlijk over alles wat de raadsleden volgens de Beijumers zouden moeten weten over hun wijk.

Bewoners zijn op 13 maart vanaf 19.00 uur welkom in het Heerdenhoes. De start van het wijkgesprek is om 19.30 uur. Na 21.00 uur is er gelegenheid om na te praten met raadsleden en medebewoners.



Het wijkgesprek in Lewenborg werd druk bezocht.

Als volksvertegenwoordigers is het voor raadsleden belangrijk om te weten wat er in de wijken leeft en speelt. Eerder hield de gemeenteraad al wijkgesprekken in Selwerd en Lewenborg. Kijk voor meer informatie op: gemeenteraad.groningen.nl/wijkgesprekken.

Oproep: denk mee over groen en duurzaamheid!

Beijum is een mooie, groene wijk. Maar op sommige plekken in de wijk kan dat nog beter. Vanuit de wijkvernieuwing zijn wij continu bezig om de wijk nog fijner en duurzamer te maken. Dit willen we graag samen met bewoners doen. Daarom nodigen we jullie uit om met ons mee te denken over de

thema's groen en duurzaamheid. Zodat we gezamenlijk kunnen kijken hoe we de wijk nog groener kunnen maken en klaar voor de toekomst!

Wil je meedenken? Stuur dan een mail naar: communicatiebeijum@groningen.nl, dan nemen we contact met je op!



EVEN VOORSTELLEN!

MARCEL

Energieadviseur Duurzaam Groningen

Voor al je vragen over energiezuinig(er) wonen. Kom langs!

ENERGIE-SPREEKUUR

Elke 1^{ste} woensdag van de maand
15.00-17.30 uur
Amkemakoepel

ENERGIE ADVIES

DUURZAAM GRONINGEN

Wijkvernieuwing 'Beijum Bruist!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/beijumbruist
Meedoen? Mail dan naar info@beijum.nl

Beijumse wint Gronings Eenakterfestival

‘We hebben met z’n drieën iets moois neergezet’

Het maakt niet uit of je speelplezier hebt of faalplezier. Marga Hoijsink (68) uit Beijum raadt iedereen aan toneel te gaan spelen. ‘Probeer eens andere rollen uit dan die je in het gewone leven meestal aanneemt’, is haar advies. Toen ze 50 werd, startte ze bij Vrijdag met 50+-theater.

door Willy Koolstra

Marga is een culturele duizendpoot. Ze schrijft verhalen, filmt, fotografeert, kan overweg met licht en geluid, en volgde een driejarige regieopleiding. In oktober 2022 studeerde ze af met de eenakter Dozen, een stuk over twee vrouwen die aan het verhuizen zijn. Met datzelfde stuk schreef ze zich in voor het jaarlijks terugkerende eenakterfestival voor amateurtheater, 30 Minuten Los! Bij de finale in Borgercompagnie won ze de eerste prijs: 150 euro en een taart.

Herkenbaar

Twee vrouwen verhuizen naar een kleiner huis en scharrelen tussen stapels dozen door. Ze kunnen niet alles meenemen en proberen zo nu en dan wat aan het publiek te verkopen. ‘Ik vind het leuk dat het gaat over een relatie tussen twee vrouwen, hoe ze elkaar aantrekken en afstoten, en het gekift tussen die twee, dat heel herkenbaar is. Dat gaat vaak over milieubewust leven. De ene is heel moralistisch, de ander neemt het minder nauw. Zo ruziën ze bijvoorbeeld over het wel of niet eten van kreeft’, vertelt Marga. Ze had het stuk gezien in een container op Noorderzon. Het bleek door haar docent Aletta Becker van de Schrijversvakschool te zijn



Marga Hoijsink | Foto © Willy Koolstra

geschreven. Daar volgt Marga zelf ook een cursus toneel schrijven.

Blauwe belastingenveloppen

De opdracht was om een stuk te kiezen dat al eerder is opgevoerd. Marga gaf er haar eigen draai aan. ‘Ik heb droom en realiteit van de vrouwen fysiek van elkaar gescheiden. Wanneer ze het hebben over een eigen eiland met een heel groot huis, staan ze op een trappetje achter een berg dozen. Tijdens gesprekken over het gewone leven zijn ze bezig met inpakken en spullen verkopen aan het publiek.’ Het stuk is in totaal drie keer gespeeld. Als proeve van bekwaamheid voor de regieopleiding in het Groningse

Prinsentheater, en tijdens de voorronde en de finale van het Eenakterfestival in Cultuurwerkplaats BC47 in Borgercompagnie. ‘Het was leuk om het vaker op te voeren en verder uit te diepen’, zegt de nieuwbakken regisseuse. ‘Ik voelde me vrijer zonder dat een docent meekijkt. Actuele ontwikkelingen zoals de toeslagenaffaire en de stijgende energieprijzen heb ik later nog toegevoegd. Dat maakt het wel leuker. En verder kwam ik met een enorme berg blauwe belastingenveloppen. Een vriend die een administratiebureau heeft, had ze voor me heeft gespaard.’

Nieuwe vriendschappen

Of Marga verwacht had dat ze nummer 1 zou worden? ‘Eigenlijk wel. We hebben met z’n drieën, de twee speelsters en ik, iets moois neergezet. Daar ben ik best trots op. De tekst was geloofwaardig en goed, en het samenspel eveneens. Het gaat erom dat je niet speelt dat je iemand bent’, zegt ze. ‘Speel niet dat je nadenkt, maar denk na.’ Het enige kritiekpunt van de jury was dat ze meer gebruik van het podium hadden kunnen maken. ‘We hadden inderdaad meer met dozen heen en weer kunnen sjuwen.’ Voor Marga heeft het bezig zijn met theater een helende



Scène uit Dozen | Foto © Theo Dellebarre

werking. ‘Je leert bijvoorbeeld boos te worden terwijl je dat in het dagelijks leven moeilijk vindt.’ Ook vindt ze het leuk en spannend om op de planken supervervlied, geniepig of stiekem te doen. ‘Het is plezierig om met een groep mensen aan een productie te werken. Je trekt veel met elkaar op en er ontstaan makkelijk nieuwe vriendschappen.’

Theatertoekomst

Het idee om een regieopleiding te gaan doen kwam omdat Marga als vrijwilligster een aantal jaren de theatergroep Geestkracht 11 heeft begeleid en geregisseerd. Daar schreef ze ook stukken voor. Ze wilde zich meer verdiepen in regie en is tijdens de coronaperiode ook gaan schrijven. Geestkracht 11 is een theatergroep voor mensen met een psychische kwetsbaarheid die een zware tijd hebben of hebben gehad. Ook maakte ze foto’s, films en posters voor hen en zorgde ze voor licht en geluid, de website en het pr-materiaal. Op dit moment is ze voorzitter van stichting Geestkracht 11, die samenwerkt met de herstelacademie Sedna, waar de

stichting diverse theaterworkshops verzorgt. Tot 2013 werkte Marga bij de NHL in Leeuwarden, waar ze o.a. hielp bij het opzetten van de opleiding Communication and Multimedia Design (CMD). Zelf genoot ze haar opleiding Audiovisuele Communicatie aan de Hogeschool van Amsterdam.

Veel amateurtheater is volgens Marga door corona verdwenen. Het Eenakterfestival vond voor het eerst weer plaats in een klein theater in de provincie, maar met minder aanmeldingen dan voorheen. Wat haar theatertoekomst betreft, zegt ze aan meerdere mogelijkheden te denken. ‘Dit stuk wil ik nog wel eens opvoeren. Als het kan in Beijum. Ook ga ik op zoek naar een nieuwe eenakter. Zelf een toneelstuk schrijven is ook een optie.’ En wat betreft de prijzen die ze gewonnen hebben? ‘De taart hebben we ter plekke geconsumeerd en met het prijzengeld gaan we een keer gezellig met elkaar uit eten.’

Voor wie interesse heeft om mee te doen: Sedna is te vinden op www.geestkracht11.nl en www.sednaherstelacademie.nl

Wintermarkt in Zuidwolde met concert

Deze warme wintermarkt in Zuidwolde, met een muzikale afsluiting in de middeleeuwse kerk, is een initiatief van wolwarmtegroningen@gmail.com. Zuidwolde biedt een gemoeidelijke sfeer in het dorps huis De Kern en we nodigen uit om te genieten van een concert in de kerk vlakbij.

De musici doen dit gratis. We streven naar het behoud van onze aarde door (her) gebruik van natuurlijke materialen en door inzet van energiebesparende middelen en instrumenten. Met de opbrengst van de entreekaarten voor het concert steunen we mensen in nood. Mensen, initiatieven en ideeën over energie besparen brengen we samen om van elkaar te leren. Wereldwinkel Bedum en particulieren bieden hun (hart) verwar-mend goed aan. Haakkunst in vormen en kleuren, schapenwol

verwerkt in kookzak, voetzak, beenwarmers en nog meer. Of wat te denken van een quilt, waar je warm van wordt als je ernaar kijkt? Een kunstenaar toont werken van vilt, er is een demon-

stratie en nog veel meer. De bar is open, ook voor meer dan koffie en thee van 13.30 tot 16.30 uur. Van harte welkom op 24-2-24 in de middag bij de burens in Zuidwolde!



