



De Beijumer

Woensdag 20 november 2024, J09N06 Wijkkrant de Beijumer, p/a Postbus Postbus 60007. 9703 BA Groningen. E: redactie@debeijumer.nl W: www.debeijumer.nl

Plannen voor een veilige wijk

De veiligheid op de wijk van Beijum blijft de gemeede-re bezighouden. En dit keer ook de politiek. Dat is winst, want na vorige ongelukken en de daaropvolgende schijn-maatregelen verflauwde de aandacht al gauw weer.

door Johan Fehrmann

Ongelukken

De gemeente heeft verschillen-de maatregelen in gedachten om de veiligheid op de wijk te verbeteren. De fracties van CDA en VVD hebben hierover overleg gehad met de verant-woordelijke wethouder (Broeke-ma, Verkeer, GroenLinks), naar aanleiding van de ongelukken die hebben plaatsgevonden. En dat zijn er nogal wat. Volgens de gemeente hebben zich sinds januari 2020 veertig ongeluk-ken voorgedaan op de wijk. Daarbij zijn achttien personen gewond geraakt en kwam één persoon om het leven (bron: OOG-TV).

Heeft de gemeente genoeg gedaan om na de voorgaande ongelukken de veiligheid op de ring te vergroten, zo vragen het CDA en de VVD zich af. Op de voorpagina van de vori-ge wijkkrant is hierover al wat geschreven. Ledverlichting bij oversteekplaatsen en veilige oversteken bij De Heerdste, De Beijumkorf en de Dom Helder Camaraschool. Is dat genoeg? De komende maanden wordt gekeken of de oversteekplekken nog verder verbeterd kunnen worden.

Maximumsnelheid deel Amke-maheerd omlaag
Een van de nieuwe maatregelen

die genomen worden, houdt in dat aan de Amkemaheerd rond de sporthal en op het stuk wijk zonder fietspad tussen de Boelemaheerd en de Wibe-naheerd een maximumsnelheid van 30 km/uur gaat gelden. Ook komt hier een andere inrichting, met meer groen.

Over de inrichting van de volle-dige wijk wordt verder na-gedacht. Ook gaat de gemeente in gesprek met de basisscholen Dom Helder Camara en De Heerdste. Van ouders wil men weten hoe de schoolomgeving veiliger ingericht kan worden. Wat zijn de zorgen?

Busdremfels

Bussen, ambulances, politie en brandweer moeten met snelheid naar hun doel kunnen blijven gaan. Er bestaan bus-dremfels die alleen de auto's afremmen. Minder happig is de gemeente op de aanleg van kleine rotondes, zoals in Le-wenborg het geval is. Rotondes hebben consequenties voor het doorrijden van bussen en hulpdiensten. Verder is de aan-leg van rotondes nogal prijzig en moet het qua omgeving ook kunnen.

Winst

Er moet wat gebeuren. Ander-

zijds, hadden de twee laatste spraakmakende ongelukken in februari 2023 en in september van dit jaar, op het kruispunt Emingaheerd-Isebrandtsheerd, voorkomen kunnen worden met aanpassingen?

Roekeloze, te hard rijdende wegpiraten houd je altijd. Je kunt niet alles dichttimmeren en honderd procent veiligheid garanderen. Dat mensen te hard kunnen blijven rijden kan nooit helemaal uitgesloten worden. Winst is in elk geval dat de ge-meente Groningen er nu echt keer van doordrongen lijkt dat er iets moet gebeuren. Nu niet meer verflauwen en wachten op het volgende ongeluk...

Reacties

Naar aanleiding van de voor-pagina van de vorige Beijumer kregen we een aantal reacties binnen. Ale inzenders bedankt.

Geachte redactie,
Nadat ik de in de laatste editie heb gelezen over de veilig-heid van de wijk, wil ik het volgende opmerken: aange-zien het erg moeilijk is om de aandacht van de gemeente te houden, en de vaak voor-gestelde ideeën om de ring veiliger te maken moeilijk te realiseren zijn, wil ik het vol-gende als advies meegeven in de onderhandelingen met de gemeente. Het lijkt mij nood-zakelijk om het toenemende gebruik van e-bikes en fatbikes op de fietspaden onder de aandacht te brengen en ook hier iets voor te bedenken, om de snelheid eruit te halen (en het agressieve rijgedrag).

Want wat als het autoverkeer straks door rotondes, beper-kingen of anderszits veiliger wordt en men wordt aange-reden door een opgevoerde fatbike? Dan zou je weer naar de gemeente moeten. Want dat er vandaag of morgen een ernstig ongeluk met zo'n fatbike gaat gebeuren, is een kwestie van tijd.

Met vriendelijke groet,
J.J. Leertouwer

Even een reactie n.a.v. de eeu-wigdurende discussie over de veiligheid van de ring Beijum. Verkeersdremfels, rotondes, smileys, dremfels, 30 kilometer per uur, oversteekplaatsen ver-leggen... Stop daar eens mee! Keihard de overtreders aan-pakken, hoge boetes door streng toezicht, handhaven, foto's van de kentekens maken en aanpakken door middel van flitspalen.

Vriendelijke groet,
Rijnt Bijleveld

Grote bloembakken plaatsen aan beide zijden van een zebrapad, zoals aan de Pop Dijkemaweg, lijkt mij de goed-koopste oplossing.
Bert Kamphuis



Situatie wijk | Foto © Ricardo Fronczek

Pagina 2-3

- BOB

Pagina 4-5

- Wijkvernieuwing

Pagina 6

- Pompoenpuzzeltocht
- Winter-doe-kerst-markt

Pagina 7

- Activiteiten in de wijk

Pagina 8

- Werkgroep Groene Long

Pagina 9

- Kruid en onkruid
- Natuurfoto van de maand

Pagina 10

- Uit het verleden

Pagina 11

- Ondernemersrubriek

Pagina 12

- Kerstmarkt Beestenborg

Pagina 13

- Kardingebult

Pagina 14

- Beijum Bij Elkaar

Pagina 15

- Wolwarmte

Pagina 16

- Fysiotherapeuten

Pagina 17

- Werkgroep Historisch Beijum

Pagina 18

- Van saai naar fraai

Pagina 19

- Column
- Kerkdiensten



Herfstbloemen | Foto © J. van Leeuwen



Informatie van de bewonersorganisatie

www.beijum.org

Kort verslag Brainstormsessie 22 oktober

De organisatie kan terug kijken op een constructieve avond, waarvoor onze dank.

De brainstormsessie had als doel om de gedachten en ideeën met betrekking tot de toekomst van de BOB en een wijkvertegenwoordiging in het algemeen, onder bewoners te verzamelen en helder te krijgen.

De avond werd geleid door de opbouwwerkers van Wij Beijum, Jonathan Pit, Jilles Louwes, stagiair Milan Braam (verslag) en stadsdeelsecretaris Felix Hirmann. De ruim 25 aanwezigen gingen na een korte inleiding in een aantal groepen uiteen om een helder beeld te vormen over de te behandelen vragen.

Brainstormen

De behandelde vragen waren:

- Wat verwacht jij van een bewonersorganisatie?
- Wat als de BOB zou verdwijnen uit Beijum?
- Hoe trek je als bewonersorganisatie een breed en representatief publiek?
- Wat wil en kan jij bijdragen? En op wat voor manier wil je betrokken worden?
- Welke vorm zou volgens jou de meest passende zijn? (Stichting, vereniging, etc....?)



de aparte groepen, maar er kwamen ook vragen in beeld.

Vertegenwoordiging

Zichtbaarheid in de wijk, contacten met de gemeente en informatiedeling naar bewoners toe met behulp van bijvoorbeeld een inclusieve open inloop zijn belangrijke punten voor de bewoners vanuit de eerste vraag: “wat verwacht jij van een bewonersorganisatie?” Verder zijn ook de hoofdzakelijke zorgen over “Wat als de BOB verdwijnt uit Beijum?” in beeld gebracht onder de groep. Zo zal volgens de bewoners een belangrijk deel van de vertegenwoordiging wegvallen, evenals de functie van een faciliterend orgaan. Ook in contact komen en betrokkenheid onderling zal

men, deze zou o.a. verbonden moeten worden aan werkgroepen om meer bereik te krijgen. Ook is het van belang dat het zo laagdrempelig mogelijk wordt, om eventuele twijfels of onzekerheid weg te halen zodat alle bewoners die inbreng hebben zich welkom voelen. Ten slotte moet er actief (actiever) met internet en dus websites worden gewerkt. Zo bereik je een grotere groep bewoners, die bijvoorbeeld geen kranten lezen, en bovendien is het gemakkelijk en toegankelijk voor iedereen.

De vragen die vanuit de algemene nabespreking in beeld kwamen, waar verder nog over gespard kan worden in een volgend moment zijn:

- Hoe wordt de faciliterende rol uitgevoerd?
- Hoe maak je ieders kennis, successen, activiteiten etc. zo zichtbaar mogelijk in de wijk?
- Hoe bepaal je de balans tussen op mensen afstappen en mensen op hun gemak binnen laten lopen

Vervolg

Op een volgend moment zullen wij ook terughaken op vraag 4 en 5 van de bijeenkomst op

Kort door de BOB

Veilig oversteken

Langs een deel van de Amkemaheerd zijn geen vrij liggende fietspaden. Het gaat om het deel van de wijkkring achter de sporthal en de Amkemaflat. De gemeente wil voor dat deel van de Amkemaheerd een nieuw ontwerp maken. Op 18 november konden bewoners, ondernemers en belangen-organisaties in het Heerdenhoes daar wensen en ideeën voor aandragen. Ook kon men zich aanmelden voor een klankbordgroep om met de gemeente mee te denken over de richting van het nieuwe ontwerp en reageren via de website van de gemeente of telefonisch via 14050.

De werkgroep Wijkvernieuwing van de BOB heeft in dat verband opnieuw nadrukkelijk aandacht gevraagd voor de situatie op de zebrapaden bij de driesprong Wibenaheerd/Amkemaheerd. Daar heeft de gemeente enige tijd geleden een zebrapad verwijderd die eerder juist op verzoek van bewoners was aangelegd als veilige oversteek naar en van de bushalte Wibenaheerd. De werkgroep en de BOB vinden dat dat zebrapad in ere hersteld moet worden.

Agenda

Op 15 Januari aanstaande vindt weer overleg plaats tussen de BOB-werkgroep en de gemeente. De gemeente komt dan naar verwachting met voorstellen van de aanpak wijkkring (Amkemaheerd en Emingaheerd) en de verkeersveiligheid op de wijkkring. Daarvoor zijn uit de wijk meerdere voorstellen aangeleverd. Ook zal er dan verder overlegd worden over een vervolg op de wijkvernieuwingmarkt die onlangs in Het Trefpunt werd gehouden.



Zowel gezamenlijk als uiteen in verdeelde groepen zijn deze vragen besproken die moesten leiden tot een brainstorm, en dus een helder beeld voor ieder. Na het brainstormen en hier en daar een discussie te voeren zijn de groepen weer samengebracht en is men gezamenlijk gaan kijken naar mogelijke overeenkomsten en zijn de vragen wat uitgebreider nabesproken. Hierin kwamen belangen naar voren en waren overeenkomsten te zien met de antwoorden die waren gegeven in

mogelijk kunnen wegvallen als de BOB er niet meer is, aldus de bewoners. Hieruit is te concluderen dat de BOB wordt gezien als een neutrale partij die voor deze verbinding zorgt.

Platform

Op de vraag “Hoe trek je als bewonersorganisatie een breed en representatief publiek?” zijn een redelijk aantal ideeën ingebracht. Een aantal van deze zijn wat concreter gemaakt in de gezamenlijke nabespreking. Zo werd er bijvoorbeeld gepraat over een mogelijk “platform” die in overweging wordt geno-



22 oktober. Deze zijn van belang en vanwege de beperkte tijd niet zo uitgebreid besproken.

Het complete verslag is te lezen op onze website www.beijum.org.



Wist u dat?



