



Lente in Beijum – tijd van vernieuwing

door Johan Fehrmann

De wijk staat zoals altijd halverwege maart prachtig in bloei. Parallel aan het voorjaar lopend kun je zeggen dat er van alles bloeit en groeit, niet alleen de natuur.

Bloemen op de ring

De meeste ‘groeiprojecten’ bevinden zich nog even in de wachtstand, of er is alvast het nodige voorwerk verricht, zodat alles klaarstaat om tot bloei te komen. Op het moment van schrijven is het even wachten tot de voorjaarsbloemen op een aantal plekken midden op de wijkring (de Amkema- en de Emingaheerd) zichtbaar tot bloei komen. De lezer heeft dat in de vorige editie van deze krant kunnen lezen. Beloofd, in de aprilkrant komt een foto van de bloeiende bloemen.

Nieuwbouw

Na het voorwerk in de vorm van sloopwerkzaamheden liggen de terreinen braak waarop tot voor kort boerderij 24-26 langs de Beijumerweg en het Doefmatgebouw aan de Isebrandtsheerd stonden. Daar is het wachten nu op de bouw van appartementen. Waar voorheen De Doefmat en het oude Heerdenhoes stonden, zal op 2 april met de bouw worden begonnen. Wanneer Nijestee gaat beginnen met bouwen op genoemde plek langs de Beijumerweg is nog niet bekend. Ook dat is iets voor de aprileditie.

Odensehuis

Naast de Amkemaflat komt ook iets nieuws; hiervoor hoeft echter niet gebouwd te worden, want het gebouw staat er

al jaren. Tot 2015 heette het de Amkemakoepel, daarna ging het tot 2022 verder als soos van het Leger des Heils, Bij Bosshardt. Het ovaal uitziende gebouwtje tussen de Amkemaflat en de Aldi krijgt vanaf 3 april een nieuwe bestemming. In navolging van twee andere locaties in de stad Groningen wordt ‘de koepel’ omgedoopt tot een Odensehuis. Mensen met dementie kunnen hier terecht voor een kop koffie, een gesprek of een luisterend oor. Kijk voor meer informatie op www.odensehuisgroningen.nl.

Aanpassing Beijumerweg

De Beijumerweg slingert al heel lang door Beijum heen. Op 5 maart was er een presentatie over plannen voor dit fietspad. Hoe kan de historische waarde gewaarborgd worden en hoe kan de veiligheid worden vergroot? In de komende zomermaanden zullen hier werkzaamheden worden uitgevoerd. Er komt extra groen, de bermen worden onderhouden en het deel van de weg waar auto’s mogen rijden krijgt de status van fietsstraat (Auto’s te gast, vergelijkbaar met het stuk Beijumerweg richting Zuidwolde).

Innersdijktrein

Het heeft maar liefst dertien jaar geduurd, maar nu is het eindelijk zover: het braakliggende gebied waar verpleeghuis Innersdijk stond, krijgt een nieuwe invulling. Wijkbewoners zijn door de gemeente uitgenodigd om mee te denken. Het worden waarschijnlijk groene plannen, wellicht wordt een buurttuin ingericht. Meepraten en -denken kon op 12 maart tussen 19.00 en 20.30

uur. Op 26 maart is er nog een herkansing, tussen 17.00 en 19.00 uur. Mailen kan ook: communicatiebeijum@groningen.nl.

Het voorjaar jubelt erover, tijd van nieuw leven en vernieuwing. De natuur roert zich en ook de wijk Beijum is volop in beweging en zich aan het vernieuwen.

Geliefde bankjes moeten weg

Op deze twee foto’s is een tweetal bankjes aan het Boterdiep te zien. Ze zijn geplaatst door bewoners van onze wijk. De bankjes hebben hun functie al meer dan een jaar bewezen. Menig hondenliefhebber maakt er gebruik van en je kunt hier heerlijk uitrusten en mijmeren over de mooie natuur, het water en de vogels. Ook is er een inloopstrip gemaakt, zodat ou-



dere honden hier makkelijk het water in en uit kunnen komen.

De gemeente heeft echter laten weten dat de bankjes verwijderd zullen worden. Jammer dat het mooie initiatief van enkele bewoners hiermee teniet wordt gedaan.

Ingezonden door Jacob Hulzebos



Pagina 2-3

- BOB

Pagina 5

- Aanpak Beijumerweg

Pagina 6

- Wijkbudget

Pagina 7

- Activiteiten in de wijk

Pagina 8

- Werkgroep Groene Long
- Beijum op de planken

Pagina 9

- Kruid en onkruid
- Natuurfoto van de maand

Pagina 10

- Uit het verleden
- Vietnamees nieuwjaar

Pagina 11

- Jan Wedema
- Beijum bij elkaar

Pagina 12

- Regentonnenservice

Pagina 13

- Gebiedsteam
- Duurzaamheidsmarkt

Pagina 14

- Ontwikkelplein

Pagina 15

- Trots op de Wiershoeck

Pagina 16

- Ondernemers
- Uw droom voor Beijum

Pagina 18

- Buurtvuur

Pagina 19

- Column
- Kerkdiensten



Droneopname van het Innersdijktrein | Foto © Froneczek Fotografie



Informatie van de bewonersorganisatie

www.beijum.org

Agenda



Algemene Ledenvergadering d.d. dinsdag 16 april 2024

Locatie: Het Heerdenhoes, Melsemaheerd 2, zaal Koudeele

Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.15 uur. De koffie/ thee staat klaar.

Wij zien en horen je graag 16 april aanstaande.

1. Welkom en opening
2. Geldigheid ALV vaststellen
3. Mededelingen
4. Verslag Algemene Ledenvergadering van 11 oktober 2023
5. Inhoudelijke rapportage over jaar 2023
6. Resultatenrekening 2023
7. Toelichting op de resultatenrekening
8. Verslag kascommissie
9. Nieuw bestuur?

Vraagstuk: De BOB 40 jaar. Hoe verder en organisatievorm

De stukken behorende bij deze ledenvergadering worden digitaal verzonden. Heb je deze op 2 april nog niet ontvangen?* Dan is je mailadres niet bekend bij ons. Je kunt ze dan lezen en/of downloaden op www.beijum.org. Ook zijn deze vanaf voornoemde datum af te halen bij het Heerdenhoes.

Kandidaat bestuurslid worden en/ of meer informatie? Wij zien je reactie graag tegemoet via bob@beijum.org of bel 06-22737349

**Wil je in de toekomst de jaarstukken ook digitaal ontvangen?
Mail dan naar bob@beijum.org*

Reactie gemeente op brief BOB over verkeersveiligheid wijkring

Op 9 Januari j.l. vond een overleg plaats tussen een vertegenwoordiging van de Bewonersorganisatie Beijum (BOB) en de gemeente over de verkeersveiligheid op de wijkring. De BOB leverde voor dat overleg vooraf schriftelijke inbreng aan. Zorgen zijn geuit over o.a. een tekort aan vluchtheuvels, het slechte zicht bij een aantal oversteekplaatsen, en de verwijdering van enkele zebrapaden (met name op de driesprong Amkema-/Wibenaheerd); ook werd er gepleit voor een 30 km zone op het deel van de wijkring waar geen bussen rijden. Daar is een uur over van gedachten gewisseld met de gemeente. De gemeente heeft op 6 maart een schriftelijke reactie op de aangevoerde punten naar de BOB gestuurd. Die brief is integraal te lezen op <https://www.beijum.org/?p=19782>. We beperken ons hier tot een korte weergave van de inhoud.



De gemeente deelt de zorgen van de BOB en de wijkbewoners en wil hen bij de verkeersprogramma's blijven betrekken. Maar wel met een paar slagen om de arm. Zo blijkt er nog

geen budget te zijn voor de uitvoer van de inrichting van de hele wijkring. Ook te denken geeft het voorbehoud dat verkeersveiligheid "geen opgave" maar "aandachtspunt" is in een

"ontwerp om de eenduidigheid en de herkenbaarheid van de structuur van de wijkring te vergroten." De brief stipt verder puntsge-

wijs onderzoek aan naar: vluchtheuvels, drempels, rotondes, extra zebrapaden, rode vlakken en betere verlichting bij oversteekplaatsen, snelheidscontroles en flitspalen, snelheidsdisplays (alleen tijdelijk), het opheffen van parkeerplaatsen voor beter zicht, extra 30-km zones en shared space. Van sommige wordt de wenselijkheid en haalbaarheid erkend (verlichting, opheffen parkeerplaatsen), bij andere wordt gewezen naar de verantwoordelijkheid van politie en Openbaar Ministerie (snelheidscontroles, flitspalen), en bij weer andere moet nog beter gekeken worden naar nut, haalbaarheid of wijze van aanpak. Naar verwachting zal rond de zomer een eerste voorstel op tafel liggen waarover met bewoners kan worden gesproken.

Update verfraaiing middengeleiders wijkring

Omdat het zo'n drassig weer was de afgelopen periode kon de leverancier van de bloemmatten deze niet goed uitsteken (valt anders in stukjes). Het wachten is op het moment dat

het droog genoeg is. De groenaannemer wil de beste kwaliteit leggen. Een en ander betekent dat de afsluitende werkzaamheden medio maart afgerond zijn.



Verkeersveiligheid Kardinges

De BOB is recentelijk op de hoogte gesteld dat de gemeente voornemens is om de verkeersveiligheid bij Kardinges te verbeteren. Vanuit de BOB en haar werkgroep Groen, grijs en verkeer is hier middels onderstaand schrijven op gereageerd met enkele aanbevelingen. De brief is gericht aan dhr. Henk Hoekstra, projectleider, Gemeente Groningen.

Groningen, 9-3-2024

Geachte heer Hoekstra,

Met belangstelling hebben wij, Bewonersorganisatie Beijum, de plannen gelezen voor de verbetering van de veiligheidssituatie ter hoogte van de kruising busbaan Huizingermaar met de P&R Kardinges. We zijn blij met de aangekondigde aanpassingen, maar willen graag iets toevoegen. De auto's komende van de ringweg en van de parkeerplaats geven slecht voorrang aan het fietspad dat langs de busbaan loopt. Uit ervaring weten wij dat je als fietser daar goed moet opletten en regelmatig stevig moet remmen om niet aangereden te worden. Ondanks dat het een voorrangfietspad is. Bij de uitgang Kotkaweg-Bornholmstraat is de voorrang gewijzigd en daar gebeuren nu minder (bijna)ongelukken tussen auto's en fietsers. Wij zijn er dan ook voorstander van om de voorrang ter hoogte van de kruising fietspad-Kardingesweg te wijzigen.

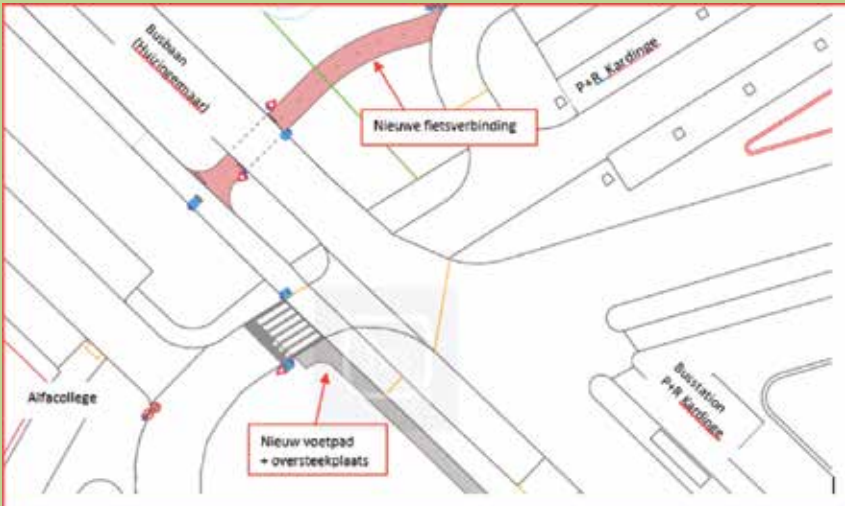
Verderop is de kruising van het fietspad met de busbaan richting centrum. Het komt regelmatig voor dat fietsers de busbaan oversteken zonder te kijken. Wij zien hier graag maatregelen om de snelheid van de (brom/snor) fietsers af te remmen en een duidelijke waarschuwing dat er een busbaan overgestoken wordt. Deze snelheidsremmende maatregelen zien we ook graag bij zowel de uitgang van de parkeerplaats als aan de overkant op de Kardingesweg.

Tevens hebben we als BOB een aantal jaren geleden aangegeven dat de situatie op de Garsthuizermaar ter hoogte van de oversteeken met de camperplaats ook te wensen overlaat. Komende vanuit Beijum is het zicht naar beide kanten nog steeds onvoldoende, omdat daar aan de linkerkant regelmatig grote campers staan en aan de rechterkant de auto's tot vlak tegen het fietspad geparkeerd staan. Ook daar zouden snelheidsremmende maatregelen gewenst zijn, omdat auto's regelmatig met hoge snelheid het

fietspad kruisen. Te denken valt aan een 30km zone, drempels op de rijbanen en waarschuwingsborden dat men een kruising nadert. Het is duidelijker om op de beide oversteeken een voorrangsbord te plaatsen. Dat heeft een hogere attentiewaarde dan alleen haaiantanden.

Met vriendelijke groet,

Mylène Gerritsen,
Namens de BOB



De voorgenomen verkeersmaatregelen van de gemeente bij P&R Kardinges (zie ook De Beijumer van december 2023)



Pagina's Wijkvernieuwing



DOE MEE!



ZODAT JE VOORTAAN NOG MAKKELIJKER INFORMATIE KRIJGT OVER DE WIJK

VUL DE VRAGENLIJST IN VAN BEIJUM BRUIST!
SCAN DE QR-CODE OF GA OP INTERNET
NAAR  [BIT.LY/COMMUNICATIEBEIJUM](https://bit.ly/communicatiebeijum)



Beijum Bruist!