Kerk Zuidwolde | Foto © Eric Snelleman

Markt met tips voor energiebesparing in huis, wereldwinkel-producten en hand-made producten: gesponnen, gehaakt, gebreid of genaaid.

Dorps huis De Kern, Noordwolderweg 8
De bar is open voor koffie en thee!

Wintermarkt Zuidwolde
Zaterdag 24 februari '24
Dorps huis De Kern 13.30-16.30 u
Middeleeuwse Kerk 17.00 u

Concert: Muzikale trip
Improvisatie door Hildegard Sarrazin (oa saxofoon)
en Sake Hijlkema (oa gitaar)
Middeleeuwse Kerk, Boterdiep WZ 43
Entree: donatie vanaf €5,- voor het goede doel

Sponsors: ontwerp **eNitals.nl** infographics **diaconie van De Bron**

ACTIVITEITEN in de wijk

Iedere maand een overzicht van de vele activiteiten die er zijn in Beijum. Kijk ook eens op beijum.nl/activiteiten.

Stadsboerderij De Wiershoeck

► **Spelletjesmiddagen**
De spelletjesmiddagen zijn er iedere twee weken van 14 tot 16

Daar vind je de meeste reguliere activiteiten, voor zowel kinderen als volwassenen, van de buurtcentra Heerdenhoes en Trefpunt.

Samenstelling:
Marleen van Leeuwen

uur (24 februari, 3 en 17 maart). Supergezellig, voor 'spelletjesliefhebbers pur sang'. Iedereen is welkom! Neem je een spelletje mee?

► **Luisterliedjes**
Luisterliedjes over liefde, verdriet en troost met Catharina & Celuc (viool en gitaar). Kom ook op zaterdag 23 maart, van 14.00 tot 15.30 uur (met pauze). De affiche is gemaakt door Oma Haas. Zij verzorgt kinderfeestjes in De Wiershoeck, maar maakt ook leuke kunststukjes die je kunt kopen!

Kijk op onze website wiershoeck.nl voor alles wat er gaande is aan activiteiten, binnen en buiten!



MEEZINGCAFÉ

SING-ALONG CAFÉ

- International Edition -

OVER HET MEEZINGCAFÉ

Livemuziek, heerlijke evergreens en een hoop gezelligheid; dat zijn de ingrediënten van het Meezingcafé!

Dit Meezingcafé wordt een internationale editie, begeleid door Karam Shebat (Elkaramba), met bekende nummers in het Nederlands, Engels en Arabisch.

De songteksten worden op een groot scherm geprojecteerd zodat iedereen uit volle borst mee kan zingen.

ABOUT THE SING-ALONG CAFÉ

Live music, delightful evergreens, and a lot of fun; those are the ingredients of the Sing-along Café!

This Sing-along Café will be an international edition, led by Karam Shebat (Elkaramba), featuring well-known songs in Dutch, English, and Arabic.

The lyrics will be projected on a big screen, so that everyone has the opportunity to sing along

📅 Wednesday 28 February

🕒 20:00 till 22:00 PM

📍 Het Trefpunt, Beijumerweg 17, Groningen

Free event!
www.vrijdagindebuurt.nl

HOSTED BY
KARAM SHEBAT

Een bijzonder Meezingcafé

Het Meezingcafé wordt op 28 februari een Sing-Along Café.

Dat wordt genieten van zingen in (minstens) drie verschillende talen - Nederlands, Engels en Arabisch!

Ouderencafé

Om en om een gezellig samenzijn in het café van het Heerdenhoes en themabijeenkomsten. Het programma tot de zomervakantie is weer bekend.

De aftrap van 2024 was op 12 februari. 'We hebben geen thema die middag, maar de sterke verhalen die u heeft zijn weer welkom.'

De volgende bijeenkomst, op 26 februari, heeft als thema 'gezonde leefstijl'. Dan komt Charlotte Siekman van Beijum Beweegt! vertellen over het belang van blijven bewegen en hoe je gezond en vitaal oud kunt worden. En wie weet nog even samen een oefening doen?

Op 11 maart, 8 april, 13 mei, 10 juni en 8 juli is er dan weer een gezellig samenzijn. Met spelletjes op 13 mei en een

evaluatie en het vaststellen van de thema's voor na de zomervakantie op 8 juli.

De thema's tot aan de zomer (onder voorbehoud) zijn:

25 maart: Over oren en ogen
22 april: Valpreventie
27 mei: Muziek
24 juni: Slaapproblemen

Het ouderencafé is iedere tweede en vierde maandag van de maand open van 16 tot 17.30 uur. Je kunt eerder komen en/of eerder weggaan. En het zou fijn zijn als je iemand meeneemt!

Kijk ook eens op www.beijum.nl/werkgroep-ouder-woorden-in-beijum/ of klik op het logo bovenaan de homepage. Daar staat nog veel meer informatie over de werkgroep Ouder Worden in Beijum.



Cultuurcafé

Maandag 18 maart van 19.30 tot 21.30 uur is er weer een Cultuurcafé in het Trefpunt. Ben je als (amateur) kunstenaar, als professional of als vrijwilliger actief bezig met kunst en cultuur in Beijum? Je kunt elkaar dan ontmoeten en in gesprek gaan over hoe we kunnen samenwerken. Welke ideeën, wensen en initiatieven zijn er en hoe kunnen we elkaar hierbij versterken? Soms kan er zomaar iets van start gaan! Ook kijken we hoe we financiële middelen en geschikte locaties kunnen vinden. En niet te vergeten:

hoe we nieuwe doelgroepen bij kunst en cultuur kunnen betrekken. Doe je mee?

Kom je naar het Cultuurcafé? Meld je aan via mijn mailadres: kitty.boon@bijvrijdag.nl.



Museumshuttle

De shuttle is te boeken op dinsdag t/m vrijdag. Het programma is altijd van 15.00 tot 17.00 uur. In het museum krijg je een uitgebreide rondleiding en je gaat zelf aan de slag om iets moois te maken in het atelier. En dat

twee weken achter elkaar, met verschillende programma's.

Kosten
Er zijn kosten aan verbonden: € 10 per keer, dus in totaal € 20. Dat is inclusief vervoer, de rondleidingen, de activiteiten in het atelier en koffie/thee. Er zijn

eventueel mogelijkheden om dit te betalen vanuit een organisatie in de wijk.

Heb je interesse? Mail dan met shuttle@groningermuseum.nl.

We halen je op en brengen je weer thuis



Koffie en een goed gesprek in Beijum!

Leeftijdsgenoten ontmoeten tijdens de UP! themagesprekken voor ouderen

Soms loop je in je eentje na te denken over van alles en nog wat. Dan kan het fijn zijn om eens met leeftijdsgenoten van gedachten te wisselen. Dat kan bij de UP! themagesprekken voor ouderen.

In een ontspannen sfeer praten we onder begeleiding van een vrijwillige gespreksleider over onderwerpen die ertoe doen als je ouder wordt. Thema's zoals familie, vriendschap, toekomst, spijt of afscheid. Het zijn geen 'zware' gesprekken, we hebben het er gewoon over. Een luisterend oor aan tafel biedt herkenning, inspiratie en steun, zo blijkt uit de ervaringen van deelnemers.

Schuif aan en praat mee! Een gesprek duurt ongeveer anderhalf uur. Er is koffie en iets lekkers en deelname is gratis. U bent van harte welkom.

U kunt aanschuiven bij deze groepsgesprekken:

- donderdag 21 maart om 15 uur, thema: Geluk
- donderdag 18 april om 15 uur, thema: Heimwee
- donderdag 16 mei om 15 uur, thema: Vergeving



Locatie:
Het Heerdenhoes,
Melsemaheerd 2 Groningen

Meer informatie en aanmelden:
Jan Knot, 06-36585776,
janberendknot@ziggo.nl

Spontaan langskomen mag ook! De gesprekken worden georganiseerd door Humanitas Groningen samen met ouderenplatform UP! Nederland UP! en de samenwerkende partijen in de wijken.



DANSEN MET DJ

Elke tweede vrijdag van de maand!