- Op donderdag 9 januari 2025 er een vervolg op de brainstormsessie plaats vindt?
- Dat wij u hiervoor weer van harte uitnodigen om erbij aanwezig te zijn?
- Uw aanwezigheid en mening zeer op prijs worden gesteld?
- Dat u een mail kan sturen naar bob@beijum.org om uw aanwezigheid kenbaar te maken?
- Dat wij dan ook samen met u het nieuwe jaar op gepaste wijze willen beginnen?

Voorlopige ontwerp rondom de nieuwe Gerrit Krolbrug is klaar

Naar verwachting wordt eind 2026 begonnen met de bouw van de nieuwe Gerrit Krolbrug over het Van Starckenborghkanaal. De brug zelf wordt gebouwd en betaald door Rijkswaterstaat, maar de gemeente Groningen gaat het gebied rondom ook aanpakken.

Aan de stadskant komt een klein parkje met een wandel-

pad en nieuwe bomen. Voor het project worden 81 bomen gekapt, maar er komen 129 bomen voor terug. Tevens wordt de Hunzelooop daar vlakbij hersteld.

De Gerrit Krolbrug wordt dagelijks door zo'n 16 duizend fietsers gebruikt. Om de fietsers meer ruimte te geven, wordt de Korreweg een fietsstraat.

Hefbrug
De sinds mei 2021 na een aanvaring onherstelbaar beschadigde brug wordt vervangen door een nieuwe brug van 4,5 meter hoog, een hefbrug met vier torens. De fiets- en loopbruggen worden 9,7 meter hoog. De beweegbare brug hoeft minder vaak open dan de oude, omdat het merendeel van de recreatievaart er onderdoor

kan. De vaarweg wordt tien meter naar het noorden verlegd. Door de lange aanloop naar de brug wordt de helling aan beide kanten 2,5 procent. Vanwege de helling van de brug wordt de Ulgersmaweg aan de andere kant van de brug iets verlegd; daar komt een rotonde.

Klaar in 2029?
Bij de bouw van de nieuwe brug

eind 2026 verdwijnen de hellingbanen bij de huidige loop- en fietsbrugdelen. Fietsers moeten tijdens de bouw naar de Busbaanbrug. Daar komen dan de hellingbanen te staan, is de bedoeling. De brug is op zijn vroegst in 2029 gereed voor gebruik. Tot die tijd zal men helaas een stukje om moeten rijden.



Melden klachten openbare ruimte

Doet een lantaarnpaal het niet? Zie je zwerfvuil? Losse tegels? Is de ondergrondse container vol of doet hij het niet? Een fietswrak? Een verwaarloosd plantsoen vak?

Meld het eenvoudig online via meldingen.groningen.nl. Belen kan ook, **bel 14050** of via **WhatsApp 06 12 82 39 73** (Hebt u de app Slim Melden nog op uw mobiel? Die kunt u niet meer gebruiken. U kunt die app verwijderen.)

Niet eens of tevreden over de afhandeling van een klacht? Mail dan naar info@beijum.org. De bewonersorganisatie neemt dan contact met je op.

Overlast en zorg melden
U hebt (regelmatig) overlast van één of meer personen. En het is u niet gelukt om dit zelf op te lossen. Of u maakt zich zorgen over iemand in uw buurt.



- Bijvoorbeeld:
- Overlast door burens, jongeren, drugs, alcohol, horeca, houtrook/houtkachels.
 - Verwaarloosde of gevaarlijke dieren.
 - Mensen die zorg nodig hebben: psychisch, verslaving, verwaarlozing, huiselijk geweld, buitenslapers.

Meer informatie en/of een melding maken?
Ga dan naar <https://gemeente.groningen.nl/overlast-en-zorg-melden>.

- Is er acuut gevaar? **Bel 112**
- Is ingrijpen door de politie nodig vanwege overlast maar is er geen spoed? **Bel 0900-8844.**

Laat je zien!

De donkere dagen zijn weer begonnen. Ben jij in het donker goed zichtbaar op de fiets? Ja? Helemaal top.

Nee? Hoog tijd om je fietsverlichting in orde te maken. Je bent dan weer goed zichtbaar in het donker voor anderen en het scheelt je in de portemonnee. Een bekeuring is minimaal 60 euro. Nieuwe verlichting is dan

snel goedkoper.
Ben je autobezitter? Controleer dan ook regelmatig je verlichting. Een defect dimlicht kost je al gauw 180 uuro (indien je dit niet ter plekke kan herstellen). Zorg dus in ieder geval voor een setje reservelampen. Dat is snel bespaard toch?



De doelstelling van de Bewonersorganisatie Beijum (BOB) is 'samen met andere betrokkenen werken aan een leefbaar Beijum'. De BOB neemt daarom deel aan Wijkvernieuwing Beijum, is trekker van het Bewonersplatform en werkt samen met andere bewonersorganisaties.

Lid worden van de BOB? Meedoen met de werkgroep Groen, Grijs en Verkeer? Binnen de BOB een nieuwe werkgroep oprichten? Meld je aan bij bob@beijum.org.



Pagina's Wijkvernieuwing



Bijeenkomst over de aanpak van de wijkring in Beijum

Al een tijdje wordt er gewerkt aan een ontwerp voor de wijkring. Dit is nodig om de structuur duidelijker en herkenbaarder te maken. Daarmee nemen de verkeersveiligheid en gebruiksvriendelijkheid toe van de wijkring, zowel voor auto's en fietsers als voor wandelaars.

Er zijn verschillende ideeën onderzocht om de structuur van de wijkring te verbeteren en te versterken. Op dinsdag 10 december organiseren we een bijeenkomst over de wijkring, waar we de eerste ideeën graag met jullie willen delen.

Datum en tijd
Datum: 10 december 2024
Tijd: 17:00 – 19:00 uur
Locatie: Amkemakoepel

Aanmelden
We zorgen voor soep en broodjes. Wil je erbij zijn? Meld je dan aan vóór **8 december 2024** via de link:

<https://forms.gle/oCYaVPb2Bgn8gRDj7>
Je kunt ook een e-mail sturen naar: communicatiebeijum@ groningen.nl

We hopen je daar te zien!

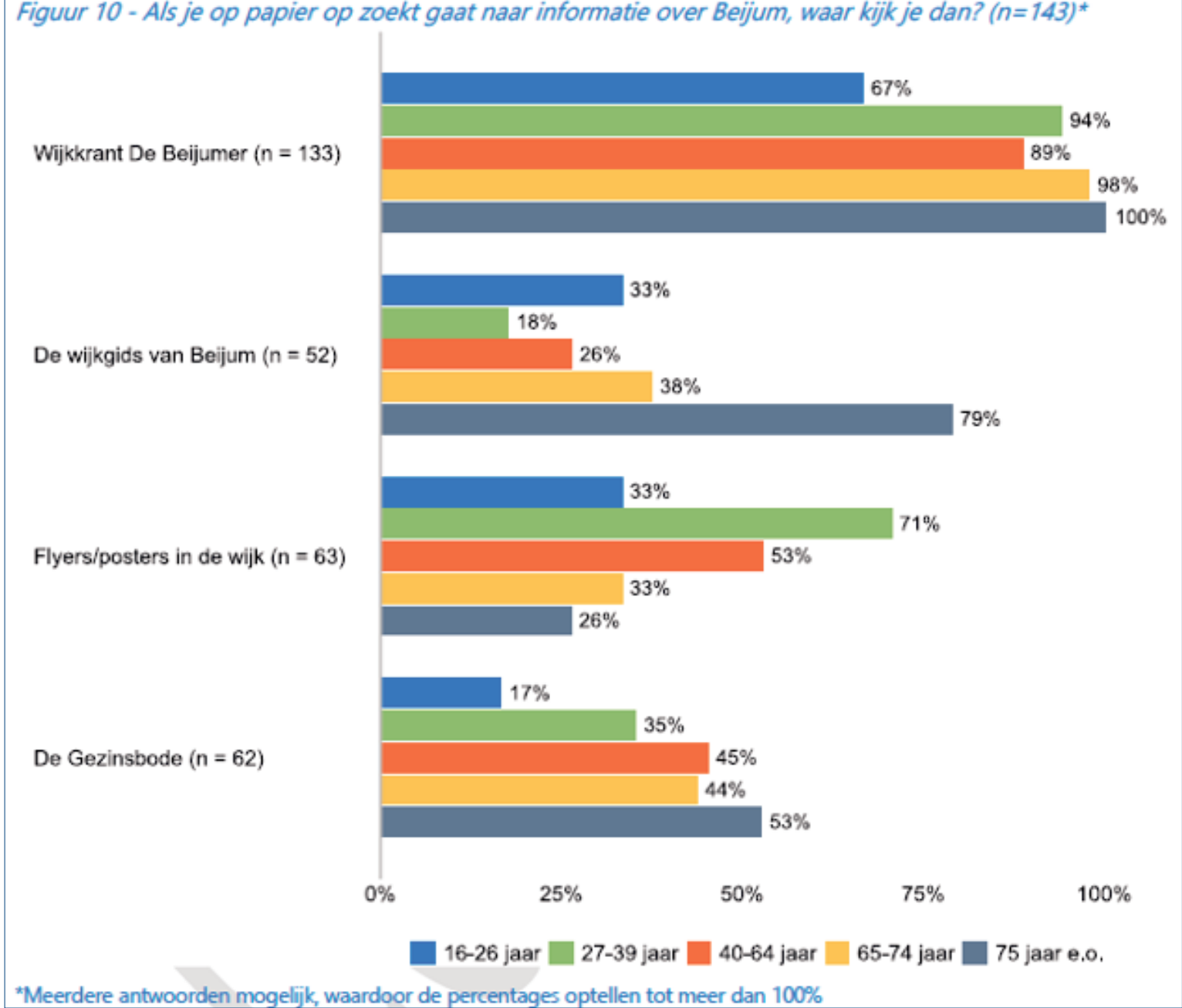


Vervolg Communicatieonderzoek in Beijum

Eerder dit jaar hebben wij een onderzoek gedaan naar communicatie in Beijum. We hebben toen onderzocht hoe bewoners informatie zoeken en welke middelen zij daarvoor gebruiken. Op basis van dat onderzoek hebben wij aan een aantal mensen nog extra vragen gesteld. Zo kregen wij een beter beeld van wat bewoners graag willen zien in de wijkcommunicatie.

Uit het eerste onderzoek bleek al dat korte flyers met weinig tekst en een QR-code goed werken om bewoners te bereiken. Ook merkten we dat veel bewoners een centrale plek voor al het wijknieuws missen. In de extra vragen die we stelden, kregen we een nog duidelijker beeld van wat bewoners fijn vinden.

- Veel bewoners zouden graag meer e-mails willen ontvangen over onderwerpen die hen interesseren, bijvoorbeeld over zorg voor ouderen of zelfstandig wonen.
- Flyers en berichten met eenvoudige taal en een positieve toon worden gewaardeerd.
- Oudere bewoners vinden ook informatie met plaatjes en mondelinge uitleg erg prettig.
- Alle gevraagde deelnemers gaven aan dat ze meer activiteiten en voorzieningen willen zien. Er kwamen veel



verschillende ideeën binnen. Met het beantwoorden van de verdiepende vragen vertelden bewoners ons dat ze graag meer verschillende activiteiten in de wijk zouden willen zien.

Zo is er bijvoorbeeld weinig te doen voor jongeren vanaf 12 jaar. Ook zouden sommige bewoners meer activiteiten willen die hen helpen om zelfstandig te blijven wonen.

Met deze inzichten gaan wij verder aan de slag. Wij hopen dat de communicatie in Beijum daardoor beter wordt en goed aansluit bij wat jullie willen zien en nodig hebben.

Heb je vragen of wil je iets kwijt? Mail ons dan gerust op communicatiebeijum@ groningen.nl.

