



De Beijumer

Woensdag 24 april 2024, J08N11

Wijkkrant de Beijumer, p/a Postbus Postbus 60007. 9703 BA Groningen. E: redactie@debeijumer.nl W: www.debeijumer.nl

April doet wat hij wil

door Johan Fehrmann

De maand april wordt in Beijum gekenmerkt door bouwactiviteiten en het ontwikkelen van plannen voor nieuwbouw en verbouw. Een goede zaak: aan woonruimte is, zoals bekend, grote behoefte, ook in onze wijk.

Nieuwe woningen aan de Isebrandtsheerd



Als het goed is, zal Beijum aan het einde van het jaar een stuk of veertig nieuwe wooneenheden rijker zijn. In eerdere edities van deze krant hebben we al vermeld dat aan de Isebrandtsheerd zevententwintig appartementen en tien eengezinswoningen zullen worden gebouwd.

Op de plek waar basisschool Doefmat en het Heerdenhoes stonden, is begin deze maand begonnen met voorbereidingen van grondwerkzaamheden. Daar is nog weinig van te zien - zie de foto van Richard Fronczek - maar dat zal binnen afzienbare tijd veranderen.

Op de website van Nijestee is de volgende toelichting te lezen:

We willen graag 27 appartementen bouwen welke bereikbaar zijn per lift. We willen graag de oudere huurder uit Beijum laten doorstromen uit

een bestaande sociale huur eengezinswoning naar een gelijkvloers appartement. De bestaande eengezinswoningen komen dan vrij voor gezinnen. Daarnaast willen we ook graag 10 eengezinswoningen bouwen in de nieuwe heerd om ervoor te zorgen dat ouderen en gezinnen samen kunnen wonen in de heerd.

We doen daarnaast nog onderzoek of het ook mogelijk is een kleine woongroep voor 6 dementerenden te huisvesten door een drietal appartementen op de begane grond samen te voegen in het appartementengebouw.

Op 17 april was er een bewonersbijeenkomst op het bouwterrein, waar uitleg werd gegeven over de manier waarop de fundering van het wooncomplex gestalte zal krijgen. Er zal niet geheid, maar 'gedrukt' worden. Dat laatste leidt niet tot geluidsoverlast. In verband met de deadline van deze krant konden we de bijeenkomst verder niet in de berichtgeving meenemen.

Plannen voor Beijumerweg 24/26



Op de plek waar de oude boerderij is afgebroken, Beijumerweg 24/26, zullen na verloop van tijd ook enkele wooneenheden worden gebouwd. Telefonisch vanuit Nijestee:



'We zijn bezig met het ontwikkelen van plannen voor die plek. Als die concreet worden, zullen we dat communiceren met belanghebbenden, zoals de burens en de wijk. Denk bij dat laatste aan onder andere de wijkkrant.' Wordt vervolgd dus.

Eindelijk bestemming na jarenlange leegstand

Begin deze maand werd bekend dat voor het voormalige horecapand Hof van Beijum een aanvraag is ingediend voor de bouw van drie appartementen. Op overheid.nl is hierover het volgende te lezen:

De gemeente heeft de aanvraag voor een vergunning ontvangen op 26-03-2024. Waarschijnlijk neemt de gemeente binnen 8 weken na datum ontvangst een besluit. Als de vergunning wordt verleend, publiceert de gemeente een nieuw bericht. Vanaf dat moment kunt u de



documenten met informatie over de vergunning bekijken en hierop reageren.

En verder...



... werd op 9 november het Odensehuis in de voormalige Amkemakoepel officieel geopend.



... stonden de eerste bloemen in de middenberm van de wijkkring prachtig in bloei.

Fotografie: Fronczek Fotografie en Film

Pagina 2-3

- BOB

Pagina 4-6

- Wijkvernieuwing

Pagina 7

- Activiteiten in de wijk

Pagina 8

- Werkgroep Groene Long
- Labyrint lopen

Pagina 9

- Natuurfoto van de maand

Pagina 10

- Uit het verleden

Pagina 11

- Opening Odensehuis
- Beijum bij elkaar

Pagina 12

- De Werkbeij
- Voorleesvrijwilligers gezocht

Pagina 14

- Gesprek met Thu Dao

Pagina 16

- Vleermuizenopvang

Pagina 17

- Fashionworkshop

Pagina 18

- Beijum in Bedrijf

Pagina 19

- Zo word je honderd (deel 2)
- Wolwarmte

Pagina 20

- Ondernemers
- Herdenking Zuidwolde

Pagina 23

- Buurtvuur
- Column
- Kerkdiensten



Middenberm van de wijkkring in bloei | Foto © Fronczek Fotografie en Film



En toch de Beijumer? Bestel de  sticker. Bel dan (050-5422807)



Informatie van de bewonersorganisatie

www.beijum.org

De BOB en het Odensehuis in Beijum

Op 11 april vond de officiële opening plaats van de nieuwe locatie Oost van het Odensehuis Groningen, in de Amkemakoepel in Beijum, voor mensen met (begin-

nend) geheugenverlies. Ook hun partners zijn er welkom. Het idee voor deze vestiging van het Odensehuis kwam ter sprake tijdens een breed overleg over een nieuwe invulling voor

de Amkemakoepel. Voor de stichting Werkpro en de Bewonersorganisatie Beijum (BOB) was dat aanleiding om contact op te nemen met Odensehuis Groningen die al twee locaties, aan de Molukkenstraat en aan de Donderslaan in Groningen Zuid, had. De werkgroep Ouder

worden in Beijum reageerde positief op de uitnodiging om ook een actieve rol te vervullen. De BOB blijft betrokken bij de verdere ontwikkeling van de in het bijzonder op Groningen-oost gerichte voorziening in de Amkemakoepel. Inzet is dat bewoners, organisaties en

voorzieningen in Beijum (en ook in de andere wijken in 'oost') er mee voor zorgen dat het Odensehuis midden in de samenleving staat.

Geheugenverlies gaat ons vroeg of laat direct of indirect allemaal aan.

Hoe staat het met de Karding plas en blauwalg?

In de septembereditie 2023 van de Beijumer gingen we uitgebreid in op de stand van zaken van het blauwalgprobleem in de Kardingplas.

In oktober zou er een apart overleg met de gemeente zijn waarbij bekend zou worden wie de gemeentelijk projectleider wordt wat de verdere aanpak van het blauwalgprobleem betreft. Gezien het groeiend aantal betrokkenen bij de gemeente en waterschap is een projectleider een belangrijke voorwaarde om verder te kunnen komen. Zoals eerder gemeld zegde de gemeente de afspraak af vanwege ziekte van de beoogde nieuwe projectleider.

Vervolgens is deze beoogde opvolger vertrokken naar een baan elders. Het wachten is dus nog steeds op een nieuwe projectleider en op een overlegdatum. Een extra complicatie vormt intussen de stagnatie in

de voortgang van de gebiedsvisie Karding: met de realisering van een betere bodem in het rietfilter van de plas is een fors bedrag gemoeid. Bij de gemeente wordt dat al in verband gebracht met de gebiedsvisie

Karding: blijft het filter op de huidige plek of niet? Intussen is het volstrekt onduidelijk of en wanneer een schot komt in de verdere ontwikkeling en uitvoering van de gebiedsvisie. Aanpak van de blauwalg in de

Karding plas dreigt daarmee opnieuw op de lange baan geschoven te worden.

De BOB beraadt zich op nadere stappen.

Strand Karding

Of er dit jaar de hele zomer ook gezwommen kan worden zonder blauwalg is nog de vraag.

Maar zonnebaden op een schoon en wit strand behoort weer tot de mogelijkheid. Recentelijk heeft men het strand bij de Karding plas afgegraven en daarna voorzien van een schone laag zand. Hopelijk kunnen we er deze zomer lang en plezierig inclusief zwemmen gebruik van maken. Hopen mag toch?



Kort door de BOB

De doelstelling van de Bewonersorganisatie Beijum (BOB) is samen met andere betrokkenen werken aan een leefbaar Beijum.

Aanpak Beijumerweg tussen Amkemaheerd en Emingaheerd

Jarenlang heeft Beijum gevraagd om de aanpak van de Beijumerweg tussen Amkemaheerd en Emingaheerd: een smalle weg met gevaarlijke bermen, een belangrijke verbinding midden in de wijk, doorgangsrouten voor veel (brom)fietsers en toegangsrouten voor meerdere wijkvoorzieningen, deels ook toegankelijk voor auto's. De gemeente kwam nooit verder dan het oplappen van de bermen, die er binnen de kortste keren weer even troosteloos en gevaarlijk bij lagen.

Hoofdpunten van de plannen die er nu liggen, zijn: over de volledige breedte asfaltgerelateerd materiaal bestaande uit rood (het brede deel) en grijs (smalle gedeeltes, de huidige zijanten), bebording (tegengaan parkeren), verlichting en het bijplanten van bomen.



die ook op het Heerdenpad is aangebracht tussen de Krolbrug en de Berlageweg. Dit om de sociale veiligheid te bevorderen. De BOB zou het een gemiste kans vinden om op de Beijumerweg niet ook zo'n laag aan te brengen. Het motto in deze: als je iets doet, doe het dan goed.

Gemiste kans?

De BOB heeft er bij de gemeente voor gepleit om de Beijumerweg van een licht reflecterende bovenlaag te voorzien zoals

Parkeren in de wijk

Parkeren van auto's in de woonerven levert regelmatig problemen op, bijvoorbeeld bij het hinderlijk parkeren van bestelbusjes.

In woonerven mag alleen geparkeerd worden in P-vakken. Buiten de woonerven gelden de algemene parkeerbepalingen. In de Algemene Plaatselijke Verordening (APV, zie website gemeente) staan enkele belangrijke randvoorwaarden. Zo is het parkeren in de P-vakken van voertuigen langer dan 6 m en hoger dan 2,4 m buiten werkdagen niet toegestaan.

Bij de aanleg van Beijum is er vooral bij woonerven op gelet dat kinderen veilig op straat kunnen spelen. Later heeft de gemeente in een aantal woonerven parkeerplaatsen toegevoegd, wat de veiligheid niet altijd ten goede is gekomen.

Enkele suggesties nog:

- Nog meer P-vakken op de woonerven moeten we niet willen, misschien moeten sommige zelfs wel opgeheven worden,
- Te weinig passende parkeerplaatsen? Veel
- Beijumers realiseerden parkeerplekken voor een of zelfs twee auto's op eigen erf,
- Is er een parkeerplaats te vinden binnen een straal van 200 meter rond je woning? Is er dan wel sprake van een parkeerprobleem?
- Of een auto delen?



Melden klachten openbare ruimte

Doet een lantaarnpaal het niet? Zie je zwerfvuil? Losse tegels? Is de ondergrondse container vol of doet hij het niet? Een fietswrak? Een verwaarloosd plantsoenvak?

Meld het eenvoudig online via: gemeente.groningen.nl/melding-of-klacht
Bellen kan ook, bel 14050 of via Whats App 06 - 12 82 39 73

Overlast en zorg melden

U hebt (regelmatig) overlast van één of meer personen. En het is u niet gelukt om dit zelf op te lossen. Of u maakt zich zorgen over iemand in uw buurt. Bijvoorbeeld:

- Overlast door burens, jongeren, drugs, alcohol, horeca, houtrook/houtkachel.
- Verwaarloosde of gevaarlijke dieren.
- Mensen die zorg nodig hebben: psychisch, verslaving, verwaarlozing, huiselijk geweld, buitenslapers.

Meer informatie en/of een melding maken? Ga dan naar <https://gemeente.groningen.nl/overlast-en-zorg-melden>.

- Is er acuut gevaar? Bel 112
- Is ingrijpen door de politie nodig vanwege overlast maar is er geen spoed? Bel 0900-8844
- Voor overige meldingen kunt u online een melding doen.

Niet eens met of ontevreden over de afhandeling van een klacht? Mail dan naar info@beijum.org. De bewonersorganisatie neemt dan contact met je op.

Fleur, kleur en biodiversiteit

Groene Middenbermen in Beijum

Door Marleen van Leeuwen

Ze kwamen gezellig langs en namen iets lekkers voor bij de koffie mee. Maar voordat we daar aan toe waren, ging ik samen met Boud Geerdes en Johan Cruining van Stadsbeheer mee naar het kruispunt van de Emingaheerd en de Bentismaheerd. Daar werden op dat moment bloemenmatten gelegd.

Al begin februari was te zien dat er wat stond te gebeuren bij de voetgangersoversteekplaatsen. Op veel plekken was het asfalt verwijderd. En er was een laag grond aangebracht tot zo'n 10 centimeter onder de randen van de middeneilanden. Toen was het wachten totdat de grond droog genoeg was om de matten te kunnen plaatsen. En ja, dat duurde even. Want wat heeft het veel geregend de laatste tijd!

Vergroening

De gemeente Groningen wil de openbare ruimte 'herwinnen'. "Bij groot onderhoud van versteende middeneilanden kijken we vanuit de afdeling Stadsbeheer of er vergroend kan worden. Zo wordt de openbare ruimte meer biodivers en beter bestand tegen het veranderende klimaat." Dit schrijft Boud Geerdes ter voorbereiding op ons gesprek. Er is geld voor beschikbaar, ook voor Beijum. "Daardoor krijgen we straks mooie bloeiende middenbermen in de Amkemaheerd en de Emingaheerd."

Hoe gaat dat?

Het vraagt wel wat voorbereidingstijd om een mooi resultaat te bereiken. Als je bloemen zaait zijn de resultaten wat minder (vogels!). Daarom zijn er bij een kweker in Erica matten ingezaaid in opdracht van 'Flower Your Place'. Dat is alweer een jaar geleden. Inmiddels zijn ze tot het niveau opgekweekt dat ze goed zijn voor plaatsing in de openbare ruimte. Ze zijn kort geleden in repen gesneden en nu hier in de middelbermen geplaatst. "Door deze werkwijze heeft onkruid veel minder kans (dan als we zelf gaan zaaien)." En hoeft er maar één keer per



Een licht en luchtig meerjarig mengsel, 60 centimeter hoog, dat sierlijke soorten bij elkaar brengt en in de juiste omgeving een zeer lange seizoenenweide vormt.

jaar gemaaid te worden.

"Passie in het werk"

We begonnen dus met een ritje langs de mensen die het werk uitvoeren: Matthieu en Gijs van hoofdaannemer Koers en Stephanie van Loonbedrijf Mulder. Zij was degene die alle matten op maat sneed: een echte vakvrouw! (En persoonlijk vind ik het heel leuk dat er ook een vrouw in het team was – het is toch een wat technisch beroep...). De vrachtauto vol matten schoof steeds wat op naar de plek waar er gewerkt werd. Hierdoor bleef het afgesloten deel van de weg zo klein mogelijk en konden de verkeersregelaars het verkeer makkelijk in goede banen leiden. Teamwork in optima forma. Want uiteraard waren Boud als gebiedsbeheerder en Johan als technisch specialist nauw betrokken bij zowel de werkvoorbereiding als de uiteindelijke uitvoering. En zij willen graag aan bewoners laten zien hoeveel passie zij allemaal in het werk leggen.

Inmiddels komen de eerste bloemen al boven. En hoewel er ook wat brutale paardenbloemen de kop opsteken, kun je nu al iets van het paars en wit van het mengsel 'ballencia' zien. Hierin is een variëteit van zo'n 29 bloemen te vinden. Zo'n mat gaat 'oneindig mee'.