20.00 uur tot 22.00 uur
Trefpunt, Beijum



GRATIS

VRU DAG
In de buurt

Nieuwe activiteiten Trefpunt

► **Dansen met dj**
Op 12 januari stroomden om 20 uur de eerste mensen binnen. Ze begonnen gelijk te dansen, de sfeer zat er al gauw in. Dennis ProLo draaide lekker en we gingen allemaal los. Rond 21 uur stonden zo'n veertig mensen op de vloer. En in het grand café zaten mensen uit te rusten en te genieten van een drankje. De leeftijd was divers, van een jaar of 25 tot 75. De reacties waren lovend, het idee van een maandelijks terugkerende dansactiviteit sprak iedereen aan. Elke tweede vrijdag van de maand komt het terug, van 20 tot 22 uur. De toegang is gratis. Het dansen heeft een grote verbindende functie, er werden contacten gelegd, afspraakjes gemaakt, een feest van herkenning en van samenzijn. Sta jij de komende dinsavond ook op die dansvloer?

► **Filmhuismiddag**
Bij het verschijnen van deze wijkkrant is de eerste filmmiddag met de film Honeyland geweest. Vanaf 15 februari zijn de filmhuismiddagen in het Trefpunt gestart – een maandelijks terugkerend gebeuren. Elke derde donderdag van de maand wordt een film gedraaid, van 13.30 tot uiterlijk 16 uur, inclusief napraten voor wie wil in het grand café. We kiezen voor de middag omdat er veel pensionado's in Beijum wonen en er behoefte lijkt aan een filmactiviteit in de middag. Mensen gaan liever niet meer in de avond de deur uit. Het grootste verschil tussen een bioscoop en een filmhuis is het aanbod van films. In filmhuizen worden films gedraaid uit allerlei landen die minder snel in een grote bioscoop draaien, maar wel heel aantrekkelijk kunnen zijn. De entree is 1 euro. Op 21 maart komt de volgende filmhuismiddag in het Trefpunt. Van harte welkom.

Beijumsweg 17, 9737 AB Groningen
030 - 542 28 07 of receptie@trefpuntbeijum.nl

Wijkcentrum Trefpunt

Welkom Elke werkdag van 9.00 tot 17.00 geopend.



Entree € 1,-

@TREFPUNT

FILMHUIS MIDDAG

15 februari 13.30 - 16.00 uur
21 maart 13.30 - 16.00 uur
18 april 13.30 - 16.00 uur
16 mei 13.30 - 16.00 uur
20 juni 13.30 - 16.00 uur

Nieuws van de werkgroep Groene Long

Voorjaarsgeluiden

Januari eindigde dit jaar zonnig en zacht – warm zelfs, voor de tijd van het jaar. Die hoge temperaturen blijven nog even en je voelt het voorjaar in de lucht hangen. Sterker nog, je hoort het: zingende vogels! Het zachte liedje van een roodborst uit de heg, de metalige zang van de heggemus of zelfs 's avonds al een serenade van een merel.

Die eerste twee zijn vroege zangers. Ook als de temperatuur weer daalt, zullen ze nog van zich laten horen. In dat rijtje hoort ook de koolmees, een van de vroegste, die altijd in de winter al begint met zijn nieuwste wijsjes. Voor ons klinkt het lieflijk en romantisch, voor hen is het macho-borstklopperij. 'Hier zit ik! Hier zit ik!' Zanglijsters zingen vanaf een uitkijkpunt, de nok van een dak of in het topje van een boom. De merel zingt 's ochtends als een van de eerste vogels, ruim voor zonsopgang. Merels hebben grote ogen en vangen daarmee veel licht; daarom zingen ze zo vroeg. De lijsterachtigen – vroeger werd de merel een zwarte lijster genoemd – beginnen dan ook vaak als eerste met



Merel

zingen, meestal twee uur voor zonsopkomst.

De vogels die je in januari en februari in de Groene Long kunt tegenkomen, zijn dus de merel,



Roodborst

de roodborst (als een klatrend bergbeekje of als een nat scheidsrechterfluitje), de koolmees (tutie, tutie, tutie, het klinkt als een fietspomp wanneer je je fietsband oppompt of als 'Zie die twee, zie die twee') en de pimpelmees (als een zilveren belletje 'pim-im-im-im-im-im', zijn eerste lettergreep klinkt beslist en daarna snel een dalend loopje).



Winterkoning

Laag in de struiken struint de winterkoning. De meeste vogels zingen alleen met hun snavel, maar de winterkoning gebruikt zijn hele lijf bij het zingen: de vleugeltjes wapperen en de staart gaat op en neer. Een enorm geluid dat zo'n klein vogeltje kan maken. Uiteraard zijn de huismussen in en om het huis, de spreeuwen

imiteren er al op los en verder heb je nog vinken ('fink!'), eksters, Vlaamse gaaien, de troepen zwarte kraaien ('gra gra grah...'), de gezellige kauwtjes ('kja, kja, kja'), putters, sijsjes, kepen ('kèèhp'), groenlingen en de kleine staartmeesjes, en als je geluk hebt het snel bewegende goudhaantje of vuurgoudhaantje. De grote bonte specht kun je al horen roffelen en roepen ('Tiek, tiek, tiek!') en zelfs van de groene specht kun je de roep al horen, alsof ze je uitlachen ('klu, klu, klu, klu').

Op de velden hoor je het gekras van de kramsvogels, die vaak samen met koperwieken opvliegen, de houtduif (koert vijfmaal, anders dan de Turkse tortel, die driemaal koert) en de appelvink (ook al gespot bij de voederplanken). Bij de bomen kun je de boomkruiper zien ('tier, tier, tierlielierlielier', kruipend omhoog en dan dwarrelend naar beneden naar de volgende boom) en de boomklever horen: als twee knikkers die tegen elkaar komen. Op het water zijn de wilde eend, de krakeend ('krak, krak'), de aalscholver, de fuut, de grote zilverreiger (veelal zwijgend), de grauwe gans, de nijlgans (tsja, niet het mooiste geluid), de blauwe reiger, de knobbelzwaan, de kuifeend, de meerkoet ('koet, koet') en het waterhoen te zien en te horen. Boven ons vliegen de kokmeeuw met zijn oordopjes, de biddende torenvalk en zeilende zilvermeeuwen. En met veel geluk is de ijsvogel als een blauwe flits vlak boven het water waar te nemen. Om het rijtje te voltooien zijn nog de plots langs



Aanmelden via
werkgroepgroenelong@gmail.com

GROENE LONG

VOORJAARS-
SCHOONMAAK
OCHTEND

ZATERDAG 2 MAART '24

INLOOP 9 UUR

ACTIE 9:30-12:00 UUR

NADIEN EEN LUNCH

In het Heerdenhoes
Melsemaheerd

scherende havik, de roestende ransuil en de miauwende buizerd te zien en te horen.

Toch indrukwekkend hoeveel vogels we hier in ons park kunnen waarnemen!

Voorjaarsactie Groene Long
Zaterdagochtend 2 maart organiseert werkgroep De Groene Long weer een actieochtend in de Groene Long. We gaan o.a. rommel opruimen, takken ruimen en snoeien. Uiteraard is er na afloop weer een heerlijke lunch in het Heerdenhoes.

Heb je ook zin om een ochtend samen met buurtgenoten lekker buiten bezig te zijn?
Geef je dan op via: werkgroepgroenelong@gmail.com

Programma
09:00 uur inloop in het Heerdenhoes met koffie en koek
09.30 uur start actie vanuit het Heerdenhoes
12:00 uur einde actie, lunch in het Heerdenhoes



KRUID EN ONKRUID IN STAD EN OMMELAND

Haver (Avena sativa)

De dagen worden onmiskenbaar langer, het licht keert terug, maar toch voelt u mischien – net als ik – dat uw afweersysteem nog wel wat extra aandacht kan gebruiken. De sleedoorns, die meestal met hun witte bloempjes het einde van de winter aankondigen, bloeien nog niet...

door kruidenvrouw Saskia Nieboer

Begin daarom bij de basis: zorg voor warmte om en in uw lichaam. Dat kunt u doen met schoenen die ruim genoeg zijn voor een paar dickere sokken, met verwarmende thee van gember en kaneel, met kleding van natuurlijk materiaal zoals wol of zijde, en uiteraard ook met voeding. Bewaar die sla voor warmere tijden (of breng hem op temperatuur met ge-roosterde broodstukjes, noten en zaden) en ga voor voedzame soep, stampot en, niet te vergeten, havermout.

De grote vier

Haver is een van de vier graansoorten die wij kennen in Nederland: tarwe (en spelt), rogge, gerst en haver. Binnen deze vier neemt haver een bijzondere plek in.



Qua groei ziet haver er veel luchtiger en speelser uit en het wordt meestal in de vorm van losse vlokken verkocht. Je kunt er geen brood van bakken, want er zitten geen gluten in die zorgen voor samenhang. Koeken kun je er wel goed van maken en als de korrels geplet zijn, is haver (rauw) te eten in de vorm van havervlokken. Haver bevat bijzonder hoogwaardige voedingsstoffen en geeft extra energie: voor uw dagelijkse bezigheden, sporten of het beklimmen van de Mount Everest. Onze voorouders aten elke dag havermoutpap; dat hadden ze goed bekeken.