Bericht van de werkgroep Kunstwerk Beijum

Zoals bekend is er geld beschikbaar voor een kunstwerk in Beijum, als onderdeel van de wijkvernieuwing. In de Beijumer werd eerder opgeroepen om deel te nemen aan de werkgroep 'Kunstwerk Beijum.' Een aantal bewoners gaf zich hiervoor op: Nico Gerbenzon, Clary Bezemer, Douwe van der Bijl en, vanuit de werkgroep

Wijkvernieuwing van de BOB, Wim Klein. Zij krijgen ondersteuning van Nathalie Rispens en Linda Sinninghe van de gemeente en cultuurcoach Kitty Boon van Vrijdag in de Buurt. De werkgroep is eerst op zoek gegaan naar goede plekken voor het kunstwerk. Verschillende locaties zijn besproken. Daarbij werd onder andere gekeken naar kabels en

leidingen, verkeersveiligheid en het aanwezige groen. Plein Oost en de sokkel op de brug bij de Emingaheerd kwamen naar voren als mogelijke locaties. De gemeente werkt nu aan een plan voor Beijum Oost. De werkgroep heeft de projectleider laten weten dat er een sterke wens is voor een kunstwerk op Plein Oost, en gevraagd om in de plannen geld daarvoor vrij te maken.

Op de brug bij de Emingaheerd is al een kunstwerk geplaatst. Gezien dit bestaande kunstwerk en uit oogpunt van verkeersveiligheid is besloten hier geen extra kunstwerk toe te voegen.

Mogelijke locaties
Naast de sokkel op de brug bij de Emingaheerd en Plein Oost heeft de werkgroep nog vijf andere locaties nader onderzocht.

Bewonersbijeenkomst
De werkgroep wil de wijk graag informeren over de mogelijke locaties tijdens twee bewonersbijeenkomsten. In de volgende Beijumer volgt hierover misschien meer nieuws. Op dit moment werkt de werkgroep nog aan het verduidelijken van de begroting voor het kunstwerk en de verdere te volgen stappen.

Werkzaamheden aan hobbelig fietspad wijkring bij de Amkemaheerd starten binnenkort

De gemeente Groningen gaat binnenkort aan de slag met het fietspad langs de wijkring in Beijum, tussen de Jensemaheerd en de Wilkemaheerd. Veel mensen hebben gemeld dat het pad op sommige plekken erg hobbelig is. Dit komt in de meeste gevallen door de boomwortels die het asfalt omhoog duwen. De gemeente wil nu onderzoeken hoe dit komt en hoe dit probleem kan worden opgelost.

De werkzaamheden starten op **maandag 25 november** en duren vijf dagen. Het fietspad wordt tijdens deze dagen afgesloten. Fietsers moeten een andere route nemen. Het voetpad en de rijbaan blijven wel open voor voetgangers en auto's.

Wat gaat er gebeuren?
Op maandag haalt de aannemer eerst het asfalt van het fietspad weg. Daarna wordt drie dagen onderzoek gedaan naar de boomwortels. Op vrijdag wordt

het fietspad opnieuw geasfalteerd. Aan het einde van de dag, om 16.00 uur, kunnen fietsers het pad weer gebruiken.

Geluidsoverlast
Het weghalen van het asfalt kan geluidsoverlast geven. De gemeente probeert deze overlast zoveel mogelijk te beperken. Hulpdiensten en de busmaatschappij zijn op de hoogte gebracht.

Vragen?
Heeft u vragen over de werkzaamheden? U kunt contact opnemen met de gemeente Groningen. Bel met Ronald Rosman op telefoonnummer **06 - 52 77 46 94** of met Harold Garrelds van Broekema Wegenbouw op **06 - 18 20 55 50**.

In het voorjaar van 2025 worden de resultaten van het onderzoek verwacht. Daarna beslist de gemeente over een oplossing,



zodat het fietspad veilig en comfortabel blijft.

Officiële opening nieuwe Minibieb aan de Hiddemaheerd/Edzemaheerd

Eind 2021 werd onze eerste Minibieb met minimale middelen gemaakt van een spaanplaten kastje uit de Kringloopwinkel en geplaatst in de Hiddemaheerd.

Vanaf het begin werd er veel gebruik gemaakt van de Minibieb. Het kastje was echter te klein en niet goed weersbestendig. Behalve dat dit een lelijk gezicht is, werd het risico op natte boeken ook steeds groter. Onze Minibieb was aan vervanging toe, actie was nodig.

Een Minibieb-bouwcommissie bestaande uit vier bewoners nam het initiatief om een nieuwe, weersbestendige Minibieb te bouwen. Carla en Hannah zorgden voor een budget via het Wijkbudget Beijum. Het ontwerp werd gemaakt door Gerard en na goedkeuring door de bouwcommissie konden Gerard en Klaas beginnen met de bouw. De nieuwe Minibieb is gemaakt van duurzaam hout en van hergebruikte materialen.

Halverwege oktober werd de Minibieb in gebruik genomen, maar door verschillende omstandigheden kon de officiële opening nog niet plaatsvinden.

Vrijdag 8 november was het dan eindelijk zo ver. Hannah en haar zoon verzorgden met het doorknippen van een rood lint voor de officiële opening. Gerard en Klaas werden bedankt voor het bouwen van de nieuwe Minibieb en onder het genot van een hapje en een drankje werd er nog een poosje gezellig nagepraat door de aan-



wezige belangstellenden. Het beheer van de Minibieb (zorg voor de kwaliteit, netheid en overzichtelijkheid) gebeurt door Carla en Hannah, die naast de locatie van de Minibieb wonen.

Het doel van dit alles:

- De onderlinge band tussen de bewoners op een positieve manier versterken
- Lezen te stimuleren, ook voor kinderen
- Gratis lenen en ruilen van boeken te realiseren, zodat ook minder draagkrachtigen boeken kunnen lezen
- Een Minibieb, die vele jaren kou en regen kan trotseren.

De minibieb-bouwcommissie: Hannah van Bruggen, Gerard Heida, Carla Postma en Klaas Kleinman

Programma Buurtacademie

De pilot van Buurtacademie is in volle gang en loopt tot en met december.

Hieronder vind je een overzicht van het programma voor de komende periode met leuke workshops waar je aan kan deelnemen.

Deelname is gratis, meld je aan!

05 november	14.00 - 16.00	Klussen voor vrouwen
12 november	14.00 - 16.00	Klussen voor vrouwen
12 november	14.00 - 16.00	Verbeter jouw gezondheid d.m.v. apps
19 november	14.00 - 16.00	Klussen voor vrouwen
19 november	10.00 - 12.00	Kleuranalyse welke kleur laat jou stralen
26 november	19.30 - 21.00	Bijeenkomst Buurtacademie
03 december	13.00 - 15.00	Ontdek jouw talent
10 december	10.00 - 12.00	Van niets naar iets creatief hergebruik
17 december	16.00 - 19.00	Workshop 'samen koken'

Je kan je aanmelden door te mailen naar m.kruse@werkpro.nl.
Óf kom langs op onze locatie op dinsdagen tussen 13.00 - 15.00
Amkemakoepel Amkemaheerd 481-A 9736 KG Groningen



Welke uitdaging ga jij aan?

Ben je altijd al nieuwsgierig geweest naar wat je kan? Dan is dit je kans! Vanaf september tot en met december draait de Buurtacademie een pilot, boordevol creatieve en leerzame workshops. Of je nu wilt leren hoe je gezondheidsapps gebruikt, jouw verborgen talenten wilt ontdekken, of met hergebruikte producten iets moois wilt maken, er is voor ieder wat wils!

Houd je van koken, maar wil je nét dat ene trucje onder de knie krijgen? Of ben je het zat om steeds iemand anders te vragen om je schilderen op te hangen? Tijdens onze speciale workshop 'Klussen voor vrouwen' leer je het gewoon zelf! En met de feestdagen in zicht, kun je bij de workshop 'Van niets naar iets' iets unieks creëren voor tijdens de feestdagen, misschien zelfs om jouw kookkunsten in december te showen. Wil je weten welke kleuren jou het beste laat staan. Na deze workshop weet je precies welke kleuren jou laat stralen!

Kortom, ons programma is weer divers en inspirerend. Heb je zelf nog ideeën om de Buurtacademie nog leuker te maken? Kom dan naar onze bijeenkomst, we horen het graag!

Mis het niet, meld je aan of kom gezellig langs. We ontmoeten je graag!



Eerste pompoenpuzzeltocht

Op de vrijdagmiddag voor de herfstvakantie waren alle kinderen uit Beijum welkom op het lederswijkterrein om een ronde te doen. Onderweg kwamen ze allerlei figuren tegen.

door Ingrid Werleman



Het was een heuse puzzeltocht, want elke stop was een beleving op zich. Zo kwamen de deelnemers langs de Paranelles, die tips en tricks gaven voor hun toekomst. Ook was er een lieve verteller van verhalen die de kinderen lieten lachen en meedoen. Bij een andere stop moest je het gewicht van een pompoen raden. Verder

waren er een kruiwagenrace, een knutselstop om kastanje-poppen te maken, een stop bij een moerasman en nog veel meer.

Bij elke stop kregen de kinderen een letter en daar konden ze een woord van maken. Degenen die het juiste woord hadden, kregen een beloning. De kinderen gingen in groepjes het terrein over. Sommigen waren zo enthousiast dat ze een tweede ronde maakten. Toen het begon te schemeren,



was het tijd voor vertrek. De moerasman die verstopt zat

in het riet kwam uit de dras tevoorschijn voor de fotoshoot. Zo kan iedereen hem nu in volle glorie in de krant bekijken. Een woord van dank aan iedereen die heeft meegeholpen om de kinderen blij te maken. Zo leren we met z'n allen het lederswijkterrein steeds beter kennen.



WINTER-DOE-KERST-MARKT

2024

Heerdenplein (Plein Oost)
Melsemaheerd 2

Zaterdag 14-december van 13.00 - 17.00 uur

Vrijwilligers gezocht!!
11.00 - 18.00 uur

Altijd gezellig met een hele leuke team!

Vind jij het leuk om met ons mee te doen?
Neem dan contact met ons op
en bespreek de mogelijkheden.
Uiteraard staat hier een kleine vergoeding tegenover!

De Winter-Doe-Kerst-Markt is een initiatief van bewoners uit Beijum, het Heerdenhoes en Wijkcentrum 700punt.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
Ricardo Mulder 06 - 168 11 279

WINTER-DOE-KERST-MARKT

2024

Heerdenplein (Plein Oost)
Melsemaheerd 2

Zaterdag 14-december van 13.00 - 17.00 uur

Kortom veel gezelligheid voor jong en oud!
En wie weet komt de kerstman ook nog even langs!

De Winter-Doe-Kerst-Markt is een initiatief van bewoners uit Beijum, het Heerdenhoes en Wijkcentrum 700punt.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
Ricardo Mulder 06 - 168 11 279

ACTIVITEITEN
in de wijk

Het wordt de leukste tijd van het jaar! We hebben nog maar net Sint-Maarten gehad of het is alweer tijd voor Sint-Pannenkoek, voor Sinterklaas en Kerst. Met allerlei activiteiten daaromheen: een pannenkoekeninloop, de Sinterklaasbingo en een Kerst-Doe Markt. En vast

nog veel meer! In deze krant vind je een aantal van deze activiteiten. Maar kijk ook op de website beijum.nl. Er staat heel veel op de homepage, maar ook in de Activiteitenkalender. Via de vele links kom je bij organisaties in de wijk die van alles organiseren voor kinderen, voor jongeren en ouderen.

Samenstelling:
Marleen van Leeuwen

Pancho en Lefty

Samen heerlijke oude hits zingen. Doe je mee?



Sint-Panne(n)koek

Sint-Pannenkoek komt eraan gesneld eind november. Onze gastvrouw heeft dan – dat is nou eenmaal de traditie – een pannenkoek op haar hoofd... Deze van oorsprong Rotterdamse traditie wordt ieder jaar door heel het land gevierd op 29 no-

vember. Je legt een pannenkoek op je hoofd en zegt: 'Wij wensen u een vrolijke en gezegende Sint-Pannenkoek!'

De traditie wordt als eerste vermeld in 1986 in de bekende strip Jan, Jans en de kinderen (getekend door Jan Kruis).



Mantrazingen

Catharina Nieuwenhout en Cornelia Edskes geven twee keer een optreden mantrazingen, begeleid door livemuziek. Catharine speelt altviool; Cornelia ukelele. Meezingen mag; eenvoudig slagwerk is beschikbaar. .