"Wij hopen dat de Beijumers een beetje fleur en kleur (en biodiversiteit) op de middeneilanden ook mooi gaan vinden!"

Enkele van de vele bloemsoorten in de ballencia matvorm

Achillea filipendula
 Betonica officinalis
 Campanula rotundifolia
 Daucus carota
 Galium mollugo
 Lychnis flos cuculi
 Malva moschata
 Salvia pratensis
 Veronica spicata
 ...en nog veel meer!





Pagina's Wijkvernieuwing



Doe mee aan het communicatieonderzoek van Beijum Bruist

Eerder schreven we al over het communicatieonderzoek van Beijum Bruist! Dit onderzoek is bedoeld om te kijken hoe Beijumers op dit moment informatie krijgen over wat er in de wijk gebeurt. En om te horen wat er beter kan. Hiervoor hebben we een vragenlijst gemaakt. Deze is te vinden op: bit.ly/communicatiebeijum

Ondertussen hebben we al heel wat reacties gehad. Daar zijn we erg blij mee! Maar, om een goede afspiegeling te krijgen van de wijk,



hebben we nog net iets meer

nodig. Dus heb jij de vragenlijst

nog niet ingevuld? Doe dat dan alsnog, want daarmee help je ons heel erg.

Met jouw hulp kunnen we ervoor zorgen dat je nog makkelijker informatie krijgt die voor jou belangrijk is. Bijvoorbeeld over energietoelagen, activi-

teiten in de wijk en nieuws over jouw buurt.

Wil jij meedoen? Het invullen duurt ongeveer 5 minuten. Scan dan de QR-code in de afbeelding hiernaast om de vragenlijst te openen. Of ga op internet naar: bit.ly/communicatiebeijum

Vul de vragenlijst in en win!

Ben jij Beijumer en heb je nog niet aan het onderzoek meegedaan? Doe dat dan snel, want onder diegenen die de vragenlijst volledig invult, verloten wij in totaal 12 waardebonnen.

Let op: je maakt alleen kans als je de vragenlijst één keer hebt ingevuld, in Beijum woont en aan het einde je postcode en e-mailadres achterlaat.

Aanpak winkelplein Beijum - Stand van Zaken

Samen met bewoners, ondernemers, organisaties en gemeente werken we aan de toekomst van Beijum, waaronder ook aan het winkelplein.

In de zomer van 2023 hebben we hiervoor een eerste schetsontwerp gepresenteerd. Ook zijn er naar aanleiding van deze eerste schets enkele vervolgsprekken geweest met ondernemers. En hebben we

een parkeeronderzoek uitgevoerd.

De aanpassingen aan het winkelplein hangen nauw samen met de ontwikkelingen van Beijum-Oost. Daarvoor wordt nu een plan van aanpak gemaakt. De verwachting is dat hierover in het najaar meer bekend zal zijn.

We willen het plan van aanpak voor het winkelplein zo veel mogelijk aan laten sluiten bij



de plannen van Beijum-Oost. En omgekeerd. Dat betekent dat we wachten met het vervolg van de aanpak winkelplein Beijum totdat we hiermee iets verder in het proces zijn. De tussentijd gebruiken wij om extra onderzoek te doen naar de verschillende aspecten die bij de aanpak van het winkelplein komen kijken.

Uiteraard houden we je van de ontwikkelingen op de hoogte.

Veel ideeën voor tijdelijke invulling Innersdijk-terrein

Het lege stuk grond naast het Heerdenhoes staat al een poosje leeg. En dat is natuurlijk jammer van zo'n mooie plek in de wijk. Zorggroep Groningen is eigenaar van de grond. Samen met Beijumers wil zij nu onderzoeken of het mogelijk is om voor in ieder geval de duur van een jaar een plan voor een tijdelijke invulling te bedenken. En dan het liefst iets

voor zowel jong als oud. Denk bijvoorbeeld aan een gedeelde moestuin, een beleefpad of een plek om elkaar te ontmoeten te midden van het groen.

Om hier invulling aan te geven, zijn er op initiatief van betrokkenen in de wijk de afgelopen drie bewonersbijeenkomsten georganiseerd over de tijdelijke invulling van het Innersdijk-terrein. Tijdens deze bijeen-

komsten hebben bewoners verschillende ideeën gedeeld en uitgewerkt voor het terrein. Hierbij zijn een aantal gemeenschappelijke thema's naar voren gekomen die goed met elkaar kunnen worden uitgewerkt. Daarbij gaat het om:

- Groen en natuur
- Kunst en cultuur
- Ontmoeten,
- Jeugd, spelen en educatie.

Tijdens de bijeenkomsten zijn we in groepjes met deze onderwerpen aan de slag gegaan. Tijdens de laatste sessie, op 11 april, zijn deze tijdens een 'ontwerpsessie', tot concrete ideeën voor het Innersdijk-terrein uitgewerkt.

De komende tijd gaan we beginnen met het uitvoeren van deze ideeën. Aangezien we voor een groot deel hiervan natuur-

lijke materialen nodig hebben, willen we iedereen in de wijk vragen om zich te melden als ze bruikbare materialen over hebben. Denk hierbij aan stenen (dakpannen, tegels, enzovoort), hout, takken of andere natuurlijke materialen die gerecycled kunnen worden. Dit kan door een e-mail te sturen aan: communicatiebeijum@ groningen.nl



Inzaaien bermen en planten bomen Beijumerweg

Vanaf half april worden de bermen langs de Beijumerweg ingezaaid met een bloemrijk mengsel. Daar waar het kan, wordt het mengsel aangevuld met fluitenkruid. Het gaat om het deel van de Beijumerweg vanaf de onderdoorgang Ring Oost tot aan het Gezondheidscentrum aan de Emingaheerd.

Het fluitenkruid is op veel plekken langs de Beijumerweg verdwenen. Daar waar het kan, komt het fluitenkruid nu weer



terug. Voor het inzaaien van de bermen met een bloemrijk mengsel zal eerst de berm worden verschaald. Dit betekent dat de bermen er eerst nog kaal uitzien. Het zaadmengsel heeft tijd nodig om zich te ontwikkelen tot bloemen.

Ook worden er op een aantal plekken bomen aangeplant. Het gaat om elzen en knotwilgen. De werkzaamheden duren tot eind april.



De bermen van de Beijumerweg worden verschaald.

Denk mee over een kunstwerk in Beijum

Op maandag 18 maart was er weer een Cultuurcafé georganiseerd door de cultuurcoach Kitty Boon van BijVRIJDAG. Tijdens deze bijeenkomst is de aftrap gedaan voor het Kunstwerk in Beijum.

In 2019 is de wijkvernieuwing in Beijum gestart. Een van de wensen van de bewoners was een kunstwerk in de wijk. Deze wens is opgenomen in het actieplan Openbare Ruimte. Tijdens het Cultuurcafé is aangegeven dat we graag dit pro-

ject samen met de bewoners van Beijum op willen pakken.

Oproep

Wil je graag meedenken of meedoen met de werkgroep? Stuur dan voor zondag 12 mei een e-mail naar: communicatiebeijum@ groningen.nl Heb je ideeën of suggesties voor het kunstwerk? Of wil je graag op de hoogte gehouden worden? Ook dat horen we graag via bovenstaande e-mailadres.



Waar komt het nieuwe kunstwerk in Beijum?

"Ik ben zo blij dat ik op deze club ben"

Opening Odensehuis 11 april

De Amkemakoepel in Beijum puildoer donderdag 11 april uit. Het Odensehuis Oost, een van de drie Odensehuis-ontmoetingsplekken voor mensen met een haperend brein in de stad Groningen, vierde haar officiële opening.

Waar geopend wordt, daar zijn sprekers. Ook hier. Maar het waren vooral de enorme belangstelling en de sfeer die duidelijk maakten waarom dit Odensehuis er gekomen is en hoezeer het in een behoefte voorziet. Die sfeer? In enkele woorden: ongedwongen, betrokken en hartelijk. "We hebben vandaag een programma", zei algemeen coördinator Patrick Boon vooraf tegen de vrijwilligers, "maar kijk niet vreemd op als het ineens anders loopt. We zijn een huis, daar lopen mensen soms ook op onverwachte en misschien ongelegen momenten binnen. Dat maakt het juist leuk!"

De inloop werd muzikaal begeleid door het Beijum koor, dat met verve 'In 't kleine café aan de haven' en andere bekende liedjes ten gehore bracht. De koorleden maakten plaats voor vijf sprekers. Henk van Duinen verwelkomde en feliciteerde het Odensehuis namens de bewoners van de Amkemaflat. Ook Roelf Schoenmaker, voorzitter van het bestuur van de stad-Groninger Odensehuizen, roemde de grandioze



"Je voelt de betrokkenheid." Met deze woorden opent Inge Jongman, wethouder Zorg en Welzijn het Odensehuis in Beijum. Fotograaf: Bert Lanting.

opening en refereerde aan het feit dat ook Oost begonnen is als een burgerinitiatief. Een van die initiatiefnemers, Ruud van Erp van 'Ouder worden in Beijum', toonde zich blij met de nieuwe, zinvolle invulling van de Amkemakoepel, en roemde de huiselijke sfeer: "Dit is een veilige ontmoetingsplek, waar alles mag en niks moet." Inge Jongman, wethouder van - onder meer - zorg en welzijn, riep in herinnering dat het woningcorporatie Patrimonium, eigenaar van de koepel, was die de bewoners van de flat had gevraagd: "Wat willen jullie hier?" En ook zij bleek onder de indruk van de sfeer: "Je voelt de betrokkenheid, je wordt gezien en gehoord!" Waarna ze de officiële openingshandeling voltrok: de onthulling van het naambord. De laatste spreker was Wouter van der Kolk, woordvoerder van de Mensplek Karavaan die vorige maand Beijum, Lewenborg en Ten

Boer introk en in gesprek ging met voorbijgangers om erachter te komen wat hun beweegt, wat ze echt willen qua ontmoetingsplekken, wonen en zorg. Een uitwerking hiervan was te zien in de vorm van een kleine expositie.

Grote indruk maakte een film, geproduceerd door Beijum TV, waarin zes mensen ieder op eigen wijze duidelijk maken wat het Odensehuis inhoudt en voor hen betekent. Deelnemer Attie (83) vertelt dat ze er aanvankelijk niks voor voelde om naar het Odensehuis te gaan: "Ik op een club? Dat doe ik niet." Nu heeft ze er geen woorden voor, zo schitterend: "Ik ben zo blij dat ik op deze club ben, het voelt als een grote familie!"

Het podium werd nog een keer ontruimd om plaats te maken voor cabaretière Gabriëlle Glasbeek en gitarist Robert van der Tol. Glasbeek, bekend van Vrouw Holland, bereidt een nieuwe productie voor, over

dementie. In de koepel liet zij de aanwezigen wat voorproeven. Met haar liedjes en aanstekelijke optreden kreeg ze de zaal volop mee. Glasbeek nodigde deelnemer Attie, die tot veler verrassing ook ooit zangeres en cabaretière bleek te zijn geweest, nog op het podium uit om een prachtig lied over 'haar' moeder ten gehore te brengen.

Na de gezamenlijke lunch werd volop van de gelegenheid gebruik gemaakt om zich nader over het Odensehuis te laten informeren. En daarmee werd de officiële, maar uiterst informele opening van het Odensehuis Oost afgesloten.



Foto's Bert Lanting en Henk Tammens.

Met elkaar... Toverformule van het Wijkbudget



Het valt op. De plannen die nu (soms eindelijk!) uitgevoerd zijn en de plannen die voorgesteld worden in de nieuwe ronde van het Wijkbudget: het zijn allemaal ideeën om samen met burens uit te voeren. En je kunt nog tot 23 mei die nieuwe ideeën indienen!

Zoals

Het maken van kunst door wijkbewoners onder de titel 'Samen in Diversiteit' met een afsluitende tentoonstelling in Wijkcentrum Tref-



punt. De aanschaf van filmapparatuur voor de maandelijkse filmavonden. Het aanleggen van een jeu-de-boulesbaan. Beijum voor Bijtjes, waarbij insectvriendelijke groenstroken zijn aangelegd in de Sibbrandaheerd. Een boekje over de kunstkastjes in Beijum. Dit zijn electriciteitskastjes van Enexis die door kunstenaars uit Beijum zijn beschilderd. Dit hebben ze samen met bewoners, vrouwengroep Orchidee en schoolkinderen gedaan. In de nieuwe ronde worden er ideeën geopperd voor een

leesclub, een buurtfeest, samen knutselen, het vervangen en vergroten van een minibieb (met een bankje ernaast), en nog zo wat. Er kunnen natuurlijk nog meer bij!

En nu

Tot 23 mei kun je dus nog ideeën indienen. Dat kan op verschillende manieren en in verschillende stappen. Misschien weet je niet precies wat wel of niet kan. Dan kun je de werkgroep om hulp vragen. Je kunt mailen met wijkbudget@beijum.nl. Of kom langs in de



Wegwijzer, iedere donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Trouwens, als je gewoon je idee indient en we zelf vragen hebben, dan neemt een van ons contact met jou op.



Een idee indienen kan op de website Stemvan.groningen.nl. Klik dan op Beijum Bruist en je leest precies hoe je dat moet doen. Niet zo digitaal aangelegd? Ook geen probleem. Er hangen/staan ideeënbussen, beschilderd door Beijumers,

op verschillende plekken in de wijk, in ieder geval bij de buurtcentra, de Forum-bibliotheek, de Kringloop en De Bron.



Uiteindelijk willen we allemaal hetzelfde: leuke ideeën voor Beijumers en voor onze wijk uitvoeren. En dat doen we samen!

Inspiratie nodig? Kijk dan eens op Stemvan.groningen.nl. Daar kun je alle ideeën bekijken – van dit jaar en van de vorige twee jaren.

Hoe gaat het verder met...?

Deze maand belichten we een paar projecten van het Wijkbudget die net afgerond zijn of in de afrondingsfase zitten.

Beijum voor Bijtjes

Op 6 april was het eindelijk zover. De grond was droog genoeg om te planten. 's Morgens vroeg werden er bakken met verschillende soorten planten gebracht, variërend van tongvaren tot maagdenpalm en van akelei tot geranium. Straks wordt dit een bloemenzee met meer ruimte voor vlinders, bijen, hommels en andere insecten. Zo'n twaalf bewoners hebben hard gewerkt om alle planten in de grond te krijgen. Dat was volgens een strak schema van tevoren helemaal uitgedacht. Het was prachtig weer, dat hielp ook! De bewoners gaan deze groenstrook ook zelf bijhouden en dat betekent op de knieën. Emiel Heuff (indiener van het idee): "We hebben een schoffelverbod

gekregen omdat schoffels de uitlopers van de bodembedek-

kers weer stukmaken. Alles met de hand dus!"



Van Saai naar Fraai

Op de foto poseert Willy Koolstra met de proefdruk van het boekje gemaakt over alle verhalen die horen bij het beschilderen van de electriciteitskastjes. De kast waar ze voor staat is trouwens beschilderd door mede-kunstenaar Marijke Langius. Ook dit project duurde wel even. Inmiddels zijn er niet alleen Beijumse kastjes beschild-

derd, maar ook in Zuidwolde en Lewenborg. En er volgen er nog meer... Daarom is er een nieuwe aanvraag gedaan. Want wat blijkt, staat in de nieuwe aanvraag, "gedurende het werk brachten bewoners ons koffie, thee, koek en ander lekkers en wie langsliep schoof soms aan. Het werden zo echte ontmoetingsplekken voor bewoners".