Gezond vet

Haver bevat van alle granen het hoogste percentage aan hoogwaardige verzuren, waardoor het een goede verzadiging geeft en hart en bloedvaten ondersteunt. Een bordje pap of yoghurt met (geweekte) havervlokken geldt dan ook als een natuurlijke hulp bij hartgerelateerde klachten, zoals hoge bloeddruk of een te hoog cholesterolgehalte in het bloed.

Als kind groeide ik op in Zwitserland, waar *birchermüesli* als volwaardig avondeten werd geserveerd. De havervlokken werden een uur geweekt in



water en vervolgens gemengd met geraspte appel, citroensap, gemalen hazelnoten en een scheutje slagroom. Lekker en gezond! In de winkel zijn veel soorten muesli en granola (cruesli) te koop. Maar lees wel even het etiket: vaak zit hier veel suiker in, die het gezonde effect teniet doet. Goede granola kunt u eenvoudig zelf maken. Kijk voor inspiratie op de website van Rineke Dijkstra, onze Groningse voedingsspecialiste, en abonneer u meteen op haar superinteressante nieuwsbrief. Zij heeft onder andere de naakte haver geïntroduceerd, te krijgen bij de natuurvoedingswinkel, erg lekker en 100 procent van Nederlandse teelt.

Huismiddeltjes

Een oude truc tegen brandend maagzuur: neem een hapje rauwe havermout en kauw hier zorgvuldig op tot het een

papje is. Dan pas doorslikken. Het zetmeel uit de havermout bindt het maagzuur en weg is de pijn. Natuurlijk wel goed om te bedenken wat de oorzaak was van het maagzuur: stress bijvoorbeeld, of andere boosdoeners, zoals niet goed kauwen, alcohol, koolzuurhoudende dranken of koffie. En nog een oud recept: vul een lapje of washandje met een paar eetlepels havervlokken en leg het in uw bad terwijl dat volloopt. Het sap dat vrijkomt als u in het zakje knijpt, verzorgt de huid en kalmeert, speciaal bij eczeem. U mag dit huismiddeltje al voor baby's gebruiken.

Krachtgraan

Haver brengt rust in het systeem, geeft energie en ondersteunt het herstel na ziekte. Dankzij het hoge gehalte aan kiezelzuur versterkt haver speciaal het longslimvlies, wat gunstig kan zijn voor mensen die kampen met COPD of long-covid. Eet in dat geval langere tijd achter elkaar elke dag havermoutpap. Kook de vlokken in water en voeg daarna pas een scheutje (haver) melk toe. En voor wie geen pap lust: een handje havermout in de soep meegekookt vind je niet terug, maar geeft wel een heerlijk romige smaak.

Natuurfoto van de maand

Wat voert die drieste spreeuw in zijn schild? Filmer en fotograaf Astrid van der Wis maakte deze intrigerende actiefoto van een prachtig gespikkelde spreeuw in de Beijumse Groene Long.

Spreeuwen zijn grappige en

gezellige vogels die zich heel makkelijk aanpassen aan allerlei verschillende leefgebieden. Je treft ze aan in woonwijken, zoals ons eigen Beijum, maar er leven ook spreeuwen in onherbergzame streken. Buiten de broedtijd leven spreeuwen

veelal in grote groepen; bekend zijn de mooie patronen van door de lucht golvende spreeuwenzwermen.

Het mooie gespikkelde verenkleed krijgen spreeuwen in het najaar; in de loop van de winter slijten de spikkels af, waardoor spreeuwen er in de zomer

egaal zwart uitzien. De snavel is in de broedtijd geel; het mannetje heeft aan de snavelbasis een klein beetje blauw. De rest van het jaar is de snavel onopvallend donker gekleurd. Het is de moeite waard om even te blijven luisteren als je ergens een spreeuw ziet zingen. Het geluid bestaat uit een

vrolijke serie knorrende, klikkende en knarsende geluiden, met daartussendoor vaak imitatie van andere vogels, maar ook van bijvoorbeeld ringtones of startende auto's.

Meer over Astrid en haar werk vind je op:
<https://coolshots.nl>.



Voedsel verbouwen voor de Voedselbank en klussendienst voor minima

Vrijwilligers gezocht bij Werken met zorg

Het Starkenborg Paviljoen van stichting Werken met zorg biedt mensen een leuke en gezellige plek om zich overdag nuttig te maken. Er is grote behoefte aan meer vrijwilligers die willen helpen in de tuin of met andere klusjes. Ik spreek met Olger en Johan, die hier allebei werken – Olger vanwege re-integratie en Johan om een zinvolle dagbesteding te hebben.

Werkfit worden
‘Ik heb het hier erg naar mijn zin’, vertelt Olger. ‘Ik had een leuke baan, maar toen ging het bedrijf failliet. Mijn tweede baan verging het net zo, dus raakte ik behoorlijk in een dip. Om daaruit te komen raadde mijn coach mij aan om eens op de website Link050 te kijken. Daar vond ik dit vrijwilligerswerk. Ik werk hier nu bijna een half jaar, maar ik zie het wel als een opstapje naar een betaalde baan.’ Olger noemt het zelf ‘werkfit’ worden, een mooie

uitdrukking. Johan werkt hier al bijna tien jaar, voornamelijk als klusser. ‘Ik deed ook wel klussen buiten de deur met de klusbus, maar door een gebrek aan mensen lukt dat momenteel niet’, vertelt Johan. ‘Ik mag graag met hout bezig zijn of het gras maaien.’ En inderdaad, het terrein is heel groot, met veel gras en onkruid. ‘Dus heb ik genoeg te doen’, aldus Johan. Hij verwacht niet meer aan betaald werk te komen, want hij kan moeilijk leren en heeft geen diploma’s.

Gezellig en sociaal
‘Het fijne is’, vertelt Olger enthousiast, ‘dat de begeleiding heel goed is. Je mag fouten maken, maar dat is helemaal niet erg. En het is hier heel

gezellig en sociaal.’ ‘Ja’, beaamt Johan, ‘we beginnen rond 8.30 uur met samen koffie- en theedrinken en dan starten we om 9 uur. Dan hebben we om 10 uur weer een gezamenlijke pauze. De lunch is van 12.30 tot 13 uur, om 15 uur weer pauze en om 15.30 uur beginnen we met opruimen. De dag vliegt voorbij.’

Foutje bedankt
Over fouten maken weet Johan nog wel iets te vertellen. ‘We gingen een keer een huis opruimen en moesten alles uit de gang in de container gooien, maar er stond ook een losse deur. Die hebben we maar in elkaar getrapt, anders paste hij niet in de container... Helaas was dat nou net niet de bedoeling, want het was een op maat gemaakte deur...’ Gelukkig kon iedereen er wel om lachen.

Lijkt het je leuk om hier vrijwilligerswerk te doen? Mail dan naar info@werkenmetzorg.com of bel 050 8222676. Je kunt ook gewoon langskomen, van maandag t/m vrijdag van 9 tot 16 uur, Winsumerweg 1, aan de rand van Groningen.



Voor de Voedselbank
‘Je mag hier voor 3 euro lunchen, ook warm en heel gevarieerd en gezond, hoewel we ook weleens patat eten, hoor’, lacht Olger. En alles onbespoten uit eigen tuin! ‘Maar in principe verbouwen wij groen-

ten voor de Voedselbank. Ik ben weleens mee geweest om de producten weg te brengen en dat is echt een bijzondere ervaring. Ook mogen wij zelf groente meenemen naar huis, als er veel aanbod is’, vertelt Olger.

Kijken mag op IKC de Heerdstee!

Ieder kind verdient de Heerdstee. Daar zijn we van overtuigd. Maar we begrijpen dat (toekomstige) ouders ook graag eens willen zien hoe het er dan aan toegaat op ons IKC. Dat mag en dat kan op wel drie verschillende manieren...

door Ronald Staal, directeur

We laten graag aan potentiële ouders zien hoe we werken op ons IKC. De kleine groepen met een gemiddeld leerlingaantal van rond de negentien. Zo dat we veel aandacht kunnen schenken aan ieder kind. Het

gedegen en gestructureerde onderwijs dat we heel serieus nemen en waardoor we nu al enkele jaren op rij bovengemiddeld scoren op de uitstroomtoetsen. En de aandacht voor verhalen. Verhalen uit boeken, kunst en toneel, maar ook de inspirerende verhalen van onze leerlingen zelf. In een doorgaande lijn vanaf onze peuterspeelzaal De Vlieger naar groep 1 van de basisschool. Een gedegen basis voor het verdere leven van uw kind.

Neemt u graag een kijkje? Dat kan op de volgende manieren:

- Op onze website (www.heerdstee.nl) kunt u klikken op de link naar een virtuele tour door de school. Zo kunt u ons gebouw van binnen en van buiten bekijken en de verhalen over ons onderwijs lezen en beluisteren.
- Op 16 mei organiseren we onze jaarlijkse Open Ochtend. Kom vrijblijvend rondkijken op ons IKC en laat u informeren over onze peuteropvang en/of de basisschool.
- Wilt u eerder komen kijken? Dat kan altijd! Maak hier-



voor een afspraak via het contactformulier op onze website of door met de school te bellen. U bent van

harte welkom!