Inloopbijeenkomst Aanpak Beijumerweg

Dinsdag 5 maart was er een inloopbijeenkomst in het Heerdenhoes waarbij het definitieve ontwerp voor de Aanpak Beijumerweg aan bewoners werd gepresenteerd. Ongeveer 30-35 bewoners kwamen op deze avond af. De reacties op het ontwerp waren positief; er waren vooral vragen over het soort groen dat extra wordt aangelegd en het onderhoud van de bermen.

Daarnaast waren er vragen over de inrichting. Het deel van de Beijumerweg waar nu auto's mogen rijden, wordt ingericht als fietsstraat. Auto's zijn hier te gast en worden daar met borden op gewezen. De zijstroken worden verhard, waarbij de weg een rode kleur krijgt en de zijstroken een contrasterende lichte kleur. De paaltjes aan het begin en eind van het fietspad worden weer teruggeplaatst.

Fietspad
Vanuit de wijkvernieuwing Beijum is de afgelopen periode gewerkt aan een ontwerp om de verkeersveiligheid van de



Beijumerweg te vergroten en de cultuurhistorische waarde te versterken. Deze aanpassing van de Beijumerweg geldt

voor het deel van de weg vanaf de Amkemaheerd tot aan de Emingaheerd. Op een klein stuk van dit traject mogen ook auto's rijden, behalve tussen Beijumerweg 21 en het Pedaalpad. Het stuk van de Beijumerweg vanaf de onderdoorgang bij Ring Oost is ingericht als fietspad en kent al een eenduidige inrichting.

Verkeersveilig
In 2022 zijn mede op verzoek van de organisaties die zijn gevestigd aan de Beijumerweg de mogelijkheden van het autovrij maken van de route onderzocht. Daarbij is gekeken of het autoverkeer via de Jaltadaheerd kon worden ontsloten. Dit bleek helaas geen goede oplossing. De verkeersveiligheidsproblematiek zou zich dan verplaatsen naar de Jaltadaheerd. Hierna is besloten om aan een verkeersveilige inrichting van de Beijumerweg voor zowel auto's, fietsers als wandelaars te werken. Tegelijkertijd wordt gestreefd de cultuurhistorische waarde van de Beijumerweg nieuw leven in te blazen met

aandacht voor het landschap, historie, inrichting en veiligheid.

Planning
De planning is om de werkzaamheden aan de weg in de zomerperiode uit te voeren. Dit gebeurt in fases, zodat omwonenden en verkeer hier zo min mogelijk hinder van ondervinden. Met bewoners vindt hierover apart afstemming plaats. Met het inzaaien van de bermen en het planten wordt vanaf dit voorjaar begonnen. Naar verwachting zijn deze werkzaamheden in het najaar afgerond.



Doe mee aan het communicatieonderzoek van Beijum Bruist!

Met jouw hulp kunnen we ervoor zorgen dat je nog makkelijker informatie krijgt die voor jou belangrijk is. Bijvoorbeeld over (energie)toeslagen, activiteiten in de wijk en nieuws over jouw buurt.

We willen kijken hoe Beijumers op dit moment informatie krijgen over wat er in de wijk gebeurt. En we horen graag

wat er beter kan. Om dat te onderzoeken, hebben we een vragenlijst gemaakt.

Wil jij meedoen? Het invullen duurt ongeveer vijf minuten. Scan dan de QR-code om de vragenlijst te openen.

Of ga op internet naar: bit.ly/communicatiebeijum. Alvast dank voor het meedoen!



Kies het onderwerp voor het Energie Café op 9 april in de Amkemakoepel

Op dinsdag 9 april organiseren we om 20.00 uur een Energie Café in de Amkemakoepel. Tijdens dergelijke avonden gaan we dieper in op onderwerpen rondom de thema's energie en duurzaamheid. Daarvoor kunnen we bijvoorbeeld een

workshop organiseren, of een spreker uitnodigen. Heb jij een voorkeur voor een onderwerp waar je iets meer over wilt horen? Laat het ons dan weten. Om het je makkelijk te maken, hebben we alvast een lijstje gemaakt waar je uit kunt kiezen.

Zit jouw onderwerp hier niet tussen? Voeg jouw idee dan zelf toe.

Scan de QR-code om jouw voorkeur door te geven. Of ga naar: <https://forms.office.com/e/UR95z4Ezmx>



Het Energie Café wordt georganiseerd vanuit 'Beijum woont Duurzaam' in samenwerking met Grunneger Power.

GRATIS ENERGIE-ADVIES

Voor al je vragen over energiezuinig(er) wonen. Kom langs!

ENERGIE-SPREEKUUR
Elke 1^{ste} woensdag van de maand
15.00-17.30 uur
Amkemakoepel

DUURZAAM GRONINGEN
Onderdeel van Gemeente Groningen

Het wijkbudget 2024: Kom op met die ideeën!



Wie weet er nou beter wat goed is voor een bruisende wijk dan wij zelf, de bewoners die er samenleven? Dus ben jij tussen de 4 en 106 jaar oud en woon jij in



Beijum? Dan vragen we je om met ideeën en initiatieven te komen voor een nog mooiere en socialere wijk!

Je kunt het zo gek niet bedenken of wij kijken ernaar. We geven je advies, helpen je om je idee verder uit te werken en begeleiden je in het hele proces, van het bedenken en indienen van een idee tot de uitwerking en financiële afronding daarvan.

Bedenken en indienen
Tot 23 mei heb je de tijd om



iets te bedenken en dat idee ook in te dienen. Benieuwd wat er allemaal mogelijk is? Kijk dan op Stemvan.groningen.nl/budgets/26. Daar vind je alle ideeën die nu al zijn ingediend voor het Wijkbudget. Klik je op 'Afgerond', dan kun je ook

kijken naar de twee voorgaande jaren van Beijum Bruist. Of kijk dan ook eens naar andere wijken als Lewenborg en Selwerd.

Inspiratie genoeg op Stemvan.groningen.nl!

Vragen?
Heb je vragen? Mail naar wijkbudget@beijum.nl. Op de Stem van Groningen staan ook veel gestelde vragen. En houdt beijum.nl in de gaten voor actuele aankondigingen.

Help mee bij het bedenken van een (groen) plan voor het Innersdijk-terrein!

Ben jij een Beijumer met ideeën voor een tijdelijke invulling van het Innersdijk-terrein en de bloembakken op Plein Oost? Kom dan langs op 26 maart!

Het lege stuk grond naast het Heerdenhoes staat al een poosje leeg. En dat is natuurlijk jammer van zo'n mooie plek in de wijk. Zorggroep Groningen is eigenaar van de grond. Samen met Beijumers wil zij nu onderzoeken of het mogelijk is om voor in ieder geval de duur van een jaar een plan voor een tijdelijke invulling te bedenken. En dan het liefst iets voor zowel jong als oud. Denk bijvoorbeeld aan een gedeelte moestuin, een beleefpad of een plek om elkaar te ontmoeten te midden van het groen. Ook met de bloembakken op het plein willen we aan de slag. Doe jij mee?

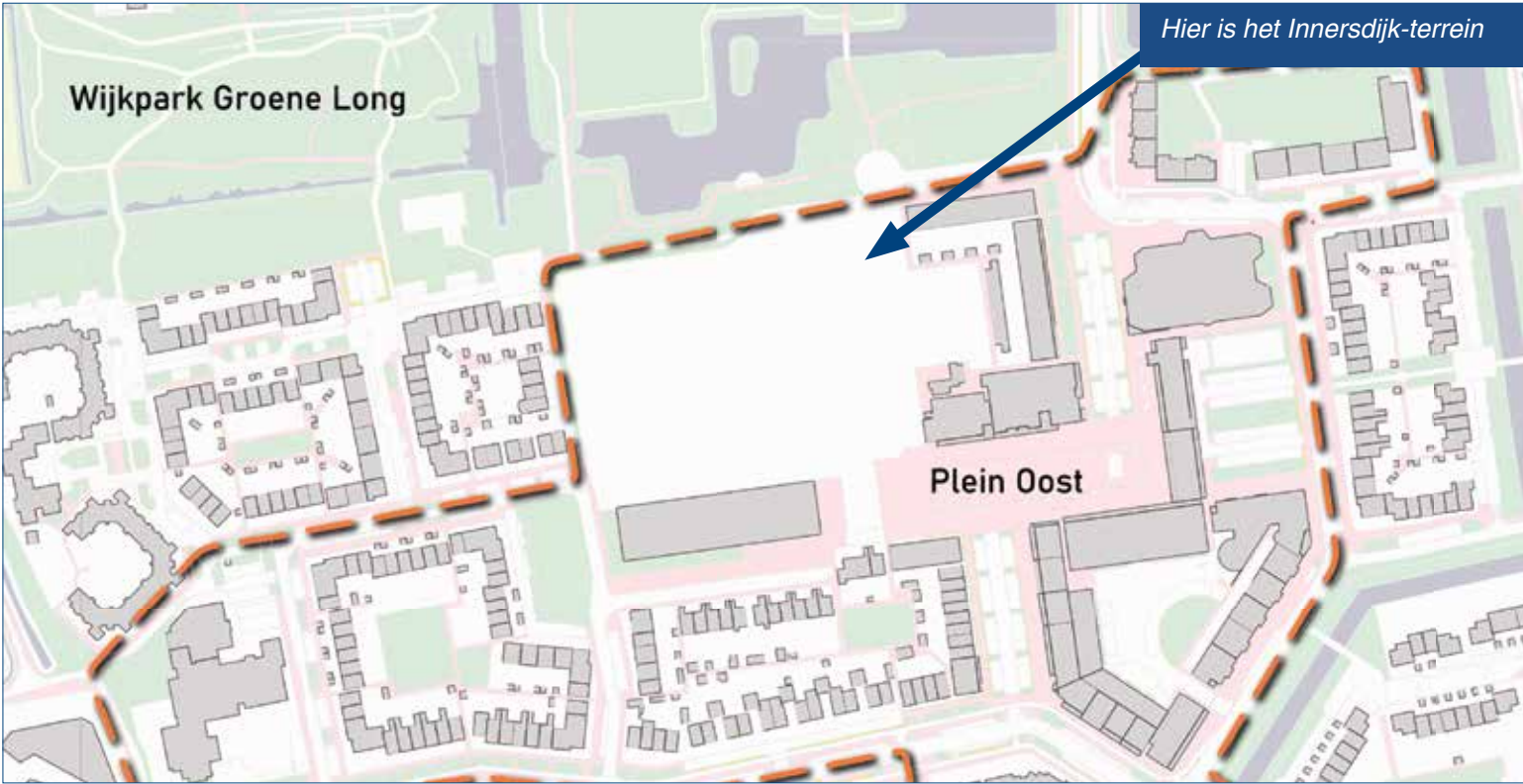
Wat:
(Groen) plan Innersdijk en bloembakken Plein Oost
Wanneer:
26 maart, 17.00-19.00 uur.
Waar: Amkemakoepel, Amkemaheerd 481-a.
Aanmelden:
communicatiebeijum@groningen.nl

Bijeenkomst
Tijdens de bijeenkomst horen we graag de ideeën van bewoners. En gaan we werken aan een plan, dat we aan de Zorggroep Groningen voorstellen. Gaan zij akkoord? Dan gaan we gelijk van start, zodat wij deze zomer al van de tijdelijke tuin kunnen genieten!

Aanmelden
Heb je hier wel oren naar? En wil je meehelpen met een plan? Meld je dan aan voor de bijeen-

komst op 26 maart (17.00-19.00 uur). Wij zorgen voor iets te eten en drinken.

Op 12 maart is er een eerste bijeenkomst geweest. De ideeën die we deze avond hebben verzameld, gaan we op 26 maart verder uitwerken. Ook hiervoor ben je van harte welkom!



Wijkvernieuwing 'Beijum Bruist!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/beijumbruist
Meedoen? Mail dan naar info@beijum.nl

ACTIVITEITEN in de wijk

Iedere maand een overzicht van de vele activiteiten die er zijn in Beijum. Kijk ook eens op beijum.nl/activiteiten.

MAF-jamsessies

ledere laatste vrijdag van de maand in Het Trefpunt: muzieksessie van de stichting Music and Fun (MAF). Van 19.30 uur tot 23.30 uur. Wil je meedoen? Alle apparatuur is aanwezig, evenals een drumstel en microfoons. Neem wel je eigen instrument mee. Muzikanten van de MAF-band kunnen zo nodig



Ouderencafé

Op 25 maart is er weer een gezellig café, samen kletsen over van alles en nog wat, maar ook spelletjes.

Op 8 april is er muziek met Jan en Leo, in Het Trefpunt (daar hebben ze een piano!) in plaats van in Het Heerdenhoes.

Op 22 april is er weer een themamiddag, deze keer over valpreventie.

Fashion Workshopreeks

Ook op 23 maart en 6, 13 en 20 april, steeds van 12 tot 16 uur, is er in Het Trefpunt een reeks fashionworkshops. Wil jij jouw kleding up-cyclen, stylen of een kledingstuk volledig uit

Daar vind je de meeste reguliere activiteiten, voor zowel kinderen als volwassenen, van o.a. de Wiershoeck, Heerdenhoes en Trefpunt.

Samenstelling:
Marleen van Leeuwen

zorgen voor ondersteuning. Je kunt natuurlijk ook alleen komen voor de gezelligheid, om te luisteren of om te swingen! Gratis entree!

De eerstvolgende datum van een jamsessie is 29 maart. Daarna staan ze dit jaar nog gepland op: 26 april, 31 mei, 28 juni, 27 september, 25 oktober, 29 november en 13 december.