- woensdag 27 november van 15 tot 16.30 uur
- woensdag 18 december van 10 tot 11.30 uur

Cornelia heeft al heel vaak mantra-optredens verzorgd en schrijft zelf prachtige, eenvoudig te leren liederen. Luister op YouTube: uke_nelia.

Praktische gegevens:

Kosten: 8 euro p.p. Voor minima 5 euro
Plaats: de centrale ruimte van Centraal Wonen, Bentismaheerd 23. Gratis parkeren op de parkeerplaats van de kerk, De Bron. Koffie en thee gratis.



Vergeet het niet!

Op 23 november van 12 tot 13 uur is er een heuse Herfstmaal-

tijd bij De Wiershoeck. Kosten: 7 euro. Geef je op via: algemeen@wiershoeck.nl



Meezingcafé

Heerlijk meezingen en veel gezelligheid! Dit jaar zijn er nog twee Meezingcafés in het Trefpunt:

- op 27 november
 - op 18 december
- Tijd: 19.30 tot 21.30 uur. Gratis.



Ouderencafé

De komende maand zijn er nog drie Ouderencafés:

- 25 november Gezellig samenzijn
- 9 december Knutselen
- 23 december Laatste keer voor kerst; wat lekkers bij de koffie/thee

Als altijd van 16 tot 17.30 uur in Het Heerdenhoes. Wees welkom en neem een keer iemand mee!



Nieuws van de werkgroep Groene Long

Veel werk verzet tijdens najaarsactie

Op zaterdag 2 november vond de jaarlijkse najaarsactie van de Groene Long plaats. Buien-radar voorspelde dat het prima weer zou worden om buiten te werken. Dit keer werkte het weer mee, in tegenstelling tot vorig jaar, toen de regen met bakken uit de hemel viel. Prachtig dat toen niemand zich liet tegenhouden en we allen ‘gewoon’ aan de gang gingen.

Handen uit de mouwen
Dit jaar hadden zich meer dan dertig personen opgegeven. En sommigen waren spontaan gekomen om samen de handen uit de mouwen te steken. Op een mooie manier gezellig samen aan de gang gaan in De Groene Long. Vanaf 9 uur kon je, zoals gewoonlijk, aanschuiven bij de inloop met een kopje koffie of thee aan een tafeltje waar al mensen zaten. Veel vrijwilligers kennen elkaar ondertussen al van gezicht, en zo’n actieochtend is dan een mooie gelegenheid om elkaar beter te leren kennen.

Joop en Rob vertelden dat we dit keer alleen het centrale gedeelte van de Groene Long zouden aanpakken. Een paar dagen van tevoren hadden de werkgroepleden samen met iemand van de gemeente een voorschouw gedaan. Zij zouden het grovere werk uitvoeren, zoals bomen vellen en zieke, zware takken weghalen. Bij die rondgang werden roze/oranje wollen touwtjes om de boomtakken en het opschot geknoopt, zodat duidelijk werd wat verwijderd moest worden en wat juist niet.



Takkenrillen
Bij het verlaten van het Heerdenhooes kwam de zon achter de wolken tevoorschijn. De vrijwilligers trokken de bekende oranje hesjes aan en werden in enkele kleinere groepjes opgedeeld. Twee groepjes haalden de overhangende takken bij de paden weg en maakten de paden een meter langszij vrij van overhangende planten, zoals brandnetel en esdoorns. Vooral veel opschot van deze esdoorns moest verwijderd worden. Dit keer werden alle takken op de takkenrillen gegooid (zie de vorige Beijumer) en werden er dus geen takkenhopen langs de weg gelegd, zoals tot nu toe gebruikelijk was. Tegelijkertijd werden de takkenrillen weer gefatsoeneerd. Ze zakten door de tijd snel in elkaar en de spelende kinderen weten wel raad met dit prachtige bouw materiaal. Het verwijderen van het opschot was hard werken. Jonge takjes



konden eruit getrokken worden, maar als dat niet meer ging, moest de spade erbij komen.

Stinzenplanten
De derde groep had veel bolle-



het werk. ‘Heb je even iets anders voor me te doen? Ik wil mijn rug even rechten’, klonk het af en toe. ‘Ja hoor, snoei maar daar waar je de roze/oranje draadjes ziet.’ De bollen werden op de iets hoger gelegen delen langs de paden gepoot, omdat vorig jaar, door de nattigheid, veel hiervan verloren was gegaan. Maar al doende leert men.

Tot de volgende keer
Naarmate de tijd vorderde, schoven de groepjes steeds dichter naar elkaar toe. Er werd – de rug strekkend en even uitrustend – bijgepraat over de werkzaamheden en men complimenteerde elkaar over het verrichte werk. De zon scheen toen al heerlijk en om tien voor twaalf werd het sein ‘Het is tijd om naar de kroketten te gaan!’ gegeven. De tafels stonden vol met gesmeerde bolletjes, krentenbollen, gekookte eieren, kroketten (zowel vegetarische als ‘gewone’) en verschillende sapjes, melk, koffie en thee. Na het samen werken, eten en kletsen werd het zo gezellig dat het zeker tot na twee uur duurde voordat iedereen weer vertrokken was, al roepend: ‘Tot de volgende keer!’

Informatie over de Groene Long en de eerder gepubliceerde artikelen in De Beijumer zijn te vinden op www.beijum.nl/werkgroepgroenelong. Voor informatie en/of vragen kunt u contact opnemen met werkgroepgroenelong@gmail.com.

De jonge jaren van het Kardingebos

Marika Slopsema stuurde ons deze mooie foto's van het noordwestelijk deel van het Kardingebos. Het is het noordelijkste pad, meteen achter de Jensemaheerd-Fultsemaheerd, ongeveer in het verlengde van de vuurplaats.



Het was in de winter in het eerste jaar dat het bos was aangelegd (rond 1996-1997?). ‘Opeens’ stonden de bomen er. Enthousiast haalden we de kinderen erbij: ‘Kom kijken; we krijgen een bos achter ons huis!’ De kinderen voelden zich wat bekocht; ze zagen vooral

palen en stokjes die dunne boomstammetjes moesten voorstellen. Ze konden er nog geen bos in zien. Nu nemen we de kleinkinderen mee; het is een volwaardig écht bos. En zelf genieten we er dagelijks van.

Dank voor het insturen!



KRUID EN ONKRUID IN STAD EN OMMELAND

De beuk (*Fagus sylvaticus*)

Bent u al klaar voor kou, mist en regen en gaat u genieten van het komende koude seizoen? Dan heeft u wellicht meer gemeen met een beuk dan u dacht; ook deze boom gedijt op herfstig weer met lekker veel vocht en af en toe een zonnetje.

door kruidenvrouw Saskia Nieboer

Op alle weersomstandigheden voorbereid

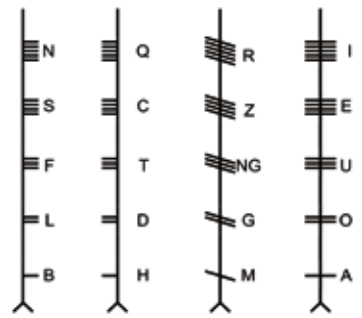
Beuken zijn te vinden op het hele noordelijk halfmond, tot hoog in de bergen. Vaak groeien ze in groepen bij elkaar, als ze niet door mensen in rijen zijn geplant. Zo'n beukenlaan biedt in alle jaargetijden een feestelijk gezicht. In de lente komen de teergroene beukenblaadjes tevoorschijn en toveren met hun frisse groen het bos om tot een oase van serene rust. Later in de zomer is het onder beuken aangenaam toeven; de vele kleine blaadjes vormen een mooi groen bladerdak. In de herfst kleuren de blaadjes in vele tinten geel, om ten slotte de grond te bedekken met die prachtige laag beuken-



bruin blad waar je zo lekker doorheen kunt waden.

Zonnebrand

Beukentakken groeien rondom de boom en beginnen opvallend laag. Dat heeft een reden: de schors van de beuk is relatief dun en kwetsbaar, en kan beslist niet tegen zonlicht. Die takken moeten de stam dus beschermen. Als in een beukenallee één boom sterft, worden de stammen van de buurbomen ingepakt om te voorkomen dat ook zij het loodje leggen. Een gigantische boom met een klein hartje dus, die beuk.



Massieve boom

Het is u misschien weleens opgevallen dat beukenstammen er aan de onderkant uitzien als olifantspoten. Die plooiën ontstaan doordat de boom letterlijk een beetje in elkaar zakt onder zijn eigen gewicht. Een volwassen beuk van rond de 50 jaar weegt al 8500 kilo. En dan te bedenken dat een beuk wel 300 jaar oud kan worden... Mocht u een mooie oude beuk willen zien, ga dan naar Do-

mies Toen in Pieterburen. Daar staat een prachtige rode beuk van ongeveer 250 jaar oud. Hij maakt nog steeds een heel vitale indruk, gelukkig.

Kostbaar hout

Rode beuken waren van oudsher een statussymbool; als een boer de lening van de boerderij had afbetaald, mocht hij in de voortuin een rode beuk planten. En als de beuk ten slotte wordt omgezaagd of een natuurlijke dood sterft, is daar het prachtige beukenhout met fijne nerven. Dit hout is bijzonder slijtvast, waardoor het gebruikt wordt voor meubels, vloeren, trappen, kozijnen, werkbladen et cetera. Aangezien het niet splintert, wordt er ook vaak kinderspeelgoed van gemaakt. Mocht het hout toch in de kachel belanden, dan brandt het mooi, lang en traag. In de rook worden van oudsher voedingsmiddelen geconserveerd, zoals vis, worst en ham.

Keltisch bomenalfabet

Volgens het alfabet van Ogham staat de beuk voor kracht, ambitie en een serieuze en zeer betrouwbare aanpak. Als u hierover meer wilt weten, is een uitstapje naar de Tuinen van

Ogham in de Hortus in Haren een aanrader. Daar vindt u uitgebreide informatie in een prachtig aangelegde tuin.

En de geneeskracht?

Beukenblad en -schors bevatten zeer veel looistof, waardoor ze met name uitwendig als afkooksel bij zweren, ontstekingen en bevriezingen worden gebruikt. De heel jonge knopjes, blaadjes en zaailingen die net opengaan, kun je eten. Meng ze wel met andere voedingsmiddelen, anders werken ze te stoppend. Verreweg het lekkerst zijn de beukennootjes! Eet ze rauw (niet te veel!) of rooster ze in een droge koekenpan. Ze zitten vol met eiwit, zetmeel, olie en allerlei vitamines en mineralen. Mijn moeder vertelde altijd dat ze in de oorlogswinters beukennootjes verzamelden, pelden, roosterden en tot een soort pindakaas stampden, een enorme klus! En hoe ze na de oorlog beseftte dat ze die beukennootjespasta nooit meer zou krijgen.

Dit jaar is er een rijke beukennootjesoogst; volgens de oude geschriften zou dat duiden op een strenge winter!

Natuurfoto van de maand

Anton Kloof stuurde ons deze schitterende gedetailleerde foto van een ijsvogel, ongetwijfeld een van de fotogeniekste vogels die je in onze groene wijk kunt tegenkomen.

Ijsvogels zijn viseters; je treft

ze dan ook uitsluitend aan in de buurt van water. Meestal is dat stromend water, een beek of een rivier, maar stilstaand water kan ook. Als er maar vis te vangen valt. In de winter trekken ijsvogels vaak naar grotere wateroppervlakken,

die minder snel dichtvriezen. Dat kan ook zout water zijn; bij de aanlegsteiger van de veerboot op Schiermonnikoog zit weleens een ijsvogel! Nestelen doen ijsvogels in zelf gegraven tunnels. De oeverwand moet daarvoor natuurlijk wel stevig genoeg zijn, zodat hun nesttunnel niet instort. De

tunnels zijn minstens een halve meter diep.