IKC de Heerdstee – ... hier begint jouw verhaal!



Dof, neuzig of schel: de keuzes van gitarist Lex Koopman

Lex Koopman (1958, Zuidwolde) komt uit een muzikaal nest. Zijn vader speelde tuba en zijn oudere broer trompet, dus was het logisch dat Lex ook een muziekinstrument zou uitkiezen. Dat werd slagwerk, en wel in de breedste zin van het woord.

door Menno Fritsma

Tijdens muzieklessen, die hij volgde vanaf zijn zevende tot zijn zeventiende jaar, bekwaamde Lex zich niet alleen in het slaan op trommels, maar stonden bijvoorbeeld ook pauken en xylofoons op het lesprogramma. Dat resulteerde in een plek als drummer bij de plaatselijke brassband en een eerste prijs op een solistenconcours met de eigen compositie ‘De Slag bij Heiligerlee’. Een paar jaar daarvoor had Lex echter ook de gitaar ontdekt en hing hij de drumstokjes aan de wilgen. Al snel beheerste hij de gitaar zo goed dat hij een groep formeerde, The Lazy Bones, die pop-, blues-, country- en rock-’n-rollnummers speelde. In de loop van de tijd volgden meerdere bands en ontwikkelde Lex zich tot een uitstekende en veelgevraagde gitarist. Ook zijn kwaliteiten als zanger bleven niet onopgemerkt – in 2000 behaalde hij de derde plaats in de Grote Prijs van Nederland in de categorie singer-songwriter.

En Lex, wat is de stand van zaken nu?

Ik treed nog regelmatig op, vooral met de Blues Cowboys, met Lou Leeuw op bas en wiselende drummers. Met Lou

speel ik al tientallen jaren. Verder zit ik in de Neil Young Mirror Band met, zoals de naam al zegt, uitsluitend nummers van Neil Young. De afgelopen jaren heb ik ook een paar theater-tours gedaan. Zo was ik basgitarist bij de tour van ‘Voorheen De Bende mit Pazzipanten’, met onder anderen Peter de Haan, Frank den Hollander en Alina Kiers. De uitvoering in Martini-plaza is op dvd gezet en nu ook op YouTube te bekijken. Die tour was geweldig leuk om te doen.

Ook mooi was de muziekvoorstelling ‘De Grup’ van Bert Hadders en Otto Groote, waarbij verschillende plaatsen in de regio werd aangedaan. Dialect was daar eveneens de voertaal. Vaste prik is al 23 jaar de maandelijkse Songclub, eerst in Café Marleen en sinds een jaar of negen in De Kroeg van Klaas. Ieder moet die avond met een



Lex en Bonnie na een optreden | Foto © Marleen Vermooten

nieuwe eigen compositie komen. Tegenwoordig sluiten ook goede jonge muzikanten aan.

Jouw eigen nummer ‘Genoade-loos’ wordt door veel mensen beschouwd als het mooiste Groningstalige nummer ooit.

Dat is natuurlijk een mooi compliment. Op YouTube is een liveversie te vinden met mijn vrouw Bonnie.

Wat mij opvalt is dat je door de jaren heen dezelfde elektrische gitaar bespeelt.

Ja, naast een paar akoestische gitaren heb ik maar één elektrische, een Fender Telecaster. Die heb ik al 37 jaar en was mijn eerste grote liefde. Het is een kwalitatief heel goede en toch eenvoudige gitaar. Hij heeft drie geluidsstanden, ik noem ze: dof, neuzig en schel.



Lex’ Songclub, Kroeg van Klaas | Foto © Marleen Vermooten

Meestal staat hij op schel. En bij solo’s gaat de volumeknop omhoog. Een jaar na de gitaar kwam Bonnie, de volgende schat, in mijn leven. Samen zijn wij lang een duo geweest, Harlequin Hovers. Maar helaas is het gehoor van Bonnie minder geworden en lukt zingen met anderen niet meer.

En is de volgende generatie ook met muziek bezig?

Jazeker. Wij hebben twee dochters en Eke, de oudste, zit beroepsmatig in de muziek. Zij werkt samen met dj’s en is zangeres. Dat is de elektronica- en dancewereld, dus heel anders dan de country, blues en rock-’n-roll waar Bonnie en ik mee bezig zijn. Maar er is over en weer veel waardering voor elkaars muziek.

Heb je nog een anekdote?

Als muzikant maak je veel, vaak onverwachte, dingen mee en daar moet je maar met een goede dosis relativering en humor mee omgaan. Zo zouden wij een keer met de Blues Cowboys optreden op een boot in het kanaal langs een weg in Wildervank. Maar de boot ging helaas kapot. Toen werd een stuk van de weg afgezet en speelden wij in zo’n klein ouderwets geel bushokje. Dat was best krap spelen.

Wat is je band met Beijum?

Al 36 jaar wonen wij met veel plezier aan de Rensumaheerd. Behalve in Zuidwolde heb ik nergens anders gewoond. Ik zeg daarover wel eens gek-scherend: ‘Ja, ik heb heel wat afgereisd.’

Foto-expositie ‘Muziek’ in het Trefpunt van Roelof Moorlag

In het Trefpunt exposeert Roelof Moorlag momenteel met een fotoserie in het thema ‘Muziek’.

Roelofs liefde voor fotografie stamt uit de jaren tachtig van de vorige eeuw. Hij heeft toen een

fotografieopleiding gevolgd in Den Haag (tegenwoordig het KABK) – destijds nog volledig analoog, met een eigen doka en zelf foto’s afdrukken.

Roelof zoekt het vooral in

vlakverdeling, lijnenspel en dergelijke. Vaak minimalistisch. Zijn onderwerpen zijn vaak landschappen en architectuur, maar hij experimenteert ook graag. Hij werkt autonoom en doet slechts zelden (meer) iets in opdracht,

behalve vanuit de fotogroep AFV Daguerre in Groningen.

‘Muziek’ associeerde Roelof al snel met ene LP Hoes. Daarom bedacht hij als eerste een denkbeeldige band met de naam

Muziek. De band heeft drie albums uitgebracht met de titels Vinyl, Cassette en Compact disc, naar de muziekdragers waarmee hij groot is geworden. Dit levert abstracte, maar toch herkenbare beelden op.

Ander werk van Roelof vindt u op www.moorlagfotografie.nl.



Freubelinloop Beijum

Freubelinloop Beijum is er weer... creatief, gezellig en verbindend. Vanaf februari zijn er bijeenkomsten op twee locaties en op twee avonden.

door Ingrid Werleman

Zo is er keuze om 's ochtends en/of 's avonds aan te sluiten:

- op maandag van 10 tot 13 uur aan de Claremaheerd 53 (Upcycle Atelier)
- op donderdag van 19 tot 21 uur aan de Melsemaheerd 2 (Heerdenhoes)

NB: op donderdag 22 februari is er vanwege de schoolvakantie geen bijeenkomst.

Iedereen kan binnenwandelen wanneer het uitkomt. Het doel is om in een gezellige en ongedwongen sfeer met elkaar creatief bezig te zijn. Ondertussen leren we elkaar beter kennen en zo krijgen meer mensen in de wijk een leuke en creatieve

band met elkaar. Er is voor elke activiteit een centraal thema, maar iedereen is vrij om op eigen manier met het beschikbare materiaal om te gaan. Ook kunnen deelnemers eigen materiaal meenemen en dit zelf gebruiken of met de groep delen.

De eerste inloop van 2024 had als thema 'snailmail'. Letterlijk vertaald betekent snailmail 'slakkenpost'. Dit is een creatieve vorm voor langzame post. Geen mailtje dat binnen enkele seconden via internet bij de ander aankomt. Nee, de post zoals onze voorouders het deden, in een envelop van papier via de brievenbus.

Wij verzamelen nog steeds creatief materiaal in het Upcycle Atelier (waar de Freubelinloop op maandag plaatsvindt), dus heb je nog wat liggen dat al tijden niet gebruikt is? Breng het vooral langs of neem het mee naar de bijeenkomsten.



Voor het schema van februari, vragen of suggesties kunt u kijken op de Facebookpagina Freubel Inloop Beijum. Of zie onze advertentie in wijkkrant De Beijumer.