EVEN VOORSTELLEN! MARCEL

Energieadviseur Duurzaam Groningen

Voor al je vragen over energiezuinig(er) wonen. Kom langs!

ENERGIE-SPREEKUUR

Elke 1^{ste} woensdag van de maand
15.00-17.30 uur
Amkemakoepel



DUURZAAM GRONINGEN

Wijkvernieuwing 'Beijum Bruist!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.

volg ons op: **facebook**

www.facebook.com/beijumbruist
Meedoen? Mail dan naar info@beijum.nl

ACTIVITEITEN in de wijk

Op deze pagina('s) staan maandelijks veel van de activiteiten die er in Beijum zijn. Dit zijn activiteiten die wat meer aandacht verdienen en maar één keer per maand of een paar keer per jaar plaatsvinden. Bij de buurtcentra Heerdenhoes en Trefpunt, bij stadsboerderij De Wiershoeck.

hoeck. Maar ook op veel andere plekken is van alles te doen. Denk aan de bibliotheek, de Amkemakoepel, De Bron en buiten in de Groene Long...

En vergeet niet te kijken op beijum.nl, met een Activiteitenkalender en Agenda. Daar kun je zelf ook activiteiten aanmelden!

Samenstelling: Marleen van Leeuwen

Stadsboerderij De Wiershoeck

Midden in het groene hart van Beijum staat De Wiershoeck, een prachtige tuin bijgehouden door vrijwilligers. Maar ook een houtwerkplaats, een creatieve werkplaats, een keuken en een boeketwerkplaats. Verder is er iedere ochtend de mogelijkheid een kopje koffie of thee te drinken op het terras of heel eenvoudig binnen. Kijk eens op de website: www.wiershoeck.nl.



de creatieve werkplaats van de Wiershoeck
professionele begeleiding

elke di, do en vrijdagmiddag van 14:00 - 16:30
opgave via algemeen@wiershoeck.nl of kom even langs
10 lessen 75 euro of via persoonlijke subsidie

de Wiershoeck
Beijumerweg 20

► Concert op 28 april

De Groningen Ukelele Society (GUS) is de ukeleleclub van Groningen. Liefhebbers van de ukelele (zowel beginners als gevorderden) komen regelmatig bijeen in de Ierse pub O'Ceallaigh in de stad om zowel bekende als minder bekende nummers te coveren. Een afvaardiging van de Groningen Ukelele Societyclub zal op 28 april een concert geven in de



Wiershoeck. Er kan ongetwijfeld worden. Gezelligheid gegarandeerd!

► Soepinloop

Iedere maandag soepinloop, van 12.00 tot 13.30 uur. Welkom!

Interactief lenteconcert

Voor kinderen van 0 tot 3 jaar met begeleiding
Datum: zaterdag 18 mei 2024
Locatie: Het Trefpunt
Tijd: 10.30 tot 11.30 uur
Toegang gratis, aanmelden via: rie-jetske-komen@bijvrijdag.nl

Ouderencafé

22 april: Valpreventie
13 mei: gezellig samenzijn
27 mei: Oogproblemen. De lezing wordt verzorgd door medewerkers van Visio, een instelling gevestigd in Haren. Wij denken dat hier veel belangstelling voor is. Wij hanteren hier een inschrijffijl voor. De inschrijving kan alleen tijdens de Ouderencafébijeenkomsten. Er kunnen maximaal veertig



personen aan deelnemen. **Alle bijeenkomsten starten om 16.00 uur in het Heerdenhoes**



Gezellig knutselen met Oma Haas!
1 mei
voor kinderen van 4 t/m 12 jaar
14.30-16.00
vergoeding 3,50
opgave algemeen@wiershoeck.nl

de Wiershoeck
Beijumerweg 20

GRATIS USD Vrolijk Samen Doen FESTIVAL
Voor kinderen, ouders, wijkbewoners, professionals en aanbieders.

kunst
cultuur
voeding
digitale skills
mindfulness
bewegen
techniek
sport

Woensdag 24 april 2024
Kardinge ijsbaan
Van 14:30 tot 17:00 uur

Een samenwerkingsverband met alle basisscholen in de wijken Beijum, Lewenborg, Oosterhogebrug, de gemeente Groningen en partners uit de wijk.

MAF-jamsessie

Kom voor de gezelligheid, om te luisteren of om mee te swingen!
26 april in het Trefpunt van 19.30 tot 23.20 uur



Meezingcafé

Heerlijk samen zingen, wat is leuker? 24 april in het Trefpunt van 20 tot 22 uur



Wijkontbijt
woensdag 1 mei 2024
aanvang 9.30 uur in PKN de Bron aan de Bentismaheerd 1a

Zou je mee willen eten

Opgave op woensdag 17 april van 11.00-12.00 uur en vrijdag 26 april van 14.00 tot 15.00 uur in het Heerdenhoes
Eigen bijdrage € 2,00

Nieuws van de werkgroep Groene Long

Lente: de vogels beginnen met hun nestbouw

Er zijn veel verschillende soorten vogels en elke soort bouwt zijn eigen unieke nest. Sommige blijven liever dicht bij de grond, andere bouwen een nest in een holte of dicht bij de vegetatie. Alle nesten moeten echter voldoen aan één belangrijke eis: dat ze een veilige plek vormen tegen predatoren, een rustige plek waar de jongen veilig kunnen opgroeien.

In en om de bomen

Ekster: het bouwen van een eksternest duurt veertig dagen. Hetzelfde nest kan meerdere jaren achter elkaar worden gebruikt. Beide partners werken samen aan de bouw en hergebruiken vaak materiaal van het oude nest. Eksternesten zijn groot en worden meestal gebouwd in de vork van een tak van een hoge boom. Ze zijn van boven overdekt tegen predatoren – het verschil met een kraaiennest is daardoor makkelijk te zien. Verder heeft het nest een verborgen ingang. De takken worden versterkt met aarde en klei, en bekleed met dunne wortels. Eksters kunnen meerdere nesten maken, waarbij slechts één wordt bewoond.

Zwarte kraaien leven 's winters in groepen, maar vormen in de lente paartjes en zijn dus geen koloniebroeders, in tegenstelling tot roeken. Het nest is een vrij grote constructie en wordt hoog in een boom gemaakt. Eind maart of begin april begint het kraaienkoppel een nest te bouwen. Een verzameling dunne twijgen en dikkere takken wordt tot een platform in elkaar gevlochten en verstevigd met modder.



Eksters voorzien hun nest van een afdak

Holenbroeders: tot deze groep behoren vogels die hun nest maken in boomholtes of in spleten van daken. Hieronder vallen vele soorten mezen, boomkluvers, kauwen en spreeuwen. Ze zoeken vaak vooral zachte materialen om het holletje veilig te maken voor hun eieren en jongen. Uiteraard maken ze graag gebruik van de nestkasten die wij voor ze ophangen. Merels bouwen komvormige nesten in klimop of bomen; spechten hakken holtes uit in een boom om er een nest in te maken.

Halfholenbroeders zijn onder andere het roodborstje, de winterkoning en de merel. Zij maken hun nest het liefst in een inham tussen dichte gevelbegroeiing, struikgewas, een boom of een nis van een muur. Het is een open nest van grassen, bladeren en kleine takjes, dat makkelijk toegankelijk is. De winterkoning heeft een bolvormig nest met veel mos, met aan de zijkant



Merelnest met vier blauwe eitjes



Broedende houtduif

een opening. Het mannetje maakt meerdere nesten, waarna het vrouwtje uiteindelijk één nest uitkiest om in te broeden. De nesten liggen op of dicht bij de grond in een voldoende

vochtige locatie. De verborgen ingang van het nest ligt vlak bij de bodem. Staartmezen maken een prachtig bolvormig nest van korstmossen, dat wordt gemaakt in dichte struwelen.

Gelukkig hebben veel huizen en flats in Beijum holtes onder de dakpannen, waar gierzwaluwen, spreeuwen en huismussen hun nest kunnen bouwen. Zwaluwen zijn, net als mussen, koloniebroeders en broeden liever met verschillende koppels samen.

bij of op het water hun nest bouwen. Bij vijvers en sloten zien we de nesten van onder andere zwanen, meerkoeten en futen. De fuut maakt handig gebruik van de burens: die bouwt naast een meerkoet, waardoor hij een soort bodyguard heeft. Wilde eenden zijn niet zo nauwkeurig; ze zoeken een plek tussen planten, onder afval in volkstuinen, tussen de wortels van bomen – ze vinden het algauw best.

Bij de weilanden

Naast de wijk Beijum zijn op de weilanden de grondbroeders: weidevogels zoals de tureluur, Kievit, grutto en scholekster, die op de grond nestelen. Deze soorten zijn zeer kwetsbaar en uiterst gevoelig voor verstoring. De scholekster broedt normaal op het strand; hij verstopt zijn eieren tussen de stenen en heeft amper een nest. Doordat tegenwoordig meer voedsel in de steden te vinden is, nestelen scholeksters steeds vaker op daken van flats, waar ook stenen aanwezig zijn. We kunnen vogels helpen door het aanleggen van gevarieerde tuinen met inheemse planten en struiken, met een lapje gras en een rommelig hoekje. Hier vinden vogels volop bessen, insecten en ander voedsel. Je kunt ze daarnaast het hele jaar bijvoeren, wat al snel zal resulteren in vrolijk gekwetter in eigen omgeving.

Voor informatie en/of vragen kunt u contact opnemen met werkgroepgroenelong@gmail.com.

Labyrint lopen voor ondernemers: ontdek jouw pad naar de grootste sleutel

Op zaterdagmiddag 4 mei kun je onder begeleiding van Judith Buma en Saskia in 't Veld labyrint lopen in de tuin van Woldstee Works te Groningen.

Een labyrint is geen doolhof, maar een ervaring, een belevenis. Er wordt gezegd: in een doolhof verlies je je weg, in een labyrint vind je je weg. Het labyrint staat symbool voor de weg die wij afleggen in het leven of die je bewandelt als ondernemer in je bedrijf.

Tijdens deze middag gaan wij specifiek in op het ondernemerschap. In het midden van het labyrint vind je jouw grootste sleutel. Dat is de plek waar jij wilt zijn in het ondernemerschap, bijvoorbeeld: omzet, klanten en plezier. Jij stapt het labyrint in en ervaart wat je tegenkomt. Welke spreekwoordelijke beren kom je tegen? Waar mag jij nog in groeien om daar te komen waar je wilt zijn? Welke helpers kom je tegen? Elke ervaring is uniek. Voordat je daadwerkelijk je reis door het

labyrint gaat maken, doen we eerst een schrijfofdracht waarmee je focust op jouw ondernemersvraagstuk.

Vanaf 14 uur ben je welkom. Er is koffie/thee en allerlei informatie over het labyrint en labyrintwerk. Om 14.10 uur starten we met het programma, dat duurt tot 17 uur. Daarna bestaat de mogelijkheid om na te borrelen.

Wij sluiten met deze activiteit aan bij Wereld Labyrint Dag. Het is de dag waarop het labyrint wereldwijd in de schijnwerpers staat en mensen uitgenodigd worden het labyrint te ontdekken. Voor ons de aanleiding om deze activiteit op deze dag te organiseren.

Programma

Vanaf 14 uur ontvangst met koffie/thee en iets lekkers
14.10 uur Saskia stelt zichzelf voor en vertelt over het labyrint en labyrintwerk
14.30 uur Judith stelt zichzelf voor en begeleidt je in een schrijfoefening 'Ontdek jouw



pad naar de grootste sleutel'
15.00 uur labyrint lopen
16.00 uur nabespreking, afsluiting en borrel

Meer over Judith en Saskia vind

je op www.judithbuma.nl en www.saskiaintveld.nl.

Labyrint lopen voor ondernemers: ontdek jouw pad naar de grootste sleutel

Zaterdag 4 mei 2024, 14-17 uur, Woldstee Works, Wolddijk 103a, 9738 AD Groningen, www.woldstee.nl. Prijs: €35,- excl. btw. Aanmelden: per e-mail saskia@woldstee.nl of tel. 06-26198674.

Beijumers in gesprek met raadsleden

Hoe gaat het met Beijum? Met die vraag kwam de gemeenteraad woensdag 13 maart naar buurtcentrum Het Heerdenhoes. Best goed, was het antwoord van een propvolle zaal met wijkbewoners.

door Lottie Herfkens

Beijum is 'supergroen', 'rustig', 'relatief veilig', 'heeft veel sportfaciliteiten', is 'divers, met

veel verschillende mensen met verschillende achtergronden' en is 'net een dorp'. Maar het kan op sommige punten wel beter, vinden de Beijumers. Als eerste kwam naar boven: de verkeersveiligheid. Er wordt volgens sommige aanwezigen op de wijkkring hard gereden en er zijn gevaarlijke kruispunten. 'Sowieso moet de ring veiliger.' Inwoners zijn blij met het vele

groen in de wijk, maar soms vinden ze de bomen bij huizen wel te hoog. 'We moeten met z'n allen van het gas af, maar wij kunnen geen zonnepanelen nemen door die bomen.'

Innersdijk

Een aantal bewoners begon over het onderhoud van de openbare ruimte. 'Een puinhoop is het.' Ook het braakliggende terrein van Innersdijk



kwam ter sprake. En onderkomens voor senioren. 'We hebben meer woningen voor ouderen nodig in Beijum.' Andere onderwerpen waar Beijumers tijdens het wijkgesprek mee kwamen, waren onder meer wateroverlast na regenbuien, winkelplein-West en plein-Oost. Ideeën waren er ook, zoals meer AED's, een gemeenschappelijke huiskamer in de wijk en de huisvesting van kunstenaars in leegstaande gebouwen.

En nu?

Nu is het aan de raadsleden om met de genoemde onderwerpen aan de slag te gaan. Aan een aantal van de besproken thema's wordt overigens al binnen de Wijkvernieuwing gewerkt.

Wilt u de gemeenteraadsleden nog meer meegeven – iets nieuws of iets aanvullends – dan kunt u contact opnemen met de gemeenteraad: gemeenteraad.groningen.nl.

Natuurfoto van de maand

De winterkoning op deze mooie foto van natuurfotograaf Anton Kloof is druk bezig met het verdedigen van zijn territorium.

De kleine winterkoning – een bol vogeltje met een kenmerkende opstaande staart

– maakt behoorlijk wat kabaal. Ook in Beijum hoor je ze regelmatig. De zang bestaat uit een serie luide trillers, altijd met een opvallende ratel ertussen. In het voorjaar bouwt het mannetje meerdere nesten:

kleine bolletjes van mos met een opening aan de zijkant. Vervolgens nodigt hij een vrouwtje uit om zijn bouwwerkjes te inspecteren. Zodra het vrouwtje tevreden is en een van de nestjes heeft uitgekozen, probeert hij zijn overige nesten ook nog te slijten. Ondanks zijn naam kan de

winterkoning slecht tegen koud weer. Gelukkig kunnen ze zich na een strenge winter snel herstellen. Heel kieskeurig is de winterkoning niet wat betreft leefgebied. Als er maar wat lage begroeiing is waartussen hij een nest kan verbergen. Het voedsel bestaat uit allerlei kleine insecten,

zoals rupsen, maar ook spintetjes, larven en zaden. Het gaat dan ook goed met de winterkoning: hij komt voor in heel Nederland en is een van onze algemeenste broedvogels.