Wil je ook weleens een ijsvogel zien? Goed opletten is dan het devies. Langs de Zuidwending, maar bijvoorbeeld ook aan de zuidelijke wijkrand, parallel aan het Meedenpad, kun je ze tegenkomen. Luister of je hun

hoge, schelle roep kunt horen. Meestal krijg je niet meer te zien dan een blauwe flits, maar als je geluk hebt, zit er eentje op een overhangende tak te speuren naar vis.

Meer foto's van Anton kun je zien op <https://www.instagram.com/agk.fotografie/>



Uit het verleden van Beijum

Onze mooie wijk Beijum bestaat alweer meer dan veertig jaar. In al die jaren is er veel gebeurd. En wie de geschiedenis van de wijk waarin zij of hij woont een beetje kent, is vaak meer betrokken bij de eigen leefomgeving.

Basisschool De Doefmat be-

staat al jaren niet meer. Naar het schijnt werd hier ooit een schilderwedstrijd gehouden, genaamd 'De Kleine Appel'. In eerste instantie was niet helemaal duidelijk hoelang de jaarlijkse schilderwedstrijd op de Doefmat heeft bestaan, maar na enig speurwerk op internet vonden we het volgende:



Al 23 jaar lang wordt op basisschool De Doefmat in Beijum rond deze tijd een Grote Kinderkunst Wedstrijd georganiseerd. Deze wedstrijd, 'De Kleine Appel' (vernoemd naar de grote Karel Appel), laat telkens weer zien dat er uit kleine handen grote kunst kan ontstaan. Ook dit jaar hebben veel kinderen thuis, in de kerstvakantie of

vlak erna, een kunstwerk gemaakt naar aanleiding van het thema 'Het leukste wat ik ooit heb gedaan of heb meege-

maakt is ...' Waarschijnlijk bekijkt op een van de foto's een leerkracht uit die periode een kunstwerk van een leerling. Deze wedstrijd liep in 2001/2002.

Heeft u aanvullende informatie over de foto's? Tips en/of achterliggende informatie zijn welkom. Ook worden lezers uitgenodigd om historische foto's in te zenden. Criterium: ze moeten minstens vijftien jaar oud zijn.

Mailadres:
redactie@debeijumer.nl

Fit met Rik!

De trainingen bestaan o.a. uit een gezamenlijke warming-up, stretchen en oefeningen ter verbetering van de motoriek en balans.

Vervolgens een aantal (cardio) oefeningen waarmee we de hartslag in korte blokjes omhoog proberen te krijgen. Tussendoor wandelen en kletsen we om weer helemaal te herstellen.

Vervolgens doen we met lichte gewichten een aantal oefeningen voor het hele lichaam. Tijdens de training zorgen we ervoor dat iedereen kan meedoen en dat het vooral leuk en gezellig is.

Fit met Rik is ontmoeten, bewegen en vooral ook gezelligheid!

Meer info: charlotte@ groningenbeweegt.nl of 06 28763254



GRATIS 12-WEEKSE PILOT!

**FIT MET RIK
BEIJUM**

ELKE DINSDAG VANAF 12 NOVEMBER
VAN 11:00-12:00 UUR

BUITENFITNESS TREFPUNT,
BEIJUMERWEG 17

VOOR MEER INFORMATIE

WWW.BEIJUMBWEEGT.NL

STEL AL JOUW VRAGEN AAN FYSIOTHERAPEUT MATTHIJS DE NIET

**BEIJUM
BEWEEGT
CAFÉ**

VRIJDAG 22
NOVEMBER

19:30-21:00
WIJKCENTRUM
TREFPUNT

VOOR MEER INFORMATIE

WWW.BEIJUMBWEEGT.NL

ONDERNEMERS IN DE WIJK BEIJUM (77)

Beijum wemelt van de ondernemingen en bedrijven. Groot, klein, familiebedrijven, eenmansbedrijven, starters, gevestigde bedrijven, et cetera. Met z'n allen vormen ze het ondernemersland-schap in de wijk.

In deze serie worden ondernemingen en bedrijven voor het voetlicht gebracht. Beijum zonder ondernemers is ondenkbaar. In deze aflevering vertelt de in Beijum woonachtige Liza Bergman over haar bedrijf.

door Johan Fehrmann

Liza vertel, hoe heet je bedrijf en hoe ben je ertoe gekomen dat te beginnen?

Mijn bedrijf heet BABOO, het is een online hondenspeciaalzaak voor hondenliefhebbers. Bij BABOO vind je alles wat je nodig hebt voor jouw hond of puppy, bijvoorbeeld op het gebied van eten, spelen en slapen.

Mijn adoptiehondje Lucky is mijn inspiratiebron geweest voor BABOO. Doordat hij gezondheidsproblemen ontwikkelde, ben ik mij gaan verdiepen in de gezondheid en het welzijn van honden. Zo ontdekte ik onder andere dat veel voerproducten van slechte kwaliteit zijn, dat we te veel giftige producten gebruiken voor onze honden en dat we ze volstoppen met allerlei onnodige medicatie, zoals ontwormingsmiddelen zonder diagnose. Dit kan en moet anders, dacht ik. En zo is BABOO ontstaan.

Wat heb je mensen te bieden, waarmee kun je klanten blij maken?

Ik help hondenliefhebbers om de best mogelijke zorg voor hun hond te bieden, met goede producten en advies. Bij BABOO staan het welzijn en de gezondheid van honden voorop. Daarom bied ik alleen kwaliteitspro-

ducten voor honden aan. Om hondenliefhebbers te helpen om weloverwogen voerkeuzes te maken voor hun hond heb ik een e-book geschreven over hondenvoer. Dit e-book is gratis te downloaden via de webshop van BABOO. Hiermee wil ik voorkomen dat honden onnodig leed ervaren en dat hondenliefhebbers onnodig voor hoge dierenartskosten komen te staan.

Wat geeft je voldoening?

Honden helpen via hun verzorgers, dat is mijn innerlijke drijfveer. Dat is wat mij voldoening geeft, dat is waar ik elke dag graag mijn bed voor uitkom. Honden kunnen niet praten en hebben geen stem, maar ze verdienen de allerbeste zorg. Daarom wil ik ze graag een stem geven. Het is mijn persoonlijke missie geworden om hondenliefhebbers te helpen om hun hond(en) een lang, gelukkig en gezond leven te laten leiden door goede producten en informatie aan te bieden.

Woon je in Beijum? Hoe lang al en bevalt het?

Ik woon zelf in Beijum en het magazijn van BABOO is in Kolham. Vroeger, als klein meisje, heb ik al in Beijum gewoond, van mijn zevende of achtste jaar tot mijn veertiende of vijftiende jaar ongeveer. Na op veel verschillende plekken te hebben gewoond in Nederland ben ik



Liza Bergman

zo'n zeven jaar geleden weer teruggegaan naar mijn roots in Beijum. Ik woon nu dus eigenlijk al jarenlang in Beijum en dat bevalt heel goed.

Meer informatie over BABOO en

het gratis e-book over honden-voer zijn te vinden op: www.baboo.nl.

Ook met jouw of uw bedrijf in deze rubriek?
redactie@debeijumer.nl

BABOO

HONDENSPECIAALZAAK

WINTER-DOE-KERST-MARKT

2024

Heerdenplein (Plein Oost)
Melsemaheerd 2

Zaterdag 14-december van 13.00 - 17.00 uur

Bewoners/ standhouders gevraagd

Voor onze kerstmarkt (14 december) op Plein Oost in Beijum zijn wij op zoek naar standhouders.

De kramen bieden wij gratis aan!

Heb jij leuke (knutsel) kerstspullen die je wilt verkopen of ben je goed in koken en wil je hapjes verkopen?

Alles is in overleg mogelijk.

Tijdens de kerstmarkt is ook de jaarlijkse Winter-Doe-Markt in het Heerdenhoes!

Meld je dan aan! Let op VOL =VOL!!

De Winter-Doe-Kerst-Markt is een initiatief van bewoners uit Beijum, het Heerdenhoes en Wijkcentrum Trefpunt.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
Ricardo Mulder 06 - 168 11 279

Link050

Dé vrijwilligerscentrale

Actief zijn in je buurt & je netwerk vergroten?
Dat kan door vrijwilligerswerk te doen!

Vrijwilligersvacatures

Medewerkers Winterwelvaart
Van 13 t/m 15 december is het gezelligste winterevenement in de stad: WinterWelVaart!
Ze zoeken ondermeer; artiesten of publieksbegeleider, runner, bouwer, sjouwer, locatiemanager, medewerker informatiepunt en verkeersbegeleiders. Bij dit evenement kom je al gauw in het kerstsfeer!
Meer informatie:
Jeroen@winterwelvaart.nl

Ontwikkellink

Gratis cursus of training voor vrijwilligers!

Fonds Goed Idee

Wil je iets organiseren voor kinderen/jongeren die het thuis niet zo breed hebben? Dan kan je wellicht financiële steun aanvragen bij Fonds Goed Idee. Meer informatie vind je op onze website.
www.link050.nl/fondsgoedidee

Ondersteunen bij de broodmaaltijden.
De Huiskamer is op zoek naar vrijwilliger van 16.30 uur tot 20.00 uur, voor ondersteuning 's avonds bij en na de broodmaaltijd bij zorgcentrum Mercator.
Meer informatie:
sveenstra@tsn-thuiszorg.nl
0505472525

info@link050.nl

050 - 3051 900

Herestraat 100

Sfeervolle kerstmarkt op De Beestenborg

Vrijdag 20 december van 16 tot 19 uur organiseert kinderboerderij De Beestenborg haar jaarlijkse kerstmarkt met allerlei activiteiten. Kinderen kunnen onder begeleiding kerststukjes of een kerstmannetje maken, koekjes of dennenappels versieren en zich laten schminken. Er zijn kraampjes waar je chocolademelk, glühwein, taart, hamburgers en knakworsten kunt kopen. Boven een kampvuurtje kun je marshmallows roosteren en er lopen herders

rond die je vragen om je kerstwens op te schrijven. Natuurlijk klinkt er overal kerstmuziek en zingt een koortje je favoriete kerstliedjes.

Toegang en deelname aan de knutselactiviteiten zijn gratis. Kortom: komt allen tezamen in de kinderboerderij!

Kinderboerderij De Beestenborg, Akeleiweg 69 Groningen, vrijdag 20 december, 16 tot 19 uur.



Reactie op artikel ‘Overleden zwaan’

In een reactie op het artikel van Koos Boertjens over de gewonde zwaan die het uiteindelijk niet gehaald heeft vraagt Margo Booij zich af waarom de overleden zwaan niet is teruggebracht naar de vindplaats zodat de partner-zwaan afscheid van zijn geliefde kon nemen. Dan had die vast niet dagenlang rusteloos gewacht op de terugkomst van zijn ineens verdwenen partner. Het is tenslotte bekend dat zwanen heel hun leven bij elkaar blijven en heel trouw zijn.

Margo schrijft: ‘Men had wellicht de

achtergebleven zwaan hierin kunnen “helpen” door hem te gunnen dat hij kon gaan rouwen om zijn dode partner. Plotseling verdwijnen begrijpt een zwaan niet, de dood wel.’

In een reactie laat Koos weten: ‘De zwaan is inmiddels na een dikke maand verder gegaan met zijn leven, is vertrokken en wellicht op zoek naar een nieuwe partner. Op zich is de opmerking terecht dat de zwaan geen afscheid heeft kunnen nemen van zijn dode partner. Ik zal contact opnemen met de vogelopvang en hen op dit punt wijzen.’



In memoriam: Christine de Ruiter

Op dinsdag 22 oktober is Christine de Ruiter na een langdurig ziekbed op 74-jarige leeftijd overleden. Christine was ‘supervrijwilligster’ van PKN de Bron voor heel Beijum. Als actief lid van de kerk verzorgde zij onder andere jarenlang de kindernevendiensten. Ook was zij betrokken bij tal van activiteiten in de wijk. Ze was mede-initiator en -organisator van activiteiten zoals Buurten met een bakkie, het Tuinteam en het Klusteam.