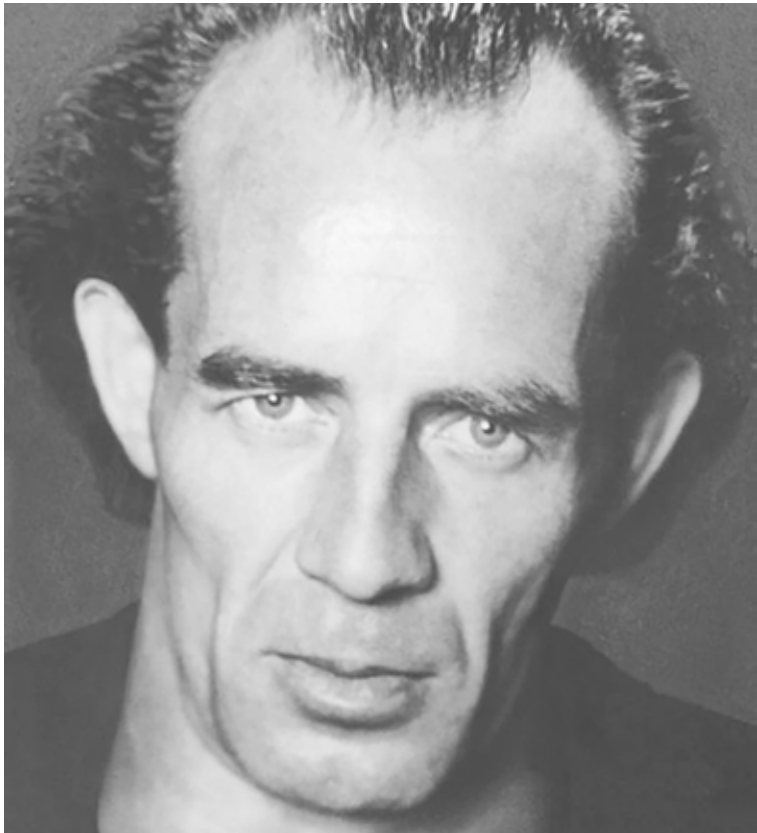
Genezing – een eenvoudige en natuurlijke weg

Op donderdag 22 februari om 14 uur vindt bij Edanz, Van Oldenbarneveltlaan 6, een lezing plaats met het thema 'Genezing langs geestelijke weg door de leer van Bruno Gröning'.

De basis voor deze lezing is de leer van Bruno Gröning (1906-1959), in wiens aanwezigheid buitengewone genezingen gebeurden. Gröning sprak over het bestaan van een hogere kracht die het fundament is van alles wat leeft en die genezing kan geven. Bruno Gröning noemde deze universele kracht die voor alle mensen vrij ter beschikking staat 'Heilstrom' of 'Goddelijke kracht'. De Bruno Gröning-Vriendenkring zet het werk van Bruno Gröning voort en is op alle continenten aanwezig. Geïnteresseerden zijn van harte uitgenodigd om bij de lezing aanwezig te zijn. Na de lezing bestaat de mogelijkheid tot persoonlijke gesprekken. De toegang is gratis, er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd.

Lezing Bruno Gröning, donderdag 22 februari, 14 uur, Edanz, Van Oldenbarneveltlaan 6

Tel: 06 - 46583322
E-mail: netherlands@bruno-groening.org



Boomkunst Appelhof | Foto © Jaap van Leeuwen



Jubileumeditie Fivelstadtocht

Op zaterdag 14 september 2024 wordt vanuit Appingedam de tiende historisch-culturele wandeltocht georganiseerd in het gebied Fivelingo voor de afstanden 5, 10, 15 en 25 kilometer. Sinds 1 februari kunnen wandelaars zich weer aanmelden voor deze tocht tijdens de zaterdag van het Open Landelijk Monumenten Weekend. Voor de editie van 2024 wordt een zuidelijke route uitgezet.

Deze route kronkelt – afhankelijk van de te lopen afstand – in zuidelijke richting en rondom het Schildmeer dan wel het wandelgebied Hoeksmeer. Vanzelfsprekend zijn er enkele verrassende, spraakmakende en (on)herkenbare monumentale aspecten uit dit Fivelingo-gebied te bewonderen. U kunt hierbij denken aan oude



smokkelroutes, waterwegen, kerkpaden, handelsroutes en (voormalig) industrie. Daarbij zal de organisatie uiteraard de grondgedachte van de tocht niet uit het oog verliezen: Fivelstadtocht, het historisch-culturele wandelevenement van de provincie Groningen.

Kijk voor inschrijven en meer informatie op: www.fivelstadtocht.nl.



Het verhaal van Vietnam (2)

Onder tromgeroffel danste op 30 september vorig jaar een zilverzwarte leeuw over Plein Oost. Zo'n driehonderd Beijumers keken toe hoe het Maanfeest gevierd werd. 'De Vietnamese gemeenschap is onderdeel van de geschiedenis van Beijum.'

door Willy Koolstra

Zij vestigden zich hier al op het moment dat de wijk nog in aanbouw was, zegt Hoa Ky, WMO-consulent bij WIJ Groningen in Beijum en zelf afkomstig uit Vietnam. Hij is een sleutelfiguur voor hen en is bekend bij velen. Vanuit het Gebiedsteam en de Historische Werkgroep

Beijum kwam de vraag terecht bij Hoa om extra aandacht aan deze groep Beijumers te besteden – niet alleen de eerste generatie, maar ook de volgende generaties. In dit proces heeft Hoa zijn collega Jilles Louwes meegenomen, opbouwwerker in Beijum. Jilles heeft samen met een collega de gemeenschap ondersteund bij de organisatie van het Maanfeest. Veel Vietnamezen, met name de mensen van de eerste generatie, zijn niet altijd even zichtbaar in de wijk. Tijdens het Maanfeest zagen veel Beijumers iets van deze bijzondere cultuur.

Hoe is het de Vietnamese

wijkbewoners hier in Beijum vergaan en hoe ziet de toekomst eruit? Wij zijn benieuwd naar hun verhalen om zo meer bekendheid te geven aan deze groep. Om die reden is contact gezocht met de wijkkrant. Welke leuke dingen hebben ze meegemaakt? Wat zou beter kunnen? Wat viel hen vooral op? Wat vinden ze van oer-Hollandse gewoonten en tradities? Hoe ging het met de taal? Wat herinneren ze zich nog van het eerste Hollandse eten? Welke schoolopleiding hebben ze gevolgd en in wat voor beroepen kwamen ze terecht? Hoe ging het met de kinderen? Wie wonen er nog in onze wijk en wie zijn verhuisd naar elders? Hoe zien ze de toekomst? Beijum is een wijk vol verschil-

lende culturen, waaronder de Vietnamese gemeenschap. Iedere cultuur heeft haar eigen gebruiken en tradities. Het is verrijkend om van elkaars cultuur te leren. Wij zijn nieuwsgierig naar jouw verhaal! In De Beijumer van januari is een stuk over de geschiedenis verschenen, in dit artikel wordt de aanleiding wat meer uitgelicht. In maart wordt deze reeks vervolgd met een verhaal vanuit de Vietnamese gemeenschap.

Wie zijn verhaal kwijt wil in de krant, kan contact opnemen met Willy Koolstra: willykoolstra@hotmail.com. Heb jij andere vragen of (leuke) ideeën voor jouw buurt of de wijk? Neem dan contact op met Jilles: jilles.louwes@wij.groningen.nl



Ik zit hier al weken | Foto © Jaap van Leeuwen

Uit het verleden van Beijum

Onze mooie wijk Beijum bestaat alweer meer dan veertig jaar. In al die jaren is er veel gebeurd. En wie de geschiedenis van de wijk waarin zij of hij woont een beetje kent,

is vaak meer betrokken bij de eigen leefomgeving.

In het eerste decennium van deze eeuw reden de wijkagenten nog op brommers door de

wijk. Wellicht is daarvan afgestapt in verband met de heersende milieu- en duurzaamheidcultus. Waren het Van Eeks en Hofman? Reageer gerust, zie het mailadres beneden. Op de achtergrond stond nog het aloude verpleeghuis Innersdijk.

De andere foto: zo heel oud is die nog niet. Hij is gemaakt op de openingsdag van Ambïente in het Trefpunt. Dat was op 21 november 2005. Het wachten was hier op wethouder Van Schie, die de opening zou verrichten. Ambïente speelt geen rol meer in Beijum. Waarom zouden de Antillianen en Arubanen in de wijk nog per se een eigen soos moeten hebben? Het zij elke groepering gegund. Maar als alle pakweg honderddertig nationaliteiten in de wijk dat willen... Een ruim-



te in de wijk huren kan natuurlijk altijd.

lezers uitgenodigd om historische foto's in te zenden.

Heeft u aanvullende informatie over de foto's? Uw reactie ontvangen we graag op onderstaand mailadres. Ook worden

Criterium: ze moeten minstens vijftien jaar oud zijn.

redactie@debeijumer.nl



Ingezonden foto's

Van Marietje Prinsen ontvingen we bijgaande historische foto's, waarvoor veel dank!

Op de eerste foto (1 maart 1980) de klaarliggende bouw-

putten voor de woningen helemaal in het noorden van het toenmalige deelplan 7. Op de achtergrond links de boerderij op nr. 15, die toen verbouwd werd door de familie Bel, en rechts de boerderijen op nr. 18 en 20 langs de Beijumerweg. In

die van nr. 20 zit nu De Wiershoek.