Stadsboerderij De Wiershoeck

► *Pannenkoekeninloop*

Op woensdag 17 april van 12 tot 13.30 uur. Lekker een gratis pannenkoek!



► **Groningse Ukelele Band**

Groningse Ukelele Band op zondag 28 april van 14 tot 16 uur.
Entree gratis.

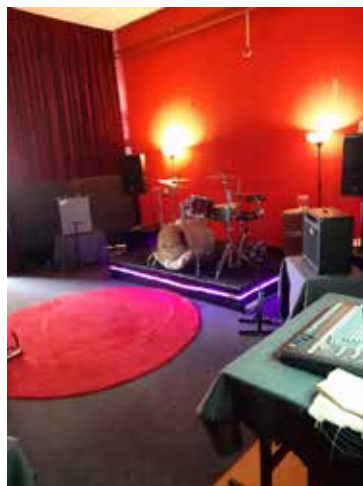
De Groningse Ukelele Band!



28 april
van 14 u-16 u
entree gratis
De Wiershoeck

MAF-ruimte te huur

Wist je dat je de MAF-oefenruimte in Het Trefpunt dagelijks van 18 tot 22 uur kunt huren? Als je hiervoor belangstelling hebt, neem dan contact op met Thijs van Oosten, tel. 06 16101554.



Meezingcafé

Ook deze maand weer een Meezingcafé in Het Trefpunt op de laatste woensdag van de maand, 27 maart, van 20 tot 22 uur. Heerlijk samen zingen, wat is er leuker?



► **Luisterliedjes**

Op zaterdag 23 maart om 14 uur

luisterliedjes over liefde, verdriet
en troost. met Catharina & Celuc.



► **Spelletjesmiddagen**

Ook op de zondagen 24 en 31 maart zijn er spelletjesmiddagen, van 13.30 tot 16.00 uur. Iedereen is welkom! Neem je een spelletje mee?



► **Voorjaarsmaaltijd**

Op zaterdag 20 april van 12 tot

13.30 uur, kosten 7 euro. Meld je
aan via algemeen@wiershoeck.nl.



Fototalk

Op 22 april (maandag, 19.30 tot 21.30 uur) komt fotograaf Sander Martens vertellen over zijn ontwikkeling als fotograaf en zijn inspiraties.

Verder staan nog in de planning:

Op 1 juni (zaterdag, 14 tot 16 uur) geeft fotograaf Baukje Venema een workshop cyano-
typie voor kinderen.

Op 7 juli (zondag, 13 tot 16.30 uur) geeft fotograaf Judith Lechner een workshop onconventionele portretten voor volwassenen



Nieuws van de werkgroep Groene Long

Groene Long aangepakt met vrijwilligers

Het is zaterdagmorgen 2 maart en we hijsen ons thuis in ‘werkkleding’ met stevige laarzen. Op de fiets naar het Heerdenhoes, waar de Groene Long-vrijwilligers zich verzamelen. We zien weer veel bekende gezichten. Dat is vertrouwd. Na het welkom en de bekende uitleg van de organisatie, met de aloude plattegrond, gaan we in drie groepen op weg met tuingereedschap in de kruiwagens. We zijn allen herkenbaar aan het verplichte oranje hesje.

door Margot Brettschneider en Wim van Hardeveld



Deze keer werken we in het westelijkste deel van de Groene Long. Vanaf basisschool De Beijumkorf tot achter Het Trefpunt en rondom de BMX-baan. Wij zijn opruimers van zwerfvuil, maar er zijn ook snoeiers, sjouwers, greppelgravers, slotendreggers en vuilophalers. Allemaal zeer nuttige arbeid, die met veel plezier en uitdaging wordt verricht. Met grijze vuilniszak en grijper struinen we door de bosschages, vaak kruip-door-sluip-door om niet in de nare

stekels van de esdoorn te blijven hangen. Het is ook oppassen geblazen voor gevaarlijke glibberpartijen. Er zijn veel grote plassen in de Long, met rondom veel blubber. Dus laten we ook te steile hellingen links liggen. Na vele jaren met veel zwerfvuil in de Long ligt er nu aanzienlijk minder groot vuil. Maar er is nog wel degelijk van alles en nog wat aan zwerfvuil te vinden tussen de inmiddels al frissgroene bodembedekkers, narcissen en krokussen, en aan

de slootkanten: plastic dopjes, blikjes, aanstekers, pakken reclamefolders in plastic, een lap worteldoek, vuurwerkresten, snoeppapiertjes, spuitbussen kettingolie, flesjes, plastic wietzakjes en zilverpapier, scherven van glazen en borden, restanten van een keukenkastje, een metalen deksel, een plantenbak, limonadepakjes, enzovoort. Onze bijzonderste vondst is een scooter, beschadigd, met nummerbord. Na contact met de politie blijkt die gestolen, dus



hebben we hem overgedragen aan de politie.

Om 12 uur staat voor alle vrijwilligers een heerlijke lunch klaar in Het Heerdenhoes. Gezellig napraten en ja, in het najaar zien we elkaar weer. Het was weer

een nuttig bestede ochtend. En wat waren we blij met deze zonnige winterdag.

Voor informatie en/of vragen kunt u contact opnemen met werkgroepgroenelong@gmail.com.

Beijum op de Planken!

Giselles Spiegel. Durf jij te kijken?

Theatergezelschap Beijum op de Planken! heeft de afgelopen maanden onder leiding van regisseur Aike Vogelzang een intieme en confronterende voorstelling gemaakt rondom de thema's armoede en de kracht van verbinding: Giselles Spiegel.

Wanneer: 20 april
Waar: Het Trefpunt
Aanvang: 19.30 uur (inloop vanaf 19 uur)
Prijs: een donatie aan de Voedselbank Groningen (QR-code aanwezig)
Reserveren is gewenst.
Opgeven via: kitty.boon@bijvrijdag.nl

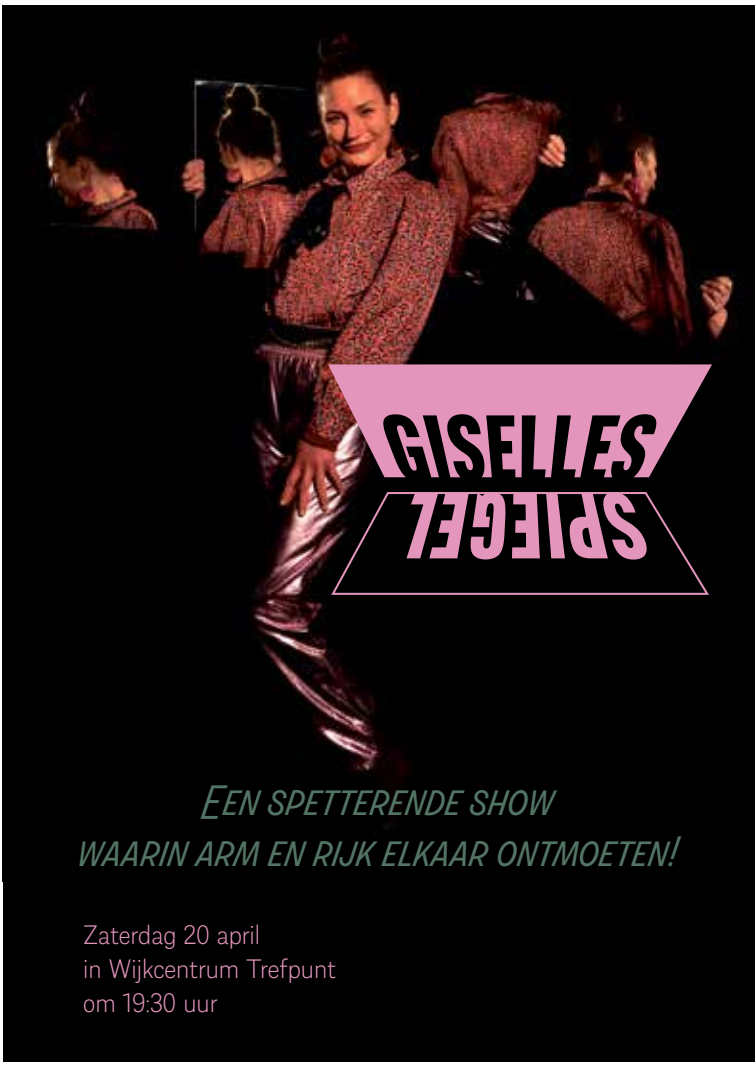
Na de voorstelling is er gelegenheid om met de spelers en met elkaar in gesprek te gaan.

We zien ernaar uit jou te ontmoeten en zijn nog benieuwder naar jouw verhaal.

Het theatergezelschap Beijum op de Planken! bestaat uit wijkbewoners, jong en oud en wil graag verder groeien om meer (multimediale) voorstellingen te maken. Houd jij van theater? Heb je een passie voor techniek? Schrijf je? Of bouw je graag dingen? Iedereen uit Beijum is van harte uitgenodigd om mee te doen. Er zijn veel rollen te vervullen, niet alleen op het toneel. Meldt je aan via de website of stuur een mail.
Web: www.beijumopdeplanken.nl
Mail: theater@educatielab.nl Info: 06-28216193



Giselles Spiegel is een televisieprogramma dat met een pop-upstudio door het land reist en daar mede aan de hand van verhalen van de lokale bevolking de vinger op de zere plek legt. Serieus, met een vleugje humor weet Giselle steeds de juiste zenuw bloot te krijgen. Maar weet ze ook wat er in haar eigen team speelt? In dit stuk probeert Beijum op de Planken! een groot maatschappelijk thema botten, vlees, spieren en bloed te geven. Met een lach en een traan, een ludieke actie en boerenverstand gaan ze erop los. Durf jij te komen kijken?



EEN SPETTERENDE SHOW
WAARIN ARM EN RIJK ELKAAR ONTMOETEN!

Zaterdag 20 april
in Wijkcentrum Trefpunt
om 19:30 uur

HOEZO HEERST ER NOG STÉÉDS ARMOEDE IN NEDERLAND?

Welkom bij Giselles Spiegel! De vermakelijke pop-up tv-show, met serieuze thema's in een luchtig jasje. Hier noemen we het beestje gewoon bij de naam. Met ludieke acties, tips en mooie interviews gaan we de strijd tegen armoede aan!

Confronterend, muzikaal, met een lach en een traan. Een voorstelling over armoede en gezien willen worden.

ENTREE: VRIJWILLIGE DONATIE AAN DE VOEDSELBANK
RESERVEREN (GRAAG!) BIJ: [KITTY.BOON@BIJVRIJDAG.NL](mailto:kitty.boon@bijvrijdag.nl)
DATUM: ZATERDAG 20 APRIL
PLAATS: WIJKCENTRUM TREFPUNT, BEIJUMERWEG 17
TJD: 19:30 UUR

Een initiatief van: Arjan van Rijs | Regie: Aike Vogelzang
Cast: Kim Keizer, Anne Minkes, Leo Möller, Fredy Riensema, Arjan van Rijs, Saskia Smid, Boukje Smit, Emma Wilson
Kostuum: Ramiro Koeiman Techniek: Ken Hing Hua
Beeld Flyer: Cool Shots Media

Met speciale dank aan Bouke Merel, Sander Roux, Gemeente Groningen, Educatielab en Wijkcentrum Trefpunt



KRUID EN ONKRUID IN STAD EN OMMELAND

Nagelkruid (*Geum urbanum*)

Sommige kruiden neem je amper waar; ze zijn er gewoon, op allerlei plekken in de hele stad (urbanum betekent ‘uit de stad’). Hun groen is onopvallend, ze staan zelden in de weg en als dat wel het geval is, spit je ze achteloos uit de grond om ze op de composthoop te gooien.

door kruidenvrouw Saskia Nieboer

Op die manier ben ik lange tijd met het nagelkruid omgegaan. Ergens wist ik wel dat het plantje geneeskrachtig was, maar de ongunstige groeiplek (nagelkruid houdt zich staande in hondenpoep, uitlaatgassen, blubber of onder een donkere heg) weerhiel me ervan om er iets mee te doen. Tot ik iemand op bezoek kreeg die enthousiast uitriep: ‘Oh, je hebt de heilige plant in je tuin!’ De heilige plant? Oeps...

Vijf
Wat blijkt? De wortel van nagelkruid vertoont als je hem door-midden snijdt een duidelijk pentagram, een roze vijfhoek. Dat is inderdaad heel bijzonder. Nagelkruid hoort dan ook bij de rozenfamilie, die altijd wel ergens het getal 5 laat zien,



meestal in de bloemblaadjes. Denk aan eenvoudige rozen, fruit zoals frambozen, bramen en aardbeien, en natuurlijk appel, sleedoorn en meidoorn. Ook nagelkruid heeft kleine gele bloempjes, met uiteraard vijf bloemblaadjes. Ze hebben vrijwel geen geur en kunnen wel een meter boven de groene bladrozet uit torenen.

Kruidnagel
Haar naam dank het plantje aan het feit dat de bloemstijlen zich na de bloei krommen tot een soort haakjes (nagels), die aan sokken van wandelaars en hondenpootjes blijven hangen en zo het zaad verspreiden naar andere plekken. Maar in kruidenboeken vindt u



een heel ander verhaal... U weet vast wel dat de specerijen, zoals kruidnagels, die in de middeleeuwen voor het eerst naar Europa kwamen, heel geliefd, maar tegelijkertijd onbetaalbaar waren. Om die reden gingen mensen op zoek naar alternatieven die in onze



contreien groeiden. En wat bleek? De gedroogde wortels van nagelkruid komen qua geur behoorlijk in de buurt van de kruidnagel. Voor de lekkerste geur dient u het kruid op 25 april op te graven, dus zorg dat u die dag klaarstaat! Graaf een of meerdere wortels uit, schrob ze schoon en droog ze, in stukjes gesneden, in een mandje op een warme plek, bijvoorbeeld op de verwarmingsketel. Bewaar ze als ze droog zijn in een afgesloten glazen potje en gebruik de wortelstukjes in plaats van kruidnagels in een gerecht. U kunt de verse wortels ook enkele dagen laten trekken in suikerstroop (reken op 250 gram suiker per 400 ml water).