Meer foto's van Anton kunt u zien op <https://www.instagram.com/agk.fotografie/>.



Anton Kloof
PHOTOGRAPHY

Uit het verleden van Beijum

Onze mooie wijk Beijum bestaat alweer meer dan veertig jaar. In al die jaren is er veel gebeurd. En wie de geschiedenis van de wijk waarin zij of hij woont een beetje kent, is vaak meer betrokken bij de eigen leefomgeving.

Over enkele weken zal er weer gezwommen kunnen worden in de Kardingerplas. Het moet nog wel even wat aangenaamer worden qua temperatuur. Zwemmen, zonnebaden, welk mens verlangt er half april niet naar?



Tot een jaar of twintig geleden had je het aloude pannenkokenhuisje op de hoek Koerspad met de Kardingerplas. Sfeervol, gezellig, betaalbare prijzen. Nostalgie. Het zogenaamde 'voorzieningspaviljoen' dat tegenwoordig langs de plas staat kan er niet aan tippen. Je kunt er wat te drinken kopen, snacks. Maar dat gebouw met het ijzeren hek eromheen oogt erg kaal en kil.

De andere foto. Beijum in aanbouw op de achtergrond. Op de voorgrond loopt een sloot. Weet iemand waar dit is?

Heeft u aanvullende informatie over de foto's? Tips en/of achterliggende informatie zijn wel-



kom. Ook worden lezers uitgenodigd om historische foto's in te zenden. Criterium: ze moeten

minstens tien jaar oud zijn. Mailadres: redactie@debeijumer.nl

INGEZONDEN
Uit de collectie van Gosse

Hartholt dit keer twee foto's uit 2012. De oude situatie ter

hoogte van de op- en afrit Beijum-Zuid.



Zelf je digitale zorg regelen?

De wereld digitaliseert. Het contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal en ook contact met de huisarts of het ziekenhuis gaat steeds vaker via de computer of smartphone. Dit noemen we digitale zorg.

Digitale zorg betekent dat je jouw zorg en gezondheid online kan regelen. Dat heeft voordelen. Het kost minder tijd en je hebt altijd en overal toegang tot jouw gegevens. Wil jij kennis maken met de digitale zorg? Meld je dan aan de voor de gratis cursus **Digitaliter**.

Deze cursus bestaat uit twee bijeenkomsten van drie uur. Samen met een docent leer je

gebruikmaken van digitale zorg. Je gaat zelf aan de slag met oefeningen. Je leert o.a. hoe je betrouwbare medische informatie kan vinden op het internet, hoe je gezondheidsapps gebruikt op je telefoon en hoe je je eigen medisch dossier kan inzien.

De cursus vindt plaats op **donderdag 16 en 23 mei van 9.30 tot 12.30 uur** in De Wegwijzer. Wil je meedoen met deze **gratis** cursus? Meld je aan in de bibliotheek of bel/mail ons.

Aanmelden en meer informatie website: forum.nl/hulp
e-mail: sociaaldomein@forum.nl
tel.: 050 368 06 31
adres: Ypemaheerd 42, 9736 MA, Groningen



Mijn droom voor Beijum... en de wereld

Ik droom van een wereld waar er een plek is voor iedereen. Waar alle mensen in vrede leven en elkaar ondersteunen als het nodig is. Ook inspireren we elkaar met de dingen die we geleerd en gedaan hebben.

door Ingrid Werleman

We zien elkaar als medemens en we voelen ons verantwoordelijk voor elkaar. Als familie, als buurt- en wijkbewoners, als deel van een wereld waar veel veranderd is. Waar tijd hebben voor elkaar belangrijker is dan steeds

meer welvaart te willen.

Ik vraag me elke dag af wat ik in de wereld wil zetten: dat we ons ervan bewuster worden dat wat we allemaal gemeen hebben dat we mens zijn. Maakt niet uit hoe oud of jong we zijn, of we vrouw of man zijn, welke opleiding we hebben of niet. We zijn allemaal mensen en we hebben allemaal talenten en dromen. Deze kunnen we delen en waarmaken als we meer samenwerken, elkaar respecteren en aanvullen, eerlijk tegen elkaar zijn en elkaar niet als concurrent zien.

Soms zijn we bang om een initiatief te nemen. Soms voelen we dat we niet veel kunnen en hebben. Maar dat hoeft ons niet in de weg te staan om ergens mee te beginnen. Een heleboel grote projecten zijn klein begonnen en groot geworden. Het is fantastisch dat mensen de eerste stap zetten en niet opgeven als het even tegenzit.

Als we onze krachten bundelen, kunnen we veel meer. Samen hebben we meer 'menschkracht' dan we denken. Ja, want samen zijn we sterker.

Aanvulluhhh! | Foto © Jaap van Leeuwen



Opening Odensehuis Oost in de Amkemakoepel Mooi, creatief en hartverwarmend

Ja, daar zal iedereen die aanwezig was het wel over eens zijn. Een opening met veel lof en informatie. Ook veel blijdschap en verbinding. Samen zingen, samen genieten in een overvolle Amkemakoepel op Plein-Oost.

door Ingrid Werleman

Veel momenten van herkenning van levensjaren, liedjes

van toen. Bij elkaar zijn van verschillende generaties die allemaal hun best deden om een warm welkom te geven aan de gasten en de toekomstige deelnemers aan Odensehuis Oost. Op de website odensehuisgroningen.nl staat wat deelnemers kunnen verwachten van Odensehuis Oost:

Het Odensehuis is een ontmoetingsplek waar ieder mens mag



zijn wie hij of zij is. In de huiskamer is altijd ruimte voor de vragen die er zijn, voor discussies over actuele zaken én voor luchtige dingen – van koken tot muziek maken. Hier leren de mensen van elkaar en verkent ieder de eigen mogelijkheden. En niet te vergeten: partners en naasten vinden er erkenning, steun en een moment van 'lucht'.

Odensehuis Oost is een van de drie Odensehuis-ontmoetingsplekken voor mensen met een haperend brein in de stad Groningen. Een veilige en gezellige ontmoetingsplek voor iedereen die te maken heeft met gehe-



genproblemen of dementie. Vrij toegankelijk, zonder diagnose of indicatie. Een voorziening die zeker zal bijdragen aan

de verbinding, leefbaarheid en blijheid in de wijk Beijum. Hier wat foto's van een hartverwarmende en vrolijke opening.



Beijum Bij Elkaar

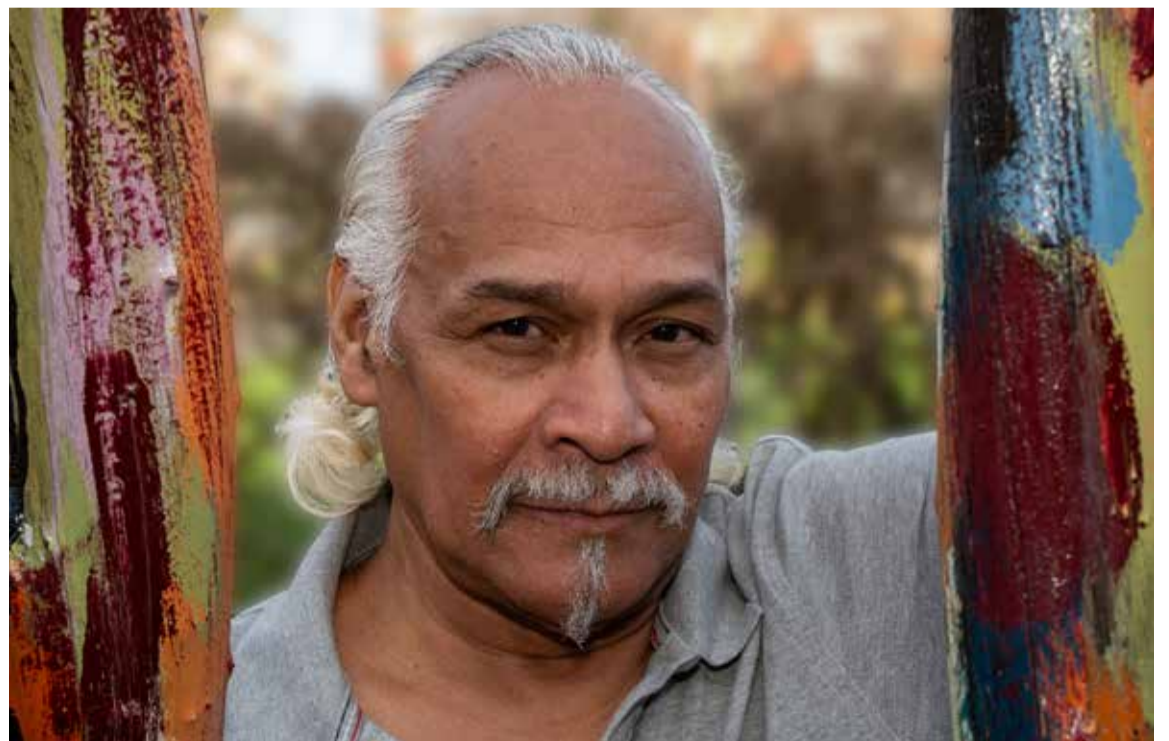
Ruben Bermudez (68)

Tekst en foto: Jan Wedema

Stel je voor: je bent 19 jaar, hebt de MTS gevolgd en wilt door naar de HTS. Met je familie woon je al je hele leven op Aruba. Je mag kiezen: de HTS op Curaçao of de HTS in Nederland (Groningen). Rubens eerste keus is Curaçao, maar die vlieger gaat niet op, omdat Aruba en Curaçao een ander pad volgen richting onafhankelijkheid. Het wordt zijn tweede keus: Groningen. Ruben verwacht bij een hospita onderdak te vinden, maar tijdens de reis naar Groningen krijgt hij de sleutel van een studentenkamer in Helpman. Daar sta je dan. Weg van je familie en geboortegrond. Een reis van het Caribisch gebied naar het uiterste noorden van Nederland.



Ruben doet het! Hij gaat naar de HTS, doet ook nog een docentenopleiding en vindt vervolgens werk als technisch tekenaar. Landt later met zijn gezin in Beijum, om nog even terug naar de stad te gaan en uiteindelijk toch weer in Beijum terug te komen. Hier wonen ze graag. Het is groen, rustig, en er is genoeg ruimte voor de kinderen en nu voor de kleinkinderen om heerlijk buiten te spelen. Ruben is een creatief multitalent. Dat hij technisch tekenaar is weten we al, maar dat hij



ook karikaturen tekent en (natuurlijke) objecten in zijn tuin op een vrolijke, kunstzinnige manier vormgeeft, verrast me. Als pensionado heeft hij daar nu meer tijd voor.

Een Groningse Arubaan of een Arubaanse Grunneger. Deze mooie, sterke man is het allebei.

Voor het fotoproject Beijum Bij

Elkaar fotografeer ik Beijumers met roots all over the world. Wil je meedoen? Stuur dan een mailtje naar j.wedema@gmail.com. Zie voor meer info: janwedema.nl.

De Werkbeij - Een nieuw begin voor Beijum?

Er moesten stoelen bijgesleept worden op 9 april in de Amkemakoepel. Ruim vijftig mensen waren afgekomen op het Energiecafé. Een mooie start van wat een traditie kan worden.

door Idso Wiersma

De belangstelling was goed verklaarbaar: wie wil er niet geïnformeerd worden over de fantastische subsidies voor woningisolatie die eraan zitten te komen? Als Beijumers kunnen we 20.000 tot 40.000 euro subsidie tegemoet zien als we ons huis ingrijpend gaan verduurzamen.

Maar het kan ook in stapjes. Op 9 april organiseerde de gemeente Groningen samen met Gruneger Power en energieteam De Werkbeij een avond om bewoners hierover te informeren. Dit heeft allemaal te maken met 'Nij Begun' – het proces dat het rijk samen met de aardbevingsregio en de hele provincie Groningen aangaat.

Er is veel geld beschikbaar voor vijftig maatregelen. Dit

geld komt vanaf voorjaar 2025 beschikbaar, maar woningeigenaren kunnen daar ook op vooruitlopen. De subsidie is bedoeld om woningen goed genoeg te isoleren om straks van het aardgas af te gaan. Denk aan dakisolatie, vloerisolatie, isolerend glas, spouwmuurisolatie en een slim ventilatiesysteem. Een warmtepomp of andere vorm van verwarmen valt niet onder deze subsidie. Eigenaren in het oostelijke deel van Beijum krijgen alle kosten van isolatie vergoed, tot maximaal 40.000 euro. Dat is honderd procent van de kosten. In Beijum-west blijft dat beperkt tot de helft van de kosten, tot maximaal 20.000 euro.

Beijum woont duurzaam

In 2023 was al een project van start gegaan onder de naam 'Beijum woont duurzaam', met de bedoeling dat iedereen in Beijum zijn of haar huis kan verduurzamen. De nieuwe regeling maakt dit nog veel aantrekkelijker. De gemeente en De Werkbeij zullen u daarover de komende tijd verder informeren.

Intussen kunt u al meer te weten komen via de website van de gemeente Groningen en via www.beijum.nl/energieteam-de-werkbeij/. Als u zeker wilt weten onder welk deel van Beijum u valt, kunt u dit vinden op de website van de gemeente onder de link 'Welke woningen vallen onder het versterkingsgebied'. We begrijpen dat veel mensen dit allemaal maar lastige materie vinden. Daarom kunt u gratis advies en hulp op maat krijgen via het energiesprekkuur van de gemeente, elke eerste woensdag van de maand tussen 15 en 17.30 uur in de Amkemakoepel (achter de Aldi). Dat advies kan ook over de financiële kant gaan.

Vragen en wensen

Lang niet alle vragen konden op 9 april worden beantwoord, ook omdat de subsidieregeling nog uitgewerkt moet worden. Kun je bijvoorbeeld ook de kozijnen vergoed krijgen als daar nieuw glas in moet? En hoe goed is goed genoeg isoleren eigenlijk? Energieteam De Werkbeij wil u blijven informeren in het span-



nende jaar dat voor ons ligt. En we blijven er bij de gemeente op aandringen dat het project 'Beijum woont duurzaam' heel goed wordt georganiseerd. Omdat de energielasten van de Beijumers flink naar beneden kunnen, maar ook omdat de wijk Beijum grote kansen heeft om nog beter op de kaart te komen.

De bedoeling van de extra subsidies is dat de woningen in Beijum goed genoeg worden geïsoleerd om straks van het aardgas af te gaan. Dat is ook de inzet van De Werkbeij. En voor de regeling die nu van start gaat, hoeft u niet ergens in de rij te gaan staan. Er is voldoende geld voor alle bewoners die willen meedoen.



Humanitas zoekt voorleesvrijwilligers

Momenteel zijn er zo'n twintig gezinnen in de stad waarvan de kinderen baat zouden hebben bij een voorleesvrijwilliger.

Vrijwilligers vinden het zinvol vrijwilligerswerk dat goed te combineren is met hun andere activiteiten. Verder schetste een vrijwilliger het treffend: ik hoef niet op vakantie om van dichtbij in aanraking te komen met een voor mij onbekende cultuur.

Heb je affiniteit met taal en kinderen en heb je nog wat tijd over? Maak dan een kind blij en meld je aan. Projectcoördinator Gerda van Alteren vertelt je er graag meer over: g.vanalteren@humanitas.nl of 06-83810223.