In 2017 kreeg Christine voor al haar vrijwilligersactiviteiten een erepenning van de stad Groningen. Ze was altijd op zoek naar de samenwerking tussen bewoners en met (vrijwilligers-)organisaties. Tijdens de coronacrisis had ze oog voor bewoners bij wie eenzaamheid op de loer lag en bracht ze tasjes rond met een ‘warme inhoud’. Ook was ze nauw betrokken bij het organiseren van de jaarlijkse Week van de ontmoeting in Beijum.

Wij herinneren ons Christine als heel betrokken en altijd positief.

‘Helpen waar geen helper is’



Als je blijft geloven,
kan de zwaarste steen
niet zinken

Christine

Mooi mens

★ Rotterdam,
26 augustus 1950

† Groningen
22 oktober 2024



Ineke & Olaf
Saar & Nina

Claudia & Ferry
Bram & Guusje & Noortje

Hannah & Wilco
Marley

Het afscheid heeft inmiddels plaatsgevonden.

Correspondentieadres:
Familie de Ruiter
Boelemaheerd 67, 9736 HC Groningen

Kardingebult – van de andere kant

Wanneer besluit je dat iets een gepasseerd station is? En wanneer besluit je dat je ergens nog iets te doen hebt?

door Trijntje de Haan

De Kardingebult, ze ligt daar maar. Al jaren negeer ik haar. En dat terwijl ik er een innige band mee had, een paar keer per week liep ik de bult een paar keer op en neer. Als bonus nam ik de uitkijktoren op de top nog even mee, om echt het hoogste punt te bereiken. Voor het uitzicht, voor de sport, voor het buiten zijn en voor de belevenis, de mensen met wie je erheen gaat en de mensen die je er spontaan ontmoet. De Kardingebult heeft het allemaal: sociaal, natuur, frisse lucht, training en uitzicht van Stad tot Eemshaven. Ze was onderdeel van mijn leven, meer dan een decennium. Waarom kom ik

er dan niet meer? Omdat mijn liezen opspeelden, elke keer als ik het waagde om de bult met stevige pas een paar keer op en af te gaan. Het was een blessure die jaren bleef, ook nu nog. Hoe ik de Kardingebult nu ervaar, elke keer als ik erlangs fiets op weg naar de stad, is als een grote donkere wand. Een duistere vlek aan de rand van mijn zichtveld.

Tot vorige week. Ik kwam langs de voet van de bult, aan de kant van de skatebaan en de buitenfitness. Ik zag de blokken die ik altijd even meenam als ik aan deze kant de bult af ging, springend van het ene naar het andere blok. Zou ik het nog durven? Nog een keer de bult op? Met het risico de oude blessure opnieuw aan te wakkeren? Ik zet mijn fiets tegen de rekken. Ik weet het nog precies, de routine neemt het gelijk weer over. En

ik loop naar boven, gewoon via het pad. Eerst maar even geen fratsen, dus even niet via de modderbaan.

Na de eerste meters begint de eerste stijging van het pad. Heel licht, goed te doen. Tot het eerste zijpad. Hier kan ik kiezen: scherp naar links, en dus echt naar boven, of rechts afbuigen en min of meer op dezelfde hoogte blijven. Ik check mijn liezen; ze protesteren niet. Ik ga linksaf.

Een stukje verder komt de trap. Ik kijk even om: ik zie mensen langsfietsen. Ze zien me niet, hebben hun blik vooruit, ik sta net iets boven hun zichtveld. Zal ik verdergaan? Het uitzicht op de top trekt me over de streep. Tree voor tree, stapje voor stapje kom ik bovenaan de trap. Dan komt dat stijgende stuk pad dat met een bocht naar boven gaat. Hier is de helling het steilste. Kleine



stappen dan maar. En letten op mijn ademhaling. Niet overhaasten nu. De bult ligt er echt nog wel even.

Links zie ik de container, waar een jong stelletje hand in hand tegen elkaar aangeleund zit. De laatste meters en dan... het veldje, het zand, de uitkijktoren. Ik heb het gehaald. En daar is mijn beloning: het uitzicht. Achter me: de Martinitoren, de ringweg, de industrieterreinen, de flats, die

hele. Voor me de uitgestrekte velden, ruimte, een kerktoeren in de verte. Maar links van mij, een woud in herfstkleuren met daartussen de rode en grijze daken van Beijum. Ja, dit beeld van onze wijk, dat is de beloning voor het beklimmen van de Kardingebult.

Soms is afstand nemen de beste manier om te zien waarvoor je het ook alweer doet. Wat is jouw 'oude blessure'?

Creatief hergebruik als voorbeeld van een duurzame levensstijl

Heel simpel kan creatief hergebruik worden omschreven als: van iets bestaands dat we normaal weggooien iets nieuws maken dat nuttig, artistiek, leuk of mooi is.

door Ingrid Werleman

Heel simpel kan creatief hergebruik worden omschreven als: van iets bestaands dat we normaal weggooien iets nieuws maken dat nuttig, artistiek, leuk of mooi is.

Maar het kan ook een combinatie zijn van bijvoorbeeld takken uit de natuur en restjes creatief materiaal die u thuis hebt liggen of krijgt van andere mensen. Mijn uitgangspunt is: niet weggooien, maar hergebruiken. Gelukkig voelen steeds meer mensen zich geïnspireerd om bewuster om te gaan met afval en duurzaam leven.

Producten van creatief hergebruik zijn een steeds groter succes en er is veel vraag naar. Het is daarom een geweldige manier om je creativiteit te uiten en ook om te besparen, omdat je bijvoorbeeld zelf mooie cadeautjes kunt maken, bijvoorbeeld voor feestjes.



Hierbij enige voorbeelden die we hebben gespot op de tafels van Het Heerdenhoes en het Odensehuis. Maakt u ook wel eens leuke hergebruikartikelen? Stuur dan een foto naar ingridwerleman@gmail.com. Wie weet komt die dan in *De Beijumer*.



Beijum Bij Elkaar

Marie-Josée Tshiabu
Tekst en foto: Jan Wedema

‘Ik wil je graag meenemen naar een plek die me dierbaar is’, zegt Marie-Josée. Dat lijkt me een goed plan, al kon ik toen nog niet weten hoe prachtig zij daar op die plek in haar traditionele kleding zou mengen met de natuur die nu volledig gekleurd wordt door de herfst.

Hier, bij het groen en het water, was ze vaak te vinden met haar toen nog jonge dochter. Samen picknicken. ‘Het is dan alsof ik in Congo ben.’ Met haar tas gevuld met groente is ze de vrouw die terugkomt van de markt op weg naar huis. Ik zie het hier voor me gebeuren.

Ze is geboren in Congo en woont alweer 29 jaar in Beijum. Het groen en de rust die ze hier ervaart, doen haar denken aan de Congolese diamantprovincie. Daar stond haar wieg. ‘Ik ben nog steeds verliefd op die plek in Congo’, zegt Marie-Josée. ‘En Beijum is verliefd op haar’, denk



ik wanneer ze zegt: ‘Ik ben een van de Beijumers die Beijum mooi maakt. Hier is mijn thuis. Dankzij Beijum ben ik bekend

geworden met mijn Congolese kookkunst. Daar ben ik trots op.’

‘Beijum is de plek om te zijn. In mijn Congolese taal is dat: *Beijum mwaba wa kwiukala.*’

Voor het fotoproject *Beijum Bij Elkaar* fotografeer ik Beijumers met roots all over the world.

Wil je meedoen?
Stuur dan een mailtje naar j.wedema@gmail.com.
Voor meer info: janwedema.nl.



Asfalteringswerkzaamheden in de Groene Long

Op vrijdag 29 november gaat de gemeente aan de slag met de asfaltering van paden in de Groene Long. Dit betreft de paden die op de bijgevoegde tekening zijn aangegeven. Met

deze werkzaamheden wil de gemeente de toegankelijkheid en veiligheid van de paden verbeteren. Tijdens de werkzaamheden zullen bepaalde delen van de Groene Long tijdelijk afgeslo-

ten zijn. Na de werkzaamheden zullen de paden weer volledig toegankelijk zijn en kunnen bewoners weer genieten van een verbeterde wandel- en fietsbeleving in het gebied.



Kom bij ons tuinieren!

Wil je het plezier ervaren van het zelf kweken van je eigen groenten? Ben je geïnteresseerd in het verdiepen van je kennis over het groeiproces en het verkennen van de wereld van agrarische landbouw? Dan nodigen we je uit om lid te worden van onze volkstuinvereniging (in oprichting): **De Stapsteen!**

Volkstuinvereniging De Stapsteen

Komend seizoen, 2025, hebben we nog plaats voor enthousiaste kandidaten die samen met ons een tuin willen huren. In onze volkstuin creëren we een gemeenschap waarin we niet alleen groenten verbouwen, maar ook kennis delen en elkaar inspireren.

Wij bieden:

- en stukje grond in de buurt van Thesinge van ongeveer honderd vierkante meter waarop je je eigen groenten

kunt kweken, van tomaten tot courgettes en alles daartussenin

- de mogelijkheid om je te verdiepen in het groeiproces, van zaadje tot oogst, en waardevolle vaardigheden te ontwikkelen
- een kans om je perspectief op de agrarische landbouw te verbreden en meer verbondenheid met de natuur te ervaren.

Of je nu een ervaren tuinier bent of net begint, bij De Stapsteen is iedereen welkom. Samen creëren we een groene oase waarin we niet alleen groenten laten groeien, maar ook vriendschappen en gemeenschapszin cultiveren.

Interesse? Neem contact met ons op via Andries Hof: 06-44066124, mail: akehof@gmail.com, en doe mee met ons groeiende tuinierscollectief!



Nu ook: warme inlegzolen gevuld met lokale schapenwol

Grijs en waterkoud is het buiten. Warm en zacht zijn deze handgemaakte nieuwe creaties.

Verwen je eigen voeten met vrolijke inlegzolen of geef de inlegzolen weg met Sinterklaas of Kerst. Nooit meer koude voeten in de winter. Dat belooft Wolwarmte Groningen. En natuurlijk is er de voetzak, voor thuis op de bank bij een knapperend digitaal haardvuur. Sla een met de hand gebreid en met de hand gesponnen schouderdoek om, stop een hartenkussen bij je rug en laat onder-tussen je eten gaar worden in de eko-cooking bag.

WOLWARMTE GRONINGEN wil



helpen energie te besparen en wil bewustzijn ontwikkelen voor de dichtbijzijnde zaken die de na-tuur ons geeft. Niet commercieel, maar lokaal en kleinschalig, voor

wijkgenoten en belangstellenden. Schapenwol isoleert beter dan microplasticvulling. Zo helpen we ons milieu en onze gezondheid met slow cooking. Hiermee tonen we waardering voor schapenwol en mogen we genieten van hartver-warmende producten.

Kom je ook naar de kerstmarkt op Plein-Oost op 14 december in de middag? Inlegzolen, cooking bags, voetzak, gebreide sokken, beenwar-mers, omslagdoek, trui, polswarmers en mutsen liggen voor je klaar. Graag tot dan.

Mail voor een bestelling op maat naar wolwarmtegroningen@gmail.com.



CYCLES SHOP GRONINGEN

DÉ FIETSENMAKER IN BEIJUM

Je vindt ons naast Winkelcentrum Beijum. Bij ons vind je onder andere de tweedehands Stadsfiets, de hippe moederfiets en natuurlijk een hoop elektrische fietsen.

JOUW FIETS SUPERSNEL GEREPAAREERD!

VOOR 11:00 UUR = ZELFDE DAG KLAAR!

Breng je je fiets na 11:00 uur, dan is je fiets de volgende dag voor 14:00 uur klaar.