Verwarm de stroop met de wortels telkens weer op laag vuur tot de geur en de smaak goed zijn. Deze stroop kan door gebak of een zomers drankje. En uiteraard maakte men er in de middeleeuwen wijn mee: reken op drie fijngesneden wortels per liter rode wijn, laat drie weken trekken en neem er dan een slokje van bij zwaar-moedigheid.

Geneeskraft
Als je naar de inhoudsstoffen kijkt, blijken de wortels, net als kruidnagels, de etherische olie eugenol te bevatten. Kauwen op een kruidnagel tegen kiespijn is een oud huismiddeltje en mijn tandarts vertelde me dat de verdoving die hij gebruikt, nog steeds gebaseerd is op eugenol. Mogelijk zou je dus ook op een nagelkruidwortel kunnen kauwen. Daarnaast kun je spoelen met een aftreksel van die wortels bij tandvleesontsteking. Het plantje zelf werkt verstevigend – er zit namelijk veel looistof in (ook een eigenschap van de rozenfamilie). Daardoor kun je er beter niet te veel thee van drinken, maar is af en toe een kopje het heel geschikt om de weerstand te verhogen bij diarree, na ziekte en om hart, lever en zenuwstelsel te versterken. Nooit meer weggooien dus!

Natuurfoto van de maand

Op deze twee foto's van Gert-Jan Rodenboog zie je het goudhaantje (inzet) en het vuurgoudhaantje (grote foto, gemaakt aan de Wilkemaheerd). Zo op het eerste gezicht lijken deze twee minivo-geltjes sterk op elkaar, maar hier zijn de verschillen tussen beide goed te zien. Het vuurgoudhaan-

tje is iets groter dan het goudhaantje; het verschil is ongeveer een centimeter.

Verder zijn de kleuren van het vuurgoudhaantje wat feller. Let ook op de witte wenkbrauwstreep en de zwarte oogstreep rondom het oog

van het vuurgoudhaantje. En de streep boven op de kop is bij het vuurgoudhaantje oranje in plaats van geel. Ten slotte heeft het vuurgoudhaantje een geelgroene kraag, die op de foto van Gert-Jan mooi zichtbaar is.

Behalve deze uiterlijke kenmerken zijn er belangrijke verschil-

len in leefwijze. Goudhaantjes leven uitsluitend in naaldbossen, behalve in de winter, als ze op zoek naar voedsel ook elders opduiken. Vuurgoudhaantjes leven behalve in naaldbossen ook in gemengde bossen, parken en tuinen, met name op zandgronden in de oostelijke helft van Nederland. Ook zij verlaten 's winters hun

broedgebieden en trekken dan soms op met groepjes mezen. Hun voedsel bestaat uit spinnetjes en kleine insecten. Dat hebben ze dan wel weer met het goudhaantje gemeen.

Meer foto's van Gert-Jan vind je op zijn eigen Facebook-pagina, Foto Rodenboog, en op Vogels in en rond Beijum.



Uit het verleden van Beijum

Onze mooie wijk Beijum bestaat alweer meer dan veertig jaar. In al die jaren is er veel gebeurd. En wie de geschiedenis van de wijk waarin zij of hij woont een beetje kent, is vaak meer betrokken bij de eigen leefomgeving.



In een spiksplinternieuwe wijk speelden een jaar of veertig geleden twee meisjes op schommels. Het idee dat de dames tegenwoordig tegen de 50 jaar zullen zijn... Let ook op de nieuwe huizen, de frisse nieuwe huizen en de dakkapellen. In

het algemeen zullen kinderen die in de jaren zeventig en tachtig van de vorige eeuw zijn geboren een mooie kindertijd hebben gehad in Beijum.

Dan de andere foto. Het gaat binnenkort weer bruisen op het schooltuincomplex in het groene hart van de wijk. Hoe oud deze foto precies is, is niet bekend. Wel opvallend is dat er nog met vogelverschrikkers werd gewerkt. Want: afblijven van zaadjes die in de klei zijn gestopt!



Heeft u aanvullende informatie over de foto's? Tips en/of achterliggende informatie zijn welkom. Ook worden lezers uitge-

nodigd om historische foto's in te zenden. Criterium: ze moeten minstens tien jaar oud zijn.

Mailadres: redactie@debeijumer.nl



Van Gosse Hartholt ontvingen we een grote verzameling foto's, waarvoor veel dank! Deze twee foto's zijn gemaakt in

2013. Weet u het nog? Als je vanuit Beijum de ringweg op wilde, moest je ooit wachten voor het stoplicht. Ruim tien

jaar geleden kwam hierin verandering met de aanleg van twee op- en afritten plus viaducten over de ring.

Viering Vietnamese nieuwjaar in het Heerdenhoes

Lekker eten, bijpraten, geluksgeld en karaoke

Vrolijke gezichten, vrouwen in prachtige jurken en overvloedig en lekker eten. Vietnamezen die iets met Beijum hebben, vierden zaterdag 17 februari in Het Heerdenhoes hun eigen Nieuwjaar. TET, een afkorting van TET Nguyen Dan, wat 'nieuw maanjaar' betekent, is het belangrijkste feest in het Oost-Aziatische land. Daar duurt het drie dagen en de meeste mensen hebben tien dagen vrij. Het was een bijzondere ervaring om als Nederlander iets van hun gastvrije cultuur te mogen ervaren en samen met hen het Jaar van de Draak te mogen verwelkomen alsook het begin van de lente.

door Willy Koolstra

Rode ballonnen, slingers, goudkleurige Vietnamese teksten, de vrolijke jurken van vrouwen, dat alles gaf het nuchtere Heerdenhoes deze zaterdag een exotisch tintje. Beijumer Vietnamezen die hier altijd zijn gebleven en uitgevlogen tweede en derde generaties ontmoeten elkaar aan lange tafels, rijkelijk voorzien van Vietnamese lekkernijen.

Hoog bezoek

'Vroeger vierden wij het nieuwe

jaar met familie thuis, maar nu zijn we hier bij elkaar', zegt Huy Puy. Hij is geboren in Beijum en op zijn dertiende verhuisd naar Etten-Leur. Veel hier geboren Vietnamezen hebben Beijum verlaten, vaak voor werk. 'De eenheid is verdwenen. Dat is wel jammer. Ik ben ook heel westers geworden. Ik zie veel nieuwe gezichten, het leven gaat gewoon door', zegt hij. 'Ik werk als zonnepaneleninspecteur en woon nu vlak bij Arnhem. In Groningen is niet veel economie. Als je geluk zoekt, kun je het best naar het zuiden.' Op de achtergrond klinkt Vietnamese muziek. Op een groot scherm de bijbehorende clip met beelden uit Vietnam en de éénlettergrepen songteksten, die alleen te horen zijn wanneer zo nu en dan een muzikale gast uit de zaal de microfoon pakt en meezingt. Ook karaoke hoort bij dit feest. 'We hebben hoog bezoek', zegt Huy Puy. 'De hoofdmunk van de Vietnamees boeddhistische tempel in Almere, de Van Hanh Pagode, is hier.' Eerder in de middag stond hij, samen met een andere in oranje gewaad gehulde monnik bij een tafel met bloemen, fruit, wierook en kaarsen, wat refereert aan



dankbaarheid en vrijgevigheid. Nadat de hoofdmunk een lange speech in de Vietnamese taal had gehouden, deelde hij roodkleurige envelopjes met geluksgeld uit aan de aanwezige kinderen.

Nieuwjaarsgroeten over en weer

en geluksgeld voor de jeugd vormen een oude traditie om elkaar het komende jaar goede dingen toe te wensen. In Vietnam krijgen kinderen dit geld in een mooi versierde envelop van hun naaste familie. Vietnamezen gaan ervanuit dat het de ontvanger geluk zal brengen.

Overal bloemen en lampen

Na afloop begeven de monniken zich onder het publiek en delen ook aan volwassenen hun rode enveloppen uit. Daarbij word ook ik niet overgeslagen. Een poosje later ontmoet ik Rhuong Khanh Nguyen Dang. Ze woont in Assen, is geboren in Saigon en kwam voor de liefde naar ons land. 'Wat vind jij van de Nederlandse cultuur?' vraag ik. Ze wijst naar klok. 'Alles op tijd', zegt ze, 'maar dat vind ik ook wel prettig.'

Wat ze vooral mist, is het Vietnamese eten; wat ze hier heeft leren kennen, zijn 'oliebollen, haring happen en stampot spinazie'. Ze herinnert zich nog heel goed hoe ze in haar geboorteland nieuwjaar vierde: 'De hele dag eten en drinken en gek doen. Karaoke, zingen en naar de burens gaan. In Saigon zie je overal bloemen en lampen. Heel mooi.'



Jan Wedema over zijn fotoproject Beijum Bij Elkaar

‘Geen mens is perfect, maar juist je eigenheid maakt je zo mooi’

‘Fotograferen is schrijven met licht en ik wil de mensen letterlijk in het licht zetten. Er zijn zo veel mooie mensen’, zegt Jan Wedema (67). ‘Ik ben nieuwsgierig naar wie al die mede-Beijumers zijn met wie ik hier al 38 jaar woon.’ Binnenkort gaat hij met pensioen; hij is bezig zijn coachingpraktijk langzaam af te bouwen en ‘meer tijd te hebben voor dingen die ook belangrijk zijn’. Hij startte begin dit jaar zijn fotoproject Beijum Bij Elkaar met als doel mensen uit verschillende culturen in hun huidige omgeving vast te leggen en hen op deze manier bij elkaar te brengen. Het eindproduct? Een foto-expositie en wie weet een boek.

door Willy Koolstra

‘Vanuit mijn eigen bubbel keek ik naar die andere bubbel. Nu stap ik uit mijn bubbel’, laat de fotograaf weten. ‘Beijum heeft een enorm grote culturele diversiteit. Vaak leggen we de nadruk op het anders zijn van mensen. Ik denk dat we zowel anders als gelijk zijn. We hebben allemaal dezelfde wensen, verlangens en behoeften.’ Die belangstelling voor de ander had hij altijd al. Zo ook het besef dat de wereld veel groter is dan het kleine stukje waar hij nu woont en dat het heel toevallig is dat zijn wieg hier stond. ‘Van jongs af aan ben ik mij dat bewust. Mijn wieg had ook op een heel andere plek kunnen staan en dan had mijn leven er beslist anders uitgezien. Dat ik het zo



goed heb, zie ik daarom niet als eigen verdienste. Mede om deze redenen heb ik het verlangen om te zoeken naar verbinding en ontmoeting; fotografie kan daarvoor het middel zijn.’

Social-mediacultuur

Ook uit zijn beroepskeuze blijkt dat hij graag met mensen

werkt. Na een blauwe maandag Fotovakschool in Apeldoorn, die hij destijds veel te commercieel vond, koos hij voor de gezondheidszorg. Jan deed onder andere de opleiding hbo-v en volgde meerdere opleidingen binnen de psychologie, waaronder begeleidingskunde. Hij is gespecialiseerd in de hulpver-

lening aan andere culturen en werkte jarenlang met getraumatiseerde asielzoekers in verschillende azc’s. De laatste vijf jaar had hij een eigen praktijk als coach, Act(e) de Présence. Toch is zijn liefde voor de fotografie altijd gebleven. Op dit moment doet hij een tweejarige deeltijdopleiding aan De Fotolocatie in Groningen om zich te bekwamen in een eigen beeldtaal. Zijn bedoeling met het project Beijum Bij Elkaar is tweeledig: ‘Ik wil mensen in het licht zetten. Daarbij ben ik niet op zoek naar het perfecte plaatje, maar naar hoe iemand werkelijk is. Ik wil niet meegaan in de social-mediacultuur, maar het is juist mijn reactie daarop. Geen mens is perfect, maar juist je eigenheid maakt je zo mooi. Kan ik aan de buitenkant laten zien wie jij van binnen bent? Doordat je iemand fotografeert, zegt die persoon eigenlijk: ik laat me zien. Voor sommige mensen is dat een hele stap, maar het kan wel zelfvertrouwen geven omdat het bevestigt wie je bent.’

Op de fiets

‘Daarnaast wil ik mensen bij elkaar brengen van wie de roots verschillend zijn. We zijn allemaal hier en nu bij elkaar op deze plek, in deze wijk. Ik vraag je waar je wieg stond en die van je ouders en grootouders.’ Voor zijn fotoproject is ook de leefomgeving van de geportretteerde heel belangrijk: ‘Dit ben jij in jouw huis. Dit is wat voor jou belangrijk is. Je omgeving hoort bij jou.’ Jan Wedema legt uit dat hij in zijn manier van werken niet direct als fotograaf wil binnenkomen. ‘Ik wil de deelnemers eerst leren kennen.’

Zijn nieuwsgierigheid naar de medemens blijkt ook uit de vele reizen die hij in zijn leven heeft gemaakt, uiteraard nooit zonder camera. ‘Ik ben altijd al wel portret- en reisfotograaf geweest.’ Om meer onderdeel te kunnen zijn van het leven en de cultuur in het land waar hij doorheen reisde, ging hij altijd op de fiets. ‘Zo heb ik een halfjaar door Azië gereisd en een half jaar door Zuid-Amerika. Je bent dan geen toerist. Ook in een hotel ervaar je eigenlijk niet waar je bent. Om die reden logeerden wij heel basic, vaak bij de mensen thuis. Samen met Marike, mijn vrouw. Ik was een jaar of 50. Onze vier kinderen waren al volwassen.’