Vrijwillig voorleescoördinator aan het woord

Carin Koning is sinds kort actief

als vrijwillig coördinator Voorlezen bij Humanitas Groningen. Zij richt zich onder andere op de wijk Beijum.

'Het is een prachtige activiteit die kinderen meer toekomstkansen biedt', vertelt ze enthousiast. Deze activiteit ondersteunt kinderen in de basisschoolleeftijd met een taalachterstand.

Kinderen worden aangemeld door ouders (hoofdzakelijk met een migratieachtergrond), al dan niet met behulp van school. De voorleesvrijwilliger komt eens per week een uurtje bij het gezin thuis over de vloer. De nadruk ligt op (taal-)plezier. De vrijwilliger praat eerst gezellig met de kinderen en toont belangstelling voor hun interesses. Vervolgens

leest de vrijwilliger de kinderen voor óf ze lezen samen. Verder doen ze samen (taal-)spelletjes en proberen ze waar mogelijk de ouders erbij te betrekken. Het is altijd een beetje samen uitzoeken wat werkt bij de kinderen. Maar een uur alleen voorlezen komt echt niet voor en dat is ook niet erg. Taal zit hem natuurlijk vooral in met elkaar praten. We hopen echt dat er een mooie band ontstaat: daarom kiezen we voor een periode van een jaar: zo voelt het kind zich de moeite waard en dát is zo belangrijk.

Als vrijwillig coördinator heb ik kennismakingsgesprekken met de gezinnen en de nieuwe vrijwilligers. Zo breng ik hun wensen in kaart en breng ik hen bij elkaar. Wij ondersteu-



nen de vrijwilligers met een introductiebijeenkomst, korte online scholing, bijeenkomsten over bijvoorbeeld interculturele communicatie en internationale schakelklassen, en excursies, zoals naar de bieb.

Verder blijven we bereikbaar en denken we mee. Ouders laten ons weten dat ze via school horen dat de kinderen echt vooruitgaan door dat ene uurtje voorlezen per week. Dat is toch prachtig?!

Beijum in cijfers

In Beijum zijn veertien mensen actief als voorleesvrijwilliger en genieten achttien kinderen wekelijks van een voorleesuur. Gemiddeld lezen de vrijwilligers twee kinderen voor, dus stappen sommige vrijwilligers vanuit Beijum op hun fiets om kinderen in andere wijken voor te lezen.

Van de tweehonderd-negentig kinderen die we momenteel voorlezen, woont het merendeel in Selwerd, Paddepoel, Vinkhuizen en de Korrewegwijk. Gelukkig wonen in Beijum vele vitale vrijwilligers in Beijum die het geen probleem vinden een stukje te fietsen naar hun voorleesgezin.



Beijum.tv Journaal

Bekijk het elke maand op:

www.beijum.tv

of

www.youtube.com/@beijumtv



Wij zijn op zoek naar vrijwilligers!

Wil jij ook mee doen?

**Stuur een mailtje naar info@beijum.tv en
informeer naar de mogelijkheden.**

Thu Dao zet zich in voor behoud van Vietnamese tradities

Haar vader kwam in 1981 naar Beijum, in de tijd dat de wijk nog volop in aanbouw was. Hier ontmoette hij zijn Vietnamese vrouw, die twaalf jaar later voor familiebezoek naar Nederland kwam. De nu 27-jarige Thu Dao bracht heel haar jeugd in Beijum door en woont er nog steeds, maar dan 'een straatje verder'.

door Willy Koolstra

Ze voelt zich een echte Groninger, maar zet zich ook in voor het behoud van de Vietnamese tradities en cultuur. Ze organiseerde het Vietnamese nieuwjaarsfeest dat op 17 februari vele vanwege werk en/of relatie over het land verspreide Vietnamese Nederlanders weer naar het Heerdenhoes in Beijum bracht. Zij hebben roots in onze wijk. Als lid van de tweede generatie kreeg Thu zowel de Vietnamese als de Nederlandse cultuur mee.

'Ik ben opgegroeid met veel familie om me heen. Mijn vader kwam uit een gezin met elf kinderen. Hij vluchtte met zijn ouders en bijna al zijn broers en zussen naar ons land. Slechts een van zijn zussen is in Vietnam gebleven', zegt ze. 'Mijn hele familie woonde in dezelfde straat. Mijn moeder woont nog steeds in hetzelfde huis. Ik kan de Vietnamese taal goed volgen en spreek half Nederlands en half Vietnamees met haar.' Hoewel Thu zich hier helemaal thuis voelt, is ze ook trots op haar Vietnamese achtergrond. 'Je onderscheidt je ergens in. Je hebt iets dat de Nederlander niet heeft zoals de taal, het eten en de tradities.'

Een wij-cultuur

Veel Vietnamezen van de tweede generatie wonen niet meer in Beijum, terwijl veel oudere Vietnamezen hier gebleven zijn. Zij komen niet vaak meer buiten en nemen niet meer aan activiteiten deel. Dankzij feesten zoals het Vietnamees Nieuwjaar komen ze toch hun deur uit en maken ze contact met andere mensen uit de gemeenschap. Thu: 'Zowel de oudere als de jongere generatie, die een veel drukker agenda heeft, kwam naar het feest.' Voor haar zijn die tradities heel belangrijk; ze vormen een verbindende kracht binnen de Vietnamese gemeenschap.



Thu Dao zet zich in voor het behoud van de Vietnamese tradities en cultuur

Met name de vierde generatie heeft nog maar weinig met Vietnam. Zij spreken de taal niet meer en hebben vaker een partner die niet van Vietnamese afkomst is. Omdat het risico bestaat dat de Vietnamese tradities verloren gaan en feesten niet meer gevierd worden, nam Thu de verantwoordelijkheid op zich deze te organiseren. Voorlopig alleen het Maanfeest en het Nieuwjaarsfeest, maar mogelijk ook kleinere activiteiten gedurende het jaar. Vroeger deed haar opa dat, daarna haar vader, vervolgens haar neef en later een kennis. 'We hebben tijdens het organiseren van het Vietnamees Nieuwjaar een Whatsappgroep aangemaakt met mensen die me hielpen. Na het feest is de verbondenheid met elkaar vergroot en hebben we vaker contact.'

Iedereen groeten

Familiebanden in Vietnam zijn heel sterk; dat blijkt ook uit de taal. Mensen die even oud zijn, noemen elkaar broer en zus. Mensen die ouder zijn dan jijzelf, spreek je aan met oom of tante, en mensen die veel ouder zijn met opa of oma. Dit zonder dat ze familieleden van je zijn. Dat geldt ook voor mensen die je op straat tegenkomt en helemaal

niet kent. Vietnamezen zeggen nooit jij tegen hun ouders en als je thuiskomt, begroet je alle mensen in het huis afzonderlijk. Thu: 'Ook als je weggaat, behoort je iedereen te groeten. Ik vond dit persoonlijk wat ongemakkelijk. Ouders leren dit nog wel aan hun jonge kinderen, maar zijn minder streng als ze ouder worden.'

'Vietnamezen zoeken elkaar vaker op dan Nederlanders dat doen', zegt Thu. 'Vroeger kwamen familieleden veel bij elkaar. Tegenwoordig hebben ook in Vietnam de jongeren het daarvoor te druk. In Vietnam komen mensen onaangekondigd bij elkaar langs, maar hier in Nederland maak ik wel eerst een afspraak. Wij leiden hier een meer teruggetrokken leven dan daar.' In Vietnam heerst meer een wij-cultuur. Zo zorgen kinderen daar voor hun ouder wordende ouders en nemen hen vaak bij hen in huis. Thu: 'In een Nederlands gezin zie je dat niet snel. Ik vind het fijn dat ik bij mijn moeder in de buurt woon en zou haar, wanneer ze ouder is, het liefst in huis willen nemen, maar zelf geeft ze aan dat niet te willen.'

Mix van culturen

Twee jaar geleden overleed haar

vader. 'Omdat hij vaak ziek was, bleef mijn moeder veel thuis. Ik heb haar daarbij zo veel mogelijk geholpen. Zijn ziekte was voor mij een belangrijke reden om bij mijn ouders in de buurt te wonen', zegt ze. 'Ik heb altijd een sterke band gehad met mijn vader en lijk qua persoonlijkheid veel op hem. Daarnaast heb ik veel Vietnamese normen en waarden van hem meegekregen, waaronder beleefdheid, vriendelijkheid, bescheidenheid en respect voor anderen. Hij heeft een belangrijke rol gespeeld in de persoon die ik vandaag de dag ben.'

Thu ging in Beijum naar de basisschool, naar De Zwerm. 'In mijn klas zat een mix van verschillende culturen', zegt ze. 'Ik voelde me daarom niet eenzaam of anders dan de anderen. Wel was ik de enige Vietnamese leerling in de klas. Nederlandse kinderen vroegen mij weleens over thuis, wat wij eten en hoe de taal klinkt.'

Na de basisschool doorliep ze het vwo aan het Wessel Gansfort college. In de jaren op de middelbare school ontwikkelde ze haar identiteit door haar Vietnamese achtergrond te combineren met haar leven in Nederland en de westerse invloeden om haar heen. Na het vwo studeerde ze bedrijfskunde in Groningen. Sinds anderhalf jaar werkt ze als adviseur op de financiële afdeling van het Ommelander Ziekenhuis in Scheemda.

Intuïtief

De Nederlandse opvoeding vond de jonge Thu wel streng. 'Om vijf uur thuis zijn voor het eten betekende ook stipt om die tijd thuis zijn. Dat was bij ons niet zo. Wij kunnen de hele dag door opscheppen en eten', zegt ze. 'Vroeger thuis at ik alleen Vietnamees. Vietnamezen van de eerste generatie eten niet wat ze niet kennen. Wij aten bijvoorbeeld nooit stampot.' Vietnamees eten dat niet meer uit ons land is weg te denken, zijn de loempia's. 'Nederlanders zijn er dol op. Mijn moeder maakte vaak een schaal vol om te trakteren op school.' Thu heeft van het Nederlandse eten nog steeds niet alles geproefd en herinnert zich dat ze als kind bij iemand ging spelen en geuren rook die ze helemaal niet kende. Ze wil graag meer Nederlandse recepten uitpro-

beren. 'Laatst at ik voor het eerst rodekool met appel, een combinatie van hartig met zoet die wij niet kennen. Een ander verschil is dat de Nederlandse keuken meer gebruikmaakt van peper en zout en minder van kruiden. Ook nemen ze volgens haar in Vietnam meer tijd voor het koken. Zelf maakt ze de laatste tijd meestal aardappelen, vlees en groente. Het Vietnamese koken laat ze over aan haar moeder, bij wie ze graag eet. 'Nederlanders koken vaak op recept. Vietnamezen doen dat meer intuïtief.'

Visserboot

Thu is inmiddels vijf keer in Vietnam geweest voor familiebezoek. De eerste twee keer waren in 1999 en 2001. Daar herinnert ze zich niet veel van, omdat ze nog heel klein was. 'In de dorpen kennen ze elkaar allemaal. Mij kennen ze niet en mijn kleding ziet er heel westers uit. Ze praten soms over mij terwijl ik naast hen loop. Ze vragen zich bijvoorbeeld af wie ik ben, maar meestal is er wel iemand die weet van wie ik de dochter ben. In grote steden als Saigon val ik niet op tussen de vele toeristen.' Na een paar weken vakantie wil ze graag weer terug naar Nederland. 'Ik voel me toch meer Nederlander, ik zou er niet willen wonen.' Voordat ze zelf in Vietnam was geweest, had ze een heel ander beeld van het land. 'Er zijn veel minder voorzieningen dan hier en mensen hebben niet altijd iets te eten bij de rijst. Ik ben dankbaar voor wat we hier hebben en ben me bewuster van verspillingen. Wat wij als normaal ervaren, is daar een luxe. Een vissersboot die hier naar de sloep zou gaan, is daar van groot belang.' Toch vindt Thu het leven in Vietnam relaxter en zorgelozer. 'Alles in Nederland is heel strak gepland. Wanneer je naar de kapper wilt, maak je eerst een afspraak, telefonisch of via internet. Daar ga je gewoon', zegt ze. Hoe Thu de toekomst van de Vietnamese gemeenschap in Nederland ziet? 'We lijken in ons gedrag steeds meer op de Nederlanders. Er is steeds minder onderscheid. Het sociaal netwerk heeft veel invloed op jongeren. Juist daarom is het behoud van onze tradities zo belangrijk voor het voortbestaan van de Vietnamese cultuur in Nederland en van onze normen en waarden.'



Tulpen | Foto © Jaap van Leeuwen

'Zoem, zoem, ik zoek een mooie bloem'

Een muzikaal uurtje voor baby's, dreumesen, peuters en kleuters tijdens dit bijzondere interactieve lenteconcert!

Gespannen gezichtjes, dansende voeten en klappende handen zijn de gewoonte van de wereld bij dit lenteconcert, waar de allerjongste kinderen (0-3 jaar) muziek beleven.

Het concert is volledig afgestemd op hun leeftijd; de kin-

deren worden actief betrokken bij de muziek. Samen met papa, mama, oma, opa of een andere volwassene beleven ze een heerlijk ontspannen én actief muzikaal uurtje.

Rie-jetske Komen-Meinema is professioneel docent Muziek op Schoot. Zij zingt en speelt met de kinderen. De muzikale begeleiding is in handen van Fiona van der Marel (dwarsfluit). Na het concert mogen kinde-

ren tijdens de Meet&Greet heel dicht bij de muziekinstrumenten komen; misschien durven ze het zelf ook te proberen...

Datum: zaterdag 18 mei 2024

Locatie: Het Trefpunt

Tijd: 10.30 tot 11.30 uur

Toegang gratis, aanmelden via: rie-jetske-komen@bijvrijdag.nl

In samenwerking met Vrijdag in de Buurt



Zwaan kleef aan, waarom blijven de karretjes niet gewoon bij de Lidl en Albert Heijn staan?

Foto ingezonden door M. Tjaden, waarvoor dank



Beijumblok | Foto © Jaap van Leeuwen



Nieuw baasje gezocht

Hallo, ik heet Purdy en ik ben een gesteriliseerde poes. Ik ben 8 jaar oud en mijn baasje kan helaas niet meer voor mij zorgen, omdat zij nu in een verpleeghuis woont. Ik ben heel lief en ik zoek een nieuw huis. Je kunt meer informatie krijgen bij Anja, mail haar op asjoerdsma@kpnmail.nl.