NIEUW • GEBRUIKT • ACCESSOIRES • REPARATIE EN ONDERHOUD



Stoepemaheerd 10 - 9737 TK Groningen - 050 - 542 12 42 - info@cycleshop.nl

**CYCLE
SHOP**.nl
G r o n i n g e n

Samen met cliënten hebben wij in oktober de 4Mijl4You gelopen

Interview met Inge, Danny en Peter van het Centrum voor Fysiotherapie Beijum

Iedereen heeft weleens te maken met lichamelijk ongemak. Je hebt een zere knie, je rug rechten gaat moeilijk, je schouders ophalen is lastig of je hele bewegingsapparaat voelt aan alsof het aan een flinke opknappbeurt toe is. Het lichaam heeft in zekere mate een zelfherstellend vermogen, maar vaak lukt dat niet of gaat het niet snel genoeg.

door Marieke Venema en Menno Fritsma

In het Gezondheidscentrum aan de Emingaheerd is het Centrum voor Fysiotherapie Beijum gevestigd, waar vijf fysiotherapeuten werkzaam zijn. Iedere therapeut heeft een grote algemene vak-kennis, maar daarnaast ook zijn of haar specialisaties. Op de website vind je veel informatie over de fysiotherapiepraktijk, de medewerkers en wat zij voor je kunnen betekenen. Op een late maandagmiddag hadden wij een prettig gesprek met praktijk eigenaren Peter van den Belt, Inge Prop en Danny La-tour. De andere fysiotherapeuten zijn Henri Meiners en, sinds kort, Leona Doughty.

Wat kunnen jullie betekenen voor iemand met, eventueel langdurende, klachten?

Het begint met een gesprek over wat er aan de hand is. Iemand kan een verwijzing hebben van de huisarts (soms is dat zelfs noodzakelijk om in aanmerking te komen voor een behandeling) of heeft op eigen initiatief een

afpraak gemaakt. Oorzaken van klachten kunnen heel divers zijn en het is goed om dat zichtbaar te maken. Heeft iemand last van de nek, dan kan langdurig op je telefoon kijken de pijn veroorzaken.

Een knieprobleem kan wijzen op een te zware sportbelasting of verkeerd schoeisel. Zijn de klachten langdurig, welke herstelbelemmerende factoren spelen dan een rol?

Dat kan ook te weinig of slecht bewegen zijn of een verkeerde houding, bijvoorbeeld bij telefoneren.

Daarna wordt een behandelplan gemaakt. Dat kan gaan om een of meerdere vervolgafspraken, afhankelijk van de mate en snelheid van herstel. Wij behandelen allerlei klachten; bij het maken van de afspraak kijken we al bij welke fysiotherapeut diegene het best gepland kan worden, aangezien wij allemaal onze specialisaties hebben. Peter ziet bijvoorbeeld voor 70 procent knieklachten. Danny en Inge zijn manueel therapeuten. Inge heeft ook een opleiding voor oncologische revalidatie gevolgd (herstel bij klachten tijdens en na een behandeling tegen kanker) en mag net als Leona dry needling toepassen (het ontspannen van spieren door middel van inbrengen van droge naalden). Henri is allround fysiotherapeut en verdiept zich nu in COPD (behandeling bij longziekte).

Jullie hebben een fitnessruimte met verschillende toestellen Die hebben wij om tijdens een

behandeling cliënten te kunnen monitoren. Hoe is het met de conditie en met de ademhaling tijdens inspanning, en met welk toestel kunnen de conditie en de souplesse verbeterd worden zonder ongewenste druk te zetten op de pijnplek. Bewegen en aan sport doen zijn belangrijk, vooral ook om dat regelmatig te doen en in te passen in je dagelijks leven.

Hoelang werken jullie hier al?

Peter werkt hier al 23 jaar en was oorspronkelijk de enige eigenaar van de praktijk. Inge is begonnen in 2011 en Danny in 2022. Sinds 2023 hebben wij gezamenlijk de praktijk. Henri en Leona zijn in loondienst.



Als jullie zelf iets hebben waarvoor een fysiotherapeut nodig is, waar gaan jullie dan heen?

Peter: Ha, jullie denken dat wij elkaar dan opzoeken, maar dat is niet het geval. Je kunt, met de kennis die je hebt, eventueel jezelf behandelen of naar een andere praktijk gaan. Er zijn geen duidelijke afspraken over, maar je moet terughoudend zijn met een beroep doen op directe collega's. Een gebruikelijke regel is dat je familie, vrienden en collega's niet behandelt. Dan gaan dingen door elkaar lopen. Als iets niet naar wens van de cliënt verloopt, wat voor invloed heeft dat dan op de onderlinge relatie? Wat wij wel regelmatig doen, is binnen de praktijk iemand verwijzen naar een directe collega als die meer kennis en mogelijkheden heeft om een klacht te behandelen. Daar is altijd eerst onderling overleg over.



Hebben jullie hobby's?

Inge: Wij hebben alle drie hobby's die met sport te maken hebben, vooral met hardlopen.

Danny: Naast hardlopen houd ik heel veel van muziek en kunst. Peter: Ik heb altijd veel hardgelopen, ook marathons, maar ben nu geblesseerd. Een grote hobby is het bouwen van akoestische gitaren. Verder ben ik imker; ik houd drie bijenvolken. Ik werk nu drie dagen in de week en heb voor dat alles meer tijd.

Werken jullie samen met de andere zorgverleners in het Gezondheidscentrum?

We werken niet echt samen, maar verwijzen wel onderling naar elkaar door. Als bijvoorbeeld een belangrijke oorzaak van een klacht overgewicht is, dan kunnen wij wijzen op de aanwezigheid van een diëtiste in het pand.

Hebben jullie een binding met Beijum?

Peter woont in het zuiden van de stad en Inge en Danny elders in de provincie. Dus wij wonen hier niet. Peter heeft in het verleden artikelen geschreven voor de Beijumkrant over specifieke klachten. Beijum is een mooie wijk met een multicultureel karakter. En Beijumers hebben vaak het hart op de tong en van die duidelijkheid houden wij.

Hebben jullie een binding met elkaar?

Jazeker! Wij vormen een leuk team en werken fijn met elkaar samen. Lachen ook veel met elkaar. Een kracht van het team zijn de regelmatige teamuitstapjes met z'n vijven. Ook buiten het werk hebben wij contact.

Meer info: 050-5415381, www.fysiotherapiebeijum.nl



Op deze twee sfeervolle foto's van Margo Booi is een zwanenfamilie te zien met zeven vrijwel volwassen jongen, zwemmend in een mooie rij in de Zuidwending. Op de eerste foto ontbreken de ouders, die al een eindje verderop zwommen. Bedankt voor de inzending!

Uitgelicht: werkgroep Historisch Beijum op beijum.nl

Je kent natuurlijk De Beijumer als bron van informatie over wat er allemaal in Beijum speelt.

door Marleen van Leeuwen

Ook op beijum.nl staat een heleboel info, bijvoorbeeld in de activiteitenkalender: wat is er te doen in de buurtcentra

Heerdenhoes en Trefpunt, in De Bron, in De Wiershoeck, bij het Forum, de Kringloop en meer... Maar er staan op de homepage ook logo's waarop je door kunt klikken. Deze maand doen we dat bij de website historisch-beijum.nl.

De Borg van Beijum
Op de website staan al aardig



wat verhalen over Beijum, met foto's uit vroeger tijden. Klik op Plattegrond en kies dan een van de onderwerpen. Of kijk wat er onder de groene stippen op de kaart verborgen ligt.

We kiezen De borg. Die zie je iedere maand op de voorpagina van De Beijumer staan. De borg zelf is al in 1738 afgebroken, maar stond waar nog altijd een boerderij staat (Beijumerweg 15, schuin tegenover de volkstuinten aan de Rensumaheerd).

Het is een fascinerend verhaal van heel vroege bebouwing in de middeleeuwen tot de geschiedenis van de familie Sickinge, van jonker Frederik Coenders van Helpen tot Jan

Julles Wieringa (zijn achternaam koos hij in 1812, verplicht door de Franse bezetter). Pas in de jaren zeventig, met de bouw van de nieuwe wijk Beijum, komt het boerenleven ten einde... De boerderij staat er nog altijd.

Meer weten?
Er staat veel meer op de website, bijvoorbeeld over boerderij De Bovenstreek (Beijumerweg 1), de kalkoven aan het Boterdiep of de steenfabriek Eureka, waar nu de Hornbach staat.

Uiteraard lees je de geschiedenis van Beijum ook in het Beijumboek: Boeren, burgers, Beijumers. Nog altijd te bestellen voor 10 euro via : info@historischbeijum.nl.

VRIJDAG 3 JANUARI
VANAF 16.30 UUR
AANMELDEN VERPLICHT (GRATIS)

Wij zoeken vrijwilligers voor posten in de wijk en om groepjes kinderen te begeleiden.
Bij voldoende vrijwilligers kunnen wij de spooktocht doorzetten!
Help je ons mee?
Stuur een mailtje naar: info@heerdenhoes.nl

19-12-2024
18.00 - 21.00 UUR

Vrijwilligers Feest @Trefpunt

Met **Live Muziek & DJ**

Scan de QR-code om je aan te melden
OF MAIL NAAR RECEPTIE@TREFPUNTBEIJUM.NL

Mede mogelijk gemaakt door: Gemeente Groningen & Bewoners Organisatie Beijum

Elektriciteitskast Boelemaheerd gepimpt met pen en kwast

Poëzie en beeld heb ik altijd een mooie combinatie gevonden. Om die reden gaf ik in het kader van de Buurtacademie een les in het schrijven van een gedicht aan geïnteresseerde Beijumers. Dit met als doel om daar later ontwerpen bij te maken voor de grote elektriciteitskast op een parkeerpleintje aan de Boelemaheerd.

door Willy Koolstra

Het was een gezellige en creatieve dinsdagavond met een zestal enthousiaste deelnemers in de

Amkemakoepel. Het plan was om vandaaruit na een babbel en een bakkie naar de plek te lopen waar ons gesamtkunstwerk zou komen, maar helaas... het regende pijpenstelen. Rondlopen op die bewuste plek, om je heen kijken, de sfeer opsnuiven, de geluiden tot je nemen, het zat er niet in. We maakten er daarom binnenshuis het beste van met een foto op de laptop van onze gastvrouw Maggy Kruse.

De opdracht was om eerst alles op te schrijven wat in je opkomt als je naar de foto kijkt. Freewri-

ting heet dat in schrijversjargon. Daarna onderstreepten we de mooiste zinnen en aan de hand daarvan schreven we een gedicht. We kozen daaruit twee of drie regels die ons het meest aanspraken en schreven elk daarvan apart in grote letters op een lange strook papier. Die stalden we uit op de afgedekte biljarttafel en we schoven er net zolang mee totdat ze in de meest logische volgorde lagen. Zo ontstond ons gezamenlijke gedicht.

Ondanks de beperkingen vanwege het slechte weer verrasten



de resultaten mij. Er waren veel grappige associaties. Elektriciteitsdraden die ons met elkaar verbinden en ons warm houden. Kikkers die hetzelfde doen, maar dan met heel ander draad. Ze breien sokken voor ons. Een sprookjesachtig gegeven waarmee we een week later aan de slag gingen met potlood en papier: kikkers in het riet, uitge rafelde sokken, draden en zelfs bliksemflitsen. Het gaat tenslotte ook over elektriciteit.

De ontwerptekeningen voegden we eveneens samen tot een logisch geheel, waarna we tekst en beeld overbrachten op de elektriciteitskast. De mensen die in de buurt wonen en er vaak langs liepen, zagen het kunstwerk groeien en dat leverde veel leuke reacties op.

Met dank aan Maggy Kruse, Casper Vellekoop, Astrid de Jong,

Menorah Zwarthoed, Fredy Riesenma, Jori Koolstra en Farhana Akhtar.

Gedicht

Ooit was ik saai en grijs
Tegen een muur van
zwijgend steen
Een golf spanning stroomt
door mij

Ook als het gras dor is,
blijven jullie lonken
De liefde bedrijvende
kikkers
Zigzaggend samen
Groene voeten op een
betegeld pad

Er is, er was, er zal zijn
Waar gaan deze paadjes
heen?
Met onzichtbare draden
Breien wij uw voeten warm



Link050
Dé vrijwilligerscentrale

Actief zijn in je buurt & je netwerk vergroten?
Dat kan door vrijwilligerswerk te doen!