Nieuwe fase

Nu een nieuwe fase in zijn leven aanbreekt, gaat hij weer vaker met de camera op pad. Van mensen die willen deelnemen aan zijn project, wil hij ruim twintig foto’s maken in hun eigen leefomgeving. Mee-doen betekent daarom ook gratis mooie foto’s van en voor jezelf. ‘Voor de expositie selecteer ik die foto’s die het meest over iemand vertellen. Daarbij kun je denken aan (traditionele) kleding, of misschien juist heel eigentijdse kleding, de inrichting van het huis, spullen van (voor)ouders, et cetera. Belangrijk is daarbij dat mensen voelen: dit ben ik en dat is goed genoeg.’

Mensen die geïnteresseerd zijn in het fotoproject van Jan Wedema, meer informatie wensen of willen deelnemen, kunnen hem bereiken via j.wedema@gmail.com of kijk op www.janwedema.nl.

Beijum Bij Elkaar

Ellie Schrottenboer

Tekst en foto: Jan Wedema

Haar wieg stond op een boerderij in het Drentse Nijveen. Na een ommelandse tocht door het Groninger land vestigde ze zich dertien jaar geleden in Beijum. Hier woont ze met heel veel plezier. Horen is vanaf haar geboorte problematisch. Misschien heeft ze wel juist daardoor geleerd om heel goed naar de wereld te kijken. En dat zie je direct bij binnenkomst. Wat haar ogen zien, wordt vertaald door een creatieve geest en gemaakt door vakkundige handen.

De zon straalt me tegemoet. Een groot, geel gehaakt, rond kunstwerk geeft kleur en warmte aan de kamer van Ellie. Tegenover de zon een prachtig schilderij van een paard. Deze ruimte ademt rust en warmte. Ellie is paardenschilder, maakt haakwerken, pyrografie en keramiek: <https://ellieschrottenboer.nl>.



Drie keer per week dompelt ze zich onder in het Zilvermeer. Ook wanneer het vriest! Water geeft haar een gevoel van vrijheid.

En zelf is ze het zonnetje in huis. Niet dat ze altijd vol energie zit. Soms gaat het goed, een andere keer komt ze niet van de bank. Dat zijn de rest-

verschijnselen van een nare ziekteperiode in het verleden. Daarmee dealen betekent een dagelijks zoeken naar balans tussen wat goed voor haar is en wat juist te veel gevraagd is. Een echte evenwichtskunstenaar. Met bewondering hoor ik haar verhaal. Naast het maken van kunst doet Ellie vooral aan levenskunst.



De Werkbeij presenteert: *de regentonnenservice*

Het jaar 2023 was het natste jaar ooit gemeten in Nederland. In de lente viel er echter vijf weken achter elkaar geen druppel regen. Terwijl de Werkbeij zich blijft inzetten om klimaatverandering tegen te gaan, moeten we ook eerlijk zijn: het klimaat is al veranderd en zal hoe dan ook nog verder veranderen. Er valt meer regen in een jaar, maar wel in kortere tijd. Daardoor is het droger in de lente en natter in de andere jaargetijden. Dit brengt allerlei problemen met zich mee.

door Tim Visser

Beijumse klei

Beijum is gebouwd op klei-grond. Als die uitdroogt, kan dat leiden tot verzakking van huizen. Gelukkig wordt het grondwaterpeil in Beijum redelijk hoog gehouden voor de omliggende natuurgebieden. Toch is het een goed idee om zo veel mogelijk water vast te houden in de grond. Klei laat echter bijna geen water door. Als het hard regent, kan het water niet goed weggelopen in de bodem, waardoor het riool overbelast raakt en paden onderlopen.

Subsidie op een regenton

De gemeente wil dan ook graag dat we zo veel mogelijk water van ons dak opvangen in onze tuinen. Daarom gaat vanaf 29 maart de kortingsactie voor regentonnen weer van start (zie gemeente.groningen.nl/subsidie-klimaat-aanvragen, ook voor andere klimaatsubsidies). Je krijgt korting op de aanschaf van een regenton bij bijna elke bouwmarkt in de gemeente. Vorig jaar was dat 25 euro, genoeg om de aansluitmaterialen van te kopen. Want de ton moet natuurlijk ook nog worden aangesloten op de regenpijp. Op de website milieuentraal.nl kun je een duidelijk stappenplan vinden. De link vind je op beijum.nl/energieteam-de-werkbeij.



beij. Daar staat ook een verlanglijstje dat je kunt gebruiken voor de Hornbach.

Kom je er zelf niet uit? Niet getreurd! Energieteam de Werkbeij begint dit jaar met een gratis regentonnenservice. We kunnen je helpen bij het kiezen van een ton en deze zelfs (gratis!) voor je plaatsen. Stuur een mailtje naar werkbeij@beijum.nl onder vermelding van je adres en we komen zo snel mogelijk bij je langs.

Wat moet ik met al dat regenwater?

Tja, wat moet een mens met al dat water? De planten water geven, natuurlijk. Maar de tuinplanten moeten ook weer niet lui worden. Een beetje droogte moeten ze zelf kunnen doorstaan. Gelukkig lusten de kamerplanten ook regenwater. Dit water is zacht (er zit geen kalk in) en is daarom beter



Hoeveel regen valt er eigenlijk in een jaar?

Elk jaar valt in Nederland 880 millimeter neerslag. Dat is 10 procent meer dan toen Beijum gebouwd werd. Maar wat betekent dat eigenlijk? Neerslag wordt altijd in millimeters gemeten. Zet maar eens twee emmers in de tuin als het flink regent: een grote en een kleine. Je zult zien dat in beide het water even hoog komt te staan. Het aantal millimeters is gelijk, maar in de grote emmer zit natuurlijk wel meer water. Dus hoeveel liter water valt er nu op het dak? Heel makkelijk: op elke vierkante meter

dakoppervlak (schuin of plat, recht van boven gezien) valt elk jaar 880 liter water. Een handige truc is om te bedenken hoe groot je begane grond is. Is het grondoppervlak van je huis bijvoorbeeld 50 vierkante meter, dan valt er $50 \times 880 = 44.000$ liter water per jaar op je dak. Dat is 44 kuub! Genoeg voor het drinkwaterverbruik van twee (zuinige) volwassenen. Kortom, je hoeft je geen zorgen te maken of de ton wel vol komt. Zelfs bij een schuurtje kun je een flinke ton vullen.

toilet mee door. Elke dag gaat daar 30 tot 40 liter schoon drinkwater doorheen per persoon. Zonde natuurlijk. Er zijn Beijumers die een kannetje regenwater in het toilet hebben staan. Er is zelfs een Werkbeij die de ton direct heeft aangesloten op zijn stortbak. Nieuwsgierig? Stuur ons een mailtje, dan mag je komen kijken.

Duurzaamheidsmarkt en muziek kwamen samen in Zuidwolde

Op zaterdag 24 februari organiseerde Maria Ufkes, van Wolwarmte Groningen, een creatieve hergebruik- en duurzaamheidsmarkt in dorpshuis De Kern in Zuidwolde. Het werd een goed bezocht, kleinschalig en gemeedelijk evenement. Vele bezoekers gingen tevreden naar huis met volle tassen met aparte en duurzame aankopen.

Artikel en foto's: Ingrid Werleman

Maria vertelt: 'We streven naar het behoud van onze aarde door hergebruik van natuurlijke materialen en door inzet van energiebesparende middelen en instrumenten. Met de opbrengst van de entreekaarten voor het concert steunen we mensen in nood. Mensen, initiatieven en ideeën



om energie te besparen brengen we samen om van elkaar te leren. Wereldwinkel Bedum en particulieren bieden hun (hart) verwarmende goed aan. Haakkunst in vormen en kleuren, schapenwol verwerkt in een kookzak, een voetenzak, beenwarmers en nog meer. En



wat te denken van een quilt, waar je al warm van wordt als



je ernaar kijkt? Een kunstenaar gaf uitleg over werken met vilt, er was een demonstratie en nog veel meer.'

Na afloop konden de bezoekers en deelnemers aan de markt genieten van een klankschaalconcert in de nabijgelegen middeleeuwse kerk. De muziektherapeuten deden dit gratis. Er werd een kleine

bijdrage gevraagd, die naar goede doelen ging.

Verschillende deelnemers waren enthousiast om hun visie en hun creativiteit met ander organisaties te delen en om mee te doen met andere markten. Mensen die interesse hebben om met de deelnemers van de markt in contact te komen om iets te kopen of om samen iets te organiseren, kunnen mailen naar Maria op wolwarmtegroningen@gmail.com of naar ingridwerleman@gmail.com. Vermeld dan even om wat voor product of om welke deelnemer het gaat.

Ik heb heel erg genoten van een middag Zuidwolde en heb als duurzaam mens gelijk een kookzak en verschillende hergebruikartikelen gekocht.

De gemeente sluit aan bij de bewoners

'Korte lijntjes!'

'Groningen werkt gebiedsgericht. Dat betekent dat de gemeente niet overal hetzelfde doet, maar rekening houdt met het karakter, de cijfers en de specifieke wensen van een gebied.' (Inleiding Gebiedsjaarplan Oost 2024). **Het college van Burgemeester en Wethouders is ervan overtuigd dat dit de beste aanpak is. Daarom is er ook in Beijum een vaste club mensen die als leden van het gebiedsteam samenwerken met bewoners en organisaties in de wijk.**

door Marleen van Leeuwen

Het Gebiedsteam Oost is dus 'het eerste aanspreekpunt voor bewoners en organisaties' in het hele gebied, maar de leden van het gebiedsteam zorgen ook voor verbinding en afstemming binnen de gemeente. Hoe dat werkt in Beijum, een van de vele wijken in Oost? Daarover gaat ons gesprek aan de Kreupelstraat, kantoorplek voor een deel van het Gebiedsteam. Ik sprak met gebiedsmanager Marlon Berends, gebiedssecretaris

Felix Hirmann en sociaal gebiedsontwikkelaar Els Bruinewoud.

Samenwerking

Het gebiedsteam werkt nauw samen met de wijkvernieuwing Beijum Bruist! Er is dan ook een grote variaties aan thema's, die elkaar vaak raken of overlappen. Behalve de vaste leden van het gebiedsteam (zie kader) vergaderen wijkwethouder Rik van Niejenhuis en projectmanager wijkvernieuwing Minetta Koornstra regelmatig mee. Onderwerpen die besproken worden, zijn bewonersinitiatieven (bijvoorbeeld via het wijkbudget), wijkverlichting, het groen in de wijk en (verkeers-)veiligheid. 'Het zijn geen losse sporen – we doen het met elkaar', vertelt Felix Hirmann. Hoewel ze zo vaak mogelijk in de wijk zijn, werken ze ook op verschillende locaties van de gemeente. De Kreupelstraat is er maar één van. Felix: 'Zo hebben we ook regelmatig overleggen aan het Zuiderdiep (Stadsontwikkeling), het Hanzeplein (veiligheid) en de Parkallee (stadsbeheer)'. Ze komen dus vaak bij elkaar om zaken af

te stemmen met andere collega's. Zo voorkom je onduidelijkheid of langs elkaar heen werken en stem je de plannen van de gemeente beter op elkaar af.

Verschillende rollen

Marlon Berends is gebiedsmanager. Zij is de voorzitter van het team en het eerste aanspreekpunt voor de wethouder. Zoals ze zelf zegt: 'Ik zit wat breder in het geheel.' Bewoners benaderen haar ook met vragen of zorgen. Dat is prima natuurlijk. Zij zal ze soms moeten doorverwijzen naar een van de andere teamleden of collega's binnen de gemeente die zich concreet hiermee bezighouden. Maar we proberen wel te kijken wat er kan en mogelijk is. Ook zoekt ze wanneer nodig de samenwerking met andere organisaties.

Felix Hirmann is gebiedssecretaris. Hij begon met deze functie op 1 mei 2023, de Dag van de Arbeid, symbolisch voor de hoeveelheid taken die hij heeft in zijn rol. 'Hoewel ik niet primair verantwoordelijk ben voor de inhoud, ben ik bij veel dingen wel betrokken.' Op zijn werkerrein komt alles aan bod. Hij en Marlon zijn samen de schakel tussen praktijk en beleid. 'Wij leveren vanuit onze gebiedskennis input voor beleid en zorgen voor verbinding tussen de verschillende beleidsterreinen.'

Els Bruinewoud is sociaal gebiedsontwikkelaar in Beijum. Zij gaat 'wat dieper', is een soort linking pin tussen de Beijumers, organisaties in de wijk en de gemeente bij sociale thema's. En is betrokken bij veel van de verschillende projecten waar

aan in Beijum gewerkt wordt. Iemand die je veel in de wijk tegenkomt.

Samen met alle andere leden van het gebiedsteam streven dit drielal naar korte lijntjes, met elkaar, met de organisaties in de wijk en vooral met de Beijumers. Uiteindelijk is het de bedoeling van gebiedsgericht werken dat 'de gemeente aansluit bij de bewoners in plaats van andersom'.

Contactgegevens

Heeft u een plan of initiatief voor de wijk of heeft u vragen? Dan kunt u contact opnemen met: **Gebiedsmanager Oost: marlon.berends@groningen.nl** **Gebiedssecretaris Oost: felix.hirmann@groningen.nl** **Sociaal gebiedsontwikkelaar Beijum: els.bruinewoud@groningen.nl**

De vaste leden van het gebiedsteam in stadsdeel Oost:

- Marlon Berends – gebiedsmanager Oost
- Felix Hirmann – gebiedssecretaris Oost
- Anna Bloem – stadsdeelbeheer Oost
- Sippie Keekstra – gebiedsverbinder Oost (werk & participatie)
- Els Bruinewoud – sociaal gebiedsontwikkelaar Beijum
- Marielle Reneman – sociaal gebiedsontwikkelaar Lewenborg
- Margot Philippart – senior beleidsmedewerker stadsontwikkeling
- Femma Bezu – opbouwwerker WIJ
- Jacqueline Haarmans – wijkondersteuner WIJ



Zo word je wel honderd!