Voor en Door Beijum Presenteert

PUB QUIZ



Met onze populaire quizmaster

Op maandag 13 mei in het Heerdenhoes
aanvang 19.00 uur

Inleg € 1,50

Bij uw gekochte drankje wordt een
hapje gepresenteerd

Opgave op donderdag 2 mei van 14.00 - 15.00 uur
en op dinsdag 7 mei van 10.00 - 11.00 uur

Regelmatig had ik een jong vleermuisje in mijn bh

Interview met Anja Sjoerdsma van stichting Vleermuizenopvang Adorp

Geloof het of niet, maar vleermuisjes kunnen echt heel schattig zijn. Ze houden van geaaid worden en achter de oortjes krabben vinden ze ook heerlijk. Je moet ze dan wel op een speciale manier vasthouden, want ze hebben scherpe tandjes. Dus doe dit toch maar niet, ook al omdat je ziek kunt worden na een beet.

door Menno Fritsma

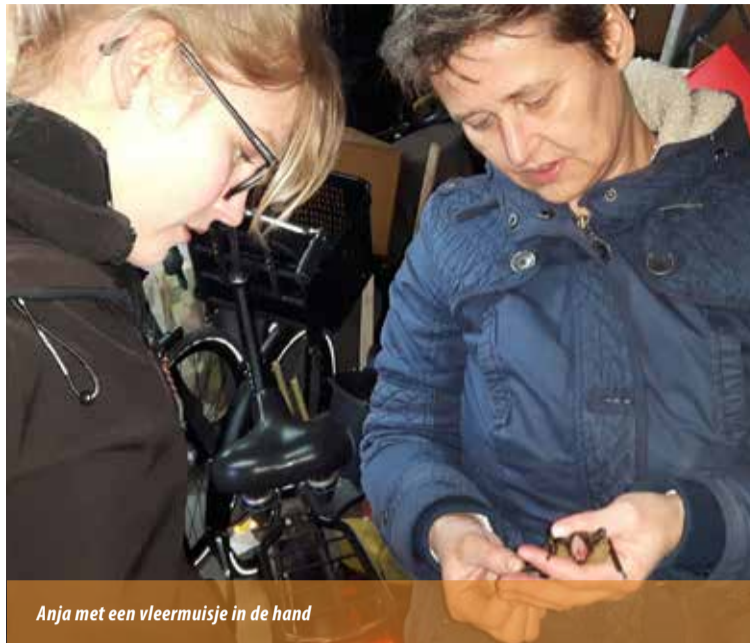
Vleermuizen slapen ondersteboven, kunnen al vliegend makkelijk 45 tot 60 kilometer per uur halen en kunnen wel 40 jaar oud worden. Ze zien heel slecht, maar met hun reuk, hun uitstekende gehoor en met behulp van echolocatie houden ze alles in de gaten.

Je zou zeggen dat ze geen vijanden hebben, maar niets is minder waar. Bijvoorbeeld eksters, kraaien en katten zijn dol op ze, maar dan niet op een vriendelijke manier. Daarom vliegen ze hoofdzakelijk 's nachts, om niet zichtbaar te zijn. Toch worden ze nogal eens gepakt; in 85 procent van de gevallen is een kat de boosdoener.

De vleermuisjes in Nederland zijn insecteneters, maar insecten zijn in Nederland steeds minder te vinden. Daarom worden ook verzwakte muisjes gevonden. Anja Sjoerdsma (53 jaar) heeft thuis in Adorp een opvang voor gewonde en verzwakte vleermuizen. Pas als ze helemaal opgeknapt zijn, worden ze weer vrijgelaten in de natuur, liefst in hun eigen vertrouwde omgeving.

Anja, hoeveel muisjes heb je op dit moment?

Buiten heb ik in een onverwarmde schuur in een hok 32 vleermuisjes, die allemaal nog in winterslaap zijn [het interview was 18 maart, MF]. Ik kan ze niet binnen hebben, want daar is het te warm. In de winterslaap, die vanaf eind oktober zo'n vijf maanden duurt, nemen ze de omgevingstemperatuur aan. Hoe kouder het is, hoe minder energie ze gebruiken. Af en toe leg ik wel wat voeding neer. Dan worden ze even wakker en knabbelen



Anja met een vleermuisje in de hand

ze dat op. Zo komen ze niet al te verzwakt weer uit die slaap. Binnen heb ik een aan een poot gewond vleermuisje, dat gewoon wakker is en veel zorg nodig heeft. Dan smeer ik het pootje voorzichtig in met helende crème en borstel het lijfje met een tandenstokerborsteltje, dat vindt ze heerlijk. Het is een echt druktemakertje dat voortdurend luidkeels om aandacht vraagt. [Helaas heeft het vleermuisje het niet gered, het is een week na het interview overleden.]



Op een vleermuisenstoeltje

Welke zorg heeft een vleermuis nodig?

Jonge vleermuisjes hebben meer zorg nodig dan oudere. Een heel jong vleermuisje moet eens per drie uur speciale melk krijgen, dag en nacht. In 2019 had ik 35 jongen, die allemaal voeding nodig hadden. Dan ben je eens per drie uur een

uur zoet met voeding geven. Als je dan ook nog een baan hebt, is dat een zware belasting. Sinds een aantal jaren werk ik op woensdag, vrijdag en eens per twee weken op zaterdag bij bakker Meindertsma in Beijum. Ook heb ik vier jaar



Een heel jong vleermuisje



Een vleermuis van dichtbij



Vleermuizen knabbelen aan meelwormen

bijna fulltime gewerkt in het dorps huis in Adorp. In die tijd had ik regelmatig een vleermuisje in mijn bh en voeding in de broekzak of, voor het evenwicht, aan de andere kant in de bh, haha.

Oudere vleermuizen eten vaste voeding, vooral meelwormen. Die koop ik in een dierenwinkel.

Gewonde dieren hebben verschillende manieren van zorg

van vijftien per jaar naar tweehonderddertig in 2019. Toen werd het mij wat te veel en ben ik er een jaar uit geweest. Wat meespeelde was dat er geen subsidie was, hoewel de vleermuis een beschermde status heeft. Dus was ik afhankelijk van donaties en betaalde ik veel uit eigen zak.

Nu heb ik veel hulp van andere vrijwilligers en er is sinds 2020 in Stadskanaal ook een opvang, van Petra Vlaming. Joyce Gerardts, de voorzitter van onze stichting, heeft een eigen opvang in Groningen en is eerste contactpersoon geworden als het om meldingen gaat. Wij halen de dieren overigens niet zelf op na een melding, dat is niet te doen. De diertjes moeten worden gebracht.

Ons werkgebied is heel Groningen, maar ook uit Friesland en Drenthe komen meldingen. Op onze website staat veel informatie, ook over hoe je een vleermuisje veilig kan oppakken en vervoeren. Sinds 2022 is de opvang een stichting geworden en heeft hij een ANBI-status. Donaties zijn dan aftrekbaar voor de belasting.

Heb je nog meer vrijwilligers nodig?

Wij kunnen altijd vrijwilligers gebruiken voor allerlei taken, bijvoorbeeld het timmeren van opvangkastjes.

Stichting Vleermuizenopvang Adorp

www.vleermuizenopvang-adorp.nl

Voor donaties:

NL28 RABO 0189 9617 32

nodig. Het komt voor dat een dier niet meer te redden is. Dat leg ik het op een warm kruikje om het zo behaaglijk mogelijk te laten sterven.

Hoe lang doe je dit werk al en hoe krijg je de dieren in huis?

In 1998 ben ik begonnen met de opvang. Het begon met een overbuurvrouw die een gewond vleermuisje vond en naar mij bracht. Op den duur wisten steeds meer mensen mij te vinden en groeide de opvang



Fashionworkshop van Ramiro Koeiman

Creatief, duurzaam en leuk voor nu en voor later in je leven

Ik was bij de fashionworkshop voor jongeren om een artikel voor De Beijumer te schrijven. Cursist Maud vertelt dat ze een jurk wil maken om aan De Kunstbende mee te doen. Dat wordt een heel artistieke jurk.

door Ingrid Werleman

Docent Ramiro Koeiman vertelt dat een eigen creatie maken tijd kost, maar dan heb je ook wat. Hij neemt alle tijd voor de cursisten. Hij volgt elke stap en legt iedere stap uit – veel meten, tekenen en passen. Dat is een heel verschil met toen ik jaren geleden in mijn studietijd naar een fashionworkshop ging. Daar moest alles juist heel snel gebeuren.

Misschien vind je het leuk om voor jezelf kleren te ontwerpen

en maken. En straks, als je een gezin hebt, om zelf kleren te ontwerpen en naaien voor je kinderen. Ik kan me herinneren dat mijn oudere zussen hemdje's maakten voor hun baby's; ik vond het leuk om daar vogeltjes op te borduren, want dat had ik op de basisschool geleerd. Handwerken heette dat vak. Een beetje wat je nu op de vrije school kunt doen. Ook jij bent welkom bij de fashionworkshops en andere creatieve workshops in Beijum, zoals de freubelinloop. Maud vertelt dat haar moeder en oma het ook leuk vinden om hun eigen kleren te maken. Maud zelf was 7 jaar toen ze voor het eerst zelf een jurkje maakte. Misschien is het belangrijk om van jongs af aan bepaalde creatieve dingen te leren en doen. Op school, maar ook

thuis dingen doen, met elkaar en met kinderen uit de buurt. Je kunt dan beginnen iets te maken van een kledingstuk dat niet meer past of van restjes stof. Dat is creatief, duurzaam en goedkoper dan iets nieuws kopen.

In de volgende *Beijumer* laten we zien hoever Maud is met haar artistieke jurk. Hierbij wat foto's van het begin, een patroon maken.



DEELNEMERS GEZOCHT!

**VOOR HET ONDERZOEK:
LEEFTIJD IS MAAR EEN
GETAL!**



**IN DIT ONDERZOEK WILLEN WIJ KIJKEN
NAAR DE BEWUSTE OF ONBEWUSTE
IDEEËN DIE MENSEN HEBBEN OVER
OUDER WORDEN.**

**WIJ HOPEN VEEL MENSEN TE KUNNEN
BEREIKEN VOOR DIT ONDERZOEK. ALS U
DEZE ADVERTENTIE OOK AAN UW
VRIENDEN, KENNISSEN, COLLEGA'S
KINDEREN OF KLEINKINDEREN WILT
DOORGEVEN, ZOU DAT ERG FIJN ZIJN.**

**WILT U DEELNEMEN AAN DIT
ONDERZOEK?
SCAN DE QR-CODE:**



Voor vragen of opmerkingen kunt u contact opnemen met:
Dominique Rijkelijkhuisen
Junior onderzoeker/PhD-student

Mail:
dominique.rijkelijkhuisen@ru.nl

Radboud Universiteit



BOEK FESTIVAL

24.05.24

13.45-15.15

book fair



2024



Bentismaheerd 1
050-5417232

Beijum in Bedrijf aan het woord

Sinds april 2023 is Marcella Gortmaker – voorheen zakelijk leider van het Heerdenhoes en het Trefpunt – projectleider van Beijum in Bedrijf. Inmiddels zijn we een jaar verder. Ik heb een afspraak voor een interview in het Heerdenhoes, waar Marcel-la kantoor houdt.

door Maike Stoffers

Marcella, wat is Beijum in Bedrijf?

Beijum in Bedrijf is een samenwerkingsverband van vier wijkbedrijven: het Heerdenhoes, het Trefpunt, de Wiershoeck en Wijkwerken (Werkpro). Deze vier wijkbedrijven bestaan al langer, maar het is de bedoeling om datgene wat er reeds is te versterken en tevens uit te breiden met nieuwe projecten, zodat nog meer mensen kunnen meedoen. Het doel van Beijum in Bedrijf is gebaseerd op ontmoeting, meedoen en verbinden. De wijkbewoner staat hierin centraal.

Kun je iets dieper ingaan op die doelstellingen?

De doelstellingen hebben betrekking op de bezoeker die een hapje komt eten bij Beijum kookt en daar andere mensen kan ontmoeten, maar ook op degene die de maaltijden bereidt. De doelstellingen van ontmoeting, meedoen en verbinden zijn uitgewerkt in een aantal pijlers:

- bewonersinitiatieven
- duurzaam en groen
- gezond, ontmoeten en eten
- helpen en ondersteunen
- scholing en ontwikkeling

Deze vijf pijlers herbergen allerlei projecten.

Wil je een aantal voorbeelden geven van deze projecten?

Bewonersinitiatieven zijn bijvoorbeeld de sociale buurtkasten, het menstruatie-uitgiftepunt, de freubelinloop, de warmejasdag, de sparkles en mijn winkeltje. Het nieuwste bewonersinitiatief is het Odensehuis in de Amkemakoepel.



Duurzaam en groen, dat zijn bijvoorbeeld de grofvuilacties, het project plastic inzamelen, de kringloopwinkel, het recyclepunt en de duurzame lezingen. Gezond, ontmoeten en eten, hieronder vallen Beijum kookt, Bruisend Beijum, Week van de ontmoeting, verjaardagsfeestjes van Oma Haas, de wintermarkt en het vrijwilligersfeest. Helpen en ondersteunen, dit betreft bijvoorbeeld het computersprek voor minima, het naaiatelier, het tuinteam en kleine klusjes bij wijkbewoners. Scholing en ontwikkeling, hieronder valt het Wijkgilde.

Hoe ziet die scholing en ontwikkeling er verder uit?

Scholing en ontwikkeling loopt eigenlijk als een rode draad door alle projecten heen. Als iemand bij ons binnenkomt, kijken we wat je nodig hebt, hoe jij je verder kunt ontwikkelen en hoe je een volgende stap kunt zetten. Bij het Wijkgilde kun je ook echt diploma's halen. Daarnaast onderzoeken we samen met Werk en participatie, het Forum en Link050 of we een soort buurtacademie kunnen oprichten, waarbij we wijkbewoners de kans geven aan cursussen mee te doen. Iedereen heeft momenteel zijn eigen cursusaanbod; dat willen we graag gaan bundelen.

Zijn de mensen die onder de paraplu van Beijum in Bedrijf aan het werk zijn vrijwilligers of worden ze betaald?

Dat is verschillend: er zijn veel vrijwilligers, maar ook mensen met een basisbaan of een participatiebaan. Sommige mensen komen via de sociale dienst en gaan een traject in; soms zien wij mogelijkheden bij iemand en gaan dan met diegene in gesprek hierover. Bovendien

hebben we mensen aan het werk in de dagbesteding, voor mensen die een wat meer beschutte werkplek nodig hebben. Alles door elkaar heen dus, maar allemaal wijkbewoners.

Kun je al iets zeggen over de resultaten?

In 2022 werkten 108 mensen binnen de diverse projecten; dat is in 2023 onder de vlag van Beijum in Bedrijf gestegen naar 137 mensen. Wat betreft de bezoekersaantallen komen er momenteel zo'n tweeduizend mensen per week. We willen graag een groei in het aantal mensen dat aanhaakt en het aantal bezoekers, maar ook in de mensen die meewerken.

Beijum in Bedrijf

Wat zijn jouw taken als projectleider?

(lachend) Ik ben een duizendpoot. Maar mijn taak in Beijum in Bedrijf is met name dat ik zorg dat er nieuwe projecten bijkomen... Ik zorg dus voor uitbreiding. Zo ben ik momenteel bezig met het verbouwen van de oude bijenstal in de Wiershoeck, zodat daar een horecapunt bij kan komen. En het Odensehuis is sinds kort van start gegaan, dat is een bewonersinitiatief.

Als ik als bewoner dit artikel lees en denk: ik wil ook aanha-

ken, ik wil ook iets gaan doen – wat moet ik dan doen, hoe gaat dat in zijn werk?

Mensen mogen mij altijd bellen of appen. Dan ga ik met je in gesprek. Ik wil graag weten wie je bent en waar je blij van wordt. Misschien heb je zelf al ideeën en anders kan ik kijken of je ergens past binnen een bestaand project. We kijken wat iemand wil en in huis heeft. Je hoeft dus niet een uitgewerkt plan te hebben. Klop gewoon bij me aan en dan gaan we in gesprek.

Waar kunnen mensen verdere informatie vinden over de activiteiten van Beijum in Bedrijf?

Ik ben bezig met het maken van een website, maar die is er nog niet. De website komt dit jaar in de lucht. Je kunt nu al (summier) informatie vinden op www.beijum.nl.

Wil je tot slot nog iets kwijt aan de lezers?