De tweede foto (27 mei 1980) laat het feestelijk heien van de eerste paal in dit gebied zien. Op deze zeer lange palen kwam nog een betonnen deel, dat op de voorgrond te zien is. In december 1980 werd de straatnaam bekendgemaakt: Hiddemaheerd. Op 20 februari

1981 betrokken de eerste bewoners hun huis.

De derde foto laat zien dat de bestrating nog niet af is; dat duurde nog zeker vier jaar. Het leverde voor de kinderen een prima plek op om zich goed te kunnen vermaken.

Open dag basisschool Het Palet

Op woensdag 13 maart vindt van 10 tot 14 uur de open dag plaats van basisschool Het Palet, Froukemaheerd 1.

Het kiezen van een basisschool voor uw kind is een belangrijk moment. Het bezoeken van een school is dan ook zeker aan te raden. Het Palet is een school met de bijbel, waar de christelijke identiteit voorop staat. Op Het Palet hebben we oog voor verschillende talenten. Kinderen mogen zich ontwikkelen in hun eigen tempo, op hun eigen plekje in Gods grote schilderij. We vinden het belangrijk dat elk kind zich gekend en gezien voelt. Op onze school zijn de groepen klein, kennen we elkaar bij naam en is er persoonlijke aandacht voor ieder kind.

We hebben op onze school leerlingen vanuit verschillende wijken in Groningen, zoals Beijum, Lewenborg en de Hunze, en uit Zuidwolde en Meersstad. Dit maakt onze school in de wijk uniek.

Het Palet zet op woensdag 13 maart haar deuren open, u bent welkom!

Wanneer u langskomt, kunt u de school bekijken en de sfeer

proeven. We gaan graag met u in gesprek om te kijken of onze school bij u past. Meer informatie leest op u op www.hetpalet-groningen.nl of volg onze socials.



humanitas

Maatje gezocht

Voor een vriendelijke, humorvolle dame van 67 uit Beijum die momenteel moeilijk uit haar isolement komt, ben ik op zoek naar een maatje. Ben jij geduldig, heb je oog voor de grenzen van anderen en kun jij wekelijks of om de week bij haar langs om samen te wan-

delen, de omgeving te verkennen en samen een boodschap te doen? Dan hoor ik graag van je!

Jantine Schipper, projectcoördinator Humanitas: j.schipper@humanitas.nl of 06-51309726



F

Lees jij mee?

Nieuw in de bibliotheek van Beijum:
Leesclub Makkelijk Lezen!



Lezen is leuk en samen lezen is nog leuker! Ook als je moeite hebt met lezen. We hebben boeken die leuk zijn voor iedereen. Je mag de leesboeken mee naar huis nemen.

Alies en Liesbet, te zien op de foto hiernaast, zijn ervaren vrijwilligers van het Taalhuis. Met veel plezier en kennis willen zij jou beter leren lezen. Iedereen vanaf 16 jaar is welkom.

De leesclub start vanaf maart en is elke donderdag tussen 10 en 11 uur in de bibliotheek. Meedoen is gratis en je hoeft niet lid te zijn van de bibliotheek.

Wil jij meelesen?
Meld je dan aan door een e-mail te sturen naar: sociaaldomein@forum.nl of bellen met Saskia Steenberghe 050 368 36 83. Je kunt ook langs de balie lopen in de bibliotheek.



MEER INFORMATIE OVER ACTIVITEITEN IN BEIJUM EN ONZE FREUBELINLOOP

Freubel inloop

voor jongeren en volwassenen

ACTIVITEITEN TIJDENS FREUBELINLOOP IN DE MAAND MAART

MA 4 MAART	HAPPY STONES SCHILDEREN
DO 7 MAART	THEMA: LENTE FREUBELS
MA 11 MAART	HAPPY STONES SCHILDEREN
DO 14 MAART	THEMA: LENTE FREUBELS
MA 18 MAART	WERKEN MET DROOGBLOEMEN
DO 21 MAART	THEMA: PASEN
MA 25 MAART	WERKEN MET DROOGBLOEMEN
DO 28 MAART	AFSLUITEN MAART: THEMALOOS

LETOPI! ALLE ACTIVITEITEN MET * BETEKENET GEEN VRIJE INLOOP. DIT KAN ZIJN VANWEGE AFBAKTIDJEN, WORKSHOP FORMAT EN GA ZO DOOR.

VOOR ELKE ACTIVITEIT GELDT: ER IS ALTIJD MATERIAAL AANWEZIG MAAR JE KUNT OOK EIGEN MATERIALEN MEENEMEN, OF HET VAN TE VOREN INLEVEREN AAN DE CLAREMAHEERD 53 (RECYCLEPUNT SMELT)

CYCLES SHOP GRONINGEN

DÉ FIETSENMAKER IN BEIJUM

Je vindt ons naast Winkelcentrum Beijum. Bij ons vind je onder andere de tweedehands Stadsfiets, de hippe moederfiets en natuurlijk een hoop elektrische fietsen.

JOUW FIETS SUPERSNEL GEREPAREERD!

VOOR 11:00 UUR = ZELFDE DAG KLAAR!

Breng je je fiets na 11:00 uur, dan is je fiets de volgende dag voor 14:00 uur klaar.

NIEUW • GEBRUIKT • ACCESSOIRES • REPARATIE EN ONDERHOUD



Stoepemaheerd 10 - 9737 TK Groningen - 050 - 542 12 42 - info@cycleshop.nl

**CYCLE
SHOP**.nl
Groningen

Tina Koens helpt stichting Dierenlot

Ik kwam Tina tegen toen ze een donatie kwam brengen voor de weggeefkasten in de kringloopwinkel aan de Claremaheerd. Een lief persoon met hart voor de wijk waarin ze woont.

door Ingrid Werleman

Tina vertelde dat ze recent een bewonersinitiatief is begonnen om stichting Dierenlot te ondersteunen. Het gaat om een klikobak bij haar huis. Hier verzamelt ze kleding, tassen, riemen,

cartridges, telefoons die niet meer gebruikt worden – eigenlijk van alles wat hersteld of verkocht kan worden. Een tweede klikobak staat bij dierspecialzaak Hoogenberg in Winkelcentrum West. In deze kliko's kunnen bewoners, scholen, sociale organisaties en bedrijven bovengenoemde producten deponeren. Dit wordt door de stichting Dierenlot opgehaald en verkocht. Van de opbrengsten koopt de stichting voedsel en andere benodigdheden voor de dieren in nood die de stichting verzorgt.

Stichting Dierenlot verleent steun op basis van aanvragen en houdt contact met en ondersteunt organisaties die zich bezighouden met het welzijn van dieren in nood. Gezien de groeiende ondersteuningsbehoefte is de stichting dankbaar voor alle ondersteuning die ze hierbij ontvangt.

Voor eventuele vragen over dit project kan de lezer contact opnemen met mevrouw Tina Koens op 06-36132538. Haar adres is Kremersheerd 36, waar de kliko staat.



Tina Koens met haar donatie bij de weggeefkast | Foto © Ingrid Werleman



Fossemaheerd | Foto © Jaap van Leeuwen

Link050

Dé vrijwilligerscentrale

Iets betekenen voor je wijk? Dat kan door vrijwilligerswerk te doen!

Gek op sport?
GVAV-Rapititas heeft verschillende vacatures waar je iets kunt bijdragen bij deze leuke sportclub. Denk aan; kantine of barmedewerker, jeugdtrainer of scheidsrechter.
Meer informatie:
kantine@gvav.nl

Extra handjes:
Als gastheer/gastvrouw assisteren je bij alle dagelijkse beheerwerkzaamheden. Je verzorgt van het eten en drinken voor de diverse huurders / gebruikersgroepen. Binnen Wij(k) werken staat meedoen centraal.
Meer informatie:
r.mulder@werkpro.nl

info@link050.nl

050 - 3051 900

Herestraat 100

We staan voor je klaar!

Heb je een vraag of wil je informatie? We staan op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur online, op kantoor en telefonisch voor je klaar. We helpen je graag! Mail naar info@nijestee.nl, stuur een WhatsApp-bericht of bel naar **(050) 853 35 33**. Wist je dat je online dingen zelf kan regelen? Een reparatie melden kan bijvoorbeeld via onze website. Ga naar:

www.nijestee.nl/contact

Nijestee i



Column

Sloopfris

door Jaap van Leeuwen

Hebt u de discussie over de ‘suikertax’ een beetje gevolgd? Belasting op alcoholvrije frisdranken bestaat al heel lang. De suikertax is een extra belasting op frisdranken waar suiker in zit. Te veel suiker kan je gezondheid slopen. De belasting op suikerhoudende dranken is onder meer bedoeld om overgewicht tegen te gaan. Die belasting sprong begin januari van 9 naar 26 cent per liter drank.