Is Beijum straks een nieuwe blue zone – een van de plekken waar de meeste 100-plussers wonen? Wat mij betreft wel!

door Charlotte Siekman

Op maandag 26 februari gaf ik een lezing over ouderen en leefstijl tijdens het Ouderencafé in Het Heerdenhoes. Als uitgangspunt nam ik de blue zones. Dit zijn de vijf plekken op aarde waar de meeste 100-plussers wonen. Wetenschappers hebben gekeken naar wat deze mensen gemeen hebben. Ook nam ik mijn eigen ervaring en kennis op basis van wetenschappelijk onderzoek als leefstijlcoach hierin mee. Met name op het gebied van voeding en beweging gelden in Nederland richtlijnen voor ouderen. Dit is vanuit de politiek geregeld om de volksgezondheid te verbeteren.

Honderd worden, dat willen we natuurlijk allemaal! Maar wat is dan het geheim? In drie

delen zal ik de geheimen van 100-plussers onthullen. Vanmiddag deel 1: (natuurlijk) bewegen. Uit Deens onderzoek onder tweelingen blijkt dat je DNA maar voor 20 procent je levensverwachting bepaalt. De andere 80 procent wordt bepaald door je leefstijl. Bij veel mensen valt op het gebied van leefstijl nog veel winst te behalen, tot op zeer hoge leeftijd!

Het eerste geheim om je levensverwachting te verhogen: (natuurlijk) bewegen! Bewegen integreren in je dagelijks leven. In de blue zones valt op dat de 100-plussers nog steeds hun eigen tuintje bewerken en zelfs nog op hun hurken het onkruid verwijderen. Terwijl wij maar al te graag opa of oma willen ontzien door het kopje koffie voor hen in te schenken. Ook hebben we overal een afstandsbediening of een apparaat voor dat activiteiten van ons overneemt.

Wat is natuurlijk bewegen?

Meer activiteiten in het dagelijks leven zelf blijven doen. Denk aan traplopen, huishoudelijke activiteiten, wassen en aankleden. Daarnaast hebben we in Nederland beweegrichtlijnen. Deze zijn opgesteld door de Gezondheidsraad om de volksgezondheid te bevorderen. Deze richtlijnen voor volwassenen en ouderen zijn als volgt:

- *Bewegen is goed, meer bewegen is beter*
- *Doe minstens 150 minuten per week, verspreid over meerdere dagen, aan matig intensieve inspanning (bewegen waarbij je hartslag en ademhaling versnelt, maar waarbij je wel kunt praten, bijvoorbeeld fietsen, zwemmen of stevig wandelen)*
- *Doe minstens twee keer per week spier- en botversterkende activiteiten (voor ouderen ook balansoefeningen)*
- *En: voorkom veel stilzitten*

Bij spierversterkende activiteiten kun je denken aan specifieke krachtoefeningen, maar ook aan sporten die helpen de spieren te versterken. Verschillende

dagelijkse activiteiten zijn ook spierversterkend, zoals fietsen en traplopen.

Bij botversterkende activiteiten wordt kracht op de botten uitgeoefend, wat de kracht en groei van de botten versterkt. Dit zijn activiteiten waarbij het lichaam met het eigen gewicht wordt belast, zoals traplopen, wandelen en dansen.

Balansoefeningen zijn een specifiek advies voor mensen vanaf 65 jaar. Bij balansoefeningen staat het samenwerken van de spieren centraal. Een goede balans zorgt ervoor dat je je evenwicht makkelijker houdt en minder snel valt. De oefeningen zijn gericht op het verbeteren van je evenwicht terwijl je staat of beweegt, zoals op één been staan of een voorwerp van de grond oprapen. Denk

ook aan activiteiten als yoga of bal- en racketsporten.

Welke vorm van beweging bij u past, is natuurlijk heel persoonlijk. Wel blijkt dat een beweegactiviteit die plezier oplevert, gecombineerd met sociale contacten, de meeste kans van slagen heeft. Zo willen we niet alleen meer jaren toevoegen aan het leven, maar ook leven toevoegen aan de jaren!

In de volgende Beijumer deel 2 van de geheimen van 100-plussers. Op naar de honderd!



Ontwikkelplein Beijum

Wegwijs worden in De Wegwijzer

Leer digitaal vaardig te worden en nog veel meer met Ontwikkelplein Beijum

door Menno Fritsma

Voor de ingang naar de bibliotheek aan plein-Oost staat sinds begin februari elke donderdag van 14 tot 16 uur een bord met daarop de woorden 'Ontwikkelplein Beijum'. Altijd nieuwsgierig naar ontwikkelingen liep ik naar binnen om navraag te doen. Direct na de ingang zag ik in een ruimte rechts iemand zitten. Ik ging naar binnen en mij werd vriendelijk gevraagd waarvoor ik kwam. 'Ja, dat weet ik eigenlijk niet; kunt u mij zeggen waarvoor ik hier kan komen?' was mijn wedervraag. Even later zat ik aan tafel met Nanda Hovinga, adviseur Sociaal Domein van Forum Groningen, die mij vertelde wat het landelijke concept Ontwikkelplein inhoudt en hoe het in Beijum vorm heeft gekregen. Dat was een inspirerend verhaal, dat het zeker verdient om het in deze krant aan het voetlicht te brengen.

Hulp in de digitale wereld

Steeds meer wordt verwacht dat mensen vertrouwd zijn met de digitale wereld en met hun smartphone of computer van alles kunnen regelen, ja zelfs moeten regelen. Dan gaat het bijvoorbeeld om contact met de overheid, zoals bij het aanvragen van toeslagen of het invullen van een belastingaangifte, of om het inloggen met je DigiD bij je zorgverzekering. Zelfs als je korting wilt krijgen bij de supermarkt kan dat vaak alleen met een QR-code of een app op je smartphone. Voor 20 procent van de Groningers zijn digitale vaardigheden niet vanzelfsprekend. Forum Groningen heeft het initiatief genomen om bewoners een laagdrempelige opstap te bieden voor gratis hulp en ondersteuning. Daarvoor heeft je geen lid te zijn van de bibliotheek. Nanda Hovinga heeft verschillende organisaties in de wijk benaderd om gezamenlijk en ieder op het eigen vakgebied tijdens wekelijkse gesprekken daaraan een bijdrage te leveren.

Op een middag heb ik interviews gehouden met alle partners van het ontwikkelplein. Al snel werd duidelijk dat je niet alleen over genoemde onderwerpen, maar eigenlijk over van alles waarvan je niet weet waar je moet zijn op die gesprekken terecht kan. Ook bijvoorbeeld voor:

- **zoeken naar betaald werk of vrijwilligerswerk**
- **steun bij intensieve zorg voor iemand anders**
- **hulp bij het bijhouden van je geldzaken of administratie**

- **een tijdelijk steuntje in de rug in de vorm van persoonlijk contact, of**
- **hulp bij praktische zaken**

Alle partners hebben elke donderdag van 14 tot 16 uur spreekuur in De Wegwijzer. De lijntjes zijn dus kort en ter plekke kan makkelijk doorverwezen worden. Afspraken, eventueel op een andere locatie, zijn snel gemaakt. Gesprekken kunnen desgewenst tijdens de spreekuren in een besloten ruimte plaatsvinden. Hieronder stel ik de partners aan je voor.

Klik & Tik – Claire van Lent (valt in voor de vaste medewerker)

In de bibliotheek leer ik je computerbasisvaardigheden. Dat kan op een computer van de bibliotheek zijn, maar je mag ook eigen apparatuur meenemen. Ook kun je aansluiten bij een gratis computercursus Klik & Tik. Hoe start je een computer op? Hoe gebruik je de muis? Hoe kun je een tekst typen en verwerken? Hoe verstuur je een e-mail? Hoe ga je het internet op en wat kun je daar allemaal mee? Met die vaardigheden leer je de computer te gebruiken voor dagelijkse dingen.

IDO (Informatiepunt Digitale Overheid) – Nanda Hovinga

Bij mij kun je terecht met vragen over DigiD, over hoe je via internet informatie kunt vinden over de digitale overheid en over hoe je online een formulier moet invullen. Ik geef mensen tips, zoals dat je op een vraagteken op een formulier kunt klikken en dan meer uitleg krijgt. Ik help niet bij het invullen zelf, ik laat het de klant doen. Maar ik geef zo veel mogelijk aanwijzingen. Het gaat erom dat iemand het zelf leert. Daarbij heb ik veel geduld en ik heb er alle begrip voor dat een en ander niet meteen lukt. Verder geef ik informatie over gratis cursussen die je kunt volgen.

Seniorweb – Douwe van der Meulen

Bij mij kun je informatie krijgen over wat apps zijn en hoe je die installeert, en over hoe je foto's kunt ophalen vanaf je camera en die op je computer zet. Je kunt alle vragen stellen over apparaten als pc's, laptops, tablets, printers en smartphones, en hoe die te gebruiken. Je kunt eigen apparatuur meenemen, maar er is ook een laptop in de bibliotheek aanwezig waarmee dingen uitgelegd kunnen worden. Ik heb het nu al lekker druk en ben tot nu toe geen onopgeloste vragen tegengekomen. Wij komen er altijd uit.

WIJ Groningen – Bo en Barbara



Groepsfoto met alle geïnterviewden



Nanda Hovinga (l) en Annemiek van Teerns, locatiecoördinator Bibliotheek Beijum (r)

WIJ Groningen is er voor alle inwoners van de gemeente Groningen. Heb je een vraag? Een leuk idee voor de wijk? Speelt er iets in je leven waar je zelf niet uitkomt? Of zoek je ondersteuning? Dan is het WIJ-team er voor je. WIJ Beijum is een team van beroepskrachten en vrijwilligers met allerlei achtergronden, zoals jeugdwerk, ouderenzorg, buurt- en opbouwwerk, jeugdhulpverlening en gezinsondersteuning. Je kunt met allerlei vragen en ideeën voor de wijk bij ons terecht. Bijvoorbeeld over een brief die je niet goed begrijpt, over de mogelijkheden als je zorg nodig hebt voor jezelf, je partner of je kinderen, en met vragen over financiën. Wij bieden een luisterend oor, wijzen je de weg en kunnen je helpen afspraken te regelen. Op donderdagmiddag zijn we in De Wegwijzer, op andere werkdagen kun je bij ons binnenlopen in het Heerdenhoes.

Humanitas – Marian Heslinga

Als Humanitas zijn wij in de wijk Beijum onder andere ter ondersteuning van mantelzorgers. Als je intensief zorgt voor iemand, kun je soms zelf ook wel wat steun gebruiken. Gewoon even je verhaal kwijt kunnen of iemand die met je meedenkt over dilemma's en alles wat je praktisch moet organiseren. Behalve met vragen over mantelzorgondersteuning kun je ook terecht voor vragen over de andere projecten van Humanitas: thuisadministratie, contact en steun, opvoeden en opgroeien, begeleiding vluchtelingen en laatste levensfase.

Link050 – Paula Mosterman

Link 050 is de vrijwilligerscentrale van de gemeente Groningen. Als je op zoek bent naar vrijwilligerswerk helpt Link 050 iets te vinden dat bij je past. Dit kan kort- of langdurend zijn, op

regelmatige basis bij een organisatie of een eenmalige actie, de mogelijkheden zijn heel divers. Ook als je je vrijblijvend wilt oriënteren, kun je gerust eens langskomen. Link050 is bekend met (bijna) alle organisaties en initiatieven die iets doen op het gebied van vrijwillige inzet.

Werk & Participatie – Pim van der Laan

Werk & Participatie valt onder de gemeente Groningen. Ik ben vier jaar geleden in De Wegwijzer begonnen en heb mij graag aangesloten bij het Ontwikkelplein, met partners met wie ik kan overleggen en waarnaar ik eventueel kan doorverwijzen. Vanaf 2020 is de gemeente gestart met extra maatregelen en trajecten die bijstandsgerechtigden helpen bij het vinden van werk, een opleiding of een maatschappelijke activiteit. Dat wordt ondersteund door veel organisaties. Anderstaligen zijn van harte welkom met vragen over kansen op de arbeidsmarkt. Ook bijvoorbeeld vroegtijdige schoolverlaters kunnen hun mogelijkheden bespreken. Of mensen die op latere leeftijd hun baan zijn kwijtgeraakt. Tijdens het spreekuur kan altijd een afspraak worden gemaakt op onze eigen locatie. Wij hebben veel contact met bedrijven in de gemeente Groningen.

BOB (Bewoners Organisatie Beijum) – Naomi Rumaloiné

Het doel van de BOB is het bevorderen van de leefbaarheid in de wijk, samen met zo veel mogelijk wijkbewoners en organisaties, en faciliterend waar nodig. De BOB houdt zich onder meer bezig met inrichting, gebruik, beheer en onderhoud van de woonomgeving en met wijkvernieuwing. De BOB heeft een overlegfunctie met de gemeente als het gaat om subsidies voor bewonersinitiatieven. Heb je ideeën, opmerkingen, meldingen of vragen? Ik ga graag met je in gesprek!