Ja, dat het leuk is om aan te haken. Het leuke van dit soort projecten is dat er verbinding ontstaat tussen mensen, waardoor je netwerk vergroot kan worden. Je ontmoet mensen om een praatje mee te maken en mensen die je kunnen helpen met dingen. Dat geldt zowel voor bezoekers als voor de mensen die werken bij Beijum in Bedrijf. Bij het Trefpunt is bijvoorbeeld een buitenfitness neergezet; na afloop gaan de mensen met elkaar een soepje eten, daardoor ontstaan weer verbinding en gesprekken. Van het een komt het ander...

Marcella is bereikbaar via mobiel/whatsapp (06-36327497) of per mail (m.gortmaker@werkpro.nl)



Verbeteren van woningen in Beijum - Nijestee

Verkoop van volwassen- en kinderboeken.

Nijestee verbetert woningen, ook in Beijum.

- Een deel van de eengezinswoningen aan de Jensemaheerd en Fultsemaheerd is in 2023 verbeterd.
- In april starten de werkzaamheden aan de Jensemaheerd 1 t/m 30.
- Na de zomer starten de werkzaamheden aan negentien eengezinswoningen, verspreid door de wijk.
- Ook zijn we bezig met de voorbereiding van werkzaamheden aan negenveertig

portiekwoningen aan de Fultsemaheerd en Galkemaheerd.

Alle bewoners van deze projecten zijn daarover geïnformeerd. Voorbeelden van de werkzaamheden in deze projecten zijn:

- schilderen kozijnen
- aanbrengen isolerend glas (HR++)
- plaatsen van zonnepanelen
- isoleren van de vloeren, wanden en daken
- vervangen mechanische ventilatie.

Werkzaamheden Jensemaheerd
Voor de werkzaamheden aan de Jensemaheerd wordt het voet-

en fietspad voor het gebouw op werkdagen tussen 7.30 en 8 uur en van 15.30 tot 16 uur afgesloten. Voetgangers en fietsers kunnen gebruikmaken van de paden aan de overkant.

In de buurt worden door aannemer Dura Vermeer twee bouwplaatsen (Jensemaheerd en Fultsemaheerd) ingericht.

Nijestee i



Deze leuke foto van een koe met haar kalf werd ingestuurd door Patricia Kortlever. Hartelijk bedankt voor deze inzending!

Zo word je wel honderd (deel 2)

Is Beijum straks een nieuwe blue zone – een van de plekken waar de meeste 100-plussers wonen? Wat mij betreft wel!

door Charlotte Siekman

Wie van u wil nu niet graag de 100 aantikken? En dan bedoel ik niet alleen meer jaren toevoegen aan je leven, maar ook leven toevoegen aan de jaren? Vandaag deel 2 van de geheimen van 100-plussers: gezonde voeding.

Veel en gevarieerd groente eten

Een gezonde leefstijl voor ouderen, het is geïnspireerd door de blue zones, de vijf plekken op aarde waar de meeste 100-plussers wonen. Wetenschappelijk onderzoek combineer ik met mijn ervaring als leefstijlcoach. Wat de blue zones gemeen hebben, is dat er veel en gevarieerd groente wordt gegeten. En daarentegen weinig vlees. Ook valt op dat er veel bonen (peulvruchten) worden gegeten.

Stop op tijd met eten

In de blue zones hanteren ze de 80 procentregel: stop met eten als je voor ongeveer 80 procent vol zit. De mensen eten hun maaltijd met aandacht en op gezette tijden, ze schrokken hun eten niet naar binnen en overeten zich niet. Daar kunnen wij nog wel wat van leren! Zeker als je weet dat naarmate je ouder wordt, de ruststofwisseling daalt: dat wat je verbrandt in rust.

Je hebt dus minder calorieën nodig. Dit komt met name omdat de spiermassa en spierkracht afnemen door het verouderingsproces. Als je dan ook nog onvoldoende beweegt, te weinig voedingsstoffen (eiwitten) binnenkrijgt of er sprake is van ziekte, kan de ruststofwisseling nog verder dalen.

De zeven belangrijkste voeding adviezen voor ouderen

1 Voldoende voedingsstoffen

Omdat je minder calorieën nodig hebt, is het extra belangrijk dat wat je eet voldoende voedingsstoffen bevat (eiwit, vitamines en mineralen) Probeer voedingsmiddelen die veel calorieën en weinig voedingsstoffen bevatten te beperken, zoals frisdrank en snacks.

2 Voldoende calcium

Om botontkalking tegen te gaan is het belangrijk om voldoende calcium te nemen (en natuurlijk te blijven bewegen). Calcium is de belangrijkste bouwstof voor botten. Calcium zit in melkproducten en kaas, en ook een beetje in groente, noten en peulvruchten.

3 Extra vitamine D

Vitamine D zorgt ervoor dat calcium beter wordt opgenomen. Zonlicht is de belangrijkste bron van vitamine D. Het lichaam kan onder invloed van zonlicht in de huid deze vitamine zelf aanmaken. Vitamine D zit ook in eten: vooral in vette vis, en met wat lagere gehalten in vlees en eieren. Vitamine D wordt toegevoegd aan halvarine, margarine en bak- en braadproducten.

Voor vrouwen vanaf 50 en mannen vanaf 70 jaar is het advies om extra vitamine D bij te slikken. Dit vermindert de kans op vallen en botbreuken.

4 Genoeg eiwit

Het verlies van spiermassa en spierkracht is al aan de orde geweest. Je kunt dit niet voorkomen, maar je kunt dit proces wel flink vertragen door te blijven bewegen en genoeg eiwit te nemen. Eiwit zit vooral veel in melk(producten), vis, vlees, eieren, peulvruchten, noten en tofu.



5 Voldoende vezels

Veel ouderen hebben problemen met de stoelgang. Voor een goede stoelgang is het belangrijk om veel vezels te eten: eet dus volop groente, fruit en volkorenproducten. Het is belangrijk daarbij voldoende water te drinken.

6 Zuinig met zout

Beperk de hoeveelheid zout in je voeding om een hoge bloeddruk en schade aan je nieren te voorkomen. Een hoge bloeddruk verhoogt de kans op hart- en vaatziekten. Veel zout kan leiden tot nierziekten. Bij het ouder worden gaat de werking van de nieren achteruit. Hierdoor verwijderen de nieren het zout minder goed uit het lichaam.

7 Drink voldoende water

Voor een goede nierfunctie en een makkelijke stoelgang is het van belang om voldoende water te drinken. Je hebt 1,5 tot 2 liter vocht per dag nodig. Bij warm weer is het extra belangrijk om goed te drinken. De vochtbehoefte van ouderen is iets hoger dan bij jongeren en volwassenen.

In de volgende Beijumer het laatste deel van de geheimen van 100-plussers. Op naar de 100!

Wilt u meer leren over gezondheid? Vanaf 29 mei biedt Beijum Beweegt de leefstijlcurcus aan.

Gratis voor bewoners uit Beijum. [Kijk voor meer informatie op www.beijumbeweegt.nl/leefstijl](http://www.beijumbeweegt.nl/leefstijl)

OldStars 'Buiten spelen'

Lachen, gieren, brullen en daarmee ook nog je lijf en brein in conditie houden! Want fit ouder worden, dat willen we toch allemaal!

Elke dinsdagmiddag van 14 tot 15 uur bij Het Trefpunt speelt een groep 55-plussers buiten tijdens Oldstars Multisports. Want: *we stoppen niet met spelen omdat we ouder worden, we worden ouder omdat we stoppen met spelen!* (George Bernard Shaw).

Gevarieerd blijven bewegen om je prestaties te verbeteren en daarmee uiteindelijk langer fit en zelfstandig te blijven. Dat lichaamsbeweging niet alleen ons lijf, maar ook ons brein in conditie houdt, blijkt steeds duidelijker uit wetenschappelijk onderzoek.

Deze aanpassingen, maar ook de lichamelijke, zijn omkeerbaar. Stop je met

bewegen, dan zullen je spieren weer zwakker worden. Je slaat brandstoffen op als vet en bewegen gaat steeds moeilijker. Als we onze hersenen niet blijven stimuleren dan verliezen ze aan kwaliteit. Use it or lose it, rust roest. Dus: houd zowel je lijf als je hersenen actief met bewegen! Van walking handball, tafeltennis en fitnessoefeningen tot jeu de boules, tikkertje en oefeningen voor balans, coördinatie, behendigheid en flexibiliteit. Alles komt voorbij op de dinsdagmiddag tijdens OldStars MultiSports. Maar nog belangrijker vinden wij het plezier in bewegen. We trainen daarom ook onze lachspieren! Het is voor alle 55-plussers die willen blijven bewegen op eigen niveau, waarbij fit ouder worden, ontmoeting en sociaal contact centraal staan. Doet u ook een keer mee?

Natuurlijk zacht, van harte aanbevolen

Beste lezer, hier het laatste nieuws van WOLWARMTEGRONINGEN, voordat de zon meer warmte geeft en de bloemen volop hun kleuren en geuren ontvouwen.

Dit zijn niet zomaar kussens; deze zijn puur en zacht dankzij de schapen. De stoffen zijn met zorg gekozen en afgestemd op het behouden van de natuur. Kussens, met liefde voor de aarde te geven als cadeau of als eyecatcher thuis of in de auto. Deze zachte harten zijn



ook geschikt als steun na een borstoperatie, klonk het op de Noordelijke Zadenmarkt kort geleden.

April weet niet wat hij wil. Heb je toch nog last van koude voeten? Behalve handgesponnen en handgebreide sokken op maat kun je nu ook een voetzak bestellen. De warmte houdt je vast omdat de voetzak goed



afsluit zonder te knellen. Hij past zelfs als kookzak. Niet te vergeten: de eco cooking bags, de kookzakken, zijn er straks ook in Afrikaans design!

Mail gerust naar wolwarmtegroningen@gmail.com voor meer foto's en/of voor een afspraak.



ONDERNEMERS IN DE WIJK BEIJUM (73)

Beijum wemelt van de ondernemingen en bedrijven. Groot, klein, familiebedrijven, eenmansbedrijven, starters, gevestigde bedrijven, et cetera. Met z'n allen vormen ze het ondernemersland-schap in de wijk.

In deze serie worden ondernemingen en bedrijven voor het voetlicht gebracht. Beijum zonder ondernemers is ondenkbaar. In deze aflevering vertelt de in Beijum woonachtige Ferdi Tuinman over zijn gelijknamige onderneming.

door Johan Fehrmann

Dag Ferdi, hoe heet je bedrijf en wat deed je daarvoor?

Hiervoor werkte ik bij een on-

 **ferdi tuinman**

line marketingbureau, totdat ik besloot om voor mezelf te beginnen. Mijn bedrijfsnaam is mijn eigen naam, Ferdi Tuinman. Die keuze is marketingtechnisch, want het is makkelijker om jezelf te 'vermarkten' dan om gelijk een nieuwe merknaam te lanceren.

Hoe ben je ertoe gekomen dit te beginnen?

Ik zat te luisteren naar Elvis' versie van 'My Way' en dat zette me aan het denken. Het verlaten van je baan is namelijk best spannend, maar levert wel op dat je zelf kunt bepalen hoe je succesvol wordt.



Ferdi Tuinman

Wat geeft je voldoening? Waar ben je trots op?

Ik heb meerdere ondernemers geholpen om hoger in Google te komen. Daar ben ik heel trots op, omdat ik die mensen hun extra omzet gun.

Waarvoor kunnen mensen een beroep op je doen?

Ik ben SEO-specialist. SEO staat voor search engine optimization. Dit betekent dat ik ondernemers help om hoger in Google te komen. Mijn kracht is het midden- en kleinbedrijf

(MKB), vooral ondernemers die met een beperkt budget klanten willen ontvangen.

Je woont in Beijum. Al lang? En bevalt het?

Ik ben hier zeven jaar geleden komen wonen. Daarvoor kende ik Beijum hooguit een beetje. Inmiddels wil ik er nooit meer weg. We hebben hier de geborgenheid van een dorp en de voordelen van een stad dichtbij.

Hoe ben je te bereiken?

Mijn website is www.ferdituinman.nl. Ondernemers uit de wijk hebben bij mij natuurlijk een streepje voor. De eerste drie Beijumers die contact opnemen, krijgen van mij een gratis SEO-analyse ter waarde van €399,-.

Ook met jouw of uw bedrijf in deze rubriek?
redactie@debeijumer.nl

1944 – 25 april – 2024: Herdenking in Zuidwolde

Tentoonstelling

ter herdenking van
80 jaar
RAZZIA
25 april 1944 - Aanslag en Represaille
in Bedum, Middelstum, Winsum en Zuidwolde

Cafe Hekma - Zuidwolde



Hotel Til - Winsum



Hotel Krijthe - Bedum



De tentoonstelling wordt geopend door de 99 jarige oud Zuidwoldenaar én slachtoffer van de Razzia: **Dhr. G. Dijkina en dhr. H.J. Bolding**, burgemeester van Gemeente Het Hogeland.

Locatie tentoonstelling:
De Verbinding in Zuidwolde Gn.
Adres: Pastorielaan 30

Openingstijden:
Donderdag 25 april 18:00 uur tot 22:00 uur.
Vrijdag 26 april 11:30 uur tot 22:00 uur.
Zaterdag 27 april 10:30 uur tot 17:00 uur.

Herdenking donderdag 25 april:
Voorafgaand de tentoonstelling is er een herdenking met kranslegging bij de herdenkings-plaquette nabij de ingang van café Moeke Vaatstra (voorheen café Hekma).

Sprekers: Een gedicht van 'Wadwicht' Inge Zwerver.
Een ooggetuige verhaal van Cees Vogel.

Tijdstip herdenking: 17:00 uur
Locatie: Café Moeke Vaatstra - Boterdiep WZ 45

Cafe Lacum - Middelstum



De geschiedenis van het kleine boerengehucht Beijum ging vroeger gelijk op met die van het veel grotere dorp Zuidwolde.

door Rinus Woesthuis

Ook de oorlogsgeschiedenis. Dat werd een aantal jaren geleden weer eens duidelijk, toen er in en om Zuidwolde 'stolpersteine' zijn gelegd ter herinnering aan inwoners die door oorlogsgeweld waren omgekomen in de Tweede Wereldoorlog: enkele van die stolpersteine kwamen in Beijum te liggen.

Met een tentoonstelling herdenkt Zuidwolde de slachtoffers van een razzia die 80 jaar geleden heeft plaatsgevonden. Een verzetsgroep had een Nederlandse handlanger van de Duitse bezetter doodgeschoten, die de arrestatie (en dus de levens) van veel Joden en verzetsmensen op zijn geweten had. Als brute tegenmaatregel werden alle plaatselijke jongemannen

tussen achttien en zesentwintig jaar opgepakt. Ze werden verzameld en verhoord in café Hekman, het huidige café Moeke Vaatstra. Dat verhoor ging er hardhandig aan toe. Een van de jongemannen, Kees Bos, knecht van bakker Jan Kornelis Dwarshuis, werd toen zelfs doodgeschoten. Ook bakker Dwarshuis en de slager, Klaas Havinga, bleken later door leden van de Sicherheitsdienst (SD) op een landweg buiten het dorp te zijn doodgeschoten.