Waarom? Om mensen te verleiden om te kiezen voor dranken die minder of geen suiker bevatten. Tot zover snap ik het. Het is wel een beetje raar dat we die extra belasting van de minister geen ‘suikertax’ mogen noemen, ook al is de bedoeling wel die van een suikertax. In het Haagse spreken ze liever over een “verhoging van de verbruiksbelasting op non-alcoholische dranken”. Het reclamebureau

bezwoer ze nog zo: noem het niet zo, 1 dat bekt niet lekker en 2 de burger begrijpt het niet! Wij houden het voor de duidelijkheid toch maar gewoon op ‘suikertax’. Voor sommige suikerarme dus gezondere dranken gaat de suikertax óók omhoog. Zelfs sommige suikervrije frisdranken worden duurder. Daar raken ze mij kwijt, en het wordt nog gekker. Ik ben net een paar weken enthousiast over haver-melk: suikerarm, het smaakt ook nog eens best en het is niet van die vreselijke ‘slopmelk’ waar Wakker Dier zo tegen ageert. Laat havermelk nou ook onder die suikertax vallen. Daarentegen komt er geen suikertax op zuivel dranken, inclusief slopmelk. Bent u iemand die snel overal complotten ziet? Dan krijgt u ze hier op een presenteerblaadje! En als u het nog snapt, dan bent u zoveel slimmer dan ik.

Een overheid die zich niet meer laat begrijpen, sloopt het vertrouwen. Zet die suikertax dus maar snel in de Haagse koelkast, meteen maar in het vriesvak voor onfrisse ideeën.

Buurtvuur Beijum

In januari werd in een winters landschap de eerste vuuravond van het jaar gehouden. Er was niet veel reclame voor gemaakt, maar toch kwam een mooi groepje tezamen om op het nieuwe vuurjaar te toosten met glühwein en lekkers. Ook in februari en uiteraard de komende maanden gaan we door met de vuuravonden. Op zaterdag 24 februari is de volgende. Zie ik je bij het vuurtje?

Mocht je niet kunnen in februari, de volgende vuuravonden zijn gepland op 23 maart, 20 april, 18 mei en 22 juni.



Kerkdiensten		
De Bron, Bentismaheerd 1A		
25 februari	10:00 uur	Voorganger ds. Gert Wybe v/d Werff, muzikale begeleiding: Arie van Wijk
3 maart	10:00 uur	Open Kring Viering o.l.v. gemeenteleden
10 maart	10:00 uur	Voorganger ds. R. Fortuin
17 maart	10:00 uur	Dienst in De Fontein (Eikenlaan 255), voorganger da. A. van Ess
24 maart	10:00 uur	Voorganger ds. F. Volbeda
28 maart	19.30 uur	Witte Donderdag, voorganger: ds. H. Jansen
29 maart	19.30 uur	Goede Vrijdag, dienst onder leiding van gemeenteleden
30 maart	22:00 uur	Stille Zaterdag, voorganger ds. M. Baas
31 maart	10:00 uur	Paasmorgen, voorganger ds. H. Jansen

Na iedere dienst is er ruimte voor ontmoeting met koffie/thee en limonade. U bent van harte welkom!

Bent u niet in de gelegenheid om te komen, dan kunt u de dienst volgen via: www.kerkdienstgemist.nl. U vindt de dienst eenvoudig door in het zoekveld ‘PKN de Bron Groningen’ in te vullen. Voor meer informatie over de diensten en de activiteiten van de Bron: zie www.pkndebron.nl. De dienst in de Nieuwe Kerk kunt u volgen via www.kerkomroep.nl. U vindt de dienst door in het zoekveld ‘Nieuwe Kerk Groningen’ in te vullen.

Koffie-inloop
De Bron is iedere woensdagochtend tussen 10 en 12.30 uur, en iedere vrijdagmiddag tussen 14 en 16 uur geopend voor gratis thee en/of koffie en gezelligheid. Met op vrijdag, indien gewenst, samen spelletjes doen. Van harte uitgenodigd!

Meditatie in De Bron
Iedere tweede en vierde maandag van de maand bent u van harte welkom voor meditatie in De Bron, Bentismaheerd 1a in Beijum. Om 19.30 uur begint de inloop met koffie en thee, om 20.00 uur is de aanvang van de meditatie. We starten met lichaamswerk, om vervolgens via meditatie naar binnen te keren. Even los van de rumoerige buitenwereld naar de stillere binnenwereld. Er zijn geen kosten verbonden aan de meditatie-avonden en je hoeft je niet aan te melden. We adviseren je om een plaid of extra warme kleding mee te nemen. Graag tot ziens!
Jan Knot, tel. (050) 541 42 81.

Hervormde gemeente Noordwolde/Zuidwolde
Iedere zondagochtend is er om 10 uur een eredienst, elke eerste zondag in de maand in de middeleeuwse kerk van Zuidwolde, de overige zondagen in de dorpskerk van Noordwolde. Voor meer informatie kunt u kijken op www.nederlandsehervormdekerknoordwoldezuidwolde.nl.

RK Walfriedgemeenschap, Ra 4
Alle diensten zijn (tenzij anders vermeld) in de Emmauskerk, Ra 4 in Lewenborg, telefoon: 050-5412115. Zie ook www.hildegardparochie.nl. Pastores: A. Jellema, tel. 06-12717774 en M. Oosting, tel. 06 -39175000

25 februari	11.15 uur	Pastor A. Jellema
3 maart	11.15 uur	Pastor Myriam Oosting
10 maart	11.15 uur	Pastor Arjen Jellema
17 maart	11.15 uur	Viering o.l.v. parochianen (+ Emmaüskoor)
24 maart	11.15 uur	Pastor Arjen Jellema

NB! Iedere woensdagmorgen is van 10 uur tot 12 uur de kerk open voor een moment van stilte, voor een gebed of om even een kaarsje aan te steken. U bent van harte welkom.

Contactgegevens

Bewonersorganisatie Beijum
Melsemaheerd 2
info@beijum.org

Wijk- en jongerencentrum Het Trefpunt
Beijumerweg 17
☎050-5422807 | info@trefpuntbeijum.nl

De Wegwijzer + bibliotheek
Ypemaheerd 42
Geopend: elke werkdag van 8.30 tot 17.30 uur

Buurtcentra in Beijum (Heerdenhoes)
Melsemaheerd 2
☎050-5410070

WIJ Beijum
Melsemaheerd 2
Openingstijden:
Ma. t/m vr. van 9-17 uur
☎050-5497131 | wijbeijum@wij.groningen.nl

Kijk voor meer informatie op beijum.nl

COLOFON

De Beijumer

p/a Postbus 60007
9703 BA Groningen
telefoon: 050-5422807
email: redactie@debeijumer.nl

De Beijumer is een initiatief van Stichting Het Trefpunt en wordt geschreven en opgemaakt door vrijwilligers.

Druk: Mediahuis Noord
Leeuwarden - Oplage 5100

Volgende nummer:

Kopijsluiting
8 maart

Verspreiding
20 maart

Redactie:
Ronald Oostmeijer
Johan Fehrmann
Nathan Brinkman

Met medewerking van o.m.:
Menno Fritsma
Willy Koolstra
Jaap van Leeuwen
Marleen van Leeuwen
Saskia Nieboer
Ingrid Werleman
Astrid van der Wis
Rinus Woesthuis

DTP
Rode Egel Producties
Woesthuis Media

Plaatsingsbeleid
Wij plaatsen artikelen en ingezonden stukken die betrekking hebben op de wijk Beijum en/of zijn inwoners. Kopij is van harte welkom.

Rechten
Alle zorg is besteed aan het achterhalen van rechthebbenden. Degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, wordt verzocht contact op te nemen met de redactie.

Bezorging
Bewonersorganisatie Beijum

Bezorgklachten
De bezorger van *De Beijumer* doen hun best om de krant correct te bezorgen. Klachten over de bezorging kunt u bij ons melden via tel.nr.: 050-5422807

De Wiershoeck

Natuurvoedingswinkel





Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do	8:30-18:00
Vr	8:30-19:00
Za	8:30-17:00







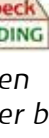


Vanuit de Hunze, Lewenborg en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats achter bij de winkel)













Gecertificeerd biologische producten
met nadruk op lokale aanbieders







DEGROENEDRAAK
Tekstbureau

Nathan Brinkman

Boelemaheerd 55
9736 HC Groningen
06-36211253

degroenedraak@gmail.com
www.tekstbureaudegroenedraak.nl



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



Beijumerweg 20
(050) 5491848

www.degroenezon.com

In Stadsboerderij
De Wiershoeck



kruidenstudiecentrum,
winkel, theeschenkerij

Cursussen en Workshops over kruiden

✓ ambachtelijke producten
✓ 's middags: thee, koffie en taart