Vrijwilligersvacatures

Speel je lekker mee en help je kinderen in hun sociale ontwikkeling? De Beijumkorf is voor beide locaties op zoek naar tussen de middag opvang medewerker.
Meer informatie:
Info@beijumkorf.o2g2.nl
0503210400

Heb jij twee linkerhanden en ben je gek op klussen? Stichting Werkpodium Kraack zoekt klushelden voor een incidentele klus. Bijvoorbeeld schilderen of het leggen van een vloer.
Meer informatie:
info@werkpodiumkraack.nl
0642956053

Ontwikkellink

Gratis cursus of training voor vrijwilligers!

Fonds Goed Idee

Wil je iets organiseren voor kinderen/jongeren die het thuis niet zo breed hebben? Dan kan je wellicht financiële steun aanvragen bij Fonds Goed Idee. Meer informatie vind je op onze website.
www.link050.nl/fondsgoedidee

info@link050.nl

050 - 3051 900

Herestraat 100

We staan voor je klaar!

Heb je een vraag of wil je informatie? We staan op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur online, op kantoor en telefonisch voor je klaar. We helpen je graag! Mail naar info@nijestee.nl, stuur een WhatsApp-bericht of bel naar (050) 853 35 33. Wist je dat je online dingen zelf kan regelen? Een reparatie melden kan bijvoorbeeld via onze website. Ga naar:

www.nijestee.nl/contact

Nijestee i

Buurtvuur Beijum

Het einde van 2024 nadert snel.

Was je er niet bij op de vuuravond van 9 november, dan kun je terecht op de laatste vuuravond van het jaar, op 14 december van 19.30 uur tot 22.00 uur. Kom gerust langs, er

zal iets verwarmends te krijgen zijn.

Ook in 2025 gaan vuurmeester Harm en ik lekker door met het organiseren van vuuravonden. De data zijn 11 januari, 8 februari, 8 maart, 12 april, 10 mei,



Column

Dag bloemen, dag vogels

door Jaap van Leeuwen

Onlangs schreef iemand: ‘We hebben al een Partij voor de Dieren. Het wachten is nu op de oprichting van een Partij voor de Bloemen.’ Want wat is er aan de hand? We kopen allemaal weleens een bloemetje om iemand blij mee te maken. De meeste sierbloemen die we kopen om iemand een plezier te doen, zijn echter niet biologisch. Ze zijn gekweekt met gebruikmaking van chemische bestrijdingsmiddelen, en niet een beetje ook. Als je dat weet, geef je iemand niet zo makkelijk meer zo’n giftig boeketje. Koop je zo’n gifbom wel, dan ben je medeplichtig en financier je mede een ziekmakende bloemenindustrie. Er is een tegengif: biologisch geteelde bloemen. Koop alleen zo’n mooie bos bloemen als daar BIOLOGISCH op staat. Gelukkig zijn er gemeenten die hun burgers het goede voorbeeld geven. De gemeente Zutphen heeft, net als Den Haag en Amersfoort, sierbloemen die niet biologisch geteeld zijn al in de ban gedaan. Gemeente Groningen, hoe zit dat hier eigenlijk?

Over het algemeen blijf ik redelijk optimistisch als ik over dit soort milieukwesties lees. Je ziet, behalve de problemen, ook dat er stappen richting

oplossingen worden gezet. Maar soms is het wel heel lastig om optimistisch te blijven, want foute milieukeuzes worden door de hele maatschappij heen gemaakt, en vaak heb je niet eens door dat je er zelf volop aan meedoet.

Van het bericht over giftige bestrijdingsmiddelen in vogelvoer, dat in deze herfst-tijd weer volop in onze tuinen wordt gehangen, ben ik nog steeds niet bijgekomen. Bij fout vogelvoer gaat het vooral om hormoonverstorende stoffen. Daardoor komen er minder babyvogels. We willen vogels maar al te graag beschermen, maar gedragen ons onbedoeld als leden van de vogelbestrijding.

Onderzoek toonde aan dat zelfs een deel van het vogelvoer van Vogelbescherming Nederland niet in orde was. Gelukkig verkochten zij ook biologisch vogelvoer en zijn ze gestopt met het foute vogelzaad. Maar vogelvoer uit supermarkten, dierenwinkels en tuincentra kun je niet vertrouwen als daar niet met grote letters BIOLOGISCH op staat. En bij twijfel, niet kopen! Vogelvoer dat in een plastic netje zit, al is het biologisch, is ook af te raden, want vogels kunnen erin verstrikt raken. Pas dus op met die goedbedoelde mezenbollen, het strooivoer en de slingers met pinda’s en vogelzaden.

Fantastisch dat je vogels de winter door wilt helpen. Maar help ze alsjeblieft niet tegelijk de wereld uit!

7 juni en 5 juli.

Zien we je bij het vuurtje?
Bert

Kerkdiensten

De Bron, Bentismaheerd 1A

24 november	Gedachtenisavond: de overledenen van het afgelopen jaar worden herdacht – voorganger ds. E.J. Veldman
1 december	Open Kring Viering o.l.v. gemeenteleden
8 december	Voorganger ds. M. Baas, Schrift en Tafel
15 december	Gezamenlijke dienst in de Nieuwe Kerk (Nieuwe Kerkhof)
22 december	Dienst o.l.v. gemeenteleden
24 december	22:00 uur, Kerstavond o.l.v. gemeenteleden
25 december	Kerstmorgen m.m.v. Kidsclub Beijum
29 december	Geen dienst. U bent welkom in de Nieuwe Kerk (Nieuwe Kerkhof)
31 december	17 uur, Oudejaarsvesper

Alle diensten beginnen om 10 uur, tenzij anders aangegeven. U bent van harte welkom! Bent u niet in de gelegenheid om te komen, dan kunt u de dienst volgen via: www.kerkdienstgemist.nl. Voor meer informatie over de diensten en de activiteiten van de Bron: zie www.pkndeb Bron.nl. De dienst in de Nieuwe Kerk kunt u volgen via www.kerkomroep.nl.

Koffie-inloop
De Bron De Bron is iedere woensdagochtend tussen 10 en 12.30 uur, en iedere vrijdagmiddag tussen 14 en 16 uur geopend voor gratis thee en/of koffie en gezelligheid. Met op vrijdag, indien gewenst, samen spelletjes doen. Van harte uitgenodigd!

► Let op: op woensdag 25 december en 1 januari is er geen koffiedrinken!

Meditatie in De Bron
Iedere tweede en vierde maandag van de maand bent u welkom voor meditatie in De Bron, Bentismaheerd 1a in Beijum. Om 19.30 uur begint de inloop met koffie en thee, om 20.00 uur is de aanvang meditatie. We starten met lichaamswerk, om vervolgens via meditatie naar binnen te keren. Zo even los van de rumoerige buitenwereld naar de stillere binnenwereld. Afhankelijk van de temperatuur adviseren wij u om warme kleding aan te trekken en/of een warm plaid mee te nemen. Er zijn geen kosten verbonden aan de meditatieavonden en je hoeft je niet aan te melden. Graag tot ziens!
Meer informatie: tel. (050) 541 42 81

► Let op: op maandag 23 december is er geen meditatie!

Hervormde gemeente Noordwolde/Zuidwolde
Iedere zondagochtend is er om 10 uur een eredienst, elke eerste zondag in de maand in de middeleeuwse kerk van Zuidwolde, de overige zondagen in de dorpskerk van Noordwolde. Voor meer informatie kunt u kijken op www.nederlandsehervormdekerknoordwoldezuidwolde.nl.

RK Walfriedgemeenschap, Ra 4
De diensten zijn (tenzij anders vermeld) in de Emmaüskerk, Ra 4 in Lewenborg, telefoon: 050-5412115. Zie ook www.hildegardparochie.nl. Pastores: A. Jellema, tel.: 06-12717774 en M. Oosting, tel.: 06-39175000.

24 november	11:15 uur	Pastor Arjen Jellema
1 december	10:30 uur	Hildegardviering voor de hele parochie met de beide pastores
8 december	11:15 uur	Pastor Myriam Oosting
15 december	11:15 uur	Dienst o.l.v. parochianen
22 december	11:15 uur	Pastor Myriam Oosting
24 december	21:00 uur	Pastor Myriam Oosting
25 december	11:15 uur	Pastor Arjen Jellema
29 december	11:15 uur	Pastor Myriam Oosting

NB! Iedere woensdagmorgen is van 10:00 uur tot 12:00 uur de kerk open voor een moment van stilte, voor een gebed of om even een kaarsje aan te steken. U bent van harte welkom.

Contactgegevens

Bewonersorganisatie Beijum
Melsemaheerd 2
info@beijum.org

Wijk- en jongerencentrum Het Trefpunt
Beijumerweg 17
☎050-5422807 | info@trefpuntbeijum.nl

De Wegwijzer + bibliotheek
Ypemaheerd 42
Geopend: elke werkdag van 8.30 tot 17.30 uur

Buurtcentra in Beijum (Heerdenhoes)
Melsemaheerd 2
☎050-5410070

WIJ Beijum
Melsemaheerd 2
Openingstijden:
Ma. t/m vr. van 9-17 uur
☎050-5497131 | wijbeijum@wij.groningen.nl

Kijk voor meer informatie op beijum.nl

COLOFON De Beijumer

p/a Postbus 60007
9703 BA Groningen
telefoon: 050-5422807
email: redactie@debeijumer.nl

De Beijumer is een initiatief van Stichting Het Trefpunt en wordt geschreven en opgemaakt door vrijwilligers.

Druk: Mediahuis Noord
Leeuwarden - Oplage 5100

Volgende nummer:

Kopijsluiting
6 december

Verspreiding
18 december

Redactie:
Ronald Oostmeijer
Johan Fehrman
Nathan Brinkman

Met medewerking van o.m.:
Margo Booi
Bert Elzinga
Trijntje de Haan
Anton Kloof
Willy Koolstra
Jaap van Leeuwen
Marleen van Leeuwen
Saskia Nieboer
Charlotte Siekman
Jan Wedema
Ingrid Werleman
Rinus Woesthuis

DTP
Rode Egel Producties
Woesthuis Media

Plaatsingsbeleid
Wij plaatsen artikelen en ingezonden stukken die betrekking hebben op de wijk Beijum en/of zijn inwoners. Kopij is van harte welkom.

Rechten
Alle zorg is besteed aan het achterhalen van rechthebden. Degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, wordt verzocht contact op te nemen met de redactie.

Bezorging
Bewonersorganisatie Beijum

Bezorgklachten
De bezorger van De Beijumer doen hun best om de krant correct te bezorgen. Klachten over de bezorging kunt u bij ons melden via tel.nr.: 050-5422807

De Wiershoeck

Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do	8:30-18:00
Vr	8:30-19:00
Za	8:30-17:00

Boodschappen doen combineren met een leuk uitje?
Kom naar de Wiershoeck!



Kerstverzierung uit Seiffen/ Ertzgebergte nu tijdelijk in de winkel!





Vanuit de Hunze, Lewenborg en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats achter bij de winkel)





Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders





DE GROENEDRAAK

Tekstbureau

Nathan Brinkman

Boelemaheerd 55
9736 HC Groningen
06-36211253

degroenedraak@gmail.com
www.tekstbureaudegroenedraak.nl

Beijumerweg 20
(050) 5491848

www.degroenezon.com

In Stadsboerderij
De Wiershoeck



Cursussen en Workshops over kruiden ✓ ambachtelijke producten
✓ 's middags: thee, koffie en taart

13:50 PM 74 %

BEDANKT CAYLEE!

VRJ WILLIGERS GRONINGEN

GRAAG GEDAAN

704 vacatures

Word vrijwilliger, net als Caylee.

Kijk snel op vrijwilligersgroningen.nl

Groningen provincie groningen





Catrien Coolsma

UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



Rode Egel Producties

Grafische vormgeving - Webdesign
Fotografie - Stockfoto's - DTP
Huisstijlen - Visitekaartjes
Pentekeningen - Portretten
Tekeningen - Schilderijen
Illustratie - Strips - Cartoons





Wij stemmen onze vormgeving graag af op uw wensen, bel gerust!

Eric Snelleman - rode.egel@gmail.com - www.rode-egel.nl - 06-11081252