Het was de grootste razzia in de noordelijke provincies naar aanleiding van een verzetsactie. De razzia was niet alleen in Zuidwolde maar ook in en om Bedum, Middelstum en Winsum. Zes mensen werden zonder vorm van proces doodgeschoten, ongeveer honderdvijftig meestal jonge mannen zijn opgepakt en weggevoerd. Ruim twintig van hen kwamen om. Voor de slachtoffers uit Zuidwolde staat een herdenkingsmonument in de tuin van café Moeke Vaatstra.



Een van de vrachtwagens van de SD waarin de jongemannen werden weggevoerd

GRONINGEN BEWEEGT!

Kom zelf ook gebruik maken van de Pumptrack!




PUMPTRACK & AIRBAG SHOW BMX

VRIJDAG 31 MEI
14:45-17:00 (VRIJE INLOOP)
PLEIN OOST IN BEIJUM

VOOR MEER INFORMATIE



WWW.BEIJUMBEEWEGT.NL

GRATIS

KINDER VRIJMARKT

-ETEN, SPELLETJES & SPULLETJES, MUZIEK-

27 APRIL 2024

10.00 - 12.00 UUR

KOM KONINGS DAG VIJREN!

WAAR: SCHOOLPLEIN DOM HELDER CAMARA!

KLEEDJESMARKT MET LEUKE SPULLETJES!

Let op!
maximaal 50 kledjes,
meld je snel aan via QR code!





voor vragen: Wishviscreatieveproductie@gmail.com

CYCLES HOP GRONINGEN

DÉ FIETSENMAKER IN BEIJUM

Je vindt ons naast Winkelcentrum Beijum. Bij ons vind je onder andere de tweedehands Stadskiets, de hippe moederfiets en natuurlijk een hoop elektrische fietsen.

JOUW FIETS SUPERSNEL GEREPAREERD!

VOOR 11:00 UUR = ZELFDE DAG KLAAR!

Breng je je fiets na 11:00 uur, dan is je fiets de volgende dag voor 14:00 uur klaar.

NIEUW • GEBRUIKT • ACCESSOIRES • REPARATIE EN ONDERHOUD



Stoepemaheerd 10 - 9737 TK Groningen - 050 - 542 12 42 - info@cycleshop.nl

CYCLE SHOP.nl
Groningen

Open ochtend op IKC de Heerdstee Boekenmarkt

U bent van harte uitgenodigd om onze warme en kleinschalige school eens van binnen te bekijken! Want op 16 mei organiseren wij weer een open ochtend van 9 tot 11 uur.

Christelijk IKC de Heerdstee kenmerkt zich allereerst door zijn **kleinschaligheid** en warme, persoonlijke sfeer. Dat merkt u door de gezelligheid in ons gebouw en door de relatief kleine groepen, waardoor er veel aandacht mogelijk is voor ieder kind. Het speciale gedeelte voor de onderbouw maakt een geleidelijke en



vertrouwde overstap mogelijk vanuit onze eigen peuteropvang naar groep 1.

Wij bieden degelijk en **goed onderwijs**. Wij merken dat veel leerlingen baat hebben bij gestructureerde lessen en werken continu aan de verbetering van

onze onderwijskwaliteit. Daarnaast hechten wij veel waarde aan **verhalen** in alle mogelijke vormen. Verhalen uit boeken, toneel, kunst. Maar ook verhalen uit verschillende culturen. En natuurlijk de verhalen van kinderen zelf. Niet voor niets is onze slogan: ... hier begint jouw verhaal!

Wilt u meer weten over ons onderwijs en onze werkwijze? Kom dan vrijblijvend langs op de open ochtend. U bent op 16 mei tussen 9 en 11 uur van harte welkom voor een rondleiding of een gesprek. We zien u graag!

Verkoop van volwassen- en kinderboeken.

Op **vrijdag 24 mei** organiseert IKC De Heerdstee een Boekfestival op het schoolplein. De opbrengst van de boeken zal gaan naar het kopen van nieuwe kinderboeken. De boeken kunnen worden betaald met een strippenkaart. Deze strippenkaarten worden verkocht tijdens de boekenmarkt.

Heeft u nog geschikte boeken voor de verkoop en wilt u deze

doneren? U kunt deze boeken vanaf maandag 13 mei tot uiterlijk 22 mei tussen 8 en 16.30 uur brengen naar IKC De Heerdstee, Bentismaheerd 1. Zowel kinder- als volwassenboeken zijn welkom. De boeken die niet verkocht worden, brengen wij na afloop van de boekenmarkt naar de kringloopwinkel.

We hopen u te zien op vrijdag 24 mei tussen 13.45 en 15 uur op het schoolplein! Bij slecht weer worden de boeken in de hal van de school verkocht.



Klokjes | Foto © Jaap van Leeuwen

Link050

Dé vrijwilligerscentrale

Actief zijn in je buurt & je netwerk vergroten? Dat kan door vrijwilligerswerk te doen!

Bloemen en fruitbomen

Heb jij groene vingers en werk je graag in de tuin?

Bij stadsboerderij De Wiershoek kan je werken in een prachtige en milieuvriendelijk onderhouden tuin. Het is een beschutte werkplek voor een ieder die een bijdrage wil leveren.

Meer informatie:

- mrjndbr333@gmail.com
- 0645266836

Coach voor brugklassers

De coach bezoekt de brugklasser thuis (stad Groningen) een maal per week met het doel het kind te helpen bij de overgang van groep 8 naar de middelbare school.

Meer informatie:

- coach4youagnes@gmail.com

Ontwikkellink

Gratis cursus of training voor vrijwilligers!

Fonds Goed Idee

Wil je iets organiseren voor kinderen/jongeren die het thuis niet zo breed hebben? Dan kan je wellicht financiële steun aanvragen bij Fonds Goed Idee. Meer informatie vind je op onze website.



We staan voor je klaar!

Heb je een vraag of wil je informatie? We staan op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur online, op kantoor en telefonisch voor je klaar. We helpen je graag! Mail naar info@nijestee.nl, stuur een WhatsApp-bericht of bel naar **(050) 853 35 33**. Wist je dat je online dingen zelf kan regelen? Een reparatie melden kan bijvoorbeeld via onze website. Ga naar:

www.nijestee.nl/contact

Nijestee i



Buurtvuur Beijum

Als deze *Beijumer* op de deurmat valt, heeft op 20 april een vuuravond plaatsgevonden op vuurplaats Jensemaheerd.

door Bert Elzinga

Uiteraard kan ik niet zeggen hoe deze avond verlopen is, maar net als vorige keren zullen vaste gasten gekomen zijn en waren er nieuwe gezichten te zien. Ook zal Vuurmeester het vuur vakkundig tot leven hebben gebracht en het met zijn vuurmeestersstok hebben op-

gepookt tot een levendige vlam. Koffie, thee, wijn en snacks werden gedeeld en levendige gesprekken over diverse onderwerpen zullen hebben plaatsgevonden, waardoor de vuuravond weer een ontmoetingspunt werd voor wijkgenoten op een bijzondere plek.

Wil je deze unieke ervaring (weer) meemaken, zet dan de data van de komende vuuravonden in je agenda: 18 mei en 22 juni van 19.30 tot 22 uur. Neem een stoel mee en eigen consumpties.

Zie ik jou bij het vuurtje?

Column

Writer's block

door Jaap van Leeuwen

Het overkomt mij bijna nooit, want ik heb altijd wel wat te klagen of te piepen. Maar vandaag wil het maar niet lukken. *Writer's block!* Op het Heerdenplein (Plein-Oost) staat in steen gebeiteld: 'De ander ben je zelf'. Dus, geachte lezer, verplaats je eens in mijn positie. Over een uur moet je die column inleveren, maar het digitale papier blijft leeg en de tijd begint te dringen...

De kat van de burens

door Harriet Laurey

Een katje met een grijze vacht zat voor de huisdeur nummer acht. En in de deur van nummer tien liet zich een sneeuw witte katje zien. Het katje met de grijze vacht ging roerloos zitten gluren. Toen had hij lang genoeg gewacht en zei: O juist. Net wat ik dacht. U bent de kat van de burens. Het sneeuw witte katje zweeg een poos en keek alleen verwonderd. Toen werd het langzaam, langzaam boos. Maar voordat het een antwoord koos telde het eerst tot honderd. En eindelijk sprak het, bij honderd-elf: De kat van de burens, dat bent u zelf.

Dan maar *artificial intelligence* inzetten? Al heeft geen last van writer's block en verzint altijd wel wat. Lijkt me toch niet zo handig, want de redactie zou weleens op het idee kunnen komen dat ze die columnist eigenlijk helemaal niet nodig hebben. Bovendien is de essentie van een column: het toveren van een glimlach op het gezicht van de lezer. Zonder die glimlach is een column, hoe intelligent ook, mislukt. Geen tijd om uit te zoeken of AI daartoe wel in staat is. Ik speel liever op safe en kies voor PI, *poetic intelligence*, voor mensen die echt kunnen toveren, zoals Harriet Laurey.



Kerkdiensten

De Bron, Bentismaheerd 1A

21 april	10:00 uur	Gezamenlijke dienst in de Nieuwe Kerk, voorganger ds. E.J. Veldman
28 april	10:00 uur	Voorganger ds. H. Jansen
5 mei	10:00 uur	Open kringviering o.l.v. gemeentelieden
12 mei	10:00 uur	Voorganger ds. L. Jansen
19 mei	10:00 uur	Gezamenlijke dienst in de Nieuwe Kerk
26 mei	10:00 uur	Voorganger ds. R. Fortuin

U bent van harte welkom! Bent u niet in de gelegenheid om te komen, dan kunt u de dienst volgen via: www.kerkdienstgemist.nl. Voor meer informatie over de diensten en de activiteiten van de Bron: zie www.pknbron.nl. De dienst in de Nieuwe Kerk kunt u volgen via www.kerkomroep.nl.

Koffie-inloop

De Bron is iedere woensdagochtend tussen 10:00 en 12:30 uur, en iedere vrijdagmiddag tussen 14:00 en 16:00 uur geopend voor gratis thee en/of koffie en gezelligheid. Met op vrijdag, indien gewenst, samen spelletjes doen. Van harte uitgenodigd!

Meditatie in De Bron

Wil je meer tijd voor rust? Meditatie in De Bron helpt daar zeker bij! Iedere tweede en vierde maandag van de maand ben je welkom. Vanaf 19:30 uur is de inloop met koffie en thee, om 20:00 uur begint de meditatie. Eerst wat aandacht voor het lichaam om daarna met meditatie 'naar binnen' te keren. Ga van de rumoerige buitenwereld naar een rustigere binnenwereld.

Tip: neem een plaid of warme kleding mee.
En: het kost niks, je hoeft je niet aan te melden.
Meer informatie? Bel 050 541 42 81.

Hervormde gemeente Noordwolde/Zuidwolde

Iedere zondagochtend is er om 10 uur een eredienst, elke eerste zondag in de maand in de middeleeuwse kerk van Zuidwolde, de overige zondagen in de dorpskerk van Noordwolde. Voor meer informatie kunt u kijken op www.nederlandsehervormdekerknoordwoldezuidwolde.nl.

RK Walfriedgemeenschap, Ra 4

De diensten zijn (tenzij anders vermeld) in de Emmaüskerk, Ra 4 in Lewenborg, telefoon: 050-5412115. Zie ook www.hildegardparochie.nl. Pastores: A. Jellema, tel.: 06-12717774 en M. Oosting, tel.: 06-39175000.

21 april	11:15 uur	Pastor Hilda van Schalkwijk (+ Emmaüskoor)
28 april	11:15 uur	Pastor Myriam Oosting
5 mei	11:15 uur	Pastor Hilda van Schalkwijk
12 mei	11:15 uur	Pastor Myriam Oosting
19 mei	10:30 uur	Buitenviering in Thesinge, Lageweg 26 - Pinksterviering o.l.v. parochianen met het koor Ala Kondre
26 mei	11:15 uur	Pastor Marika Meijer

NB! Iedere woensdagmorgen is van 10:00 uur tot 12:00 uur de kerk open voor een moment van stilte, voor een gebed of om even een kaarsje aan te steken. U bent van harte welkom.

Contactgegevens

Bewonersorganisatie Beijum
Melsemaheerd 2
info@beijum.org

Wijk- en jongerencentrum Het Trefpunt
Beijumerweg 17
☎ 050-5422807 | info@trefpuntbeijum.nl

De Wegwijzer + bibliotheek
Ypemaheerd 42
Geopend: elke werkdag van 8.30 tot 17.30 uur

Buurtcentra in Beijum (Heerdenhoes)
Melsemaheerd 2
☎ 050-5410070

WIJ Beijum
Melsemaheerd 2
Openingstijden:
Ma. t/m vr. van 9-17 uur
☎ 050-5497131 | wijbeijum@wij.groningen.nl

Kijk voor meer informatie op beijum.nl

COLOFON

De Beijumer

p/a Postbus 60007
9703 BA Groningen
telefoon: 050-5422807
email: redactie@debeijumer.nl

De Beijumer is een initiatief van Stichting Het Trefpunt en wordt geschreven en opgemaakt door vrijwilligers.

Druk: Mediahuis Noord
Leeuwarden - Oplage 5100

Volgende nummer:

Kopijsluiting
10 mei

Verspreiding
22 mei

Redactie:
Ronald Oostmeijer
Johan Fehrmann
Nathan Brinkman

Met medewerking van o.m.:
Bert Elzinga
Menno Fritsma
Gosse Hartholt
Anton Kloof
Willy Koolstra
Jaap van Leeuwen
Marleen van Leeuwen
Charlotte Siekman
Jan Wedema
Ingrid Werleman
Rinus Woesthuis

DTP
Rode Egel Producties
Woesthuis Media

Plaatsingsbeleid
Wij plaatsen artikelen en ingezonden stukken die betrekking hebben op de wijk Beijum en/of zijn inwoners. Kopij is van harte welkom.

Rechten
Alle zorg is besteed aan het achterhalen van rechthebbenden. Degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, wordt verzocht contact op te nemen met de redactie.

Bezorging
Bewonersorganisatie Beijum

Bezorgklachten
De bezorger van *De Beijumer* doen hun best om de krant correct te bezorgen. Klachten over de bezorging kunt u bij ons melden via tel.nr.: 050-5422807



De ander ben jezelf | Foto © Jaap van Leeuwen

De Wiershoeck

Natuurvoedingswinkel

Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15
Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do	8:30-18:00
Vr	8:30-19:00
Za	8:30-17:00

Boodschappen doen combineren met een leuk uitje?
 Kom naar de Wiershoeck!

Vanuit de Hunze, Lewenborg en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats achter bij de winkel)

Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders

't Plukgeluk

- Groente- en fruitpakketten
- Zelf plukken
- Workshops
- Lezingen
- En meer..!

Waldijk 65
 9784TD Noordwolde
 06-31539068

Biologische groenten, fruit, kruiden en bloemen en nog veel meer!

<https://tplukgeluk.nl>

Catrien Coolsma

UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120

www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland

Beijumerweg 20
(050) 5491848

www.degroenezon.com

In Stadsboerderij
De Wiershoeck

kruidenstudiecentrum,
winkel, theeschenkerij

Cursussen en Workshops over kruiden

✓ ambachtelijke producten
 ✓ 's middags: thee, koffie en taart



DOE MEE MET DE LEEFSTIJL CURSUS!

Samen ontdekken over eten, bewegen en gezondheid onder leiding van leefstijlcoach Coby

Vanaf woensdag 29 mei

15:00 - 16:30 uur

Wijkcentrum 't Trefpunt

MELD JE NU AAN BEIJUMBEWEEGT.NL/LEEFSTIJL