De Wegwijzer
Ypemaheerd 42
Spreekuur: elke donderdag van 14 tot 16 uur

Trots op de Wiershoeck

De tuin van stadsboerderij De Wiershoeck is onbetwist de mooiste plek in Beijum. Op social media vind je schitterende foto's van de kip, de bloemen, de tuin, de composthoop, de kransen van droogbloemen enzovoort. In gesprek met Dorine Sibbes van de raad van toezicht van De Wiershoeck spreek ik mijn be- en verwondering uit, omdat ik nog weet hoe De Wiershoeck er 35 jaar geleden uitzag toen ik – zijnde werkloos – er eindeloos uitjes plantte in wat toen nog alleen een groentetuin was. Nu is het een bloeiende en boeiende plek geworden, waar veel Beijumers van genieten.

door Jeanet Verveer

Het gebouw en de mensen
De raad van toezicht met vijf leden houdt sinds 2015 toezicht op de twee stichtingen van De Wiershoeck: stichting Stadsboerderij De Wiershoeck, die het gebouw beheert, en de stichting Zorgboerderij De Wiershoeck, die gaat over de dagelijkse zorg voor de cliënten en vrijwilligers die op de boerderij aan het werk zijn. Behalve de natuurvoedingswinkel en een atelier vind je nog twee bedrijfjes in de boerderij en een paar appartementen. 'Belangrijk is', zegt Dorine, 'dat de raad van toezicht niet alleen toezicht houdt op de stichtingen,



maar vooral ook meedoet en meedenkt.'

Een belangrijke stap

'Mijn taak was voornamelijk een plan te schrijven: Toekomst Wiershoeck 2025.' Omdat Dorine programmamanager Leefbaarheid is bij de provincie Groningen, heeft ze zicht op dit soort dingen. Bovendien kent Dorine De Wiershoeck goed, want ze woont al 44 jaar in Beijum. Het plan gaat over de stappen die nodig zijn om De Wiershoeck blijvend een stabiele basis te geven. Zo is Dorine heel blij dat De Wiershoeck een paar jaar geleden de status van algemene voorziening kreeg. 'Dat betekent dat we worden beschouwd als een belangrijke plaats waar mensen beschut en veilig even weer onder de mensen kunnen komen en hun arbeidsritme kunnen opbouwen. Daar krijgen we financiële middelen voor.'

Samenwerken in de wijk

Verder is het zo dat je niet meer alles alleen kan doen. In 2022 hebben we samen met Het Heerdenhoes en Het Trefpunt Beijum in Bedrijf opgericht. Met elkaar willen we een paar vaste



plekken in de wijk zijn waar mensen activiteiten kunnen ontplooiën.' Ze geniet ervan te zien hoe mensen samenkomen voor een maaltijd op deze drie plekken in de wijk.

Activiteiten

In en rond De Wiershoeck is de laatste jaren veel gebeurd, vertelt Dorine, en daar is ze best wel een beetje trots op. 'We zijn bezig geweest met een groen energieplan om ervoor te zorgen dat ons gebouw energie-neutraal wordt. Binnen de raad van toezicht is iemand die daar



De toekomst

Dorine benadrukt dat het in de raad voor toezicht vooral gaat om het toekomstbestendig maken van de boerderij. En ook over het feit dat directeur-bestuurder Marjan, die in dienst is van de zorgboerderij De Wiershoeck, binnenkort met pensioen gaat. Marjan is degene die vanaf de jaren tachtig de tuin vormgaf en de vrijwilligers begeleidde. Hoe moet dat als zij weggaat? 'De dingen zullen veranderen, dus dat wordt nog spannend.'



SAMEN GEZONDER LEREN LEVEN

Geef je nu op voor de LEEFSTIJL GROEP

Speerpunten

1. Dichtbij huis, in uw wijk
2. Kleine stapjes zetten
3. Samen met anderen motiveert

OLDSTARS MULTISPORTS

DINSDAGMIDDAG

🕒 14:00-15:00 📍 TREFPUNT

ONDERNEMERS IN DE WIJK BEIJUM (72)

Beijum wemelt van de ondernemingen en bedrijven. Groot, klein, familiebedrijven, eenmansbedrijven, starters, gevestigde bedrijven, et cetera. Met z'n allen vormen ze het ondernemerslandchap in de wijk.

In deze serie worden ondernemingen en bedrijven voor het voetlicht gebracht. Beijum zonder ondernemers is ondenkbaar. In deze aflevering vertelt de in Beijum woonachtige Wouter Winter over zijn striptekenbedrijf.

door Johan Fehrmann

Wouter, hoe heet je bedrijf en wat deed je daarvoor?

Mijn bedrijf heet 2W comics. 2W is een afkorting van mijn naam: WW – Wouter Winter. Voordat ik fulltime ging tekenen, werkte ik in de detailhandel. Hierdoor heb ik mooi het ondernemerschap kunnen leren.



Hoe ben je ertoe gekomen om 2W comics te beginnen?

Ik heb altijd getekend naast een gewone fulltimebaan. De coronacrisis en het vaderschap hebben ertoe geleid dat ik toch voor mijzelf wou beginnen. Het was al lang een droom van mij om fulltime te tekenen, maar ik durfde heel lang niet de keus te maken om deze stap te zetten.

Wat geeft je voldoening? Waar ben je trots op?

Het maakt me trots dat wat als een hobby begon mijn werk is geworden. Voorheen had ik nooit gedacht dat ik zou doen wat ik nu doe: werken aan tekenfilms, tv-reclames en weekblad Donald Duck.



Wouter Winter

Waarvoor kunnen mensen een beroep op je doen?

Als er iets getekend moet wor-

den, mogen mensen bij mij aankloppen. Een idee van iemand visualiseren blijft altijd een leuke uitdaging.



Je woont in Beijum. Al lang? En bevalt het?

Ik woon bijna drie jaar in deze wijk. Het is heerlijk hier. Beetje stads, beetje natuur en diversiteit. van mens en dier.

Hoe ben je te bereiken?

Ik ben te vinden op Instagram en op Facebook. Zoek gewoon onder mijn naam Wouter Winter.

Wouter Winter (2W Comics) Comic & storyboard artist 06-18979005

Ook met jouw of uw bedrijf in deze rubriek?
redactie@debeijumer.nl

Wat is uw droom voor Beijum?

Wat is het comfortbrein (ook wel reptielenbrein geheten)? Het reptielenbrein is het gedeelte in je hersenen dat over je instincten gaat. De andere twee gedeeltes gaan over het rationele en het emotionele. Het reptielenbrein is verreweg het kleinste van de drie, maar bepaalt in de regel maar liefst 95 procent van je beslissingen. Kies jij voor chocola of wat plakjes komkommer? Blijf je lekker op de bank liggen of ga je de deur uit om in de regen een stukje te gaan hardlopen? Nou?

door Ingrid Werleman

Hallo mooi Beijum, Mijn naam is Ingrid Werleman. In maart 2023 kreeg ik de sleutel van mijn woning aan de Munsterheerd. Na een jaar in Beijum kijk ik terug op mijn ervaringen. Het was spannend, want ik hoorde verschillende meningen over Beijum. Maar ik ervaar graag dingen zelf en ga niet uit van wat anderen zeggen. Dus ging ik Beijum ontdekken. Ik ontdekte gezellige markten, multiculturele activiteiten, het buurtvuur en veel voorzieningen voor wijkbewoners. Daar wou ik graag over schrijven en mensen inspi-



Ingrid Werleman

reren om vooral mee te doen. Ik stuurde twee artikelen met het verzoek ze te plaatsen naar De Beijumer en was welkom om artikelen te schrijven. Vanuit mijn studie en werkervaring wil ik altijd bijdragen aan de levenskwaliteit van mensen, zodat ze hun leven als gelukkig ervaren. Als klein kind op de lagere school beloofde ik mezelf dat ik mijn best zou doen om naar de hbs te gaan en daarna naar Nederland zou gaan om te studeren. Ik voelde me heel gelukkig dat ik een van de drie leerlingen was die gratis bijles kregen om naar de hbs te gaan. Ik ging naar de hbs, maakte de havo af door de Mammoetwet



en kreeg een Nederlandse beurs om te komen studeren. Die wens van het kleine kind dat ik was, is altijd bij me gebleven. Zo heb ik laatst glasverf gekocht waarmee ik op een mok schreef: 'Ik was ooit een jong kind dat geloofde in goedheid.' Deze droom van mij als kind is mijn drijfveer om te doen wat ik doe, het liefst voor de hele wereld. En mijn ervaring is dat deze drijfkracht deuren voor me opent om te werken aan die droom en wens – vroeger als professional, nu als professionele vrijwilliger.

Geloven in je eigen kracht om verbinding te creëren

Ik schrijf over sociale, educatieve en creatieve activiteiten voor de wijk. Zo kom ik op een

donderdagavond Doesjka tegen aan een tafeltje in de cafetaria van Het Heerdenhoes. Hm, is de Freubelinloopavond niet doorgegaan?

'Ben je alleen?' vraag ik haar. Ja, maar er komen wel mensen even een praatje maken. Zij vragen dan naar de bewonersinitiatieven, zegt Doesjka. Doesjka doet vaak mee aan de Freubelinloopavond. Wat motiveert haar om dit te doen? 'Dat mensen samenkomen, iets creatiefs maken. En ook belangrijk is dat ze een praatje kunnen maken met elkaar. Ervaringen uitwisselen.' Doesjka is een jonge bewoner met hart voor Beijum. Zij gelooft volledig in de Freubelinloopavond op donderdagavond en maandagmorgen. Samen willen

we aan u die dit leest vragen om één of meer personen mee te nemen naar de volgende Freubelinloopactiviteiten. Ouders, neem je kinderen of kleinkinderen mee. Laten we bewijzen dat Beijum bestaat uit mensen die samen een steeds bruisender Beijum vormen... We kunnen het als we het willen. Laten we de mensen die de Freubelinloop hebben opgezet steunen. En kijk naar de foto's van zo veel mooie en creatieve dingen die de laatste weken bij de Freubelgroep gemaakt zijn. Vaak met reeds gebruikt materiaal of materiaal uit de natuur of van donaties. Dus vooral komen als je het leuk vindt. Meer informatie vind je op de pagina 'Freubelinloop voor jongeren en volwassenen'.

Tot slot: ik denk dat er in iedere wijk mensen zijn met een idee of een droom voor hun wijk. Waarom? Omdat we allemaal een of meer talenten hebben die we graag met andere mensen willen delen. Mensen zoals Doesjka. Dan kunt u me mailen (ingridwerleman@gmail.com), bellen (06-13304986) of appen (06-17079859). Misschien komt uw verhaal dan de volgende keer in de wijkkrant...

Veel leesplezier, Ingrid



BINGO

Speel ook Mee!

€ 2,50 voor 5 rondes

Vanaf 19:00uur

25 maart

29 april
27 mei
24 juni

HEERDEN HOES

Melsemaheerd 2
050 - 541 00 70
info@heerdenhoes.nl

Beijumerweg 17, 9737 AB Groningen
050 - 542 28 07 of receptie@treffpuntbeijum.nl

Wijkcentrum Treffpunt

Welkom Elke werkdag van 9.00 tot 17.00 geopend.

Vrijdag 29-3-2024

JAMSESSIE

MAF @Treffpunt 19.30 - 00.00

LET OP:
Parkeren kan aan de Jaltadaheerd of Dom Helder Camara School!!

CYCLES SHOP GRONINGEN

DÉ FIETSENMAKER IN BEIJUM

Je vindt ons naast Winkelcentrum Beijum. Bij ons vind je onder andere de tweedehands Stadskiets, de hippe moederfiets en natuurlijk een hoop elektrische fietsen.

JOUW FIETS SUPERSNEL GEREPAREERD!

VOOR 11:00 UUR = ZELFDE DAG KLAAR!

Breng je je fiets na 11:00 uur, dan is je fiets de volgende dag voor 14:00 uur klaar.

NIEUW • GEBRUIKT • ACCESSOIRES • REPARATIE EN ONDERHOUD

Stoepemaheerd 10 - 9737 TK Groningen - 050 - 542 12 42 - info@cycleshop.nl

CYCLE SHOP

Groningen

Buurtvuur Beijum

Bij een vuuravond weet je altijd hoe het eindigt – vaak met prachtig gloeiende sintels, terwijl we daar nog met z’n allen zo dicht mogelijk bij staan om te genieten van de laatste warmte. Vuurmeester Harm dekt als laatste handeling de vuurkuil met zorg af, om zo alle mogelijke vonkjes te vermijden. Hij is echt een meester die het vuur van begin tot eind onder controle heeft!

door Bert Elzinga

Het begin van de avond daarentegen blijft altijd een verrassing. Vaak verloopt alles soepel en

kunnen vuurmeester Harm en ik rustig de gasten ontvangen. In de afgelopen, nogal natte periode moesten we echter twee keer flink aanpoten om het vuur aan te krijgen. In december waren externe factoren (regen en harde wind) spelbrekers en kostte het ons maar liefst drie kwartier om het vuur op gang te krijgen. Afgelopen keer konden we niet echt achterhalen wat er speelde. Het was een prachtige droge avond met weinig wind. Het hout was, zoals het hoort, onbehandeld en droog, maar toch kregen we de fik er niet in. Uiteindelijk is het ons weer gelukt en konden we, samen met de gasten, genieten van een heerlijk vuur. Het is prachtig om te zien hoe kinderen marshmal-

lows boven het vuur laten smelten of een pannetje glühwein warm wordt.

Harm en ik nodigen jullie graag uit voor de volgende vuuravond op 23 maart van 19.30 tot 22 uur, bij vuurplaats Jensemaheerd. Kun je niet komen? Geen probleem! Ook op 20 april, 18 mei en 22 juni organiseren we vuuravonden. Vergeet niet je eigen stoel en drinken mee te nemen.

Wil je op de hoogte blijven van last-minuteberichten en/of aankondigingen? Meld je dan aan voor het WhatsApp-groepje Buurtvuur Beijum. Stuur een bericht naar 06-21653639, dan neem ik je op in de groep.

Zie ik jou bij het vuurtje?



Vind het op beijum.nl

Op zoek naar een tai chi-groep, tips over energiebesparing, voorlichting voor aanstaande vaders, wijkorganisaties of belangrijke telefoonnummers, zoals van de kindertelefoon of de huisarts? Je vindt het op beijum.nl.

Op de homepage zie je zes blokjes en vier kleurige knoppen: Wijknieuws, Agenda, Activiteitenkalender en Wie, wat, waar? De zes aandachtsblokjes worden bijna dagelijks bijgewerkt. Activiteiten kan elke Beijumer ook zelf in de kalender zetten – hoe dat moet staat er bij. Mis je iets, heb je een flitsend idee of een mooie foto voor de homepage? Wij willen het weten! Kom je net uit het ei of hoor je bij de grijze koppen? Als internet jouw ding is, ben je van



harte welkom in de webredactie! Aarzel niet, mail ons met een: redactie@beijum.nl.



Link050

Dé vrijwilligerscentrale

Iets betekenen voor je wijk? Dat kan door vrijwilligerswerk te doen!

Klik & Tik
Als medewerker Klik & Tik ontvang je deelnemers en ondersteun je ze bij de online lessen; de deelnemers werken in hun eigen tempo en op hun eigen niveau. Je zorgt voor een prettige sfeer en je helpt de deelnemers computervaardig te worden.

Meer informatie:
n.hovinga@forum.nl | 06 11185740

Als een vis in het water
Vind jij het een uitdaging om kinderen op een leuke manier goed te leren zwemmen en kan je ook lessen in zwemvaardigheid geven? Dan ben je bij TriVia aan het goede adres.

Meer informatie:
secretariaat@trivia.nl | 06 53488181

Ontwikkellink:
Gratis cursus of training voor vrijwilligers!

Fonds Goed Idee
Wil je iets organiseren voor kinderen/jongeren die het thuis niet zo breed hebben? Dan kan je wellicht financiële steun aanvragen bij Fonds Goed Idee. Meer informatie vind je op onze website.

info@link050.nl

050 - 3051 900

Herestraat 100

We staan voor je klaar!

Heb je een vraag of wil je informatie? We staan op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur online, op kantoor en telefonisch voor je klaar. We helpen je graag! Mail naar info@nijestee.nl, stuur een WhatsApp-bericht of bel naar **(050) 853 35 33**. Wist je dat je online dingen zelf kan regelen? Een reparatie melden kan bijvoorbeeld via onze website. Ga naar:

www.nijestee.nl/contact

Nijestee i



Column

Hobby en politiek

door Jaap van Leeuwen

Niet verder vertellen, maar ik speel met treintjes. Nee, ik zit niet elke avond met een conducteurspet op treinen van A naar B en terug te dirigeren. Het gaat mij om het ontwerpen van een interessante modelbaan en vooral om het bouwen van bijbehorende fabrieken en andere gebouwen. Modelbouw dus, netjes op schaal, in dit geval 1:87 of H0 (spreek uit Half Nul; zeker niet Ha Oo zeggen, want dan verraad je meteen dat je er de ballen verstand van hebt).

Denken in de juiste schaal is belangrijk, anders krijg je rare dingen. Er kunnen kabinetten op vallen. Herinner je je de discussie over asielzoekers met een verblijfsvergunning die hun familie naar Nederland willen halen? Minister Dilan Yeşilgöz beweerde dat het om duizenden ‘nareizigers’ gaat: ‘Nareis op nareis op nareis’. Het bleek uiteindelijk in vijf jaar om totaal zeventig nareizigers te gaan. Dus ‘minder, minder, minder’. In 2023 waren het er zelfs maar tien. Laten we zeggen dat ze de schaal per ongeluk een heel klein beetje verkeerd heeft ingeschat. Politiek kwam dat toevallig goed uit. Onlangs kondigde ze aan dat het maar eens afgelopen moest zijn met die hoofddoekjes en keppeltjes van politieagenten op straat. Ook dat ‘probleem’ blijkt echter niet of nauwelijks te bestaan. Weer de verkeerde schaal op het netvlies. In mijn wereld heet dat liegen, in het Haagse gewoon ‘politiek’. Het is ook een zware baan, minister van Justitie.

Wat ik bouw, mag niet ‘liegen’. Het moet op schaal zijn en ‘kunnen bestaan’. Het gaat om

een staalcomplex, compleet met hoogovens, een walserij en een cokesfabriek, inclusief het bijzondere materieel dat er rijdt. Zoiets als in IJmuiden. Ooit bezocht ik de oxystaalfabriek waar ze ruwijzer uit de hoogovens verwerken tot staal door er met de snelheid van een straaljager zuurstof (Latijn: *oxygenium*) in te spuiten. Ik geniet van die supergrote machines, de oude techniek, het vuur en de hitte. Op die schaalgrootte is alles tegelijk fascinerend en beangstigend. Wat een geweld, wat een oerkrachten. Ik geef toe, het kan mij niet groot, vies en heftig genoeg zijn. Maar dit alles heeft ook een keerzijde. Dat laat omroep HUMAN zien. Op vier woensdagavonden toont ze een documentaireserie waarin de staalfabrieken in IJmuiden centraal staan. Misschien heeft u de eerste twee afleveringen gezien. Tata Steel IJmuiden is de grootste producent van CO2 (koolstofdioxide) van Nederland en stoot veel fijnstof en giftige gassen uit. Vooral cokesfabriek 2 is een probleem, al 52 jaar. Die zag er twee jaar na de bouw al uit alsof ze twintig jaar had gedraaid. Deze fabriek is niet goed gebouwd en lekte al die jaren, en nog steeds, op grote schaal en aan alle kanten giftige gassen en fijnstof. De overheid stond erbij en keek ernaar. Daar kunnen de burens in Beverwijk over meepraten.

Toegegeven, mijn cokesfabriek lekt ook een beetje, voor het nodige realisme. Maar maak je niet ongerust, alles is op schaal, ook de viezigheid. Het staalcomplex inclusief cokesfabriek hoop ik in november tentoon te stellen op de jaarlijkse modelbouwbeurs in Veendam. Ik denk dat ik de critici maar een stap voor probeer te zijn door zelf een klimaatdemonstratie te organiseren, compleet met ME. Netjes in H0.



Kerkdiensten			
28 maart	19:30 uur	Witte Donderdag, voorganger: ds. H. Jansen	
29 maart	19:30 uur	Goede Vrijdag, viering onder leiding van gemeenteleden	
30 maart	21:00 uur	Stille Zaterdag, voorganger ds. M. Baas	
31 maart	10:00 uur	Paasmorgen, voorganger ds. H. Jansen	
7 april	10:00 uur	Open Kring Viering o.l.v. gemeenteleden	
14 april	10:00 uur	Voorganger n.n.b.	
21 april	10:00 uur	Gezamenlijke dienst in de Nieuwe Kerk (Nwe Kerkhof), voorganger ds. E.J. Veldman	
28 april	10:00 uur	Voorganger ds. H. Jansen	

U bent van harte welkom! Bent u niet in de gelegenheid om te komen, dan kunt u de dienst volgen via: www.kerkdienstgemist.nl. Voor meer informatie over de diensten en de activiteiten van de Bron: zie www.pkndeb Bron.nl. De dienst in de Nieuwe Kerk kunt u volgen via www.kerkomroep.nl.

Koffie-inloop
De Bron is iedere woensdagochtend tussen 10:00 en 12:30 uur, en iedere vrijdagmiddag tussen 14:00 en 16:00 uur geopend voor gratis thee en/of koffie en gezelligheid. Met op vrijdag, indien gewenst, samen spelletjes doen. Van harte uitgenodigd!

Meditatie in De Bron
Wil je meer tijd voor rust? Meditatie in De Bron helpt daar zeker bij! Iedere tweede en vierde maandag van de maand ben je welkom. Vanaf 19:30 uur is de inloop met koffie en thee, om 20:00 uur begint de meditatie. Eerst wat aandacht voor het lichaam om daarna met meditatie ‘naar binnen’ te keren. Ga van de rumoerige buitenwereld naar een rustigere binnenwereld. Tip: neem een plaid of warme kleding mee. En: het kost niks, je hoeft je niet aan te melden. Meer informatie? Bel 050 541 42 81.

Hervormde gemeente Noordwolde/Zuidwolde
Iedere zondagochtend is er om 10 uur een eredienst, elke eerste zondag in de maand in de middeleeuwse kerk van Zuidwolde, de overige zondagen in de dorpskerk van Noordwolde. Voor meer informatie kunt u kijken op www.nederlandsehervormdekerknoordwoldezuidwolde.nl.

RK Walfriedgemeenschap, Ra 4
De diensten zijn (tenzij anders vermeld) in de Emmaüskerk, Ra 4 in Lewenborg, telefoon: 050-5412115. Zie ook www.hildegardparochie.nl. Pastores: A. Jellema, tel.: 06-12717774 en M. Oosting, tel.: 06-39175000.

29 maart	19:00 uur	Goede Vrijdag, viering o.l.v. parochianen, m.m.v. het Emmaüskoor
30 maart	22:00 uur	Paaswake, voorganger pastor Myriam Oosting, m.m.v. het Emmaüskoor
31 maart	11:15 uur	Viering, voorganger pastor A. Mellema, m.m.v. het koor Ala Kondre
7 april	11:15 uur	Pastor Myriam Oosting
14 april	11:15 uur	Pastor Arjen Jellema
21 april	11:15 uur	Viering o.l.v. parochianen (+ Emmaüskoor)
28 april	11:15 uur	Pastor Arjen Jellema

NB! Iedere woensdagmorgen is van 10:00 uur tot 12:00 uur de kerk open voor een moment van stilte, voor een gebed of om even een kaarsje aan te steken. U bent van harte welkom.

Contactgegevens

Bewonersorganisatie Beijum
Melsemaheerd 2
info@beijum.org

Wijk- en jongerencentrum Het Trefpunt
Beijumerweg 17
☎050-5422807 | info@trefpuntbeijum.nl

De Wegwijzer + bibliotheek
Ypemaheerd 42
Geopend: elke werkdag van 8.30 tot 17.30 uur

Buurtcentra in Beijum (Heerdenhoes)
Melsemaheerd 2
☎050-5410070

WIJ Beijum
Melsemaheerd 2
Openingstijden:
Ma. t/m vr. van 9-17 uur
☎050-5497131 | wijbeijum@wij.groningen.nl

Kijk voor meer informatie op beijum.nl

COLOFON

De Beijumer

p/a Postbus 60007
9703 BA Groningen
telefoon: 050-5422807
email: redactie@debeijumer.nl

De Beijumer is een initiatief van Stichting Het Trefpunt en wordt geschreven en opgemaakt door vrijwilligers.

Druk: Mediahuis Noord
Leeuwarden - Oplage 5100

Volgende nummer:

Kopijsluiting
12 april

Verspreiding
24 april

Redactie:
Ronald Oostmeijer
Johan Fehrmann
Nathan Brinkman

Met medewerking van o.m.:
Bert Elzinga
Menno Fritsma
Gosse Hartholt
Gerlinda Hummel
Willy Koolstra
Jaap van Leeuwen
Marleen van Leeuwen
Saskia Nieboer
Gert-Jan Rodenboog
Charlotte Siekman
Jan Wedema
Ingrid Werleman
Rinus Woesthuis

DTP
Rode Egel Producties
Woesthuis Media

Plaatsingsbeleid
Wij plaatsen artikelen en ingezonden stukken die betrekking hebben op de wijk Beijum en/of zijn inwoners. Kopij is van harte welkom.

Rechten
Alle zorg is besteed aan het achterhalen van rechthebbenden. Degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, wordt verzocht contact op te nemen met de redactie.

Bezorging
Bewonersorganisatie Beijum

Bezorgklachten
De bezorger van *De Beijumer* doen hun best om de krant correct te bezorgen. Klachten over de bezorging kunt u bij ons melden via tel.nr.: 050-5422807

De Wiershoeck

Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do	8:30-18:00
Vr	8:30-19:00
Za	8:30-17:00





Vanuit de Hunze, Lewenborg en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats achter bij de winkel)



Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders



DE GROENEDRAAK

Tekstbureau

Nathan Brinkman

Boelemaheerd 55
9736 HC Groningen
06-36211253

degroenedraak@gmail.com
www.tekstbureaudegroenedraak.nl

Rode Egel Producties

Grafische vormgeving - Webdesign
Fotografie - Stockfoto's - DTP
Huisstijlen - Visitekaartjes
Pentekeningen - Portretten
Tekeningen - Schilderijen
Illustratie - Strips - Cartoons



Wij stemmen onze vormgeving graag af op uw wensen, bel gerust!

Eric Snelleman - rode.egel@gmail.com - www.rode-egel.nl - 06-11081252



Catrien Coolsma

UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



Beijumerweg 20
(050) 5491848

www.degroenezon.com

In Stadsboerderij
De Wiershoeck



Cursussen en Workshops over kruiden

✓ ambachtelijke producten
✓ 's middags: thee, koffie en taart



Voorjaartent | Foto © Jaap van Leeuwen

Beijumerweg 17, 9737 AB Groningen
050 - 542 28 07 of receptie@trepuntbeijum.nl



Wijkcentrum Trefpunt

Welkom



Elke werkdag

09.00 - 17.00 UUR

OPEN VOOR IEDEREEN

BIJ ONS IN HET GRANDCAFÉ O.A.

Koffie / Thee	€ 1,00
Soep v/d dag	€ 1,70
Salade Kip / Geitenkaas	€ 2,70
Broodje gezond	€ 2,70



Meer weten over ons?
Bel ons gerust op 050 - 542 28 07
of mail ons: receptie@trepuntbeijum.nl